

K O H O

T O N O

# 広報遠野

4

2022  
No.202

Public Relations Magazine  
published by Tono city.

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

遠野市の  
産前産後  
サポート

青春のトーク

佐々木 美穂さん

J Aいわて花巻  
遠野・土郷・宮守支店勤務

クローズアップ遠野

旧宮守村棚田が「つなぐ棚田遺産」に認定  
市公式LINE・Twitter開設

お知らせ

市職員定期人事異動  
狂犬病予防集合注射のお知らせ ほか

とじ込みチラシ「京極夏彦のえほん遠野物語原画展」

クローズアップ01

農業を通じた地域振興を実現

旧宮守村棚田が「つなぐ棚田遺産」に認定

良 好な景観形成や地域振興などに優れた役割を果たしているとして、旧宮守村棚田(宮守町宮守地区)が「つなぐ棚田遺産〜ふるさとの誇りを未来へ〜」に認定されました。同遺産認定は、棚田の多面的機能への理解促進や地域活性化を目的に農林水産省が実施。本年2月、44道府県271地区が選定されました。旧宮守村棚田は約72畝で、

▷山ぶどう▷ブルーベリー▷山菜——などを栽培。農産物を用いたどぶろくやジュースの販売、農泊・農業体験による都市間交流などで地域を盛り上げています。棚田を利用した特産品づくりに取り組む宮守川上流生産組合の桶田陽子さんは「昔から残る景観やものづくりの技術、人のつながりを未来につなげていきたい」と思いを新たにしました。



提供/宮守川上流生産組合



1\_認定された旧宮守棚田 2\_棚田地域振興の活動を担う宮守村棚田振興協議会メンバー(左から/小笠原晋さん、桶田陽子さん、菊池文彦さん)

クローズアップ02

市からのお知らせや防災情報を手軽に確認！市公式LINE・Twitterを開設しました

市からのお知らせや、市内全域に放送する防災行政無線の放送内容をスマートフォンなどで手軽に確認できます。詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

■問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線236)、市防災危機管理課(☎62-2111内線121・122)

「市公式LINE」



※QRコードを読み込むか、アカウント名を検索して登録できます ※利用の際は「遠野市公式ソーシャルメディア利用規約」を確認ください

「市公式Twitter」



「防災行政無線」「遠野テレビIP音声告知端末」でも、今まで通りお知らせを聞くことができます



防災行政無線 遠野テレビIP音声告知端末

とのおの ジョブTono 市内企業紹介



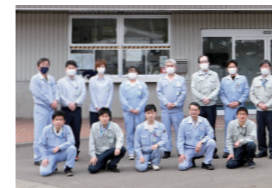
SMC株 検索

No.13

SMC(株) 遠野工場

代表取締役社長 高田芳樹 従業員数/589人(男性269人、女性320人) 所在地/青笹町中沢27-11-1 問い合わせ/☎69-3111

SMC(株)は、空気圧機器の製造・販売を行っている会社です。世界83の国と地域に拠点があり、国内外でトップシェアを獲得しています。空気圧機器とは、圧縮空気を利用してさまざまな作業を自動化する機器で、▷自動車▷半導体▷食品▷医療——など多様なジャンルで用いられています。当社では、「品質方針」「環境方針」「防災方針」を設定し、SDGsを意識した事業活動を実施。CO2削減や災害時の地域連携などにも力を入れ、地域・社会とともに成長する会社を目指しています。



コミュニケーションしやすい環境や、仕事を楽しみ目標達成のため工夫する経験を重要視し、5年後、10年後を見据えた人材育成を心掛けています。 話/副工場長 三宅利久さん

※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

各種統計 Statistics

市の人口(2月末現在) 男性:12,322人(-12) 女性:13,117人(-30) 合計:25,439人(-42) 高齢化率:41.1%(+0.1) 世帯数:10,674世帯(+3) ※()内は前月比

交通事故発生件数(2月中) 物損43件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(2月中) 106件

火災発生件数(2月中) 建物・林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内 情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内 市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



目次 Contents

- 03 クローズアップ遠野
04 遠野市の産前産後サポート
06 新型コロナウイルス インフォメーション Information.
07 市職員定期人事異動
12 学びのいずみ
14 総合カレンダー
16 インフォメーション
18 市からのお知らせ 後期高齢者の医療費・保険料変更/新型コロナウイルス感染者などに傷病手当金を支給/浄化槽設置補助金 ほか
20 狂犬病予防集合注射のお知らせ
22 とじ込みチラシ
23 遠野まつり50th
24 まちの話題/キラッと、遠野人。 市区長連絡協議会が解散/東日本大震災から11年 ほか
26 みんなの広場
28 青春のトーク ほか

今月の表紙 Cover Story

3月26日、S L銀河が花巻一釜石間を走り抜け、招待された釜石線沿線各地の家族が蒸気機関車の旅を満喫。遠野駅では、車両の前に記念写真を撮る家族連れの笑顔があふれました。



# 01 「産後ケア」の内容が3種類に！

産後のお母さんの声をもとに、市の産後ケア事業を拡充

産後のお母さんを対象に市が行ったアンケートで、7割の人が「出産後～産後3カ月頃」に生活や子育てに対する不安・負担を最も感じていることが分かりました。市は、子育て支援の充実を目指し、産後の子育てをサポートする産後ケア事業に新しいサービスを設けました。既存のケア事業を含め、本年4月から利用できる3種類の産後ケアを紹介します。

new

サポートNo. 1



## 新規！市内宿泊施設(あえりあ遠野)で「産後ケア」



一人で悩まず、  
まずは気軽に相談ください。



▲ 市助産院のスタッフ  
左から\_ 菊池淳子看護師、増子幸子助産師、昆野幸恵助産師

### ● 利用できる人

- 次の全てに該当する人
- ▷ 市内に住所がある
- ▷ 産後4カ月未満のお母さん
- ▷ 体調や育児などに不安がある
- ▷ 医療行為が必要ない

### ● ケア内容

あえりあ遠野で市助産院スタッフとゆっくり過ごす産後ケアです。  
▷ 育児の相談 ▷ 授乳状況や赤ちゃんの体重確認 ▷ 乳房ケア ▷ 赤ちゃんを預けて入浴・休息——などのサービスを受けられます。

### ● 利用方法

希望日の7日前までに電話で相談

### ● 時間・料金・利用回数

- ▷ 1回5時間半
- ▷ 3,000円(今年度は、県の事業費補助により無料で利用できます)
- ▷ 1人最大4回まで利用可

### ● サービスの流れ(例)

- 10:00 ● 受け付け(あえりあロビー)
- ケア内容の相談
- 希望のサービス  
乳房マッサージや育児相談 など
- 12:00 ● 昼食
- 13:00 ● 希望のサービス  
赤ちゃんをスタッフに預けて  
ゆっくり休息・入浴 など
- 15:30 ● 帰宅

## サポートNo. 2 自宅で産後ケア



自宅でケアを受けられます。市の助産師が訪問します。

### ● サポートNo. 2・3 共通事項

ケア内容 ▷ 育児や母乳の相談 ▷ 赤ちゃんの沐浴支援・体重測定 ▷ 母乳ケア ▷ 産後の心と体の相談 など  
料金・利用回数 ▷ 無料 ▷ 利用回数制限なし  
利用方法 ▷ 電話で相談ください

## サポートNo. 3 助産院で産後ケア



市助産院(遠野健康福祉の里内)でケアを受けられます。

利用できる人(次の全てに該当する人) ▷ 市内に住所がある ▷ 産後1年未満のお母さん(お父さんと一緒に利用できます) ▷ 体調や育児などに不安がある ▷ 医療行為が必要ない

● 産後ケア事業の内容や相談など、気軽に連絡ください

市助産院「ねっと・ゆりかご」(遠野健康福祉の里内) ☎62-1103

ばば、ままだよ、みてはぶ〜

# 遠野市の

# 産前産後サポート

市は、産後のお母さんの体と心の健康を守るため、「産後ケア事業」や「妊産婦への助成」を行っています。新年度から始まる新しい内容を中心に紹介します。

information  
お知らせ

- 01 New / 新しく「市内宿泊施設での産後ケア」を始めます
- 02 New / ハイリスク妊産婦に出産前の待機宿泊・交通費用を助成します

new

## 02 ハイリスク妊産婦の出産前の待機宿泊&交通費を助成します

妊産婦が市外の県内医療機関で健康診査を受けるときの交通費を助成しています。本年4月からは、ハイリスク妊産婦の出産前の待機宿泊費と交通費も助成します。

### ● 妊産婦への助成内容

既存の交通費助成(対象/本市の妊産婦全員)

継続	交通費	市外(県内)で妊産婦健康診査を受けた場合、医療機関の所在地に応じた金額を支給しています。
----	-----	--

### ↓ ハイリスク妊産婦への助成を新設しました

新しい助成(対象/ハイリスク妊産婦)

	分類	助成額	備考	
新規	出産前の宿泊費	実費相当	助成総額は、1回の分娩で最大5万円	
	出産前の交通費	自家用車		既存の助成と同額
		タクシー 公共交通		実費相当

### ● 助成対象者

▷ 本市に住民登録している妊産婦とハイリスク妊産婦(里帰り出産のため、本市以外に帰省した場合は助成対象外となります)

