

Vol. 20

高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校 茶華道部

- 所属人数…11人
- 顧問の先生…小田島貴広先生、高瀬淑恵先生、佐々木絵梨子先生
- 目標…日本文化の魅力を伝える



楽しみながら魅力を伝えたい

Q. 活動を教えてください

茶道が週3回、華道は月1回の活動です。茶道は、お茶の作法を先生から教えてもらっています。華道は展示会に向けて生け花を学んでいます。

Q. 部活の魅力は？

所作や作法を覚えることが難しいですが、日本の文化を知ることができます。おし

い和菓子を食べられるのもおすすめポイントです！

Q. 意気込みをひとこと！

コロナの影響でなかなか活動を紹介することができませんでしたが、今年から緑峰祭などで披露できるようになりました。これからも、多くの人に魅力を伝えられるように活動していきたいです。

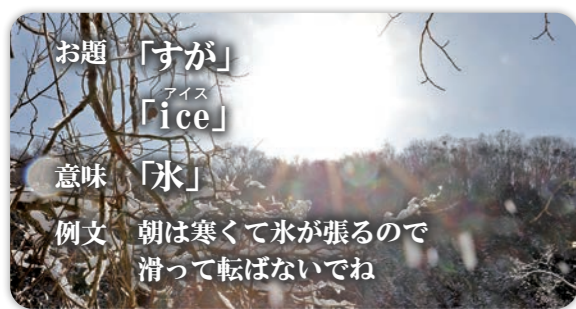


1_茶華道部のみなさん 2_お点前を披露する部長 3_水屋からお茶を受け取る様子

英語&方言 Vol.10

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介します。



お題 「すが」
アイス「Ice」
意味 「氷」

例文 朝は寒くて氷が張るので滑って転ばないでね

方言(遠野の言葉)だと

あさましばれで すがはっからされ転ぶなよ！



Southern English (チャタヌーガ的表現)

ザ モーニングス アー ゲッティングス コールダー アンド ザ
The mornings are getting colder and the
ローズ アー フリージング ドント スリッパ オン ザ アイス
roads are freezing. Don't slip on the ice!

【監修】方言/運萬治勇さん(2代目カッパおじさん) 英訳/ペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

子育てするなら遠野! Vol. 102

わらすっこインフォ Info

New! 紙おむつ支援事業が始まります

市は、本年4月1日以降に生まれた乳児を対象に、紙おむつを支給する事業を始めました。詳しくは、対象世帯に順次送付する文書を確認ください。

- ★対象(支給要件)
本年4月1日以降に生まれた乳児で、支給日時時点で市内に住所がある人

- ★支給内容
乳幼児紙おむつ3袋を現物支給
※サイズは選択できます

- ★支給方法
新生児訪問または
乳児健診時に直接支給

この事業は、子育てを応援する市内事業所からの寄付金(企業版ふるさと納税)を活用しています。

問い合わせ 市保健医療課 ☎68-3186



僕に合うサイズを選んでね!!

みんなの投稿 //

わがやのアイドル Photo

元気なわらすっこを紹介します! 新婚さん写真も募集中です。

夏の思い出♪
三浦 華子ちゃん 3歳
青笹町
顕滋郎さんのお子さん

健やかに育ちますように
小森 日葵ちゃん 6歳
結月ちゃん 1歳
上郷町
よしとさんのお子さん

食改善推進員おすすめ! //

栄養満点♪ 食育レシピ Cook



遠野産おからのチキンナゲット

今月の担当
食改善推進員
綾織支部
の皆さん



1人分の栄養価(ソースを除く)
エネルギー218kcal、たんぱく質14.5g、脂質15.1g、カルシウム114mg、食物繊維3.2g、食塩0.8g

- 材料(4人分)
鶏ひき肉200g、遠野産おから100g、遠野産とうふ100g、粉チーズ20g、小麦粉・揚げ油適量、バジルか青じそ数枚
【A】コンソメ(顆粒)小さじ1、みそ小さじ1、マヨネーズ大さじ1

- 作り方
①ボウルに鶏ひき肉、おから、とうふ、粉チーズ、【A】を入れてよくこねる。
②一握りずつ平たく丸めたら、お好みでバジルか青じそを乗せて全体に小麦

- 粉をうすくまぶす。
③油を約180℃くらいに熱して両面をきつね色になるまで揚げる。
★お好みでオーロラソース(ケチャップ、マヨネーズ各大さじ1)を添える。

! おすすめポイント
おからは低脂質で食物繊維が多い食材です。腸内環境を整え、生活習慣病予防に役立ちます。

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。