

K O H O

T O N O

# 広報遠野

4

2023  
No.214

Public Relations Magazine  
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。



●特集

# 幸せの足し算

～支え、支えられ～

幸せと感じる時はいつですか――。

「出掛けられて楽しかった」

「優しくしてもらえて嬉しかった」

「ごはんが美味しかった」

さまざまな幸せがあると思います。

めまぐるしく変化する時代。

高齢化が進み、本市の高齢化率は41%を超えています。

人口の約10人に4人が65歳以上です。

人口減少も続いています。

2月末時点の市の人口は、24,999人。

市村合併した平成17年10月と比べると、7,000人以上減っています。

地域づくりに欠かせないマンパワー不足も課題となっています。

その中で、支えを必要としている人がいます。

今回の特集では、住民による地域づくり、

企業による地域貢献の一端を紹介します。

皆さんの地域では今、どんな活動が行われていますか？



松田重機工業株 働く 検索

写真提供/松田重機工業株

No.25

## 松田重機工業株

代表取締役社長 松田真一 従業員数/28人(男性25人、女性3人)

所在地/小友町17-51-7 問い合わせ/☎68-2344

当社は、▷道路▷河川▷トンネル――などのインフラ整備工事と維持管理をしている会社です。昭和51(1976)年に創立し、現場は市内を中心に岩手県内。「インフラの町医者」をモットーに災害現場の復旧工事、市道の除雪なども担っています。3Dデータと衛星通信により自動制御できる重機やドローンなどの先端技術をいち早く導入し、業務の効率化を図っています。

昨年度、レクリエーションの一環として社内に野球部を発足。

月2回程の練習でリフレッシュを図り、親睦会で交流を深めています。

市民の皆さんが安全に利用できるインフラづくりに、社員一同、これからも取り組みます。

話/代表取締役 松田真一さん

※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています



## 各種統計 Statistics

市の人口(2月末現在)

男性:12,076人(-13)

女性:12,923人(-21)

合計:24,999人(-34)

高齢化率:41.4%(+0.1)

世帯数:10,721世帯(+14)

※( )内は前月比

交通事故発生件数(2月中)

物損41件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(2月中) 91件

火災発生件数(2月中)

建物・林野・車両・その他0件

## 広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内

情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内

市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



## 目次 Contents

- 03 特集「幸せの足し算」
- 16 学びのいずみ
- 18 総合カレンダー
- 20 インフォメーション
- 22 市からのお知らせ  
市職員定期人事異動/遠野市DX計画/狂犬病予防集合注射
- 28 キラッと、遠野人。
- 29 とじ込みチラシ  
遠野さくらまつり
- 30 遠野史歴訪
- 32 まちの話題  
100歳(宮守町達曾部・佐藤さん、小友町・菊池さん)/遠野高、遠野緑峰高プロジェクト発表 ほか
- 34 みんなの広場
- 36 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォローお願いします

Instagram icon  
■ユーザー名 Koho\_Tono  
■ニックネーム 遠野市広報

## 今月の表紙 Cover Story

特集の取材で出会った人たちです。他にも、たくさんの出会いに恵まれ紙面が出来ました。ハートを持ってもらったり急なお願いにもご協力いただきました。ありがとうございました。





写真・話 庭先を片付け、腰掛け休憩する琴畑サワさん(土淵町)

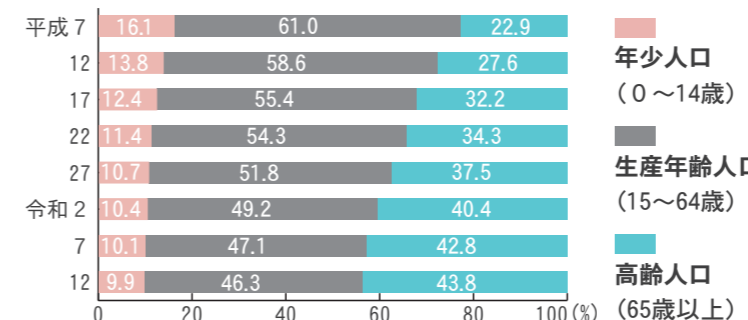
若い頃は炭焼きや畑、山仕事をして、頑張ってたんで、今になってみればよく頑張ってたなって思うね。まだ6歳だったかな。戦争の空襲で頭の上に飛行機来て。地面に影が映るんだ。とっても怖かったの覚えでらよ。わらす(子ども)の頃の楽しみは、ドングリ入った麦がゆに、きな粉とはちみつをかけて食べるご飯。かぼちゃも好きだったね。ここは、嫁に来た頃から交通の便が良くなってね。でも、住めば都。いいところだよ。家からバス停までは5キロぐらいがな。坂道だけど、若い頃は歩いて通ったりもしたよ。朝イチのバスに乗るためにね。薄暗い中、怖がったね。急いで走ったりもした。走ったり歩いたり走ったり歩いたり走り出したバス、手振って止めだごどもあった。数年前、おとうさん(夫)亡くなって、どうしようかと思った。病院に行くのに親戚やきょうだいに助けでもらった。でも、みんな生活ある人だからね、申し訳なくて。おとしの春だったかな。バス停から歩いだよ。16時頃だったかな。小1時間ぐらい歩いたら、雨ポツポツって。へとへとで、娘にしがみついて登った。途中で近所の人が声かけてくれて、車に乗せてもらった。ほんとに助かったよ。おとうさんいなくなつて、一昨年前には婆さんが亡くなった。そしたら、余計に力が入らなくなつたような気がしてね。これからのこと考えつと、迷惑かけでしまつて心配になつて。朝方まで考えでしまつてもあつた。だども、皆さんが声かけてくれたから、助けられました。涙出るくらいありがたいよ。近所のかーちゃんたちにも声かけてもらつて。「髪切りにいがねーが」って、一緒に髪切りにも行かせてもらつた。冬の除雪も助けでもらつてました。ほんとに、皆さんから支えでもらつて、助けられて暮らしてるよ。心配もあるけど、今日は今日、明日は明日と思つて、今日1日を、丈夫に暮らしたいと思つておりやんした。

## 遠野のまちづくり

市内では公共サービスに加えて、暮らしをより豊かにする地域独自の取り組みが行われています。民間企業・団体による独自の活動もまちの活力です。市内11地区を拠点にした「小さな拠点による地域づくり」では、各町の地域運営組織が市の「みんなで築くふるさと遠野推進事業補助金(通称300万事業)」を活用しながら、住民主体の地域づくりを展開しています。市社会福祉協議会と連携した「福祉でとのおづくり」の理念の基、新たな地域支え合いや地域共生社会実現に向けた取り組みも展開されています。



## 本市の年齢別人口割合の推移(単位:%)と人口



(平成17年10月1日時点) (令和5年2月末時点)  
**32,476人** → **24,999人**  
 7,477人減(約23%減) ※人口はいずれも住民基本台帳  
 ※年齢別人口割合の平成7年度~令和2年度までは国勢調査(年齢不詳を除く)。令和7年度からは国立社会保障・人口問題研究所「日本の市町村別将来推計人口(平成30年推計)」  
 ※高齢人口=高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口割合)

● Voice ———— 利用している人の声



琴畑 サワさん  
土淵町、82歳

利用するたび、心が温まるよ

地域の皆さんに力強く支えてもらっておりやんした。運転手さんに優しく声をかけでもらって、交通支援を利用するたびに心が温まる思いだよ。社会福祉協議会の人、丸ごと相談員さん、民生委員さん、地区センターの人たちからも温かいご配慮を。地域の皆さんのお陰で助けられました。大変ありがたい。幸せだなあと思っておりやんした。

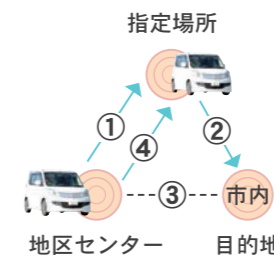


1\_ 出発前、土淵地区センターで打ち合わせをする運転手の立花留蔵さん(左)と事務局の阿部フク子さん 2\_ 交通支援を利用した琴畑さんと運転手の似田貝三男さん

● 土淵町まちづくり協議会  
地域交通対策支援事業の概要

運行の流れ

- ①地区センターから利用者最寄りの指定場所へ
  - ②指定場所から目的地へ
  - ③公共交通などを利用し、地区センターへ
  - ④地区センターから利用者最寄りの指定場所へ
- ◆利用対象者 土淵町内の移動手段がない世帯  
◆主催 土淵町まちづくり協議会(主管:土淵町社会福祉協議会・土淵町地域交通対策支援事業検討委員会)  
◆問い合わせ 土淵町まちづくり協議会(☎62-2837)



まず、やってみる。

地域のチカラ

# 地域で支える生活の足。 町民、立ち上がる

土淵町で長年の課題だったのが、交通・足の問題。課題解決に向け苦節2年半、町民で運営する無償の送迎支援が始まりました。日常生活に欠かせない交通、地域がその一翼を担っています。

市内初、町民による「交通対策支援」始まる

「今日は、琴畑さんを病院まで」。お昼の鐘が鳴る12時、土淵地区センターで運行スケジュールを確認。運転手を務める・似田貝三男さん(土淵町)がハンドルを握り、土淵町琴畑地区へと出発しました。地区センターから琴畑さんの自宅付近まで約12キロ。最寄りのバス停から山沿いに、坂道が5キロ程続きます。バス停から手元の時計で約6分。歩くには険しく長い道のりです。

交通、足の問題が長年の課題。対策として昨年4月に始まったのが「地域交通対策支援事業」。町民ボランティアが、町内の移動手段がない人を無償で目的地へと送る市内初の仕組みです。事業は、土淵町社会福祉協

議会が主体となって立ち上げました。地域住民で構成する組織が中心となり、市の「みんなで築くふるさと遠野推進事業補助金」を活用し運行しています。

個人の善意が町の仕組みに

交通支援の仕組みができるまでは、地域住民が出勤時に送るなど、善意で支えています。「地域でなんとかならないかな」。そんな声も……。町社会福祉協議会が令和2(2020)年1月末に行った困りごとアンケートの結果にも、交通支援を望む声が寄せられていました。「バス停まで行けない」「免許返納後が心配」など、理由はさまざまです。それから約2年半、市内外の事例を学び、検討を重ねて町民による交通支援の仕組みが形になりました。丸ごと相談員として事業立ち上げに関わった小山剛さん(市社福祉協議会)は、「必要性は分かっているけど担い手は少ない。でも、何とかしようと思う人が一人でも増えていけば前に進める」と話します。事務局の阿部フク子さん(土淵町)は、「運転手は現在7人、一緒に活動してくれる人を募集しています。利用したい人も相談してほしい」と呼びかけます。



恩西琴自治会会長  
土淵町1区自治会副会長  
佐々木 義一さん  
(土淵町、68歳)

● interview

できる時に、自分にできることを義務に感じない軽さも大事

若い時は仕事と子育てに忙しく、地域を見向きもしませんでした。退職後、地域で何か力になれば、そんな思いで自治会活動に加わりました。私たちの地域には、最寄りのバス停から数キロ離れた場所に暮らす高齢世帯があります。区長だった頃、個人的に送迎をしたことも。皆さん会えば、「申し訳

ない申し訳ない」と言います。迷惑を掛けていると思っているその心苦しさを取り払ってあげたいと思います。ボランティアが義務になってしまっただめですね。できる時に、自分にできることを……。継続していくためには、そういった軽さが大事。そのためにも、やっぱり支える人の数が大切です。

地域の力が支援実現の原動力  
課題を検討しながら、まずはやってみる

アンケートで町民の困りごとを確認しました。多かったのが交通のこと。地域で支えなければと思いました。それからさまざまな先進事例を勉強しました。活動が継続できるよう有償の仕組みを検討しましたが、いくら考えても法律上、断念するほかありませんでした。無償でも実現できたのは、何より運転手を引き受

けてくれた人たちがいたこと。どうにかして地域のお手伝いを。そう考える人たちがいたこと。地域の力ですね。活動の基本は地域福祉。困っている人を助けることです。予測される課題を頭でどうするこうするではなく、まずはやってみる。実績を重ねながら、今後の運行を考えていきたいと思っています。

