

KOHO

TONO

# 広報遠野

11

2021  
No.197

Public Relations Magazine  
published by Tono city hall.

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

★今月の表紙

全国商業高等学校協会主催 第142回珠算・電卓実務検定1級

すごいぞ **満点合格**  
千田さん

第2代遠野市長に

**多田一彦氏**

クローズアップ遠野

宮代IV遺跡発掘

青春のトーク

田中 **樹** さん

株クライン勤務

Photo Album 2021「秋」

遠野彩訪 **秋**

本田市長、飛内副市長退任

目次 Contents

- 03 遠野市長選挙結果
- 04 投票区(所)再編案のお知らせ
- 05 勇退——本野市長、飛内副市長
- 08 市勢振興功労者表彰
- 09 キラッと、遠野人  
 遠野西中野球部県新人戦優勝/遠野  
 緑峰高2年千田さんが快挙 ほか
- 10 クローズアップ遠野
- 12 市からのお知らせ  
 相談・受診の流れ/油流出事故防止  
 /各種健診に関するお知らせ ほか
- 16 総合カレンダー
- 18 学びのいずみ
- 20 インフォメーション
- 22 遠野彩訪「秋」
- 24 遠野史歴訪/  
 キラリ! 地域おこし協力隊
- 27 まちの話題プラス
- 28 まちの話題  
 佐々木さん&高橋さん100歳/遠野  
 テレビ開局20周年 ほか
- 30 みんなの広場
- 32 青春のトーク ほか



No.08 (旧六角牛病院)  
**医療法人財団正清会 遠野はやちねホスピタル**  
 院長 近藤雄史 従業員数/101人(男性20人、女性81人)  
 所在地/青笹町中沢5-5 問い合わせ/☎62-2026

昭和41年に開院以来、地域の皆さまのご支援ご協力を得ながら地域唯一の精神科医療機関として努めてきました。  
 本年4月、「六角牛病院」から「遠野はやちねホスピタル」に改名。新築移転し、新たなスタートを切りました。現在は▷医師▷看護師▷精神保健福祉士▷作業療法士——など10以上の職種の職員が勤務しています。入院病床は116床(精神病床56床・認知症病床60床)。外来診療は従来の「精神外来」「精神科訪問看護」に加え、「内科外来」「精神科デイケア」「在宅訪問診療」を開設しました。医療設備・機器も充実させ、次世代の医療や地域医療を目指し、患者さま個々のニーズに応じたよりよい療養環境、医療サービスの提供により一層努めていきます。  
 話/事務長 宮澤秀紀さん  
 ※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています



今月の表紙 Cover Story

電卓を打ち、ビジネス計算を学ぶ遠野緑峰高情報処理科の生徒。同校2年の千田彩華さん(写真左)は第142回珠算・電卓実務検定1級で満点合格の偉業を達成しました。(関連9頁)



各種統計 Statistics

市の人口(10月1日現在)  
 男性:12,397人(-19)  
 女性:13,251人(-24)  
 合計:25,648人(-43)  
 高齢化率:40.9%(+0.1)  
 世帯数:10,696世帯(+3)  
 ※()内は前月比

交通事故発生件数(9月中)  
 物損28件 人身1件 死者0人

救急車出動回数(9月中) 103件

火災発生件数(9月中) 建物2件  
 車両1件 林野・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内  
 情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内  
 市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



# 第2代遠野市長に 多田一彦氏

(市村合併後)

任期満了に伴う市長選は10月17日に投票が行われ、多田氏が初当選しました。選挙結果などについてお知らせします。



**多田 一彦 氏**  
 ●プロフィール 昭和33(1958)年生まれ63歳。早瀬町出身。遠野小・遠野中・遠野高を経て、昭和56(1981)年青山学院法学部卒。遠野市役所で4年間勤務した後、東京の民間企業を経て行政書士事務所を独立起業。帰郷後、柏木平レイクリゾート㈱代表取締役やNPO法人遠野まごころネット理事長などを務める。

新市長に当選した多田一彦氏

【市長選開票結果】

当 9,015 票 **多田一彦氏**(63歳、新人)  
 7,167 票 **角田直樹氏**(56歳、新人)

- 投票率/73.20%(男73.00%、女73.38%)
- 投票者総数/16,328人(男7,796人、女8,532人)
- 有効投票/16,182票
- 無効投票/146票
- 持ち帰り・不受理票/0票

**任** 期満了に伴う遠野市長選挙は10月17日、市内36投票所で行われました。市民体育館で即日開票した結果、行政書士の多田一彦氏(無所属、63歳・早瀬町)が初当選しました。任期は本年(2021)10月23日(令和7(2025)年10月22日)の4年間です。

市長選には、多田氏と元会社役員角田直樹氏(無所属、56歳・松崎町)が出馬。新人同士の熱い舌戦が繰り広げられました。当日有権者数は22,306人(男10,679人、女11,627人)。投票率は73.20%で、前回市長選(平成29年)を3.36ポイント上回りました。

10月18日には、市長選挙当選証書付与式が行われ、菊池光康市長に当選証書が付与されました。同日は就任式が市役所本庁舎で開かれ、多田氏は「遠野は美しい。遠野市民は優しい。この美しい遠野をよりよいまちにしたい。一人でも多くの人が幸せを感じる機会、時間を増やしていきたい」と力強く抱負を述べました。



初登庁後、市職員に思いを伝える多田氏

【投票区ごとの投票率】 単位(%)

投票区	男	女	計	投票区	男	女	計
遠野	68.39	71.19	69.92	土淵4	73.31	79.27	76.40
綾織1	70.88	77.99	74.58	青笹1	75.22	72.14	73.64
綾織2	80.81	78.95	79.83	青笹2	71.43	77.94	74.87
綾織3	71.88	72.14	72.01	上郷1	73.84	74.17	74.01
小友1	77.98	76.22	77.05	上郷2	85.22	80.16	82.57
小友2	86.96	80.28	83.57	上郷3	79.21	79.56	79.39
小友3	73.94	76.62	75.34	上郷4	74.80	83.33	79.22
小友4	74.42	83.33	78.71	上郷5	82.93	87.10	84.72
附馬牛1	71.20	70.61	70.89	宮守1	71.57	72.59	72.11
附馬牛2	70.50	77.04	73.72	宮守2	76.44	75.77	76.09
附馬牛3	86.27	77.78	81.90	宮守3	64.08	67.02	65.48
松崎1	78.26	77.37	77.81	宮守4	77.55	73.50	75.35
松崎2	80.31	75.18	77.65	宮守5	75.00	80.00	77.59
松崎3	71.25	71.21	71.23	達曽部1	74.83	73.23	73.98
松崎4	69.63	69.89	69.77	達曽部2	77.84	72.96	75.46
土淵1	73.87	73.47	73.67	鱒沢1	80.81	74.41	77.51
土淵2	87.37	87.23	87.30	鱒沢2	81.55	77.42	79.30
土淵3	80.75	79.27	80.00	鱒沢3	75.25	70.65	73.06

※投票率には、期日前投票および不在者投票を含む



写真\_市民や市職員の見送りを受け市役所庁舎を後にする本田市長(中央)

爽やかな秋晴れの空が広がった10月22日、本田市長が任期満了により退任しました。旧遠野市から通算5期19年6カ月、卓越したリーダーシップを発揮し、本市の発展に力を尽くしました。

同日は退任式が市役所本庁舎で開かれ、市職員らの惜しみない拍手を背に庁舎を後にしました。

遠野高、神奈川大卒業後、昭和45(1970)年4月岩手県庁入庁。科学技術振興室長、消防防災課長、工業振興課長、企画調整課長、久慈地方振興局長などを歴任し退任。生まれ育った遠野への思いを胸に市長選に出馬。平成14(2002)年4月25日、54歳で市長に就任しました。平成17(2005)年10月には旧遠野市と旧宮守村が合

併。新市誕生に伴う市長選では無投票当選し、初代市長を4期16年務めました。

厳しくも思いやりあふれる人柄で、市政を牽引。地方分権、人口減少、頻発する自然災害など激動の時代に、▽全国第1号▽どぶろく特区認定▽平成の大合併▽中学校再編▽全国から遠野モデルと称された東日本大震災での「後方支援活動」など数多くの実績を残しました。いずれも、市民の皆さんと共に築きあげてきました。

退任式で本田市長は「20年、あつという間でした。高いハードルがたくさんありましたが、乗り越えられたのは職員、関係機関団体、そして市民の皆さまの力です。心から御礼を申し上げます」と感謝の思いを伝えました。

# 勇退

本田敏秋市長、飛内雅之副市長

## 令和3年10月22日付け市職員特別職人事異動



【退任】  
飛内 雅之 副市長  
(65歳、六日町)

飛内副市長が10月22日、一身上の都合により辞職しました。昭和55(1980)年4月、旧遠野市役所入庁。教育部長、経営企画部まちづくり再生担当部長、産業振興部長などを歴任し、平成28(2016)年4月1日、副市長就任。持ち前の行動力・実行力を発揮しながら、5年7カ月にわたり市の課題の最前線で、市政推進に力を尽くしました。



見送りを受ける飛内副市長

来年4月から変わります

# 市内投票区(所)再編

市選挙管理委員会は、有権者数および投票事務従事者数の減少などを背景に、選挙時に開設する市投票区(所)の再編案をまとめました。内容を紹介します。

■問い合わせ 市選挙管理委員会事務局(☎62-2111内線116)

再編(案) ▶ 来年4月～ 市内投票所を **36カ所**から**23カ所**に変更

現在(旧)	新	現在(旧)	新
上中宿公民館(1.9km)	綾織地区センター	来内地区コミセン(2.7km)	平倉公民館
山口中央公民館(1.9km)		鹿込地区集会所(2.4km)	
鮎貝地区コミセン(3.8km)	小友地区センター	岩根橋地区集会所(5.1km)	宮守健康管理センター
大出地区コミセン(8.0km)	東禅寺地区コミセン	迷岡地区集会所(3.8km)	
飯豊地区コミセン(3.1km)	土淵地区センター	塚沢構造改善センター(2.3km)	上宮守地区多目的集会施設
中沢公民館(3.3km)	青笹地区センター	上鱒沢地区集会所(3.7km)	鱒沢就業改善センター
細越地区コミセン(3.5km)	上郷地区センター		

