

K O H O

T O N O

広報遠野

12

2022
No.210

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

今月の表紙

エゴマの脱穀作業をする遠野緑峰
高校生徒と農業委員さん



クローズアップ遠野

遠野緑峰高校生産技術科野菜果樹研究班

8年ぶり日本一

◆インタビュー

エゴマ研究に関わった3人に聞きました。



遠野緑峰高3年 佐々木萌叶さん 研究班リーダー



市農業委員会 田中ナオ子さん (土淵町)



羊丸店長 加藤穰さん (青笹町)

地域の人に支えられ日本一

冷麺特有のコシを残しつつ、麺とエゴマの配合割合の調整に苦労しました。記録ノートは気づけば数百ページに。思うような結果が出ず、辛い時もありました。それでも、地域の人に支えられて日本一を獲得ことができました。後輩にも、エゴマの商品開発を続けてほしいです。

エゴマでみんな健康に

日本一になるとはびっくり！おめでとう！若い人のアイデアが実を結んだ結果だと思えます。エゴマは体に良いと言われて、αリノレン酸が豊富。動脈硬化やダイエットにも良い効果があります。皆さんにエゴマを食べてもらい、健康になってほしいなと思います。

エゴマ冷麺、好評です

当店では、遠野緑峰高から提案をいただき開発したエゴマ冷麺を提供しています。エゴマの風味を生かすために遠野産わさびを薬味にトマト、キュウリ、エゴマ油も使いました。野菜果樹研究班の皆さんが頑張っていることを知っていたので、日本一は自分事のように嬉しいです。



写真 野菜果樹研究班のメンバーと市農業委員(11/17(木)、遠野緑峰高実習ほ場で、エゴマ脱穀作業後)

遠野緑峰高

日本学校農業クラブ全国大会

8年ぶりの

日本一

生産技術科野菜果樹研究班

メンバー(佐々木萌叶、菊池凜星、瀬川愛瑠、細川雛、菊池健翔、菊池潤、菊池怜雅、似田貝翔、荒川響介)※敬称略

地域と共に歩んだ エゴマ研究

第73回

日本学校農業クラブ全国大会令和4年度北陸大会は10月26・27日、富山・石川・福井の3県で開催。プロジェクト発表会分野Ⅲ類(ヒューマンサービス)で遠野緑峰高生産技術科野菜果樹研究班の「エゴマの新たな有効利用」商品開発から広がる地域貢献が8年ぶりの日本一に輝きました。

同大会では、廃棄するエゴマ葉とエゴマ粉を活用した漬物と冷麺の開発経緯を発表。開発した商品が廃棄物ゼロを実現した成果と、地域の新たな特産品につながったことが高く評価されました。

研究のきっかけは、遊休農地の活用。増加する遊休農地を解消しようとエゴマ栽培に着手した市農業委員会が遠野緑峰高にエゴマを使った商品開発を依頼。本格的な取り組みがスタートしました。

野菜果樹研究班3年生9人は、先輩たちから引き継いだ研究商品「エゴマパン」をヒントに、エゴマの間引き作業後に捨てられる「エゴマ葉」と、油を

搾った後に廃棄される「エゴマ粉」に着目。廃棄以外の活用法を提案しました。エゴマ葉は「琴畑カブと三種の豆のしその実エゴマ葉漬け」に。伝統野菜「琴畑カブ」も取り入れた商品は、本年4月に行われた漬物グランプリ2022で学生部門1位(全国3位相当)の学生特別賞を受賞しました。

エゴマ粉は、先輩たちの研究成果を生かし、「エゴマ麺」に。市内飲食店のアドバイスを受けながら、冷麺特有のコシを失わず、エゴマの風味が感じられる配合割合を試行錯誤し、完成させました。


発表会場で同研究班9人は、「遠野緑峰高を応援してくれる地域の人たちに少しでも恩返しをしたいと始めた活動が、地域に根付き大きく実を結ぶことができました。遠野がもっともって元気になる研究活動をしていきたい」と締めくくり、今後の活動に意欲を見せました。



目次 Contents

- 02 クローズアップ遠野
- 05 遠野の10大ニュース募集
- 06 キラッと、遠野人。
秋の叙勲、各種表彰 ほか
- 09 遠野史歴訪
- 10 学びのいずみ
- 12 総合カレンダー
- 14 インフォメーション
- 16 市からのお知らせ
これからは手放せないマイナンバーカード／新型コロナ対策5つのポイント／申告の準備を ほか
- 20 まちの話題
遠野市乗用馬市場／遠野 Smile フェスティバル ほか
- 22 みんなの広場
- 24 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォロワーお願いします

 ■ユーザー名 Koho_Tono
■ニックネーム 遠野市広報

今月の表紙 Cover Story

乾燥させたエゴマの脱穀作業をする遠野緑峰高生産技術科野菜果樹研究班の生徒と市農業委員さんです。この日は同校で栽培したエゴマの種を約12^{kg}を収穫しました。



とのおの ジョブTono

市内企業紹介



No.21

(株)ワイ・デー・ケー

代表取締役社長 坂本洋子 従業員数/273人(男性182人、女性91人)
所在地/松崎町白岩20-35 問い合わせ/☎62-6711

(株)ワイ・デー・ケーは、ものづくりの開発・製造と電子機器の受託製造を行う会社です。東北工場では、▷半導体製造装置▷通信機器▷映像伝送装置—などの製造や精密切削加工をしています。市内初の誘致企業として遠野に根を下ろし、東北工場は操業開始から今年で50周年になります。

会社の企業理念は、「社員ファースト」。ものづくりの基本は人づくりと考え、働きやすいオフィス環境の整備や社員間交流に取り組んでいます。社内一のイベント、「新入社員初給与式」では家族も会社に招待。社員一丸でより良い会社づくりに努め、誰からも愛される企業を目指します。

話/専務取締役 奥山健一郎さん



各種統計 Statistics

市の人口(10月末現在)
男性:12,143人(-9)
女性:12,964人(-23)
合計:25,107人(-32)
高齢化率:41.4%(±0)
世帯数:10,682世帯(+3)
※()内は前月比

交通事故発生件数(10月中)
物損53件 人身1件 死者0人

救急車出動回数(10月中) 98件

火災発生件数(10月中)
建物2件、林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



とれたてホップ
一番搾り 6本
提供/TKプロジェクト



ジェラート6個セット
提供/遠野酪農舎



ジンギスカン
食べ比べセット
提供/キクコウストア



ホップソーダと
ホップフランク
提供/遠野風の丘



桑茶パウダー25^g
提供/伝承園



宮守手作りセット
(トマトジュース、甘酒、
燻製豆腐各1個)
提供/宮守川上流生産組合



おはなし木っこシリーズ
ちびっ木 だれがどすた?
提供/もくもく絵本研究所

ドシドシ、
ご応募ください!

遠野の10大 ニュース募集

年末恒例企画「今年の遠野の10大ニュース」を募集します。令和4年中の印象的な遠野の出来事を広報遠野の感想とともにお寄せください。応募者の中から抽選で50名様に、遠野の物産などを贈呈します!