### ● ハイリスク妊産婦とは

▷ 医師からハイリスク妊産婦と診断を受けている人  
▷ 周産期母子医療センターに通院・入院している人

### ● 問い合わせ

市保健医療課(☎68-3186)  
市助産院「ねっと・ゆりかご」(☎62-1103)

## 01 行政組織見直しの概要

(組織の紹介は8-9ページ)

### ■部課などの数

令和3年度

8部48課など

組織見直し

新年度から

7部45課など

### ■特徴

「子育て応援部」を「健康福祉部」に統合しました。少子化対策・子育て支援のさらなる充実を図り、業務の効率化を促進します。

「母子安心課」と「医療連携室」を統合し、「保健医療課」を新設しました。助産院を所管する母子保健と医療の連携を促進し、ウィメンズチャイルドクリニック構想などを推進します。

「六次産業室」と「三セク・まち活企画室」を統合し、「産業企画課」を新設しました。▷中心市街地活性化▷観光振興▷ふるさと納税——などの政策課題に対し、部内で横断的に取り組みます。

組織の役割を明確にするとともに、学力向上と学校教育の充実などを図るため、学校総務課を新設し、専任の課長を配置しました。

## 02 人事異動の概要

(異動者の紹介は10-11ページ)

### ■異動の規模

異動規模…127人(課名のみ変更などを除く実質異動者は87人)

職員数…327人(4月1日現在)  
新採用…6人 退職者…11人

### ■特徴

女性職員の積極的な登用を図りました。(係長以上への昇任は34人中17人)

関係機関との連携と、人材育成に力を入れます。

消防広域化を見据えた消防司令業務の共同運用体制を構築するため、「いわて消防通信指令事務協議会」に消防職員1人を派遣します。

### ■市職員特別職(市教育委員会教育長)人事異動

## 菊池教育長退任、新教育長に佐々木氏

3月25日開催の市議会で、教育長の任命について同意されました。



本年3月31日退任

退 菊池 広親

(60歳、矢巾町)

中部教育事務所長など歴任後、教育長を平成31年4月から1期3年務めました。在任中は、キャリア教育の充実やGIGAスクールの整備、コミュニティスクールに向けた取り組みなど、本市の教育振興に力を尽くされました。



本年4月1日就任

新 佐々木 一人

(64歳、土淵町)  
任期は2025年3月31日まで

### 【主な経歴】

岩手大卒。昭和56年4月、宮守村立達曾部小学校教諭として着任。奥州市立玉里小学校長、遠野市立附馬牛小学校長、同遠野北小学校長などを歴任し、平成30年3月退職。



# 市職員定期人事異動

令和4年4月1日付け

市は組織の役割の明確化を図り、業務の効率化を促進するため、行政組織を見直しました。第2次遠野市総合計画後期基本計画および第四次遠野市健全財政5カ年計画の着実な推進と、緊急的な課題に取り組む体制整備を図りました。

### 【問い合わせ】

市総務課(☎62-2111)

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種の最新情報をお知らせします。詳細は、市ホームページでもご確認いただけます。

### 3回目追加接種 ▶▶▶ 18~64歳の接種を本格開始しています。

#### ■接種券の発送について

3回目接種時期が近くなりましたら、2回目の接種完了順に段階的に接種券を発送します(下表参照)。

2回目接種時期	接種券発送時期	3回目接種時期	対象者数
令和3年8月	発送済み	開始済み	約2,100人
9月	4月上旬	4月中旬~	約4,800人
10月	5月上旬	5月中旬~	約2,300人
11月以降	6月上旬	6月中旬~	約500人

#### 小児接種(5歳~11歳)を実施中

市は国の方針に基づき、小児(5歳~11歳)を対象とした初回接種(1・2回目接種)を令和4年3月30日から開始しました。対象者には、3月中旬に接種券などを個別発送しています。今後5歳に到達する人には、接種時期が近くなりましたら、あらためて発送します。

#### ■予約方法について

##### 原則、インターネット予約

接種券が届いた人から予約することができます。ネット環境が無いなど、ネット予約が難しい人に限り電話での予約も受け付けます。



←遠野市予約サイト(QRコード)  
24時間受付可能

予約・問い合わせ  
市新型コロナワクチン接種対策室  
(☎66-3570 平日9時~17時)

#### 遠野市に転入した人へ

最近、遠野市に転入した人で、ワクチン接種の初回接種(1・2回目)または3回目追加接種を希望する人は、接種券の発行申請が必要です。詳細は、市新型コロナワクチン接種対策室(☎66-3570、平日9時~17時)までお問い合わせください。

## 感染が疑われる場合の対処の方法

もしもに備え、新型コロナの感染が疑われる状況になったときの対処の流れを確認しましょう。

※厚生労働省のホームページの内容などを基に作成 ※状況に応じて変更となる場合があります



熱や風邪症状がある時は…

#### ①外出を自粛する

#### ②電話で相談して早めに医療機関を受診する

相談先▶かかりつけ医 または 受診・相談センター(☎019-651-3175)

### 陽性者(感染した人)

陽性が確認された人は、保健所などの指示に従ってください。

#### ■対処

症状などに応じて、保健所が指示する場所(下記参照)で療養します。



【ご協力をお願いします】保健所の業務を圧迫する恐れがありますので、緊急の場合を除き、保健所に直接電話することは控えてください。

### 濃厚接触者

濃厚接触者かどうかは、保健所などが判断します。

#### ■対処

濃厚接触者となる可能性が高い場合は、外出を自粛しましょう。濃厚接触者に認定された場合は、保健所などの指示に従い対応(自宅待機など)してください。

### 濃厚接触者の接触者

濃厚接触者(自宅待機者)の同居家族や友人などが該当します。※同居家族に陽性者がいない場合のみ

#### ■対処

☑仕事や外出などに制限はありませんが、万が一に備えて感染対策を徹底しましょう。  
☑出勤、通学などの可否は、勤務先や学校などが定めるルールに従いましょう。



より詳しい情報は、県ホームページで確認できます ▶▶▶

市役所の組織・仕事内容など

# 新年度の市組織を紹介

## 組 織 図

市長 多田 一彦  
副市長 鈴木 惣喜

【組織見直しによる課名変更などの補足】  
 下表No.4\_政策担当から変更/  
 No.5\_財政担当から変更/  
 No.6\_管財担当から変更/  
 No.8\_情報連携推進課から変更/  
 No.13・17・34\_新しい課/  
 No.11・15\_子育て応援部から健康福祉部に統合/  
 No.16\_総務企画部から健康福祉部に変更

教育委員会  
教育長 佐々木 一人

議会  
農業委員会  
監査委員  
選挙管理委員会

部	No.	課などの名前	担当する仕事	場所
総務企画部	9	新型コロナウイルス対策室	新型コロナウイルス感染症に関わる事務 など	
	8	情報推進課	デジタル化の推進、ホームページ管理、遠野TV加入手続き など	
	7	税務課	市税などの課税・収納、各種税証明 など	
	6	管財課	土地取引届出の受理、市有財産の管理、入札・契約 など	
	5	財政課	予算・財政、財政事情の公表 など	市役所とびあ庁舎
	4	経営企画課	総合企画・調整、秘書、報道発表、広報・広聴、統計調査 など	
	3	市民課	戸籍、住民票、埋・火葬許可、印鑑証明、外国人登録、パスポート、国保・年金、児童手当、後期高齢者医療保険、医療費助成 など	
	2	防災危機管理課	災害対策、災害支援 など	
	1	総務課	人事・給与、市議会議案関係、情報公開 など	
健康福祉部	16	新型コロナウイルスワクチン接種対策室	新型コロナウイルスワクチン接種の総合調整・運営 など	
	15	総合食育課	食育の普及 など	遠野健康福祉の里
	14	中央診療所	市国民健康保険中央診療所の運営 など	
	13	保健医療課	介護保険、高齢者福祉、健康増進、介護予防ケア推進 など 予防接種、母子保健、助産院、産前・産後ケア、医師確保、医療体制の整備、医療機関連携、診療所の事務 など	
	12	健康長寿課	介護保険、高齢者福祉、健康増進、介護予防ケア推進 など	
	11	子育て支援課	子育て支援、少子化対策、ひとり親支援、寡婦福祉、家庭・女性相談、保育所、児童館・児童クラブ、療育支援 など	市役所東館庁舎(旧市役所庁舎)
産業部	21	観光交流課	観光振興、都市間交流、移住対策 など	市役所本庁舎1階
	20	商工労働課	商工業の振興、雇用創出、就労支援、起業支援 など	
	19	畜産園芸課	農業者支援、畜産振興、市営牧野運営、馬事振興、園芸振興 など	市役所本庁舎2階
	18	農林課	六次産業化、地産池消、特産品の開発・宣伝 など 農業振興、担い手育成、集落営農・農地集積の推進、鳥獣害対策、林業振興、森林保全、火入れ許可 など	
	17	産業企画課	道路・橋梁・河川・水路の管理、市営住宅管理、国土調査 など	
	25	上下水道課	一般廃棄物(ごみ・し尿)の収集と処理、狂犬予防、斎場の管理運営、浄化槽設置、農業集落排水の管理 など	市役所本庁舎2階
環境整備部	24	環境課	市街地の整備、都市計画、土地区画整理、公共建築物の設計 など	市役所とびあ庁舎
	23	まちづくり推進課	市営墓地の管理、環境保全 など	
	22	建設課	道路・橋梁・河川・水路の管理、市営住宅管理、国土調査 など	市役所本庁舎2階
	26	市民協働課	地域づくり、各種相談窓口、市民センター施設の利用 など	市民センター
	27	生涯学習スポーツ課	生涯学習、男女共同参画、芸術・文化・スポーツの振興 など	
	28	文化課	文化財の保護、遠野遺産の認定、郷土芸能の振興 など	
市民センター	32	市立博物館	博物館の管理運営、郷土資料、企画展の開催 など	市立図書館・博物館
	31	市立図書館	図書館の管理運営、移動図書館、視聴覚教育 など	
	30	「こども本の森」遠野の管理・運営・企画 など	「こども本の森」遠野の管理・運営・企画 など	こども本の森 遠野
	29	市史編さん室	市史の編さん	市立図書館・博物館
	28	文化課	文化財の保護、遠野遺産の認定、郷土芸能の振興 など	
	27	生涯学習スポーツ課	生涯学習、男女共同参画、芸術・文化・スポーツの振興 など	
教育委員会事務局	36	学校給食センター	給食調理・配送、栄養指導 など	総合食育センター
	35	教育研究所	調査研究、こたばの教室、教育相談 など	市役所東館庁舎(旧市役所庁舎)
	34	学校総務課	教職員研修、教育課程・学校教育に関する専門指導 など	
	33	学校教育課	転・入学、奨学金、学校保健 など	
消防本部	39	遠野消防署	消防・防災対策 など	遠野消防署
	38	「宮守出張所」	消火活動、救急・救助、各種届出の受付、消防団事務 など	宮守出張所
	37	消防総務課	消防・防災対策 など	
宮守総合支所	40	宮守総合支所	市役所業務全般の窓口、地域振興、地域づくり など	宮守総合支所
	41	会計課	公金の出納・保管 など	市役所とびあ庁舎
選挙管理委員会事務局	42	選挙管理委員会事務局	選挙関係事務	市役所とびあ庁舎
	43	監査委員事務局	監査関係事務	市役所本庁舎3階
	44	農業委員会事務局	農地の売買・転用手続、農用地などの諸証明書発行 など	市役所本庁舎2階
	45	議会事務局	市議会関係事務	市役所本庁舎3階

