

KOHO

TONO

広報遠野

9

2023
No.219

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

今月の表紙

4年ぶりの開催に盛り上がりを見せた
遠野ホップ収穫祭2023



Photo Album 夏を彩るまつりと花火

とじ込み 休日当番医日程表(下半期分)

青春のトーク 似田具翔さん(柵岩手東亜DKK)



1



2



3



4



5



6



7



8



9

夏まつり を彩る 花火

夏の風物詩「第31回遠野納涼花火まつり」と「穀町・遠野ひといち夏まつり」が開催されました。多くの方が足を運び、にぎわいを見せた当日の様子を写真で紹介します。



13



14



12



11



10

1_多くの人でにぎわいを見せた一日市商店街 2_家族との楽しい時間を過ごす 3・5_出店がまつりを盛り上げる 4_涼しげに泳ぐ金魚 6_かき氷おいしいな 7_ピアガーデン風の特設会場。話に花が咲いた 8_遠野一輪車クラブの華やかな演技 9_市民バンドの演奏が夜空に響きわたる 10_夜空を彩る約5千発の花火 11_家族と思い出を刻む 12_とびあ屋上から眺める花火 13・14_花火に思い思いの気持ちを重ねて見入る観客

2023/8/15
第31回遠野納涼花火まつり

街の相談パートナーを紹介 人権擁護委員

人権擁護委員は、人権に関する相談に応じたり、啓発活動を行ったりする民間ボランティアです。本年7月1日付けで4人が新任、1人が再任されました。任期は令和8年6月30日まで。人権相談は毎月実施しています。困ったことや悩みごとがある場合は、気軽に相談ください。

■人権相談(予約不要)

【日時】毎月第2火曜、10時～15時
【会場】市役所本庁舎2階相談室A

■問い合わせ

市市民協働課(☎62-4411内線215)



■新任
菊池 秀男 さん
(66歳、上組町)



■新任
宮島 慶子 さん
(61歳、松崎町)



■新任
荒川 泰子 さん
(60歳、土淵町)



■新任
白石 健也 さん
(68歳、松崎町)



■再任
多田 功一 さん
(66歳、早瀬町)

この特徴にピンときたら、駆除を 特定外来生物に注意!

生態系に被害をおよぼす海外起源の特定外来生物。市内で、「オオハンゴンソウ」と「オオキンケイギク」が繁殖しています。庭先や田畑・山林などで見つけたら駆除をお願いします。

駆除のポイントは、①種子ができる前に根ごと抜く②根・花芽はハサミで切り離し、袋に入れて燃えるごみへ③茎や葉は、現地で枯死させて燃えるごみへ——の3つ。適切な駆除に協力をお願いします。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線562)

1 オオハンゴンソウの特徴

- ・花の直径は6～10㍉
- ・葉はよもぎに似ている
- ・茎の長さは1～3㍉
- ・茎はざらつかない



2 オオキンケイギクの特徴

- ・花の直径は5～7㍉
- ・葉は細長いへら状
- ・葉の両面に荒い毛
- ・茎の長さは60～70㍉



「新型コロナワクチン」お知らせ ワクチン接種日程の変更

広報遠野8月号でお知らせした新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種)の接種日程が一部変更になりました。

■問い合わせ 市新型コロナウイルス対策室(☎66-3570直通)

■個別接種の期間

変更前	変更後
9月4日(月)～12月23日(土)	9月20日(水)～来年3月末

■集団接種の日時・会場

変更前	変更後
【日付】9月9日(土)	【日付】9月23日(土)
【会場】みやもりホール	【会場】みやもりホール

とのおの ジョブ Tono

市内企業紹介



No.30

有限会社多田工務店

代表取締役 多田 飛鳥 従業員数/109人(男性99人、女性10人)
所在地/綾織町新里21地割28番地2 問い合わせ/☎62-5315

当社は、▷足場組立▷コンクリート成型に使用される型枠の加工・組立▷ラフタークレーン操作——などを行う建設会社です。1956年に創業し、盛岡市と宮城県に事業所を設立。橋や学校などの公共工事と工場やマンション建築などの民間工事を請け負っています。社員の平均年齢は49歳。若手から経験豊富なベテラン職人まで在籍し、どんな現場にも対応できる高い技術力が売りです。



※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

近年は、新卒採用と社内研修を強化。未経験者が、仕事を通じて一人前の職人に成長できる体制を整えています。今後も地域の生活を支える仕事であることに誇りを持ち、社会に貢献できる企業を目指してまいります。

話/代表取締役 多田飛鳥さん

各種統計 Statistics

市の人口(7月末現在)

男性:11,936人(-13)
女性:12,832人(+3)
合計:24,768人(-10)
高齢化率:41.8%(+0.1)
世帯数:10,727世帯(+5)
※()内は前月比

交通事故発生件数(7月中)
物損32件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(7月中) 119件

火災発生件数(7月中)
建物・林野・車両0件 その他1件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内

情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内

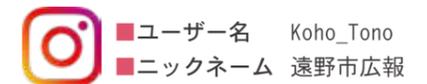
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



目次 Contents

- 02 夏を彩るまつりと花火
- 04 目次・ジョブ Tono
- 06 キラッと、遠野人。
- 08 学びのいずみ
- 10 総合カレンダー
- 12 休日当番医日程表(下半期)
- 14 市からのお知らせ
- 16 インフォメーション
- 18 とじ込みチラシ
- 20 キラリ! 地域おこし協力隊
- 21 まちの話題
戦没者追悼・平和祈念式/武蔵野市家族ふれあい自然体験in遠野/遠野ホップ収穫祭2023/大府市小学生都市間交流事業
- 22 みんなの広場
- 24 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォローお願いします



今月の表紙 Cover Story

遠野ホップ収穫祭2023でサンプラザ中野くん、パッパラー河合さんによるスペシャルライブの1枚です。会場は多くの人でにぎわい、音楽やビール、食を楽しみました。



遠野一輪車クラブ



左から馬場ひなたさん(聖和学園短大2年、遠野高出身)、菊池紗樺さん(花巻農業高3年、遠野西中出身)