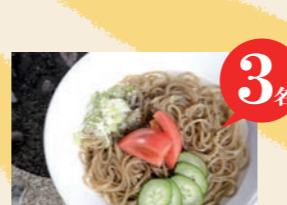
カッパの皿傘 1本
提供/遠野市観光協会



ニコニコセット
(かっぱのおさら、明がらす、ぶどう飴各2個)
提供/まつだ松林堂



ふるさと村のもち米
ひめのもち3^{kg}
提供/遠野ふるさと村



エゴマ冷麺
(2食入り)
提供/ジンギスカン羊丸

応募は紙またはインターネットなどで

市政なんでも相談箱に備え付けの応募用紙に①本年中の市内のニュース3つ ②応募者の▷郵便番号▷住所▷氏名▷年齢▷職業 ③広報遠野へのご意見・ご感想—を記入し相談箱に投函ください。ファクス、メール、はがき、申請フォーム(☎QR)でも受け付けます。※個人情報は、賞品の発送のみに使用します

市政なんでも相談箱設置場所

市役所本庁舎、ショッピングセンターとぴあ、市民センター、各地区センター、元気わらすこセンター、遠野健康福祉の里、市立図書館、宮守総合支所、みやもりホール



応募・問い合わせ

〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
遠野市役所経営企画課
ファクス/ 62-3047
メール/ koho@city.tono.iwate.jp
電話/ 62-2111(内線215・216)



QR読み取り
応募できます

応募締切 12月15日(木)必着

当選発表などについて

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。一部賞品は引換券による店頭引渡しとなりますので、あらかじめご了承ください。未成年者にアルコール飲料が当選した場合、適宜調整します。

秋の叙勲・褒章

長年の功績により受章した
皆さんを紹介します



前遠野市長
としあき
本田 敏秋さん
75歳＝東穀町＝

旭日中綬章

岩手県職員を経て、平成14年から5期約20年にわたり遠野市長を務め、市政の発展に貢献しました。在任中は、旧遠野市・宮守村の合併や遠隔医療の導入、東日本大震災時の後方支援活動などに尽力。「永遠の日本のふるさと

遠野」の実現に情熱を注ぎました。本田さんは、「このような名誉は、市民の皆さんから支えられ、また支援いただいたからこそ長く務めることができた結果。心からお礼申し上げたい」と感謝を込めました。

瑞宝双光章

昭和46年、旧郵政省に入省し附馬牛、上郷、宮守郵便局などで勤務。47年間勤務し、郵便局長などを歴任しました。釜石市の松倉郵便局長時代には、東日本大震災が発災。被災後の混乱時も冷静に郵政事業の復旧を取

りまとめ、郵便局再建に貢献しました。佐々木さんは、「定年まで勤め上げることができたのは、利用いただいた皆さんに優しくしていただいたからこそ。今回の受章も皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを話しました。



元特定郵便局長
のりあき
佐々木 憲昭さん
70歳＝松崎町＝



前住田町
教育委員会教育長
元公立学校長
ひろし
菊池 宏さん
70歳＝松崎町＝

瑞宝双光章

昭和50年から教員として38年間勤務。遠野、土淵中学校などで校長を歴任しました。遠野中校長時には、中学校再編前後の学校運営を牽引。新たな学校づくりに貢献しました。退職後は、住田町教育委員会教育長に就任。3期7

年半務め、教育行政の発展にも力を注ぎました。菊池さんは、「母校の遠野中で教員生活最後の年を迎え、再編前の遠野中最後の校長だったことが今でも思い出。これからも子どもたちの幸せを見守りたい」と思いを語りました。

瑞宝単光章

昭和41年に土淵季節保育所で働きながら保育士の資格を取得。以来、33年余にわたって市内保育所で勤務し青笹、土淵両保育園で園長を務めました。在職中は、園内での健康づくり事業や遠野物語を題材にした劇遊びを取

り入れるなど、子どもの表現活動や福祉向上に力を尽くしました。佐藤さんは、「元気に遊んでいる子どもたちを見て私も元気をもらっていた。これからも、子育てしやすい町を目指してほしい」と願いを込めました。



元土淵保育園園長
てるこ
佐藤 照子さん
73歳＝一関市＝
(青笹町出身)



元市消防長
かずみ
千葉 一見さん
69歳＝達曽部＝

瑞宝双光章

昭和49年に旧遠野地区消防事務組合に消防士として入署。以来、41年にわたり、市民の安心・安全を守るため力を尽くしました。在職中は本市初の救急救命士となり職務を遂行。後輩隊員の育成、高規格救急自動車の整備など

を通じて、本市の救急体制の充実に貢献しました。千葉さんは、「東日本大震災後の救助活動が一番印象に残っている。災害はいつ起こるか分からない。市民の皆さんは日頃から備えを大切にしてほしい」と思いを込めました。

緑綬褒章

同会(会員10人)は、半世紀以上にわたってJR遠野駅の待合室に生け花を飾り、旅行などで訪れる遠野の玄関口を彩り豊かにしてきました。現在も週に1度、季節が感じられる花を添えて、利用者を迎え入れています。会長

の多田さんは、「駅が華やかになればいいな」という思いで始めたのがきっかけ。利用者の皆さんが気持ちよく駅を利用してもらえたなら嬉しい。微力ながら、今後もこの活動を続けていきたい」と抱負を語りました。



麗華会
会長
れいこ
多田 禮子さん
90歳＝東館町＝



交通死亡事故ゼロ500日達成
令和3年6月9日～継続中

表彰を受け、交通事故死ゼロ継続に団結を深めた関係者

**交通死亡事故
ゼロ日継続市町村表彰
統計開始後、初達成
遠野市**

昭和37年の統計開始以来、市内で初めて500日間、交通死亡事故ゼロを達成しました。10月25日に行われた表彰式には、市交通安全協会、遠野地区交通安全母の会連合会、市交通指導隊などが出席。達成を喜びました。市内では、関係機関と連携した声かけ活動や反射材のグッズ配布など、交通死亡事故の抑止を願う地道な活動が続けられています。遠野地区交通安全母の会連合会会長の菊池輝子さんは、「交通死亡事故の現場はいつも心が痛む。500日の達成に満足せず、活動を展開していきたい」と力強く語りました。



足利遠野警察署長と菊池さん

昭和45年に上郷町防犯協会に加入後、50年余にわたって地域の防犯活動に従事した菊池さんが、防犯栄誉金章を受賞しました。上郷町防犯協会会長、市防犯協会連合会副会長などを歴任。活動期間中は、地元の駐在所や関係機関と連携し、地域のパトロール活動や子どもたちの登下校の見回りを積極的に展開しました。菊池さんは、「このような賞に恥じないよう、今後も防犯活動に専念したい」と決意を新たにしました。防犯栄誉金章の受賞は、旧遠野市・宮守村を含め、本市では19年ぶり3人目の受賞となります。



防犯栄誉金章
輝く長年の防犯活動
菊池 長男さん 74歳＝上郷町＝

遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。
本コーナーでは、遠野の歴史文化や、
遠野遺産などについて紹介します。



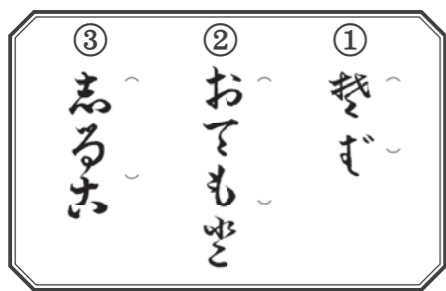
遠野遺産第89号「近江弥右衛門の墓」
刻まれている文字から、戦国時代末に上郷を
開拓した近江弥右衛門を顕彰して文政10年
(1827)に建立されたことがわかる

図書館・博物館には、石碑
に何が書かれているのか教え
てほしい、という問い合わせ
があります。石碑には、神仏
や地域に貢献した先人の名前
などが刻まれています。く
ずし字で書かれていると解説
に苦労する場合もあります。
古文書にもよく使われるくず
し字は、今も私たちの暮らし
のなかにある身近なものなの
です。

日本に残された大量の歴史資
料を解説するには非常に長い
時間が必要でした。そこで近
年AI(人工知能)を活用し、
スマホで撮影した写真からく
ずし字を自動解読するアプリ
も無料公開されるようになり
ました。最初のころは、手書
のクセのある字は十分認識
できなかったようですが、AI
が独自に学習を重ねて解読
できる文字を増やしつつあり
ます。今後の古文書学習の強
い味方になってくれそうです。
また、古文書には意外ない
やし効果があることをご存じ
でしょうか。図書館や古書店

古文書にいやし効果!?