運営主体&発起人の声



土淵町まちづくり協議会副会長  
土淵町社会福祉協議会会長  
留場 和夫さん  
(土淵町、72歳)



(有)オーパーツ代表取締役  
及川 元一さん (小友町、59歳)

### 売れる場所ではなく 買い物が大変な人のところへ

仕事の移動中、峠道にシルバーカーを押すおばあちゃんがいました。帰りに見かけた時は荷物を積んでいました。バスもあるよなと思いましたが、バス停を見たら運行は1日1、2往復。これでは買い物ができないと思いました。地域貢献と言うとカッコいいですが、買い物の大変さを見て、お世話になっている地域で何かできればと考えました。自分も昔お世話になった移動販売を――。よしやるぞと決めました。

約3年続け、収支は何とかやっつけていけるくらい。売り上げを上げる方法はありませんが、私たちの理念は「売れる場所に行くのではなく、買い物が大変な人のところに行くこと」。戸沢さんなど既存の移動販売事業者と競合しないことも大切にしています。

行政の枠組みの中では手当てできない課題もあると思います。民間企業なら会社の責任の中で直接具体的に支援することができます。自社の製品を作るだけでなく、利益でどう社会に貢献できるかを考えなければいけないと思っています。行政や地域ができないことにマッチングさせることもこれからの時代に必要ではないでしょうか。

小友の一部地域では、中山間の加算金を使った買い物支援が始まっています。応援し合いながら、「あそこもやっつてんだから、おらもやってみっか」。そんなふうに活動が広がっていったら嬉しく思います。



- 1\_ 数百種類の商品が積まれた移動販売車でお買い物(市民音楽家の新田光志さんが作詞・作曲し市内小学生が歌ったオリジナル曲がBGM)
- 2\_ 庭先でお買い物
- 3\_ 会話を楽しむ社員とお客さん



● Voice 利用している人の声



高橋 ヨネさん  
小友町 / 88歳

### 庭先で、自分で見て 買い物できる

自宅の庭で買い物ができるのがいいよね。品揃えもすごいよ。スーパーより高いと思っても、庭先まで来てけっから便利に使わせてもらってました。家族に頼むこともできるけど、やっぱり自分で見て買い物もしたいからね。年寄りには助かるよ。

### 足りないものが買えて 便利で助かる

買い物は車で月2、3回遠野の街場へ。重い物をさげて帰ってくるのが大変です。移動販売は、その時に足りない物を買えるから便利で助かるよ。値段はスーパーより高いけど、利用価値がある。運転手も知り合いだから楽しいよ。



多田 敬一さん  
宮守町鱒沢 / 74歳

きよくおっのおかずはなに〜♪ 軽快なオリジナル曲にのって野菜や肉、魚などの生鮮食品、調味料、日用雑貨までも。数百種類の商品を車に載せ家々を巡る「移動スーパー・ちゃやっこオーパーツ」。半導体装着などに使われる金属部品の精密加工会社(有)オーパーツ(小友町、及川元一代表取締役)が令和2年6月から、移動販売による買い物支援を始めています。移動販売は平日5日間、車2台でお客さん宅を巡って行われます。出発前の10時頃、社員が市内スーパーから買ってきた商品を荷台に陳列。1軒1軒、庭先へ訪問しお客さんと同社社員が会話を弾ませながら買い物を楽しみます。「免許返納したから助かってるよ。年寄り守ってらっしゃってだ」と菊池

### 待っている人がいる。だから続ける。

昭子さん(小友町)。商品を手に笑顔を見せます。移動販売を担当する昆賢さんは、「お客さんの笑顔がうれしいし会話も楽しみ」と話します。  
**地域、困っている人のために**  
畑違いの事業展開。きつかけは同社代表の及川さんが見たシルバーカーを押すおばあちゃんでした。「販売業の商売を知っていたら踏み込まなかつた」と及川さん。「スーパーの価格に経費をのせた値段。最初は見向きもされなかつた」と振り返ります。口コミで訪問先が広がり、今では市内6町と市外からの依頼にも応じています。及川さんは、「商売として見ると採算は合わない。でも、目的は地域、困っている人に貢献すること。待っている人がいる限り続けたい」と言葉に力を込めます。

山々に囲まれた広大な遠野盆地にオリジナルメロディーを響かせ走る移動販売車。金属部品の精密加工を行う民間企業が、買い物に困っている人を支えようと移動販売を始めました。畑違い、採算は合わず、それでも――。企業の心意気が暮らしを支えています。

# きつかけはシルバーカー押すおばあちゃん。 地域を思う、企業の力

● interview 弁当配達の先駆け

宮守町達曾部  
1区(旧2区)自治会  
宿婦人会

熊谷 光栄さん  
達曾部/64歳



### 自分たちにできることを。結の精神で始まった恩返し

隣近所の支え合い、「結の精神」から始めたのが手作りのお弁当配達です。お世話になっている先輩たちに感謝を込めて、自分たちができないか婦人会のみんなと考えました。「料理ならできるよね」。そんな話から10年間、年1回ですがお弁当を届けました。今は日用品をクリスマスやバレンタインなどの装飾をして届けています。これも、買い物が大変だからと喜んでもらえています。工夫しながら恩返しを続けたいと思っています。

お弁当受け取ったおばあちゃん ● Voice



佐々木 ツルさん  
達曾部/99歳

### 来るの楽しみにしてだよ

手作りの弁当、チラシをもらってからずっと楽しみにしてだよ。ご飯がいっぱいでお米もピカピカって。おかずもおいしいそうなのばかり。たいしたご馳走だよ。

本当に楽しみで、チラシはこたつの下に挟んでしまっただよ。普段は家に1人。だまってひとりいると寂しくてね。誰か来ないかなあと思ったりするもんだよ。弁当も楽しみだけど、やっぱり人が来るのが本当に楽しみで、とっても嬉しかったよ。



1・3\_手際よくお弁当作りを進める地域の有志メンバー 2\_可愛らしくひと工夫加えられたゆでたまご 4\_10種類程のおかずで彩られたお弁当 5\_自治会長の千葉さん(左)も感謝を込めてお手伝い

定管理者制度移行後、達曾部地区内で広がっています。市の補助金(300万事業)を活用し名称は「二人暮らし高齢者等見守り事業」に。令和4年度は8つの集落自治会で同様の活動が行われました。

達曾部3区自治会長の千葉一見さんは、「作り手も高齢に人口減少も進む。いつまで続けられるか分からないよ。でも、先輩たちは地域活動をしてきた人生の先輩。感謝を込めて、やるうちはやっていかないと。楽しみに待っていてくれるからね」。その力を込め、優しく微笑みました。



### 自分たちにできることを——。

この日は年1回、75歳以上の高齢者に手作り弁当を届ける日。下中斉地区自治会の民生委員と班長が中心となって33食分の弁当を作り上げました。弁当には具だくさんの筑前煮、エビフライ、ぜんまいの煮つけなどなど十種類程のおかずが彩り豊かに並びます。千田千恵子さん(左)は、「この日は朝8時、達曾部地区センター調理室にはすでに4人が集まり、作業が始まっています。室内に広がる心地良い香り——。聞けば前日も作業したとのこと。千葉節子さんは、「味染もるがらね。昨日の午後はおしゃべりだったけど」と仲間と笑い合います。

### 先輩に届ける手作り弁当



宮守町達曾部3区(旧5区)自治会  
下中斉地区自治会の有志

は、「要領をつかむまで大変でしたが、3年目にしてようやく。待ってるよ、楽しみにしてるよ。そう言ってもらえるのがうれしくて。やりがいです」とのこと。「おかずは薄味を意識し、野菜や肉、魚など食材をたくさん使って栄養がとれるように考えています」と話します。

### 達曾部地区で活動広がる

活動の先駆けは、同町達曾部旧2区(現1区)自治会の宿婦人会。十数年前、婦人会メンバーで60食以上のお弁当を作り、地域の先輩たちに届けました。同婦人会の熊谷光栄さんは、「すごく喜んでくれて、私たちも嬉しくなった」と当時を振り返ります。活動は地区センターの指

- 写真◎から
- 千葉 節子さん(達曾部、69歳)
  - 瀧本 由美子さん(同、66歳)
  - 千田 千恵子さん(同、63歳)
  - 佐々木 邦子さん(同、71歳)



# お弁当に感謝込め 年1回、人生の先輩へ

住民のチカラ

地域のお母さんたちが先輩への感謝を込めて始めた年1回の手作りお弁当。その活動が、宮守町達曾部地区で広がっています。たったひとつのお弁当は、先輩たちの大切な楽しみに——。

Interview  
インタビュー

24,999分の4

# 地域に立つ

市内では、地域や暮らしをより良くしようとさまざまな活動が行われています。地域に立ち活動している4人に話を聞きました。

## 地域福祉推進の中核



遠野市社会福祉協議会  
常務理事兼事務局長  
菊池 文正さん  
(上郷町、65歳)

### 将来への「備え」 新しい関係づくりを

人口減少、高齢化が進む中、地域生活課題は増え、複雑化しています。コロナ禍で社会的孤立も増えています。将来に向かって何をすべきか、何をなすべきかを考え実行していく必要があります。次の時代に「備え」ることが重要ではないでしょうか。

社協は、市と連携し「福祉でとのおづくり」を進めています。9人の丸ごと相談員が各地区センターに配置され、相談を掘り起こしています。市の福祉の里には、相談員を後方支援する人材がいます。9人が受けた相談を解決するため、関係機関を交えた協議の場などの体制もできています。ですが、公的な制度を利用できない人もいます。制度に人を当てはめるのではなく、その人に合わせた支援が必要になっています。支えとなるネットワークには、地域の力も欠かせません。みんながこのまちで暮らしてけるよう、「新しい関係づくり」「新しい支え合いづくり」を、私たちは応援します。

上早瀬自治会による下校時の見守り活動。社協の赤い羽根共同募金も各種事業に使われ、地域を支えています



## 遠野型コミュニティソーシャルワーカー



青世地区 丸ごと相談員  
(遠野市社会福祉協議会地域福祉課)  
久慈 学さん  
(松崎町、40歳 岩手町出身)

### 困っている人を支えようという 地域の皆さんの思い、すごいです

丸ごと相談員になって2年経ちました。市内9地区センターにいる相談員は、子どもから高齢者、どんな相談にも応じて適正な機関につなぐ仕事をしています。私は遠野に来る前、盛岡の福祉施設に勤めていました。2年間活動し感じていることは、困っている人たちが地域で支えようという思いが強いこと。すごいです。皆さん、「ここが好きだから」とよく言っています。私も頑張ろうと思う瞬間です。

遠野は、都市部に比べて生活の資源、各種サービスが限られています。でもここに住む人たちは「無いなら仕方ない、無いなら自分たちでやろう」と頑張っています。青笹で言えば、地域づくり連絡協議会を中心にみんなが頑張っています。

私たち相談員は黒子。地域と関係機関をつなぐハブです。相談したい人の地域の窓口、入口として、「こうしたい、ああしたい、でもどうしよう」、そういった思いを形にしていきたいと思っています。

地区センターで町民と会話する久慈さん。町民の身近な所で、困りごとなどさまざまな相談に応じています



## 地域運営組織のリーダー



遠野市ふるさとづくり市民会議 委員  
鱒沢地域づくり会議 会長  
下鱒沢自治会長  
小友 善衛さん  
(宮守町鱒沢、66歳)

### みんなの力を寄せて 地域づくりを

地域を見ると、人口減少と高齢化で地域を支えるマンパワーが弱くなっています。定年延長の影響も。65歳、さらには70歳まで働くような時代です。定年したら地域活動という考えも難しくなっています。集落自治会単位でやれていたことも難しくなっています。鱒沢は市内で一番人口が少なく、面積も一番狭い地区です。その分、住民の顔が見えます。小さいけれどやれるはず、小さいからこそやれるはず。オール鱒沢のような地域づくりで一番光る質の高い地域にしたい、そう考えています。若い世代が自由闊達に意見を出し、上の世代がたしなめるくらいの、そんな雰囲気を作れたらとも思っています。

市内では、地区センターを拠点に各町それぞれ工夫した地域づくりが行われています。個々を見ると、すごく参考になる取り組みがあります。オール町民、さらには市全体の視点も必要で、みんなの力を寄せて地域づくりをすることが大切だと感じています。

