

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

※取り外してお使いください

# 総合カレンダー

December

# 12

▶▶▶ 1月

## 休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

### 【12月】

**12日(日)**  
中央診療所(☎62-2277)  
飯高歯科医院(☎62-8917)

**19日(日)**  
時田医院(☎62-2147)  
宮守歯科診療所(☎67-2225)

**26日(日)**  
川上医院(☎62-2051)  
※沼崎歯科医院(☎62-4108)  
はやちね薬局(☎63-3050)

※は、広報遠野9月号掲載の「休日急患診療当番医日程表 下半期分」から当番医が変わっています

**31日(金)**  
あいずみ医院(☎63-2021)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)

### 【1月】

**1日(土)**  
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

**2日(日)**  
上郷ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

**3日(月)**  
千葉医院(☎62-4039)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

## 年末・年始のごみ収集について

12月29日(水)から来年1月3日(月)まで通常のごみ収集はありませんが、もえるごみは市内全域で臨時収集を行います。12月30日(木)の8時半までに集積所に出してください。

**もえるごみ臨時収集日 12月30日(木)** ※遠野中継センターへ直接持ち込む場合(有料)は、12月29日(水)、30日(木)または1月3日(月)の8時45分から16時半までに出してください。

**対象地域 市内全域** ※1月3日(月)はもえないごみ・粗大ごみの収集がありません。2月の収集日に出すか、1月4日(火)~7日(金)に清養園クリーンセンターへ直接持ち込みください。

■問い合わせ  
市環境課(☎62-2111内線563)

12

13

14

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

●人権相談 市 10:00~  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

19

☆とおの家族の日  
☆食育の日

20

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**21** 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40~  
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市 10:00~  
●傾聴サロンち 10:00~  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

26

27

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**28** ☆いわて減塩の日  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

2

3

**4** ●傾聴サロンち 10:00~  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区

## 場所

次のとおり省略して表記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

## ごみ

ごみ収集日(もえるごみ除く)  
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています  
遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

紙類…ごみ収集日

## 遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ  
遠野テレビ(☎63-1711)

★第20回遠野地区中学校総合文化祭(11ch)  
12月18日(土)、19日(日)▷13時~、20時

★遠野市議会定例会(10ch)  
12月6日(月)~7日(火) 生放送▷10時~、再放送▷18時~  
12月10日(金) 生放送▷14時~、再放送▷18時~

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

15

◆1歳児健康相談(R 2.11月生) 里  
●行政相談本 13:00~  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

16

◆2歳児歯科相談(R 1.12月生)  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

22

●消費者救済資金融資相談(予約制)市 13:00~  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

23

●弁護士無料法律相談(予約制)市 10:00~  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

29

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

30

**6** ●弁護士無料法律相談(予約制)市 10:00~  
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本 10:30~  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

10

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

17

◆3歳児歯科相談(H30.12月生)  
◆妊婦教室 ね 10:00~  
●心配ごと相談総 10:00~  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

11

24

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

18

31

◆妊婦教室 ね 10:00~  
●心配ごと相談総 10:00~  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

1月1

8

## 問い合わせ

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

…健診・予防接種

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

●行政相談  
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
●登記相談会(毎週火・水・木)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)