に行く、特有のいい香りが
して心が落ち着くという体験
をした人もいます。
古文書の香りは、紙やイン
ク、墨に使われている化学物
質に由来します。時間の経過
により、古文書の化学物質が
環境の影響を受けて徐々に分
解され、空气中にアーモンド
やバナナに似た甘い香りの有
機化合物を放出しているの
です。歴史が醸し出す唯一無二
の「香り」も、古文書の魅力と
言えるでしょう。
さて、ここでクイズです!
左のくずし字は何と読むで
しょうか?



正解は、ページ右下です。

◆「はじめての古文書」講座 参加者募集!

古文書の解読を学びながら、遠野の歴史を分かりやすく解説します。
初めての人も気軽に参加ください。1回だけの参加も可能です。

- ◆ 1月14日(土) 講座①「年貢の納めどき～遠野の村の古文書から」
- ◆ 1月20日(金) 講座②「江戸時代の遠野の名産品はなに?」
- ◆ 1月27日(金) 講座③「発見する楽しさ～遠野南部家の正月行事」

▶時間 午前10時～11時半 ▶場所 図書館視聴覚ホール ▶講師
市史編さん部会委員 菊池秀男氏ほか ▶定員 各回20人 ▶参加費
無料 ▶問い合わせ・申し込み 市史編さん室(☎62-2340)



正解は、①そば、②おてもと、③するこ

各種表彰

全国高等学校ラグビーフットボール大会
岩手県大会(10/22、いわぎんスタジアム)

強靱なフィジカル武器



黒沢尻北高校ラグビー部
浅沼 玲音さん
(3年、遠野西中出身)

同大会は8月27日～10月22日、い
わぎんスタジアムなどを会場に開か
れ、浅沼さんが所属する黒沢尻北高
ラグビー部が優勝を果たしました。
浅沼さんはセンター・スリークォ
ーターバックとして全試合に出場。小
柄ながらも、強靱なフィジカルを生
かしたタックルでチームに貢献しま
した。全国大会へ挑む浅沼さんは、
「チームの目標は全国ベスト16。自
分のやるべきことをやりきる」と決
意を述べました。

令和4年度岩手県高等学校新人大会
(10/22・23、宮古市民総合体育館)

個人・団体で県優勝



釜石高校空手道部
松田 郷佑さん
(2年、遠野中出身)

同新人大会空手道は、10月22・23
日に宮古市民総合体育館で行われ、
男子個人組手55級級で松田さんが優
勝。団体戦でも中堅として全勝し、
東北大会出場に貢献しました。試合
は、得意の中段・刻み突きで堅実に
ポイントを獲得。安定した試合運び
で勝利を手にしました。松田さんは、
「ポイントを獲られてしまう場面も
あり、もっと上を目指すには練習が
足りない。新技習得にも励みたい」
と意欲を見せました。

2022岩手県一輪車競技大会演技部門
(11/6、一関ユードーム)

表現力磨き県1位



遠野一輪車クラブ
高橋 俊平さん
(2年、遠野中)

11月6日、一関ユードームを会場
に2022岩手県一輪車競技大会演技部
門が開かれ、同クラブの高橋さんが
クラスFソロ競技の部で優勝しまし
た。練習を重ねた振り付けや、表情
の表現力などを磨いたと話す高橋さ
ん。高橋さんは、「練習から本番を
意識して臨むことができたため、落
ち着いて演技ができた大会だった。
技をもっと磨いて、今後の大会でも
入賞できるように練習に励みたい」
と力強く語ってくれました。

県中学校駅伝大会(9/30、花巻市日居城野運動公園陸上競技場)
東北中学校駅伝大会(10/29、山形県県総合運動公園)



遠野中女子チーム躍動
左から吉田叶顧問、菅原雛星さん(2年)、菊池恵愛さん(1年)、菊池里
咲さん(同)、岩間百夏さん(3年)、菅原綺星さん(同)、伊藤光則監督

県中学校駅伝で準優勝(1～5区計12.8*、記録:45分31
秒)した遠野中女子チームが東北中学校駅伝大会に出場し、
4位入賞(同12*、記録:42分5秒)。4区・岩間百夏さん(2
*、7分10秒)が区間賞に輝きました。県駅伝では2区・菊
池恵愛さん(2.2*、7分27秒)、3区・岩間さん(同、7分41
秒)、4区・菊池里咲さん(同、7分36秒)が区間賞。県駅伝
はライバル下小路中に敗れ涙を飲んだものの、東北大会で悔
しさをバネにたすきをつなぎました。主将・岩間さんは、「東
北大会で下小路中に勝ち、入賞もできた。来年は優勝し全
国に出場してほしい」と思いを語り、後輩に託しました。

第37回全国わさび品評会
(10/21、東京都豊洲市場) 福地 孝市さん 70歳
=達曾部=



ほ場を背にわさびでVサインをする福地さん

10月21日に東京都豊洲市場を会場に第37回全国わさび品
評会が開かれ、福地さんの根わさびが実行委員長賞を受賞
しました。品評会には全国から126点が出品され、形や大
きさなどを審査。福地さんが出品したわさびは、目詰まり
がよく固くしまっていると審査員から認められ、岩手県か
ら唯一の受賞となりました。

福地さんは、「わさびは水や環境、管理が難しい。その
中で自分が育てたわさびが評価されたことはすごく嬉しい。
これからも、お客さんに喜ばれるわさびを作っていき
たい」と抱負を語りました。

図書館情報



おすすめ本



『その本は』
文芸 直樹・ヨシタケ シンスケ 著 (ポプラ社)

目がほとんど見えない本好きな王様にかわり、2人の男が世界中へ。めずらしい本の内容を聞き、王様へ伝える小説です。

児童 『国立天文台教授がおどろいたヤバイ科学者図鑑』
本間 希樹 著 (扶桑社)



世界で初めてブラックホールの撮影に成功した著者が、宇宙の研究で活躍した科学者たちのスゴイ成果とヤバイ一面の両方を紹介する本。

ほの
おすすめはこれ☆



『サンタおじさんのいねむり』
ルイズ・ファチオ 作 (偕成社)

サンタさんが居眠りをして、代わりに動物たちがプレゼントを届けてくれる物語。優しい動物がいっぱい登場する楽しい本です！
奥寺晴真さん(上郷小2年)

移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬称略)▷図書 駒込和男
◆移動図書館▷6日=小友町・宮守町鱒沢▷7日=市内福祉施設▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達曾部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町〜宮守町鱒沢▷20日=青笹町▷21日=松崎町・鷲崎町
◆休館日 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館・博物館=12月5・12・19・26・29~1月3日
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

こども映画会『キャスパー 楽しいクリスマス』▷日時 12月3日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール
冬の特別映画会『鬼の子と雪うさぎ』▷日時 12月24日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール
読み聞かせ会 ①グループわらべ▷日時 12月3日(土)、10時半~②おはなしきゃらばん▷日時 12月25日(日)、11時~
【①②共通】▷場所 市立図書館児童コーナー
クリスマスの本展(展示中) クリスマスに関する本を展示・貸出します。▷期間 12月25日(日)まで
ミニコーナー▷自動ドア前『工作・自由研究』
▷カウンター前『掃除』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