※表中の( )内は、新投票所までの距離  
※コミュニティ消防センターを「コミセン」と省略表記しています

### 再編の着眼点

- ① 有権者数が200人未満の投票所(昨年9月1日時点)
- ② ▶投票所間の距離が近い▶施設が小さい——などの地理的要因
- ③ 5年、10年後に有権者数が200人未満になると想定される投票所

### 代替措置

- ① 移動期日前投票所を巡回・開設  
▶廃止する投票所を巡回する「移動期日前投票所」を開設(各所3時間程)
- ② バスで投票当日の移動を支援  
▶1日2回、新旧投票所をつなぐバスを運行して投票当日の移動を支援

### 募集

パブリック・コメント

## 再編案に対する皆さんの意見をお寄せください

投票区(所)再編案に対する意見や提言など、市民の皆さんの声をお聞かせください。

■募集期間 11月4日(木)～26日(金)

■提出方法 下記あて郵送またはメール(様式自由)  
あて先/〒028-0592 遠野市中央通り9-1  
遠野市選挙管理委員会事務局  
メール/ senkyo@city.tono.iwate.jp

# 走り続け5期約20年 重責を果たし 綴った言葉



【写真】10月21日、  
退任を前に市役所  
本庁舎において

## 遠野には「場」の底力

新遠野市の市長として4期16年、旧遠野市長から通算5期約20年。市民の皆さまには本当にお世話になりました。

「国難」とも呼ばれる新型コロナウイルス感染症が猛威を振るいました。任期最後の2年間は、市民の皆さまの「安心安全」「健康と暮らし」を守るため、その対策・対応に全力を上げて取り組んでまいりました。

在任中は平成の大合併、新遠野市としての新たな歴史を踏み出すこともできました。急速に進化する情報通信技術、相次ぐ自然災害、特に「東日本大震災」での市民一丸となった「後方支援活動」。常に真摯・誠実をモットーに取り組んできた課題対応は、思い起こせば本当にさまざまでした。現場主義を基本に、市長と語ろう会や現地視察などに取り組み、また、「公平・公正・公開」の視点を信条としてまいりました。

「進化し続ける」をキーワードに、ふるさと公社の株式会社化など第三セクターの見直しや、市内11地区センターを拠点とした支え合う小さな拠点による地域づくりなど、それぞれの「組織制度」を、いわゆる「第2ステージ」として構築することができました。また、遠野東工業団地には、新たなものづくり拠点構想が示されるなど、一定の道筋も見出すことができました。この道筋を多田市長のもと、新たな道を市民の皆さま共々、力を合わせ創っていただきますように心から願っております。

ある青年が「わらすの時、市長さんに抱き上げていただいたことを鮮明に覚えています」と語りかけてきました。その瞬間、時の流れを感じ、その爽やかな笑顔からは、こうした若い世代が自らの考えと信念に基づき、これからの遠野の地域づくりを担ってくれるものと確信しました。

沿岸と内陸の交流拠点にある遠野。広域連携と市町村間の水平連携を力にしていかなければなりません。古くて新しいものは光り輝く。遠野には「場の力」があります。自然・歴史・文化・風土など誇るべき豊富な地域資源があり、遠野遺産は166件に及びました。これらは、遠野の「底力」であります。この力を遠野スタイルとしてさらに磨きをかけ、進化創造発展させてまいらなければなりません。

在任中何度となく語ってきた幕末の思想家・吉田松陰の言葉。

「夢」なき者に理想なし、  
理想なき者に計画なし、  
計画なき者に実行なし、  
実行なき者に成功なし。  
故に、「夢」なき者に成功なし。

これを胸に、遠野の夢、未来の姿を思い描きながら市政運営を進めてまいりました。

市政課題に熱い想いを交わした市議会、関係機関団体の皆さま、時には、深夜まで議論を交わした市職員の皆さん。

「遠野には心の世界が残っている・過去を学び・今を考え・未来を想像する」

世界的建築家・安藤忠雄先生から寄せられたこの言葉を、これからの遠野市のさらなる発展のため、市民の皆さま共々大切にしたいものです。

約20年、本当にお世話になりました。  
ありがとうございました。

本 田 敏 秋



岩手県中学校新人大会(10月16・17日)

### 西中ナイン、攻守に隙なく県大会で初優勝

遠野西中学校野球部



写真提供 遠野西中学校

同大会は八幡平市総合運動公園などで開催。遠野西中野球部が3試合を勝ち抜き、統合して初となる県大会優勝を決めました(規定により2校同時優勝)。どこからでも得点できる切れ目ない打線と粘り強さが持ち味で、制球が良い投手陣、エラーが少ない守備

と隙のないチーム。常に先制する試合展開で、安定した戦いを繰り広げました。佐々木 榎治 主将は「地区大会の苦しい戦いが県優勝につながった」と分析し、菊池 陸翔 部長は「県優勝で自信がついた。次の大会も頑張りたい」と意欲を燃やしました。

全国商業高等学校協会主催 第142回珠算・電卓実務検定

### 緑峰高校初！ 努力実り1級満点合格

千田 彩華さん(遠野緑峰高校情報処理科2年)



検定を通して挑戦・継続する力がついたらと話す千田さん



本年6月に行われた同検定で、遠野緑峰高の千田さんが1級を受検し満点合格しました。同検定は、商業で用いる実用的な計算を素早く正確に行う力を問われるもので、1級満点合格は同校初の快挙です。過去問題や予想問題を約1カ月毎日解くなど地道な努力が結

実。千田さんは「先生の手厚いサポートで合格の自信を持って臨めた。満点はびっくり」と振り返りました。大学進学し経済の学びを深めたいという千田さんは、7月に日商簿記2級を取得。現在も、次の検定試験に向けた勉強に取り組んでいます。

インターナショナル・ビアカップ2021

### 遠野産ホップ100%ビールで金賞

上閉伊酒造株式会社(新里佳子社長・青笹町)

遠野産ホップを100%使用した「ゴールデンピルスナー」が同カップ、ポヘミアンスタイルピルスナーのボトル/缶部門で金賞を受賞。世界で3番目の歴史を持つビールの国際審査会で快挙を達成しました。醸造士の坪井さんは「遠野のビールが広まり、盛り上がるきっかけになればうれしい」と思いを話しました。



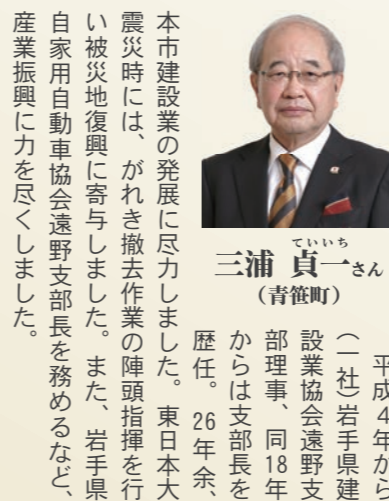
醸造士 坪井 大亮さん

全国防犯協会連合会長表彰

### 地域の安全見守り44年

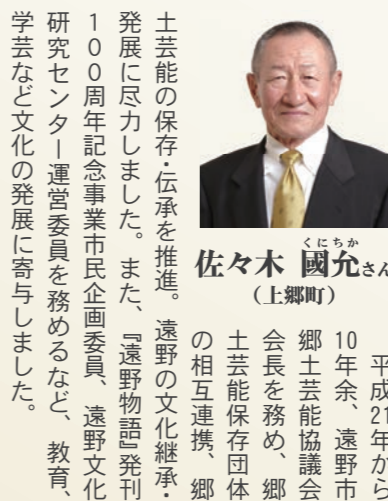
松田 克之さん(中央通り)

長年にわたり地域の防犯活動に取り組み、同表彰・防犯栄誉銅賞を受賞しました。昭和52年に遠野町防犯協会に入会以来、防犯パトロールや登下校の見守りなどを継続。平成18年からは同協会理事として組織運営にも尽力しました。松田さんは「人と人のふれあいが防犯につながる」とつながりの大切さを訴えました。



三浦 貞一さん(青笹町)

平成4年から(一社)岩手県建設業協会遠野支部理事、同18年からは支部長を歴任。26年余、本市建設業の発展に尽力しました。東日本大震災時には、がれき撤去作業の陣頭指揮を行い被災地復興に寄与しました。また、岩手県自家用自動車協会遠野支部長を務めるなど、産業振興に力を尽くしました。



佐々木 國允さん(上郷町)

平成21年から10年余、遠野市郷土芸能協議会会長を務め、郷土芸能保存団体の相互連携、郷土芸能の保存・伝承を推進。遠野の文化継承・発展に尽力しました。また、『遠野物語』発刊100周年記念事業市民企画委員、遠野文化研究センター運営委員を務めるなど、教育、学芸など文化の発展に寄与しました。

### 市勢振興功労者表彰

## 遠野の振興 発展に寄与

市勢振興功労者表彰・特別表彰受賞者とその功績、各種表彰の受賞者を紹介します。

市制施行16周年記念功労者表彰式

### ◆特別表彰(敬称略)

- 遠野町まちづくり協議会(昭和56年4月発足)
- 綾織夢・希望のまち推進会(昭和54年4月発足)
- 小友町まちづくり協議会(昭和55年4月発足)
- 附馬牛町地域づくり協議会(昭和53年4月発足)
- 松崎町未来づくり協議会(昭和54年3月発足)
- 土淵町地域づくり連絡協議会(昭和51年7月発足)
- 青笹町地域づくり連絡協議会(昭和51年3月発足)
- 上郷町地域づくり推進協議会(昭和54年7月発足)
- 宮守銀河まちづくり協議会(平成15年4月発足)
- 達管部地域づくり連絡協議会(平成10年4月発足)
- 鱒沢地域づくり会議(平成13年5月発足)