人事異動の概要

組織の紹介

市職員人事異動

異動者紹介(部署ごと)

部署ごとに異動者を紹介します。課名などは下記のとおり省略します。↓

総務企画部

▽経営管理担当部長(兼)情報推進課長
▽室長 佐々木啓

▽課長(兼)防主幹(併)選挙管理委員会事務局
長 佐々木伸二

▽職員係長(併)選挙管理委員会事務局
次長 佐々木真紀子

▽推進(遠野市教育文化振興財団派遣)
佐藤浩一

▽課長(兼)三松文宏
▽防災危機管理課

▽市民課
▽主査 菊池敏江

▽主事 内田敦子
▽主任(県後期高齢者医療広域連合派遣) 佐藤秀晃

▽課長(兼)防主幹 新田正宏
▽副主幹(秘書担当) 小田島佳子

環境整備部

▽主任 佐々木貴博
▽主事(新) 伊藤光

▽課長 松田一志
▽課長補佐 菊池昭彦

▽課長 村上明洋
▽課長補佐(兼)ま
ちづくり係長 佐々木善一

▽課長 新田眞一
▽課長補佐(兼)環
境保全係長(兼)副主幹 藤村進二

▽課長 石田史樹
▽課長補佐(兼)下
水道係長 細川勝利

▽課長 菊池功幸
▽主査 鈴木亘

市民センター

▽所長 海老寿子
▽市民協働課

▽課長 菊池功幸
▽主査 鈴木亘

▽副主幹(兼)副主幹 赤石澤進
▽スポーツ担当主査 齊藤和久

知事 阿部電大
▽主任自動車運転手(兼)多田眞

▽課長 白岩克己
▽課長補佐 田代真樹

▽課長 多田聖
▽課税係長 菊池喜彦

▽課長 松田稔司
▽課長補佐 村上雅美

▽課長(兼)市史編さん室長(兼)室長(併)市立図書館長(兼)市立博物館長 朝倉優香

▽課長(兼)市史編さん室長(兼)室長(併)市立図書館長(兼)市立博物館長 朝倉優香

▽課長 嶋村千春
▽主事 嶋村千春

▽課長(兼)市史編さん室長(兼)室長(併)市立図書館長(兼)市立博物館長 朝倉優香

▽課長(兼)市史編さん室長(兼)室長(併)市立図書館長(兼)市立博物館長 朝倉優香

健康福祉部

▽保健医療担当部長(兼)室長 佐々木一富

▽課長 松田稔司
▽課長補佐 村上雅美

▽課長 多田清子
▽課長補佐 多田玲宏

▽課長 菊池会英
▽主査 後藤和子

▽課長(併)防主幹 菊池巧

▽課長(併)防主幹 菊池巧

消防本部

▽消防長 千田一志
▽消防総務課

▽課長(併)防主幹 菊池巧

▽副主幹(兼)総務係長(併)防副主幹 菊池克明

▽主任(兼)健康福祉主事 多田千穂
▽子育て支援課
▽課長 菅原康

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

遠野消防署

▽消防団係長 菊池健二

▽消防団係長 菊池健二

▽消防団係長 菊池健二

▽消防団係長 菊池健二

▽消防団係長 菊池健二

▽消防団係長 菊池健二

宮守総合支所

▽主査(兼)環境整備部上下水道課主査 村上絵理

▽主査(兼)環境整備部上下水道課主査 村上絵理

▽主査(兼)環境整備部上下水道課主査 村上絵理

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

▽課長 菅原康
▽主査 伊藤珠美

会計課

▽会計管理者(兼)課長 新田順子

▽課長補佐 菊池恵也

▽課長補佐 菊池恵也

▽課長補佐 菊池恵也

▽課長補佐 菊池恵也

▽課長補佐 菊池恵也

選挙管理委員会事務局

▽書記(併)総務企画部総務課主任 小笠原拓哉

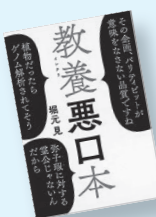
▽書記(併)総務企画部総務課主任 小笠原拓哉

▽書記(併)総務企画部総務課主任 小笠原拓哉

# 図書館情報



## おすすめ本



**『教養(インテリ)悪口本』**  
堀元見 著 (光文社)

「植物だったらゲノム解析されてる」。自称インテリ悪口専門作家の著者が、不快さを楽しさや知的好奇心に変える「インテリ悪口」を紹介します。

**『じゅうじゅうじゅう』**  
あずみ虫 作 (福音館書店)

卵をパカッ。フライパンで、じゅうじゅうじゅう。ソーセージも、じゅうじゅうじゅう。おいしい料理が、やけたやけた。最後は一緒に、いただきます!



ゴウのおすすめはこれ☆



**『クレヨンしんちゃんのまんがものの数え方図鑑』**  
飯田朝子 監修、りんりん舎 編 (双葉社)

魚は「尾」、豆腐は「丁」など、いろんな数え方が漫画で分かりやすくてあります。読むたびに発見があって、何回読んででも面白いです!

平山巴琉さん(遠野小3年)

## 寄贈者・移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬称略)▷図書 多田洋悦、大浦ひとみ  
◆移動図書館▷12日=宮守町宮守・達曾部▷13日=土淵町▷14日=綾織町▷15日=早瀬町~宮守町鱒沢▷20日=松崎町・鶯崎町▷21日=上郷町▷26日=青笹町▷5月6日=附馬牛町▷5月10日=小友町~宮守町鱒沢  
◆休館日 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館=4月11・18・25・30日、博物館=なし  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

春の特別映画会『楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春』  
▷日時 4月23日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール  
こども映画会『じゅげむじゅげむ NHKこども人形劇場』  
▷日時 5月7日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール  
読み聞かせ会【おはなしきゃらばん】▷日時 4月24日(日)、11時~【グループわらべ】▷日時 5月7日(土)、10時半~  
【共通】▷場所 市立図書館児童コーナー  
旅行の本展 旅行に関する本を展示・貸し出します。  
▷期間 5月15日(日)まで  
ミニコーナー 自動ドア前 『大河ドラマの本』  
カウンター前 『お弁当の本』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 「はじめてのバードウォッチング ~季節の野鳥を楽しもう~」

野鳥観察の楽しみ方、野鳥の種類・生息場所などを座学で学び、春、夏、冬の3回フィールドワークを行います。  
▶日時 ①4月17日(日) ②5月15日(日) ③6月19日(日)④11月20日(日)、①14時~16時(座学)②~④9時~11時(フィールドワーク) ▶場所 ①遠野市民センター講義室 ②北上展勝地・憩いの森 ③④鍋倉公園 ▶講師 日本野鳥の会北上支部副支部長 佐々木仁 氏 ▶参加料 2,000円(全4回分) ▶定員 20人 ▶持ち物 筆記用具、フィールドワークでは動きやすい服装※双眼鏡は不要 ▶申込方法 4月14日(木)までに▷電話▷ファクス▷メール—のいずれかで申し込み ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、ファクス62-6195、メール:mail@tono-ecf.or.jp)