各町の地域運営組織代表者らが集う「ふるさとづくり市民会議」。地域づくりの情報や意見を交換する



## 移動販売続けて約50年の民間事業者



戸沢商店 代表取締役  
戸沢 美治さん  
(松崎町、66歳)

### 誰にでも利用してもらいたい 新しいコミュニケーションのため

綾織町の地域づくりの一環で、一人暮らし高齢者の買い物支援に当社の移動販売を活用してもらっています。町民のニーズを既存の販売ルートに盛り込んだ移動販売マップを発行してもらいました。いい取り組みをしてもらえたと感謝しています。

昔は、家族三代で買い物を楽しむ姿もありました。隣近所の人も集まり、コミュニケーションの場にもなっていたと思います。今は、お客さんの多くが高齢者で、5割くらいが一人暮らし。スーパーに行けない人や一人暮らしの人たちなど、困っている人を助けたい、その思いで続けています。過去には、自宅で体調を悪くしていた人がいました。見守りの役割でも貢献していきたいと思っています。

現在は、綾織、附馬牛、土淵、青笹の4町を中心に、3つのルートを週2回ずつ回っています。手を挙げてもらえれば立ち寄りますので、気軽に声をかけてください。

ワンちゃんを愛でる戸沢さん。お客さんは、買い物だけでなく、会話を楽しむ姿も印象的(綾織町にて)



# あなたのチカラはきつと、 誰かのチカラに――。



取材を終えて――  
■顔を合わせるだけでも

「ツルさんっ、お弁当持ってきたよ〜」。  
御年99歳、佐々木ツルさん(宮守町達曾部)。「お弁当に届く程、深々と頭を下げます。「耳遠くなつたがらよ、ありがとうございます」。表情がパツと明るくなったように見えました。「変わりながった〜?」。うなずき手を合わせる姿が愛らしい。「市の広報の人来てだよ」「じゃ、おしよすな(恥ずかしい)。紅(ベニ)さすが(化粧するか)」。笑顔満開。思わず年齢を聞き返してしまいました。

特集では、**一町、企業、集落自治会の活動**を紹介しました。個人の善意を町で支える仕組みにした交通支援、精密加工会社が始めた買い物支援、地域住民の心温まる手作りお弁当配達。市内にはまだまだたくさん活動があります。「自分たちのできることを」。取材中、たく

さん耳にしました。いつかは市内でも、自動運転の車が私たちを運ぶかもしれません。ドローンが荷物を届けてくれるかもしれません。ロボットが料理をしているかもしれません。でも、社会がどんなに便利になっても、地域をつくるのは、やっぱり人。

住民が主体の、小さな拠点による地域づくりが始まり7年。地区センターを拠点に、各地区の工夫が光ります。地域で力を合わせて頑張っています。活動5年目を前に鱒沢地域づくり会議の小友会長は、「さまざま活動し、ようやくと慣れてきたように見える。今後は、それぞれの活動が発展、つながっていくといい」と展望を語ります。

「できることを持ち寄ることで、解決できることがある」。複雑化する地域の困りごと解決に向け、地域や関係機関などと日々奮闘する職員の言葉です。

地域づくりと言っても、地域おこしや健康づくり、児童福祉など分野はさまざま。でも、そのどれもが「幸せづくり」と言えるのではないだろうか。どんなに小さな支援でも、大きな幸福感がそこには見えました。あなたのチカラもきつと、誰かを幸せにする大きなチカラ。顔を合わせ、会話するだけであっても、人の手で行われる支え合いは何より豊かです。

特集 終わり

写真\_地域有志が作ったお弁当を受け取った佐々木ツルさん(左)



# 図書館情報



## おすすめ本



『先生!ダメダメ私を2時間で仕事できる風にして下さい!』  
一般 諏内えみ 著 (KADOKAWA)

仕事で一目置かれる敬語の伝え方を一問一答形式で紹介。すき間時間を使って「ちょっとできる」風になれる一冊です。

児童

『きみの人生はきみのもの』  
谷口真由美、荻上チキ 著 (NHK出版)



あなたの心や体、お金はあなたのもの。自分の権利を守るためにどうしたらいいのか、相談先も紹介している小中学生向けの図書。

わたしのおすすめはこれ☆



『最弱テイマーはゴミ拾いの旅を始めました。』  
ほのぼのる500 著 (T0ブックス)

親や村から捨てられ、旅に出る主人公。旅を通じて出会ったスライムと困難を乗り越えていく姿に憧れる小説です。

菊池陽咲さん(遠野中1年)

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書 一倉誠、昆芳男、遠野郷八幡宮こども流鏑馬実行委員会、荻野七朗▷資料 荒田昌典
- ◆移動図書館▷6日=宮守町宮守・達曾部②▷7日=附馬牛町▷11日=宮守町宮守・達曾部①▷12日=土淵町▷13日=綾織町▷19日=松崎町・鶯崎町▷20日=上郷町▷21日=早瀬町~宮守町鱒沢▷25日=青笹町▷5月2日=小友町・宮守町鱒沢▷5月3日=市内福祉施設
- ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうY.O.Uソフト館=4月10・17・24・30日、5月1日  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

- 春の特別映画会『おしりたんてい』▷日時 4月22日(土)、10時~市立図書館視聴覚ホール
- 読み聞かせ会 おはなしきゃらばん▷日時 4月23日(日)、11時~市立図書館児童コーナー
- 昭和レトロの本展 昭和レトロの本を展示します。▷期間 5月14日(日)まで
- ミニコーナー▷自動ドア前『鉄道(SL)』▷カウンター前『短歌・川柳・俳句』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 椅子に座って体験「チェアヨガ」

椅子に座ったままバランスをとるので、無理なくヨガを体験できます。筋膜リリースで筋肉のこりやこわばりを解きほぐします。

- ▶開催日 4月10日(月)~6月19日(月)の毎週月曜日(5月1日(月)を除く)
- ▶時間 13時半~14時半
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶定員 20人
- ▶講師 新田真里子氏
- ▶参加費 5,000円(全10回分)
- ▶持ち物 飲み物、タオル
- ▶申込方法 遠野市民体育館へ電話申込
- ▶問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)



## 特別公開「遠野領内図」「遠野城下町割図」

鍋倉城が国指定史跡に指定されたことを記念し、江戸時代末期に描かれた「遠野領内図」と「遠野城下町割図」を特別公開します。広報4月号持参の方は、2人まで無料で見ることができます。

- ▶期間 ①「遠野領内図」4月23日(日)まで②「遠野城下町割図」4月24日(月)~5月14日(日)
- ▶場所 市立博物館企画展示室
- ▶問い合わせ 市立博物館(☎62-2340)

## 4月イベント 参加者募集「こども本の森 遠野」

- 本の森ミニシアター&ツアーfeaturingエプロン
- ▶内容 図書ボランティア「エプロン」が馬に関する絵本の読み聞かせと弓の的あてゲームなどを行います。
- ▶日時 4月23日(日)、13時半~14時10分
- ▶定員 30人
- ▶対象 就学前親子
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

## マナビィクラブ 募集「詩吟を楽しむ会」

- 日本の伝統芸能「詩吟」を楽しめます。随時申し込みを受け付けていますので、誰でも参加できます。
- ▶日時 4月9日(日)~来年3月24日(日)の第2、第4日曜日、13時半~15時半
- ▶場所 遠野市民センター講義室
- ▶講師 遠野吟詠会
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 遠野吟詠会へ電話申込
- ▶問い合わせ 遠野吟詠会(☎62-8266)

# 春のエクササイズ教室開催

楽しく体を動かす教室を開催します。好きなコースを選んで体を動かしましょう。

## エンジョイ! アクアフィットネス



- ▶日時 4月10日(月)~6月19日(月)の毎週月曜日、10時半~12時(全10回)
- ▶場所 遠野市民プール
- ▶内容 アクアビクス、水中ウォーキング
- ▶講師 菅野律子氏
- ▶定員 40人
- ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、水分
- ▶参加費 4,000円

## すっきりステップ & ひきしめバレトン



- ▶日時 4月10日(月)~6月19日(月)の毎週月曜日、19時~20時半(全10回)
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶内容 ステップ台、バレエとヨガ、筋トレを融合した「バレトン」
- ▶講師 相馬かおる氏
- ▶定員 30人
- ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、水分
- ▶参加費 4,000円

## リズム♪ コンディショニング



- ▶日時 4月12日(水)~6月28日(水)の毎週水曜日、13時半~15時(全11回)
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶内容 リズム体操など
- ▶講師 藤野恵美氏、阿部直美氏、中田幸恵氏、菊地久美子氏
- ▶定員 30人
- ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、水分
- ▶参加費 4,400円

■申し込み・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 募集 リズム感や姿勢がよくなる! 遠野市民センターバレエスタジオ&遠野少年少女合唱隊

発表会や遠野物語ファンタジーへの出演など、活躍の場があります。合唱やバレエを通じて友達の輪を広げることができます。

### 遠野市民センターバレエスタジオ

- ▶対象 4歳程度~高校生
- ▶練習日 ①毎週金曜日、16時15分~20時半(小学生以上)②毎週土曜日、14時半~20時(全クラス)
- ▶場所 遠野市民センター1階自由劇場
- ▶受講料(月額) 幼児5,000円、小学生以上7,000円※別途父母会費が必要



- 【共通】
- ◆申込方法 (一財)遠野市教育文化振興財団に電話、FAX、メール(mail@tono-ecf.or.jp)、申込QRコード(右記)のいずれかで申し込み
- ◆問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195)



申込QR



### 遠野少年少女合唱隊

- ▶対象 5歳程度~中学生
- ▶練習日 毎週土曜日、16時~18時
- ▶場所 市勤労青少年ホーム3階音楽室(遠野市民センター内)
- ▶受講料 無料※別途父母会費が必要

## 各種講座 イベント



※取り外してお使いください  
**総合カレンダー**  
*April*  
**4**  
 ▶▶▶ 5月

**休日当番医・薬局**

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

**【4月】**

**9日(日)**  
 遠野バイパス整形外科(☎66-3555)  
 佐藤歯科医院(☎62-0303)  
 つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

**16日(日)**  
 川上医院(☎62-2051)  
 打越歯科医院(☎60-1010)  
 はやちね薬局(☎63-3050)

**23日(日)**  
 あいずみ医院(☎63-2021)  
 沼崎歯科医院(☎62-4108)  
 遠野駅前薬局(☎63-3300)

**29日(土)**  
 上組町ほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
 わお調剤薬局(☎68-3737)

**30日(日)**  
 菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
 かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
 つくし薬局新穀店(☎63-1300)

**【5月】**

**3日(水)**  
 千葉医院(☎62-4039)  
 つくし薬局遠野店(☎63-1717)

**4日(木)**  
 守口医院(☎63-2170)  
 はやせ薬局(☎63-2155)

**5日(日)**  
 とおの宮本眼科(☎62-2035)  
 つくし薬局東館店(☎68-3015)

**移動献血車「まごころ号」** |愛と理解と行動を！|

4月13日(木) ①9時半～11時 ▷JAいわて花巻遠野地域営農センター  
 ②12時～13時 ▷ワイ・デー・ケー東北工場  
 ③14時半～16時半 ▷岩手県立遠野病院

4月22日(土) ①10時～12時 ②13時半～16時 ▷アクティマーケットプレイス

◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

**9**

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**10**

◎**登記相談会**(予約制) 10:00～  
 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**11**

🦋**予防接種**(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～  
 ◎**人権相談** 本10:00～  
 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

**16** ☆とおの家族の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**17**

🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**18**

◎**多重債務弁護士無料相談**(予約制)市10:00～  
 ◎**傾聴サロン** ち10:00～  
 🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

**23**

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**24**

◎**登記相談会**(予約制) 10:00～  
 🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町③、綾織町  
 びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

**25**

🦋**予防接種**(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～  
 🗑️ **びん・プラ製容器包装**/小友町、松崎町1～3区  
 びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

**30**

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**5月1**

🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**2**

◎**傾聴サロン** ち10:00～  
 🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

令和5年度 **遠野市消防団も訓練に参加します！北上川上流総合水防演習**

日時 令和5年 **5月21日(日)** 8:30～12:00

会場 **岩手県一関市狐禅寺中島地先**(磐井川左岸東大橋下流河川敷)