など、小さな拠点による特色ある地域づくりの推進に寄与しました。

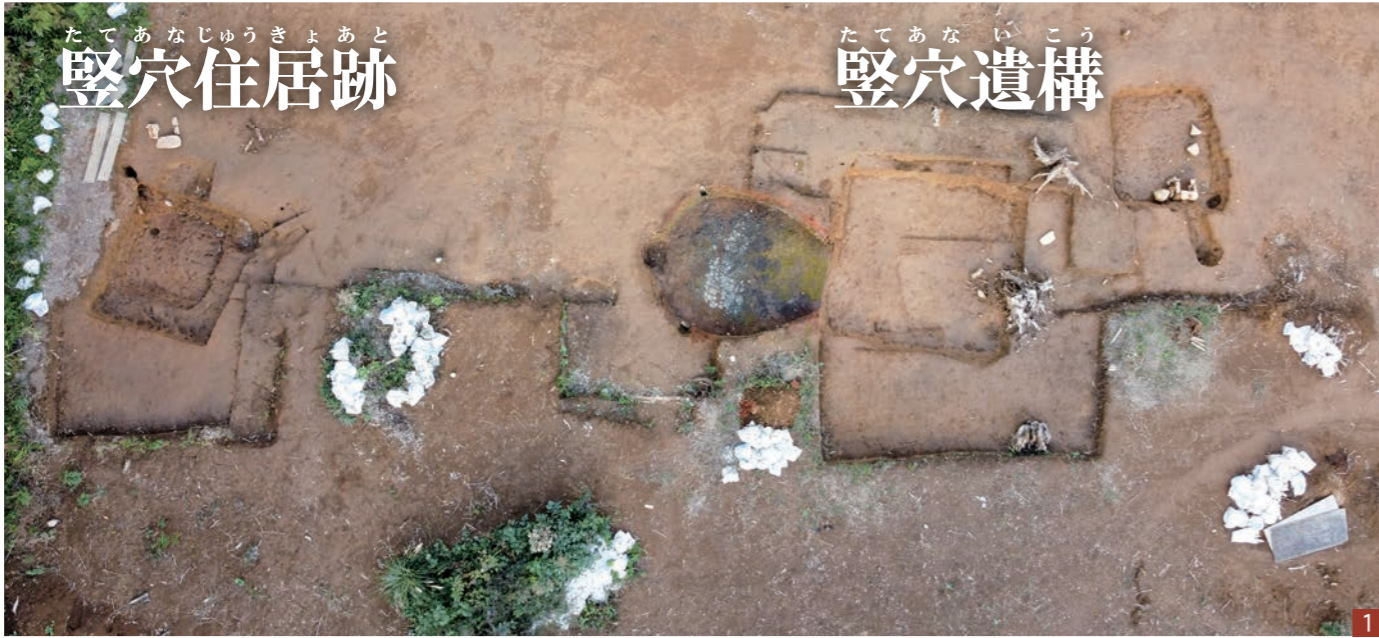
### ◆各種表彰(敬称略)

- ◆納税功労者表彰Ⅱ 笹村庄吾(中央通り)、小島正夫(大工町)、山口昌六(松崎町)、佐々木 國一(青笹町)、丑館徳三郎(同)、菊池秋澄(上郷町)
- ◆衛生功労者表彰Ⅱ 小野ユウコ(遠野町)、佐々木 光枝(松崎町)、菊池修(同)、鈴木泰美(大工町)、中鉢遠市(宮守町達管部)、多田裕二(同)、平石佐藤志(同)、平石悟(同)、吉田卓未(同)、藤原明(宮守町宮守)、小野寺修一(土淵町)、小時田康(上郷町)
- ◆統計功労者表彰Ⅱ 菅原泰志(綾織町)
- ◆民生功労者表彰Ⅱ 菊池春彦(穀町)、佐々木 修(青笹町)、菊池一也(宮守町鱒沢)、菊池善郎(同)
- ◆交通安全功労者表彰Ⅱ 昆寛(綾織町)、阿部千鶴子(同)
- ◆勤労者表彰Ⅱ 菊池幸雄(大工町)、小田島高明(宮守町宮守)、松田誠(同)、藤田明(附馬牛町)、千葉邦春(綾織町)、角城秀彦(土淵町)、工藤秀昭(新穀町)
- ◆感謝状Ⅱ 合同会社ユーラスエナジー 釜石(高瀬 達秀 職務執行者、釜石市)、南部恵美子(東京都)、多田静子(早瀬町)、新里佳子(穀町)、津田物産株式会社 黒川悦春代表取締役社長、大阪府)、有有限会社遠野車

輔工業(佐々木 定雄代表取締役社長、松崎町)、角田直樹(松崎町)、廣瀬産業株式会社(白井段一郎代表取締役社長、秋田県)、遠野北小学校創立50周年記念事業実行委員会(多田 宜史委員長、松崎町)、平成工業有限公司(安部時雄代表取締役、土淵町)、活版ディーアイ株式会社(後藤 栄樹代表取締役、花巻市)、日本たばこ産業株式会社東北支社 鈴木彰支社長、宮城県)、キリンビール株式会社(東京都)、筑波ダイカスト工業株式会社(増淵健二代表取締役会長、東京都)、大野ゴム工業株式会社(大野洋一代表取締役社長、東京都)、株式会社サダ(長田豊代表取締役、東京都)

◆職員表彰(勤続功労者)Ⅱ▽特別職 萩野幸弘(早瀬町)、菊池由紀夫(青笹町)、佐々木 大三郎(上郷町)、多田勉(宮守町鱒沢)、瀧本孝一(宮守町達管部)▽一般職 多田聖(宮守町鱒沢)、昆英幸(綾織町)、中村哲也(滝沢市)、石田史樹(穀町)、新田正宏(附馬牛町)、菅原康(早瀬町)、小森法子(松崎町)、小倉匠(盛岡市)、菊池一美(早瀬町)、菊池恵也(中央通り)

【訂正とおわび】 10月号12ページに掲載した市小学校陸上記録会の内容に誤りがありました。次のおお訂正しおわびします。



1\_上空から見る竪穴住居跡と竪穴遺構  
2\_3基の経塚 3\_遺跡の周囲と川原から運んだ石で築かれたと考えられる経塚の石積

## 出土した主な遺物

### 竪穴住居跡と竪穴遺構



台付鉢(※1)

底に脚が付いている鉢。神仏などへお供え物をするときに利用された可能性が考えられます。



墨書土器(※2)

墨で字が書かれた土器。「六」の字が確認でき、集落に文字を扱える人がいたと考えられます。

### 経塚



渥美窯壺(※3)

愛知県渥美半島産の壺。経典を入れる経筒を収める経容器として使われたと考えられます。



龍泉窯青磁碗(※4)

中国産の貴重品。経容器のふたに使われており、この経塚が地域において重要だったと考えられます。

奥州藤原氏と遠野のつながりを示す  
宮代IV遺跡発掘  
市は、昨年度から本年10月にかけて宮代IV遺跡(松崎町)の発掘調査を実施。その結果、奥州藤原氏と遠野のつながりを示す遺物など貴重な出土品が発見されました。発掘調査の概要を紹介します。

市内の12世紀の経塚は、北上川沿いに集中して30カ所確認されていますが、今回発見された3基の経塚は、同時期に築かれた遺構として本市で初めて記録されたものです。今後、他の事例と比較検討をしていくことで、遠野と奥州藤原氏、平泉のつながりに関する研究の進展が期待されます。

### 本市で初記録の遺構 研究の進展に期待

12世紀の遺構は経塚3基。その中から、渥美窯壺(※3)と龍泉窯青磁碗(※4)が見つかりました。このころに愛知県や中国などの遠方と交易ができるような人脈や財力を持っている人は奥州藤原氏しか知られていないため、同氏と遠野に何らかの関わりがあったと考えられています。

10世紀の遺構は竪穴住居跡2棟と、かまどの無い竪穴遺構1棟。県内でも珍しい台付鉢(※1)や文字が書かれた墨書土器(※2)など、当時の暮らしを想像できる貴重な遺物が出土しました。胆沢城や志波城と関わりのある、文字を扱える人がこの集落を営んでいたと推察できます。

文化課が記録保存のため調査を実施。10世紀初頭と12世紀後半の遺構や遺物が見つかりました。

9月25日には現地説明会が行われ、市内外から関係者ら60人が参加。市文化課職員が出土した遺構と遺物を解説し、参加者は今回の発見について理解を深めました。

同遺跡は、平成29年度に市内企業が行った岩石採取調査時に発見され、市

### 遠野と奥州藤原氏の つながりを示唆する新発見



9月25日に行われた現地説明会の様子

# 防ごう! 油の流出事故

一般家庭や事業所のホームタンクから灯油や重油などが漏れ出し、用水路や河川に流出する事故が増えています。留意点などを紹介します。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線562)



## 油漏れを防ぐ主なポイント

### 01 その場を離れない 目を離さない

ホームタンクなどから油類を移す時は、その場を離れず・目も離さないようにしましょう。

### 02 タンクや配管の 定期点検を怠らない

▷タンクがしっかり固定されているか▷腐食やひび割れがないか——など定期的に点検しましょう。

### 03 屋根からの落雪や除雪時に注意! 配管の場所には目印を!

冬季間は、落雪や除雪作業によるホームタンクや給油管の破損に注意しましょう。配管の破損を防ぐため、配管の場所が雪で分からなくならないように目印を立てておきましょう。

### 回収・処理費用は 原因者負担 **注意**

油類の流出は、火災の危険性が高まるだけでなく、土壌・河川・上下水道などに影響を及ぼします。また、事故処理に多額の経費がかかる場合があります。支払うのは「原因者」です。10%程の軽油漏れで約300万円かかることもあります。注意しましょう。

## 「おうち時間 家族で点検 火の始末」 秋季全国火災予防運動

11月9日～15日は火災予防運動期間です。防火意識を高めて火災を未然に防ぎ、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

### ■悪質な訪問販売にも注意を!

市消防本部では、消火器や火災警報器などの訪問販売をしていません。不審な訪問販売に注意してください。

### ■問い合わせ

遠野消防署(☎62-2119内線109・110)

## 住宅防火「いのちを守る10のポイント」

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使う時は火のそばから離れない
- ④コンセントはほこりを掃除し不要なプラグを抜く
- ⑤ストーブやコンロなどは安全装置が付いた機器を使う
- ⑥住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ⑦部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使う
- ⑧消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑨お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- ⑩防火・防災訓練や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