## 「ノルディックウォーキング教室」

ノルディックウォーキングは、専用ポールを使うことで腰の負担を軽減しながら行えるエクササイズです。  
▶開催日 4月12日(火)・30日(土)、5月10日(火)・28日(土)、6月7日(火)・25日(土) ▶時間 10時~11時半 ▶場所 遠野運動公園 ▶定員 15人 ▶講師 ㈱遠野施設管理サービス職員 ▶参加料 1回700円 ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、リュック ▶申込方法 各開催日の前日までに市民体育館受付で申し込み ▶その他雨天中止。専用ポールを貸し出します ▶申し込み・問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)



## 「岩手県生涯学習審議会委員・岩手県社会教育委員」を募集

県の生涯学習・社会教育振興施策に県民の幅広い意見を反映させるため、岩手県生涯学習審議会委員・岩手県社会教育委員の一部を公募します。  
▶募集人員 1人 ▶任期 本年7月1日から2年間 ▶応募資格 次のすべてに該当する人。①岩手県在住、②調査審議する内容に関して十分な見識がある、③年2回、平日に盛岡市で開催される審議会に出席できる ▶提出書類 応募申込書兼履歴書1通、作文800字程度(テーマ「生涯学習・社会教育について思うこと」、標題自由、様式任意) ▶受付期限 4月28日(木)必着 ▶提出方法 ▷持参▷郵送▷ファクス▷メール—のいずれかで提出 ▶選考結果の通知 応募者全員に文書で通知します。応募書類は返却しません ▶応募・問い合わせ先 岩手県教育委員会事務局生涯学習文化財課生涯学習担当(〒020-8750 盛岡市内丸10-1、☎019-629-6176、ファクス019-629-6179、メール DB0005@pref.iwate.jp)



県ホームページ▶

# 春のエクササイズ教室

楽しく体を動かすさまざまな教室を企画しています。この機会に体を動かしてみませんか?

## エンジョイ! アクアフィットネス

◆日時 4月11日~6月20日(毎週月曜、全10回)、10時半~12時  
◆場所 遠野市民プール  
◆参加費 4,000円(全10回分)  
◆内容 アクアビクス・水中ウォーキング  
◆講師 菅野律子 氏  
◆定員 40人  
◆持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物



※5月2日(月)と5月4日(水)の教室はお休みです

## すっきりステップ & ひきしめバレトン

◆日時 4月11日~6月20日(毎週月曜、全10回)、19時~20時半  
◆場所 遠野市民体育館武道ホール  
◆参加費 4,000円(全10回分)  
◆内容 ステップ台エクササイズ、エアロビクス、バレエとヨガと筋トレを融合した「バレトン」  
◆講師 相馬かおる 氏、阿部直美 氏  
◆定員 30人  
◆持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物 など



## わくわくリズム体操

◆日時 4月13日~6月22日(毎週水曜、全10回)、13時半~15時  
◆場所 遠野市民体育館武道ホール  
◆参加費 4,000円(全10回分)  
◆内容 リズム体操 など  
◆講師 藤野恵美 氏、阿部直美 氏、佐藤恵 氏  
◆定員 30人  
◆持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物 など



問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。



## 「詩吟を楽しむ会」参加者募集

おなかから思いっきり大きな声を出し、日本の伝統芸能「詩吟」を楽しみませんか? どなたでも参加できます。  
▶日時 4月10日~来年3月12日の日曜、13時半~15時半 ▶場所 遠野市民センター講義室 ▶講師 遠野吟詠会 ▶参加料 無料※参加者は随時募集 ▶申し込み・問い合わせ 遠野吟詠会 佐々木順一(☎62-8266)

## メンバー募集! バレエスタジオ&少年少女合唱隊

発表会や遠野物語ファンタジーへの出演など、活躍の場がたくさんあります。合唱やクラシックバレエを通じて仲間の輪を広げてみませんか。

**遠野市民センター バレエスタジオ**  
■対象 4歳ぐらい~高校生  
■練習日 毎週金曜、16時15分~20時半(小学生以上) 毎週土曜、14時半~20時(全クラス)  
■場所 遠野市民センター自由劇場  
■受講料(月額) 幼児5,000円、小学生以上7,000円 ※別途父母会費などが必要です



**遠野少年少女合唱隊**  
■対象 5歳ぐらい~中学生  
■練習日 毎週土曜、16時~18時  
■場所 市勤労青少年ホーム3階音楽室(遠野市民センター内)  
■受講料 無料 ※別途父母会費が必要



◆問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

※取り外してお使いください  
総合カレンダー

April  
4  
▶▶▶ 5月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【4月】

- 10日(日) 川上医院(☎62-2051) かしわばら歯科クリニック(☎67-2010) はやちね薬局(☎63-3050)
- 17日(日) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) 両川歯科医院(☎62-3211) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 24日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 飯高歯科医院(☎62-8917) 遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 29日(金) 上郷町はえみスキンクリニック(☎68-3330) わお調剤薬局(☎68-3737)

【5月】

- 1日(日) 千葉医院(☎62-4039) 宮守歯科診療所(☎67-2225) つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 3日(火) 守口医院(☎63-2170) はやせ薬局(☎63-2155)
- 4日(水) とおの宮本眼科(☎62-2035) つくし薬局東館店(☎68-3015)
- 5日(木) 中央診療所(☎62-2277)
- 8日(日) 時田医院(☎62-2147) 遠野歯科クリニック(☎62-2101)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
10 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	11 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部	12 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～ ●人権相談 本10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	13 3～5カ月児健診(R3.12月生～R4.1月10日生) 里 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	14 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ●行政相談 宮10:00～ ●交通事故巡回相談(予約制) 市13:00～ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	15 ●心配ごと相談 総10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町	16 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
17 ☆とおの家族の日 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	18 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部	19 ☆食育の日 ●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市10:00～ ●傾聴サロン ち10:00～ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	20 ●行政相談 本13:00～ ●心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	21 ◆2歳児歯科相談(R2.4月生) 里 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	22 ◆3歳児歯科相談(H31.4月生) 里 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	23 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
24 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	25 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部	26 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	27 ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	28 ☆いわて減塩の日 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	29 ☆昭和の日 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	30 ★S L 銀河運転日(花巻行き)
5月1 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	2 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	3 ☆憲法記念日 ●傾聴サロン ち10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	4 ☆みどりの日 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	5 ☆こどもの日 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	6 ●心配ごと相談 総10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部	7 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
8 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	9 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部	10 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～ ●人権相談 本10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	移動献血車「まごころ号」 4月14日(木) ①10時～11時半 ▷筑波ダイカスト工業遠野工場 ②13時半～16時半 ▷岩手県立遠野病院 ◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)		遠野テレビ【番組案内】 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711) ★遠野一輪車クラブ発表会「一輪車の風」(11ch) 1月の全国大会で優勝に輝いた遠野一輪車クラブ。2015～2019年度の同クラブ発表会の様子をお送りします。 2015年度 4月11日、2016年度 12日、2017年度 13日、2018年度 14日、2019年度 15日 ※いずれも13時～ 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進	

**場所・標記**

…健診・予防接種  
…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

**ごみ収集**  
※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略して標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区／宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

**問い合わせ**

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

●行政相談  
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

●人権相談  
問 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)  
問 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311) ※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)





## 障がい者の外出支援に 福祉タクシー券を支給

■対象 ①身体障害者手帳1級または2級②精神障害者保健福祉手帳1級③療育手帳A判定——のいずれかに該当する人。ただし、▷自動車税または軽自動車税の減免を受けている人▷施設入所中の人——を除く。

■手続き方法 遠野健康福祉の里または宮守総合支所に、該当する手帳と印鑑を持参ください。

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

## がん治療に伴うウィッグ の購入費を助成します

市は、がん治療に伴いウィッグ(かつら)を使用する人に対し、購入費の一部を助成します。

■対象者 ①～⑤を全て満たす人。  
①市内に住所がある②がんと診断され、治療を受けている③がんの治療に伴う脱毛によってウィッグ(かつら)を購入した④過去に同一の治療内容でこの助成を受けていない⑤申請書類の写しを県に提出することに同意する

■補助対象 全頭用ウィッグ本体1台分の購入費用

■補助金額 2万円※ただし、購入費が2万円に満たない場合は支払った金額

■手続き方法 ウィッグ購入から6カ月以内に必要書類を提出。申請時は事前に問い合わせください。

■必要書類など ▷申請書▷がん治療を受けていることが分かる書類▷ウィッグ購入を証明する書類▷本人確認できる書類▷補助金の振込口座通帳▷印鑑

■申請・問い合わせ先 市健康長寿課(☎68-3185)

## 高校生年齢帯の人へ 医療費の給付を開始

本年8月から高校生年齢帯(平成16年4月2日～同19年4月1日生まれ)の子どもへの医療費給付を開始します。該当する子どもを養育している家庭には、4月上旬に申請書を送付します。受給者証の交付を希望する場合は手続きをしてください。詳細は、申請書に同封している案内を確認ください。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146・147)

## 児童手当「現況届」の 提出が原則不要に

本年度から、現況届の提出が原則不要になります。ただし、次に当てはまる人は提出または変更の届出が必要です。

■届出が必要な人  
①市から案内があった②児童と別居する③別居中の児童の住所が変わった④受給者の加入年金が変

わった——などの人。  
■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

## 松くい虫駆除のため 山林を調査します

松くい虫駆除のため、遠野農林振興センターから派遣された監視員が山林へ立ち入り調査をします。留守の場合、所有者に断りなく山林に入ることがありますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線424)

