

※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
November

# 11

▶▶▶12月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

## 休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

### 【11月】

13日(日)  
あいずみ医院(☎63-2021)  
遠野歯科クリニック(☎62-2101)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)

20日(日)  
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
ながね歯科医院(☎62-6454)  
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

23日(水)  
千葉医院(☎62-4039)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

27日(日)  
守口医院(☎63-2170)  
佐藤歯科医院(☎62-0303)  
はやせ薬局(☎63-2155)

### 【12月】


4日(日)  
とおの宮本眼科(☎62-2035)  
打越歯科医院(☎60-1010)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

### 移動献血車「まごころ号」

11月16日(水) ①10時～11時半  
②13時～16時  
▷遠野市役所本庁舎

◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)



13 ☆S L 銀河運転日(花巻行き)

14 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部

15 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
◎傾聴サロン 市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

20 ☆とおの家族の日  
☆S L 銀河運転日(花巻行き)

21 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曾部

22 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

27 ☆S L 銀河運転日(花巻行き)

28 ☆いわて減塩の日  
びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部

29 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～

4 ☆S L 銀河運転日(花巻行き)

5 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

6 ◆ファミリー教室 里9:00～  
◎傾聴サロン 市10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区

9 6～8カ月児健診(R4.4月生)、BCG予防接種 里  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

10 ◎行政相談 市10:00～  
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

11 ◆妊婦教室 市10:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12 ☆S L 銀河運転日(釜石行き)

16 ◆1歳児健康相談(R3.10月16日～11月生)  
1歳6カ月児健診(R3.4月～5月10日生)  
◎行政相談 本13:00～  
◎心配ごと相談 市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

17 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

18 ◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

19 ☆食育の日  
☆S L 銀河運転日(釜石行き)

23 ☆勤労感謝の日  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

24 ◆2歳児歯科相談 里(R2.11月生)  
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

25 ◆3歳児歯科相談 里(R1.11月生)  
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

26 ☆S L 銀河運転日(釜石行き)

30 3歳6カ月児健診(H31.4月11日～R1.5月生) 里

12月1日 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～  
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

2 ◆妊婦教室 市10:00～  
◎心配ごと相談 総10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曾部

3 ☆S L 銀河運転日(釜石行き)

7 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

8 ◎行政相談 市10:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

### 遠野テレビ【番組案内】

★令和4年度遠野市小学校音楽祭(11ch)  
11/19・20▷①13時～ ②20時～  
■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#) [検索](#)

### 場所・標記

…健診・予防接種  
…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています  
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

### ごみ収集

※もえるごみ除く

市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)次のとおり省略標記しています  
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区/宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

### 問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談  
◎多重債務弁護士無料相談  
◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
市消費生活センター(☎62-6318)  
◎傾聴サロン  
市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談  
市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)  
◎人権相談  
盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
◎登記相談会(毎週火・水・木)  
盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

◎消費者救済資金融資相談(予約制)  
県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)  
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)  
花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
◎心配ごと相談・無料弁護士相談  
遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)