全国消防イメージキャラクター「消太」



## 新型コロナ&インフルエンザに備えよう 相談・受診の流れ

新型コロナに加え、これからの時期はインフルエンザにも気を付ける必要があります。発熱などの症状がある場合の相談・受診の流れを確認ください。

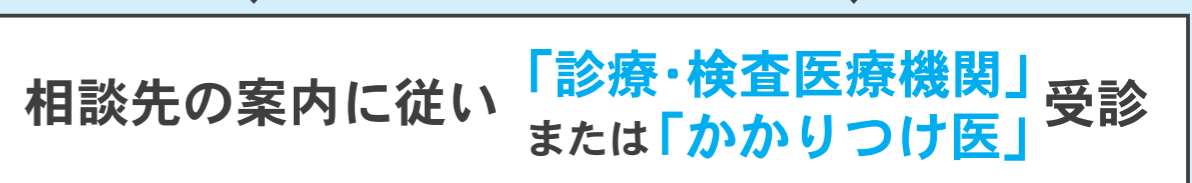
### ステップ1 発熱 などの症状

感染が 疑われる 主な症状	■新型コロナ	■インフルエンザ
	<input checked="" type="checkbox"/> 発熱 <input checked="" type="checkbox"/> 味覚・嗅覚障害	<input checked="" type="checkbox"/> 発熱(高熱) <input checked="" type="checkbox"/> 風邪のような症状
	<input checked="" type="checkbox"/> 接触歴がある	<input checked="" type="checkbox"/> 強いだるさ・息苦しさ
	<input checked="" type="checkbox"/> 風邪のような症状	<input checked="" type="checkbox"/> 関節痛・頭痛 <input checked="" type="checkbox"/> 全身倦怠感・食欲不振

### ステップ2 電話 相談



### ステップ3 受診 検査



### 接種費用の一部を助成

## インフルエンザ予防

市は、季節性インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。流行前に接種しましょう。  
※対象者に予診票を送付済です

- 助成対象者 (年齢は令和4年4月1日時点)
  - ① 65歳以上 (昭和32年4月1日以前に生まれた人)
  - ② 一定の障がいがある60～64歳 (昭和32年4月2日～昭和37年4月1日に生まれた人)
  - ③ 生後6カ月～18歳 (平成15年4月2日～令和3年4月1日に生まれた人)

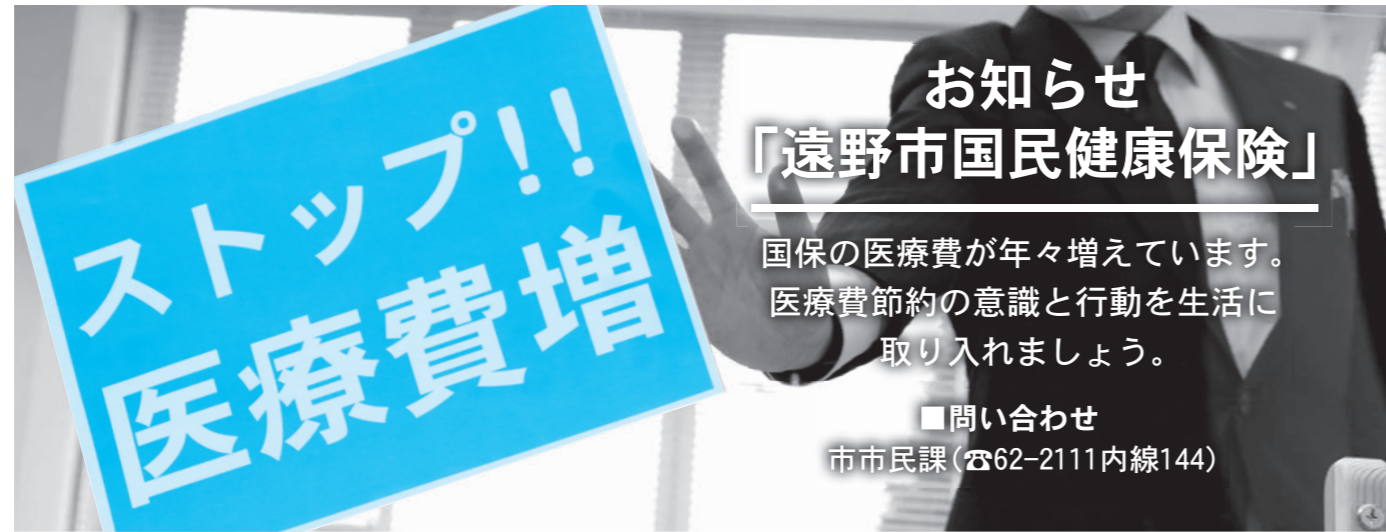
■助成期間 来年1月31日(月)まで

■助成額 1,500円

■助成回数 ※中学以上は1人1回  
※小学6年以下は1人2回まで

■接種回数 中学生以上／1回  
小学6年生以下／2回

■問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)



**お知らせ**  
**「遠野市国民健康保険」**

国保の医療費が年々増えています。  
医療費節約の意識と行動を生活に取り入れましょう。

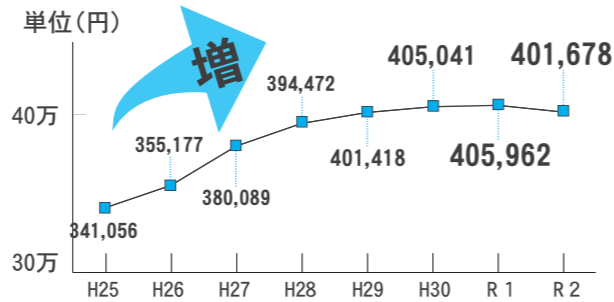
■問い合わせ  
市市民課(☎62-2111内線144)

**増加傾向！一人あたりの医療費**

市民約6千人が加入している市国民健康保険は現在、医療費が年々増えています【右グラフ】。昨年減少したのは新型コロナウイルスの影響による受診控えがあったと考えられますが、一人あたり40万円を超えています。

医療費が増えると、家計の負担が増えるだけでなく、国保税(保険料)の引き上げにもつながります。国保加入者に限らず、受診と薬との付き合い方を見直し、医療費の節約に取り組んでみませんか。

国保「一人あたりの医療費」推移 ※市市民課調べ



**医療費節約へ、実践してみよう。**

**01 セルフメディケーション**

自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自ら手当てするセルフメディケーションを心掛けましょう。軽い怪我や風邪などの時は、処方箋がいらぬ医薬品「OTC医薬品」を利用しましょう。

**04 診療時間内に受診する**

休日や夜間などの診療時間外に受診すると割増料金が加算されます。緊急性が高いのか考え、むやみな時間外受診は避けましょう。

**07 重複受診をしない**

同じ病気で複数の医療機関にかかっていますか？ 治療に不安があれば、違う医療機関に行く前に、納得できるまで医師に相談してみましょう。

**02 かかりつけ医をもつ**

継続して受診することで病歴や体質なども把握してもらえるので、より適切な診察につながります。なお、紹介状なしで大病院を受診すると、別途追加負担がありますので注意しましょう。

**05 かかりつけ薬局をもつ**

薬歴を把握したうえで調剤してもらえるので安心です。複数の医療機関受診時は、薬の重複や飲み合わせの確認などができる利点も。

**08 多剤服用に注意する**

多種類の薬を服用することで副作用など害をなすものをポリファーマシーと呼んでいます。薬が多い場合、医師や薬剤師に種類を減らせないか相談してみましょう。

**03 特定健診を受ける**

自分の身体の状態を確認するために、特定健診を毎年受けましょう。遠野市国民健康保険に加入している40歳以上の被保険者は、集団健診を無料で受けられます。(右ページ記載)

**06 お薬手帳は1人1冊に**

薬の重複防止や、災害など緊急時の備えにも有効です。1人1冊にまとめておきましょう。

**09 ジェネリック医薬品利用**

特許期間が過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を含むジェネリック医薬品(後発医薬品)は安価です。同医薬品を使いたい場合は医師や薬剤師に相談しましょう。

本年度、最後の機会です！

**特定健診など 冬季日程**

市の健(検)診日程をお知らせします。夏季日程で受診できなかった人は、この機会に受診しましょう。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111) 市健康長寿課(☎68-3185)

■実施内容 ※対象年齢基準日/令和4年4月1日

種別	対象者	検査料
特定健康診査	40~74歳の遠野市国民健康保険被保険者	無料 ★次の検査を希望する場合は自己負担あり 心電図検査…1,500円 眼底検査…1,000円
基本健康診査	30歳~39歳	2,000円 ★「国保の人」…1,000円 ★「市民税非課税世帯」「生活保護世帯」…無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ★「国保の人」…500円 ★「市民税非課税世帯」「生活保護世帯」…無料
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65歳(この検査を受けたことがない人)	無料

■日程

会場	日にち	開場・受付時間	検査開始
遠野健康福祉の里	12月3日(金) ※	13時半~15時半	14時
		16時半~18時半	17時
	12月4日(土)	8時~11時	9時
		12時半~14時半	13時
	12月5日(日)	8時~11時	9時

(※)基本健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査の受診券(送付済)に記載した12月3日の時間に誤りがありました。上記が正しい内容です。

■受診券が必要です

①特定健診対象者…11月中旬頃発送  
②その他…7月に送付済  
※受診券がない人、新規に希望する人は事前に市健康長寿課(☎68-3185)にお問い合わせください。

■受診時の持ち物  
受診券と保険証(必須)

■受診時のお願い  
新型コロナウイルス感染対策に協力ください

市の検診を受けない人も回答を！ 令和4・5年度各種検診希望調査

**2年分の検診希望を郵送で報告ください**

提出期限

**12月15日** (水)

保健推進委員が手配布で行っていた各種検診希望調査を、本年から2年に1度郵送で行います。令和4・5年度の検診をどこで受けるか正確に把握するため、調査票は対象者全員が必ず提出してください。

■調査対象 市内に住所があり、検診の対象者がいる世帯

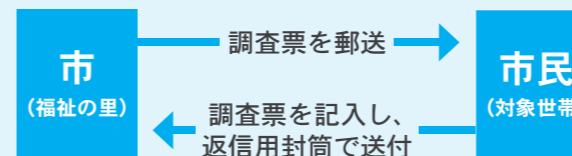
■調査方法 郵送(調査票は11月下旬発送予定)

■調査対象の検診 ▷胃がん▷肺がん▷結核▷大腸がん▷乳がん▷子宮頸がん▷前立腺がん▷基本健康診査

■調査内容を変更したいとき 調査票提出後、内容を変更したい場合は問い合わせください。

■受検票の通知 市の検診を希望した人には、検診の約3週間前に郵送で通知します。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)





