

K O H O

T O N O

広報遠野

9

2022
No.207

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

青春のトーク

佐々木 凜^{さん}

J A いわて花巻勤務

クローズアップ遠野

TONO JAPAN HOP 2022

—ホップ農家さん—

HOP FARMER's PHOTO

とじ込み 「コロナに備えるポイント～保存版～」

(紙面中央) 「休日急患診療当番医日程表」

遠野には可能性がある これからが大事

遠野ホップ農業協同組合
代表理事組合長

かずゆう
菊池 一勇さん

宮守町鱒沢—77歳—

Profile 1944(昭和19)年生まれ。旧宮守中、花巻農業高卒。JA勤務を経て就農。ホップ栽培歴47年。議員を約20年務め、議長も歴任した。高校時代は柔道部。主に先鋒を担った。性格を「負けず嫌い」と自己分析する。ビールは麒麟派。



「ホップはおれの人生。おめえはホップ馬鹿とも言われてきた。死ぬまでやるべな」と笑いながらも言葉は力強い。遠野ホップ農協の組合長に就任して3年目。ホップ産業の振興に情熱を注いでいる。

農家の長男で、自然と農家を志した。高校在学時は国の政策で食料や畜産など国内生産を高めていこうとする社会情勢。「農業を変えていこう」と意気込んでいた。人の命と国営地域を守るうえでも農業は大事。農業で自立できる農家を目指していた」と当時を振り返る。

30歳で就農。ホップ栽培など手掛ける父を手伝いながら、土地を借り畑にして棚を立て、ホップ作りを始めた。米やシイタケなども経験した。「麒麟ビールとの契約栽培で販売価格が安定している。所得目標がはつきり立つ。やるべきだと思っただ」。それから47年、現在は4圃場、約138アールのホップ畑を営む。

遠野でホップ栽培が始まったのが1963(昭和38)年。同年、市と麒麟ビールが契約栽培を結び今年で59年になる。かつて遠野は、生産量日本一を誇った一大産地。ビールの魂とも呼ばれるホップを育ててきた。「50年来、ホップを作ってきた農家さんたちが高齢に。安価な外国産の影響などもあり、生産者は約50年で200戸程減った。遠野のホップ

産業は今が過渡期、このまま放っておいては終わってしまう」と危機感を強める。施設の老朽化や所得向上など、乗り越えるべき課題もある。「農家だけで解決するのは難しい。行政や民間企業の力が必要」と思いを語る。「遠野といえばホップ」と言われるような全国に誇れる特産物にしたいし、若い人が集まるようにもう少しいい産業にしたいといけな」と力を込めた。

近年は、ビールの里構想を軸とした新しい動きにも期待が高まっている。麒麟は今年、買取価格を上げるなど、農家が栽培を持続できるような支援を続けている。地域おこし協力隊として市内でホップ作りをした後、本格的に就農した青年もいる。企業のホップ栽培参入の動きなどもある。「移住してきた若者たちを中心に、さまざまな人たちがこの産業を守り・発展させるため頑張ってくれている」と嬉しそうに語る。

収穫最盛期を迎えた加工処理センターにホップが次々と運び込まれる。天候の影響も受けたが、品質は十二分。今年も、みずみずしい香りとともに全国へと届けられる。菊池組合長は、「市内外問わず、遠野でホップをやりたい人がいれば私たち組合がお世話したい。課題はあるが、遠野のホップには可能性がある。これからが大事」と前を向く。

kikuchi kazuyu

目次 Contents

- 03 クローズアップ遠野
- 06 キラッと、遠野人。
- 08 遠野まつり50th
- 10 市からのお知らせ
「ねっと・ゆりかご」15周年講演会／食育まつり告知 ほか
- 14 総合カレンダー
- 16 休日当番医(下半期)
- 20 学びのいずみ
- 22 インフォメーション
- 24 遠野市歴訪
キラリ！地域おこし協力隊
- 26 30th遠野納涼花火まつり
- 28 まちの話題
河川愛護団体知事感謝状／コミュニティ・スクール研修会 ほか
- 30 みんなの広場
- 32 青春のトーク ほか

市からの情報発信中
遠野市公式「LINE」「Twitter」

LINE @tonocity

Twitter @tono_city



No.18 **(株)高田自動車学校 遠野ドライビングスクール**

代表取締役社長 田村光 従業員数/70人(男性55人、女性15人)
所在地/青笹町糠前37地割29番地7 問い合わせ/☎63-2080

遠野ドライビングスクールは、▷車▷バイク▷ドローン—などの運転・操作に関する技能・学科教習を行っている会社で、地域の交通安全センターとしての役割も担っています。

平成16年の開校以来、毎年約1,000人を受け入れ、安全な運転技術を教えています。一昨年からはじめた運転寿命を延ばす研修会「イキキドライバーズクリニック」を全国に先駆け導入。運転・認知機能検査と弁当がついたサービスは高齢者からも好評です。

車は生活に欠かせない必需品。市民の皆さんに安全運転の大切さを伝え、引き続き悲惨な交通事故の絶無を図ります。

話/管理者 渡邊正行さん
副管理者 松田真也さん

※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています



各種統計 Statistics

市の人口(7月末現在)
男性:12,203人(-20)
女性:13,012人(+10)
合計:25,215人(-10)
高齢化率:41.4%(±0)
世帯数:10,690世帯(+11)
※()内は前月比

交通事故発生件数(7月中)
物損34件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(7月中) 135件

火災発生件数(7月中)
建物・林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



今月の表紙 Cover Story

ビールに欠かせないホップを収穫する農家さんたちです。作業は朝7時頃にスタート。ホップの香りが広がり、トラクターのエンジン音、農家さんたちの声が響く心地良い空間でした。





今年もこの季節がやってきた。
 ビールに欠かせない苦みと
 香りを生み出すホップ。
 収穫最盛期を迎えた
 農家さんたちの姿を追いました。

1



4



5



6



7

4_次々と流れてくるホップの選別に活躍するお母さんたち 5~7_ホップをコンテナに詰めて送り出す

1_収穫作業進むホップ畑 2_高さ6m程に成長したホップを、4~5人の収穫班が刈り取る。トラック荷台への積み込みや収穫機付きのトラクターの運転など、熟練の技が光る 3_ホップ畑と集荷現場で出会った農家さんたち



2



農家のみなさん

今年もありがとう



TONO JAPAN HOP 2022
 —ホップ農家さん—
 HOP FARMER'S PHOTO

インターハイ2022 男子バレーボール競技大会 香川県(8月3日～7日)

県王者、強豪撃破し全国ベスト16

一関修紅高校 男子バレーボール部

よこがけ あすか 横欠 飛鳥 さん(3年、遠野中出身)
 ひろと 中間 大翔 さん(3年、遠野東中出身)



同競技大会は香川県を会場に8月3日～7日まで開催されました。横欠選手、中間選手は県大会を制し、同大会へ出場。全国の舞台でも存在感を示しました。

初戦の土浦日大(茨城)を2-0で破ると、勢いそのままに市立尼崎(兵庫)も2-0で撃破。3回戦の開智(和歌山)には0-2で敗退するも、両選手とも攻守でチームに貢献しました。

横欠選手は、ミドルブロッカーとして出場。素早いクイックやフェイントで相手を翻弄し、得点を重ねました。中間選手は、ピンチをチャンスに変えるビックサーバーとして出場。無回転サーブを武器に相手を崩しチームを盛り上げました。横欠選手は、「頭で考えたプレーを実践することができた」と振り返り、中間選手は、「サーブで得点できたときはチームが一丸になれた」と話し、ともに充実した表情をうかべました。

第45回消防救助技術岩手県大会 岩手県消防学校(6月28日)

はしご登はん県ナンバーワン

市消防本部 遠野消防署

菊池 駿 消防士

岩手県大会は6月28日、県消防学校(矢巾町)を会場に開催されました。地上15mのはしごを素早くのぼる、はしご登はんの部に出場した遠野消防署の菊池駿消防士が14.4秒を記録し優勝しました。8月26日には全国大会が立川市(東京)で開かれ、入賞しました。

