



②目立つ場所に貼る



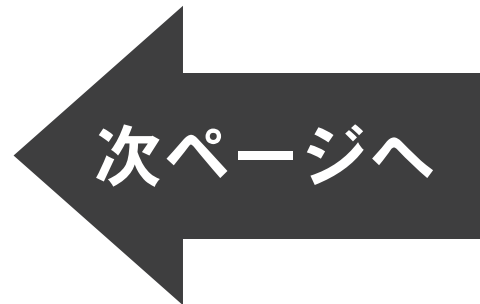
①取り外す

使い方

休日当番医日程表 折り込んでいます。

下半期分です！
(令和5年10月～令和6年3月分)

月	日	診療科目	担当医師	診療時間
10月	1日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	2日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	3日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	4日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	5日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	6日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	7日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	8日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	9日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	10日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	11日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	12日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	13日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	14日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	15日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	16日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	17日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	18日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	19日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	20日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	21日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	22日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	23日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	24日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	25日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	26日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	27日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	28日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	29日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	30日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
10月	31日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	1日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	2日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	3日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	4日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	5日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	6日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	7日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	8日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	9日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	10日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	11日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	12日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	13日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	14日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	15日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	16日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	17日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	18日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	19日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	20日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	21日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	22日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	23日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	24日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	25日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	26日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	27日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	28日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	29日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	30日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
11月	31日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	1日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	2日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	3日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	4日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	5日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	6日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	7日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	8日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	9日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	10日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	11日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	12日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	13日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	14日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	15日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	16日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	17日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	18日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	19日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	20日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	21日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	22日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	23日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	24日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	25日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	26日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	27日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	28日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	29日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	30日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00
12月	31日	内科	川上 隆夫	9:00-12:00



お断り

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)していません。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」 「認知症」を考える 3つのイベント開催

市は、21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症に関する展示と遠野物語ファンタジー制作委員会による認知症の劇をとびあで行います。めがね橋ではオレンジ色にライトアップします。この機会に認知症のことを知り、考えてみましょう。

- 9月21日(木)のイベント(時間/場所) ①認知症に関する展示 11時～16時/とびあ1階 ②認知症劇の発表 13時半、14時半、15時半(各回15分)/とびあ1階
- めがね橋ライトアップ期間 9月21日(木)～10月1日(日)

あなたも「認知症サポーター」に 「養成講座」を 開催しませんか

市は、認知症サポーター養成講座を希望に応じて開催しています。認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族に、できる範囲の手助けをする人のこと。講座は、企業や自治会、サークルなどの集まりでも開催できます。

- 開催日時・場所 応相談
- 開催料金ほか 無料で開催できます。参加人数も問いません。気軽に申し込みください。
- 申込方法 希望日の1カ月前までに下記に電話

■問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112)

13

6～8カ月児健診(R5.1.9～2.10生)、BCG予防接種
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、罇沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

20

1歳6カ月児健診(R4.1月～2.20生)里
●心配ごと相談 宮10:00～
●行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、罇沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

27

3歳6カ月児健診(R2.1.29～3.14生)里
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、罇沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

4

1歳児健康相談(R4.9月～10.20生)里
3～5カ月児健診(R5.5月～6.14生)里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

11

6～8カ月児健診(R5.2.11～3月生)、BCG予防接種
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、罇沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

14

2歳児歯科相談(R3.9月生)里
●行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、罇沢

21

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

28

☆いわて減塩の日
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、罇沢

5

●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

12

●行政相談 宮10:00～
●交通事故巡回相談(予約制)市13:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、罇沢

- 弁護士無料法律相談
- 多重債務弁護士無料相談
- 交通事故巡回相談(いずれも予約制)
- 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
- 傾聴サロン
- 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)
- 行政相談
- 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
- 人権相談
- 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
- 登記相談会(予約制)
- 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

15

3歳児歯科相談(R2.8.26日～9月生)里
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

22

●妊婦教室 ね10:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

29

●心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

遠野テレビ【番組案内】 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

生中継スペシャル
「日本のふるさと遠野まつり2023」

9/16 10:30～(生中継)、18:00～(再放送)
9/17 11:30～、18:00～(再放送)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

16

23

30

7