2023全日本一輪車競技大会(7月23日) 息の合った演技で全国3位

同大会が高崎アリーナ(群馬)で開催され、遠野一輪車クラブの馬場・菊池ペアが全国3位に輝きました。2人の練習は、馬場さんが帰省する週末に6時間。限られた時間で工夫し、技の精度を高めました。演技は、技術と表現力が高く評価。見事3位入賞を果たしました。菊池さんは、「来年は今回出来なかった技を成功させたい」と話し、馬場さんは、「来年の大会ではミスなく完璧な演技で優勝したい」と意気込み、ともに笑顔を見せました。

第58回岩手県猟友会主催安全狩猟射撃大会(7月30日) 団体・個人の部で2連覇達成

同大会が花巻市クレ射撃場で開催され、遠野猟友会が優勝し2連覇を達成しました。競技は、不規則に飛び出す60個の的を打ち抜いた数を競うもの。3人合計140個の記録で、栄冠をつかみました。個人の部は年代別に争われ、55歳以下の部で多田(友)さんが大会2連覇。2位と2個差の接戦を制しました。リーダーの太田代さんは、「優勝でき安心した。未踏の3連覇を目指し、今後も練習に励みたい」と意欲を新たにしました。

遠野猟友会



左から多田堅悦さん(宮守町罾沢)、多田友和さん(同)、太田代真人さん(宮守町宮守)

遠野市空手道連盟



左から谷藤州さん(附馬牛小2年)、小笠原透真さん(青笹小4年)、太田偉智さん(遠野小6年)

全東北・北海道防具付空手道選手権大会(7月2日) 団体優勝・個人1人が3冠

同大会が気仙沼市総合体育館(宮城)で開催され、遠野市空手道連盟が小学生男子組手団体の部で優勝しました。谷藤さんは前蹴りを武器に2戦全勝。小笠原さんは自慢の中段突きで接戦を制し、太田さんは上段突きで着実に勝利を重ねました。谷藤さんは、形と組手の個人戦でも連戦連勝。無敗の3冠に輝きました。谷藤さんと小笠原さんは、「優勝できて嬉しい」と喜び、大将の太田さんは、「チームみんなで勝って良かった」と笑顔で話しました。



1_集中してスタートの合図を待つ
2_ゴールまであともう少し。頑張れ!

第16回市内小学校水泳記録会

(7月25日、優勝者のみ掲載)

男子 ▽6年50m自由形 百濟龍樹(達首部) 37秒86 ▽5年50m自由形 門脇平青(遠野) 41秒49 ▽6年50m背泳ぎ 瀬川桃李(遠野北) 48秒02 ▽5年50m背泳ぎ 菊池銀士(遠野)・菊池心温(青笹) 57秒03 ▽6年50m平泳ぎ 佐藤檀(達首部) 54秒23 ▽5年50m平泳ぎ 大里風羽(遠野北) 1分00秒65 ▽共通4×50mリレー 遠野水内武蔵・高野草汰・菊池皇希・瀬川朗瑛 3分01秒44

女子 ▽6年50m自由形 藤井柚希(遠野) 40秒39 ▽5年50m自由形 内田笑梨(綾織) 46秒99 ▽6年50m背泳ぎ 久慈史彬(遠野北) 50秒74 ▽5年50m背泳ぎ 千葉伽耶(遠野北) 54秒65 ▽6年50m平泳ぎ 中村心春(達首部) 55秒26 ▽5年50m平泳ぎ 今淵心(土淵) 1分03秒03 ▽共通4×50mリレー 遠野伊藤結菜・内田空良・岡田咲凜・藤井柚希 3分02秒98

令和5年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

北海道で開催された同大会に出場した本市出身選手を紹介します。

1アシスト決め 全国ベスト8

専修大学北上
女子サッカー一部

昆野 杏梨さん

(2年、遠野中出身)



女子サッカー競技が7月26日～30日、帯広の森球技場などを会場に開催。昆野さんが所属する専修大学北上がベスト8に輝きました。昆野さんは全試合にスタメン出場し、初戦の秀岳館(熊本)戦は味方のゴールをアシスト。チームの勝利に貢献しました。準々決勝の聖和学園(宮城)戦は、自身のパスを起点に味方がゴール。試合は1対3で敗れるも、存在感を示しました。昆野さんは、「自分のプレーが全国でも通用すると自信になった。来年は、東北大会制覇と全国ベスト4を目指したい」と意欲を見せました。

磨いた技光り 団体全国3位

日本航空
空手道部

高橋 わかばさん

(2年、遠野中出身)



空手競技は7月26日～29日、恵庭市総合体育館を会場に開催され、高橋さん所属の日本航空(山梨)が団体組手の部で全国3位に輝きました。高橋さんは準々決勝の済美(岐阜)戦から中堅で出場。得意の突き技を武器に1対0で勝ち、チームは3対0で準決勝へ駒を進めます。準決勝の華頂女子(京都)戦は次鋒で出場。積極的に攻めるも力およばず、チームは1対3で敗れるも、堂々の全国3位を獲得しました。高橋さんは、「試合を楽しめたけど優勝できず悔しい。来年は必ず日本一になりたい」と今後の活躍を誓いました。



青森山田中硬式野球部
藤川 哲さん
(3年、小友小出身)

第51回日本リトルシニア日本選手権大会(7月31日～8月5日) 全国3位&大会ベストナインに選出

同大会が神宮球場(東京)などで開催。青森山田中硬式野球部所属の藤川さんが出場し、全国3位に輝きました。けがの影響で本職の捕手から一塁手に変更し出場。全試合スタメン出場し、準決勝まで勝ち上がりました。準決勝の世田谷西(東京)戦は、ノーエラーの堅

守で投手を援護。3塁打を含む2本のヒットでチームを鼓舞しました。試合は7対8で惜敗するも、大会ベストナインに選ばれる活躍を見せました。藤川さんは、「優勝できなかったのが悔しい。高校では捕手として甲子園に出場したい!」と力強く語りました。

第19回オーライ! ニッポン大賞(7月13日) 遠野グリーン・ツーリズムが高評価

遠野山・里・暮らしネットワークが7月13日、都市と地方を結ぶ優れた取り組みを表彰する「オーライ! ニッポン大賞」を受賞しました。農家民泊などのグリーン・ツーリズムに、20年間取り組んだ実績が評価。2022年度の宿泊数は年間9,000泊を超え、本市と都市