## 小友郵便局で代理人に よる証明書申請が可能に

本年度から、小友郵便局で取り扱う▷戸籍▷住民票▷納税証明書——などの発行は、本人から委任された代理人も申請できるようになりました。代理申請の際は、市ホームページまたは小友郵便局にある委任状を利用ください。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線142・143)

## 聴覚障がい者を支援する 「手話奉仕員」養成講座

聴覚障がい者の社会参加や自立促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」の養成講座を開催します。講座では、聴覚障がい者に関する知識と、コミュニケーションに用いる初歩的な手話技術を習得します。

■対象 18歳～おおむね60歳で、

2年間継続して受講できる人  
■日程 5～12月の土曜(月2、3回程度)。本年度は入門課程39時間、来年度は基礎課程49時間  
■時間 10～12時  
■会場 遠野健康福祉の里 ほか  
■定員 10人  
■受講料 無料※別途教材費が必要  
■申込方法 4月20日(水)までに電話申し込み  
■申し込み・問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

## 農業の無料職業紹介所 「アグリワーク」を開設

J Aいわて花巻は、農繁期などで人手が必要な組合員と、農業を手伝って収入を得たい人をつなぐ無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。紹介には求職票の提出が必要です。詳しくは、J Aいわて花巻のホームページで確認するか、問い合わせください。

■問い合わせ  
J Aいわて花巻無料職業紹介所(アグリワーク)営農部営農企画課内(☎0198-29-5871)



↑HP

## お金との付き合い方を 学ぶ出前講座を開催

東北財務局盛岡財務事務所は、各学校、児童クラブ、福祉事業所などを訪ねて、お金との付き合い方について適切に判断する力を身につけるための出前講座を行っています。費用は無料です。気軽に問い合わせください。

■講座メニュー例※()内は主な対象  
金融経済教育  
▷お買い物ゲームをやってみよう！(小学校低学年)▷マネープランゲーム旅行にGO！(小学校中・高学年)▷社会人になる前に必要な金融知識(高校・専門学校生)▷ひとり立ちに必要な金融知識(福祉事業所利用者)▷債務整理に関する基礎知識(福祉事業所職員)  
金融詐欺犯罪未然防止  
■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

## 相談

### 歯や口の健康に関する 無料電話相談を実施

岩手県保険医協会歯科部会が実施する「ヨイ歯デーテレホン相談」は、歯と口に関する悩みを電話で相談できます。※相談無料(受付時の通話料は相談者負担)  
■実施日 4月18日(月)  
■受付時間 10時～19時※全ての相談を一旦受け付け、19時以降に歯科医師から電話で回答  
■相談・問い合わせ 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)

### 「多重債務相談窓口」で 借入金の悩みを相談！

東北財務局盛岡財務事務所は、借入金に関する相談に応じていま

す。相談は秘密厳守・無料。電話または窓口で相談できます。  
■対象 ▷借入金の返済が難しくなった人や家族▷亡くなった家族の借入金対応に迷っている人  
■相談専用電話 019-622-1637  
■時間 月～金曜(祝日・年末年始除く)、8時半～16時半(12～13時除く)  
■所在地 盛岡市内丸7-25(盛岡合同庁舎4階)  
■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353)

## 募集

### 障がい者スポーツ大会の 出場選手を募集します！

第24回岩手県障がい者スポーツ大会の出場選手を募集します。  
■日時 6月4日(土)、10時～15時半  
■会場 岩手県営運動公園(盛岡市)ほか  
■資格 本年4月1日現在で満13歳以上の身体・精神・知的障がい者  
■種目 陸上、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク  
■応募締切 4月15日(金)  
■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(2月中) 183件(4,060,000円)

## 看護師募集

看護師・准看護師を募集します

川上医院 ☎62-2051  
内科・消化器科 院長 川上格

有料広告

## ウクライナ人道危機救援金募金

日本赤十字社は、ウクライナでの人道危機対応や避難民の救援活動支援のため募金をしています。

■募金箱設置場所  
▷市役所本庁舎▷市役所とびあ庁舎▷市役所東館庁舎▷宮守総合支所▷遠野健康福祉の里▷市民センター▷市立図書館▷こども本の森 遠野  
■期間 5月31日(火)まで  
■問い合わせ 日本赤十字社 岩手県支部遠野市地区(事務局 市福祉課、☎68-3193)  
詳しくはホームページへ  
温かいご協力をお願いします



お知らせ

## けじめの日

3月31日は、退職者への辞令交付式の日。その人の生き方や姿勢が伝わってくる。人を大切に、仕事をやり遂げ、清々しく次の世界へ向かう姿には感極まった。よく頑張りました。お疲

れさま、そして、ありがとうと互いに感謝し合い未来へ向かう。自分にとって大事なけじめの日です。  
4月、新年度スタート。みんなの未来が幸せいっぱいありますように。

いよいよ今日も元気にいきましよう！



遠野市長 多田一彦

暮らし

## 浄化槽設置に補助金を交付

市は、地域の衛生環境の向上と河川の水質保全のため、個人住宅に新たに浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。

◎問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線576・577)

■対象者

公共下水道、農業集落排水の整備区域外に住む人

■補助額

大きさ(建物の床面積など)	区分(※)	補助限度額
5人槽(床面積130平方メートル以下)	新築・改築	352,000円
	リフォーム	625,000円
7人槽(床面積130平方メートル超)	新築・改築	441,000円
	リフォーム	730,000円
10人槽(二世帯住宅)	新築・改築	588,000円
	リフォーム	925,000円

■注意事項

- ・浄化槽の更新(入れ替え)は補助対象外です
- ・申請は工事の施工前に行ってください
- ・受付は先着順です。予算の上限に達した場合は、受付を終了します



自宅トイレの水洗化を検討している人は、ぜひ活用ください!



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

※「改築」と「リフォーム」の違い  
**改築**…住宅を取り壊した土地に新たに住宅を建てること  
**リフォーム**…建物の基礎を残して部分的な修繕を行うこと

住まい

## 市営住宅の入居者を募集!

入居条件や申込方法などの詳細は問い合わせください。以前に申し込んだ人も、改めて申し込みが必要になります。

◎問い合わせ 遠野市営住宅管理センター(☎66-3081)

※市営住宅の管理者が市から<sup>じゅごう</sup>麟寿広(とびあ2階)に変わりました

申込締切 **4月25日(月)** ※抽選会は5月中旬(予定)

【入居要件】①～⑤の要件を満たす人

- ①住宅に困窮している
- ②世帯所得が月額158,000円以下(高齢者・障害者世帯等…214,000円以下)
- ③市税などの滞納がない
- ④暴力団員でない
- ⑤市内に居住する連帯保証人が2人いる(連帯保証人の極月額額は、入居当初家賃の25カ月分に相当する額)



【入居募集住宅】※敷金は家賃3カ月分

団地名	所在地	構造・階数・間取り	戸数	建築年度	家賃(月額)	備考
八幡	松崎町白岩	木造平屋1LDK	1戸	平成18年度	19,700~52,200円	
	松崎町白岩	簡易耐火2階3DK	3戸	昭和54~55年度	14,100~33,900円	
鶯崎	鶯崎町	木造平屋2LDK	4戸	平成11~12年度	20,000~53,500円	単身不可
	鶯崎町	木造2階3LDK	3戸	平成10~11年度	22,700~61,000円	単身不可
	鶯崎町	簡易耐火2階3DK	15戸	昭和56~60年度	15,200~39,800円	
早瀬	早瀬町	簡易耐火2階3DK	1戸	昭和52年度	13,200~24,200円	
稲荷下	遠野町	木造2階3LDK	1戸	平成24年度	26,000~68,800円	単身不可
笠平	宮守町下宮守	木造平屋3DK	3戸	平成3年度	15,300~42,900円	
吉金	宮守町下宮守	木造平屋3LDK	2戸	平成15・18年度	21,000~57,400円	
下鱒沢	宮守町下鱒沢	木造平屋3DK	3戸	昭和63・平成5年度	12,400~46,900円	
達曽部	宮守町達曽部	木造平屋3DK	2戸	昭和62年度	12,500~21,300円	

健康

## 後期高齢者の医療費負担割合・保険料が変わる



### 変更01 後期高齢者の医療費の窓口負担割合が変わります

本年10月1日から、一定以上の所得のある75歳以上の人などは、現役なみ所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

変更の対象になるかは、後期高齢者医療被保険者の課税所得や収入をもとに世帯単位で判定します。判定は令和3年中の所得を利用。8月ごろから判定できるようになります。

◎問い合わせ

市市民課(☎62-2111内線146)

### 変更02 後期高齢者医療制度保険料を改定します

同制度の保険料は県内均一で、2年ごとに見直されます。被保険者数の増加や医療の高度化による医療費の増加などのため、令和4・5年度の保険料率は次のように改定されました。

本年度の保険料は、7月に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

■保険料率

【令和2・3年度】 均等割額 38,000円 所得割率 7.36%	➡	【令和4・5年度】 均等割額 <b>40,900円</b> 所得割率 7.36%
---	---	--

健康

## 人間ドック受診費用の一部を助成



市は、人間ドック(個別で申し込むもの)受診費用の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。

■助成金額

10,000円(市国保加入者は15,000円)

