

※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
February

# 2

▶▶▶ 3月

## 休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

### 【2月】

- 11日(金) 上郷はほえみスキンクリニック(☎68-3330) わお調剤薬局(☎68-3737)
- 13日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 両川歯科医院(☎62-3211) 遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 20日(日) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) 飯高歯科医院(☎62-8917) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 23日(水) 千葉医院(☎62-4039) つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 27日(日) 守口医院(☎63-2170) 宮守歯科診療所(☎67-2225) はやせ薬局(☎63-2155)

### 【3月】

- 6日(日) 遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院)(☎62-2026) 遠野歯科クリニック(☎62-2101) すずらん薬局(☎60-3622)

### 遠野テレビ【番組案内】

★語り部『遠野物語』#3(11ch) 月・水・金曜▷9時～、20時半～  
火・木曜▷12時半～、21時半～  
土・日曜▷12時半～、22時半～

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)  
★第49回保育のつどい(11ch) 2月12日(土)▷13時～、20時～  
13日(日)▷13時～、20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

13

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

14

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

15

●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
●傾聴サロンち10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

20 ☆とおの家族の日

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

21

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

22

予防疫種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～  
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

27

◆ファミリー教室(予約制) 里9:00～

28 ☆いわて減塩の日

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

3月1

3歳6カ月児健診(H30.7月11日～8月生)里  
●傾聴サロンち10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区

6

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

7

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

8

予防疫種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～  
●人権相談 市10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

9

6～8カ月児健診(R3.6月21日～7月生)、BCG予防疫種 里  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

10

●行政相談 市10:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

11 ☆建国記念日

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12

16

◆1歳児健康相談(R3.1月生～2月生)里  
1歳6カ月児健診(R2.7月16日～8月生)里  
●心配ごと相談(弁護士) 市10:00～  
●行政相談 本13:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

17

◆2歳児歯科相談(R2.1月26～2月生)  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

18

◆3歳児歯科相談(H31.2月生)  
●心配ごと相談 総10:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

19 ☆食育の日

23 ☆天皇誕生日

●移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照

びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

24

●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

25

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

26

2

3～5カ月児健診(R3.10月16日～11月生)里  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

3

●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～  
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

4

◆妊婦教室 ね10:00～  
●心配ごと相談 総10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

5

### 移動献血車「まごころ号」

2月23日(水) 愛と理解と行動を！

①10時～12時  
②13時半～16時半  
▷ビッグハウス遠野店

### 「はたちの献血」キャンペーン実施中

2月28日(月)まで

成人を迎えた「はたち」のみなさん。十代、二十代の若者のみなさん。冬期間は、特に献血者が減少しています。血液はまだ、人工的につくり出すことができません。移動献血車「まごころ号」を見かけたらご協力をお願いします！

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎68-3191)

### 場所

次のとおり省略して表記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

### ごみ

ごみ収集日(もえるごみ除く)  
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています  
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川  
紙類…ごみ収集日

### 問い合わせ

◆各種健診・予防疫種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

●行政相談  
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

●行政相談  
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

●行政相談  
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)