入場無料

◎市防災危機管理課からののお知らせ

**12** 🦋 **3～5カ月児健診**(R4.12月～R5.1月8日生)里

◆1歳児健康相談(R4.4月生)里  
 ◎**心配ごと相談(弁護士)** 市10:00～  
 🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町②、青笹町  
 紙類/宮守町宮守4区(太平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

**13**

◎**行政相談** 市10:00～  
 ◎**交通事故巡回相談**(予約制) 市13:00～  
 🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/土淵町、上郷町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(太平)、鱒沢

**19** ☆食育の日

◎**行政相談** 本13:00～  
 🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(太平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

**20**

◆**2歳児歯科相談**(R3.4月生)里  
 🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/土淵町、上郷町

**26**

◎**消費者救済資金融資相談**(予約制)市13:00～  
 🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町②、青笹町  
 びん類/宮守町宮守4区(太平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

**27**

◎**弁護士無料法律相談**(予約制)市10:00～  
 🗑️ **びん・プラ製容器包装**/土淵町、上郷町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(太平)、鱒沢

**3** ☆憲法記念日

🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区  
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

**4** ☆みどりの日

🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部  
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

**7**

◎**心配ごと相談** 総10:00～  
 🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町①、附馬牛町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**8**

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**14**

🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町①、附馬牛町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**15**

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**21**

◆**3歳児歯科相談**(R2.4月生)里  
 ◎**心配ごと相談** 総10:00～  
 🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町①、附馬牛町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**22**

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**28** ☆いわて減塩の日

🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町①、附馬牛町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**29** ☆昭和の日

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**5** ☆こどもの日

◎**心配ごと相談** 総10:00～  
 🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町①、附馬牛町  
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**6**

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**場所・標記**

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター  
 里…遠野健康福祉の里  
 児…宮守児童館  
 宮…宮守総合支所  
 総…総合福祉センター

と…市役所とびあ庁舎  
 本…市役所本庁舎  
 ね…ねっとゆりかご  
 ち…ちょボラ  
 あ…あずもあ遠野

🦋…健診・予防接種  
 🗑️…ごみ収集日

**ごみ収集**  
 ※もえるごみ除く

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区

新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

**問い合わせ**

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談  
 ◎多重債務弁護士無料相談  
 ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

◎傾聴サロン  
 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談  
 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

◎人権相談  
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎登記相談会(予約制)  
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)  
 問 消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

◎花巻年金事務所出張相談(予約制)  
 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

◎心配ごと相談・無料弁護士相談  
 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)



お知らせ

関田橋の補修工事に伴う交通規制に協力ください

関田橋(青笹町)の補修工事を行います。期間中の交通規制にご理解とご協力をお願いします。

■場所 下図斜線部



■工期・交通規制 5月下旬～11月下旬予定、終日片側交互通行

■問い合わせ 市建設課(☎62-2111内線517)

歓送迎会は食べ残しせず食品ロス削減の実践を!

県は、食べ残しを減らす「春のもったいない・いわて☆食べきりキャンペーン」を実施しています。▷外食やテイクアウトの適量注文▷最初の30分と最後の10分は食べることに集中する3010運動の実践▷持ち帰り容器の使用—など、食品ロス削減に取り組みましょう。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線563)

4月17日から23日まで「春の大掃除週間」です

各家庭や地域、事業所で大掃除などの環境美化に努めましょう。

■重点項目 ▷家屋や事業所の内外▷地域の自治会館や道路沿い▷ごみ集積所▷普段あまり掃除しない場所—など

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

障がい者の外出支援に福祉タクシー券を支給

市は、①身体障害者手帳1級または2級②精神障害者保健福祉手帳1級③療育手帳A判定—のいずれかに該当する人(自動車税または軽自動車税の減免を受けている人、施設入所中の人を除く)に福祉タクシー券を支給します。

■手続き方法 遠野健康福祉の里または宮守総合支所に、該当する手帳と印鑑を持参ください。

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193直通)

市内の安全マップ作成に活用安全運転&エコドライブイベント開催

遠野市交通安全対策協議会は、「交通事故ゼロ」を目指すランキング形式のイベントを無料で開催します。運転者の走行データを分析し、市内の安全マップ作成に活用します。

■内容 スマートフォンにアプリを入れて運転操作データを自動取得・スコア化し、ランキング※貸与される専用タグを車に貼り付けて走行

■対象 市内在住か勤務している個人または団体(1チーム5人)

人間ドック受診費用の一部を助成しています

市は、市内在住の人を対象に人間ドックの受診費用を助成します。

■対象者 ①30歳以上(受診年度満年齢)②受診結果を市に提供可能③検査内容が特定健診、胃・肺・大腸がん検診に相当する内容④受診年度内に、市が実施する特定健診とがん検診を受診していない⑤就労先から指示された職場健診ではない—の全てに該当する人

■助成額 10,000円(市国保加入者は15,000円)

■手続き方法 受診後5カ月以内に申請※JAいわて花巻を通して受診する場合は、受診予定の40日前までに申し込み

■必要書類 健康保険証、印鑑、受診機関発行の領収書、受診結果票、通帳(JA経由は、健康保険証、印鑑※口座引き落としの場合、JAの通帳とその印鑑)

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)またはJAいわて花巻 遠野・上郷・宮守支店(☎62-2055)



新規塾生募集!

入学金無料・学習相談無料 実施中!

岩手大 福島大 盛岡中央 SZ 花巻北 などなど 毎日通いたい人向けの自習室プラン完備!

遠野学習塾

TEL 0198-63-1790  
ホームページ http://tono-gakushu.info/



有料広告

行政相談委員が変わりました

国や県の要望・相談を受け付ける行政相談委員が4月から変わりました。任期は本年4月から令和7年3月末です。

- 新任 佐々木一富<sup>かずとみ</sup>さん(遠野地区)
- 再任 遊田啓悦<sup>けいえつ</sup>さん(宮守地区)
- 問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線216)

市からのお知らせ



市営住宅の入居者を募集しています

入居条件や申込方法など、詳しくは問い合わせください。以前申し込みをした人も、再度申し込みが必要です。

詳細は、遠野市営住宅管理センターホームページ(QR)で確認できます。



■問い合わせ 遠野市営住宅管理センター(☎66-3081)

■入居募集住宅※敷金は家賃の3カ月分

団地名	所在地	構造・階数・間取り	戸数	建築年度	月額使用料(家賃)	備考
八幡	松崎町	簡易耐火2階3DK	1戸	昭和54年度	14,700~28,100円	
鶯崎	鶯崎町	木造平屋2LDK	4戸	平成11~12年度	19,700~53,000円	単身不可
		木造2階3LDK	3戸	平成10~11年度	22,500~60,300円	単身不可
		簡易耐火2階3DK	17戸	昭和56~60年度	15,200~40,300円	
稲荷下	遠野町	木造平屋1LDK	1戸	平成24年度	14,800~39,100円	
		木造2階3LDK	1戸	平成23年度	25,500~67,500円	単身不可
穀町	穀町	木造平屋1LDK	1戸	平成29年度	16,900~44,900円	
		木造2階2LDK	9戸	令和4年度	22,300~59,000円	単身不可
笠平	宮守町下宮守	木造平屋3DK	4戸	平成3・7年度	15,200~52,000円	
達曽部	宮守町達曽部	木造平屋3DK	2戸	昭和62年度	12,300~25,100円	
下罇沢	宮守町下罇沢	木造平屋3DK	2戸	昭和63年度・平成5年度	12,300~46,300円	

予防接種の種類と手続き4月から変わります!

本年4月から、予防接種の種類と手続きが変更となりました。

■変更内容 ①遠野健康福祉の里で実施している「B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合ワクチン」にロタウイルスワクチンが追加②四種混合ワクチンの接種開始時期が生後2カ月に変更③HPV(子宮頸がん)ワクチンに9価ワクチンが追加※対象者には5月頃通知④▷川嶋医院(花巻)▷こどもみらいクリニック(同)▷とどり小児科医院(北上)▷北上済生会病院(同)—は、市外予防接種に必要な広域接種パスポートが不要

■問い合わせ 市保健医療課(☎68-3186直通)

個人住宅への浄化槽設置に補助金を交付

市は、衛生環境の向上と河川水質保全のため、浄化槽を新規設置する人に補助金を交付します。

■対象 公共下水道・農業集落排水の整備区域外に住む人

■補助額(最大) ①5人槽(床面積130平方メートル以下)、新築・改築39万円/リフォーム78万円②7人槽(床面積130平方メートル超)、新築・改築47.4万円/リフォーム86.4万円③10人槽(二世帯住宅)、新築・改築66万円/リフォーム105万円

■注意事項 工事施工前に補助金申請が必要

■申請・問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線576)

ありがとうございました!

- 【企業版ふるさと納税】(2月中)  
▷(株)オサダ様(東京都、長田豊代表取締役)…300万円
- 【個人版ふるさと納税】(2月中)  
374件(8,458,000円)

【変更】障害者相談員(身体障がい担当)

- 新任 多田<sup>たかのり</sup>隆周<sup>さん</sup> (宮守町達曽部)
- 任期 本年4月～令和6年3月

産業のバランス

遠野市近郊の市町は、競争のように工業団地化を進めている。製造業を中心に、数千人規模の働き手が必要となっている。一方、地域に根ざしている産業への影響も懸念され、一次産業を含め市内経済の底上げが重要。幼少時「農畜産業が不作だと、町場の景気が悪くなる」と商店街の大人たちが言っていたことを思い出す。食を守ることは人間にとって大切なこと。遠野は競争だけにとられず食を大切に、自分らしい生き方ができるバランスのよい町を目指す。

市長コラム「いいね@遠野」

心気を持って、  
ともに頑張ろう



遠野市長 多田一彦

令和5年4月1日付け

# 市職員定期人事異動

市役所職員の人事異動の概要と、異動者を紹介します。



## ■異動の特徴

【脱炭素事業の推進体制を強化】……脱炭素社会の実現に向けた取り組みを推進する、GX(グリーントランスフォーメーション)担当を経営企画課に配置しました。

【未来づくりサポート室を新設】……▷児童・生徒の学力向上対策▷不登校対策▷グローバル人材育成▷高校魅力化——などの課題解決に取り組む体制を整備するため、市教育委員会事務局に「未来づくりサポート室」を新設しました。

【財政と財産管理の業務統合】……管財課を廃止し、財政と契約、財産管理に関する業務を「財政課」に統合しました。

【新型コロナウイルス対策の統合】……総務企画部新型コロナウイルス対策室と健康福祉部新型コロナウイルスワクチン接種対策室を統合し、健康福祉部に新型コロナウイルス対策室を設置。感染予防と感染対策を一体的に継続します。

## ■異動の概要

【異動規模】…139人(実質127人)

【職員数】…327人(4月1日時点)

【新採用】…11人

【退職者】…10人(3月31日付け)

## ■下記のとおり省略表記します

防…総務企画部防災危機管理課

コ…健康福祉部新型コロナウイルス対策室

包…地域包括支援センター

兼…兼務 併…併任

新…新採用職員 再…再任用職員 任…任期付職員

## 部署と異動者

### 総務企画部

- 総務課▽行政文書係長 小島芳枝
- ▽主任 菅田大輝
- ▽同 齊藤浩司
- ▽同 水野龍馬
- ▽主任 新田佳祐
- ▽同(岩手県派遣) 菊池秀
- 防災危機管理課▽課長兼(併)主幹 併
- 消防本部消防総務課主幹 三浦徳勝
- 市民課▽課長 本間千鶴子
- ▽課長補佐 菊池真由美
- ▽市民係長 藤原美佐子
- ▽国保年金係長 佐々木剛
- ▽主任 外川マサ子
- ▽同 菊池永人
- ▽主任 藤本豪
- ▽新主事 遊田叶望
- ▽主任(県後期高齢者医療広域連合派遣) 佐藤秀晃
- 経営企画課▽副主幹 伊藤和也
- ▽主査 糠森千明
- ▽主任 菊池祥宏
- ▽同 菊池利輝
- ▽同 箱山大樹
- ▽同 菊池裕樹
- ▽再主任自動車運転手 多田貢
- 財政課▽主査 奥寺愛
- ▽主任 菊池重樹
- ▽同 佐藤弘徳
- ▽同 大坊栄輔
- 税務課▽課長補佐兼課税係長 菊池喜彦
- ▽収納係長 山蔭将富
- ▽資産税係長 宮守靖友
- ▽再主任 佐藤浩彦
- ▽新主事 新沼翔吾
- 情報推進課▽課長兼(防)主幹 濱田卓也
- ▽主任 八重樫正久
- ▽新主事 菊池香那