■助成対象

以下のすべてを満たす人

- ①受診日に市内に住所がある30歳以上(年度末時点)の人
- ②受診結果を市に提供できる
- ③検査内容が、特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん検診の全てを満たしている
- ④受診する年度内に、市が実施する特定健診およびがん(胃がん・肺がん・大腸がん)検診を受けていない
- ⑤就労先から指示された職場健診ではない

■手続方法(2種類の手続き方法があります)

☑個人が健診機関などで受診する場合

受診日から5カ月以内に申請してください。  
 ▷必要書類など 健康保険証、印鑑、受診機関発行の領収書、受診結果票、振込先口座通帳(受診者名義)

◎問い合わせ・申請先 市健康長寿課(☎68-3185)

☑JAいわて花巻を通じて受診する場合

受診予定の40日前までに申し込みください。JAが発行する申込書の受診結果情報提供同意欄に記入・押印が必要です。  
 ▷必要書類など 健康保険証、印鑑※受診費用を口座から引き落とす場合、農協口座通帳と通帳届出印鑑

◎問い合わせ・申請先 JAいわて花巻 遠野・上郷・宮守支店管理課(☎62-2055)

新型コロナ

## 新型コロナ感染者などに「傷病手当金」を支給

■対象 次の①と②をどちらも満たす人

- ①新型コロナウイルス感染症に感染した、または感染が疑われる症状が出たことにより仕事を休んだ人
- ②国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で給与などの支払いを受けている人のうち、就労できないことで給与などの支払いを受けられない人

■支給期間 休んだ期間のうち4日目以降

■対象期間 令和2年1月1日~令和4年6月30日

※入院が継続する場合などは最長1年6カ月

■支給額 直近の継続した3カ月の給与収入額÷就労日数×3分の2×休んだ日数(上限額あり)

◎問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線144)



# 集合注射日程

4月24日(日)

地区	時間	場所
遠野町①	8:00~8:10	第13区自治会館
	8:15~8:25	大工町自治会館
	8:30~8:40	市営駅前有料駐車場
	8:45~8:50	市行政文書館(旧法務局)
	8:55~9:05	神明神社
綾織町	9:15~9:20	日影公民館
	9:25~9:35	根岸地区コミセン
	9:45~9:55	聖公民館
	10:05~10:10	大久保地区コミセン
	10:15~10:25	下滝沢コミセン
	10:30~10:40	山口親交会館
	10:45~10:50	長岡地区コミセン
	10:55~11:00	綾織地区センター
小友町	11:05~11:10	旧第7区コミセン
	12:00~12:05	小友八坂神社
	12:15~12:20	外山公民館
	12:35~12:45	及川一男様宅前
	12:50~13:00	長野地区コミセン
	13:10~13:20	旧JAとおの小友支店駐車場
	13:25~13:30	山谷地区コミセン
	13:40~13:55	鷹鳥屋地区コミセン
	14:05~14:10	小友地区センター

5月15日(日)

地区	時間	場所
宮守地域	8:30~8:40	上宮守転作営農研修施設(大上地区)
	8:45~8:55	上宮守地区多目的集会施設
	9:00~9:10	塚沢消防屯所
	9:20~9:35	米田生活改善センター
	9:45~9:50	中野地区集会所
	9:55~10:05	下中斉地区集会所
	10:15~10:20	中斉生活改善センター
	10:25~10:35	白石涌水地区集会所
	10:50~10:55	達曾部地区センター
	11:05~11:10	湯屋地区集会所
	11:25~11:40	下郷地区集会所
	11:45~11:55	宮守総合支所裏
	12:00~12:10	鹿込地区集会所
	13:00~13:15	迷岡地区集会所
	13:25~13:35	柏木平地区集会所
	13:45~13:50	沢目地区集会所
	14:00~14:05	鱒沢就業改善センター
	14:15~14:20	宮守農村婦人の家
14:25~14:30	上鱒沢地区集会所	

「注射猶予」と診断されたら市環境課に報告  
飼犬の妊娠やアレルギー、病気治療などで、獣医師から「注射猶予」の診断を受けた場合は、▷獣医師名▷猶予期間▷理由——などを市環境課に連絡ください。

都合の良い日時・会場を利用ください  
「コミュニティ消防センター」を「コミセン」と省略しています

5月8日(日)

地区	時間	場所
遠野町②	8:00~8:15	15区自治会館
	8:20~8:35	市役所東館庁舎駐車場
	8:40~8:50	稲荷下屋内運動場駐車場
	8:55~9:05	上早瀬橋 森林管理署貯木場
	9:10~9:20	上早瀬コミセン
青笹町	9:35~9:45	沢田地区コミセン
	9:50~9:55	屯所前バス停(糠前)
	10:00~10:10	中沢地区コミセン
	10:20~10:35	青笹地区センター
	10:40~10:50	中下公民館
	10:55~11:00	下関地区コミセン
	11:05~11:10	中妻公民館
上郷町	12:00~12:15	上郷地区センター
	12:20~12:30	暮坪青少年会館
	12:35~12:45	佐比内地区コミセン
	12:55~13:00	細越地区コミセン
	13:05~13:10	桑畑公民館
	13:20~13:25	赤羽根公民館
	13:35~13:50	平倉地区コミセン
	14:00~14:05	来内地区コミセン
	14:20~14:25	清水川公民館

5月22日(日)

地区	時間	場所	
附馬牛町	8:15~8:20	張山地区コミセン	
	8:25~8:30	荒屋地区コミセン	
	8:35~8:40	石羽根生活改善センター	
	8:45~8:55	東禅寺地区コミセン	
	9:00~9:05	附馬牛地区センター	
	9:10~9:15	和野地区コミセン	
	9:30~9:40	小出地区コミセン	
	松崎町	10:00~10:10	駒木地区コミセン
		10:20~10:30	松崎1区自治会館
10:35~10:50		光興寺地区コミセン	
10:55~11:10		総合福祉センター	
11:15~11:30		旧家畜保健所	
11:35~11:50		八幡神社駐車場	
土淵町	12:40~12:45	谷地公民館	
	12:55~13:00	土淵地区センター	
	13:10~13:20	土淵町3区自治会館(柏崎)	
	13:25~13:40	山口地区コミセン	
	13:45~13:50	山崎公民館	
	13:55~14:05	栃内地区コミセン	
14:15~14:20	西内バス停		

正しく飼おう。罰金(20万円以下)の可能性あり  
●犬の登録と狂犬病予防注射をしなかった場合  
●鑑札、狂犬病予防注射票を犬に付けていない場合  
●犬の死亡、所有者の変更等の届け出をしていない場合

愛犬との暮らしを守るために——。

# 年1回、予防注射を

「令和4年度春の狂犬病予防集合注射」を行います。犬の所有者は狂犬病予防法で、犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射を年1回受けさせることが義務付けられています。生後91日以上の犬を飼っている人は、必ず予防注射を受けさせましょう。

市「集合注射」の受け方

「通知はがき」と「料金」を準備

市環境課から届く通知はがきの裏面、太枠内に必要事項を記入ください。

受付時の混雑を軽減するため、料金は、つり銭がないよう準備ください。

料金  
**3,200円**

内訳  
予防注射料 2,650円  
+ 注射済票交付手数料 550円

※犬を新規登録する場合は別途、登録手数料3000円が必要です。

02 都合のよい日時・会場で接種

「はがき」と「料金」を持参し、会場へ。市の集合注射日程は「予約不要」です。

03 市外動物病院

※市外で注射した場合、手続きが必要です。手続きは、「注射済証(病院発行)」と手数料550円を持参し、市環境課または宮守総合支所へ。

01 市の「狂犬病予防集合注射」会場

02 市内動物病院 ※要予約

01 愛ラブ動物病院(多田洋悦獣医師) ☎62116999

02 池上家畜診療所(池上健治獣医師) ☎62185599

01 とおの動物クリニック(小川浩也獣医師) ☎62163006

なぜ予防注射が必要なのか

狂犬病は、全ての哺乳類に感染し、死に至る危険性が高い病気。効果的な治療法がないのも特徴です。アジアを中心に現在も感染が確認されていて、主なまん延源は犬です。被害を防ぐため、予防注射を受けさせましょう。

予防注射を受けられる場所

「通知はがきを紛失した」「新規登録する飼犬がいる」場合、下の個票をキリトリ会場に持参ください

## 令和4年度狂犬病予防注射済票交付申請個票

住所	遠野市	電話番号	
氏名			
登録番号		登録年月日	
犬の所在地		犬の生年月日	年 月 日
犬の性別	オス・メス	犬の種別	
犬の毛色		犬の種別	
診療年月日	令和 年 月 日	問診・視診	今日具合の悪いところはありませんか。 <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
			現在なにか治療中ですか。 <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
			現在妊娠中、授乳中ですか。 <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
			1カ月以内に他の予防注射を受けましたか。 <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
			今までに狂犬病予防注射を受けて具合が悪くなったことがありますか。 <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
問診に伴う措置・理由	1. 予防注射 接種可 2. 猶予(理由: )		
	注射年月日	注射済票番号	注射実施獣医師名
			一連番号

※太枠内のみ記入ください

新規  個票なし

# 日本のふるさと 遠野まつりの変遷

9月第3土曜・日曜日の両日、遠野郷八幡宮例祭と合同開催されている遠野まつりの主な歴史を紹介します。

1968 ● 昭和43年  
遠野まつりの発端となる「郷土芸能祭」が鍋倉公園で開催される



同芸能祭は明治百年記念行事として開かれ、定着を望む声が多かったとされています。翌年から「とおの夏まつり」とし、8月初めの4日間、商店街の七夕祭りや遠野公民館の商工振興展とともに鍋倉公園で「郷土芸能まつり」が行われました。