※取り外してお使いください  
**総合カレンダー**  
 November  
**11**  
 ▶▶▶12月

**休日当番医・薬局**

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

**【11月】**

**14日(日)**  
 菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
 打越歯科医院(☎60-1010)  
 つくし薬局新穀店(☎63-1300)

**21日(日)**  
 千葉医院(☎62-4039)  
 ※両川歯科医院(☎62-3211)  
 つくし薬局遠野店(☎63-1717)

**23日(火)**  
 あいずみ医院(☎63-2021)  
 遠野駅前薬局(☎63-3300)

**28日(日)**  
 守口医院(☎63-2170)  
 かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
 はやせ薬局(☎63-2155)

**【12月】**

**5日(日)**  
 とおの宮本眼科(☎62-2035)  
 ※沼崎歯科医院(☎62-4108)  
 つくし薬局東館店(☎68-3015)

※は、広報遠野9月号掲載の「休日急患診療当番医日程表下半期分」から日程が変わっています

**移動献血車「まごころ号」**  
 11月17日(水) ①10時～11時半 ▷遠野市役所  
 ②13時～16時 ▷遠野市役所  
 12月1日(水) ①10時～11時半 ▷JAいわて花巻遠野地域営農センター  
 ②13時半～16時 ▷宮守総合支所  
 ◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎68-3191)

**14**  
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

**15**  
 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**16**  
 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
 ◎傾聴サロンち10:00～  
 ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**21** ☆とおの家族の日  
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

**22**  
 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**23** ☆勤労感謝の日  
 びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**28** ☆いわて減塩の日  
 ◆ファミリー教室(予約制) 里9:00～  
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

**29**

**30**  
 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～

**5**  
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

**6**  
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

**7**  
 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～  
 ◎人権週間 特設人権相談 本10:00～  
 ◎傾聴サロンち10:00～  
 もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区

**10**  
 3～5カ月児健診(R3.6月21日～7月生)里  
 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**11**  
 ◆2歳児歯科相談(R1.11月生)  
 ◎行政相談 宮10:00～  
 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

**12**  
 ◆3歳児歯科相談(H30.11月生)  
 ◆妊婦教室 ね10:00～  
 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

**13**  
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

**17** ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照  
 6～8カ月児健診(R3.4月生)、BCG予防接種 里  
 ◎心配ごと相談 宮10:00～  
 ◎行政相談 市13:00～  
 ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**18**  
 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

**19** ☆食育の日  
 ◎人権相談 宮10:00～  
 ◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00～  
 ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

**20**  
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

**24**  
 ◆1歳児健康相談(R2.10月生)里  
 1歳6カ月児健診(R2.5月生)里  
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
 びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**25**  
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

**26**  
 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

**27**  
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

**12月1**  
 3歳6カ月児健診(H30.5月6日～31日生)里  
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

**2**  
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

**3**  
 ◎心配ごと相談 総10:00～  
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

**4**  
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

**8**  
 3～5カ月児健診(R3.8月生)里  
 ◎心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～  
 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**9**  
 ◎行政相談 宮10:00～  
 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

**遠野テレビ【番組案内】**  
 ★遠野小学校全校表現活動「遠野の里の物語」(11ch) 11月20日(土)、21日(日) ▷13時～、20時  
 ★令和3年度遠野市小学校音楽祭(11ch) 11月27日(土)・28日(日) ▷13時～、20時～  
 問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)  
 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

**場 所**

次のとおり省略して表記しています  
 市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
 児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

**ご み**

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています  
 遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川  
 …ごみ収集日

ごみ収集日(もえるごみ除く)  
 問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)

**問 い 合 わ せ**

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
 問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)  
 …健診・予防接種

◎傾聴サロン  
 問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)  
 ◎弁護士無料法律相談  
 ◎多重債務弁護士無料相談  
 ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
 問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

◎行政相談  
 問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)  
 ◎人権相談  
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
 ◎登記相談会(毎週火・水・木)  
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

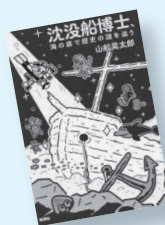
◎消費者救済資金融資相談(予約制)  
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)  
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)  
 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
 ◎心配ごと相談・無料弁護士相談  
 問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

## 図書館情報



### おすすめ本



『沈没船博士 海の底で歴史の謎を追う』  
山崎晃太郎 著 (新潮社)

一般

英語力ゼロで単身渡米し水中考古学者になった著者。古代船や水中遺跡などのお宝を求めて、世界中の海や川に潜る日々を描いた発掘記！

児童

### 『10歳のミッション』

斎藤孝 著 (幻冬舎)



10歳でもできる、人生を支える31の行動の仕方を解説。「相手の話を全身で聞け!」「SNSとうまく付き合うべし!」。今日から実行してみよう!

ボウのおすすめはこれ☆



### 『じつは食べられるいきもの 事典 おかわり!』

松原始、伊勢優史 著 (宝島社)

食べられないと思っていたけど食べられる動物・虫・植物が紹介されています。サボテンのソフトクリームを食べてみたいですよ!

菊池陽介さん(土淵小2年)

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷資料=仁田交市、山崎直忠
  - ◆移動図書館▷9日=宮守町宮守・達曾部①▷10日=土淵町▷11日=綾織町▷16日=青笹町▷17日=松崎町・鶯崎町▷18日=上郷町▷19日=早瀬町~宮守町鱒沢▷12月1日=市内福祉施設▷12月2日=宮守町宮守・達曾部②▷12月3日=附馬牛町
  - ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館、博物館=11月8・15・22・24~30日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

- 子ども映画会『たろうのばけつ』▷日時・場所 11月6日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール
- ミニコーナー  
自動ドア前 『一発逆転の本コーナー』  
カウンター前 『着物の本コーナー』
- 読み聞かせ会 グループわらべ▷日時・場所 11月6日(土)、10時半~ 児童コーナー
- 特別整理期間等による休館のお知らせ 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館、博物館 11月24日(水)~30日(火)

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

### 11/20 「佐々木喜善賞表彰式」参加者募集

遠野や『遠野物語』に関する応募作品から選ばれた優秀賞を表彰します。第1回同賞受賞者が、遠野の文化を用いて国際協力に貢献した岸田袈裟さんについて基調講演を行います。

▶時間 13時~15時 ▶場所 市民センター大ホール ▶定員 400人※要事前申し込み ▶申込方法及び期限▷電話▷ファクス▷メール—のいずれかで申し込み ▶講演「遠野の『かまど』と『草履』がアフリカへ—岸田袈裟さんの国際交流活動—」▶講師 遠野文化研究センター研究員 菊池弥生氏(第1回遠野文化奨励賞(現佐々木喜善賞)受賞者)▶申し込み・問い合わせ 遠野文化研究センター((一財)遠野市教育文化振興財団)(☎62-6191、ファクス62-6195、メールmail@tono-ecf.or.jp)



### 12/5 「第31回遠野少年少女合唱隊 発表会」

子どもたちの練習の成果をぜひご覧ください!  
▶時間 14時~15時半(13時半会場) ▶場所 みやもりホール  
▶費用 一般300円、高校生以下200円※未就学児無料、いずれも当日は100円増 ▶プレイガイド とびあインフォメーション、みやもりホール、市民センター総合案内、(一財)遠野市教育文化振興財団 ▶特別ゲスト ソプラノ歌手 千石史子、ピアニスト 菅原紀子  
▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



### 12/11 沢里武治がみつけた「光でできたパイプオルガン」とは 宮沢賢治の口語詩『告別』

宮沢賢治が花巻農学校での愛弟子・沢里武治にむけて書いたと言われる口語詩『告別』をテーマに、2人の交流や沢里の音楽人生を読み解く講座です。  
▶時間 10時~12時 ▶場所 あえりあ遠野中ホール ▶講師 菊池弥生氏(遠野文化研究センター研究員) ▶特別ゲスト 遠野愛琴同趣会 ▶定員 40人※先着順、要事前申し込み ▶申込方法▷電話▷ファクス▷メール—のいずれかで申し込み ▶申し込み・問い合わせ 遠野文化研究センター((一財)遠野市教育文化振興財団内)(☎62-6191、ファクス62-6195、メールmail@tono-ecf.or.jp)

※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

## 令和4年遠野市成人式

# 「はたちのつどい」参加者募集

20歳という人生の節目を祝う式典にぜひ参加しませんか。

**日時** 令和4年1月9日(日)  
13時受付、14時開式

※新型コロナウイルス感染症対策については、後日、市ホームページに掲載します。

**場所** 市民センター大ホール

#### ■対象者

平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人

#### ■申込方法

- ①市内に住所がある人 11月中旬をめぐりに送付する案内状に記載されたQRコードを読み取り、回答フォームで出欠を連絡ください。
- ②市内に住所がない人 11月19日(金)までに、電話などで住所や氏名などをお知らせください。後日、案内状を送付します。



問い合わせ 遠野市成人式実行委員会(市生涯学習スポーツ課内)(☎62-4413)

## 募集

### 国際理解講座

## 「もっと知りたい!世界のあれこれ」

遠野にいながら海外の文化に触れてみませんか? 海外経験豊富な講師が各国の暮らしや文化などを紹介します。

▶日時 ①11月17日(インド)②11月24日(フィリピン・インドネシア)③12月1日(スロベニア)④12月8日(マラウイ)、いずれも18時~19時半 ▶場所 遠野市勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 ①リベック氏②青山潤氏③菊池大司氏④西村亜希子氏※西村さんはマウライからオンライン参加 ▶参加費 200円(高校生以下100円) ▶定員 各回15人 ▶申込方法▷電話▷ファクス▷メール—のいずれかで、各回の2日前までに申し込み ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、ファクス62-6195、メールmail@tono-ecf.or.jp)

## info

### 第20回「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

市内小中学校児童・生徒が、郷土の宝物を描いた作品を展示します。ぜひご覧ください。

▶開催日 11月15日(月)~28日(日) ▶時間 9時~17時15分※最終日は正午まで ▶場所 市役所本庁舎市民ホール ▶問い合わせ 遠野ユネスコ協会((一財)遠野市教育文化振興財団内)(☎62-6191)



### 全10回 「レッツ ネオホッケー」参加者募集

ネオホッケーは、危険なプレーや行為が規制された、室内で安全に行えるホッケーです。スポーツ経験がない人も気軽に参加できます。この機会に親子で体を動かしませんか。

▶日時 11月11・25日、12月9・23日、1月13・27日、2月3・17日、3月3・17日※いずれも木曜、19時~20時 ▶場所 市民体育館 ▶講師 ㈱遠野施設管理サービス職員 ▶参加費 ひと家族(3人まで)2,000円/月※4人目以降は1人につき+500円 ▶定員 10組 ▶対象 小学生とその保護者※親子2人からの申し込みとなります ▶申込方法 前日までに、市民体育館受付にある申込用紙を記入の上、参加料と一緒に受付に提出ください ▶持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 ▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)





12月市議会定例会の日程

12月市議会定例会日程(予定)は下記のとおりです。同定例会は、遠野テレビでも視聴できます。  
**■会期** 11月30日(火)~12月10日(金)  
**■問い合わせ** 市議会事務局(☎62-2111内線173)

「国民年金保険料」納付の証明書が発行されます!

