

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

※取り外してお使いください

総合カレンダー

December

12

▶▶▶ 1月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【12月】

11日(日)

中央診療所(☎62-2277)
沼崎歯科医院(☎62-4108)

18日(日)

時田医院(☎62-2147)
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)

25日(日)

遠野はやちねホスピタル(☎62-2026)
両川歯科医院(☎62-3211)
すずらん薬局(☎60-3622)

31日(土)

遠野バイパス整形外科(☎66-3555)
つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

【1月】

1日(日)

上郷町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

2日(月)

川上医院(☎62-2051)
はやちね薬局(☎63-3050)

3日(火)

あいずみ医院(☎63-2021)
遠野駅前薬局(☎63-3300)

年末・年始のごみ収集について

■問い合わせ
市環境課(☎62-2111内線563)

12月29日(木)から来年1月3日(火)まで通常のごみ収集はありませんが、もえるごみは市内全域で臨時収集を行います。12月30日(金)の8時半までに集積所に出してください。

もえるごみ臨時収集日 **12月30日(金)**
※遠野中継センターへ直接持ち込む場合(有料)は、12月29日(木)、30日(金)または1月3日(火)の8時45分から16時半までに出してください。

対象地域 **市内全域**
※1月2日(月)・3日(火)はもえないごみ・粗大ごみを収集しません。2月の収集日に出すか、1月4日(水)～6日(金)に清養園クリーンセンターへ持ち込みください。

11

12

13

📌 **予防接種**(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
● **人権相談** 本10:00～
🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町③、綾織町、達曽部

18 ☆とおの家族の日

19 ☆食育の日

20

● **多重債務弁護士無料相談**(予約制) 市10:00～
● **傾聴サロン** ち10:00～
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町③、綾織町、達曽部

25

26

27

📌 **予防接種**(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
🗑️ **びん・プラ製容器包装**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町③、綾織町、達曽部

1月1 ☆元日

2 ☆振替休日

3

遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ
遠野テレビ(☎63-1711)

★第11回遠野市郷土芸能共演会(11ch)

12/17・18▷①13時～ ②20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

14

📌 **3～5カ月児健診**(R4.7月20日生～8月生) 里
◆ **1歳児健康相談**(R3.12月生) 里
🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

15

◆ **2歳児歯科相談**(R2.12月生) 里
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/土淵町、上郷町

21

● **行政相談** 本13:00～
● **心配ごと相談**(弁護士) 宮10:00～
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

22

● **弁護士無料法律相談**(予約制) 市10:00～
🗑️ **びん・プラ製容器包装**/土淵町、上郷町

28 ☆いわて減塩の日

● **消費者救済資金融資相談**(予約制) 市13:00～
🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

29

4

🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町②、青笹町

5

● **花巻年金事務所出張相談**(予約制) 本10:30～
🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

9

🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町①、附馬牛町

16

◆ **3歳児歯科相談**(R1.12月生) 里
● **心配ごと相談** 総10:00～
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町①、附馬牛町

23

🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町①、附馬牛町

30

🗑️ **もえるごみ臨時収集**/市内全域

6

◆ **妊婦教室** ね10:00～
● **心配ごと相談** 総10:00～
🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部

10

17

24

31

場所・標記

📍…健診・予防接種
🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ
あ…あずもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区／宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)