

# 図書館情報



## おすすめ本



『これからの雑木の庭』  
高田宏臣 著 (主婦の友社)

一般

鑑賞に加えて、夏涼しく冬暖かい快適な住環境づくりも目的に作られる雑木の庭。狭い庭、日当たりの悪い庭でも作れる雑木の庭の実例を紹介します。

児童

『ドン・ウッサ グッスリだいぼうけん!』  
キューライス 著 (白泉社)



コーヒーを飲みすぎて眠れないウサギの親分ドン・ウッサ。子分たちが寝かそうとするけれど失敗ばかり…。いろんな手を使って、目指せグッスリ!

ボウのおすすめはこれ☆



『探し絵ツアー  
むしの世界にもぐりこめ!』

ヤング・キャロライン 作 (文芸堂)

大きな絵の中にある虫をたくさん探す本です。世界中の虫の体や動きの特徴が分かります。友達と一緒に探すのも楽しいです!

伊藤悠陽さん(遠野北小2年)

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書=阿部俊子
  - ◆移動図書館▷7日=小友町・宮守町罇沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷14日=宮守町宮守・達首部①▷15日=松崎町・鷲崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町~宮守町罇沢▷28日=青笹町▷10月1日=附馬牛町▷10月5日=小友町・宮守町罇沢▷10月6日=市内福祉施設▷10月7日=宮守町宮守・達首部②
  - ◆休館日 市立図書館=9月6・13・20・27・30日 宮守ゆうYOUソフト館=9月6・13・21・27・30日 博物館=9月30日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

- 子ども映画会『どんぐり森へ』▷日時 10月2日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール
- 私の好きな作家展  
アンケートを元に皆さんの好きな作家の本を展示・貸し出します。▷期間 9月8日(水)~10月3日(日)
- ミニコーナー  
自動ドア前『片付けの本コーナー』  
カウンター前『祭りの本コーナー』
- よみかかせのひろば  
▷日時 9月26日(日)、11時~ 児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 全10回 「秋のエクササイズ教室」 参加者募集

【わくわくリズム体操】

音楽に合わせて身体を動かすことで心肺機能の向上やバランス力、筋力などの向上が図られます。ヨガやストレッチ、筋力トレーニングも行います。

▶日時 10月6日~12月15日の毎週水曜※祝日を除く、13時半~15時 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 藤野恵美氏、阿部直美氏 ▶参加費 4,000円 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル



【すつきりステップ&ひきしめバトン】

音楽に合わせてステップ台を乗り降りすることで下半身の筋力アップと、全身の脂肪燃焼効果のある有酸素運動、バレエとヨガ、筋トレを融合した「バレト」を行い全身の筋肉を引き締めます。



▶日時 10月25日~12月13日の毎週月曜、19時~20時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 相馬かおる氏 ▶参加費 3,200円 ▶定員 40人 ▶持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル

【エンジョイ! アクアフィットネス】

アクアフィットネスは、水の特性を生かした水中での運動です。膝や腰の関節に大きな負担をかけることなく脂肪燃焼と筋力の向上を図り、全身をバランスよく鍛えることができます。

▶日時 9月27日~11月29日の毎週月曜、10時半~12時 ▶場所 遠野市民プール ▶講師 菅野律子氏 ▶参加費 3,200円 ▶定員 40人 ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物



【共通】

▶申込方法 遠野市民体育館受付に申し込み※先着順 ▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 10/16 「第74回岩手芸術祭文芸祭 川柳」参加者募集

岩手芸術祭文芸祭の川柳種目が遠野で行われます。  
▶時間 9時45分受付開始、10時席題発表、11時出句締切  
▶場所 あえりあ遠野2階中ホール ▶参加費 2,000円(記念品・昼食・発表誌代) ▶参加資格 ①県在住②県出身③本籍が岩手県にある—のいずれかを満たす人 ▶お題 席題(当日発表)、宿題(事前発表)「漬物」「訛り」「丘」「悪戯・いたずら」「故郷・ふるさと」「雑詠」※出句は各題2句まで ▶表彰 文芸祭賞、優秀賞、奨励賞、遠野市教育委員会教育長賞 など  
▶その他 当日参加できない人は郵送で宿題の投句を受け付けます。任意の用紙に▷お題と句▷住所▷氏名(雅号)▷電話番号—を記入し、1,000円分の定額小為替を添えて下記事務局までお送りください※10月8日(金)消印有効 ▶問い合わせ 岩手県川柳連盟事務局 伊藤豊志(〒027-0028 宮古市神林5-25、☎0193-62-1137)

## 参加者募集

## 遠野市民センター50周年記念

# 「第47回 市民の舞台 遠野物語ファンタジー」

市民手づくりの舞台「遠野物語ファンタジー」を創る参加者を募集しています。初めての人も大歓迎。一緒に感動の舞台をつくりませんか。

■公演日

令和4年2月19日(土)、20日(日)

■募集内容

キャスト(出演者)・舞台製作・音楽・化粧などのスタッフ

■申込方法

▷電話▷FAX▷メール—のいずれかで申し込み

■問い合わせ

遠野物語ファンタジー制作委員会  
(☎62-6191、FAX62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)



キャスト



化粧



小道具



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせいたします。

## 募集 「ノルディックウォーキング教室」

ノルディックウォーキングとは、専用のポールを使うことで足腰の負担を軽減して行えるウォーキングです。上半身の筋肉も使うので全身のエクササイズになります。楽しく話をしながらウォーキングしてみませんか。

▶日時 9月14日(火)・25日(土)、10月5日(火)・16日(土)、11月2日(火)・13日(土) いずれも10時~11時半※雨天中止 ▶場所 遠野市民体育館周辺または遠野運動公園 ▶講師 ㈱遠野施設管理サービス職員 ▶参加費 700円/回 ▶定員 15人程(先着順) ▶申込方法 各開催日前日までに遠野市民体育館受付に申し込み ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、リュック、専用ポール(自前の専用ポールが無い人には無料で貸し出します) ▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)



令和4年遠野市成人式

# 「はたちのつどい」 実行委員募集!

令和4年1月9日(日)に開催予定の遠野市成人式「はたちのつどい」を創り上げる実行委員を募集しています。仲間と一生に一度の貴重な経験をしてみませんか?

▶対象 平成13年4月2日~14年4月1日生まれで市成人式に出席予定の人 ▶活動内容 成人式の企画・運営 ▶募集締切 9月13日(月) ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)