所得税および住民税の申告で社会保険料控除の適用を受けるために必要な国民年金保険料の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構本部から送付されます。大切に保管ください。  
**■発送時期** ①11月上旬(本年1月から9月末に納付した人)②来年2月上旬(本年10月~12月末に今年初めて納付した人)  
**■問い合わせ** ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

11月30日は「いいみらい」年金の日です

年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」は、自分の年金記録を基にさまざまな

受給パターンを試算できます。  
**■問い合わせ** 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

海釣り事故で2人が死亡 命を守る備えの徹底を!

県内沿岸で釣り人が海に転落する事故が立て続けに発生し、2人が亡くなっています。細心の注意と、命を守る備えを講じましょう。  
**■ポイント** ▷複数名で行動▷気象・海象の把握▷釣りに行く場所や帰宅時間を家族に伝える▷体調を考慮し無理をしない(飲酒しての釣りは危険!)▷救命胴衣の常時着用▷連絡手段の確保(スマホは防水パックに入れ常時携帯)▷海の緊急通報「118番」の活用  
**■問い合わせ** 釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)

岩手県内で「林業死亡労働災害多発警報」発令中

県内では本年、林業死亡事故4件のうち3件が伐木作業中に発生しています。伐採作業にあたっては、次のことに注意ください。  
**■注意点** ①作業前に、つるやかかり木など周りの状況を十分確認する②危険が予想される伐採は、熟練者などの指示に従う  
**■問い合わせ** 遠野農林振興センター(☎62-9933)

高齢者・障害者の為の成年後見&相続無料相談会

岩手県司法書士会と公益社団法人

人成年後見センター・リーガルサポート岩手支部は、「成年後見」や「相続」に関する問題解決の一助に、無料の相談会を開催します。  
**■日時** 11月23日(火)、10時~16時  
**■相談方法** 面談または電話  
**■相談会場** 岩手県司法書士会館(〒020-0015盛岡市本町通2丁目12-18)  
**■相談電話番号** フリーダイヤル①0120-823-815②0120-333-184  
**■問い合わせ** 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

12月10日は人権デー 人権週間パネル展開催

国連で「世界人権宣言」が採択された12月10日は人権デー、12月4日~10日は「人権週間」です。人権をやさしく学ぶ機会として盛岡地方法務局花巻支局と花巻人権擁護委員協議会遠野地区連絡会が「人権週間パネル展」を開催します。  
**■日時** 12月4日(土)~10日(金)、8時半~21時※10日のみ12時まで  
**■会場** 市役所本庁舎1階多目的市民ホール  
**■問い合わせ** 市市民協働課(☎62-2111内線215)、盛岡地方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)


募集

「遠野の10大ニュース」商品提供者を募集中!

『広報遠野』の年末恒例企画「遠野の10大ニュース」の応募者プレゼントの賞品を無償で提供してい

ただける人・事業者を募集します。詳しくは、問い合わせください。  
**■募集締切** 11月12日(金)  
**■問い合わせ** 市総務企画部政策担当(☎62-2111内線215、216)

再就職支援訓練「オフィススペシャリスト科」

パソコンの基礎からエクセルの実践を学ぶ「オフィススペシャリスト科」を開講します。昨年度の表計算2級合格率は100%。企業実習ができる4カ月間の再就職支援訓練です。詳しい内容は遠野職業訓練協会ホームページで確認ください。  
  
 ↑HP  
**■訓練期間・訓練施設** 12月1日(火)~来年3月25日(金)、遠野高等職業訓練校  
**■募集期間** ①一次募集/11月8日(月)まで②二次募集/11月10日(水)~11月16日(火)  
**■定員** 15人  
**■受講料** 無料(テキスト・問題集代として13,000円、職業訓練生総合保険3,600円は自己負担)  
**■申込場所** ハローワーク窓口  
**■問い合わせ** 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

古文書講座「古文書に親しむ」を開催します

講師による古文書の丁寧な指導や関連する興味深い話題などが好評の講座です。さまざまな古文書の見方や接し方を学びます。  
**■日時** 11月26日、12月3日、12

月10日の全3回(毎週金曜)、10時~11時半  
**■場所** 市立図書館視聴覚ホール  
**■講師** 市史編さん調査研究員菊池秀男氏  
**■参加費** 無料  
**■定員** 10人  
**■留意事項** 参加時は、マスク着用にご協力ください。状況により中止する場合があります。  
**■申し込み・問い合わせ** 市市史編さん室(☎62-2340内線339)

「医療通訳者養成研修会」を開催します

外国人住民などの医療機関受診をサポートする医療通訳者を養成する2日間の研修会です。  
**■日時** 11月27日(土)・28日(日)  
**■会場** 県南広域振興局奥州地区合同庁舎(奥州市水沢大手町1-2)  
**■対象言語** 英語、中国語、ベトナム語、タガログ語(各定員あり)  
**■受講料** 無料※テキスト代実費  
**■募集締切** 11月20日(土)  
**■申し込み・問い合わせ** 奥州市国際交流協会(☎0197-22-6111)

「はじめての和がっき」~おことを楽しもう~

こと弾きのねこ(正派雅明樹会)が琴を楽しむ催しを開催します。  
**■日時・内容** 11月27日(土)、12月5日(日)・11日(土)・18日(土)、①お箏体験(予約不要)/10時半~12時②お箏体験教室(定員10人、要予約、全4回。楽譜の読み方、曲弾き、合奏)/13時~14時

**■場所** ことまの森遠野いちの蔵  
**■参加費** 無料  
**■申込方法・期限** お箏体験教室のみ11月20日(土)までにメール(メール本文に氏名・年齢・初心者または経験者を記載ください)  
**■申し込み・問い合わせ** こと弾きのねこ事務局(tononekokoto@gmail.com)

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介  
**【寄付金】(9月中)**  
 ▷(一社)東北地域づくり協会(宮城県、渥美雅裕理事長)…13日、東日本大震災の伝承活動に役立ててほしいと100万円が寄せられました。  
 ▷明治安田生命保険相互会社盛岡支社(盛岡市、横山幸司支社長)…17日、地域住民の健康増進や介護・認知症対策などに役立ててほしいと714,000円が寄せられました。  
 ▷合同会社ユーラスエナジー釜石(高瀬達秀職務執行者)…27日、自然と景観の保全に役立ててほしいと寄付金が寄せられました。  
**【物品寄付】(9月中)**  
 ▷東北電力ネットワーク(株)遠野電力センター(大工町、長根成次所長)・(株)ユアテック遠野営業所(早瀬町、佐々木光博所長)…30日、明るいまちづくりによる防犯や歩行者の利便性向上に役立ててほしいとLED防犯灯10灯と取付工事一式(計24万円相当)が寄せられました。  
**【個人版ふるさと納税】(9月中)**  
 574件(11,480,000円)

~コロナ禍で家族が来られずお困りの方!~

「かなえ」がお手伝いします  
 ○受診や買い物などの外出の付き添い  
 ○買い物の代行 ○掃除、洗濯、調理  
 ○ごみ出し など  
 ※介護の資格を持ったヘルパーが伺いますのでご安心ください。介護のお手伝いも致します。  
 介護の事なら「かなえ」にご相談ください

まずは、お電話でご相談ください!  
 「広報遠野」を見たとお伝えください  
**電話 68-3022**  
 受付時間 午前9時~午後5時まで  
 かなえケアステーション(菊池・大間々)  
 遠野市穀町13-1(旧新里医院)

コミュニティ助成事業活用し、備品整備

小友町まちづくり協議会(菊池草男会長)は、(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用して▷簡易テント▷フロントスクリーン▷テレビ—など計14点を整備しました。整備した備品は、地域づくり事業や世代間交流などの各種コミュニティ活動に活用されます。  
 ※同助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじ受託事業収入を財源に実施されています





2



3



1

● Photo Album 2021「秋」

# 遠野彩訪

# 秋

遠野の魅力のひとつでもある明瞭な四季の変化、  
遠野の秋を写真で紹介します。



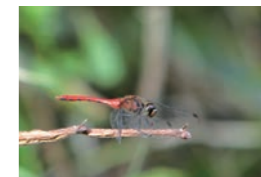
4



5



6



1\_遠野盆地一面に広がる雲海 2\_福泉寺の五重塔と紅葉 3\_実りの秋(青笹小児童が上閉伊酒造(株)で稲刈り体験) 4\_力を合わせて芋を掘る保育園児 5\_実る柿と、静かに流れる来内川 6\_田んぼの中にとたずむ荒神社

# キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



1\_10月に着任した田仲さん 2\_「マヨイガの郷(中央通り)」ですてきな小物入れを発見しました! 3\_活動拠点の富川屋で打ち合わせ

Q 移住する前のこと、遠野で協力隊になった理由を教えてください

前職は人材系の会社で営業をしていました。仕事とは別に「子ども会」と呼ばれる組織で子どもや学生と一緒にレクリエーション活動をしたり、学生時代にはバックパッカーで20か国を旅したりしていました。歌うことが好きで、ラ

イブ活動もしています!

遠野は、古き良き伝統・文化と新しいものを取り入れるしなやかさが融合した場所だと考えています。「新たな挑戦をするならここしかない!」と思志願しました。

Q 遠野に来てからどんな活動をしていますか?