を結ぶ活動に尽力しました。コロナ禍では、市民を対象とした超マイクログリーンに挑戦。地域を巡る体験型ツアーを打ち出し、観光振興につなげました。菊池会長は、「今回の受賞は、農家の皆さんの地道な活動と協力があったこそ」と感謝を述べました。



認定NPO法人
遠野山・里・暮らし
ネットワーク
菊池 新一会長

図書館情報



おすすめ本



『**伝統芸能の教科書**』
藤澤 茜 編著ほか (文学通信)

一般

歌舞伎や狂言など伝統芸能の歴史や特色を紹介した1冊です。第一線で活躍する演者のインタビューも掲載。読めば伝統芸能が身近に感じられます。

児童

『ぼくのスカート』

ピーター・ブラウン 作、日高庸晴 訳 (小学館)



フレッドがお母さんの服を着てみると、とてもいい感じ！ その様子を見た両親も笑顔に。みんなと違って、自分らしさが大切だと思える絵本です。

『ぼくのおすすめはこれ☆』



『小学館の図鑑 NEO 宇宙』

池内 了 監修 (小学館)

宇宙の不思議や秘密を学ぶことができる図鑑です。土星の輪が宇宙のごみで出来ていると知り、びっくりしました。

菊池快晟くん(青笹小4年)

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書 林清夏、風呂功
 - ◆移動図書館▷12日=宮守町宮守・達曽部①▷13日=土淵町▷14日=綾織町▷15日=早瀬町~宮守町罇沢▷20日=松崎町・鷲崎町▷21日=上郷町▷26日=青笹町▷10月3日=小友町・宮守町罇沢▷10月4日=市内福祉施設▷10月5日=宮守町宮守・達曽部②▷10月6日=附馬牛町
 - ◆休館日 市立図書館=9月4・11・18・25・30日 宮守ゆうYOUソフト館=9月4・11・19・25・30日 博物館館=9月30日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

子ども映画会 『トムとジェリー「上には上がある」恐怖の白ねずみ』▷日時 10月7日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール

読み聞かせ会 ①おはなしきゃらばん▷日時 9月24日(日)、11時~②読み聞かせの広場▷日時 10月7日(土)、10時半~【①②共通】▷場所 市立図書館児童コーナー

ミニコーナー▷自動ドア前『性教育』▷カウンター前『認知症・アルツハイマー』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

イベント情報 こども本の森

①おまつりごっこ

おみこし、ヨーヨー、ガチャガチャなど、おまつりごっこを楽しみましょう。

▶日時 9月23日(土)、10時~11時 ▶参加費 無料 ▶対象 就学前親子 ▶定員 30人

②Beau Soir 美しき夕暮れ ~チェロとピアノの音楽会~

チェロとピアノの音楽会を開催します。秋を感じる素敵な音色を楽しみましょう。

▶日時 10月15日(日)、午前の部11時~11時半/午後の部14時~15時 ▶参加費 午前の部 無料(就学前親子のみ参加可能)/午後の部 高校生以下800円、一般1,000円 ▶定員 各回 30人

■申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

10/6

「健幸アンバサダー養成講座」 参加者募集!

健康の正しい知識や運動の方法を広める健幸アンバサダーを養成します。受講者には「認定証」を授与します。

▶時間 9時~12時 ▶場所 あえりあ遠野交流ホール
▶内容 健幸アンバサダーの役割・活動、筋トレ体験など
▶講師 筑波大学大学院教授 久野譜也 氏 ▶対象 18歳以上の市民 ▶その他 動きやすい服装で参加ください
▶申込締切 9月22日(金) ▶申し込み・問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

全3回

参加者募集! マビクラブ「パッチワーク教室」

花のミニタペストリーを作ります。初めての人でも参加できます。

▶日時 10月12日(木)・19日(木)・26日(木)、13時半~15時半
▶場所 遠野市民センター集会室 ▶講師 前田谷勝子氏 ▶参加費 500円 ▶定員 15人 ▶持ち物 裁縫道具、アイロン ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

—多文化共生のまちづくりに向けて—

「やさしい日本語セミナー」

「やさしい日本語」とは、外国人にも伝わりやすい日本語のこと。やさしい日本語を入りに、外国人が暮らしやすいまちづくりを考えてみましょう。

■日時 10月14日(土)、14時~16時

■場所 あえりあ遠野中ホール

■参加費 無料

■定員 50人

■申込方法 電話(019-654-8900)またはQRコードのいずれかで申し込み

■申込締切 10月11日(水)

■講師



岩手大学
国際教育センター
教授 松岡洋子 氏

申し込み
はこちら



■申し込み・問い合わせ (公財)岩手県国際交流協会(☎019-654-8900)

募集

スポーツの秋到来! 「秋のエクササイズ教室」

3つのエクササイズ教室を開講します。好きなコースを選び楽しく運動しましょう。

■参加費 ①・② 4,000円(全10回)、③ 4,800円(全12回) ■申し込み・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎62-4414)

①「エンジョイ!アクアフィットネス」

▶日時 10月2日~12月11日の毎週月曜日(10月9日は休講)、10時~12時 ▶場所 遠野市民プール ▶講師 菅野律子 氏 ▶定員 40人 ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物



③「リズム♪コンディショニング」

▶日時 10月4日~12月20日の毎週水曜日、13時半~15時 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 藤野恵美 氏、阿部直美 氏、中田幸恵 氏、菊地久美子 氏 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物



②「すっきりステップ&ひきしめバトン」

▶日時 10月2日~12月11日の毎週月曜日(10月9日は休講)、19時~20時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 相馬かおる 氏 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物





②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

休日当番医日程表 折り込んでいます。

下半期分です！
(令和5年10月～令和6年3月分)

下半期分(令和5年10月～令和6年3月) 休日急診診療当番医日程表		患者さまへのお願い	
医科	歯科	救急	休日急診診療
10月	10月	10月	10月
11月	11月	11月	11月
12月	12月	12月	12月
1月	1月	1月	1月
2月	2月	2月	2月
3月	3月	3月	3月



お断り

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)していません。



9月21日は「世界アルツハイマーデー」 「認知症」を考える 3つのイベント開催

市は、21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症に関する展示と遠野物語ファンタジー制作委員会による認知症の劇をとびあで行います。めがね橋ではオレンジ色にライトアップします。この機会に認知症のことを知り、考えてみましょう。

