

※取り外してお使いください  
総合カレンダー

January

1

▶▶▶ 2月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【1月】

9日(日)  
川上医院(☎62-2051)  
ながね歯科医院(☎62-6454)  
はやちね薬局(☎63-3050)

10日(月)  
守口医院(☎63-2170)  
はやせ薬局(☎63-2155)

16日(日)  
とおの宮本眼科(☎62-2035)  
佐藤歯科医院(☎62-0303)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)

23日(日)  
中央診療所(☎62-2277)  
打越歯科医院(☎60-1010)

30日(日)  
時田医院(☎62-2147)  
※遠野歯科クリニック(☎62-2101)

※は、広報遠野9月号掲載の「休日急患診療当番医日程表 下半期分」から当番医が変わっています

【2月】

6日(日)  
遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院)(☎62-2026)  
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
すずらん薬局(☎60-3622)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

9	10 ☆成人の日 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	11 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ◎人権相談 市10:00~ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	12 6~8カ月児健診(R3、5~6月20日生)、BCG 予防接種 里 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢	13 ◎行政相談 市10:00~ ◎交通事故巡回相談(予約制) 市13:00~ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	14 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	15
16 ☆とおの家族の日	17 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	18 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00~ ◎傾聴サロン 市10:00~ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	19 ☆食育の日 ◆1歳児健康相談(R2.12月生) 里 1歳6カ月児健診(R2.6月~7月15日生) 里 ◎心配ごと相談 市10:00~ ◎行政相談 本13:00~ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢	20 ◆2歳児歯科相談(R2.1月1~25日生) ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	21 ◆3歳児歯科相談(H31.1月生) ◎人権相談 市10:00~ ◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00~ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町	22
23	24 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	25 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	26 3歳6カ月児健診(H30.6月~7月10日生) 里 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00~ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢	27 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00~ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	28 ☆いわて減塩の日 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	29
30	31	2月1 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◎傾聴サロン 市10:00~ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区	2 3~5カ月児健診(R3.9月~10月15日生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	3 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00~ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30~ もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢	4 ◆妊婦教室 市10:00~ ◎心配ごと相談 総10:00~ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部	5

### 移動献血車「まごころ号」

愛と理解と行動を!

1月18日(火) ①10時~11時半▷遠野警察署  
②13時半~16時半▷遠野健康福祉の里

2月1日(火) ①10時~11時▷遠野地区合同庁舎  
②12時~13時▷ワイ・デー・ケー東北工場

◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎68-3191)

### 遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★令和4年遠野市成人式~はたちのつどい~(11ch)  
1月9日(日) 生放送▷14時~ 再放送▷20時~  
10日(月) 再放送▷9時~、13時~

★パレエスタジオ第44回発表会(11ch)  
1月29日(土)・30日(日)▷13時~、20時~

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

場所

次のとおり省略して表記しています  
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ

一部収集場所は、次のとおり省略して表記しています  
遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

お問い合わせ

各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

お問い合わせ

傾聴サロン 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)  
弁護士無料法律相談  
多重債務弁護士無料相談  
交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

お問い合わせ

行政相談 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)  
人権相談 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
登記相談会(毎週火・水・木) 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

お問い合わせ

消費者救済資金融資相談(予約制) 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)  
花巻年金事務所出張相談(予約制) 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
心配ごと相談・無料弁護士相談 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

お問い合わせ

各種健診・予防接種

お問い合わせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。