

Vol. 8

高校生ライフ

School



高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校生産技術科  
草花研究班

- 所属人数…6人
- 担当の先生…横田研一先生
- 目標…ホップ和紙の普及  
ホップの伝統文化の継承



人に喜ばれるホップ和紙作りの継承を

Q. 活動を教えてください

本来廃棄されるホップのつるを活用するホップ和紙作りや、高校生によるビール作りを目標に行っているホップ栽培が活動の中心です。花を手入れして市内外に贈る「花いっぱい運動」も行っています。

Q. 注目の取り組みは

ホップ和紙の卒業証書を自

分の手で作れるのはこの班ならではの魅力。今年は初めて企業から依頼を受けて地ビールの箱用にホップ和紙を作るなど、活動の幅を広げています。

Q. 意気込みをひとこと！

ホップ栽培の技術と、手にした人に喜んでもらえる高品質な和紙作りを継承できるように研究を重ねていきます！



1\_草花研究班の皆さん 2\_ホップの繊維が均一になるように紙をすきます 3\_ホップ和紙で作った卒業証書とコースター

子育てするなら遠野！  
わらすっこインフォ

Vol. 90

Info

困っている子どもを支える  
里親を募集しています



岩手県には、さまざまな事情により家庭で生活することが難しい子どもが約400人います。こうした子どもたちを、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てる里親を募集しています。里親になるためには、研修の受講と県の認定・登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ  
岩手県福祉総合相談センター  
(☎019-629-9608)  
市子ども政策課  
(☎62-0189)

里親が育てる。  
社会が支える。

里親制度とは

児童福祉法に基づいて、家庭で生活を送ることができない子どもの養育を支援する制度です。▷養育里親▷専門里親▷養子縁組里親▷親族里親——があり、子どもの養育費用が支給されます。また、養育里親と専門里親には里親手当が支給され、経済的なサポートを受けながら子育てをすることができます。

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

広報遠野をスマホやタブレットで!

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウンロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

App Store からダウンロード Google Play でインストール

写真募集

お子さん、新婚さんの写真を募集しています。メッセージを添えて、記念の一冊にしてみませんか。  
■対象 ①未就学児(就学した兄弟や姉妹と一緒に写っていても可)②婚姻届を提出しておおむね1年以内の夫婦

■申込方法 申し込む人の▷住所▷氏名▷電話番号を郵送またはメールでお寄せください  
■問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111、メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)※メールの場合は、件名に「広報遠野写真募集」と付して応募ください。

今月号の「わがやのアイドル」「私たち結婚しました」は、応募がなかったため休載します

食改善推進員おすすめ!  
栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

白菜のぽかぽか中華スープ



今月の担当  
食改善推進員  
遠野支部  
の皆さん

2 朝ごはんを食べよう

1人分の栄養価

エネルギー181kcal、たんぱく質18.9g、脂質8.6g、カルシウム111mg、鉄1.6mg、食塩1.5g

- 材料(4人分)  
鶏もも肉200g、乾燥キクラゲ4g、白菜600g、ニンジン80g、ショウガ20g、水菜20g、ごま油小さじ1、【A】(水600cc、中華だし(顆粒)大さじ1、ホタテ水煮缶180g)、【B】(片栗粉小さじ1、水大さじ2)
- 作り方  
①鶏もも肉を食べやすい大きさに切る。  
②キクラゲを水につけやわらかくする。  
③白菜は2cmの角切り、ニンジン・キクラゲ・ショウガは千切りにする。水

- ④鍋にごま油を熱して鶏肉とショウガを炒め、鶏肉の色が変わったら【A】を加えて煮立てる。
- ⑤白菜・ニンジン・キクラゲを加えて10分ほど煮込む。【B】を混ぜた水溶き片栗粉でとろみをつけて水菜を散らす。

! おすすめポイント  
寒い朝におすすめの、体が温まる栄養たっぷりスープです。