

※取り外してお使いください

# 総合カレンダー

## April

# 4

▶▶▶ 5月

### 休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

### 【4月】

**7日(日)**  
千葉医院(☎62-4039)  
宮守歯科診療所(☎67-2225)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

**14日(日)**  
あいずみ医院(☎63-2021)  
遠野歯科クリニック(☎62-2101)  
遠野駅前薬局(63-3300)

**21日(日)**  
とおの宮本眼科(☎62-2035)  
ながね歯科医院(☎62-6454)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)

**28日(日)**  
中央診療所(☎62-2277)  
打越歯科医院(☎60-1010)

**29日(月)**  
時田医院(☎62-2147)

### 【5月】

**3日(金)**  
遠野バイパス整形外科(☎66-3555)  
つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

**4日(土)**  
上組町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

## 移動献血車「まごころ号」

4月12日(金)

- ①10時～11時 ▶ J Aいわて花巻遠野地域営業センター
- ②12時～13時 ▶ ワイ・デー・ケー東北工場
- ③14時半～16時半 ▶ 岩手県立遠野病院



「愛と理解と行動を!」

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

7

8

9

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

●交通事故巡回相談(予約制)市13:00～  
●特設人権相談本10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

14

15

16 ◆医師による育児相談(予約制)里

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

21

☆とおの家族の日

22

23 ◆医師による育児相談(予約制)里

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

28

☆いわて減塩の日

29

☆昭和の日

30

◆医師による育児相談(予約制)里  
予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里

## 遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★第49回市民の舞台  
遠野物語ファンタジー「卵子西の淵」(11CH)

4月13日(土)・14日(日)▷13時～、20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

10

3～5カ月児健診(R5.12月生)里  
◆1歳児健康相談(R5.4月生)里  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

11

●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
●行政相談 宮10:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

17

●行政相談本13:00～  
●傾聴サロンと10:00～  
●心配ごと相談(弁護士)福10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

18

◆2歳児歯科相談(R4.4月生)里  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

24

●消費者救済資金融資相談会(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

25

●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

5月1

●傾聴サロンと10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

2

もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

5

◆妊婦教室 10:00～  
●心配ごと相談 総10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

6

12

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

13

19

☆食育の日

◆3歳児歯科相談(R3.4月生)里  
●心配ごと相談 総10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

20

26

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

27

3

☆憲法記念日

●心配ごと相談 総10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

4

☆みどりの日

## 場所・標記

- …健診・予防接種
- …ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 福…宮守福祉センター
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あずもあ遠野

## ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

## 問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

●行政相談  
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)  
●人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)  
●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)