

※取り外してお使いください

総合カレンダー

January

1

▶▶▶ 2月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【1月】

- 8日(日) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) 飯高歯科医院(☎62-8917) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 9日(月) 千葉医院(☎62-4039) つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 15日(日) 守口医院(☎63-2170) 宮守歯科診療所(☎67-2225) はやせ薬局(☎63-2155)
- 22日(日) とおの宮本眼科(☎62-2035) 遠野歯科クリニック(☎62-2101) つくし薬局東館店(☎68-3015)
- 29日(日) 中央診療所(☎62-2277) ながね歯科医院(☎62-6454)

【2月】

- 5日(日) 時田医院(☎62-2147) 佐藤歯科医院(☎62-0303)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
8	9 ☆成人の日	10 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ●人権相談 本10:00~ ●傾聴サロン ち10:00~ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	11 6~8カ月児健診(R4.5月~6月20日生)、BCG予防接種 里 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	12 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~ ●行政相談 宮10:00~ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	13 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	14	
15 ☆とおの家族の日	16	17 ●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市10:00~ ●傾聴サロン ち10:00~ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	18 1歳6カ月児健診(R3.5月11日~6月20日生) 里 ●行政相談 本13:00~ ●心配ごと相談 宮10:00~ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	19 ☆食育の日 ◆2歳児歯科相談 里(R3.1月生) 里 ●交通事故巡回相談(予約制) 市13:00~ ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	20 ◆3歳児歯科相談 里(R2.1月1日~1月25日生) ●心配ごと相談(弁護士) 総10:00~ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町	21	
22	23	24 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	25 3歳6カ月児健診(R1.6月~7月15日生) 里 ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00~ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	26 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	27 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	28 ☆いわて減塩の日	
29	30	31	2月1 3~5カ月児健診(R4.9月~10月15日生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	2 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~ ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30~ もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢	3 ●心配ごと相談 総10:00~ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部	4	
5	6	7 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ●傾聴サロン ち10:00~ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1~3区	<div data-bbox="1528 1365 2211 1659" data-label="Complex-Block"> <p>遠野テレビ【番組案内】 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)</p> <p>★令和5年遠野市成人式~はたちのつどい~(11ch) 生放送 1/8▷14時~</p> <p>★歳末助け合い演芸大会(11ch) 1/28・29▷①13時~ ②20時~</p> <p>【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 <input type="button" value="検索"/></p> </div>				<div data-bbox="2226 1365 2908 1659" data-label="Complex-Block"> <p>移動献血車「まごころ号」 愛と理解と行動を! /</p> <p>1月17日(火)</p> <p>①10時~11時半▷遠野警察署</p> <p>②13時半~16時▷遠野健康福祉の里</p> <p>●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)</p> </div>
29日(日) 中央診療所(☎62-2277) ながね歯科医院(☎62-6454)	<div data-bbox="385 1732 845 1816" data-label="Section-Header"> <h3>場所・標記</h3> <p>…健診・予防接種 …ごみ収集日</p> </div>	<div data-bbox="860 1732 1454 1816" data-label="Section-Header"> <h3>ごみ収集</h3> <p>※もえるごみ除く</p> </div>	<div data-bbox="1528 1732 2211 1816" data-label="Section-Header"> <h3>問い合わせ</h3> </div>	<div data-bbox="2226 1732 2908 1816" data-label="Section-Header"> <h3>移動献血車「まごころ号」</h3> </div>			
<div data-bbox="385 1827 845 2016" data-label="Text"> <p>次のとおり省略して標記しています</p> <p>市…市民センター と…市役所とびあ庁舎 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎 児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野</p> </div>	<div data-bbox="860 1827 1454 2016" data-label="Text"> <p>問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています</p> <p>遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区</p> <p>新行政区/宮守町宮守①=宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)</p> </div>	<div data-bbox="1528 1827 2211 2016" data-label="Text"> <p>●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室</p> <p>問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)</p> <p>●弁護士無料法律相談 ●多重債務弁護士無料相談 ●交通事故巡回相談(いずれも予約制)</p> <p>問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)</p> <p>●傾聴サロン</p> <p>問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)</p> </div>	<div data-bbox="2226 1827 2908 2016" data-label="Text"> <p>●行政相談</p> <p>問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)</p> <p>●人権相談</p> <p>問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)</p> <p>●登記相談会(毎週火・水・木)</p> <p>問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ</p> <p>●消費者救済資金融資相談(予約制)</p> <p>問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)</p> <p>●花巻年金事務所出張相談(予約制)</p> <p>問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)</p> <p>●心配ごと相談・無料弁護士相談</p> <p>問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)</p> </div>				