12/11 遠野高校生企画ワークショップ! 「高校生とスノードームづくりをしよう!」

クリスマスにぴったり! キラキラの雪が降るスノードームを作ります。
▶時間 10時~11時半 ▶場所 こども本の森遠野 いちの蔵 ▶講師 遠野高校生 ▶参加費 無料 ▶対象 5歳~小学2年生の児童と保護者 ▶定員 先着15組 ▶申込方法・申込期限 12月8日(木)までに(一財)遠野市教育文化振興財団へ電話または公式LINEで申し込み ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



1/11 親子向け消費生活セミナー 「親子で学ぶ金銭教育」を開催

おこづかいゲームをしながら、お金の使い方を学びます。お金の流れや支払いについて理解を深め、正しい知識を身につけられる機会です。
▶時間 13時半~15時半 ▶場所 遠野市民センター勤労青少年ホーム集会室 ▶対象 市内の小学3年生~小学6年生の児童と保護者 ▶講師 岩手県金融広報アドバイザー 戸田節子氏 ▶参加費 無料 ▶定員 先着15組 ▶申込期間 12月5日(月)~12月23日(金) ▶申し込み・問い合わせ 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

1/15 無限に続く、不思議な光のトンネルを 体験しよう!「小学生親子理科教室」

合わせ鏡の原理を使って「無限ミラー」を作ります。
▶時間 10時~12時 ▶場所 市役所本庁舎大会議室 ▶対象 市内在住の児童と保護者 ▶定員 20組 ▶参加費 無料 ▶講師 岩手大学生産技術研究センター 花巻サテライト長特任教授 梅木和博氏 ▶申込方法 1月10日(火)までに市ホームページ申込フォーム(QR)から申し込み ▶問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)



12/24 こども本の森イベント 「クリスマスパーティー」

サンタポシェット作りをします。スタッフの読み聞かせとハンドベル演奏も行います。
▶時間 10時半~11時半 ▶場所 こども本の森 遠野 ▶対象 就学前親子 ▶定員 先着30人 ▶申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)



1月6日 START

遠野の冬は赤羽根スキー場で 体を動かそう!

赤羽根スキー教室を開催します。
はじめての人、上達したい人、大人向けの3コースから選んで参加ください。

01 赤羽根トレキッズ
~はじめてのスキー~

■日時 2月8日までの毎週水・金曜日(全10回)、19時~20時15分
■参加費 5,000円(保険料800円、ピブスレンタル料含む)
■定員・対象 20人(市内在住の年長以上で、スキー経験のない幼児・児童生徒・親子)

02 赤羽根スキースクール
ジュニア

■日時 スキー場終了までの毎週水・金・日曜日、19時~20時15分
※日曜日は隔週で10時~11時半
■参加費 5,000円(保険料800円、ピブスレンタル料含む)
■対象 市内在住の小学1年生~中学3年生

03 SKI NOW 2023

■日時 2月3日までの毎週金曜日、19時~20時15分
■参加費 5,000円(ピブスレンタル料含む)
■対象 市内在住でボーゲン(スキーのターン技術)で滑ることができる人、中級以上を目指す人

【共通】

■場所 赤羽根スキー場
■講師 赤羽根スキー協会指導員
■持ち物 スキー用具、帽子、手袋

■申込方法・申込締切 12月20日(火)までに遠野市民体育館窓口へ直接申し込み

■その他 スキーセットのレンタルを用意しています(有料)。詳しくは、申込時に確認ください

■問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

募集 「放送大学2023年度 4月入学生を募集」

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学。▷学位取得▷キャリアアップ▷自己実現——など、生涯学習を目指す人をサポートしています。
▶出願期間 第1回 来年2月28日(火)まで、第2回 来年3月1日(水)~3月14日(火) ▶大学説明会 来年2月8日(水)・9日(木) 15時~16時半、来年3月4日(出)・5日(日) 10時~11時(会場:放送大学岩手学習センター) ▶その他 ① 資料は、放送大学岩手学習センターで無料配布もしています ▶その他② 市では、通信制大学に通学する35歳未満の人を対象に最大70万円までの補助金があります。詳細は市商工労働課(☎62-2111)までお問い合わせください ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線274)



※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止することがあります。



冬休みは、地域で 児童生徒の見守りを!

冬休みは、子どもたちの自主・自律の心を育む機会。家庭や地域で、楽しく元気に過ごす環境づくりに取り組みましょう。

■取り組みのポイント

- ①家庭でできる感染症予防対策に取り組みましょう。
- ②「早寝・早起き・朝ごはん」を各家庭で実践しましょう。
- ③家庭学習は、時間を決め、集中できる環境の中で計画的に取り組みましょう。
- ④PCやスマートフォンなど、インターネットを正しく使うルールを家庭内で確認しましょう。
- ⑤積雪・凍結路面など危険箇所が増える時期。交通事故に注意しましょう。
- ⑥外遊びや運動を心掛けましょう。
- ⑦ストーブやたき火など、火気の取り扱いは大人と一緒にしましょう。
- ⑧子どもたちの「危険な行為」や「社会ルールに反する行為」を見掛けたら、地域みんなで声を掛けましょう。

■問い合わせ
市生徒指導推進協議会事務局(☎62-4412内線285)

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

※取り外してお使いください

総合カレンダー

December

12

▶▶▶ 1月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【12月】

11日(日)

中央診療所(☎62-2277)

沼崎歯科医院(☎62-4108)

18日(日)

時田医院(☎62-2147)

かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)

25日(日)

遠野はやちねホスピタル(☎62-2026)

両川歯科医院(☎62-3211)

すずらん薬局(☎60-3622)

31日(土)

遠野バイパス整形外科(☎66-3555)

つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

【1月】

1日(日)

上郷町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)

わお調剤薬局(☎68-3737)

2日(月)

川上医院(☎62-2051)

はやちね薬局(☎63-3050)

3日(火)

あいずみ医院(☎63-2021)

遠野駅前薬局(☎63-3300)

年末・年始のごみ収集について

■問い合わせ
市環境課(☎62-2111内線563)

12月29日(木)から来年1月3日(火)まで通常のごみ収集はありませんが、もえるごみは市内全域で臨時収集を行います。12月30日(金)の8時半までに集積所に出してください。

もえるごみ臨時収集日 **12月30日(金)** ※遠野中継センターへ直接持ち込む場合(有料)は、12月29日(木)、30日(金)または1月3日(火)の8時45分から16時半までに出してください。

対象地域 **市内全域** ※1月2日(月)・3日(火)はもえないごみ・粗大ごみを収集しません。2月の収集日に出すか、1月4日(水)～6日(金)に清養園クリーンセンターへ持ち込みください。

11

12

13

📌 **予防接種**(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
● **人権相談** 本10:00～
🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町③、綾織町、達曽部

18 ☆とおの家族の日

19 ☆食育の日

20 ● **多重債務弁護士無料相談**(予約制) 市10:00～
● **傾聴サロン** ち10:00～
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町③、綾織町、達曽部

25

26

27

📌 **予防接種**(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
🗑️ **びん・プラ製容器包装**/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町③、綾織町、達曽部

1月1 ☆元日

2 ☆振替休日

3

遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ
遠野テレビ(☎63-1711)

★第11回遠野市郷土芸能共演会(11ch)

12/17・18▷①13時～ ②20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

14

📌 **3～5カ月児健診**(R4.7月20日生～8月生) 里
◆ **1歳児健康相談**(R3.12月生) 里
🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

15

◆ **2歳児歯科相談**(R2.12月生) 里
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/土淵町、上郷町

21

● **行政相談** 本13:00～
● **心配ごと相談**(弁護士) 宮10:00～
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

22

● **弁護士無料法律相談**(予約制) 市10:00～
🗑️ **びん・プラ製容器包装**/土淵町、上郷町

28 ☆いわて減塩の日

● **消費者救済資金融資相談**(予約制) 市13:00～
🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

29

4

🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町②、青笹町

5

● **花巻年金事務所出張相談**(予約制) 本10:30～
🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