- 9月21日(木)のイベント(時間/場所) ①認知症に関する展示 11時～16時/とびあ1階 ②認知症劇の発表 13時半、14時半、15時半(各回15分)/とびあ1階
- めがね橋ライトアップ期間 9月21日(木)～10月1日(日)



あなたも「認知症サポーター」に 「養成講座」を開催しませんか

市は、認知症サポーター養成講座を希望に応じて開催しています。認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族に、できる範囲の手助けをする人のこと。講座は、企業や自治会、サークルなどの集まりでも開催できます。

- 開催日時・場所 応相談
- 開催料金ほか 無料で開催できます。参加人数も問いません。気軽に申し込みください。
- 申込方法 希望日の1カ月前までに下記に電話

■問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112)

13

6～8カ月児健診(R5.1.9～2.10生)、BCG予防接種里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

20

1歳6カ月児健診(R4.1月～2.20生)里
●心配ごと相談 宮10:00～
●行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

27

3歳6カ月児健診(R2.1.29～3.14生)里
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

4

1歳児健康相談(R4.9月～10.20生)里
3～5カ月児健診(R5.5月～6.14生)里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

11

6～8カ月児健診(R5.2.11～3月生)、BCG予防接種里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

14

2歳児歯科相談(R3.9月生)里
●行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

21

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

28

☆いわて減塩の日
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

5

●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

12

●行政相談 宮10:00～
●交通事故巡回相談(予約制)市13:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

- 弁護士無料法律相談
- 多重債務弁護士無料相談
- 交通事故巡回相談(いずれも予約制)
- 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
- 傾聴サロン
- 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

15

3歳児歯科相談(R2.8.26日～9月生)里
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

22

妊婦教室 ね10:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

29

●心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

6

●心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

遠野テレビ【番組案内】

生中継スペシャル
「日本のふるさと遠野まつり2023」
9/16 10:30～(生中継)、18:00～(再放送)
9/17 11:30～、18:00～(再放送)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

16

23

30

7

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

- 消費者救済資金融資相談(予約制)
- 問 県消費者信用生活協同組合 北上事務所(☎0197-61-0133)
- 花巻年金事務所出張相談(予約制)
- 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
- 心配ごと相談・無料弁護士相談
- 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

保存版

下半期分(令和5年10月~令和6年3月) 休日急患診療当番医日程表

※都合により当番医を変更することがあります。
※日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します
診療時間▷午前9時~午後5時

遠野市医師会

	1日(日)	8日(日)	9日(月) スポーツの日	15日(日)	22日(日)	29日(日)
10月	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039
11月	3日(金) 文化の日	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木) 勤労感謝の日	26日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026
12月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	30日(土) 年末	31日(日) 年末
	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170
1月	1日(月) 元日	2日(火) 年始	3日(水) 年始	7日(日)	8日(月) 成人の日	14日(日)
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051
	21日(日)	28日(日)				
	あいずみ 医院 ☎63-2021	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026				
2月	4日(日)	11日(日) 建国記念の日	12日(月) 振替	18日(日)	23日(金) 天皇誕生日	25日(日)
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147
3月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	20日(水) 春分の日	24日(日)	31日(日)
	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	あいずみ 医院 ☎63-2021	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600

新型コロナ
感染症対策

発熱などの症状がある人は、受診前に「かかりつけ医」か「身近な医療機関」に電話で相談を！

患者さまへのお願い

- 受診時は、
- ①できるだけ、バスなどの公共交通機関で移動しないようにしましょう
 - ②患者だけを医療機関の近くに置いていかないようにしましょう
※予約の順番まで車で待機してください
 - ③マスクなどの感染防止対策をして受診しましょう

歯科

※祝日は診療しません
診療時間▷午前9時~正午

遠野歯科医師会

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
10月	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	ながね 歯科医院 ☎62-6454	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108
11月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	飯高 歯科医院 ☎62-8917	
12月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	打越 歯科医院 ☎60-1010	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
1月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	
2月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
3月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

電話
▶▶▶
スマホ
▶▶▶

「こども救急相談電話」

お子さまの急な発熱などで心配な時、「受診したほうが
いいかな…」と迷った時は、まずお電話を！

LINE「小児科・産婦人科オンライン相談」※無料

詳しくは、市ホームページ(右QR)か「子育て支援サービスのお知らせ
チラシ(福祉の里、元気わらすこセンターに設置)」をご覧ください。

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時~翌朝8時受付

★平日18時~22時
★会員登録制



日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

※取り外してお使いください

総合カレンダー
September

9

▶▶▶10月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【9月】

- 10日(日) 守口医院(☎63-2170) 両川歯科医院(☎62-3211) はやせ薬局(☎63-2155)
- 17日(日) とおの宮本眼科(☎62-2035) 飯高歯科医院(☎62-8917) つくし薬局東館店(☎68-3015)

- 18日(月) 中央診療所(☎62-2277)

- 23日(土) 時田医院(☎62-2147)

- 24日(日) 遠野はやちねホスピタル(☎62-2026) 宮守歯科診療所(☎67-2225) すずらん薬局(☎60-3622)

【10月】

- 1日(日) 遠野バイパス整形外科(☎66-3555) 佐藤歯科医院(☎62-0303) つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

- 8日(日) 川上医院(☎62-2051) ながね歯科医院(☎62-6454) はやちね薬局(☎63-3050)

10

11

12

17

☆とおの家族の日

18

☆敬老の日

19

☆食育の日

24

25

26

10月1

2

3

8

9

10

場所・標記

- ☎…健診・予防接種
- 🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

- 遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
- 新行政区/宮守町宮守①=宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

●登記相談会(予約制)と 10:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

●人権相談市10:00～
●交通事故巡回相談(予約制)本 13:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

🗑️ ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
●傾聴サロンち10:00～
🗑️ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

●登記相談会(予約制)と 10:00～
🗑️ びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

🗑️ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

◆リフレッシュクラス里 9:30～
●傾聴サロンち10:00～
🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

🗑️ 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

●登記相談会(予約制)と 10:00～
●人権相談本10:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

マイナポイント申込期限
ラストチャンスです！

最大2万円相当のポイントをもらうには9月30日までに手続きが必要です。マイナンバーカードは健康保険証として利用でき便利です。手続きがまだの方は、申し込みをしましょう。

■問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線238、239)