菊池消防士は、「災害現場では1分1秒でも早く正確な救助が求められる。今大会をきっかけに、さらに訓練を積んで市民の安全と安心を守る消防士でありたい」と意欲を燃やしました。



消防署内で訓練に励む菊池消防士

第57回岩手県猟友会主催安全狩猟射撃大会 宮古指定射撃場(7月31日)

射撃で団体・個人の部優勝

遠野猟友会

ともかず 多田 友和 さん(宮守町鱒沢) けんえつ 多田 堅悦 さん(同) まさと 太田代 真人 さん(宮守町宮守)

同大会は7月31日宮古指定射撃場を会場に開催。個人55歳以下の部で多田(友)さんが、個人56歳以上65歳以下の部で太田代さんが優勝。団体の部(3人1組)でも2年ぶりに出場18チームの頂点に立ちました。競技は、転がったり左右不規則に飛び出したりする的を打ち抜き、ポイントを競うもの。多田(堅)さんは、「昨年の悔しさがバネになった。来年も優勝を目指したい」と意気込みを語りました。個人の部でも優勝した多田(友)さんは、「日ごろの練習の成果を発揮できた」と話し、太田代さんは、「運もあったけど結果が出せて良かった」と振り返りました。



写真左から_多田友和さん、多田堅悦さん、太田代真人さん

第74回岩手県民体育大会 県営運動公園陸上競技場(7月23・24日)

円盤投げ期待のルーキー

水沢第一高校 陸上競技部

まいこ 佐々木 舞子 さん(1年、遠野東中出身)



佐々木選手は女子3部円盤投げの部門に出場。28.42mを投げ優勝しました。大会当日は自己ベストの29mにわずかに届かなかったものの、2位の選手と約10mの差をつけました。佐々木選手は、「東北大会で上位に入るためには、もっと距離を伸ばさないといけない。ウエイトトレーニングとターンの練習を積み、より上位の大会で入賞したい」と抱負を語りました。

リレーアンカー務め県制覇

花巻東高校 陸上競技部

えいと 佐々木 英人 さん(2年、遠野西中出身)



男子2部4×100mリレーに出場した佐々木選手は、アンカーを務め優勝を果たしました(記録:42秒45)。3走からバトンを受けた時は2位との差がわずか。スタートからトップスピードを維持し1位を守り抜きました。佐々木選手は、「練習から本番を想定してトレーニングした結果がついてきた大会だった。次は自己ベストを更新したい」と力強く語ってくれました。

「キラッと、遠野人。」情報をお寄せください

①市内在住、または市内に通学・通勤する人②市外の学校に在籍する本市出身者——で、各種大会やコンクールなどでおおむね▷県1位(最優秀賞)以上▷全国入賞——の成績を残した人の情報をお寄せください。

■問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線216)

岩手県民体育大会優勝者(大学生・社会人)※紙面の都合上、氏名のみ紹介します

■男子 ▷1部400m 菊池拓哉さん(附馬牛町出身)48秒89

■女子 ▷1部200m 佐々木千聖さん(東穀町在住)26秒1 ▷1部円盤投げ 箱石瑞稀さん(六日町出身)30.67m

● インタビュー



遠野郷八幡宮
おき 多田 宜史さん

遠野まつりの中でも見どころの1つである南部流鎗馬の最大の特徴は、介添奉行による「よう射たりや」と叫びながら馬場を走り抜ける作法です。介添奉行のはじまりは、橘左近という若武者が流鎗馬での射抜いた嬉しさのあまり、祖父が「よう射たりや」と褒めながら馬に乗って追いかけたのが由来と言われています。この掛け声は、盛岡と遠野以外では聞くことができない貴重な文化となっています。

流鎗馬は五穀豊穡、地域の安寧を願って行われています。当たり矢は縁起が良いものとして献上していた過去もあります。久しぶりに馬場に響き渡る「よう射たりや」が楽しみです。

● インタビュー



遠野南部ばやし保存協議会
会長 昆 弘盛さん

南部ばやしは、遠野南部家初代の直栄公が京都の祇園ばやしをもとに遊芸師に作らせ、遠野の特色を加えたのがはじまりと言われています。

踊り手や鼓が前方に並び、後方には優雅な山車を配置し、太鼓や三味線、笛の音を奏でます。赤い振袖に化粧まわしのような衣装をつけた女性たちが、あでやかな舞を披露する姿はとても美しいです。

南部ばやしは、上組町・穀町・仲町・一日市と遠野保育園の5団体があります。各団体ごとに衣装や踊りに違いがあり、工夫してつくったいでたちです。コロナ禍で出演できる団体は限られますが、市民の皆さまに楽しんでもらえればと思っています。

まつり観覧時の新型 コロナ感染防止対策



お願い 観覧する人は
① マスクを着用



人と距離が離れている、会話がないうち、マスクを着けることができない人を除き、常時マスクを着けましょう。

お願い 水分補給を除き、
② 会場内で飲食しない



会場内に屋台や飲食スペースを設けません。各自で、体調管理を目的とした水分補給をしましょう。

お願い 観覧者と出演者は
③ 適切な距離で



観覧時は、出演者と2m以上離れましょう。感染防止のため、出演者と触れ合うことも控えましょう。

お願い 大声を出さず
④ 拍手で盛り上げる



まつり会場では、大声での会話や掛け声を控え、拍手でまつりを盛り上げましょう。



文化と観光を

つなぐ

入場料無料
要事前申し込み

民俗学者・
柳田國男没後60年の
節目に、これからの
地域文化と
観光のあり方を
探ります。

令和4年 **10月2日(日)**
13:00~16:00(開場12:30)
〈会場〉**遠野市民センター大ホール**

■プログラム■

- 第1部 佐々木喜善賞表彰式
- 第2部 シンポジウム「文化と観光をつなぐ」
 - コーディネーター 赤坂 憲雄 民俗学者/学習院大学教授
 - パネリスト
 - 庄司 行男 水木しげる記念館 前館長(鳥取県境港市)
 - 菊池 新一 認定NPO法人遠野山・里暮らしネットワーク会長(遠野市)
 - 竹内 雅哉 文化庁地域文化創生本部事務局
 - 成田 邦造 福崎町地域振興課 課長(兵庫県福崎町)

申し込み・問い合わせ先 (一財)遠野市教育文化振興財団 遠野文化研究センター
〒028-0524 岩手県遠野市新町1-10 遠野市民センター内 TEL 0198-62-6191 FAX 0198-62-6195 e-mail mail@tono-ecf.or.jp
主催/遠野市 共催/遠野文化友の会 主管/(一財)遠野市教育文化振興財団 遠野文化研究センター

新型コロナウイルス感染予防対策について 手指消毒とマスク着用にご協力下さい。発熱のある方、体調のすぐれない方は来場をお控え下さい。

とじ込みチラシ



参加

説明会を開催 事業系不燃ごみなど有料化へ

市は、廃棄物再生利用施設に搬入される事業系などの不燃ごみ有料化を検討しています。内容を説明し意見を聞くため、説明会を開催します。

日時	会場
9月 15日(木)①10時 ②14時	あえりあ遠野 (中ホール)
20日(火)⑤10時 ⑥14時	みやもりホール (べっここホール)

■参加方法

①市が指定した事業者

一部事業者に、市から案内を送付します。指定の日に、案内文書を持って参加ください。日時変更できません。

②日時指定を受けていない事業者と市民

市から案内がない事業者と市民も参加できます。予約不要。当日会場で受け付けます。※事業者の参加は1事業所1人

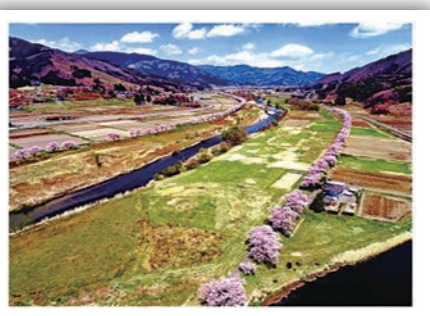
■問い合わせ

市環境課(☎6212111 内線563)