◀写真\_昭和45年頃の様子

1972 ● 昭和47年  
「岩手のふるさとまつり」として「日本のふるさと遠野まつり」初開催

遠野まつりの1回目にあたる祭りが市街地会場を取り入れ、郷土芸能パレードなど現在のスタイルで開催されました。

昭和47年のポスター▶



1973 ● 昭和48年  
遠野まつりを遠野郷八幡宮例祭にあわせて開催するようになる

2001 ● 平成13年  
9月の祝日が変わり、遠野郷八幡宮例祭と遠野まつりの開催日が一致しない状況が生まれる

「国民の祝日に関する法律及び老人福祉法の一部を改正する法律」いわゆるハッピーマンデー制度が成立し、9月15日「敬老の日」の祝日が月曜日になったことが要因。

2009 ● 平成21年～同25年  
連休2日間ともに、遠野まつりを市街地で開催

2014 ● 平成26年  
遠野郷八幡宮例祭と遠野まつりの合同開催が復活する



【合同開催時の内容】

9月第3土曜日\_市街地での郷土芸能パレード、八幡宮神輿渡御、しし踊り大群舞、郷土芸能共演会、神楽共演会 日曜日\_八幡宮での遠野南部流鍋馬、郷土芸能の馬場めぐり、神楽殿での神楽共演会

◀写真\_平成26年の馬場めぐりの様子

2020 ● 令和2年、同3年  
新型コロナの影響で遠野まつり中止  
遠野郷八幡宮の例祭は縮小開催

遠野まつり50周年周知ポスター▶



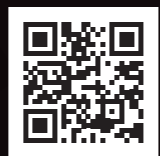
2022 ● 令和4年  
遠野まつり50周年

※掲載内容は、遠野学叢書No.2『遠野の郷土芸能』(遠野文化研究センター発行)をもとに編集

新コーナー  
No.1  
10月まで連載

# 遠野まつり 50th

「日本のふるさと遠野まつり」(同実行委員会主催)は今年、50周年の節目を迎えます。今月は、遠野まつりの歴史を振り返ります。



こちらまでご覧ください  
遠野まつり公式サイト



『きつね』 絵: 樋口佳絵



『ばけもの』 絵: 飯野和好



## 市民ご招待

期間中、この広報を持参で  
2人まで無料でご覧いただけます

■ 遠野市立博物館 企画展示室

■ 9時～17時 (入館は16:30まで)

協力 汐文社

遠野市立博物館  
TONO MUNICIPAL MUSEUM

岩手県遠野市東館町3-9 遠野市立博物館  
TEL: 0198-62-2340 FAX: 0198-62-5758

# 京極夏彦の 遠野物語 第3期 原画展

2022

# 4/22▶5/22



『しびと』 絵: 阿部海大



『おまく』 絵: 羽尻利門

とじ込みチラシ

第44回未来の科学の夢絵画展 幼稚園・保育園の部—  
優れたアイデアと表現力に栄誉  
三嶋七瀬さん(遠野北小1年)※遠野聖光こども園卒

未来への夢を描く同絵画展同部(応募2,177点)で、全国2位相当の優秀賞を受賞。壊れたおもちゃを集めて新しいおもちゃを作るロボットを描き、アイデアや表現力が評価されました。七瀬さんは「絵を描くのが好き。すごい賞が取れてうれしい」と喜びました。



作品名 『もうオモチャは捨てないよ!』

令和3年度交通安全功労者表彰

交通安全思想普及に尽力

菊池敏行さん(松崎町)

昭和60年から市交通安全協会松崎分会理事、平成14~30年まで同協会会長を歴任。交通安全運動や標語コンクールの開催などを通して、交通安全思想の普及に尽力しました。菊池さんは「安全のため、目配り・気配り・思いやりを大切にしてほしい」と呼びかけました。



(一財)全日本交通安全協会会長表彰 優良学校—  
地域と連携し児童の安全を守る  
鱒沢小学校

地域と連携した交通安全指導や自転車教習、バス通学の登下校指導などに取り組み、同小が交通安全の優良学校(全47校)に選ばれました。栃内校長は「事故は被害者も加害者も不幸。放課後や休日にも想定した指導で事故を防ぎたい」と語りました。



栃内秀茂校長

3月11日 東日本大震災から11年

震災の教訓をつなぐ

11年前の3月11日に発生した東日本大震災の教訓を学ぶ取り組みが市内各校で行われました。遠野緑峰高は10日、大槌高復興研究会の4人を招き特別授業を実施しました。研究会メンバーは、同会の先輩が実体験を基に作った紙芝居などを披露し、津波の恐ろしさや命の守り方を伝承(1)。遠野緑峰高生徒会長の千田彩華さん(2年)は「大槌高生の意識の高さに驚いた。復興に向けて力になれることを考えたい」と力を込めて話しました。11日には土淵小で全校集会が行われ、6年生が防災についての学びを発表(2)。震災の悲惨さや、非常時に備えて先生の話や1度で聞き取ったり、自分でできることを増やしたりすることの重要性を伝えました。佐々木綾香さん(6年)は「津波や避難の仕方をもっと調べていろんな人に伝えたい」と決意しました。 ※学年は3月時点のもの



1



2

3月1日 ふれあいホーム薬研淵でお誕生日会(3月3日生まれ)

土淵町の阿部キヲさん100歳

キヲさんの100歳の誕生日会がふれあいホーム薬研淵で開かれ、施設利用者と職員がお祝いしました。附馬牛町出身のキヲさんは、19歳で土淵町の朝吉さん(故人)と結婚。農業や運送業手伝い、出稼ぎなどさまざまな仕事をして家計を支え、3人の子どもを育てました。現在は同所に通いながら自宅で塗り絵などを楽しみ生活。キヲさんは「お祝いしてくれてありがとう」と元気な声で感謝を伝えました。



記念撮影するキヲさんと通所先の施設で働くひ孫(左)

3月15日 遠野市区長連絡協議会役員会

市区長連絡協議会の解散決まる

役員会はあえりあ遠野で開かれ、各町区長会長ら約20人が参加。区長制度廃止に伴う同協議会の解散が決まりました。区長は、旧遠野市で1956(昭和31)年、宮守村では1970(昭和45)年から続く地域のリーダーで、令和4年度以降は各行政区自治会がその役割を担います。役員会で内館充幸同協議会長は、「今後は新しい形で、組織や住民が協力して地域づくりに取り組んでほしい」と展望を語りました。



延べ970人の区長が歴史をつないだ同協議会最後の役員会

3月18日 自衛隊入隊予定者市長表敬訪問

平和を守る決意を胸に

自衛隊入隊予定者が市役所本庁舎を訪問し、多田市長と自衛隊関係者から激励を受けました。入隊予定者は、写真前列左から菊池暉さん(綾織町)、三浦愛彩さん(東上組町)、菊池海星さん(青笹町)、畑山凜人さん(材木町)。後列左から宇野龍輝さん(松崎町)、菊池築空さん(青笹町)、高橋龍司さん(東館町)の7人。海星さんは「家族や地域への感謝を忘れず、一人前の自衛官になれるよう日々邁進したい」と決意しました。



平和を守る決意を表した自衛隊入隊予定者の皆さん

- ◎第39回遠野市児童生徒防火作品コンクール書道の部
※会長賞・消防長賞・特別賞のみ
(一)は3月未学年
■市少年消防クラブ育成会長賞
菊池桜(遠野小6)、菊池真由(遠野中2)
■市防火委員長賞 橋本妃奈(遠野中2)
■市消防本部消防長賞 小山杏奈(遠野北小5)
■特別賞 佐々木陸空(達首部小5)、菊池舞(上郷小6)

- ◎功績章 伊藤薫(団本部部長、鈴木正彦(2-1部長)、菊池剛(2-2部長)、佐藤文勝(2-3部長)、菊池富久男(3-13部長)、藤川伸一(4-1本部長)、菊池秀樹(4-2部長)、及川保(4-5部長)、菊池利夫(5-2部長、琴畑修光(6-1本部長)、中村拓也(10-1本部長)、菊池鋭二(11-4部長)
【岩手県消防協会会長表彰】
■功労章 畑山忠(1分団長)、千葉重男(2分団長、菊池一彦(7分団長)
■功績章 太田達郎(5分団長、菊池秀樹(2副分団長)、長瀬文昭(6副分団長)、鈴木光宏(2-1本部長)、佐藤郁男(8-2部長)、佐々木明仁(8-6部長)
【岩手県消防協会会長感謝状】
■内助功労賞 太田礼子(5分団長 太田達郎夫人)、菊池幸子(2副分団長 菊池秀樹夫人)、菊池栄子(4副分団長 菊池常保夫人)、山口由美子(5副分団長 山口林三夫人)

各種表彰 (敬称略)