### 健康福祉部

- 健康福祉の里福祉課▽課長補佐
- 長 小松浩幸
- ▽同 山口忠良
- ▽消防士 小向宏樹
- ▽同 佐々木丸太

### 市民センター

- 市民協働課▽副主幹 小森法子
- ▽主査 小松克智
- 生涯学習スポーツ課▽副主幹 鈴木真一
- ▽再主査(遠野市教育文化振興財団派遣) 佐藤浩一
- ▽主事 澤村和希
- 文化課▽主査兼学芸員 黒田篤史
- 文化課市史編さん室▽主任 佐々木結花
- ▽任主事 高橋唯
- 文化課子ども本の森運営企画室▽室長 伊藤芳

### 教育委員会事務局

- 学校総務課▽主査 阿部仁一
- ▽主事 菊池佳彦
- 未来づくりサポート室▽室長 多田清子
- ▽兼主幹 菊池里佳
- ▽室長補佐 松田健一
- ▽主事 阿部隼人
- 学校教育課▽課長兼未来づくりサポート室主幹兼教育研究所長補佐 齋藤真(岩手県教育委員会派遣職員)
- ▽副主幹兼教育研究所副主幹 菊池和枝
- 市立小中学校(いずれも主任用務員)▽遠野小 畑山英理
- ▽附馬牛小市川和江
- ▽青笹小 菊池俊之
- ▽上

- ▽兼(包)副主幹 菊池鏡二
- ▽基幹相談支援係長 川尻仁絵
- ▽主査 多田倫久
- ▽障がい福祉係長 佐々木るみ子
- ▽福祉総務係長 糠森大祐
- ▽主任兼社会福祉主事 佐藤さやか
- ▽主事 藤原淳

- 健康福祉の里子育て支援課▽課長補佐 赤石澤進
- ▽元気こども係長 伊藤珠美
- ▽新社会福祉主事 菊池夕莉夏

- 健康福祉の里健康長寿課▽課長兼総合食育課長兼福祉課主幹(社会福祉法人指導監査担当)兼(包)所長補佐 小森孝夫
- ▽課長補佐兼総合食育課副主幹兼福祉課副主幹(社会福祉法人指導監査担当)兼(包)副主幹 鈴木亘
- ▽副主幹兼統括保健師兼(包)包括支援係長兼(包)副主幹 佐藤真美
- ▽健康推進係長兼総合食育課主査 佐々木あゆ美
- ▽主任兼社会福祉主事兼(包)主任 多田幸
- ▽栄養士兼総合食育課栄養士 菊池香
- ▽管理栄養士兼総合食育課管理栄養士 板垣春実
- ▽主事兼(包)主事 汀健太郎
- ▽保健師 大里梨恵
- ▽管理栄養士兼総合食育課管理栄養士 柿木友紀乃
- ▽新保健師 久保田知冬

- 健康福祉の里保健医療課▽課長 宮田秀一
- ▽課長補佐兼中央診療所事務長兼(包)副主幹 村上雅美
- ▽副主幹兼医療連携係長兼(包)副主幹 箱石奈央
- ▽主任兼保健師兼(包)主任兼保健師 鈴木禎子
- 新型コロナウイルス対策室▽

### 農業委員会事務局

- ▽事務局長 菊池正浩
- ▽新主事 大仁田修司

### 議会事務局

- ▽事務局長 奥寺国博
- ▽主幹兼次長 千葉芳治
- ▽再主査 朝倉宏孝

### 退職

- 令和5年3月31日付け
- ※( )内は退職時の職名
- 【部長級】▽佐々木啓(経営管理担当部長兼情報推進課長兼新型コロナウイルス対策室長)
- ▽佐々木一富(保健医療担当部長兼新型コロナウイルスワクチン接種対策室長)
- ▽朝倉宏孝(議会議事務局長)
- 【課長級以下】▽阿部隆宏(防災危機管理課長兼新型コロナウイルス対策室主幹兼消防本部消防総務課主幹)
- ▽伊藤慎(市民課長)
- ▽三松文宏(再防災危機管理課防災危機管理監)
- ▽野呂さおり(市民協働課主査)
- ▽菊池倫史(子育て支援課主任兼社会福祉主事)
- ▽佐々木優美(健康長寿課主任兼保健師)
- ▽新田葵(税務課主事)
- ▽菊池春樹(遠野消防署宮守出張所消防士)

### 産業部

- 産業企画課▽課長 佐々木真奈美
- ▽主査 倉内泰彦
- ▽主事 朝倉海
- 農林課▽課長 松田穰司
- ▽副主幹 小倉匠
- ▽主任 阿部竜大
- ▽再主任 河野和浩
- ▽新主事 北湯口鮮
- 畜産園芸課▽園芸担当主査 菊池敏江
- ▽任主任 菊池与理信
- 商工労働課▽主査 野呂忠正
- ▽主事兼総務企画部税務課主事 佐藤壮馬
- 観光交流課▽課長 新田真一
- ▽再主査(遠野市観光協会派遣) 荒井明広

### 環境整備部

- ▽環境整備部長 村上明洋
- 建設課▽国土調査係長 似田貝俊紀
- ▽主査 内田知
- ▽主任兼総務企画部税務課主任 小水内元氣
- ▽技師(岩手県土木技術振興協会派遣) 高橋航大
- まちづくり推進課▽課長 古川貴行
- ▽課長補佐 佐々木善一
- ▽まちづくり係長 太田常彦
- 環境課▽課長 奥寺孝光
- ▽環境衛生係長 千田和幸
- ▽主査(岩手中部広域行政組合派遣) 伊藤幸司
- 上下水道課▽経営係長 福田

### 宮守総合支所

- ▽副主幹兼農業委員会事務局副主幹 長門啓
- ▽主査兼農業委員会事務局主査 松原功

### 消防本部

- 消防総務課▽主幹(広域消防担当) 併防主幹 菊池和弘
- ▽副主幹兼危機管理係長 併防副主幹 阿部直樹
- ▽保安情報係長 齋藤武男
- ▽総務係長 併防主査 瀬川一浩
- ▽施設管理係長 阿部学
- ▽主査 併防主査 菊池規幸
- ▽消防士長 滝浦嘉紀
- ▽消防士長 併防主任 山口裕毅
- ▽消防士長 内田幸寿
- ▽消防副士長 併防主任 藤田匠
- ▽主査(広域消防担当) (いわて消防通信指令事務協議会推進室派遣) 川村修志
- ▽主査(県消防学校派遣) 菊池伸行
- 遠野消防署▽副署長兼遠野消防署宮守出張所長 併健康福祉部健康福祉の里保健医療課副主幹 菊池克明
- ▽警防係長 併健康福祉部健康福祉の里保健医療課主査 新田泰嗣
- ▽消防副士長 佐藤祥
- ▽同 小水内品紘
- ▽同 佐藤貴幸
- ▽同 高橋慶太
- ▽同 久保田裕人
- ▽同 菊池駿
- ▽新消防士 野田大聖
- ▽新同 浦島悠仁
- ▽消防士 遠野消防署宮守出張所
- ▽消防士

## 令和5年度に取り組む主な内容

### 01 インターネットから申し込み 各種行政手続きのオンライン化

書面で行っていた行政手続きやイベントの参加申し込み、アンケート回答などのオンライン化を順次進めていきます。スマートフォンやパソコンから申請でき、利便性の向上が図られます。詳細は、市情報推進課(☎62-2111内線234)にお問い合わせください。

スマホやパソコンでも申請



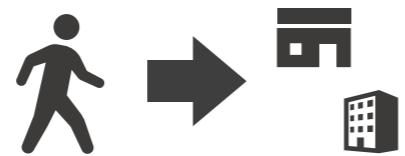
メリット

- ・自宅から申請ができる
- ・申込結果が確認できる など

### 02 市役所が閉庁していても取得可能 証明書類のコンビニ交付サービス

来年1月を目途に、市役所窓口で交付している住民票、印鑑登録証明書が全国のコンビニで取得できるようになります。マイナンバーカードを機械に読み込ませると取得できます。詳細は、市市民課(☎62-2111内線142)にお問い合わせください。

全国のコンビニで取得可能



メリット

- ・時間を気にせず取得可能
- ・近くのコンビニで取得できる など

### 03 人手作業の省力化 スマート農業技術導入支援

水稲の水管理システムや牛の管理システム、アシストスーツなどの導入を支援します。最新のスマート農業機器で農作業の省力化・効率化が期待できます。事業の詳細については、市畜産園芸課(☎62-2111内線432)にお問い合わせください。

管理システムやアシストスーツなど



メリット

- ・効率的に作業ができる
- ・労力の軽減が見込める など

## その他計画期間中に取り組む内容

### 市民サービスの利便性向上

- ・マイナンバーカード活用機会の拡充
- ・デジタル機器を学ぶ「デジタル教室」の開催
- ・「書かない窓口」実現に向けた取り組み

### 行政事務の効率化・技術の高度化

- ・(仮称)デジタル体験センターの開設
- ・高齢者などへの見守りシステム導入
- ・AIを活用した住民相談受付



## 遠野市のDXを推進 デジタル技術で利便性向上を目指す

市は、令和4年度に「遠野市DX推進基本計画」と「遠野市DX推進実施計画」を策定しました。4年間の計画で、スマートフォンやパソコンを使った行政手続きのオンライン申請、証明書類のコンビニ交付などに取り組みます。計画の概要を紹介します。

■問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線234)



**DXと計画の概要**

DXは「Digital Transformation(デジタルトランスフォーメーション)」の略称。デジタル技術を活用して、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させようとする取り組みです。市は、「遠野市DX推進基本計画」と「遠野市DX推進実施計画」を令和4年度に策定。デジタル技術で市民サービスの利便性向上を図ります。

これらの計画は、3つの基本方針と9つの個別施策を定め、令和4年度から4カ年かけて段階的に取り組みます。令和5年度の主な取り組みは3つ。①各種行政手続きのオンライン化②証明書類のコンビニ交付サービス③スマート農業技術導入支援——を推進します。市役所に行かなくても住民票・印鑑登録証明書の取得、イベントの参加申し込みなどができるようになります(左ページ参照)。人手不足が問題となっている農業では、牛の管理システムやアシストスーツなどの機器導入を支援。農作業の省力化・効率化を図ります。また、デジタル機器の操作に不安がある人を対象とした「デジタル教室」の開催も予定しています。

DXの推進で、「いつでも、どこでも、みんなに優しい」デジタル市役所の実現を目指します。

## 遠野市DX推進基本計画の概要

本市のDX推進のため、3つの基本方針と9つの個別施策に取り組みます。(重点)は、重要な取り組みとして国からの支援などがあるものです。

基本方針	個別施策
市民サービスの利便性向上	行政手続きのオンライン化(重点)
	マイナンバーカードの普及促進(重点)
	デジタルデバインド対策
行政事務の効率化・技術の高度化	エーアイ・アールピーエー・AI・RPAなどの利用促進による業務効率化(重点)
	テレワークの推進(重点)
	ペーパーレス化の推進
	先進技術を活用した施策の推進
デジタル基盤の強化	自治体情報システムの標準化・共通化(重点)
	情報セキュリティの強化(重点)

※デジタルデバインド…情報通信技術の恩恵を受けられる人と受けられない人の間に生じる格差のこと  
※RPA…人間がコンピュータ操作で行う作業を、ソフトウェアによる自動的操作により代替すること





モデル／伊能りんちゃん(4歳・東館町)

年1回、必ず受けましょう

# 狂犬病予防集合注射

令和5年度「狂犬病予防集合注射」を行います。犬の所有者は、狂犬病予防法で犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射を年1回受けることが義務付けられています。生後91日以上犬を飼っている人は、必ず予防注射を受けさせましょう。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