9

🗑️ **紙類・プラ製容器包装**/遠野町①、附馬牛町

16

◆ **3歳児歯科相談**(R1.12月生) 里
● **心配ごと相談** 総10:00～
🗑️ **ペットボトル・飲料缶**/遠野町①、附馬牛町

10

23

🗑️ **びん・プラ製容器包装**/遠野町①、附馬牛町

24

30

🗑️ **もえるごみ臨時収集**/市内全域

31

6

◆ **妊婦教室** ね10:00～
● **心配ごと相談** 総10:00～
🗑️ **もえないごみ・粗大ごみ**/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部

7

場所・標記

📍…健診・予防接種
🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区／宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)



お知らせ

高齢者と家族の支援に
介護用品を支給します

市から対象者に介護用品1種類を支給します。支給を希望する場合は申請手続きが必要です。

■対象者 (1)と(2)を満たす人

(1)市内に住所がある/在宅で生活している/本人の市民税が非課税
(2)下記①か②に該当する

①要介護4または5

②要介護1~3で、要介護認定時の調査票における「排尿」または「排便」の項目について、「介助」または「見守り等」が必要と判定されている

■支給用品 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■支給時期 2月中旬(予定)

■申請期限 12月28日(水)

■申請方法 申請書を郵送するか遠野健康福祉の里または宮守総合支所に持参し提出

■申請書の取得方法 本年度、介護用品の支給を受けた人には、市から申請書を郵送します。新たに支給を希望する対象者は、申請書を電話で取り寄せるか、市ホームページまたは遠野健康福祉の里窓口で取得してください。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112内線26)

税務署での所得税申告書等の作成は原則スマホで

税務署での所得税申告書等の作成は原則、スマートフォンを使って行います。また、申告書の作成方法は、マイナンバーカードを用いた電子申告(e-Tax)です。スマホとカード(暗証番号)がある人は、忘れず持参してください。

■問い合わせ 釜石税務署(☎0193-25-2081)

慌ただしい年末年始、冬特有の労働災害に注意を

岩手労働局などが、12月から来年1月末に「いわて年末年始無災害運動」を展開します。スローガンは「あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害」です。慌ただしい年末年始は、転倒や車両のスリップ事故など、冬特有の労働災害防止に努めましょう。

■問い合わせ 岩手労働局健康安全課(☎019-604-3007)

12月10~16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国は、毎年12月10日~16日を「北朝鮮人権問題啓発週間」と定め、啓発活動を行っています。北朝鮮による拉致問題は国際社会を挙げて対処すべき人権侵害問題で、喫緊の国民的課題です。人権侵害問題への関心と認識を深めていくことが大切です。

■問い合わせ 遠野警察署(☎62-0110)

募集

「市民新年交賀会」を開催
どなたでも参加できます

市民が集い、新年の抱負を語り合う交賀会を開催します。

■日時 1月6日(金)、17時~

■会場 あえりあ遠野交流ホール

■参加方法 12月23日(金)までにチケットを購入し参加

■参加料 5,000円

■チケット取扱先 遠野市民センター、あえりあ遠野

■問い合わせ 市民新年交賀会実行委員会(市市民協働課内☎62-4411内線215)



第13回「遠野市農林水産振興大会」を開催します

市農林水産振興協議会が、市内の農林水産業振興を目的に同振興大会を開催します。一般参加希望者は、事前に連絡してください。

■日時 12月15日(木)、13時半~

■会場 あえりあ遠野交流ホール

■定員 先着30人

■内容 農林水産業賞表彰式/遠野緑峰高生産技術科生徒によるプロジェクト発表 など

■問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線412)

12月13日(火)、園芸作付け
品目説明会を開催します

新たに農業を始めたい人や品目転換を考えている人を対象にした説明会です。※参加無料

■日時 12月13日(火)、14時~17時

■会場 JAいわて花巻 遠野野菜集荷場2階(青笹町)

■対象者 JA出荷目的で栽培を検討している人

■内容 ピーマン・アスパラガス・ニラ・ネギを対象に、栽培方法や概算収支、補助事業などを説明

■参加方法 前日までに電話で申し込み

■持ち物 筆記用具

■問い合わせ JAいわて花巻遠野地域営農グループ園芸課(☎62-9559)

自衛官候補生と予備自衛官候補(一般、技能)募集

申込方法や試験内容など詳しくは、問い合わせください。

■自衛官候補生(男女)募集内容

▷受付期間/通年▷応募資格/18歳以上33歳未満の男女▷試験日・試験会場/受付時にお知らせ

■予備自衛官候補(一般公募、技能公募)募集内容

▷受付期間/来年1月中旬受付開始▷応募資格/【一般公募】18歳以上34歳未満【技能公募】18歳以上※保有する技能に応じて53歳から55歳未満▷試験日/4月中旬(予定)▷試験会場/岩手駐屯地など

■応募・問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

グラフィックデザイン科
受講生募集(受講料無料)

PRツール制作を実践し、パソコンやデザインソフトの操作技術や印刷知識、マーケティングなどを身に付け、広報を担う人材を目指す再就職支援訓練です。

■訓練期間・募集定員 1月5日(木)~3月28日(火)、定員15人

■訓練会場 遠野高等職業訓練校

■対象者 次の要件を満たす人▷公共職業安定所に求人手続きをし、同所長から受講あっせんを受けられる人▷訓練修了後3カ月以内の早期就職を希望する人

■申し込み ハローワーク窓口

■問い合わせ 遠野職業訓練協会(☎62-6310)



新・市営住宅(穀町)
入居者募集

穀町団地に新築した市営住宅の入居者を募集します。

■入居募集住宅 穀町市営住宅(木造2階建て、2LDK、月額22,400円~59,500円※単身不可)

■募集数 2世帯

■応募要件 次の全てを満たす人▷住宅に困窮▷世帯所得が月額158,000円以下※高齢者・障害者世帯など214,000円以下▷市税など滞納がない▷暴力団ではない▷市内居住の連帯保証人が2人いる(極度額は家賃の25カ月分)

■募集締切 1月23日(月)

■抽選会 2月中旬(予定)

■問い合わせ 遠野市営住宅管理センター(☎66-3081)

本県で49年ぶり、第73回
全国植樹祭の招待者募集

応募資格など詳細は全国植樹祭公式ホームページで確認ください。

■植樹祭開催日 来年6月4日(日)

■募集人数 約400人

■応募区分/資格 ①個人▷県内在住で18歳以上 ②グループ(2~5人)▷県内在住・6歳以上 など

■申込方法 インターネットまたは郵送(消印有効)

■申込期限 12月23日(金)

■問い合わせ 全国植樹祭推進室総務担当(☎019-629-5810)

ありがとう
ございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介

【寄付金】(10月中)
▷認定NPO法人 遠野山・里・暮らしネットワーク(遠野町、菊池新一会長)…28日、市勢振興に役立ててほしいと7,533円が寄せられました。

▷to know(中央通り、富川岳代表)…31日、市勢振興に役立ててほしいと4,800円が寄せられました。

【物品寄付】(10月中)
◀駒形モータース様(松崎町、佐々木精太郎取締役会長)…26日、鑑賞用鉢植え花(シクラメン)110鉢(6万円相当)が寄せられました。

【企業版ふるさと納税】(10月中)
▷筑波ダイカスト工業(株)(東京都、増渕健二代表取締役執行役員会長)…100万円

【個人版ふるさと納税】(10月中)
866件(25,537,000円)

2022年10月1日 新規開校

随時入学可能

高卒資格サポート 遠野キャンパス

(通信制高校に入学・転校して進学就職)