募集

環境フロンティア遠野主催 写真コンテスト開催

テーマは「響」。あなたが見つけた遠野の「響」写真をお寄せください。応募方法や注意事項などは遠野市観光協会ホームページで確認し、応募ください。



令和3年度最優秀作品「壮観 宮守桜並木」
撮影者/高橋貞勝さん(奥州市)

- 応募資格 アマチュアの人
- テーマ 「響」：あなたの大好きな、あなたが見つけた遠野の響写真を募集します。
- 応募締切 9月30日(金)
- 賞 最優秀賞/1人、優秀賞/2人、佳作/若干名
- 展示 作品は「環境フロンティア遠野写真展」で展示します。
- 応募・問い合わせ 環境フロンティア遠野事務局(市環境課内) ☎6212111 内線562

市からのお知らせ

お願い 遠野の生態系を守るため 特定外来生物 見つけたら駆除

生態系に被害を及ぼす海外起源の特定外来生物。2種類の植物が本市に広がっています。庭先や田畑などで見つけたら駆除しましょう。

No.1 オオハンゴンソウ



▷花の直径は6~10センチ▷葉はよもぎに似ている▷茎の長さは1~3メートル▷茎はざらつかない

No.2 オオキンケイギク



▷花の直径は5~7センチ▷葉は細長いへら状▷葉の両面に荒い毛▷茎の長さは60~70センチ

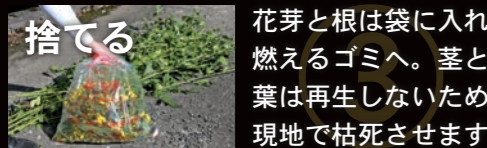
オオハンゴンソウ&オオキンケイギク 駆除のポイントは花芽と根



種子ができる前に刈り取ります(抜根が最良)。2種とも繁殖源は根と花芽です。



花芽をハサミなどで切り離します。抜根した場合は、根も切り離しましょう。



花芽と根は袋に入れ燃えるゴミへ。茎と葉は再生しないため、現地で枯死させます。

イベント① 生涯学習講座

朗読にふれる

宮沢賢治の著書を題材に五感を使った本の読み方「朗読」の楽しさを体験しませんか。

■日時 9月25日(日)、14時～16時半

■場所 こども本の森 遠野 いちの蔵

■講師 岡安圭子 氏、只松靖浩 氏

■参加費 1,000円

■定員 先着6人

■申込方法 9月22日(木)までに電話・FAX・メールのいずれかで遠野市教育文化振興財団に申し込み

イベント③ 遠野文化研究センター講座

やっぱり遠野物語は面白い

『柳田國男自筆 原本 遠野物語』をもとに、『遠野物語』完成までのストーリーを謎解きしながら学ぼう

■日時 9月29日(木)・10月27日(木)・11月24日(木)の全3回
18時半～19時半

■場所 こども本の森遠野 いちの蔵

■講師 遠野文化研究センター研究員 木瀬公二 氏

イベント② ～遠野遺産巡り～

義経北行伝説を追う！

遠野の各地に残る義経北行伝説にまつわる遠野遺産や義経ゆかりの地を巡って、歴史や謎に迫ろう！

■日時 10月11日(火)、9時～15時50分

■場所(予定) 綾織町(続石、宝龍大権現)・小友町(小黒沢の伊豆権現)・土淵町(和野の愛宕様)・上郷町(赤川駒形神社、風呂家、日出神社)

■講師 市文化課 熊谷航学芸員ほか

■参加費 500円

■定員 20人

■持ち物 飲み物・弁当・雨具・筆記用具

■申込方法 10月4日(火)までに電話・FAX・メールのいずれかで遠野市教育文化振興財団に申し込み

■参加費 200円

■定員 各回先着20人

■申込方法 各回前日までに電話・FAX・メールのいずれかで申し込み

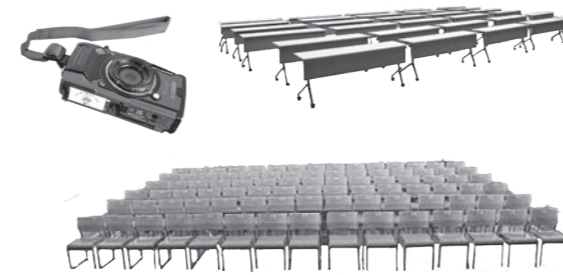


■申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団 ☎62-6191、FAX 62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp

コミュニティ助成事業を活用し、備品整備



綾織夢・希望のまち推進会(鈴木主計会長)が、(財)自治総合センターの宝くじの助成金で、▷長机▷椅子▷デジタルカメラ——など5点を整備しました。これらは各種コミュニティ活動に役立てられます。同助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。



ぱすぽる食育まつり

子どもから大人まで楽しめる、食育イベント(ぱすぽる食育まつり実行委員会主催)です。この機会に、食育への理解を深めましょう！

■問い合わせ 市総合食育センター(☎62-2032)

♡ **スタンプラリー** 【8日限定】
5つのブースで「とおのっこ」を集めよう！

と **遠野産かぼちゃで ジャック・オランタンづくり** (9日)
とおの自然や生産者に感謝しよう

お **正しい箸の使い方を学ぼう！ 豆つかみゲーム** (8日)
おとなも子どももみんなで楽しく食べよう

の **「栄養満点」食育レシピ第2弾販売** (8・9日)
のちの世代へ伝えよう遠野の食文化

っ **学校給食でも使っている 健康食品つかみ取り!** (9日)
つくる食事は安全・安心

こ **栄養士さんの 食育クイズ** (8日)
こころがけよう食を通した健康づくりと災害への備え



市食生活改善推進員のみなさん

10月8日(土)・9日(日)、10時～

会場 蔵の道ひろば (東北銀行駐車場となり)

※内容は変更になる場合があります

申込期限 9/30 Friday

遠野の特産品など(5,000円相当)が届く 申し込みは9月中に!

コロナ禍を市外で過ごす本市出身学生に遠野の特産品などを送ります。希望する学生は申し込みを!



申請はこちらから

■対象者 市内出身の学生
▷大学院▷大学▷短大▷専門学校——などに通学中で、市内小・中学校に在籍したことがある人※高校生と市内からの通学者は対象外



Aセット⑤とCセット※4セットから選択できます

■申込方法 専用フォーム(☑QR)で申請
※学生本人が申し込みください
※申請時に学生証を使用します
■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)



②目立つ場所に貼る



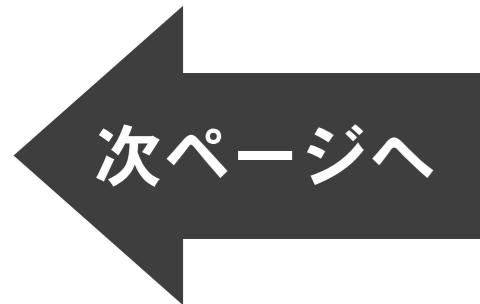
①取り外す

使い方

休日当番医日程表

下半期分です！
(令和4年10月～令和5年3月分)

月	日	診療科目	担当医師	診療時間
10月	10日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	11日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	12日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	13日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	14日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	15日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	16日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	17日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	18日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	19日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	20日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	21日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	22日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	23日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	24日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	25日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	26日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	27日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	28日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	29日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	30日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
10月	31日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	1日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	2日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	3日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	4日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	5日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	6日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	7日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	8日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	9日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	10日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	11日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	12日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	13日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	14日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	15日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	16日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	17日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	18日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	19日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	20日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	21日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	22日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	23日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	24日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	25日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	26日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	27日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	28日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	29日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	30日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
11月	31日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	1日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	2日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	3日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	4日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	5日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	6日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	7日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	8日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	9日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	10日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	11日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	12日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	13日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	14日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	15日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	16日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	17日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	18日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	19日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	20日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	21日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	22日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	23日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	24日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	25日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	26日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	27日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	28日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	29日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	30日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
12月	31日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	1日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	2日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	3日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	4日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	5日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	6日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	7日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	8日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	9日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	10日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	11日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	12日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	13日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	14日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	15日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	16日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	17日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	18日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	19日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	20日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	21日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	22日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	23日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	24日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	25日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	26日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	27日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	28日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	29日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	30日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
1月	31日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	1日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	2日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	3日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	4日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	5日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	6日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	7日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	8日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	9日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	10日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	11日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	12日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	13日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	14日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	15日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	16日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	17日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	18日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	19日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	20日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	21日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	22日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	23日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	24日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	25日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	26日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	27日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	28日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	29日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	30日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
2月	31日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	1日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	2日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	3日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	4日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	5日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	6日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	7日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	8日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	9日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	10日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	11日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	12日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	13日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	14日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	15日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	16日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	17日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	18日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	19日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	20日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	21日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	22日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	23日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	24日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	25日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	26日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	27日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	28日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	29日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	30日	内科	守口 幸一	9:00-12:00
3月	31日	内科	守口 幸一	9:00-12:00