- ◎令和3年度国・県消防表彰
※分団・分隊名は省略表記
(例)第1分団第2部 ↓ 1-2
【消防庁長官表彰】
■永年勤続功労章 畑山忠(1分団長)、千葉重男(2分団長)、千葉恵一郎(4分団長)、菊池一彦(7分団長)
【日本消防協会会長表彰】
■績績章 千葉恵一郎(4分団長)、菊池一彦(7分団長)
■勤続章 平賀孝則(団本部部長)、伊藤正一(1-2部長、菊池誠広(5-1本部長、佐々木修治(7-2部長、菊池春彦(11-1本部長、菊池一也(11-2部長)、菊池喜郎(11-3部長)、菅田賢治(2-1班長、菊池崇之(7-13班長)、阿部年彦(9-1班長)、菊池陽(11-2班長)、白金孝一(1-1)、菊池喜美夫(2-14)、多田浩(11-14)
【岩手県知事表彰】
■功績章 伊藤薫(団本部部長、鈴木正彦(2-1部長)、菊池剛(2-2部長)、佐藤文勝(2-3部長)、菊池富久男(3-13部長)、藤川伸一(4-1本部長)、菊池秀樹(4-2部長)、及川保(4-5部長)、菊池利夫(5-2部長、琴畑修光(6-1本部長)、中村拓也(10-1本部長)、菊池鋭二(11-4部長)
【岩手県消防協会会長表彰】
■功労章 畑山忠(1分団長)、千葉重男(2分団長、菊池一彦(7分団長)
■功績章 太田達郎(5分団長、菊池秀樹(2副分団長)、長瀬文昭(6副分団長)、鈴木光宏(2-1本部長)、佐藤郁男(8-2部長)、佐々木明仁(8-6部長)
【岩手県消防協会会長感謝状】
■内助功労賞 太田礼子(5分団長 太田達郎夫人)、菊池幸子(2副分団長 菊池秀樹夫人)、菊池栄子(4副分団長 菊池常保夫人)、山口由美子(5副分団長 山口林三夫人)



# みんなの広場

Vol. 13

## 高校生ライフ

## School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

### 遠野高校陸上競技部

- 所属人数…選手19人、マネージャー2人
- 顧問の先生…伊藤寿一先生
- 目標…日々の練習を大切に、少しでも良い記録が出るように悔いのない練習をする



部長 三浦和人さんに聞きました

### 礼儀や感謝を大切にして努力していく

#### Q. どんな部活ですか

明るくて仲が良い部活で、高校から陸上を始めた人も多いです。礼儀や感謝など当たり前前を大切にしながら、各々が目標や課題意識をもって練習に打ち込んでいます。

を入れたいと考えています。リレーは、代表選手以外も応援やサポートをしてチーム一丸で戦う、大会で一番盛り上がる特別な種目だと思います。

#### Q. 注目の種目は？

個々の種目はもちろんですが、今年ではリレーの練習に力

#### Q. 意気込みをひとこと！

陸上の醍醐味は、目標記録を出した時の最高の達成感。大会で少しでも良い記録が出るように努力していきます！



1\_陸上競技部の皆さん 2\_ミニハードルを使って走力アップの練習 3\_投てき種目に取り組む選手

英語&方言 Vol. 3

## グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しています。



### 方言(遠野の言葉)だと

- ① きょうがら がっこだべ
- ② もだもだってねえで ③ しゃっかりしたくせよ

### Southern English (チャタヌーガの表現)

- スクール スターツ トゥデイ ドント イット
- ① School starts today, don't it?
- ② Get a move on. ③ Hurry on up and get ready!

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/ペンサー・ターリーさん(編集組勤務、米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿 //

## 私たち、結婚しました Photo

幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します！元気なわらすっこ写真も募集中です。



笑顔であふれる家庭を築きます

山蔭 貴大さん 24歳  
杏佳さん 23歳  
=宮守町罫沢=

### 募集 お気に入りの写真を載せて思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、連絡します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QR読み取りで送信できます

子育てするなら遠野! // Vol. 95

## わらすっこインフォ

## Info

### わらすっこのスポーツ・芸術文化活動などをみんなで応援!



市は、子どもたちの団体活動の促進と子育て支援を推進するため、「わらすっこ基金」を活用して部活動やスポーツ少年団活動での公共施設使用料を無料化しています。詳しくは、問い合わせください。

#### ■対象団体・活動

▷市内小中学校、高等学校の部活動  
▷スポーツ少年団の活動▷子ども会などの団体活動——など

#### ■申請方法

▷申請書▷事業計画書▷収支予算書——など必要書類を提出

#### 提出・問い合わせ先

市子育て支援課(☎62-0189)

### わらすっこ基金への寄付を募集しています

わらすっこ基金は、市の少子化対策、子ども・子育て支援を支える、市の財源と寄付金を積み立てた財源。寄付方法は▷ふるさと納税▷寄付申出▷わらすっこ基金募金箱への寄付——です。市民の皆さまの温かいご支援をお願いいたします。



基金募金箱

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

食改善推進員おすすめ! //

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



### イスラエル発の卵料理 シャクシュカ

今月の担当 食改善推進員 理事の皆さん



#### 1人分の栄養価

エネルギー302kcal、たんぱく質18.1g、脂質17.8g、カリウム780mg、鉄2.9mg、食塩1.4g

#### ●材料(4人分)

ニンニク2片、玉ねぎ200g、ニンジン100g、ピーマン2個、オリーブオイル小さじ2、牛豚合いびき肉200g、卵4個、パセリ適量、【A】(トマト水煮缶(カット)600g、カレー粉小さじ2、コンソメ10g、黒コショウ適量)

#### ●作り方

- ①ニンニクはみじん切り、玉ねぎ・ニンジン・ピーマンは粗みじん切りにする。
- ②深めのフライパンにオリーブオイルとニンニク、玉ねぎを入れ、弱火でニ

ンニクの香りが出るまで炒める。

- ③②にひき肉とニンジン、ピーマンを加え、中火で約5分炒める。
- ④③を火にかけてそのまま【A】を入れてよく混ぜる。煮立ってきたら4カ所にくぼみを付けて、卵を落とし入れる。
- ⑤ふたをして卵が好みのかたさになるまで煮込んだら、パセリを散らす。

#### ! おすすめポイント

短時間で出来て栄養たっぷり! パンに乗せて食べるのがおすすめです。

青春  
セイシュンの  
トーク!

Sasaki Miho

▶▶▶ 佐々木 美穂さん  
(20歳) = 宮守町達曾部 =

仕事を覚えるのが好き  
頼りになる先輩たちのようになりたい

JAいわて花巻の遠野・上郷・宮守支店に勤めて3年目の美穂さん。金融窓口で貯金の入出金や相続関係の手続きなどを担当しています。「仕事を覚えるのが好き。できることが増えると嬉しいですよ」と笑顔を見せます。

モットー。苦手と明かす電話応対は、経験を重ねるごとに不安がなくなってきました。4月には新しい出会いも。初めての先輩職員が配属され、「先輩たちの姿を見て育ってきたように、自分も頼りになる職員になりたい」と声を弾ませました。

- ◆ 休日の過ごし方は…DVD鑑賞
- ◆ 自己分析すると…マイペース
- ◆ 理想の異性は…思いやりがある人、話好きな人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

「サポートサービス彩棟」として  
長年のご愛顧ありがとうございました  
今後とも 変わらぬご支援賜りますよう  
よろしくお願い申し上げます

株式会社 **彩棟** 本社 花巻市  
営業所 遠野市・北上市  
代表取締役 齋藤 伸一 ☎0198-41-6569

車検のコバック 遠野店  
車検が安い!安心の全国チェーン  
コバック 車検証をお手元にお電話下さい  
0120-322-589  
岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1  
有限会社 駒形モータース  
●営業時間/AM9:00~PM6:00  
●定休日/水曜日、第1・3木曜日  
ホームページからご予約できます http://www.kobac.co.jp

東館1・3号棟売却済み、  
中古住宅も多数あります  
見学を希望される方は  
お気軽にご相談ください

アパート・貸家・土地・建物仲介販売  
9時~18時 ☆土日も営業  
**株小島不動産** ☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31  
宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号  
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員  
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

2号棟 2,490万円  
4LDK、駐車場4台  
土地296.96㎡、建物103.68㎡

ご新規様、歯磨き無料体験実施中!  
**ドッグサロンふわふわ 遠野店**  
トリミング ・ペットホテル 松崎町白岩15-6-7  
・カット ・わんこケーキ (松崎郵便局向かい)  
・歯磨き ・わんこオードブル  
・歯石取り  
予約は電話、またはLINEから▶▶▶  
☎090-2994-9680

ホット  
さくらね 編集後記

広報 報を担当して3年。春到来。今月号を最後に異動となりました。さまざまな分野で活躍する魅力的な人と会うことができ、すばらしい経験になりました。これまで支えてくださった皆さん。本当にありがとうございました。次にお会いする機会がありましたら、ぜひお話を聞かせてください。次号の部署でもよろしくお願ひします! (佐々木 美穂)

人事 事前に名前はありましたが、広報 報残留。春来ず、5年目です。来月号から、北田歩(あゆみ)阿部電(あべ)で広報遠野をお届けします。遊び心を持ちつつ、誠実に、紙面づくり、がんばるぞー!! (阿部)

こんな症状出ていませんか?  
●雨樋変形・外れ ●軒天変色・雨漏り  
●外壁浮き・隙間 ●ヒサシ・壁の崩壊  
火災保険が使える場合もあります  
外壁の隙間は内部まで雨水が侵入し劣化を早める可能性。天井の変色はすでに雨漏りの可能性も!  
TATEISHI 株立石工務店 お問い合わせは  
まずはお気軽に無料見積りから ☎63-1731