

※取り外してお使いください
総合カレンダー
November
11
 ▶▶▶12月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【11月】

12日(日)
 中央診療所(☎62-2277)
 両川歯科医院(☎62-3211)

19日(日)
 時田医院(☎62-2147)
 宮守歯科診療所(☎67-2225)

23日(木)
 上郷町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)
 わお調剤薬局(☎68-3737)


26日(日)
 遠野はやねホスピタル(☎62-2026)
 飯高歯科医院(☎62-8917)
 すずらん薬局(☎60-3622)

【12月】

3日(日)
 遠野バイパス整形外科(☎66-3555)
 遠野歯科クリニック(☎62-2101)
 つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

日 月 火 水 木 金 土

移動献血車「まごころ号」 愛と理解と行動を！
 11月15日(水)
 ①10時～11時半
 ②13時～16時 **▷市役所本庁舎**
 ◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)



7
 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 予約制 里12:40～
 ◎傾聴サロン ち10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

8
 6～8カ月児健診(R5.4月生)、BCG予防接種 里
 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
 紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

9
 ◎行政相談 宮10:00～
 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

10
 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

11

12

13
 ◎登記相談会(予約制)と10:00～
 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

14
 ◎人権相談 本10:00～
 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

15
 1歳6カ月児健診(R4.3月25日～4月生) 里
 ◎心配ごと相談 福10:00～
 ◎行政相談 本13:00～
 ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

16
 ◆2歳児歯科相談(R3.11月生) 里
 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17 ◆3歳児歯科相談(R2.11月生) 里
 ◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
 ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

18

19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日
 ◆ファミリー教室 里9:30～

20
 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

21 ◆リフレッシュクラス 里9:30～
 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
 ◎傾聴サロン ち10:00～
 ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

22
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
 びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

23
 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

24
 ◆妊婦教室 本10:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

25

26

27
 ◎登記相談会(予約制)と10:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

28 ☆いわて減塩の日
 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 予約制 里12:40～
 びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

29
 3歳6カ月児健診(R2.4月28日～5月生) 里

30
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

12月1
 ◎心配ごと相談 総10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

2
 ◎人権の集い ハートフルステージ(あえりあ遠野中ホール) 13:30～

3


4
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

5
 ◎人権相談 本10:00～
 ◎傾聴サロン ち10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

6
 ◆1歳児健康相談(R4.12月生) 里
 ◆3～5カ月児健診(R5.8月生) 里
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

7
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

「遠野の10大ニュース」賞品募集!
 広報遠野の年末企画「遠野の10大ニュース」応募者プレゼントの賞品を無償提供いただける事業者を募集します。協力いただける事業者は問い合わせください。
 ■募集締切 11月10日(金)
 ◎問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線215)



場所・標記

次のおおり省略して標記しています
 市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
 福…宮守福祉センター ね…ねっとゆりかご
 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集
 ※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)次のおおり省略標記しています
 遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
 新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
 問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談
 ◎多重債務弁護士無料相談
 ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)
 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
 ◎傾聴サロン
 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談
 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
 ◎人権相談
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
 ◎登記相談会(予約制)
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)
 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
 ◎心配ごと相談・無料弁護士相談
 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)