お断り

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)していません。

9月5日(月)～11日(日)は 救急医療週間

9/Sun 11 救急車展示& 1日救急救命士体験

- 会場 道の駅「遠野風の丘」
- 時間 9月11日(日)、10時～14時
- 内容 ▷救急車の展示



- ▷心肺蘇生法とAED操作の体験
- ▷救急啓発物品などの配布



■問い合わせ&救急講習会の予約 遠野消防署(☎62-2119内線106)

9月9日(金)は救急の日



消防署からのお知らせ

随時受付 開催しませんか？ 救急講習会

いざという時、誰かを守るには——。
救急講習会を開催し、応急手当を学びませんか。
講習会は随時、開催希望を受け付けています。
地域団体や職場などで開催し、有事に備えましょ
う。無料で開催できます。

14

6～8カ月児健診(R4.1月11日生～R4.2月生)、BCG予防接種 里紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

21

1歳6カ月児健診(R3.1月生～R3.2月15日生) ●行政相談 本13:00～ ●心配ごと相談 宮10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

28

☆いわて減塩の日 3歳6カ月児健診(H31.2月～H31.3月11日生) ●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

5

3～5カ月児健診(R4.5月生～6月20日生) 里もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

12

6～8カ月児健診(R4.3月生)、BCG予防接種 里紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

保存版

下半期分(令和4年10月~令和5年3月) 休日急患診療当番医日程表

※都合により当番医を変更することがあります。

※日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時~午後5時

遠野市医師会

10月	2日(日)	9日(日)	10日(月) スポーツの日	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555
11月	3日(木) 文化の日	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水) 勤労感謝の日	27日(日)
	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170
12月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	31日(土) 年末	
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	
1月	1日(日) 元日	2日(月) 振替休日	3日(火) 年始	8日(日)	9日(月) 成人の日	15日(日)
	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170
	22日(日)	29日(日)				
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277				
2月	5日(日)	11日(土) 建国記念の日	12日(日)	19日(日)	23日(木) 天皇誕生日	26日(日)
	時田 医院 ☎62-2147	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026
3月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(火) 春分の日	26日(日)	
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	

新型コロナ
感染対策

発熱などの症状がある人は、受診前に「かかりつけ医」か「身近な医療機関」に電話で相談を！

患者さまへのお願い

受診時は、①バスなどの公共交通機関で移動しない

②患者だけを医療機関の近くに置いていかない ※予約の順番まで車で待機してください

③マスクなどの感染防止対策をして受診する

歯科

※祝日は診療しません

診療時間▷午前9時~正午

遠野歯科医師会

10月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917
11月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
12月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	
1月	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)	
	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	
2月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
3月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	

発熱や風邪症状がある人は、
受診前に必ず、電話で相談してください。

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

電話
▶▶▶
スマホ
▶▶▶

「こども救急相談電話」

お子さまの急な発熱などで心配な時、受診したほうが
いいかな…と迷った時は、まず電話を！

LINE「小児科・産婦人科オンライン相談」※無料

詳細は、市ホームページ(右QR)か「子育て支援サービスのお知らせ
チラシ(福祉の里、元気わらすっこセンターに設置)」で確認ください。

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時~23時受付

★平日18時~22時
★会員登録制



※取り外してお使いください
総合カレンダー
September

9

▶▶▶10月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【9月】

- 11日(日) 川上医院(☎62-2051) 遠野歯科クリニック(☎62-2101) はやちね薬局(☎63-3050)
- 18日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 佐藤歯科医院(☎62-0303) 遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 19日(月) 上組町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330) わお調剤薬局(☎68-3737)
- 23日(金) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 25日(日) 千葉医院(☎62-4039) ながね歯科医院(☎62-6454) つくし薬局遠野店(☎63-1717)

【10月】

- 2日(日) 守口医院(☎63-2170) 打越歯科医院(☎60-1010) はやせ薬局(☎63-2155)
- 9日(日) とおの宮本眼科(☎62-2035) 沼崎歯科医院(☎62-4108) つくし薬局東館店(☎68-3015)
- 10日(月) 中央診療所(☎62-2277)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.
11 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	12 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部	13 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ●人権相談 本10:00~ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)
18 ☆とおの家族の日	19 ☆食育の日 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曾部 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	20 ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00~ ●傾聴サロン ち10:00~ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)
25 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	26 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部	27 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)
2 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	3 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	4 ◆ファミリー教室 里9:00~ ●傾聴サロン ち10:00~ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1~3区
9 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	10 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部	11 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ●人権相談 本10:00~ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

場所・標記

次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっと・ゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

- 遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区
- 新行政区/宮守町宮守①=宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

参加者募集
9/24 土曜日
遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」
開設15周年記念事業
講演会

市助産院「ねっと・ゆりかご」開設15周年を記念し、講演会を開催します。本市における助産院の取り組みと産後ケア事業のこれからなどを発表します。本県の産婦人科医療・周産期医療の最前線で力を尽くす馬場長先生による特別講演も聴講できるまたとない機会です。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 会場 遠野市民センター大ホール
- 時間 13時半~15時半
- 参加費 無料(駐車券を会場受け付けに持参ください)
- 申込方法 ①ファックス(62-1599)②電話(☎62-5111)③メール(sato-hoken@city.tono.iwate.jp)のいずれかで、9月20日(火)までに申し込み
- ※メールは右QRを読み込み送信できます
- ※申込時は参加者氏名をお知らせください
- 託児室を開設します
当日は、市民センター内に託児室を設けます。利用を希望する場合は、9月15日(木)までに連絡ください。
- 問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線36)

9月21日は「世界アルツハイマーデー」
info. 市内で2つの催し、
認知症考える日に

市は21日のアルツハイマーデーに、めがね橋をオレンジ色にライトアップします。とびあでも認知症に関するイベントを行います。また、毎年9月を中心に、世界中で認知症の啓発活動が行われています。皆さんもこの機会に認知症のことを知り、考えてみましょう。

- 9月21日(水)の催し(時間/場所)
①ライトアップ 18時40分~/めがね橋※同日19時10分からYoutubeで配信②認知症に関する展示 13時半~15時半/とびあ1階※行きましたポイント対象事業

■問い合わせ 市地域包括支援センター(☎62-5112)

講演会プログラム

- 01 13:45~14:00
ねっと・ゆりかご15年のあゆみ
遠野市助産院監督医(県立二戸病院長)としひろ 小笠原敏浩 氏
 - 02 14:00~14:15
市の産後ケア事業の現状とこれから
市助産院主任兼助産師 さちえ 昆野幸恵 氏
 - 03 14:15~15:15
いわてから考える
これからの産婦人科医療
岩手医科大学附属病院副院長兼産婦人科主任教授 つかさ 馬場長 氏
- 講演タイトルは変わる場合があります

あなたも「認知症サポーター」に
info. 「養成講座」を
開催しませんか

市は、認知症サポーターの養成講座を希望に応じ開催しています。同サポーターとは、認知症への正しい知識を持ち、認知症の人やその家族に、できる範囲の手助けをする人。養成講座は、企業や自治会、サークルなど、どんな集まりでも開催できます。

- 開催日時・場所 応相談(会場は市内に限る)
- 開催料金ほか 無料で開催できます。参加人数も問いません。気軽に申し込みください。
- 申込方法 希望日の1カ月前までに下記に電話

図書館情報



おすすめ本



『図鑑を見ても名前がわからないのはなぜか?』 一般
須黒 達巳 著 (ベレ出版)

似ている虫や植物を見分けるには? 生きものの名前・種を確定させる「同定」作業を著者の体験談をもとに写真付きで解説。

児童

『くみたて』

田中 達也 作 (福音館書店)

分解された日用品。それを組み立てる作業員たち。何を作って何に使われているのかだんだんとわかってくるおもしろストーリーの絵本。



『くみたて』
おすすめはこれ☆



『学研の図鑑LIVE恐竜』
真鍋 真 監修 (学研プラス)

鳥に近い恐竜や小さいけど足が速い恐竜の紹介がたくさんあって、何回も読み返すほどおもしろい本です!