**料金** 3,200円

予防注射料 2,650円 + 注射済票交付手数料 550円

※犬の新規登録は別途、登録手数料3,000円が必要です。  
※転入手続きとマイクロチップを装着した犬の登録は市環境課または宮守総合支所で手続きしてください。

## 予防注射の受け方

### 01 「通知はがき」と「料金」を準備

- 市環境課から届く通知はがきの裏面、**太枠内**に必要事項を記入ください。
- 受付時の混雑を軽減するため、料金は、つり銭がないよう準備してください。

### 02 都合のよい日時・会場で注射

- 「はがき」と「料金」を持参し、会場へ。  
市の集合注射日程は「予約不要」です。

## 予防注射を受けられる場所

### 01 市の「狂犬病予防集合注射」会場(右記)

### 02 市内動物病院 ※要予約

- 愛ラブ動物病院(多田洋悦獣医師) ☎62-1699
- 池上家畜診療所(池上健治獣医師) ☎62-8559
- とおの動物クリニック(小川浩也獣医師) ☎62-6306

### 03 市外動物病院

- 市外で注射をした場合、手続きが必要です。**注射済証**(病院発行)と**手数料**(550円)を持参し、市環境課または宮守総合支所へ。

## 令和5年度狂犬病予防注射済票交付申請個票

住所	遠野市	電話番号	
氏名			

登録番号		登録年月日	
犬の所在地			
犬の生年月日	年 月 日	犬の性別	オス ・ メス
犬の名前			
犬の種類			
犬の毛色			

診療年月日	令和 年 月 日		
問診・視診	今日、具合の悪いところがありますか。	いいえ	はい
	現在なにか治療中ですか。	いいえ	はい
	現在妊娠中または授乳中ですか。	いいえ	はい
	1カ月以内に他の予防注射を受けましたか。	いいえ	はい
	今までに狂犬病予防注射を受けて具合が悪くなったことがありますか。	いいえ	はい
問診に伴う措置・理由	1. 予防注射 接種可 2. 猶予(理由: )		
	1. 本日予防注射 接種実施 2. 病気・ケガ等回復後早期予防注射接種指示		

<input type="checkbox"/> 新規	注射年月日	注射済票番号	注射実施獣医師名	一連番号
<input type="checkbox"/> 個票なし				

※太枠のみ記入し、右の欄には記入しないでください



# 集合注射日程

## 4月23日(日)

地区	時間	場所
附馬牛町	8:15~8:20	張山地区コミセン
	8:25~8:30	荒屋地区コミセン
	8:35~8:40	石羽根生活改善センター
	8:45~8:55	東禅寺地区コミセン
	9:00~9:05	附馬牛地区センター
	9:15~9:20	和野地区コミセン
松崎町	9:35~9:45	小出地区コミセン
	10:05~10:15	駒木地区コミセン
	10:25~10:35	松崎1区自治会館
	10:40~10:55	光興寺地区コミセン
	11:00~11:15	遠野健康福祉の里駐車場
	11:20~11:35	旧家畜保健衛生所
土淵町	11:40~11:55	八幡神社駐車場
	12:45~12:50	谷地公民館
	12:55~13:00	土淵地区センター
	13:10~13:20	土淵町3区自治会館(柏崎)
	13:25~13:40	山口地区コミセン
	13:50~13:55	山崎公民館
	14:00~14:10	栃内地区コミセン
14:20~14:25	西内バス停	

## 5月14日(日)

地区	時間	場所
遠野町②	8:00~8:15	15区自治会館
	8:20~8:35	市役所東館庁舎駐車場
	8:40~8:50	稲荷下屋内運動場駐車場
	8:55~9:05	上早瀬橋 森林管理署貯木場
	9:10~9:20	上早瀬コミセン
青笹町	9:35~9:45	沢田地区コミセン
	9:50~9:55	屯所前バス停(糠前)
	10:00~10:10	中沢地区コミセン
	10:20~10:40	青笹地区センター
	10:45~10:55	中下公民館
	11:00~11:05	下関地区コミセン
	11:10~11:15	中妻公民館
上郷町	12:05~12:20	上郷地区センター
	12:25~12:35	暮坪青少年会館
	12:40~12:50	佐比内地区コミセン
	13:00~13:05	細越地区コミセン
	13:10~13:15	桑畑公民館
	13:25~13:30	旧赤羽根公民館跡地(跨道橋下)
	13:40~13:55	平倉地区コミセン
	14:05~14:10	来内地区コミセン
14:25~14:30	清水川公民館	

### 01 「注射猶予」と診断されたら市環境課に報告

飼い犬の妊娠やアレルギー、病気治療などで、獣医師から「注射猶予」の診断を受けた場合は、▷獣医師名▷猶予期間▷理由——などを市環境課に連絡ください。

01 都合のよい日時・会場を利用ください

02 「コミュニティ消防センター」を「コミセン」と省略しています

## 5月7日(日)

地区	時間	場所
遠野町①	8:00~8:10	第13区自治会館
	8:15~8:25	遠野町第8区自治会長宅駐車場
	8:30~8:40	市営遠野駅前有料駐車場
	8:45~8:50	市行政文書館(旧法務局)
	8:55~9:05	神明神社
綾織町	9:15~9:20	日影公民館
	9:25~9:35	根岸地区コミセン
	9:45~9:55	聖公民館
	10:05~10:10	大久保地区コミセン
	10:15~10:25	下滝沢コミセン
	10:30~10:40	山口親交会館
	10:45~10:50	長岡地区コミセン
10:55~11:00	綾織地区センター	
小友町	11:05~11:10	旧第7区コミセン
	12:00~12:05	小友八坂神社
	12:15~12:20	外山公民館
	12:35~12:45	及川一男様宅前
	12:50~13:00	長野地区コミセン
	13:10~13:20	旧J Aとおの小友支店駐車場
	13:25~13:30	山谷地区コミセン
	13:40~13:55	鷹鳥屋地区コミセン
14:05~14:10	小友地区センター	

## 5月21日(日)

地区	時間	場所
宮守地域	8:30~8:40	上宮守転作営農研修施設(大上地区)
	8:45~8:55	上宮守地区多目的集会所
	9:00~9:10	塚沢消防屯所
	9:20~9:35	米田生活改善センター
	9:45~9:50	中野地区集会所
	9:55~10:05	下中斉地区集会所
	10:15~10:20	中斉生活改善センター
	10:25~10:35	白石涌水地区集会所
	10:50~10:55	達曾部地区センター
	11:05~11:10	湯屋地区集会所
	11:25~11:40	下郷地区集会所
	11:45~11:55	宮守総合支所裏
	12:00~12:10	鹿込地区集会所
	13:00~13:15	迷岡地区集会所
	13:25~13:35	柏木平地区集会所
13:45~13:50	沢目地区集会所	
14:00~14:05	鱒沢就業改善センター	
14:15~14:20	宮守農村婦人の家	
14:25~14:30	上鱒沢地区集会所	

※昨年度と場所が一部変わっています。事前に確認してください。

### 02 正しく飼おう。罰金(20万円以下)の可能性あり

- 犬の登録と狂犬病予防注射をしなかった場合
- 鑑札、狂犬病予防注射票を犬に付けていない場合
- 犬の死亡、所有者変更などの届け出をしていない場合

# 遠野 2023 TONO SAKURA FESTIVAL

## さくら祭り

2023  
4.22(土)  
▶ 5.7(日)

[夜桜ライトアップ期間]



11:30 ~ 豪華絢爛に時代を超えて蘇る歴史絵巻  
4.29(土) 南部氏遠野入部行列 [市街地]

入部行列スペシャルゲスト



俳優 近衛 はな  
HANA KONOE



俳優 黒木 真二  
SHINJI KUROKI

10:50 ~ 入部行列出立式前に開催 |  
4.29(土) あんべ光俊トークアンドミニライブ [蔵の道ひろば]  
13:00 ~ ステージイベント  
遠野中学校吹奏楽部合唱部 / しし踊り・女子神楽

入部行列スペシャルゲスト

シンガーソングライター  
あんべ光俊  
MITSUTOSHI ANBE

さくら祭り開催期間中は市街地各所でイベント満載!

4.29(土) 10:00 ~  
市内・県内から集まったグルメイベント  
食フェス2023 [蔵の道ひろば]



こいのぼりで遠野のまちに彩を  
鯉のぼり絵付け体験 [蔵の道ひろば]

クラフト雑貨などを販売  
遠野マルシェ [遠野駅前広場]

4.24(日) - 5.14(日)  
特別公開 遠野城下町割図  
[遠野市立博物館展示企画室]  
問合せ: 遠野市立博物館 ☎0198-62-2340



4.28(金)  
花に酔い、酒に酔う  
國華の薫を楽しむ会 [あえりあ遠野]  
問合せ: 上閉伊酒造 ☎0198-62-2002

5.3(土) 12:00 ~  
いにしえより継承される伝統  
南部神社神輿渡御 [市街地]



5.3(土) 18:00 ~  
南部の社に集う艶やかな舞台  
南部神社宵宮祭 [南部神社]



5.4(日)  
神々が集う春の神事  
南部神社例祭 [南部神社] 11:00 ~  
郷土芸能共演会 [南部神社境内] 12:30 ~



## キラッと、遠野人。

ビジネス高度資格  
Gold Award (3月1日)

### 遠野緑峰高初の快挙



千田 彩華さん  
|| 福島大1年 ||  
(取材時、遠野緑峰高3年)

千田さんが難関資格▷日商販売士2級▷日商簿記2級▷経済産業省情報処理技術者試験▷日英実用英語技能検定2級——の4部門合格者に贈られるビジネス高度資格 Gold Awardを受賞しました。遠野緑峰高在校生の受賞は初、県内では3人目の快挙です。千田さんは、「大学では好きな簿記のほか、会計学を学んで国税専門官になりたい」と目標を語りました。

県消防職員  
意見発表会(2月10日)

### 女性活躍のアイデア提言

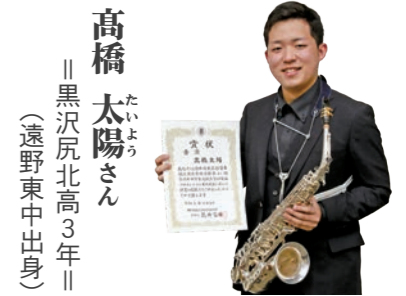


古館 結似 消防士  
|| 遠野消防署 ||

古館消防士が同意見発表会で最優秀賞に輝きました。本市消防職員が同賞を受賞したのは初めてです。意見発表会には県内消防士12人が出場。「女性消防士2.0」と題し、▷現場活動▷物品・装備▷体調管理——など女性視点の悩みや改善策を提言しました。古館消防士は、「女性消防士の活躍の場や現場活動が広がるように次の大会でも意見発表したい」と意欲を示しました。

全日本中学生・高校生管打楽器  
ソロコンテスト東北大会(2月5日)

### 美しい音色響かせ金賞



高橋 太陽さん  
|| 黒沢尻北高3年 ||  
(遠野東中出身)

同コンテスト東北大会で高橋さんが最高賞の金賞を受賞しました。アルトサクソで難関曲「狂詩曲Rhapsody」を演奏。緊張から練習通りではなかったと振り返るも、美しい音色と豊かな表現力が評価されました。高橋さんは、「夢はプロの演奏家になること。いつか遠野で音楽の楽しさを伝える立場になりたい」と意気込みを語りました。