マイナポイント申し込みの支援

★ 窓口サポート

窓口(市情報推進課または宮守総合支所)でマイナポイントの申請ができます。対象は今年の2月末までにマイナンバーカードの申請をした人。▶マイナンバーカード▶預金通帳▶マイナポイントが付与できるポイントカード——の3点を持参してください。

マイナポイントの申請は、「マイナポイント」、「マイナポータル」アプリを使って自宅から申請もできます。



★ 休日 & 平日夜間の窓口開設

9月は休日と平日夜間に市情報推進課(とびあ庁舎)と宮守総合支所で窓口を開設します。利用は事前の申し込みが必要です。

日時	内容
9月14日(木)、17時～19時	・マイナンバーカードの申請・交付
9月21日(木)、17時～19時	
9月24日(日)、9時～16時	・マイナポイントの申請サポート
9月28日(木)、17時～19時	

※平日夜間の窓口開設は9月末で終了します。



1 マイナンバーカードの訪問申請作成サポート(要予約)

★ 福祉施設や職場で申請できます

高齢者・障がい者施設、職場などに市職員が訪問し申請を支援します。手続き後は郵送で受け取ることができ便利です。

★ お宅へ訪問します

75歳以上の人や障がいのある人を対象に市職員が自宅に訪問し申請を支援します。詳細は、対象世帯に送付される文書を確認ください。



健康保険証&公金受取口座登録をサポート！

現行の健康保険証は令和6年の秋に廃止される予定です。マイナンバーカードを保険証として利用するには、マイナポータルで事前登録が必要です。一度登録すれば、転職・退職しても再登録は不要です。

公金受取口座の登録や登録内容の確認も合わせて支援。窓口での申し込みは、健康保険証の登録と公金受取口座の登録がまとめてできるためおすすめです。ポイントの申請と一緒に登録しましょう。

※公金受取口座の登録は未成年者であっても本人名義の口座のみです。誤って登録した場合、修正の手続きが必要です。



まちをきれいに！18日～24日は「秋の大掃除週間」

各家庭や地域、事業所などで積極的に大掃除をし、環境美化に努めましょう。大掃除で出たごみは、ごみ分別ポスターを参考に正しく分別してください。

- 重点項目 ①家屋や事業所の内外で普段あまり掃除をしない場所 ②地域の自治会館や道路沿い、ごみ集積所、バス停など
- 問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)



動物を供養する遠野地区動物慰霊祭を行います

9月20日～26日は動物愛護週間です。同週間に合わせ1年の間に亡くなった犬や猫などの動物を供養する遠野地区動物慰霊祭を行います。

- 日時 9月20日(水)、13時半～
- 場所 日枝神社(遠野町)
- 問い合わせ 遠野地方狂犬病予防協議会事務局(☎62-1699)

「住宅・土地統計調査」にご理解とご協力を！

市は、約1,400世帯を対象に10月1日時点の住生活に関する調査を実施します。統計調査員が皆さんの自宅に伺い調査票を配布しますので、インターネットまたは調査票から回答をお願いします。

- 問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線214)

住民税非課税世帯給付金相続人も受給できます

同給付金対象の一人暮らし世帯が6月1日以降に死亡した場合、相続人が受給できる場合があります。詳細は問い合わせください。

- 手続き期間 9月29日(金)まで
- 問い合わせ 市福祉課(☎68-3191、68-3192、68-3193、68-3195)

募集

友好都市「西米良村」への交流ツアーを実施します

市は、西米良村遠野市民交流ツアーに参加する人を募集しています。

- 日程 本年12月15日(金)～17日(日)
- 場所 宮崎県内および西米良村
- ツアー代金 70,000円(予定)
- 定員 10人※応募多数の場合抽選
- 申込期限 10月16日(月)
- その他 18歳以下の方は保護者同伴の申し込みが必要
- 申し込み・問い合わせ 市観光交流課(☎62-2111内線323)



環境フロンティア遠野写真コンテストを開催

環境フロンティア遠野は、遠野らしさを再発見する写真コンテストを開催します。テーマは「私の遠野」。あなたがお気に入りのあなたの大好きな、あなたが見つけた遠野の写真を募集しています。

- 応募資格 アマチュアの人(年齢不問)
- 応募規定 応募作品は未発表の作品とし、他の写真コンテストに併用応募をしていないこと
- 応募方法 A4サイズでカラーまたはモノクロプリント四つ切り(ワイド可能)に、▷作品タイトル▷氏名▷連絡先▷撮影場所——を添えて提出
- 応募締切 9月22日(金)
- 賞 最優秀賞/1人、優秀賞/2人、佳作/若干名
- 展示 応募作品は「環境フロンティア遠野写真展」で展示
- その他 ①応募した作品の使用権は環境フロンティア遠野および遠野市に帰属します。②被写体の肖像権、著作権に留意し応募してください。③主催者は肖像権やその他トラブルについて一切の責任を負いません。
- 応募・問い合わせ 環境フロンティア遠野事務局(市環境課内☎62-2111内線562、☎028-0592遠野市中央通り9番1号)

「遠野市民グラウンド・ゴルフ大会」参加者募集

遠野市民グラウンド・ゴルフ大会を開催します。中学生以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

- 日時 10月8日(日)、9時半～(受付時間8時～)※小雨決行
- 場所 早瀬川緑地公園
- 参加費 500円/人
- 申込期限 9月16日(土)
- 申し込み・問い合わせ 遠野市グラウンド・ゴルフ協会事務局(☎65-2458)



「遠野ウオーキング大会」参加者を募集しています

第24回民話のまち遠野ウオーキング大会を開催します。土淵町内を周遊するイベントです。

- 日時 9月16日(土)、9時～(受付時間8時～)※雨天決行、当日参加可
- 集合場所 土淵地区センター
- 参加費 300円/人(小学生以下無料)
- コース 5kmまたは12kmのコースを選んでウオーキング
- 持ち物 飲み物、行動食、雨具、タオルなど
- 申し込み・問い合わせ 民話のまち遠野ウオーキング協会事務局(☎090-4559-3334)

ひとり親家庭が対象「パソコン講座」開催

ひとり親家庭を対象にパソコン講座を開催します。受講は事前の申し込みが必要です。

- 日程 11月13日(月)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、29日(水)、30日(木)(全6回)
- 場所 遠野高等職業訓練校
- 対象 ひとり親家庭の親
- 定員 10人
- 受講料 無料
- 申込期限 11月6日(月)
- 問い合わせ (一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