福士大翔さん(土淵小3年)

移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬称略)▷図書 松原昭子

◆移動図書館▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達曾部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町~宮守町鱒沢▷21日=松崎町・鷲崎町▷27日=青笹町▷10月4日=小友町・宮守町鱒沢▷10月5日=市内福祉施設▷10月6日=宮守町宮守・達曾部②▷10月7日=附馬牛町

◆休館日 市立図書館=9月5・12・19・26・30日、宮守ゆうY O Uソフト館=9月5・12・20・26・30日、博物館=9月30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

こども映画会 『ミッキーの大冒険・ミッキーのダンスパーティー』▷日時 10月1日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール

読み聞かせ会 ①おはなしきゃらばん▷日時 9月25日(日)、11時~②グループわらべ▷日時 10月1日(土)、10時半~

【①②共通】▷場所 市立図書館児童コーナー

ミステリーの本展(展示中) ミステリー作品、作家の本を展示・貸出します。▷期間 10月2日(日)まで

ミニコーナー▷自動ドア前『クイズ・まちがいがし』▷カウンター前『きのこ』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

イベント情報 こども本の森

①おまつりごっこ

ヨーヨー、くじ引き、やぶさめなど、本の森でおまつりごっこをして楽しみましょう!

▶日時 9月24日(土)、10時~11時 ▶対象 就学前親子 ▶定員 30人

②Silent Woods 森の静けさ ~チェロとピアノの音楽会~

仙台フィルハーモニー管弦楽団のチェロ奏者吉岡知広氏とピアニスト菅原紀子氏による音楽会です。

▶日時 10月16日(日)、午前の部(ミニコンサート)11時~11時半/午後の部14時~15時 ▶参加費 午前の部500円(未就学児は無料)/午後の部 高校生以下800円、一般1,000円 ▶定員 各回30人

■申し込み・問い合わせ こども本の森遠野(☎63-3003)

9/21 国際理解講座シンガポール編 「もっと知りたい!世界のあれこれ」

リモートでシンガポールの観光スポット見学と飲食店での注文体験ができるツアーです。

▶時間 17時半~19時 ▶会場 遠野市民センター勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 (一財)自治体国際化協会シンガポール事務所 ▶参加費 200円(高校生以下100円) ▶定員 20人 ▶申込方法 前日までに▷電話▷FAX▷メールのいずれかで申し込み ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)

全3回 マナビィクラブ 「パッチワーク教室」参加者募集

ドレスデンとサンボンネット・スーのタペストリーを作ります。初めての人も参加できます。

▶日時 10月6日(木)・13日(木)・27日(木)、13時半~15時半 ▶場所 遠野市民センター勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 前田谷勝子氏 ▶参加費 500円 ▶定員 15人 ▶持ち物 裁縫道具、アイロン ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(同上)

第48回 市民の舞台 遠野物語ファンタジー 参加者募集

市民手作りの舞台「遠野物語ファンタジー」を、一緒につくる参加者を募集しています。初めての人も大歓迎です。一緒に感動の舞台をつくりませんか。

公演日

来年2月18日(土)、19日(日)

募集内容

キャスト、舞台制作、衣装、化粧などのスタッフ

申込方法

▷電話▷FAX▷メールのいずれかで申し込み

申し込み・問い合わせ

遠野物語ファンタジー制作委員会(☎62-6191、FAX62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)



参加者募集中 全10回 「秋のエクササイズ教室」

遠野市民センターで3つのエクササイズ教室を実施します。好きなコースを選んで楽しみましょう。

【共通】■参加費 4,000円 ■申し込み・問い合わせ 遠野施設管理サービス(☎63-1144)

「エンジョイ! アクアフィットネス」

▶日時 10月3日~12月12日の毎週月曜日、10時半~12時 ▶場所 遠野市民プール ▶講師 菅野律子氏 ▶定員 40人 ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物



「わくわくリズム体操」

▶日時 10月5日~12月14日の毎週水曜日、13時半~15時 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 藤野恵美氏、阿部直美氏、佐藤恵氏 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物



「ずっさりステップ&ひきしめバレトン」

▶日時 10月3日~12月12日の毎週月曜日、19時~20時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 相馬かおる氏 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物



各種講座 イベント

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止することがあります。





9月は「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間

県は9月、「ここに寄り添い いのちを守る いわて」を合言葉に、誰も自殺に追い込まれることのない地域づくり実現のための活動を一層推進します。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞くなど、県民一丸となって自殺予防に取り組みましょう。

■相談窓口 こころの相談電話 (☎019-622-6955)

■開設日時 平日9時～18時

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

10月から「後期高齢者医療被保険者証」が新しく

10月1日から、後期高齢者医療における医療費の窓口負担割合が「1割」「2割」「3割」の3区分に変わります。変更に伴い、現在の被保険者証は9月末で利用できなくなります。

新しい被保険者証は、9月下旬に郵送します。※一定以上の所得がある人の窓口負担割合は、10月から2割になります。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

土砂災害(特別)警戒区域などの再調査を行います

県遠野土木センターは、土砂災害防止法に基づき、指定済の土砂災害(特別)警戒区域の見直しが必要か確認する調査を実施します。

■予定期間 9月上旬～12月末

■調査場所 市内の警戒区域

■調査方法 公道上から目視で確認※必要に応じ、民地への立ち入りをお願いする場合があります

■調査業者 (株)一測設計※身分証を携帯し調査します

■問い合わせ 県南広域振興局土木部遠野土木センター治水環境チーム(☎68-3572)

固定資産税の適正課税へ 家屋全棟調査の予備調査

市は、固定資産税を正しく課税するための家屋全棟調査に向け、予備調査を行います。予備調査とは、公道から建物を見て全棟調査の対象になるか確認するもの。公道から確認できない場合は敷地内に立ち入る場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

■調査期間 10月末まで

■その他 身分証を携帯した職員が調査します

■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線137)



植林した森林の手入れを所有者に代わって間伐!

県は、「いわての森林づくり県民税」を活用し、公益上重要でありながら手入れが行き届いていない人工林(スギやカラマツなど)を所有者のみなさんに代わって間伐しています。利用方法など詳細は、問い合わせください。

■問い合わせ 県遠野農林振興センター(☎62-9933)

総務省統計局による就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局は、本年10月1日現在の就業状況を把握する「就業構造基本調査」を実施します。今月から、身分証明書を携帯した調査員が対象世帯に訪問しますのでご協力をお願いします。調査結果は労働力改革の推進に向けた取り組み・雇用・経済政策——などの基礎資料になります。

■調査対象 無作為に選ばれた市内約200世帯

■回答方法 ①インターネット②郵送(返信用封筒利用)③調査員による回収

※新型コロナウイルス感染防止のため①または②での回答にご協力ください

■問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線214)

まちをきれいに! 19日～25日は「秋の大掃除週間」

各家庭や地域、事業所などで積極的に大掃除をし、環境美化に努めましょう。

■重点項目 ①家屋や事業所の内外で普段あまり掃除をしない場所 ②地域の自治会館や道路沿い、ごみ集積所、バス停など

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

相談

10月4日に「行政書士相談会(無料)」開催します

岩手県行政書士会遠野支部は、相続・遺言、許認可、農地転用、各種書類作成などの行政手続きに関する無料相談会を開催します。

■日時 10月4日(火)、13時～16時 ※予約不要

■場所 あすもあ遠野(3階)多目的ホール

■問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)、遠野支部事務局(☎60-2416)

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会を開催

市と連携し生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合が無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士が、悩みや困りごと解決の糸口を一緒に見つけます。※相談無料・要予約

