

9

6～8カ月児健診(R3.8月生)、BCG予防接種
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守5区の大平、鱒沢

10

行政相談 市10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

11

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12

16

1歳6カ月児健診(R2.9月生)里
心配ごと相談 市10:00～
行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守5区の大平、鱒沢

17

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

18

人権相談 市10:00～
心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

19 ☆食育の日

23

3歳6カ月児健診(H30.9月生)
消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守5区の大平、鱒沢

24

弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

25

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

26

30

31

7

弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

4月1日

再編後の行政区スタート!!
心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)、5区、達曽部

2

★SL銀河運行日(釜石行き)

6

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

8

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

9

上半期分です!
(令和4年4～9月分)

Table with columns for dates and medical services. Includes a header for '上半期分(令和4年4月～令和4年9月) 休日急診診療当番医日程表' and a sub-header '患者さまへのお願い'.

休日当番医日程表
折り込んでいます。



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)しておりません。

お知らせ No.1

春季全国火災予防運動

乾燥する季節、火災に注意を!

3月1日～7日は、春の全国火災予防運動週間です。本市では、例年、空気が乾燥する3月～5月にかけて、火災が起きやすい傾向にあります。火の取り扱いには十分注意し、火災予防を心掛けましょう。

■火災から命を守る4つの習慣+6つの対策

- 4つの習慣
○寝たばこは絶対しない
○ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
○コンロなどの火元から離れるときは、必ず火を消す
○コンセントのほこりを取り、使わないプラグは抜く
6つの対策
○ストーブやコンロは安全装置の付いたものを使用する
○逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
○寝具や衣類、カーテンなどは、防災品を使用する
○住宅用消火器などを設置し、使い方を確認する
○避難経路と避難方法を確認する
○防災訓練の参加や戸別訪問など、地域ぐるみで対策する

■住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器は定期的に点検し、電池交換や機器の更新(10年が目安)をしましょう。

■悪質な訪問販売にご注意ください

市消防本部・消防団では、消火器や火災警報器などの訪問販売はしていません。不審な業者の訪問販売にご注意ください。

■問い合わせ

市消防本部(☎62-2119内線109・110)

問い合わせ

- 各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)
●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)
●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

- 行政相談
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)
●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

- 消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

保存版

上半期分(令和4年4月~令和4年9月) 休日急患診療当番医日程表

※都合により当番医を変更することがあります。

※日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時~午後5時

遠野市医師会

4月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(金)昭和の日	
	遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院) ☎62-2026	川上 医院 ☎62-2051	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	
5月	1日(日)	3日(火)憲法記念日	4日(水)みどりの日	5日(木)こどもの日	8日(日)	15日(日)
	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051
	22日(日)	29日(日)				
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	あいずみ 医院 ☎63-2021				
6月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)		
	遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院) ☎62-2026	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035		
7月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月)海の日	24日(日)	31日(日)
	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600
8月	7日(日)	11日(木)山の日	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院) ☎62-2026	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	
9月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月)敬老の日	23日(金)秋分の日	25日(日)
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039

歯科

※祝日は診療しません

診療時間▷午前9時~正午

遠野歯科医師会

4月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	
5月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010
6月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	
7月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010
8月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	
9月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	ながね 歯科医院 ☎62-6454	

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

子ども

電話
▶▶▶
スマホ
▶▶▶

「子ども救急相談電話」

お子さまの急な発熱などで心配な時、経験豊富な看護師が電話
でアドバイスします。「受診したほうがいいかな…」と迷った時
は、まずはお電話を!

LINE「小児科・産婦人科オンライン相談」※無料

詳しくは、市ホームページ(右QRコード)または「子育て支援
サービスのお知らせチラシ」をご覧ください。

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時~23時受付



★平日18時~22時
★会員登録制

※取り外してお使いください

総合カレンダー

March

3

▶▶▶ 4月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【3月】

13日(日)

とおの宮本眼科(☎62-2035)
ながね歯科医院(☎62-6454)
つくし薬局東館店(☎68-3015)

20日(日)

中央診療所(☎62-2277)
佐藤歯科医院(☎62-0303)

21日(月)

上組町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

27日(日)

時田医院(☎62-2147)
打越歯科医院(☎60-1010)

【4月】

3日(日)

遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院)(☎62-2026)
沼崎歯科医院(☎62-4108)
すずらん薬局(☎60-3622)

移動献血車「まごころ号」

3月15日(火) ①10時～11時半
▷市役所本庁舎 ②13時～16時半



◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

13

14

15

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

◎移動献血車「まごころ号」運行日
※場所・時間は別表参照
◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
◎傾聴サロン 市10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守5区の大平除く)

20

☆とおの家族の日

21

☆春分の日

22

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 市12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守5区の大平除く)

27

28

☆いわて減塩の日

29

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

3

4

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

5

◎傾聴サロン 市10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区

場所・標記

☎…健診・予防接種
♻️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区/宮守町宮守①=宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

お知らせ No.2

市内企業の人と直接話せる

遠野LO活・Uターン就職相談会

大学・短大生、Uターン・Iターン希望者やその家族を対象に、市内企業による就職相談会を開催します。LO活とは、Local(地方)と就活(就職活動)を合わせた造語です。



■日時

3月23日(水) 13時～15時

■場所

遠野市役所本庁舎 1階市民ホール
※オンライン(Zoom)での相談も受け付けます

■内容

▷市内企業による会社説明・面談
▷市内就職情報の提供
▷移住・定住についての相談

■対象

①就職活動・企業研究中の学生
②遠野へ帰郷または移住を考えている人
③①②の家族など

■申込方法

【会場での相談】
当日会場で受け付け
【オンライン相談】
▷氏名▷年齢▷相談内容▷相談希望企業名▷相談開始希望時間——を添えてメールで申し込み

■申し込み・問い合わせ

市商工労働課(☎62-2111内線312、メールshokou@city.tono.iwate.jp)

- 参加企業(50音順)
- 株泉商店 遠野店
- 岩手アパレル株
- SMC株
- 大野ゴム工業株
- 株小笠原プレジジョンラボトリー
- 株ワイ・デー・ケー 東北工場

お知らせ No.3

会計年度任用職員を募集しています

応募は、ハローワークの紹介状が必要です。業務内容や応募資格、選考方法などの詳しい内容は担当に問い合わせください。

職種 募集人数/報酬額	主な業務 /勤務場所	応募資格	提出書類 /選考方法	応募締切 /試験日	担当 住所・電話番号
医療事務員 ■募集人数 1人 ■月額 110,312円～145,112円	■主な業務 ▶窓口受付▶会計事務▶レセプト請求事務——など ■勤務場所 中央診療所、小友診療所	①医科の医療事務資格がある ②パソコン操作(ワード、エクセル)ができる ③普通自動車運転免許がある	■書類 ①履歴書 ②資格を証明する書類 ■選考 ①作文試験 ②面接試験	■応募締切 3/17(木) ■試験日 3/21(月・祝) 9時～	健康長寿課 松崎町白岩字薬研淵4-1 遠野健康福祉の里 ☎62-5111内線24

※地方公務員法が変わり、令和2年度から「非常勤職員」「臨時職員」の職が「会計年度任用職員」となっています