医療や健康について学ぶ公開講座を開催します！

岩手県立中部病院は、医療や健康について学ぶ市民公開講座を開催します。参加は事前の申し込みが必要です。

- 日時 10月12日(木)、15時～16時半(開場14時半)
- 場所 花巻市文化会館中ホール
- 演題 ①中部医療圏の現状と課題②その胸痛、大丈夫!? 早期治療が命を救う!! ③病院勤務薬剤師の仕事内容とコロナウイルス治療薬の話
- 定員 先着100人
- 参加費 無料
- 申し込み 10月6日(金)までに電話、FAX(0197-71-1881)またはメール(chubuchiren@pref.iwate.jp)から申し込み
- 問い合わせ 県立中部病院地域医療福祉連携室(☎0197-71-1511)

相談

無料の行政書士相談会「あすもあ遠野」で開催

岩手県行政書士会遠野支部は、▷相続・遺言▷許認可▷農地転用▷各種書類作成——などの行政手続きに関する無料相談会を開催します。

- 日時 10月3日(火)、13時～16時
- 場所 あすもあ遠野3階多目的ホール
- 予約・申し込み 不要
- 問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)、岩手県行政書士会遠野支部事務局(☎60-2416)



ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いた厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(7月中) 762件(14,457,000円)

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月20日(水)※2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人岩手県市町村振興協会

社会福祉法人 睦会 正職員・臨時職員 募集
当会は、障がい者の作業や生活の支援をしている法人です。
●生活支援員・作業指導員・栄養士を募集します。
●正職員は39歳以下、臨時職員は年齢制限なしです。
●生活支援員・作業指導員は、特に資格要件はありません。
※就職希望の方、まずは、お気軽にご相談ください。
☎ 66-3530 (担当:太田・阿部)
http://www.mutsumi-tono.or.jp

市長コラム「いいね@遠野」 公衆トイレ
市内の公衆トイレは、遠野らしさが感じられるコンセプトの建物だと思う。しかし大切なのは綺麗で使いやすいこと。「遠野に行けばトイレが綺麗」を合言葉になるようにしたい。一度にはできないが少しずつ近づきたい。「遠野らしさ」というフレーズはよく使われるけど、「遠野らしさ」ってなんだろう。見た目だけではなく、中身と両方備わっての「遠野らしさ」ですね。
岩手県市長 多田一彦

TOYAMA

リレーフェスタin遠野

10/1 SUN

AM 9:30 START
遠野運動公園陸上競技場及び公園内特設周回コース

トラック	小学生 未就学児含む	50m × 4人 (200m)
	一般 中学生以上	200m × 4人 (800m)
駅伝	小学生 未就学児含む	スウェーデンリレー (1,000m) 100m-200m-300m-400m
	一般 中学生以上 市民駅伝の部	800m × 4人 (3,200m)
申込期限	令和5年9月10日(日) e-moshicom(イーモシコム)からお申込後、参加料の入金でお申込完了となります。	

10/8 SUN ストリート陸上in遠野

AM 10:00 START
パラ体験会 遠野市民センター前特設会場

タイムアタック
年齢・性別を問わず50m走に自由チャレンジ

トップアスリートとの対決
トップアスリート・パラアスリート VS 小学生参加者代表

申込期限 令和5年10月8日(日)
e-moshicom(イーモシコム)からお申込、または当日会場受付OK

Guest Athlete

ゲストアスリート

Shuhei Ishikawa ©Fujitsu
富生通陸上競技部
石川周平選手
若手県出身
専門は110メートルハードル

Yumi Tanaka
富生通陸上競技部
田中佑美選手
大阪府出身
専門は100メートルハードル

挑戦者 求む!

遠野馬の里 ダートリレーマラソン

AM 9:30 START
遠野馬の里 ダートコース
※雨天時は屋根付き坂路馬場内

10/15 SUN

個人	小学生	3km (3周)
	一般男子 中学生以上	5km (5周)
リレー	一般女子 中学生以上	5km (5周)
	小学生	5km (5周)
リレー	一般男子の部 中学生以上	20km (20周)
	一般ミックスの部 中学生以上	20km (20周)
申込期限	令和5年9月17日(日) e-moshicom(イーモシコム)からお申込後、参加料の入金でお申込完了となります。	

主催：遠野市陸上競技協会 / 共催：遠野市 遠野市教育委員会 お問合せ▶馬場 090 6226-3622



とじ込みチラシ②

遠野まつり

日本のふるさと

IWATE TONO MATSURI

2023 9/16 SAT 土

9/17 SUN 日

躍動 演舞 集え この先の未来も

下郷さんぎ

しし踊り

神楽

遠野南部流鎗馬

南部ばやし

太神楽

16日 遠野市街地

開会セレモニー・開会行事
会場 一市交差点 10:30~

しし踊り大群舞
会場 遠野駅前通り 15:45~

郷土芸能パレード
会場 遠野駅前通り 11:30~

郷土芸能共演会・神楽共演会
会場 遠野駅前通り・市役所本庁舎 16:30~

17日 遠野郷八幡宮

開会行事
会場 遠野郷八幡宮馬場 12:00~

馬場めぐり・神楽共演会
会場 遠野郷八幡宮馬場・神楽殿 13:00~

※出演団体数により 時間が変更となる場合があります。

令和5年特別企画 郷土芸能団体PRコーナー
遠野市内の郷土芸能団体を紹介するグッズやパネルなど団体の歴史が 知れる展示、販売コーナーが設置されます。
日時 令和5年9月16日(土)
場所 遠野駅前通り「遠野まつり実行委員会」本部テント内

主 催 日本ふるさと遠野まつり実行委員会
（一社）遠野市観光協会 TEL.0198-62-1333
遠野市観光交流課 TEL.0198-62-2111
8/10公開 遠野まつりと遠野の郷土芸能の詳細はこちら▶