教育提携先通信制高等学校 鹿島学園高等学校(通信制) 鹿島朝日高等学校(通信制) 鹿島山北高等学校(通信制) 松本国際高等学校(通信制)

〒028-0523 岩手県遠野市中央通り11-20 富士ビル2階 高卒資格サポートセンター 019-681-7220



通信制高校
高卒認定
フリースクール

お気軽にご相談ください。10:00~19:00(土日祝日除く)



有料広告

郷土芸能

実りの秋、収穫祭といえば。遠野では何ととっても郷土芸能だ。神楽、しし踊り、南部ばやし、手踊り、神輿など65の団体が活動している。先日、遠野市郷土芸能共演会を鑑賞した。6団体の共演。その鼓動を五感で堪能できる至福の時間だった。私たちの魂を鼓舞し、勇気と元気をくれる。遠野人のアイデンティティー、私たちは宝物を持っている。

「今日も元気に
いきましよう！」



遠野市長 多田一彦

もうすぐ年末 新型コロナ対策 5つのポイント



年末年始を控え、人と接触する機会が増えることから、さらなる感染拡大が予想されます。「対策」と「備え」のポイントを、5つ紹介します。また、▷手洗い▷うがい▷マスクの着用▷換気——など新型コロナウイルスの基本的な感染予防対策は、同時流行が懸念されるインフルエンザ対策にも有効です。

新型コロナウイルス感染症「対策」と「備え」のポイント

1 ワクチン接種をしよう

年末年始の社会経済活動が安心して行えるよう、ワクチン接種を活用しましょう。



2 検査キット&解熱鎮痛薬を常備

年末年始は、大半の医療機関が休診に。各家庭で抗原定性検査キット(※1)や解熱鎮痛薬を準備しておきましょう。

3 会食時の感染予防対策を

会食をする場合は、▷短時間で▷深酒をせず▷大声を出さず▷会話の時はマスク着用——の実践をお願いします。

4 寒い時期も換気しよう

窓や扉を少し開けたり、空気洗浄機と加湿器を活用したりして温度と湿度を維持しつつ、定期的に換気をしましょう。

5 医療機関の相談・受診は、できるだけ平日の日中に

医療機関の負担を軽減するため、ご協力をお願いします。64歳以下で重症化リスクの低い人は、「岩手検査キット送付センター」の利用も検討ください。

■岩手検査キット送付センター

利用は申請フォームから自宅などに検査キットが届きます。



※対象外▷県外の人▷65歳以上の人▷基礎疾患がある人▷妊娠中の人

(※1)抗原定性検査キット…取扱い薬局、薬店で薬剤師に相談し、「体外診断用医薬品」を購入しましょう。「研究用」は国が承認したものではなく、性能などが確認されていません。

★岩手県の相談窓口

12/14(水)まで…受診・相談センター(☎019-651-3175)
12/15(木)から…いわて健康フォローアップセンター(☎0570-089-005)

市内申請率
52.3%
11月13日時点

これからは手放せない マイナンバーカード

健康保険証としても使うことができるマイナンバーカード。
2万円分のマイナポイントもらうには12月中にカードの申請手続きをする必要があります。
市が開設している申請サポート窓口なども活用し、カードを作りましょう。



カードを取得していない人に 知ってほしい3つの要点

- 1 カード未取得者(※)には、今月上旬を目途に国から「QRコード付き交付申請書」が届く(※75歳以上除く)▷スマホでの手続きが簡単でおすすめ(詳細は広報8月号4頁)
- 2 2万円分のマイナポイントもらうなら、12月中にカードの申請手続きを!
▷ポイントの手続きはカード受取後、来年2月末までに!
- 3 出張申請サポート窓口を開設!
カードの申請をお手伝いします(持ち物は☎参照)
▷事業所への出張も可能です。詳しくは相談ください。

日程	会場	開設時間
12月	19日(月)	上郷地区センター 13時半~15時半
	20日(火)	小友地区センター 9時半~11時半
		ふるさと交流館(鱒沢) 13時半~15時半
	21日(水)	附馬牛地区センター 9時半~11時半
		土淵地区センター 13時半~15時半
	22日(木)	中斉生活改善センター(達首部) 9時半~11時半
綾織地区センター 13時半~15時半		
23日(金)	青笹地区センター 9時半~11時半	

★新型コロナワクチン接種会場でも申請を受け付けます

12月	10日(土)	みやもりホール 9時~17時 ※予約不要
	11日(日)	
	18日(日)	市総合福祉センター

★休日の窓口開設(予約不要)

12/25 sun. 9時~16時、カード&ポイント申請できます
市役所とびあ庁舎(大会議室)へ

【市の窓口編】 カード作りの流れ

01 持ち物は2点

- ★用意する持ち物
- ①QR付き申請書
- ②身分証明書
※「運転免許証」以外の場合、2種類必要です(健康保険証と年金手帳など)

02 窓口で手続き

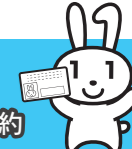
- 書類を持って窓口へ。職員と一緒に申請手続きをします。
- ★申請時にすること
- ①受取方法の選択
- ②暗証番号の設定
- ③顔写真の撮影

03 約2カ月で カード完成!

- カードの受取方法は2つ。①郵送で受け取る場合は自宅に。
- ②窓口の場合は、市役所とびあ庁舎(宮守町の人は宮守総合支所)です。



★市マイナンバーカード総合窓口(とびあ庁舎内、平日9時~17時開設中)
毎週木曜日は、総合窓口と宮守総合支所窓口を19時まで開設中 ※宮守総合支所のみ前日までに要予約



市・県民税の申告準備を

来年2月から、「市・県民税(国民健康保険税)」の申告相談受付を行います。事業所得(営業・農業)や不動産所得の申告を行う人は、「収支内訳書」を作成し提出する必要があります。準備ができていない場合、作成後の受け付けとなるため、順番が後回しになる場合があります。スムーズに申告するために、今のうちから準備を進めましょう。

■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線132)

営業・農業・不動産所得、申告準備のポイント

ポイント1

帳簿を基に「収支内訳書」を作成

伝票・領収書などの証拠書類に基づいた帳簿から「収支内訳書」を作成してください。農業申告で、農作物と免税牛の両方を申告する場合、収支内訳書もそれぞれ作成する必要があります。収支内訳書は市ホームページまたは税務課窓口などで入手可能。

ポイント2

帳簿の備え付けと保存は申告者の義務

事業所得などの申告が必要な人は、収入金額や必要経費の取引状況をまとめた帳簿の備え付けと一定期間保存することが義務付けられています。帳簿は任意の様式で作成しても構いません。市販のノートなどでまとめても大丈夫です。

ポイント3

相談会場へ持参する資料を準備

申告相談会場に持参する下記①～③の資料を今のうちから準備しておきましょう。古封筒などで項目ごとに整理・仕分けすると便利です。

- ①帳簿
- ②証拠書類(伝票・領収書など)
- ③作成した収支内訳書

確定申告はe-Taxとマイナポータルが便利

インターネットを利用した「e-Tax」とスマートフォンを利用したマイナポータルでの申告も便利です。詳しくは、各ホームページ(QR)で確認ください。

e-Taxのメリット

■一部添付書類の提出が省略できる

生命保険料控除の証明書やマイナンバーに関する本人書類など、一部添付書類の提出・提示を省略できます。

■期間中はいつでもどこでも申告できる

確定申告期間中は、24時間いつでも申告可能。場所も問わず、家からでも申告できます。

■還付が早い

所得税の還付がある場合、相談会場での申告よりも1～2週間ほど早く受け取れます。



マイナポータルのメリット

■一度利用すれば、証明書などのデータを一括取得して自動入力できる

令和5年1月以降、マイナポータル連携で自動入力できるものは次のとおり。利用は事前設定が必要です。

- ▶1年間分の医療費
- ▶公的年金などの源泉徴収票
- ▶国民年金保険料
- ▶生命保険、地震保険
- ▶住宅ローン控除関係 など



除雪にご理解ご協力をお願いします

除雪は、▷交通量の多い路線▷バス路線▷通勤・通学路——を優先し行います。限られた時間と機材で広範囲を作業しなければならないため、道路両脇に雪を寄せる作業となります。また、幅員4m未満の道路と主要な幹線以外の狭い道路の除雪ができません。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

