

いざというときに

あなたの
住まいは
安全ですか？

住まいの危険箇所チェック

屋内編

家具の転倒や落下を防止する

家具の転倒防止のため、固定金具などで家具と壁、天井を固定する。家具と壁の間にすきまをつくらない。家具の上に落ちてくるようなものを置かない。



避難行動要支援者のいる部屋に家具を置かない

子どもや高齢者、障害者などは、特に倒れた家具が妨げになって逃げ遅れてしまう危険があるので、倒れやすい家具は置かない。



寝室には倒れやすい家具を置かない



就寝中に地震に襲われると危険なので、背が高く倒れやすい家具は置かないようにする。

出入り口や通路に物を置かない

いざという時に安全に避難できるよう、玄関や通路には倒れやすいものを置かない。



屋外編

屋根

落下防止のため、屋根瓦のひび割れ、ズレ、はがれ、腐食を補修する。アンテナはしっかり固定する。

窓ガラス

飛散を防止するため、飛散防止フィルムを貼る。

ガスボンベ

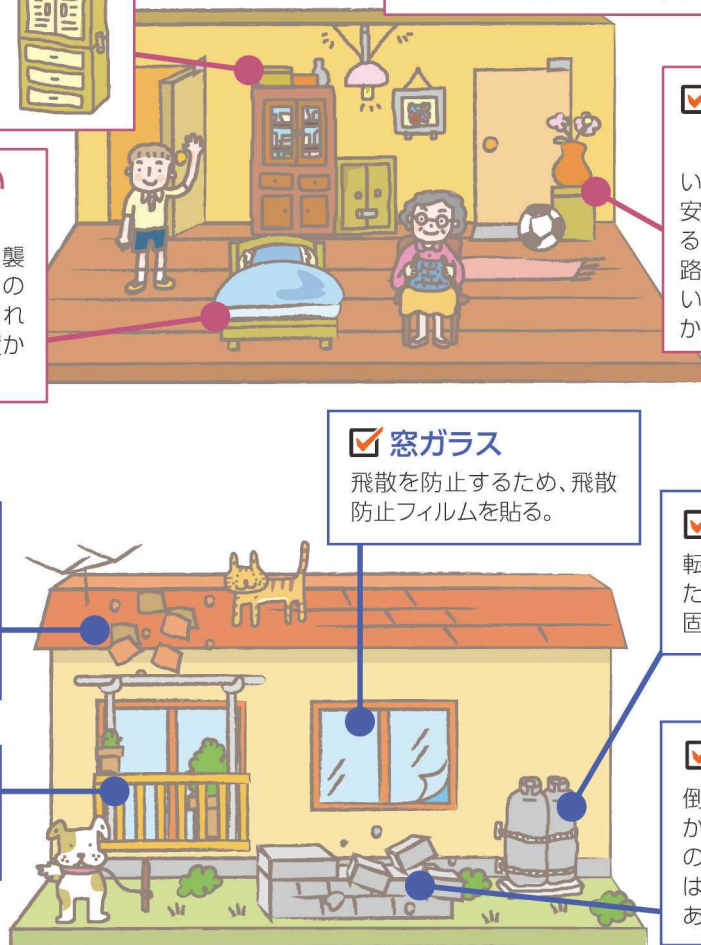
転倒防止のため、しっかりした土台の上に置き、鎖などで固定する。

ベランダ

いざという時に避難しやすいよう、整理整頓する。

ブロック塀

倒壊防止のため、土中にしっかりした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは補強し、ひび割れや傾きがあれば補修する。



広告

乾燥材をブレナー仕上げで、耐久、高精度プレカット加工した、木の温もりを皆様の住まいにお届けします

**遠野木材加工事業
協同組合**

遠野市青笹町中沢 6-1-1
TEL 0198-62-0510
FAX 0198-62-0511

**協同組合
遠野グループラム**

事務所
〒028-0502
遠野市青笹町中沢8-1-2

HPは
こちらから

TEL (0198) 62-7998
FAX (0198) 60-1327

Sinei 新築・リフォーム
設計施工

建設業許可(般-2)100033号

新栄工務店

代表 新田 栄喜

(事務所) 遠野市松崎町白岩 14-36-15
(工場) 遠野市松崎町白岩 25-52-2
☎ FAX 0198-62-6808
✉ Shin.ei.7979.n@gmail.com