私の仕事は、地域文化とデザイン

遠野のかわいいをみんなに発信!  
ディレクションで遠野を元気にしたい

田仲美季 隊員 千葉県船橋市出身・25歳  
(2021年10月着任)

Q 今後の目標を教えてください

▽地域おこし協力隊の活動を市内内外の人に知ってもらえるような広報紙の作成▽遠野市の「かわいい」を全国、そして世界に発信できる、遠野の新しいおみやげになるような商品の開発▽遠野市の皆さまに「応援したい!」と思ってもらえる隊員になる——の3つです。憧れの場所に、縁があつて来ることができました。受け継がれてきたものを大切にしながら、新たな伝統を創っていきます。

移住し、挑戦中!  
田仲さんのプロジェクト「地域文化プロジェクトディレクター」

ンを掛け合わせることで、遠野市の良さを知り、これからの遠野を創造していく仕事なので、まずは遠野の魅力をたくさん知ることから始めています。展示会やツーリズムの仕事で、ふるさと村や山口集落に行きました。遠野は場所もモノも(もちろん人も)良いところがたくさんあるので、毎日時間が足りないです(笑)



宮本拓海隊員が運営に携わっている「つくる大学」は、社会変化により新たに必要となった知識やスキルを互いに学ぶ場の創出に取り組んでいます。

講座やイベント情報はこちら  
つくる大学ホームページ  
(右のQRコード読み取り)



つくる大学運営事務局  
Mail → tsukuru-univ@nextcommons.co.jp  
HP → https://note.com/tsukuru\_univ

# 第16回 遠野遺産 認定

「地域の宝」の継承や保護活動を通して地域を元気にする遠野遺産認定制度。本年度新しく認定された5件の遠野遺産を紹介します。

■問い合わせ 市文化課 ☎62-2340

## 五百羅漢



【種別】有形文化遺産  
【所在地】綾織町新里31地割62番地2  
【推薦団体】遠野町第11区自治会

## 飢饉の歴史を伝える石の羅漢

天明年間(1781~1789)に、大慈寺19世義山和尚が餓死者供養のため、自然石に五百の羅漢(仏に付き従った弟子)の姿を刻んだと伝えられている。かつては新滝と呼ばれ、花見の名所として親しまれた。

## 宝龍大権現



【種別】有形文化遺産  
【所在地】綾織町下綾織33地割87番地1  
【推薦団体】綾織町第7区自治会

## 知られざる義経伝説

平泉を脱出した源義経が立ち寄り、村長の娘が義経の子を身ごもった。義経は郎党に生まれてくる子の養育を頼み、村の神社に兜と石清水八幡宮神符、「宝龍大権現」の神名を奉り去っていったという。現在のご神体はゴンゲンサマである。

## 遠野宮守わさび



【種別】無形文化遺産  
【所在地】宮守町達首部(涌水・白石・小通地区)  
【推薦団体】達首部地域づくり連絡協議会

## 独自の栽培方法で東北ナンバー1

同地区の水わさび栽培の始まりは大正4(1915)年頃と言われる。豊富な湧水を生かした石畳式のわさび田に、ビニールハウス被覆栽培を取り入れて冷害を克服し、通年の作業を可能にした。水わさびの生産量は東北第1位を誇る。

## 宇迦神社



【種別】有形文化遺産  
【所在地】綾織町下綾織37地割167番地  
【推薦団体】綾織町第7区自治会

## 水と作物を守る土着の神

ウナン神は水と作物の神で、宮城県から岩手県南に多く分布している。同神社のご神体は本地仏といわれる虚空蔵菩薩。堂内に残る米俵や蛇、狐などを刻んだ「宇賀神」の版木などが古い由緒をうかがわせる。

## 小倉稻荷神社



【種別】複合遺産  
【所在地】附馬牛町上附馬牛町5地割45番地  
【推薦団体】附馬牛町第1区自治会

## 附馬牛の地名発祥の地

昔、境内に大きな榎の木があり、空を覆うほどの枝の下に百頭の牛馬を放つことができたのでこの地を「榎馬牛」といったのが「附馬牛」の地名の始まりと伝えられる。境内には伝説にちなむ榎の巨木もあり、田の神として信仰されている。

## 遠野遺産認定件数

有形	無形	自然	複合	合計
81	33	14	38	166

(令和3年10月29日現在)

## 遠野遺産認定証交付式

日付 / 12月13日(月)  
場所 / 市民センター大ホール  
※「遠野文化遺産セッション」内で実施予定



昨年の交付式の様子

## 市民駅伝初開催 家族友人とたすきつなぐ

**市** 市民駅伝は10月10日、遠野運動公園で初開催されました。年齢を問わず、5人以内で1.2kmのコースを5周するショートの一部と、10人以内で2.5kmのコースを10周するロングの部の2部門で実施。市内21チーム109人が参加しました。選手は特設周回コースを軽快に走り抜け、友人や同僚、家族などとたすきをつなぎました。リクブ遠野の黒田

陽史くん(遠野北小6年)は「コロナで大会が減っている。レースは早い選手と一緒に走ることができるので嬉しい」と語り、爽やかな汗を流しました。大会は、市民の体力づくりと交流を深めることを目的に遠野市陸上競技協会(琴畑錦一<sup>きんいち</sup>会長)が企画。コロナ禍に応じた大会運営のもと、市民の元気な姿、笑顔が広がりました。



1\_スタートの合図で勢いよく駆け出すショートの一部の選手たち 2\_たすきリレー 3\_運動公園遊歩道の松林の中を駆け抜ける選手 4\_レースを楽しむ親子ランナー

## 町民有志の心意気 宮守の夜空に咲く大輪

**宮** 守町内の商店や企業などで構成される「あきない会」が10月16日、小さな銀河の花火打ち上げ会を開催。銀河の森運動公園で約15分、計60発程の花火を打ち上げました。2度目の開催となった今回は、宮守町内60社・団体と10個人が協賛。昨年の約10発から大幅にスケールアップした大輪を夜空に咲かせました。あきない会の

菊地邦会長は「商店街と地域に元気を、少しでも地域の皆さんの活力になれば嬉しい」と思いを語りました。当日は、和太鼓集団「和會」がみやもり道の駅広場で和太鼓を披露し華を添えました。昨年に続き鑑賞した佐々木さん(宮守町)は「予想以上でびっくり。コロナ禍、友達にも会える機会になった」と充実感を漂わせました。



1\_みやもり道の駅(mm1)から 2\_銀河の森運動公園で空高く打ちあがる花火 3\_和太鼓の音色を響かせた「和會」

### 11/13・14 (土・日) こどもスタッフ養成講座

本の森スタッフの仕事を経験し、運営や関連する知識を学びます。講座修了後は、いつでも本の森でスタッフとして活動できます。子どもたちの心を育む機会に、ぜひ参加ください。

- ★時間 9時半～12時半(2日間)
- ★対象 市内小学4年～6年(定員15人)
- ★申込期限 11月11日(木)

### 11/20 (土) 読み聞かせ

本の森スタッフが絵本を読み聞かせます。

- ★時間 ①10時～10時半②14時半～15時
- ★対象 どなたでも参加可
- ★参加費 無料
- ★申し込み 一般利用と同様に、ホームページから時間に見合った入館予約

### 11/28 (日) ミニコンサート「本の中から音探し」

本の中から音や音楽を見つけて、みんなで楽しみます。

- ★時間 ①11時～②13時半～(各回40分)
- ★対象 3歳～中学生※親子可(各回30人)
- ★参加費 100円(未就学児は無料)
- ★出演 ピアノ・菅原紀子、朗読・小山美光(民話の音色の仲間たち)

申し込み・問い合わせはこちら  
申し込みは電話orメールで(読み聞かせ除く)  
☎63-3003 市こども本の森運営企画室  
✉ kodomo-honnomori@city.tono.iwate.jp

詳しい内容はこちらから  
ホームページや各種SNSで情報発信中!



ホームページ Facebook Instagram Twitter



本を読んでもいいじゃない、  
家族で楽しめる催しも開催中!



第35回遠野市少年消防クラブ防火野球大会 10月9日

## 全カプレーで火の用心！

クラブ員の健全な成長と防火思想の普及などを目的とした同大会は遠野運動公園で開かれました。小友ベアーズ野球少年団の菊池天琥くんが防火の誓いを朗唱。市内6チームの選手が走攻守に全カプレーで熱戦を繰り広げました。決勝は綾織野球スポーツ少年団が小友ベアーズを8対6で下し、優勝を果たしました。綾織スポ少の菅田丈慈くん(綾織小6年)は「最後の大会をチームのみんなの力で勝って嬉しい」と声を弾ませました。



優勝した綾織野球スポーツ少年団員

ブラジル5人制サッカー代表チームが大会結果を報告 10月13日

## 金メダルのブラジル代表をお祝い

東京2020パラリンピックで5連覇を達成した同代表チームの大会報告会がオンラインで開かれました。チームを応援した遠野高校生やブラジル岩手県人会会長など約50人が参加。選手から優勝の喜びと応援への感謝が伝えられ、参加者からお祝い映像とメッセージが送られました。大会6得点のノナト選手は「皆さんの応援と交流のおかげで力を発揮できた。また会うのを楽しみにしている」と話しました。



選手の報告に耳を傾ける遠野高の生徒たち

市とSMC(株)との災害時の協力体制に関する協定 10月15日

## 災害時の官民協力体制を構築

市とSMC(株)(東京、高田芳樹代表取締役社長)は、災害時に▷SMC(株)遠野工場の備蓄品提供▷救済物資受け入れと仕分け作業▷避難施設などの運営——の3項目で連携する同協定を結びました。締結式が市役所本庁舎で開かれ、関係者約15人が参加。北條秀実遠野工場長は「東日本大震災の教訓でもある官民の横断的協力体制が大事。地域貢献にも引き続き取り組みたい」とあいさつしました。



協定書を交わした市とSMC(株)関係者ら

特別養護老人ホームみやもり荘でお祝い会 10月15日

## 宮守の高橋イサミさん100歳

イサミさんが100歳の誕生日を迎え、家族と同所職員が長寿を祝いました。大正10年に室根村(現一関市室根町)で生まれたイサミさんは、27歳で秋田県出身の與助さん(故人)と結婚。長男が2歳の時に宮守に移住し、学校給食の調理員として働きながら3人の子どもを育て上げました。イサミさんは「盛大にお祝いしてもらいうれしかった。100歳まで生きたなんて夢みたい」と喜び感謝しました。



家族からお祝いされるイサミさん(中央)