■お願い

- 早瀬橋東側の早瀬川右岸の雪捨て場を利用する場合は、金属などの固形物が混じらないよう注意してください。
- 除雪車には絶対に近づかないでください。
- 水路に雪を投げ入れないでください。水があふれる場合があります。危険です。

- 除雪作業の支障となるためご協力をお願いします。▷路上駐車をしない▷道路・歩道に設置した鉄板・ブロックを片付ける
- 除雪車走行の支障となる場合、枝などを伐採します。ご理解をお願いします。

■問い合わせ 【市道】市建設課(☎62-2111)、宮守総合支所(☎67-2111) 【国道・県道】遠野土木センター(☎62-9938)

水道の凍結対策を



■水道管凍結の対策

水道管は氷点下2度以下で凍結や破損の可能性が高くなります。市販の保温材や電気式凍結防止帯などを使った凍結対策もおすすです。

■夜間や自宅を不在にする時は水抜きをしましょう

水抜き栓で水を抜き、凍結を防ぎましょう。長期間不在にする時は、市に「中止届」を提出し、利用を停止しましょう。中止と開始の手続きは電話でできます。

■冬期間の検針について

1～3月は積雪やメーター保護のため、宮守町を除き検針しません。この間の水道料金は、過去の平均使用水量から算出。4月の請求時に過不足分を精算します。

■問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線575)

住民税非課税世帯など対象 冬のあったか応援事業助成金

市は暖房費の負担増が見込まれる冬の家計支援として、低所得世帯に「冬のあったか応援事業助成金(1万円)」を支給します。この助成金は、住民税非課税世帯などを対象にした「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支給付金(5万円)」に上乗せして支給します。

■支給額 ※計6万円の受給手続きは同時にできます

価格高騰緊急^(※) 5万円+ 冬のあったか 1万円
 支援給付金 応援事業助成金

(※)詳細は広報11月号18頁掲載

■給付金と助成金の対象世帯・受給手続き

①住民税非課税世帯	②家計急変世帯
本年9月30日時点で市内に住所があり、「世帯全員の令和4年度住民税(市県民税)均等割が非課税」など	本年1～12月に家計が急変し、世帯員それぞれの収入が住民税非課税と同水準になった世帯

▷対象世帯① 世帯主あてに「確認書」または「申請書」を送付しています。記入し返送してください。

▷対象世帯② 市福祉課に相談してください。

■支給日 12月8日(木)以降

※市に手続き書類が提出され、対象に該当することが確認できた世帯から順次送金します。

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3191、68-3192、68-3193)



工事担当者からの説明を受け、茅の修復状況を見学する参加者

重要文化財旧千葉家住宅修理工事見学会 10月30日

世紀の大修理、間近で見る

見学会は旧千葉家住宅で開かれ、今だけ見られる屋根の茅葺工事や、屋敷内にある神社の基礎工事状況が公開されました。市内外から約120人が参加。工事担当者が屋根の茅が遠野産であることや、同住宅の特徴を解説し、重要文化財としての価値を伝えました。小原かをるさん(遠野中1年)は、「旧千葉家住宅の成り立ちや曲り家での生活を知ることができておもしろかった」と目を輝かせました。



遠野産ホップを使ったビールを手に乾杯!

麒麟一番搾りとれたてホップ生ビール初飲み会 10月31日

遠野産ホップの風味際立つ1杯

初飲み会は、あえりあ遠野で開かれ、関係者ら110人は発売19年目を迎えた遠野産ホップを使用した同生ビールの完成を祝いました。生ホップの豊かな風味を麒麟ビール(株)の独自製法でスッキリした味わいに仕上げ、関係者らをうならせました。ホップ農家の中村友隆さん(上郷町)は、「フレッシュな味わいを皆さんにも楽しんでほしい」と笑みを浮かべました。



社員から製品の特徴を聞く来場者

遠野しごと展 11月5・6日

市内企業の魅力知る新イベント

遠野しごと展は、市役所本庁舎で初めて開かれました。市内17事業所が参加し、企業ブースの展示・ものづくり体験ができるワークショップ・トークイベント——などを実施。2日間で約550人が訪れ、市内企業の魅力に触れました。石田靖子さん(土淵町)は、「他の会社の製品を見るのは初めて。知らなかった製造過程を学ぶことができて楽しかった」と感想を話しました。

10月14～16日 おためし移住モニターツアー

遠野暮らしを体感、移住検討へ

地方への移住を考えている人を対象にした同ツアーは、本市と花巻市の共同で初開催。都市圏などから5組9人が参加しました。ツアーは2泊3日の日程で行われ、市内では市街地周遊・観光名所巡り・農家民泊——などを実施。先輩移住者とも交流し、遠野の暮らしを体感しました。永井正孝さん(横浜市)は、「魅力がいっぱいでした。また遠野を訪れたい」と充実した表情を見せました。



昔ながらの竹細工衣装を着て記念撮影する参加者

10月25日 第49回遠野市乗用馬市場

市場活気、遠野産馬に期待高く

本州唯一の乗用馬市場は、遠野馬の里で開かれました。1、2歳馬計19頭が上場。全国各地の購買者が熱い視線を送り、活気にあふれました。最高価格は仁田寛さん(附馬牛町)のラバノウメ(2歳)で200万円。落札頭数16頭(前年比3頭増)、売上総額1,831万円(前年比135.9%)でした。千葉県乗馬クラブ代表者は、「海外の馬の購入が難しい状況で、遠野は貴重な場所。2、3歳馬が増えるとさらに良い」と期待を込めました。



バイヤーの前を軽快に駆け、最高価格で落札されたラバノウメ

10月29日 ～遠野の魅力が大発信!～遠野Smileふえすていばる

青年会議所企画でまち賑わう

コロナ禍の子どもたちの遊びの場創出や交流人口拡大などを図ろうと、遠野青年会議所(河野野太理事長)が遠野Smileふえすていばるを開催しました。宮守総合支所を会場に、子ども向けの縁日コーナーや屋台の出店、農産品や加工品販売など多彩な企画を展開。多くの家族連れで賑わい笑顔が広がりました。阿部千里さん(早瀬町)は、「子どもたちが楽しそう。知らないお店も知れた」と喜びました。



多彩な企画、出店で賑わいをみせた会場

10月29・30日 第17回遠野市民芸術祭

遠野の芸術文化を楽しむ

市民芸術祭は、市民センターなど3会場で開かれ、35団体・学校と2個人が日頃の活動成果を披露しました。舞台合同発表会と総合展示会(シルバー文化祭合同開催)を2日間、菊花展を3日間開催。延べ1,046人が来場し、芸術文化を心ゆくまで堪能しました。小林千恵美さん(松崎町)は、「合唱が会場全体に響いていて素晴らしかった。出演された皆さんに拍手を贈りたい」と声を弾ませました。



会場に美しい音色を響かせた遠野愛琴同楽会



1・2_ 廃棄する部分が多いエゴマ。利活用を市農業委員会や飲食店などと連携し研究した遠野緑峰高の活動もSDGs達成への一助

12 つくる責任
つかう責任



教えて! SDGs ゴール12.
「つくる責任、つかう責任」

ゴール12は、先進国をリーダーに、二酸化炭素の排出を減らすライフスタイルと持続可能な消費と生産を実現する社会の仕組みを作る・お店や消費者が捨てる一人当たりの食料の量を半分に減らす・化学物質や廃棄物の排出を大きく減らす・ごみの量を大きく減らす——など8つの目標と3つの実現方法を掲げています。家庭や学校、職場などで、私たちにできることがたくさんありそうな目標です。