☑ 非常時の持ち物チェック

最低限の必要なものを準備しておきましょう

非常持ち出し品

避難時には最低3日分のものをリュックサックなどに入れて、すぐに持ち出せるよう準備しましょう。家族1人につき1個用意しましょう。

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 非常持ち出し袋・リュックサック | <input checked="" type="checkbox"/> 予備メガネ・コンタクトレンズ |
| <input checked="" type="checkbox"/> タオル | <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水・食料 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 笛 | <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池・ろうそく・ライター |
| <input checked="" type="checkbox"/> 軍手 | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 雨具 | <input checked="" type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん |
| <input checked="" type="checkbox"/> ロープ | <input checked="" type="checkbox"/> 救急箱や個人に必要な薬、お薬手帳 |
| <input checked="" type="checkbox"/> スリッパ | <input checked="" type="checkbox"/> 現金・貴重品・パスポート |
| <input checked="" type="checkbox"/> 下着 | <input checked="" type="checkbox"/> 小児に必要なもの |
| <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話(充電器含む) | <input checked="" type="checkbox"/> 底の厚い丈夫な靴 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 大きめのゴミ袋 | |

非常備蓄品

災害発生後の生活に備えて、家族が2週間生活できる程度の食料や日用品などを用意しておきましょう。

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> トイレtpペーパー | <input checked="" type="checkbox"/> 水タンク(飲料水・生活用水) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 紙食器 | <input checked="" type="checkbox"/> 食料 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 粉ミルク・紙オムツ | <input checked="" type="checkbox"/> ガスコンロ(燃料) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品 | <input checked="" type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input checked="" type="checkbox"/> ブルーシート | |

非常時に備えて確認しておきましょう

☑ 防災情報の入手方法

防災メール配信サービス

市では、岩手県が運用している「いわてモバイルメール(携帯メール配信システム)」を利用し防災・災害などの情報をお届けしています。

登録方法 下記URLまたは右の2次元コードから行ってください。



<http://www.highway.pref.iwate.jp/mobile/>

防災マップ・ハザードマップで対策を

平成26年4月に全世帯に配布した「遠野市防災マップ」と令和4年4月に配布した「土砂・浸水ハザードマップ」には、危険区域や避難場所が記載された地図のほか、学習ページや緊急連絡先なども掲載されています。



