

本年度最後のチャンス！

# 市の各種検(健)診、冬季日程

Info. 2

各種検診の夏季日程を受けられなかった皆さん必見！

検診をまだ受けていない人は、この機会をお見逃しなく！

受検票の再発行や新規申し込みなど、詳しくは問い合わせください。

◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)、国保に関する内容は市市民課(☎62-2111)

## 冬季日程①

日時 ▶▶▶ 11月29日(日) 午前／9時～11時  
午後／13時～14時半

会場	種別	対象者	検査料
遠野健康福祉の里	乳がん検診	①40歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者(41歳)	2,000円 ★国保の人1,000円 ★70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯 無料

## 冬季日程②

日時 ▶▶▶ 12月5日(土)、6日(日) 午前／9時～11時  
午後／13時～14時半

会場	種別	対象者	検査料
遠野健康福祉の里	特定健康診査	40～74歳の市国民健康保険被保険者	無料 ★希望者のみ(単独受検不可) 心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
	基本健康診査	30～39歳	2,000円 ★国保の人1,000円 ★市民税非課税世帯・生活保護世帯 無料
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ★国保の人500円 ★70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯 無料
	肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65歳 (この検査を受けたことがない人)	無料

※対象者の年齢は令和3年4月1日時点

➡ 会場では、新型コロナウイルス感染症予防対策を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします(22ページ参照)

女性の検診、早期発見・早期治療を！

# 子宮頸がん・骨粗しょう症<sup>予防</sup>検診

Info. 1

女性を対象にした検診を11月16日(月)から行います。

あなたの健康のために、必ず受診するようにしましょう。

◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

子宮頸がんは、女性なら誰でもかかる可能性があります。近年は、39歳以下の女性に発病や死亡が増えており、乳がんに次いで20～30歳代の若い女性に多い病気です。20～50歳代は子育てや仕事などに多忙な時期で受診機会を逃しやすく、多くの人が検診を受けることができていません。子宮頸がん検診は、2年に1回の受診が国の指針により推奨されています。早期発見・早期治療が命を

守ります。今回対象の人は、必ず検診を受けましょう。骨粗しょう症は、骨量が徐々に減少して骨がもろくなる病気。主な原因に女性ホルモンの減少や加齢が挙げられます。初期段階では自覚症状が現れにくく、小さな転倒により骨折し、介護が必要になる恐れもあります。定期的に検診を受けて若いうちから自分の骨量を知り、予防に努めることが大切です。

## 対象者と料金

種別	対象者	検査料
子宮頸がん検診	・20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(21歳女性)	①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者=1,000円 ③…①②以外の人=2,000円
骨粗しょう症 <sup>予防</sup> 検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者=500円 ③…①②以外の人=1,000円

- 年齢は令和3年4月1日時点
- 子宮頸がん検診は対象外(奇数年齢)の人でも受検できますが、検査料金は全額自己負担です
- 受検票は、事前に申し込みがあった対象者に郵送します(新規希望者は、問い合わせください)
- 子宮頸がん検診の無料クーポン券は対象者(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)全員に送付します
- 骨粗しょう症<sup>予防</sup>検診の対象者で40・45・50・55歳の人は、申し込みの有無に関わらず受検票を送付します

## 検診日程表

	子宮頸がん	骨粗しょう症
16日(月)	遠野健康福祉の里	
17日(火)	みやもりホール	
18日(水)	午前:小友地区センター	
	午後:綾織地区センター	
19日(木)	午前:附馬牛地区センター	
	午後:土淵地区センター	
11月 20日(金)	上郷地区センター※1	
24日(火)	青笹地区センター※1	
25日(水)	遠野健康福祉の里	
26日(木)	遠野健康福祉の里	
27日(金)		遠野健康福祉の里※2
29日(日)		遠野健康福祉の里※3

- ※1 20・24日…午前のみ(9時半～11時)
- ※2 27日…午後と夕方(13時～14時半、17時～18時半)
- ※3 29日…午前は30分早く開始(9時～)

## 新型コロナウイルス感染症予防のため 予防対策にご協力を

新型コロナの感染拡大を防ぐため、以下の点にご理解とご協力をお願いします。

- ①マスク着用、入場時の検温、手指消毒
- ②密集・密接・密閉(3密)回避のため、入場制限やこまめな換気を行います
- ③待ち時間短縮のため、問診票は全て記入してから来場ください。また、寒くない服装で、時間に余裕を持って来場ください
- ④次に該当する場合は受検をお控えください▷自身または家族に発熱や咳などの症状がある▷保健所や医療機関から自宅待機などの指示を受けている