

# 図書館情報



## おすすめ本



『先生!ダメダメ私を2時間で仕事できる風にして下さい!』  
一般 諏内えみ 著 (KADOKAWA)

仕事で一目置かれる敬語の伝え方を一問一答形式で紹介。すき間時間を使って「ちょっとできる」風になれる一冊です。

児童

『きみの人生はきみのもの』  
谷口真由美、荻上チキ 著 (NHK出版)



あなたの心や体、お金はあなたのもの。自分の権利を守るためにどうしたらいいのか、相談先も紹介している小中学生向けの図書。

わたしのおすすめはこれ☆



『最弱テイマーはゴミ拾いの旅を始めました。』  
ほのぼのる500 著 (T0ブックス)

親や村から捨てられ、旅に出る主人公。旅を通じて出会ったスライムと困難を乗り越えていく姿に憧れる小説です。

菊池陽咲さん(遠野中1年)

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書 一倉誠、昆芳男、遠野郷八幡宮こども流鏑馬実行委員会、荻野七朗▷資料 荒田昌典
- ◆移動図書館▷6日=宮守町宮守・達曾部②▷7日=附馬牛町▷11日=宮守町宮守・達曾部①▷12日=土淵町▷13日=綾織町▷19日=松崎町・鶯崎町▷20日=上郷町▷21日=早瀬町~宮守町鱒沢▷25日=青笹町▷5月2日=小友町・宮守町鱒沢▷5月3日=市内福祉施設
- ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうY.O.Uソフト館=4月10・17・24・30日、5月1日  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

- 春の特別映画会『おしりたんてい』▷日時 4月22日(土)、10時~ 市立図書館視聴覚ホール
- 読み聞かせ会 おはなしきゃらばん▷日時 4月23日(日)、11時~ 市立図書館児童コーナー
- 昭和レトロの本展 昭和レトロの本を展示します。▷期間 5月14日(日)まで
- ミニコーナー▷自動ドア前『鉄道(SL)』▷カウンター前『短歌・川柳・俳句』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 椅子に座って体験「チエアヨガ」

椅子に座ったままバランスをとるので、無理なくヨガを体験できます。筋膜リリースで筋肉のこりやこわばりを解きほぐします。

- ▶開催日 4月10日(月)~6月19日(月)の毎週月曜日(5月1日(月)を除く)
- ▶時間 13時半~14時半
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶定員 20人
- ▶講師 新田真里子氏
- ▶参加費 5,000円(全10回分)
- ▶持ち物 飲み物、タオル
- ▶申込方法 遠野市民体育館へ電話申込
- ▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)



## 特別公開「遠野領内図」「遠野城下町割図」

鍋倉城が国指定史跡に指定されたことを記念し、江戸時代末期に描かれた「遠野領内図」と「遠野城下町割図」を特別公開します。広報4月号持参の方は、2人まで無料で見ることができます。

- ▶期間 ①「遠野領内図」4月23日(日)まで②「遠野城下町割図」4月24日(月)~5月14日(日)
- ▶場所 市立博物館企画展示室
- ▶問い合わせ 市立博物館(☎62-2340)

## 4月イベント 参加者募集「こども本の森 遠野」

- 本の森ミニシアター&ツアーfeaturingエプロン
- ▶内容 図書ボランティア「エプロン」が馬に関する絵本の読み聞かせと弓の的あてゲームなどを行います。
- ▶日時 4月23日(日)、13時半~14時10分
- ▶定員 30人
- ▶対象 就学前親子
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

## マナビィクラブ 募集「詩吟を楽しむ会」

- 日本の伝統芸能「詩吟」を楽しめます。随時申し込みを受け付けていますので、誰でも参加できます。
- ▶日時 4月9日(日)~来年3月24日(日)の第2、第4日曜日、13時半~15時半
- ▶場所 遠野市民センター講義室
- ▶講師 遠野吟詠会
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 遠野吟詠会へ電話申込
- ▶問い合わせ 遠野吟詠会(☎62-8266)

# 春のエクササイズ教室開催

楽しく体を動かす教室を開催します。好きなコースを選んで体を動かしましょう。

## エンジョイ! アクアフィットネス



- ▶日時 4月10日(月)~6月19日(月)の毎週月曜日、10時半~12時(全10回)
- ▶場所 遠野市民プール
- ▶内容 アクアビクス、水中ウォーキング
- ▶講師 菅野律子氏
- ▶定員 40人
- ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、水分
- ▶参加費 4,000円

## すっきりステップ & ひきしめバレトン



- ▶日時 4月10日(月)~6月19日(月)の毎週月曜日、19時~20時半(全10回)
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶内容 ステップ台、バレエとヨガ、筋トレを融合した「バレトン」
- ▶講師 相馬かおる氏
- ▶定員 30人
- ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、水分
- ▶参加費 4,000円

## リズム♪ コンディショニング



- ▶日時 4月12日(水)~6月28日(水)の毎週水曜日、13時半~15時(全11回)
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶内容 リズム体操など
- ▶講師 藤野恵美氏、阿部直美氏、中田幸恵氏、菊地久美子氏
- ▶定員 30人
- ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、水分
- ▶参加費 4,400円

■申し込み・問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 募集 リズム感や姿勢がよくなる! 遠野市民センターバレエスタジオ&遠野少年少女合唱隊

発表会や遠野物語ファンタジーへの出演など、活躍の場があります。合唱やバレエを通じて友達の輪を広げることができます。

### 遠野市民センターバレエスタジオ

- ▶対象 4歳程度~高校生
- ▶練習日 ①毎週金曜日、16時15分~20時半(小学生以上)②毎週土曜日、14時半~20時(全クラス)
- ▶場所 遠野市民センター1階自由劇場
- ▶受講料(月額) 幼児5,000円、小学生以上7,000円※別途父母会費が必要



- 【共通】
- ◆申込方法 (一財)遠野市教育文化振興財団に電話、FAX、メール(mail@tono-ecf.or.jp)、申込QRコード(右記)のいずれかで申し込み
- ◆問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195)



申込QR



### 遠野少年少女合唱隊

- ▶対象 5歳程度~中学生
- ▶練習日 毎週土曜日、16時~18時
- ▶場所 市勤労青少年ホーム3階音楽室(遠野市民センター内)
- ▶受講料 無料※別途父母会費が必要

## 各種講座 イベント