## 各種表彰

◎令和4年度国・県表彰

※分団・分隊名は省略表記  
(例)第1分団第2部 ↓ 1-1-2

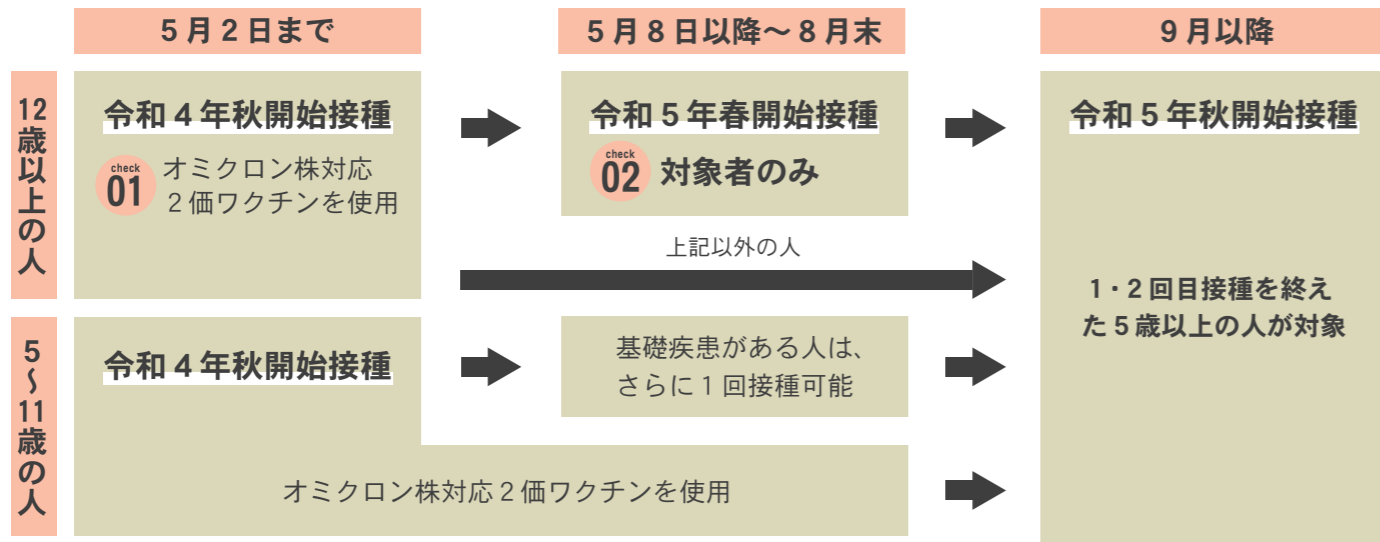
- 【消防庁長官表彰】
  - 永年勤続功労章 山口林三(5分団長)、留場良直(6分団長、佐々木里美(10分団長)、菊池常保(4副分団長、三浦徳勝(市消防本部消防司令)
- 【日本消防協会会長表彰】
  - 功績章 佐々木幸治(団本部副団長)
  - 精績章 伊藤佳史(9分団長、畑山忠(1分団長)
  - 勤続章 菊池富久男(3-2部部長)、菊池正博(9-1部部長、多田新弘(10-1部部長、佐藤文勝(2-1部部長、佐々木浩志(10-1部部長、菊池守(7-1部部長、佐々木友幸(8-1部部長、板倉善美(9-1部部長、佐藤一志(2-2部部長、半澤典代(1-1部部長、高宏美鈴(1-1部部長、菊池利男(8-1部部長、齋藤武男(市消防本部消防司令補)
- 【岩手県知事表彰】
  - 功績章 斎藤長房(10-3部部長、伊藤芳(11-3部部長、三宅鉄則(8-1部部長、一ノ渡泰博(6-1部部長、箱山勇(2-3部部長、小山利昌(団本部部長、佐々木清孝(11-1部部長、菊池利光(7-1部部長、佐々木秀章(9-3部部長、佐藤隆司(9-1部部長、佐々木孝裕(10-4部部長、佐々木英幸(8-3部部長、佐々木久紀(1-1部部長、菊池巧(市消防本部消防司令)
  - 【岩手県消防協会会長表彰】
    - 功労章 山口林三(5分団長、留場良直(6分団長、佐々木里美(10分団長)
    - 功績章 菊池誠広(5副分団長、奥寺紀男(1副分団長)、佐々木辰彦(10-1部部長、佐藤竹彦(7-1部部長、照井孝士(9-1部部長、菊池春彦(11-1部部長)
    - 婦人消防協力隊 千葉良子(7副分隊長)
    - 【岩手県消防協会会長感謝状】
      - 一般協力団体 ㈱オサダ岩手事業所
      - 内助功労賞 伊藤睦子(9分団長伊藤佳史(令夫人)、留場洋子(6分団長 留場良直(令夫人)、菊池とみ子(団本部副分団長 菊池邦一(令夫人)、菊池幸子(5分団副分団長 菊池誠広(令夫人)
  - ◎第40回遠野市児童生徒防火作品コンクール書道の部
    - ※会長賞・消防長賞・特別賞のみ( )は3月末学年
    - 市少年消防クラブ育成会長賞 菊池那花(遠野小5)、菊池楓花(遠野中2)
    - 市防火委員会賞 高橋蒼(遠野中1)
    - 市消防本部消防長賞 浜川那々子(遠野小6)
    - 特別賞 菊池悠太(上郷小6)、佐々木陸空(達首部小6)

## 接種 継続 新型コロナワクチン接種 令和5年度も「継続」

令和5年度のワクチン接種は、今までどおり全ての人が無料で接種できます。今後のスケジュールについて、お知らせします。

■問い合わせ 市新型コロナウイルス対策室(☎66-3570直通)

### 今年度の接種スケジュール



※6カ月～4歳は通年で接種可能

#### check 01 令和4年秋開始接種 希望する人はお忘れなく！

令和4年秋開始接種(12歳以上のオミクロン株対応ワクチン)は5月2日に終了します。令和5年春開始接種の対象者以外で、接種を希望する人は必ず5月2日までに接種してください。

#### check 02 令和5年春開始接種 接種できるのは対象者のみ

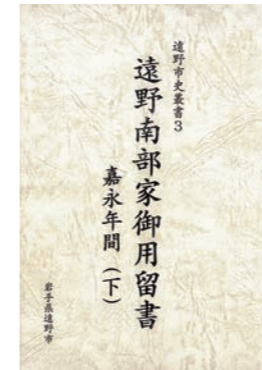
対象者は、①65歳以上②基礎疾患がある12～64歳③医療従事者など——です。接種券は4月中旬から順次発送します。②は以前申請した人を除き、接種券の発行申請が必要です。詳細は問い合わせください。



接種予約 QRコード

## 遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

本コーナーでは、あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。遠野遺産なども紹介します。



遠野南部家は、江戸時代の遠野を治めた領主です。普段は盛岡屋敷に住み、盛岡藩の家老や大老も務めていました。盛岡屋敷で起きた出来事を記した公用日記が、「御用留書」です。

現在「御用留書」は、幕末から明治にかけて23年間分32冊が残っています。留書には、日々の政務や藩政の動向、婚姻・離縁・見舞・葬儀などといった藩士同士の交際の様子や年中行事、領地である遠野とのやりとりが記されています。市史編さんの一環で解説を進めており、3月に刊行した「御用留書 嘉永年間(下)」(写真)は3冊目で、嘉永4・5・7年の出来事を収録しました。

嘉永7年記事で注目されるのは、一揆の指導者を輩出した野田村と田野畑村が一期、遠野南部家の領地として預けられていたことです。遠野南部家に治安回復と民心を取り戻すことが託され、やがて百姓らが落ち着きを取り戻し農業に精を出すようになり、「もう一揆を起こすことはないだろう」として盛岡藩に返還されるにいたる一連の記事が収録されています。

一揆の収束に遠野南部家が果たした役割は大きく、この時の遠野の殿様・南部弥六郎(あきつむら)は名君として慕われ、遠野と三陸沿岸の歴史のつながりの深さを知ることができます。

## 三閉伊一揆と遠野南部家 「御用留書」新刊から

## 第152回 遠野遺産 The Tono Heritage

遠野遺産認定第152号「有形文化遺産」(平成30年8月19日認定)  
らんぼ やまのかみ らんぼさんじんぐう  
蘭場の山神神社(蘭場産神宮)

推薦者 下郷地区自治会



古くからお産の神様として地域の信仰を集めていた蘭場の山神神社。創建は棟札の年代から延享2(1745)年とされ、「産神 木花咲耶姫」を祭り、広く沿岸からも参拝者が訪れていたと伝えられています。安産を願い神社に奉納された小枕を持ち帰り、無事お産が済んだ後は、持ち帰った小枕と新しく作った小枕の二つを神社に奉納するという風習がありました。現在は小枕の奉納は行われていませんが、毎年3月には山神尊の掛け軸をかけて拝む祭事を行うなど、地域の信仰の場となっています。



MEMO  
住 宮守町下宮守15地割127番地  
交 JR宮守駅から車で5分  
問 宮守地区センター(☎69-1700)

## 業務 停止 マイナンバーカードの手続き GW中は2日間停止

国のシステム更改作業のため、マイナンバーカードに関する業務を一部停止します。期間中は受け付けできる業務に限られますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線238、239)

■停止日

5月1日(月)・2日(火)

■停止する業務

- ①電子証明書の発行・失効・更新
- ②暗証番号の初期化
- ③券面事項の更新

■受け付けできる業務

- ①カードの申請
- ②カードの受け取り(完全予約制)
- ③マイナポイントの申請支援

問い合わせ:市文化課(☎62-2340/FAX:62-5758)





1\_自衛隊の隊員からロープの結び方を学ぶ 2\_救助活動時の写真を見る先生と生徒 3\_黙とうを行った遠野町第3区自治会の会員 4\_講演した菅野拓准教授 5\_5者による協定締結式が行われた



100歳のお祝いを受けた菊池さん



多くのカメラマンや観客でにぎわいをみせたためがね橋前広場

東日本大震災から12年

NEWS

## それぞれが思いを巡らせる

平成23(2011)年3月11日に発生した東日本大震災から12年。市内各地で震災を考える活動が行われ、思いを巡らせた。

遠野緑峰高は10日、いのちの教育講演会を開催。自衛隊岩手地方協力本部北上地域事務所の職員を講師に、1・2年生が「震災当時の救助活動の様子」「災害への備え」「身近な物でできる応急救護」などを学びました(写真1・2)。

11日には遠野町第3区自治会が追悼集会を開き、サイレンに合わせ黙とうしました。地域住民や沿岸部出身者など50人が参加。鎮魂の祈りをささげました(写真3)。

市は19日、遠野市防災フォーラムを遠野市民センターで開催。市民ら170人が参加し、今後の防災について考えました。大阪公立大学大学院の菅野拓准教授が「記憶、そして絆を未来につなげるということ」と題し講演(写真4)。「大切なことは、平時から住民同士の顔が見える関係を作り、一緒に取り組む人を地域で育てること」と強調し、日頃の備えを呼びかけました。同日は「遠野市協働での災害時支援および復旧・復興推進に向けた包括協定締結式」が行われ、市・遠野市社会福祉協議会・遠野山・里・暮らしネットワーク・遠野まごころネット・遠野青年会議所——の5者が締結。災害時の情報共有や支援活動などを連携して取り組むこととしました(写真5)。

自宅で長寿をお祝い(3月21日生まれ)

3月20日

## 小友町の菊池勗さん100歳

菊池さんの長寿のお祝いが自宅で開かれ、家族らが祝福しました。菊池さんは、「ひ孫たちの成長が楽しみ。一緒にご飯を食べると明るい気持ちになる」と語り、微笑みました。大正12年に小友町に生まれ、15歳で上京。飛行機の製造会社に6年ほど務め戦争へ。帰郷後、故・トヨさんと結婚し、農業をしながら3人の子を育て上げました。現在は好き嫌がなく何でも食べ、自宅で元気に過ごしています。

S L 銀河特別運転

3月21日

## S L 銀河が遠野の夜空彩る

今シーズンで運行を終えるS L 銀河の特別運転が実施されました。釜石駅～花巻駅間を運行。ライトアップされたためがね橋で「銀河鉄道の夜」をイメージした夜間運行が実現しました。小学生の高橋龍聖くん(北上市)は、「釜石駅から1日追いかけてきた。夜のS Lは迫力があってすごかった」と目を輝かせました。S L 銀河は6月11日(日)まで土日祝日を中心に、上下線26本が釜石線を運行する予定です。

2月22日 「新しい『遠野物語』を創るプロジェクト」発表会

## 地域団体・企業との探究成果披露

遠野高1、2年生が市内団体・企業などと一緒に1年間探究した成果を披露する発表会は市民センターで開かれました。ジンギスカンのタレや空き家など12のテーマ別に発表。中学生に数学を楽しんでもらおうと「数学フェスティバル」を開催した教育ゼミ班・佐々木緑登さん(現3年)は、「探究の課題設定が大事。しっかり検討することでクリティカルな活動になった」と総括しました。