■日時 9月10日(土)、10時～16時
■場所 信用生協北上事務所(北上大通り1-3-1 北上開発ビル2階)

■対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など)②遺産相続③不動産売買④公共料金の滞納⑤DV・離婚問題⑥くらしに関する悩み

■予約・問い合わせ 信用生協北上事務所(☎0120-101-612)

募集

市内継走大会リニューアル「遠野市民駅伝」参加者募集

市内継走大会をリニューアルし、広く市民が参加できる駅伝大会を開催します。職場の仲間や友人、家族、町単位などでチームを組み、ぜひ参加ください。

■日時 10月9日(日)、9時半～

■会場 遠野運動公園内

■部門 ①小学生の部/1kmを5周/3人以上5人以内でリレー
②一般の部・町対抗の部/2.5kmを10周/5人以上10人以内でリレー

■申込方法 小学生・一般の部は専用サイト「e-moshicom」で、町対抗の部は市生涯学習スポーツ課に申し込みください

■申込期限 9月15日(木)

■問い合わせ 遠野市陸上競技協会(☎090-6226-3622)※町対抗の部は市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線276)



11月開講! オフィスベシヤリスト科受講生募集

企業実習ができる4カ月間の再就職支援訓練です。パソコンの基礎からExcelの実践までトータルで学べます。初心者でも実務的な応用力を身につけることができます。詳しくは、問い合わせまたはホームページで確認ください。

■訓練期間・定員 11月1日(火)～来年2月28日(火)/15人まで

■受講料 無料※テキスト・保険代などは別途必要

■募集締切 10月12日(水)

■対象者 次の全てに該当する人
▷公共職業安定所に求職手続きをした▷同所所長から受講あつせんを受けられる▷訓練修了後3カ月以内の早期就職を希望する▷キャリア・コンサルティングを受け、ジョブ・カードが交付されている

■申し込み ハローワーク遠野(☎62-2842)

■訓練に関する問い合わせ 遠野高等職業訓練校(☎62-6310)

遠野高等職業訓練校 検索

ありがとう ございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介

【物品寄付】(7月中)
▷(株)裕源(神奈川県、謝明達代表取締役)…21日、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、不織布マスク18,000枚(488,400円相当)が寄せられました。

【個人版ふるさと納税】(7月中)
399件(8,353,000円)

浄化・堆肥施設管理者募集
北日本JA畜産(株)

詳しくはこちら

北日本JA畜産株式会社(附馬生町東禅寺)
☎0198-64-2821(管理部/宮澤大和)

有料広告

家のお困り事
ちょっとした修理補修も心配はなんでもOK!

水漏れ 雨漏り・しみ 外壁貼替え
詰まり 屋根の塗装 ヒビ・浮き 塗装など

緊急事案&見積もり見てから&あと払いOK!!
お問い合わせ☎63-1731(株)立石工務店

有料広告

情熱とやる気

情熱とやる気があれば、できる方法を探せる。努力ができる。これでもかこれでもかと考えられる。自分の仕事に関係することだとすればなおさら。たとえ道の無い道を行くとしても、情熱とやる気を持つてのぞめば糸口は見つけられる。ちょっとくらいの障害があるのは当たり前のこと。負けずに頑張ろう!そして、やり遂げよう!

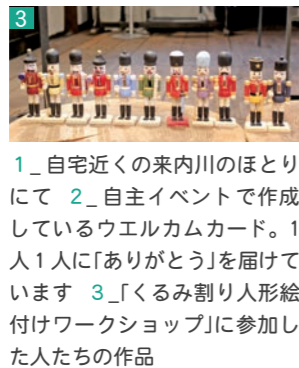
「今日も元気に
いきましよう!」



遠野市長 多田一彦

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



1_ 自宅近くの来内川のほとりにて 2_ 自主イベントで作成しているウエルカムカード。1人1人に「ありがとう」を届けています 3_ 「くるみ割り人形絵付けワークショップ」に参加した人たちの作品

Q 活動内容を教えてください
遠野ふるさと商社と道の駅遠野風の丘でのイベント企画をしています。昨年に引き続き、今年も8月に開催した「ちびっこ大工」では、たくさんのお客さんが来てくれました。また、着任当初から「ねこぜでスタジオ」という名前で自主企画のイベントをしています。映画上映

会やドイツに住む友人と共に「手製本ワークショップ」を開催しています。人形絵付けワークショップを開催しました。今後は遠野で楽しいイベントを開催していきたいです。
Q 活動での気付き
先日開催した映画上映会で、よく来てくれる人から「いつも楽しみにしているよ」と声をかけても



遠野ファンを増やしたい

只松 靖浩 隊員 福岡県出身・45歳 (2020年10月着任)

移住し、挑戦中! 只松さんのプロジェクト 「観光と物産の振興」

「観光と物産の振興」
「観光と物産の振興」
「観光と物産の振興」

「今後の目標を教えてください」
引き続きイベントの企画や開催をしながら、遠野の風土や文化、食の魅力を伝える絵本を作りたいです。私は子どもの頃から本が好きだったので、着任した後に「こども本の森 遠野」がオープンしたのはとてもうれしかったですし、絵本を作ってみようと思っただけにもなりました。絵本が出来たら遠野市内で読み聞かせイベントを開催して、たくさんのお客さんと出会いたいです。

▶ 隊員が脚本・演出の朗読劇 イベント情報

info date / 10月8日(土)、18時半~20時(開場18時) 主催/ねこぜでスタジオ

朗読劇 TWELVE LETTERS ~ポストから始まる物語~

- ▶ 内容 彼と彼女が12通の手紙を交換する朗読劇
- ▶ 出演 只松靖浩・岡安圭子(読み)、西村周平(音楽)
- ▶ 会場 「こども本の森 遠野」いちの蔵
- ▶ 脚本・演出 只松靖浩
- ▶ 参加費 2,000円
- ▶ 申し込み・問い合わせ 電話(080-7381-5083)またはメール(info@tadamatsu.com)で問い合わせください
- ▶ 定員 20人

遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。本コーナーでは、遠野の歴史文化や、遠野遺産などについて紹介します。

「遠野と平泉」展 来月から遠野でも開催!

現在、平泉町の岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンターで、企画展「遠野と平泉―新発見! 平泉時代の遺跡を探る―」が開催されています。この企画展は、令和3年に宮代IV遺跡(松崎町)において遠野で初めてとなる平泉時代の経塚が発見されたことから、遠野と平泉のつながりを紹介するため開催されているものです。

企画展では、経塚から出土した壺、青磁碗、かわらけ(素焼きの土器)のほか、普段見ることができない善明寺の阿弥陀如来坐像(市指定文化財)なども展示され、平泉時代の遠野が紹介されています。展示を担当した戸根貴之(とねたかゆき)主任研究員によると、経塚から出土したかわらけは、平泉出土のものよりも紫波町の比爪館(奥州藤原氏の拠点のひとつ)で出土したものに色や厚さが似ており、比爪館周辺から出土された可能性があるとのことです。実は、このかわらけも遠野市内では初めて出土したものです。



遠野・平泉・比爪のかわらけの比較。上が比爪、下が平泉、右の小さなかけらが遠野出土

この企画展は10月14日から遠野市内でも開催します。ぜひ足をお運びください。

■ 平泉会場
▼ 会期 9月11日(日)まで
▼ 時間 9時~17時
▼ 入館料 無料
▼ 問い合わせ 岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター ☎ 0191-347377

■ 遠野会場
▼ 会期 10月14日(金)~令和5年3月31日(金)
▼ 時間 10時~16時
▼ 入館料 無料
▼ 会場 遠野まちなか・ドキ・土器館(新町郵便局となり)
▼ 問い合わせ 市文化課 ☎ 62-2340
※ 展示資料・構成は平泉会場と異なります

第150回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第141号「複合遺産」(平成26年8月3日認定)