いわて暮らしナビ

電気設備工事設計施工



有限会社 シンリョーテクノ
代表取締役 菅野 伸一

遠野市綾織町下綾織 31-36-3
TEL:0198-62-8513 FAX:0198-62-1551
Email:sintecno@tonotv.com

ISO 9001 認証企業

特定建設業

佐藤工業株式会社

代表取締役会長 佐藤 ウタ子
代表取締役社長 山口 宣久

本社 遠野市松崎町白岩 25-1
電話 0198-62-3671
FAX 0198-62-7611

協同組合

リッチヒル遠野

遠野の山から切り出された原木の中から熟練の職人が丁寧に挽いていきます。製材に関すること、お気軽にご相談ください。

遠野市青笹町中沢 5-11

第一工場 TEL 0198-62-0071
FAX 0198-62-0073

☑ 地震発生時行動マニュアル



地震発生時は身の安全の確保が第一です。あわてず、落ち着いて行動しましょう。

01 家にいる時に揺れを感じたら

☑ ドアや窓は、揺れにより変形して開かなくなる危険があるので、避難路を確保するために開けた状態で固定する。

※揺れが激しいときは無理せずに身の安全の確保を優先する

☑ 室内にいる時に地震が発生したら、その場で安全確保行動
「①まず低く ②頭を守り ③動かない」を実践しましょう。



02 揺れがおさまったら

☑ 火災を防ぐため、コンロの火を消す。

※マイコンメーターの場合、大きな揺れを感知したときは自動的にガスが止まります



☑ 飛散したガラスから足を守るため、靴やスリッパを履いて足を保護する。



☑ テレビ、ラジオなどで災害情報を収集する。

☑ 家族の安否を確認する。

03 避難するときは

☑ 指定緊急避難場所に避難して周囲の様子をみる。

☑ 指定避難所が開設され、災害の危険がなくなるまで一定期間避難する。



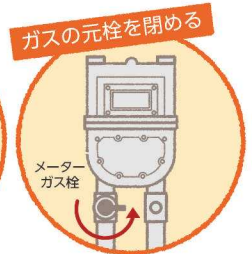
指定緊急避難場所



指定避難所

⑨ 避難のポイント

- ガス漏れによる出火を防ぐため、元栓を閉める。
- 切れたコードなどによる通電火災を防ぐため、ブレーカーを落とす。
- ヘルメット、防災ずきんなどをかぶり非常持ち出し品を携帯する。
- 隣近所の消火・救出活動に協力する。
- お年寄りや子ども、妊婦、外国人住民など、隣近所で声をかけあって避難する。
- 落下物・倒壊物の危険がある狭い道や掘きわ、地盤のゆるい川べりなどの危険箇所を避けて避難する。
- 車で避難すると交通渋滞のもとになり、消防車や救急車の通行の妨げになるので、原則徒歩で避難する。



広告

民話のふるさと「遠野」で快適な「住まい」を。

一緒に住まいの夢を叶えましょう。

数多くの施工実績・経験豊富なスタッフが
お客様の夢を形にします。



自然はわたしたちのキャンパスです 代表取締役 萩野 光彦

有限会社 はぎの建設

高気密・高断熱住宅・スーパーウォールシステム認定店

☎ 0198-62-5207 FAX 0198-62-5247

岩手県知事許可(般-31)第100000号



新築からリフォームまで快適で安心な暮らしをご提案します。

遠野市遠野町25-25-11

☑ 風水害発生時行動マニュアル



台風や集中豪雨に備えて平常時から安全な避難路や避難場所を確認しておきましょう。

01 早期の自主避難を心がけましょう

安全に避難するためには、テレビ、ラジオ、インターネットなどにより最新の気象情報を収集して、身の危険を感じたら最寄りの安全な場所へ避難することが重要です。特にお年寄りや子どものいる世帯は、早期の避難を心がけましょう。なお、市は、災害の危険が高まった際には防災行政用無線などにより避難指示などの情報を発令します。

情報種類	情報内容	住民に求める行動
高齢者等避難	地域住民が余裕を持って避難行動が取れるよう備えを促す。避難に時間を要する人とその支援者に避難を促す。	避難に時間を要する人とその支援者は危険な場所から避難を開始する。
避難指示	隣近所で助け合って速やかに避難を促す。	速やかに危険な場所から避難を開始する。
緊急安全確保	命の危険が伴うため、直ちに身の安全を確保するよう促す。	避難中の住民は避難を完了として、直ちに命を守る行動を開始する。

つれづれに

02 大雨・洪水から身を守るために



浸水が始まる前 …… 河川や山から離れた小高い場所に避難しましょう。
すでに浸水している場合 …… 屋内のより高いところ、できるだけ山から離れた部屋に避難しましょう。

🚶 避難のポイント

- 浸水の恐れがある場合は、事前に家財道具や車両などを高い場所へ移動させる
- 動きやすい服装で、ヘルメットなどで頭を保護する。長靴は脱げやすく危険なので運動靴を履く
- 車での避難は浸水でドアが開かなくなるなどの危険があるので、原則徒歩で避難する

03 土砂災害から身を守るために

土砂災害は大雨、地震によって発生します。特に梅雨や台風などの雨が多く降る時季は注意が必要です。前兆現象を確認したら安全な場所に避難しましょう。

🚶 避難のポイント

- 動きやすい服装で、ヘルメットなどで頭を保護する。長靴は脱げやすく危険なので運動靴を履く
- 溪流から直角方向に避難し、できるだけ山沿いの斜面から離れて移動する
- 橋を渡るときは、川の流れに注意し、迅速に渡る
- 避難する時間がない場合は、建物の最上階や、斜面と反対側の部屋に避難する

❗ 土砂崩れの前兆現象



Column 災害に備えて事前の対策を

東日本大震災(平成23年3月)や台風10号(平成29年8月)は、本市にも甚大な被害を及ぼしました。市では、防災訓練(9月上旬)や防災研修会(随時)などを実施しています。災害から命・財産を守るため、ハザードマップ等を活用しながら、実際の避難行動を確認しましょう。



台風10号が直撃。濁流となった河川は、国道へと越水



安否確認カード(避難する際、玄関等の目立つ場所に掲示し安否確認)