

今年の防災訓練は、自主防災組織を対象に避難所開設訓練を実施します。9月1日は「防災の日」。通常の避難訓練は行いませんが、災害に備える確認をみんなで行いましょう。

# 災害から身を守る

災害はいつ、どこで起きるかわかりません  
命を守る、備えを確認しましょう

■問い合わせ 市消防総務課 (☎62-2119内線202)

## 備え、その1 家族みんなで話し合う

夏は台風や大雨などで災害が発生しやすい季節です。家族みんなで災害時の持ち出し品の確認と備蓄食料の準備をしましょう。備蓄食料の目安は約3日分。備えることから始めましょう。

### ☑水や食料など(人数分)

水は1日あたり1人3リットルが目安。食料は、クラッカーや缶詰など日持ちするもの。普段飲んでる常備薬も忘れずに。



## 備え、その2 ハザードマップで確認を!

各家庭に配布されているハザードマップで次の4点を確認しましょう



- ☑ 地域の危険な場所
- ☑ 浸水想定区域と土砂災害警戒区域
- ☑ 避難方法と避難場所
- ☑ 指定緊急避難場所と指定避難場所の違い

## 「避難情報」は市が発令

### 備え、その3

全員避難  
避難開始

レベル5

**緊急安全確保**  
災害が発生中、命を守る最善の行動を!

レベル4

**避難指示**  
災害発生のおそれが高。速やかに安全な場所に避難を!

レベル3

**高齢者等避難**  
高齢者や乳幼児など避難に時間を要する人と支援者は避難

## 【避難情報】 遠野市発令

市民の皆さんが実際に避難行動をおこすうえで重要になる情報です。

レベル2

**洪水注意報・大雨注意報**  
避難に備え、ハザードマップなどで避難場所や行動を確認!

レベル1

**早期注意情報**  
災害の発生が予測されます。意識を高め、情報に注視

## 【警戒レベル相当情報】 気象庁・県発表

「避難の目安」となるものです。同相当情報が発表された場合、市は必要に応じて避難所を開設し、レベル3～5を発令します。



市内でも感染が広がっています

## 新型コロナに備えるポイント



熱や風邪症状がある人は…

- ①外出を自粛する
- ②電話で相談して早めに医療機関を受診する  
相談先▶かかりつけ医か受診・相談センターに電話(☎019-651-3175)

### ポイント1

## 受診・検査

医療機関には事前連絡が必要です。検査費は無料。※診察費など自己負担が生じる場合もあります

★症状がある、接触歴がある人  
診療・検査医療機関(市内6カ所)

市HPはこちら



★症状がない、接触歴がない人  
PCRなど無料受検所(市内4カ所)



【ご協力をお願いします】  
保健所の業務を圧迫する恐れがありますので、緊急の場合を除き、保健所に直接電話することは控えてください。

### ポイント2

## 自宅療養

- ☑自宅療養期間中(10日間程度)は原則、外出できません
- ☑自宅療養となった場合の対処方法を事前に家族で確認しましょう
- ☑食品や日用品を自宅に備蓄しておきましょう
- ☑県は宅配で食料支援もしていますが届くまで時間がかかる場合があります

県HP(QRコード)▶▶▶

「自宅療養のしおり」も事前に確認しよう



## 住民税非課税世帯などの子育て世帯が対象

## 児童1人あたり 5万円を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、「ひとり親世帯を除く子育て世帯」に5万円を給付します。

### ■対象者(①②のどちらも該当する場合)

- ①本年3月末時点で18歳未満(特別児童扶養手当を受給している場合は20歳未満)の児童を養育する人
- ②本年度住民税均等割が非課税か本年1月1日以降に住民税非課税相当の収入になった人

### ■受給方法

児童手当が特別児童扶養手当の受給者 ▶▶▶ 申請不要  
高校生のみの養育か収入が急変した人 ▶▶▶ 申請必要

※申請書を市HPからダウンロードするか、担当まで問い合わせください。申請は来年2月28日(火)まで。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

## 手続きが必要です

## 市内出身学生に 遠野の特産品を送ります

物価高対策として市内出身の学生に特産品(5,000円相当)を送ります。受け取るには申請手続きが必要です。

### ■対象者

市内の小学校か中学校に在籍していた人で▷大学▷短大▷専門学校——などに通学している人(市内から通学している人は対象外)

■申請方法 市HPから申し込み ▶▶▶

■特産品の発送時期 10月と2月

■受付期間 8月23日(火)～9月30日(金)

■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)