米田の熊野神社と御神木

推薦者 遠巻部第2行政区自治会



文明8年(1476)、米田(舞坂)、坂本、駒場の三箇所に熊野神社を建立し、三熊野神社と称したことが始まりと伝えられています。現在の神社は享保12年(1727)に建立され、長く米田地区の氏神として信仰されてきました。以前はお寺であったとも言われ、熊野大権現を祭るとともに、如意輪観音も安置されています。御神木の杉は推定樹齢500年で、この木のしめ縄に異物を挟んだり、奥の院に何かを立て掛けたりすると、別当はすぐ頭痛がするとの逸話が残っています。境内の草刈りや参道が整備されるなど、地域で大切に守られています。



MEMO
 住 宮守町遠巻部30地割16番地
 交 遠巻部地区センターから徒歩10分
 問 遠巻部地区センター(☎69-5055)

問い合わせ: 市文化課/TEL: 62-2340/FAX: 62-5758



2022.8.15

3年ぶり、5千発の大輪夜空に

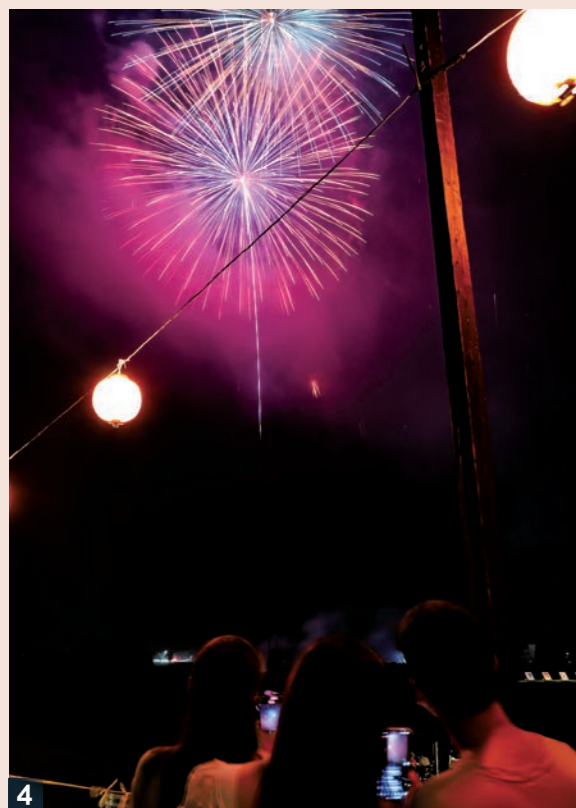
30回目の遠野納涼花火大会

体の奥底へと響き渡る大きな音とともに、夜空を彩る約5千発の花火——。8月15日、3年ぶりの大輪が遠野盆地を優しく照らしました。

30回目の節目を迎えた遠野納涼花火まつり（遠野納涼花火まつり実行委員会主催）は、早瀬川緑地グラウンド周辺を会場に実施。心配された雨は打ち上げ時に止み、「世界平和とコロナ禍終息」の願いを込めたビッグワイドスペシャルスターメインなど、多種多様な花火が空高く打ち上げられました。

花火翌日には、遠野中学生と関係者が朝6時から会場内の清掃活動を展開。同校は25年以上この活動^{やまと}を続け、花火まつりの運営を支えています。水内大和さん（遠野中2年）は、「花火はすごい音だった。清掃活動も経験し、影で頑張っている人たちがいるからキレイな花火が見れるのだと感じた。これからも地域行事やボランティアに積極的に参加しようと思える機会になった」と充実した様子でした。

花火大会には、302企業・団体、25個人からの協賛金5,901,890円と、市のクラウドファンディング型ふるさと納税で259人から寄せられた5,734,000円（令和2、3年分）も役立てられています。



30th Anniversary
祈念
世界平和とコロナ禍終息
遠野夢花火

1_ 鍋倉山から望む花火 2・4・6_ 早瀬川グラウンド周辺
の一枚。雨が散らつく中、多くの人が訪れ花火を楽しんだ
3・5・7_ 遠野中学生らによる花火翌日の清掃活動



勢いよく駆け出す20キロに出場の選手たち

トワイライトラン 遠野 Twilight Run 8月20日

晩夏の遠野で心地良い汗流す

トワイライトラン(遠野市陸上競技協会主催、佐々木裕子会長)は遠野運動公園内周回コースで初開催されました。2.5キロ、5キロ、20キロの3部門に市内外から151人がエントリー。1周2.5キロの周回コースを駆け巡り健脚を競いました。菊池星那さん(遠野西中3年)は、「大人とのレースは初めて。速いペースについていくのが大変だったけど楽しかった」と大粒の汗をぬぐい、爽やかに語りました。



家族で買い物を楽しむ来場者

駅前マルシェ&駅弁まつり 8月20日

家族連れでにぎわう

同マルシェは、遠野駅と駅前広場を会場に開かれました。▷手作り雑貨の販売▷おもちゃのすくい取り▷JR企画の特産品が当たるくじ引き—などのブースが展開。駅構内では近隣市町村の駅弁販売も行われ、多くの家族連れでにぎわいました。子どもと買い物を楽しんだ及川千秋さん(松崎町)は、「久しぶりのイベントに参加。いろんな出店があって楽しめた」と笑顔で話しました。



協定を結んだ遠野高・三浦立校長と多田市長、緑峰高・高橋堅校長

地域・世界の未来を創る人材育成に向けた連携に関する協定 8月23日

市と市内2高が連携協定結ぶ

市と遠野高、遠野緑峰高が同協定を結びました。遠野を学びの舞台に、地域・世界の未来を創る人材育成が目的。子どもたちが世界で活躍できる力を身に付けられるよう、▷人材育成事業の展開・支援▷両校のブランディング—などに連携・協働して取り組みます。多田市長は、「世界は変わっていく。市、学校、地域が一体となって未来の人材を育てていかないといけない」とあいさつしました。



多様な性について説明するいわてレインボーマーチの阿部紗彩さん

5 エス・ディー・ジーズ 教えて! SDGs ゴール5. ジェンダー平等を実現しよう

ゴール5の目標は、性別による差別がない未来を目指すこと。「男性らしく」や「女性らしく」ではなく、「自分らしく」生きられる社会の実現が求められています。市は8月5日、いわてレインボーマーチの講師を招き、LGBTQ+ (性的マイノリティを表す総称のひとつ)に関する研修会を開催。参加者は、性差別や偏見のないまちに向けて、正しい知識を学びました。

7月29日 河川愛護団体等感謝状贈呈式

宮守川上流友の会に知事感謝状

長年、河川愛護意識を高く持ち、宮守川上流部の美化活動を続けている宮守川上流友の会に知事感謝状が贈られました。平成13年6月に設立以来、同河川周辺の草刈りやごみ拾い、レンギョウの剪定を年2回以上実施。21年間で延べ46日、10,358人が参加して活動を展開しました。友の会代表の菊池誠志さん(宮守町宮守)は、「今後も、豊かな自然環境を守り続けていきたい」と意欲を新たにしました。



感謝状を受け取った宮守川上流友の会の菊池代表と菅原伴耕さん

8月1日 コミュニティ・スクール推進研修会

熟議を活かし子どもの未来考える

研修会は市民センターを会場に開かれ、関係者32人が参加しました。コミュニティ・スクールは学校・保護者・地域住民が協働し地域とともにある学校づくりを進める取り組み。当日は、課題共有や解決に有効な話し合いの手法「熟議」について演習を交え学びました。豊川浩子副校長(綾織小)は、「研修を通じて互いの理解が重要と学んだ。これからの教育を考えていきたい」と今後について話しました。



熟議の演習を学ぶ参加者

8月4日 天津木村のどっかええトコありますか?