お問合せ You can see the slide show by scanning the QR code. 您可以通過掃描二維碼查看幻燈片。

とじ込みチラシ① 経費削減と全戸配布の負担軽減のため、2種類のチラシをとじ込み発行しています





祭壇に白菊を献花し、恒久平和を祈った中学生

遠野市戦没者追悼・平和祈念式

8月9日

平和への祈りを込め献花

戦没者追悼・平和祈念式があえりあ遠野で開かれ、約200人が参列。本市出身者で戦死した1,133人の先人に哀悼の意を捧げました。今年度、市内の中学生6人が初めて参列。祭壇に花を手向け、恒久平和を祈りました。菊池源悦さん(市遺族連合会会長)は、「戦争の悲惨さを風化させず次世代につなぐことが使命。これからも声なき声に報いる所存です」と追悼。参列者は祈りを捧げ、戦没者をしのびました。



初めてのえさやり、「いっぱい食べてね!」

武蔵野市家族ふれあい自然体験in遠野

8月17日~20日

家族で遠野の自然を満喫

友好都市・武蔵野市から13家族42人が本市を訪問しました。同事業は4年ぶりの開催で13回目。参加者は、▷バケツジンギスカン▷魚のつかみ取り▷乗馬——などを楽しみました。家族は農家民泊し、野菜収穫などを体験。自然豊かな遠野の夏を満喫しました。家族3人で参加した相原快斗くん(9歳)は、「魚のつかみ取りや餅つきなど、色々なことが体験できて楽しかった」と笑顔を見せました。



多彩なビールと食に酔いしれた来場者

遠野ホップ収穫祭2023

8月18・19日

待っていた祭典に歓喜の一杯

ホップ収穫の最盛期を祝う同収穫祭が蔵の道ひろばで開かれ、約9,000人が来場。遠野産ホップを使ったビールと地元食材を使ったフードを堪能しました。ホップのほ場見学やステージイベントなども実施。4年ぶりに開催されたイベントに会場は盛り上がりを見せました。友人と来場した悦淵益さん(松崎町)は、「ビールもフードも全てがおいしく楽しい。来年も絶対来ます」と満足した様子でした。



初めての遠野を楽しんだ大府市の児童

大府市小学生都市間交流事業

8月22日~25日

大府児童を遠野流におもてなし

友好都市・大府市の小学生20人が4日間の日程で本市を訪れ、文化や伝統を学習しました。遠野小を訪問した児童は、ゲームを通じて同校児童と楽しく交流。▷カッパ釣り体験▷語り部による昔話▷ひつつみの試食——など遠野のおもてなしを堪能しました。井上紗希さん(大府小6年)は、「遠野は自然がきれいなのでたくさん写真を撮った。帰ったら家族に見せるのが楽しみ」と声を弾ませました。

遠野暮らし&活動報告 Vol.50

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



- 1_ 自宅近くの来内川のほとりにて
- 2_ 映画上映会の様子。皆さんと一緒にスクリーンを囲みました
- 3_ 自主企画で開催した蔵書印ワークショップ。参加者の真剣な眼差しが印象的でした

訪れたいと思います。また遠野を

Q 活動内容を教えてください
遠野ファンを増やすため、イベントの企画と情報発信を担当してきました。遠野ふるさと商社や遠野市教育文化振興財団と連携して、遠野の資源を生かしたワークショップや、ドイツで暮らした経験から遠野とドイツを結びイベントを企画しました。また自主企画として、映画館の無い遠野での映画上

Q 活動の気付きを教えてください
映会や、「ことも本の森 遠野」の蔵を利用して本にまつわるイベントを開催しました。
Q 活動を通じて実感したことは、人と人をつなぐ場を作ることの大切さです。開催したイベントでは市内外の人たちと多くの出会いが生まれました。参加者同士がワークショップなどで時間を共有し、

Q 今後の目標を教えてください
今年の9月末で地域おこし協力隊の任期が満了となりますが、その後は故郷の福岡市に行くことになりました。遠野に来てからの3年間、新たな文化や暮らしに触れました。初めての雪かきや雪道の運転も経験したり、美しい遠野の風景に胸を打たれました。また、多くの人たちとの素晴らしい出会いにも恵まれました。今後は、地域おこし協力隊の活動を通して学んだことを生かし、新しい場所でも頑張りたいと思います。そして遠野ファンの一人として、また遠野を訪れたいと思います。

3年間の活動を振り返って
只松 靖浩 隊員 福岡県福岡市出身・46歳
(2020年10月着任)

移住し、挑戦中!
只松さんのプロジェクト
「観光と物産の振興」

info. 「地域おこし協力隊」とは?

市は平成28(2016)年から、総務省の「地域おこし協力隊制度」を活用し、地域活性化に意欲を持つ人を市内外から採用しています。採用されたメンバーは約3年の任期中、地元企業や生産者、地域の皆さんと連携しな

から▷ホップ▷歴史▷文化——など、遠野の人々が育んできた豊かな地域資源を活用した地域おこしに挑戦。新しい視点と都市部の企業などで培ったスキル・経験を生かし、遠野のために活動しています。



みんなの広場

Vol.30

高校生ライフ

School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校陸上競技部

- 所属人数…8人
- 顧問の先生…菅野正和先生、伊藤法子先生、鈴木孔明先生、瀬川貴文コーチ
- 目標…大会で自己ベストを更新



1_陸上競技部の皆さん 2_準備運動と体操後、走力を高めるラダートレーニングで体づくり 3_短距離はスタートと加速力を意識しながら自己ベスト更新を目指す

自己ベスト更新に向けて努力！

Q. どんな部活ですか？

先輩後輩関係なく仲が良い部活です。部員は8人ですが短距離、走り幅跳び、投てき種目にそれぞれ取り組んでいます。

プや基礎メニューは皆で取り組み、その後種目ごとに分かれて練習しています。今は9月に行われる新人戦に向けてトレーニングをしています。

Q. 活動を教えてください

部活は週6日で、学校のグラウンドや運動公園で活動しています。ウォーミングアッ

Q. 意気込みをひとこと！

陸上の楽しさは目標記録を更新できた時。大会で自己ベストを更新できるように努力していきます！

英語&方言 Vol.19

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しします。

お題 「ぬがる」
マッキー
「mucky」
意味 「ぐちゃぐちゃ」
例文 稲刈りの時、雨で田んぼがぐちゃぐちゃにならなきゃいいな

方言(遠野の言葉)だと

稲刈りすつとき雨で田ぬがんねばいいな



Southern English (チャタヌーガ的表現)

アイ ホープ イット ダズント レイン ワイル アイ ハーベスト
I hope it doesn't rain while I harvest
マイ ライス イティル メイク マイ フィールド オール マッキー
my rice, it'll make my field all mucky.

