

Vol. 7

## 高校生ライフ

## School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

### 遠野高校美術部

- 所属人数…6人
- 顧問の先生…小野寺晶子先生
- 目標…描きたい・創りたい思いを作品にぶつけて、見る人にアピールする



部長 堀切 滝人 さんに聞きました

### 思い通りの作品を創れるよう日々精進！

#### Q. どんな部活ですか

活動は主に平日1～2時間。油絵・水彩画・切り絵などの絵画や彫刻を制作して、文化祭やコンクールで発表します。今年は市民芸術祭にも出展するので見に来てほしいです！

見極めて再現する技術を磨きます。作品づくりで困ったときは、顧問の小野寺先生が的確なアドバイスをしてくれるので頼もしいです。

#### Q. 遠野高美術部の特徴は

部活は人物の速写からスタートし、素早く形や明暗を

Q. 意気込みをひとこと！  
常に楽しく、真剣に取り組む部活を目指しています。思い通りの作品を創れるよう日々精進したいと思います！



1



2



3

1\_ 遠野高美術部の皆さん  
2・3\_ 制作中は思い思いのモチーフに向き合います

## わがやのアイドル&私たち、結婚しました！

## Family

このコーナーでは、元気なわらすっこや新婚さんを紹介します。

### 1歳になったよ♪ 本の森楽しいな♪



- 多田 涼真 くん 1歳  
早瀬町 沙弥香さんのお子さん
- 苫米地 陽奏 くん 1歳  
宮守町 真樹さんのお子さん
- 鮎澤 巧 くん 1歳  
早瀬町 明白美さんのお子さん

## 写真募集

お子さんと新婚さんの写真を募集しています！  
コメントを添えて記念の一冊にしてみませんか。

#### ■対象

- ①未就学児(就学した兄弟や姉妹と一緒に写っていても可)
- ②婚姻届を提出しておおむね1年以内のご夫婦

■申込方法 写真のほか、代表者の▷住所▷氏名▷電話番号 — をメールまたは郵送でお寄せください

■問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111、メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)  
※メールの場合は、件名に「広報遠野写真募集」と入力して応募ください。

## \\ 子育てするなら遠野! // わらすっこインフォ

Vol. 89

## Info

### 男女共同参画社会を目指して！ ～ともに育もう 思いやりと 能力が活きるまち～

市は、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めています。昨年実施したアンケートによると、家事は7割以上、育児は約65%の家庭で、女性が主に担っているという結果になりました。一方で、地域活動は男性が参加している家庭が多いようです。

身近にある「男だから」「女だから」という無意識の偏見や思い込みをなくし、あらゆる人が暮らしやすい「男女共同参画社会」について考えてみませんか。



第4次と・お・のいきいき参画プラン  
(遠野市男女共同参画基本計画)はこちら  
※市ホームページに掲載しています

#### 問い合わせ

市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)

\\ 食改善推進員おすすめ! //

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook

### 天むす



今月の担当  
食改善推進員  
綾織支部  
の皆さん

11  
和食文化を  
伝えよう

#### 2個分の栄養価

エネルギー457kcal、たんぱく質12.9g、脂質7.5g、カリウム213mg、鉄0.8mg、食塩0.8g

#### ●材料(12個分)

ごはん600g、エビ12尾、卵2個、焼きのり1枚、揚げ油適量、【A】(白だし・片栗粉・水各小さじ2)、【B】(薄力粉大さじ4、片栗粉小さじ2、ベーキングパウダー小さじ1/4)、【C】(濃口しょうゆ・みりん・酒各大さじ1、水50cc)

#### ●作り方

①エビの殻をむいて背ワタを取り、分量外の片栗粉・塩・水でもみ洗いし水気をふき取る。

- ②【A】を混ぜて①に絡める。
- ③ボウルに【B】を混ぜておく。
- ④【C】を半量になるまで煮詰める。
- ⑤②のエビに③の衣をつけ、180度の油で揚げたら④のタレと絡める。
- ⑥ごはんを⑤をのせておむすびを握る。
- ⑦薄焼き卵を焼き、帯状に6等分。焼きのりも6等分してそれぞれ⑥に巻く。

#### ! おすすめポイント

手軽に食べられるおむすび。おかずと一緒に秋の行楽のお供に！

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。