遠野の魅力をテレビでPR

お笑いタレントでいわて暮らしアンバサダーの天津木村さんが番組の企画で本市を訪問。市長室でおすすめスポットや特産品情報をリサーチした後、市内のポップやひまわり畑など旬の遠野を取材し、番組内でPRしました。天津木村さんは、「僕の出身は兵庫県福崎町の隣。高校は福崎町で妖怪と馴染みがあるから民話のこの雰囲気が落ち着く」と遠野の印象を語りました。



市長室を訪れた天津木村さんと多田市長、カリンちゃん

7月24日 第42回岩手県消防操法競技会

2部門で遠野勢が健闘する

同競技会は矢巾町の岩手県消防学校で開催されました。本市から、ポンプ車操法の部で第7分団第1部(青笹町)が、小型ポンプ操法の部で第5分団第2部(松崎町)が出場。日ごろの訓練の成果を発揮しました。個人では、第7分団第1部4番員の小水内耕作さん(青笹町)が優秀選手賞に選出されました。市では、消防団員を募集中で随時受け付けています。



第7分団第1部のみなさん

第5分団第2部のみなさん



みんなの広場

Vol. 18

高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校 写真部

- 所属人数…15人
- 顧問の先生…村田優香先生、木村晶子先生、山口淳先生、菊池健先生
- 目標…コンテストで入賞すること



1_写真部のみなさん 2_花の写真を撮る部員 3_部員同士で写真を撮り合う様子

楽しみながら印象に残る写真を

Q. 活動を教えてください

学校行事を撮影したり、校内風景を撮影したりしています。良い写真は学校のホームページに使われるほか、コンテストに応募しています。

Q. 部活の目標は？

大きなコンテストが年3回あって、この大会に入賞することです。写真だけでなく、

写真のタイトルも考えなくてはいけなため、悩むことも多いけど、まずは楽しむことをモットーに撮影しています。

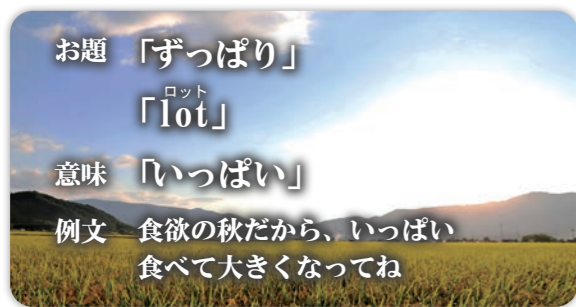
Q. 意気込みをひとこと！

カメラの設定を少し変えるだけで印象が変わる写真になります。いろんな撮影の手法を学んで、みんなの目に留まる写真を撮りたいです。

英語&方言 Vol. 8

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しします。



お題 「ずっぱり」

「lot」

意味 「いっぱい」

例文 食欲の秋だから、いっぱい食べて大きくなってね

方言(遠野の言葉)だと

食欲の秋だから
ずっぱり食べておがれよ



Southern English (チャタヌーガ的表現)

イッツ オータム イート ロツツ トゥ グロー ビッグ
It's autumn! Eat lots to grow big
アンド ストロンク
and strong!

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/ペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿

わがやのアイドル Photo

元気なわらすっこを紹介します! 新婚さん写真も募集中です。



今年の夏も満喫したよ!

三嶋 千尋くん 4歳

七瀬くん 6歳

松崎町
絃司さんのお子さん

募集 お気に入りの写真を載せて思い出の1冊にしませんか?

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、連絡します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QR読み取りで送信できます

わらすっこインフォ Info

赤ちゃんとの楽しいひとときをプレゼント

市は、絵本を通じて楽しい、幸せな体験を赤ちゃん和家人で共有することをコンセプトにした「ブックスタート事業」を行っています。

同事業は本年度から、3~5カ月健診の会場で、絵本と遊び方のテキストをブックスタートバックと一緒に渡しています。

絵本を、家族と一緒に楽しく遊ぶ「おもちゃ」として活用しましょう!



問い合わせ

市立図書館(☎62-2340)

食改善推進員おすすめ!

栄養満点♪ 食育レシピ Cook



遠野産夏野菜のドライカレー

今月の担当
食改善推進員
遠野支部
の皆さん



1人分の栄養価(ごはんを除く)
エネルギー302kcal、たんぱく質15.1g、脂質19.5g、カルシウム42mg、鉄2.2mg、食塩1.5g

- 材料(4人分)
豚ひき肉300g、玉ネギ小1個、ナス1/2本、ズッキーニ1/4本、トマト1個、ピーマン1個、カレー粉大さじ2
【A】サラダ油大さじ2、ショウガ10g、ニンニク10g
【B】コンソメ小さじ1、ケチャップ大さじ4、ウスターソース大さじ2
- 作り方
①玉ネギ、ニンニク、ショウガをみじん切りにする。ナス、トマト、ズッキーニ、ピーマンは1cm角に切る。

- ②フライパンに【A】を入れて炒め、香りが出たら玉ネギを入れる。
- ③豚ひき肉、ナス、ズッキーニを加え、しんなりしたらカレー粉を入れ炒める。
- ④トマトと【B】を入れて10分煮る。
- ⑤ピーマンを入れてひと煮立ちさせる。

おすすめポイント

遠野産の夏野菜をたっぷり使うとうま味も倍増です!

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

青春
セイシュン
のトーク!

Sasaki Rin

▶▶▶ 佐々木 凜さん
(23歳) =宮守町達曾部=

畜産業は魅力がたくさん
良さをみんなに伝えていきたい

「JAいわて花巻の畜産センターに勤務し6年目の凜さん。牛の育成状態の確認や、種付けの仕事に日々奮闘しています。「畜産業は大変だと思われがちだけど、魅力にあふれていて楽しい」と笑顔を見せます。

入社後に興味が沸き、自宅で

牛を飼うように。今では大の牛好きです。苦勞して育てた牛が売れた時の充実感が1番の魅力と話します。凜さんは「牛を中心にした生活は大変な面もあるけど、魅力がたくさんある。畜産業の良さを伝えていきたい」と抱負を語ってくれました。

- ◆休日の過ごし方は…ドライブ、海外ドラマ鑑賞
- ◆自己分析すると…明るい
- ◆理想のタイプは…笑顔が素敵な人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

車検のコバック 遠野店
車検が安い!安心の全国チェーン
コバック 車検証をお手元にお電話下さい
0120-322-589
岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース
●営業時間/AM9:00~PM6:00
●定休日/水曜日、第1・3木曜日
ホームページからもご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

インプラスの特長
最短1時間
スピード施工
風除室 玄関への風・雪の入り込み防止。断熱効果もあり!
インプラス 今の窓を二重に。断熱・結露低減・防音に効果的!
今月のおすすめ(^.^) 北豊トーヨー住器(株)
LIXIL FC マドリエ 遠野 ☎0198-62-4098
安心の自社施工! お見積りは無料です。ぜひ、お問い合わせください。

ご新規様、歯磨き無料体験実施中!
ドッグサロンふわふわ 遠野店
・トリミング ・ペットホテル 松崎町白岩15-6-7
・カット ・わんこケーキ (松崎郵便局向かい)
・歯磨き ・わんこオードブル
・歯石取り
予約は電話、またはLINEから ▶▶▶
☎090-2994-9680

どこに頼めばいいか迷ったら“泉商事”へ!
リフォーム相談会
9/18日 見積無料
☎62-2576
リフォーム 施工例はこちらから⇒
泉 泉商事株式会社 新築・リフォーム・ガス
遠野市早瀬町4-7-27 ギフト・ガソリンスタンド

東館町新築分譲あと1棟
中古住宅も多数あります
見学を希望される方は
お気軽にご相談ください
アパート・貸家・土地・建物仲介販売
(株)小島不動産 9時~18時
☆土日も営業
☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31
宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

資格を持ったプロだから安心! 相談・見積り無料
整理・清掃はお任せください
事件現場特殊清掃
遺品整理、生前整理
空家片付け、建築物解体
その他
作業前 作業後
株式会社 彩棟 本社:花巻市 営業所:遠野市・北上市
☎0198-41-6569 代表取締役 斎藤 伸一
携帯080-1828-1289 (事件現場特殊清掃士 遺品整理士 等)

編集後記
ほっと、ひととき。

◆紙面には掲載できませんでしたが、遠野出身の人が所属するアイドルグループ「燃えこれ学園」取材。カメラを向けるとファインダー越しに見える笑顔。んー、たまらん。もうファンになっちゃいました!(北田)

◆小学生の時、ホップ畑を見学に。農家さんに舐めてみ?と誘われペロリ。悶絶した記憶があります。三十半ばの今、獲れたてホップの香り…もう最高。今年のビールも楽しみです。食欲の秋、体重計は見えませんが。(阿部)