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カップおじさん) 英訳/スペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿 //

私たち、結婚しました Photo

幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します！元氣なわらすっこの紹介も募集中です。

いつまでも笑いの絶えない家庭を築きます

照井 真弘さん 24歳
みかさん 25歳
=松崎町=

募集 お気に入りの写真を載せて思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもまたは新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、連絡します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QR読み取りで送信できます

わらすっこインフォ Information

Vol.112

妊娠・出産・育児の悩みに対してサポート！

市は、妊娠・出産・育児の悩みを解決する「リフレッシュクラス」を無料で開催します。対象は妊婦とそのパートナー、生後2カ月～1歳未満の親子など。子育て相談や乳幼児の体重・身長測定のほか、3つのコースを選んで自由に参加できます。



リフレッシュクラス

★遊びの教室

日程 来年1月16日(火)
時間 10時～11時

★食事や歯のお悩み相談室

日程 10月3日(火)、来年2月6日(火)
時間 9時半～11時半

★ヨーガの教室(申し込みが必要)

日程 11月21日(火)、来年3月5日(火)
時間 10時～11時

問い合わせ 市助産院「ねっと・ゆりかご」(☎62-1103)

食改善推進員おすすめ！ //

栄養満点♪ 食育レシピ Cooking



今月の担当 食改善推進員 上郷支部の皆さん



1人分の栄養価

エネルギー137kcal、たんぱく質5.7g、脂質0.9g、カリウム906mg、食物繊維8.3g、食塩1.1g

●材料(4人分)

サトイモ150g、ダイコン200g、ニンジン100g、ゴボウ100g、アズキ50g、板コンニャク120g、味噌大さじ3、小ネギ適量

●だし汁の作り方【前日準備】

煮干し5匹と切り込みした昆布5gを1,000ccの水に一晩つける。

●作り方【当日】

①サトイモはよく洗って皮をむき2gの輪切りにする。ダイコンは5gのちよう切り、ニンジンは5gの半月切りにする。

りにする。

②ゴボウは皮をこそぎ、ささがきにする。アズキはさっと水で洗う。

③コンニャクを熱湯でさっと茹でアクを抜き、一口大にちぎる。

④鍋に①～③とだし汁を加える。沸騰後、柔らかくなるまで中火で煮る。

⑤味噌を入れ、小ネギを散らす。

！おすすめポイント

アズキは食物繊維が豊富で腸内環境の改善と疾病予防に役立ちます。

青春
セイシュン
のトーク!

Nitakai Kakeru

▶▶▶ 似田貝 翔さん
(19歳) =土淵町=

仕事も野球も全力投球！
信頼される社会人になりたい

本年4月から株式会社岩手東亜DKに勤める翔さん。水質検査計の組み立てと製品の検査を担当しています。「1週間かけて作った製品が世界中で使用されていると思うと、達成感を感じます」と笑顔で話します。

小学2年から野球に熱中。現

在は綾織町の社会人チームに所属し、はつらつプレーで汗を流しています。夢は、公式試合でホームランを打つことだと話す翔さん。「仕事も野球も全力投球！ 周囲に信頼される社会人になることが目標です」と抱負を語りました。

- ◆休日の過ごし方は…野球、映画鑑賞
- ◆自己分析すると…気分屋、好奇心旺盛
- ◆理想のタイプは…スポーツ好きな人、よく笑う人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線215)



とじ穴の目安にご利用ください

有料広告

パートアルバイト募集 (豚舎の洗浄作業)
毎週木曜日限定！ シャワー完備・作業服
8時半～17時(1,100円/時) 貸与・通勤費支給
(60分休み)

正社員も随時募集！

詳しくはこちら

北日本JA畜産株式会社 (附馬牛町東禅寺)
☎0198-64-2821 (管理部/宮澤・大和)

**支障木・危険木で
お困りではないですか？
お気軽にご連絡ください！**

誠和土木建設 株式会社 特殊伐採部
遠野市松崎町駒木2-16-1
☎ 0198-62-1212 FAX 0198-62-0125

空き家に困ったら？ 掲載中 成約

こんな古い家…、こんな田舎…、と諦めて放置してしまいがちな空き家ですが、今、探し求める方が増えています!!当事務所では現地調査から売り出し相談まで無料で対応いたします。お気軽にお問い合わせ下さい。

ふるさと情報館 みちのく岩手事務所 市内実績
☎0198-63-2611 fax: 0198-68-3988
本社 HP 〒028-0523 岩手県遠野市中央通り4-31

樹上楽ステージ 人工木でメンテナンスも簡単！
スタイルシェード 太陽熱をカットして冷房費用を軽減！

カーポート、風除室、サンルーム、玄関ドア交換など
快適な暮らしのお手伝いをいたします！

安心の自社施工 北豊トヨ一住器(株)
お見積りは無料です ☎62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理など困りごと相談ください

ご新規様、歯磨き無料体験実施中！
ドッグサロンふわふわ 遠野店

・トリミング ・ペットホテル 松崎町白岩15-6-7
・カット ・お散歩代行 (松崎郵便局向かい)
・歯磨き ・通院代行
・歯石取り

予約は電話、またはLINEから ▶▶▶
☎090-2994-9680

リフォーム専門店 バリアフリー改装

“おうち”の不安・不満お気軽に
ご相談ください！

見積無料
**リフォーム
相談会
9/24日**
9:00-17:00

リフォーム
施工例も
ホームページ

泉商事株式会社 遠野市早瀬町4-7-27 ☎62-2576
土日祝日営業中！

編集後記
ほっと、
ひととき。

◆花火と夏まつりの組み写真を担当しました。カメラを向けるとポーズや笑顔を返してくれる皆さん。どの写真を載せようか悩みました。全てを紹介はできませんが、当日の楽しい雰囲気が伝わると嬉しいです！(菊池)

◆暑い中、ホップ収穫祭を取材。撮影しているみなさんから「一杯くらい飲んだら？」と誘惑が。ちょっとなら…と思いつつ選んだのは「KIRIN LOVES SPORTS」。キリンのスポーツドリンク、おすすめです。(北田)