9月28日 遠野テレビ開局20周年記念感謝状贈呈式

## 地元ニュース伝えて20年

遠野テレビが開局20周年を迎え、市役所本庁舎で同贈呈式を開催。遠野テレビ発展に寄与した4個人8団体に感謝状と記念品が贈られました。式では、開局当時から現代までの取り組みをまとめた記念映像が上映され、出席者は20年の出来事を振り返りました。遠野テレビは平成13年にテレビ難視聴地域の解消などを目的に開局。市内ニュースの報道やインターネットサービスの提供などを行っています。



遠野テレビ運営や番組制作に貢献した皆さん

10月2・3日 遠野みらい創りカレッジで秋マルシェを開催

## 手作り作品で秋を満喫！

飲食物のテイクアウトやハンドメイド作品の販売などを行うAdagio秋マルシェは遠野みらい創りカレッジで開催されました。2日間で親子連れなど約800人が訪れ、32の出店者の多彩な商品や催しを堪能。初日はStudio COREによるダンスも披露され、来場者を楽しませました。企画したAdagioスタッフは「皆さんの協力で、出店者もお客さんも楽しめるイベントになった」と喜びました。



ポストカードなどの手作り作品が販売されました

10月3日 清養園保養センター御池つり大会

## 大型のコイ釣りに熱中

つり大会は、本年12月の保養センター廃止を前に、同所の景観を楽しみながらの思い出づくりと環境保全の意識高揚を図るために開催されました。市民33人が参加し、ニシキゴイとマゴイ計24匹が釣り上げられました。最も大きい体長88センチのニシキゴイを釣り上げた菊池華月さん(遠野中2年)は「思いっきり引っ張られる感じだった。池での釣りは初めてだけど楽しかった」と笑顔を見せました。



大きなコイを釣り上げ楽しむ参加者

10月3日 家族らと自宅でお祝い

## 達曾部の佐々木静二さん100歳

静二さんの100歳の誕生日に、家族らがお祝いしました。大正10年に旧谷内村(現花巻市東和町)で生まれた静二さんは、昭和19年にミヤ子さん(故人)と結婚。農業に勤しみながら4人の子を育て上げました。現在も足腰が丈夫で歯も健在。健康に恵まれ、野菜作りをするなど自宅で生活しています。静二さんは「今は、ひ孫との野球観戦が楽しみ。いい家族に恵まれた」と長寿の秘訣を語りました。



ひ孫たちから祝福を受けた静二さん(左)

Vol. 8

高校生ライフ

School



高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校生産技術科  
草花研究班

- 所属人数…6人
- 担当の先生…横田研一先生
- 目標…ホップ和紙の普及  
ホップの伝統文化の継承



人に喜ばれるホップ和紙作りの継承を

**Q. 活動を教えてください**  
本来廃棄されるホップのつるを活用するホップ和紙作りや、高校生によるビール作りを目標に行っているホップ栽培が活動の中心です。花を手入れして市内外に贈る「花いっぱい運動」も行っています。

**Q. 注目の取り組みは**  
ホップ和紙の卒業証書を自

分の手で作れるのはこの班ならではの魅力。今年は初めて企業から依頼を受けて地ビールの箱用にホップ和紙を作るなど、活動の幅を広げています。

**Q. 意気込みをひとこと!**  
ホップ栽培の技術と、手にした人に喜んでもらえる高品質な和紙作りを継承できるように研究を重ねていきます!



1\_草花研究班の皆さん 2\_ホップの繊維が均一になるように紙をすきます 3\_ホップ和紙で作った卒業証書とコースター

子育てするなら遠野! // Vol. 90  
わらすっこインフォ

Info

困っている子どもを支える  
里親を募集しています



岩手県には、さまざまな事情により家庭で生活することが難しい子どもが約400人います。こうした子どもたちを、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てる里親を募集しています。里親になるためには、研修の受講と県の認定・登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

里親制度とは

児童福祉法に基づいて、家庭で生活を送ることができない子どもの養育を支援する制度です。▷養育里親▷専門里親▷養子縁組里親▷親族里親——があり、子どもの養育費用が支給されます。また、養育里親と専門里親には里親手当が支給され、経済的なサポートを受けながら子育てをすることができます。

問い合わせ

岩手県福祉総合相談センター  
(☎019-629-9608)  
市子ども政策課  
(☎62-0189)



個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

食改善推進員おすすめ! //

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

白菜のぽかぽか中華スープ



今月の担当  
食改善推進員  
遠野支部  
の皆さん

2 朝ごはんを食べよう

1人分の栄養価

エネルギー181kcal、たんぱく質18.9g、脂質8.6g、カルシウム111mg、鉄1.6mg、食塩1.5g

●材料(4人分)

鶏もも肉200g、乾燥キクラゲ4g、白菜600g、ニンジン80g、ショウガ20g、水菜20g、ごま油小さじ1、【A】(水600cc、中華だし(顆粒)大さじ1、ホタテ水煮缶180g)、【B】(片栗粉小さじ1、水大さじ2)

●作り方

- 1 鶏もも肉を食べやすい大きさに切る。
- 2 キクラゲを水につけやわらかくする。
- 3 白菜は2cmの角切り、ニンジン・キクラゲ・ショウガは千切りにする。水

菜は2cm幅のざく切りにする。

- 4 鍋にごま油を熱して鶏肉とショウガを炒め、鶏肉の色が変わったら【A】を加えて煮立てる。
- 5 白菜・ニンジン・キクラゲを加えて10分ほど煮込む。【B】を混ぜた水溶き片栗粉でとろみをつけて水菜を散らす。

! おすすめポイント

寒い朝におすすめの、体が温まる栄養たっぷりスープです。

広報遠野をスマホやタブレットで!

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウンロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。

自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

App Store からダウンロード Google Play で申し込もう

写真募集

お子さん、新婚さんの写真を募集しています。メッセージを添えて、記念の一冊にしてみませんか。  
■対象 ①未就学児(就学した兄弟や姉妹と一緒に写っていても可)②婚姻届を提出しておおむね1年以内の夫婦

■申込方法 申し込む人の▷住所▷氏名▷電話番号を郵送またはメールでお寄せください  
■問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111、メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)※メールの場合は、件名に「広報遠野写真募集」と付して応募ください。

今月号の「わがやのアイドル」「私たち結婚しました」は、応募がなかったため休載します



青春  
セイシュン  
のトーク!

Tanaka Itsuki

▶▶▶ 田中 樹さん(19歳)  
遠野町在住

考えながら仕事するのが楽しい！  
将来は部下に慕われる人になりたい

（株）クラインに勤めて2年目の樹さんは、金属を加工する機械の操作やプログラミングを担当しています。「状況に合わせて考えながら調整するのは難しいけれど楽しい」とにっこり。

趣味は中学2年生から続ける釣りで、どうしたら釣れるか感

覚と理論を磨いて魚を誘うのが醍醐味。釣りで培った集中力や物事の考え方は仕事にもつながっていると話します。

樹さんは「猪突猛進で前に突き進み、お世話になっている先輩のような部下に慕われる人になりたい」と抱負を語りました。

- ◆ 休日の過ごし方は…バスケ、これからキャンプを始めたい
- ◆ 自己分析すると…前向き、最後までやり遂げる
- ◆ 理想のタイプは…自分を持っている人、優しい人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

**完成見学会** 遠野市早瀬町 セブンイレブン様裏

11/27±28日  
am10:00~pm4:00

感染症対策を行ってご来場ください。混雑を避けるためにもホームページからご予約をおすすめいたします。

詳細情報については11月25日新聞折り込み又はホームページで  
**株立石工務店** ☎0120-19-1731

**車検のコバック** 遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

322-589  
0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1  
有限会社 駒形モータース

●営業時間/AM9:00~PM6:00  
●定休日/水曜日、第1・3木曜日

ホームページからご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

リシェント / 7DAY リフォーム

最新機能で防犯・断熱性向上!  
豊富なカラーとデザインあり!

インプラス  
今の窓を二重窓に。断熱・結露低減、防音に効果的です!

スピード施工 省エネ  
透光性UP 快適生活

**LIXIL FC マドリエ 遠野** 北豊トーヨー住器(株) ☎62-4098

風除室・サンルーム・テラス囲い・カーポート等、見積もり無料です!

資格を持ったプロだから安心! 相談・見積り無料

**整理・清掃はお任せください**

事件現場特殊清掃  
遺品整理、生前整理  
空家片付け、建築物解体  
その他

作業前 作業後

**サポートサービス 彩棟** 事業所:花巻市・遠野市  
代表 斎藤 伸一  
(事件現場特殊清掃士 遺品整理士 等)

☎0198-41-6569  
携帯080-1828-1289

東館町6棟、早瀬町1棟  
新築分譲住宅年内完成

見学を希望される方は  
お気軽にご相談ください

アパート・貸家・土地・建物仲介販売

**株小島不動産** 9時~18時  
☆土日も営業  
☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31  
宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号  
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員  
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

1号棟 2,490万円  
4LDK、駐車場4台  
土地232.66㎡、建物102.06㎡

畜産がもっと楽しくなる!

**北日本JA畜産(株) 社員大募集!**

養豚を通じ、地域と食の安全に貢献する仲間を募集しています。

- ▶ 仕事内容 家畜飼養管理(繁殖・分娩・育成)
- ▶ 勤務地 遠野市・花巻市
- ▶ 資格 高卒以上
- ▶ 待遇 当社規定による(158,000円~178,300円)
- ▶ 応募 ハローワークへ申し込みください

詳しくはこちら

**北日本JA畜産株式会社** (附馬牛町東禅寺)  
☎0198-64-2821 (担当/宮澤・大和)

編集後記  
ほっと、ひととき。

◆ 普段見ることのない人の涙、ファインダー越しに胸が打たれる機会が多  
い10月でした。たくさんの人の思いに触れ、出来事に立ち会える仕事。改  
めて、一日一日を大切にしたいと思いました。(阿部)

◆ 社会科(特に歴史)が苦手な私。勉強し直そうと本を読み始めますが、毎  
回半分も読まずに脱落してしまいます。宮代IV遺跡の取材(10月)で勉強  
熱が高まっている今なら全部読み切れる気がします。やるぞ! (佐々木)

とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0592 岩手県遠野市中央通り9番1号  
☎0198(62)2111 ホームページ/<https://www.city.tono.iwate.jp/>  
E-mail: tonocity@city.tono.iwate.jp 印刷/遠野コロニー