身振り手振りを交えて発表する遠野高生徒

3月3日 遠野緑峰高「校内プロジェクト発表会」

## 農業・商業発展へ学び豊かに

発表会は農商連携の充実や学びの意欲を高めようと市民センターで開かれました。遠野緑峰高生産技術科と情報処理科の生徒9グループが「伝統野菜の活用」「郷土料理「かざりめし」の復活」「遠野を紹介するアプリ開発」などの研究を発表。伝統野菜とエゴマと赤りんごと題し発表した藤田真耶さん(現3年)は、「研究は地域との連携が不可欠。地域と共に学び、共に歩みたい」と展望を語りました。



1年間の研究活動を発表する遠野緑峰高生徒

3月12日 「オープンディスカッション」

## とぴあに遊具整備へ市民と検討

市は、とぴあ1階の遊休スペースに地域産材を使った大型木製遊具などを整備するため、市民の声を聞くオープンディスカッションを開催しました。市民ら約40人が参加。整備案の説明を受けた参加者は、「ジャングルジム」「すべり台」「トランポリン」「お絵描きできる壁」など意見を出し合いました。市は今後、整備計画を作成し、本年度中の整備着手を目指しています。



遊具整備を目指すとぴあ1階で意見を出し合った参加者ら

3月16日 みやもり荘で長寿をお祝い(3月26日生まれ)

## 達曾部の佐藤カツさん100歳

佐藤さんの100歳を祝う会がみやもり荘で開かれ、施設職員や利用者らが長寿を祝いました。お祝いを受け佐藤さんは、「ありがとうございます。うれしいです」と笑顔で語りました。大正12年に宮守村(宮守町達曾部)に生まれ、27歳で故・五郎さんと結婚。夫とりんご農家を営みながら、3人の子を育てあげました。現在は同施設で生活し、毎週、家族と電話することを楽しみに過ごしています。



100歳を迎えたカツさん



Vol. 25

## 高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

### 遠野高校音楽部

- 所属人数…3人
- 担当先生…松岡久美子先生、小澤弥生先生
- 目標…観客を楽しませ、自分たちも楽しむ



部長 多田妃奈花さんに聞きました

### 県コンクールで金賞を目指します！

#### Q. どんな部活ですか？

部員は3人。人数は少ないですが、低音から高音まで出せるメンバーがそろっています。コンクールには、花巻北高音楽部と合同で参加しています。

現在は8月の大会に向けて課題曲を練習中。ドイツ語の曲ですので、読み方やリズムから確認しています。花巻北高との練習で音が合った時が一番楽しいと感じます。

#### Q. 活動を教えてください

発声練習後、それぞれパートに分かれて練習しています。

#### Q. 意気込みをひとこと！

観客も自分たちも楽しいと感じる音楽を目指し、県コンクールで金賞を獲りたいです。

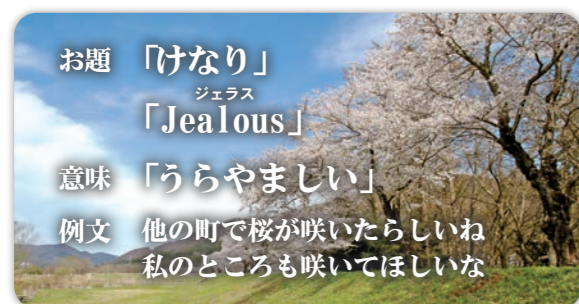


1\_音楽部の皆さん 2\_部活動の始まりは発声練習から。腹式呼吸を意識する 3\_ドイツ語の曲は初挑戦。先生から発音、リズムなどの指導を受ける

英語&方言 Vol.15

## グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介합니다。



お題 「けなり」  
ジェラス  
「Jealous」  
意味 「うらやましい」  
例文 他の町で桜が咲いたらしいね  
私のところも咲いてほしいな

### 方言(遠野の言葉)だと

ほかでさぐら 咲いだずな おらの  
どころも咲がねがな けなりな



### Southern English (チャクヌーガ的表現)

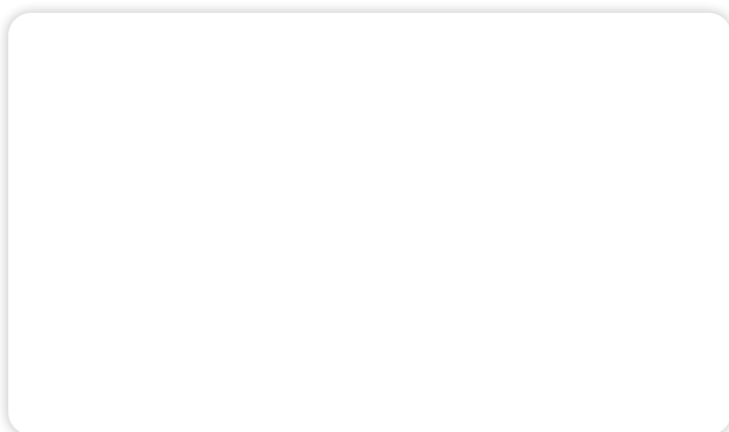
ザ チェリー フロッサムズ アー フル=ミング イン アザー シティーズ  
The cherry blossoms are blooming in other cities.  
アイム ジェラス アイウィッシュゼイド フル=ム ヒア トゥ  
I'm jealous, I wish they'd bloom here too.

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/スベンサー・ターリーさん(米国チャクヌーガ市出身)

みんなの投稿

## 私たち、結婚しました Photo

幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します！  
元気なわらすっこの写真も募集中です。



**募集** お気に入りの写真を載せて  
思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、返信します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QRを読み取り  
送信できます

子育てするなら遠野！ Vol. 107

## わらすっこインフォ Info

### 子育て世帯を応援します！

市は、わらすっこ基金を活用して赤ちゃんが生まれた家庭にわらすっこ応援券と木製写真立てをプレゼントしています。応援券は1万円分で予防接種料や一時保育料などの支払いに利用できます。

応援券と写真立ては、郵送で自宅に届きます。詳しくは問い合わせください。

応援券と写真立ては、出生届提出から最長3カ月ほどかかる場合があります。



### 問い合わせ

市子育て支援課 ☎62-0189直通



### 【わらすっこ応援券】

#### ★交付額

1万円(500円×20枚)

#### ★利用できる内容

①インフルエンザ予防接種料(市内外医療機関)②病児保育利用料(わらっぺホーム)③一時・休日保育利用料(市内保育所)④ファミリー・サポート・センター事業利用料

#### ★利用期限

小学校就学前の3月末まで

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

食改善推進員おすすめ！

## 栄養満点♪ 食育レシピ Cook



今月の担当  
食改善推進員  
理事  
の皆さん



### 1人分の栄養価

エネルギー50kcal、たんぱく質3.1g、脂質1.4g、カリウム298mg、カルシウム42mg、食塩0.8g

●材料(4人分)  
アサリ(殻付き)100g、ジャガイモ80g、ニンジン50g、木綿豆腐1/4丁、小ネギ1本、だし汁600cc、味噌小さじ2、無糖ヨーグルト小さじ2

### ●作り方【前日準備】

①煮干し4・5匹とだし昆布5角を600ccの水に一晩つけ、だし汁を作る。  
②塩小さじ1と水200ccの割合で塩水を作る。アサリを入れ、一晩砂抜きする。

### ●作り方【当日】

①味噌とヨーグルトを混ぜる。ジャガ

イモ、ニンジンを5mmのちよう切りにする。豆腐はさいの目切り、小ネギは小口切りにする。

②だし汁、アサリ、ジャガイモ、ニンジンを鍋に入れて煮る。豆腐を加え、再沸騰したら火を止める。

③混ぜ合わせた味噌とヨーグルトを溶き入れ、小ネギを散らす。

### ！おすすめポイント

発酵食品の味噌とヨーグルトは相性バッチリ！コクを生かした減塩汁です。

青春

セイシュンのトーク!

Ujii Yayoi

氏家 やよいさん (23歳) = 材木町 =

## 「ありがとう」がやりがい 利用者さんと家族を笑顔にしたい

とおの松寿会しょうじゅかいに勤めて6年目のやよいさん。介護士として食事や入浴の介助をしています。「利用者さんからありがとうと言われるとうれしい。もっと仕事を頑張ろうと思います」と充実した表情を見せます。

先月、介護福祉士の資格を取

得。仕事後にコツコツ勉強を続けた頑張り屋さんです。休日は友人と出かけて気分転換。買い物をした後、おいしいラーメンを食べるのが好きと話します。やよいさんは、「利用者さんやその家族も笑顔にできる介護士が目標です」と思いを語りました。

- ◆ 休日の過ごし方は…雑貨屋巡り、YouTube鑑賞
- ◆ 自己分析すると…明るい、マイペース
- ◆ 理想のタイプは…よく笑い、よく話す人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0502 岩手県遠野市中央通り9番1号  
 ☎0198(62)2111 ホームページ/https://www.city.tono.iwate.jp/  
 E-mail: koho@city.tono.iwate.jp 印刷/遠野コロニー

**支障木・危険木で  
お困りではないですか?  
お気軽にご連絡ください!**

誠和土木建設 株式会社 特殊伐採部  
遠野市松崎町駒木2-16-1  
☎ 0198-62-1212 FAX 0198-62-0125

**早瀬教室 生徒募集中!**  
 (バイパス沿い・ビックライフレンタルスペース)  
 第2.3.4金曜日 2:00-3:00pm 大人の英会話  
 (定員各4名) 4:20-5:20pm 小学3-4年生  
 5:30-6:20pm 小学1-2年生

**ABC Heart 英語教室**  
 エービーシーハート  
 ☎070-2635-1749 講師:阿部 めぐみ  
 Instagram:abcheart\_club Web:www.kcabcheart.com

体験会  
4/14, 21, 28

**遠野小南側新築分譲5棟  
早瀬町・下組町中古住宅販売中**

見学を希望される方は  
お気軽にご相談ください

1F: 55.08㎡ 2F: 58.32㎡

1号棟 2,390万円  
4LDK、駐車場3台  
土地214.83㎡  
建物113.40㎡

アパート・貸家・土地・建物仲介販売  
**株小島不動産** 9時~18時  
 ☆土日も営業  
 ☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31  
 宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号  
 社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員  
 社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

有料広告

**最大200万円の補助金が大好評**  
**「これは、やらない手はないね」**  
 やる!と決めた方は全員この反応です!  
 満額自己負担の場合と比べて、補助金利用  
 で約3分の1まで安くなります。ガラス交換  
 や外窓も対象です。全国的に既に大反響で  
 サッシメーカーによると3月現在で内窓の  
 場合納期に1か月半以上の遅れも出ます。

**補助金の枠がいっぱいになる前にお見積を!!**  
**詳しくはこちら☎63-1731(株)立石工務店**

**リフォーム専門店**  
 “おうち”の不安・不満お気軽に  
 ご相談ください!

見積無料  
**リフォーム  
 相談会  
 4/16日**  
 9:00-17:00

リフォーム  
 施工例↓  
 Before After

**泉 泉商事株式会社**  
 遠野市早瀬町4-7-27 ☎62-2576  
 土日祝日営業中!

**窓リフォーム** 過去最大の補助金! ?  
 補助金 最大200万円  
 先達の窓リノベ事業とは?

**インガラスの特長**  
 最短1時間  
 スピード施工火

経済産業省、環境省による住宅の省エネルギーを支援する新たな補助制度です!  
 高騰する電気代節約のためにも、窓リフォームでお家の断熱効果を高めましょう!

今月のおすすめ  
**LIXIL FC マドカ 遠野** **北豊トヨ一住器(株)**  
 ☎0198-62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理などの困りごと ご相談ください!

編集後記  
 ほっと、  
 ひととき。

◆さよなら竜さん。ついにペアを解消する日がやってきました。人事異動で5月号から菊池裕樹&北田歩コンビになります。2人はおじさん。でも新米同士。一生懸命、旬の遠野をお届けできるよう頑張ります。(北田)

◆ラストほっとひととき、いつも以上に悩んでいます。超濃密な日々でした。文章作りが苦手パソコンとにらめっこ。でも、取材は楽しく、活動や思いに励まされ続けました。感謝の一言に尽きる5年間でした。(阿部)

取材協力: 岩手県立大学