みんなの広場

Vol. 21

高校生ライフ

School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野高校 ソフトボール部

- 所属人数…15人
- 顧問の先生…米田保弘先生まいた やすひろ
- 目標…県ベスト4



はつらつプレーで勝利を目指す

Q. チームの特徴は

どんな時でも声出しと笑顔
を大切にするチームです。高
校からソフトボールをはじめ
た部員もいますが、みんなで
フォローできるチームづくり
をしています。

Q. 部活の目標は？

高総体で県ベスト4に入る
ことです。秋の新人戦ではベ

スト8という結果だったため、
さらにもう1勝したいです。

Q. 意気込みをひとこと！

これからの冬のトレーニン
グが、夏の結果につながると
思います。オフシーズンにな
るからと気を抜かず、体力づ
くりとチームの弱点を克服し
て、はつらつプレーで勝利を
目指します！



1_ソフトボール部の皆さん 2_華
麗なスローイングを披露する部員
3_休憩中も笑顔あふれる様子

英語&方言 Vol.11

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と
英語(グローバル)で紹介します。



方言(遠野の言葉)だと

正月に うめえ おごご食うべし
しゃっかり漬けどけよ



Southern English (チャタヌーガ的表現)

アイウォントトゥ イートサム グッド ピクルド ベジタブルス フォー
I want to eat some good pickled vegetables for
ザ ニューイヤー ソー レッツ ハリー アンド ピックルン
the new year, so let's hurry and pickléem!

【監修】方言／運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳／スペ
ンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿

私たち、結婚しました Photo

幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します！
元気なわらすっこの紹介も募集中です。

明るい家庭を 築いていきます

萩野 光太郎さん 31歳
あきこ 旺子さん 31歳
=早瀬町=



募集 お気に入りの写真を載せて 思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族
などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お
気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添え
て応募ください。確認後、連絡します。※メール
の場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、
「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QR読み取りで
送信できます

子育てするなら遠野！ Vol.103

わらすっこインフォ

Info

保育園・認定こども園・幼稚園 新年度の利用申込受付開始！

来年4月からの保育園・認定
こども園・幼稚園の利用申込を
受け付けます。詳しくは、市ホ
ームページを確認ください。



提出・問い合わせ先

市子育て支援課(☎62-0189)
宮守総合支所(☎67-2111)
各保育園・認定こども園・幼稚園

遠野市 保育所入所 検索

★受付日時

平日 12月6日(火)~23日(金)

時間 9時~17時

★申込方法

提出先窓口や各保育園などで
配布する申込書に記入し提出。
申込書は市ホームページから
もダウンロードできます。

★その他

遠野聖光こども園、光の園幼
稚園への入園希望者は、施設
へ直接申し込みください。

個人情報に配慮し、
ホームページ上での
慶弔欄の掲載は
控えさせていただきます。

食改善推進員おすすめ！

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



長イモのお焼き

今月の担当
食改善推進員
小友支部
の皆さん

2 朝ごはんを
食べよう

1人分の栄養価

エネルギー154kcal、たんぱく質
9.0%、脂質4.3%、カルシウム118
mg、鉄1.1mg、食塩1.3%

●材料(4人分)

遠野産長イモ300g、小ネギ60g、ゴ
マ油小さじ2

【A】卵2個、乾燥桜えび30g、小麦粉
大さじ2、片栗粉大さじ2、塩少々
【たれ】しょうゆ大さじ1、酢大さじ2

●作り方

①皮をむいた長イモをポリ袋に入れて、
少し粒が残るくらいまで麺棒でたたく。
小ネギは小口切りにする。

②①をボウルに入れ、【A】を加えて混

ぜる。

③フライパンにゴマ油を入れ、中火で
熱し②の生地を入れる。きつね色にな
ったら裏返し、さらに3~4分焼く。

④食べやすく切ったら、お好みで混ぜ
合わせたたれをつける。

！おすすめポイント

長イモは疲労回復、便秘改善に役
立ちます。桜えびを加えるとカル
シウムがとれ、香りも良くなります。

青春
セイシュン
のトーク!

Yamagishi Haruka

▶▶▶ 山岸 暖佳さん
(19歳) =宮守町宮守=

先輩たちから多くを学び
頼られる社会人になりたい

本年4月からムサシ電子㈱で勤務する暖佳さん。電子機器の圧着作業やハンダ付けなどの作業に挑戦しています。「仕事でわからないことはそのままにせず、何度も聞くことを心がけている」と話します。

休日は絵画やアーティストの

ライブに参加して気分転換。楽しめれば、仕事にも一層熱が入ると笑みを広げます。暖佳さんは、「職場には頼りになる先輩たちがたくさんいます。仕事の知識・技術を学んで、頼られる社会人になるのが目標です」と笑顔で語ってくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…ドライブ、絵を描く、ライブ鑑賞
- ◆ 自己分析すると…マイペース
- ◆ 理想のタイプは…礼儀正しい人、優しい人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

リフォーム専門店 リビング・ダイニング施工例

“うち”の不安・不満
お気軽にご相談ください!

リフォーム
施工例こちら!

Instagram

Before After

泉商事株式会社 遠野市早瀬町4-7-27 ☎62-2576

土日祝日営業中! /

インディワン
Indi-One
ORGANIC HOUSE

色褪せない経年変化の美しさ
世代を超えて住み継がれる
飽きの来ないデザイン性

ORGANIC HOUSE

資料請求はホームページまたはお電話でもOK!!
お問い合わせ☎63-1731 (株)立石工務店

支障木・危険木で
お困りではないですか?
お気軽にご連絡ください!

誠和土木建設 株式会社 特殊伐採部

遠野市松崎町駒木2-16-1
☎ 0198-62-1212 FAX 0198-62-0125

遠野町新築分譲住宅3棟受付中
中古住宅も販売しております

見学を希望される方は
お気軽にご相談ください

アパート・貸家・土地・建物仲介販売

1F 2F

3号棟 2,390万円
5LDK、駐車場3台
土地191.51㎡
建物110.97㎡

9時~18時
☆土日も営業

☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31

宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

インプラスの特長

最短
1時間
スピード施工

風除室 玄関への風・雪の入り込み防止。断熱効果もあり!

インプラス 今の窓を二重に。断熱・結露低減・防音に効果的!

今月のおすすめ(^_^)♪
北豊トローヨー住器(株)
☎0198-62-4098

内窓設置、外窓交換、ドア交換などの省エネ改修は補助金対象です

マッサージ+鍼 90分 ¥5500 刺絡シラク治療 部分 ¥3300

お灸 美容鍼

お気軽にお電話ください♪
080-6259-9751

遠野市綾織町上綾織 14-9
岩手二日町駅から徒歩で3分
鍼灸師 伊勢崎 知恵子

ちえこ鍼灸院

往診やっています!

編集後記
ほっと、
ひととき。

◆ 叙熱の取材で皆さんのお宅を訪問。気づけば話が盛り上がり、2時間ほどお邪魔することもありました。原稿確認をお願いした時は、「ご苦勞さん!了!」とメッセージが。今年1番、身に染みる一言でした。(北田)

◆ 今年も遠野の10大ニュースを募集(5分)します。遠野はどんな1年だったのでしょうか。個人的第3位は…「体重さん、健康診断で5キロ減。喜びつかの間1週間元どおり」です。よいお年をお迎えください。(阿部)