

※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
April

# 4

▶▶▶ 5月

## 休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

## 【4月】

9日(日)  
遠野バイパス整形外科(☎66-3555)  
佐藤歯科医院(☎62-0303)  
つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

16日(日)  
川上医院(☎62-2051)  
打越歯科医院(☎60-1010)  
はやちね薬局(☎63-3050)

23日(日)  
あいずみ医院(☎63-2021)  
沼崎歯科医院(☎62-4108)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)

29日(土)  
上組町ほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

30日(日)  
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

## 【5月】

3日(水)  
千葉医院(☎62-4039)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

4日(木)  
守口医院(☎63-2170)  
はやせ薬局(☎63-2155)

5日(日)  
とおの宮本眼科(☎62-2035)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

### 移動献血車「まごころ号」

4月13日(木) ①9時半～11時 ②12時～13時 ③14時半～16時半  
▷JAIいわて花巻遠野地域営農センター  
▷ワイ・デー・ケー東北工場  
▷岩手県立遠野病院

4月22日(土) ①10時～12時 ②13時半～16時 ▷アクティマーケットプレイス

◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

### 9

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 10

◎登記相談会(予約制) 10:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 11

予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～  
◎人権相談 本10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

### 16

☆とおの家族の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 17

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 18

◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
◎傾聴サロン 10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

### 23

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 24

◎登記相談会(予約制) 10:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

### 25

予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

### 30

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 5月1

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 2

◎傾聴サロン 10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

### 遠野市消防団も訓練に参加します！北上川上流総合水防演習

令和5年度  
日時 令和5年5月21日(日) 8:30～12:00  
会場 岩手県一関市狐禅寺中島地先(磐井川左岸東大橋下流河川敷)  
入場無料

◎市防災危機管理課からののお知らせ

### 12

3～5カ月児健診(R4.12月～R5.1月8日生)里  
◆1歳児健康相談(R4.4月生)里  
◎心配ごと相談(弁護士)市10:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
紙類/宮守町宮守4区(太平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

### 13

◎行政相談 市10:00～  
◎交通事故巡回相談(予約制)市13:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(太平)、鱒沢

### 19

☆食育の日  
◎行政相談 本13:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(太平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

### 20

◆2歳児歯科相談(R3.4月生)里  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

### 26

◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
びん類/宮守町宮守4区(太平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

### 27

◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(太平)、鱒沢

### 3

☆憲法記念日  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区  
★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 4

☆みどりの日  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部  
★S L 銀河運転日(花巻行き)

### 7

◎心配ごと相談 10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 8

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 14

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 15

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 21

◆3歳児歯科相談(R2.4月生)里  
◎心配ごと相談 10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 22

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 28

☆いわて減塩の日  
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 29

☆昭和の日  
★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 5

◎心配ごと相談 10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

★S L 銀河運転日(釜石行き)

### 6

★S L 銀河運転日(釜石行き)

## 場所・標記

- ☎…健診・予防接種
- 🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています  
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

## ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)次のとおり省略標記しています  
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

## 問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談  
◎多重債務弁護士無料相談  
◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)  
◎傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談  
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)  
◎人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
◎登記相談会(予約制)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)  
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
◎心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)