

※取り外してお使いください
総合カレンダー
October
10
▶▶▶11月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【10月】

10日(日)
とおの宮本眼科(☎62-2035)
飯高歯科医院(☎62-8917)
つくし薬局東館店(☎68-3015)

17日(日)
中央診療所(☎62-2277)
宮守歯科診療所(☎67-2225)

24日(日)
時田医院(☎62-2147)
遠野歯科クリニック(☎62-2101)

31日(日)
川上医院(☎62-2051)
ながね歯科医院(☎62-6454)
はやちね薬局(☎63-3050)

【11月】

3日(水)
上郷町ほえみスキンクリニック(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

7日(日)
遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院)(☎62-2026)
佐藤歯科医院(☎62-0303)
すずらん薬局(☎60-3622)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

10
★S L 銀河運転日(花巻行き)

17 ☆とおの家族の日
★S L 銀河運転日(花巻行き)

24
★S L 銀河運転日(花巻行き)

31 ◎移動献血車
「まごころ号」運行日
※場所・時間は別表参照
★S L 銀河運転日(花巻行き)

7
★S L 銀河運転日(花巻行き)

11
紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

18
ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

25
びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

11月1
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

8
紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

12
予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
◎人権相談 市10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

19 ☆食育の日
◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
◎傾聴サロン 市10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

26
予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

2
◎傾聴サロン 市10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区

9
予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
◎人権相談 市10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

13
6～8カ月児健診(R3.3月生)、BCG予防接種 里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

20 ◆1歳児健康相談(R2.9月生)里
1歳6カ月児健診(R2.3月16日～4月生)里
◎心配ごと相談(弁護士) 市10:00～
◎行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

27
3歳6カ月児健診(H30.4月～5月5日生)里
◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

3 ☆文化の日
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

移動献血車「まごころ号」
10月31日(日)
①10時～12時 ②13時半～16時半
▷ビッグハウス遠野店
◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

14
◆2歳児歯科相談(R1.10月生)里
◎交通事故巡回相談(予約制) 市13:00～
◎行政相談 市10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

21
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

28 ☆いわて減塩の日
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

4
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

15
◆3歳児歯科相談(H30.10月生)里
◎心配ごと相談 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

22
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

29
◎心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

5
◎心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

遠野テレビ【番組案内】
★遠野市長選挙 開票生中継(11ch)
10月17日(日) ▷19時半～
★遠野テレビ開局20周年記念 特別対談(11ch)
10月30日(土)・31日(日) ▷13時～、20時～
問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)
【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

16
★S L 銀河運転日(釜石行き)

23
★S L 銀河運転日(釜石行き)

30
★S L 銀河運転日(釜石行き)

6
★S L 銀河運転日(釜石行き)

場 所

次のとおり省略して表記しています
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ご み

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川
…ごみ収集日

ごみ収集日(もえるごみ除く)
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)

問 い 合 わ せ

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)
…健診・予防接種

◎傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)
◎弁護士無料法律相談
◎多重債務弁護士無料相談
◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

◎行政相談
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)
◎人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
◎登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

◎消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
◎心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。