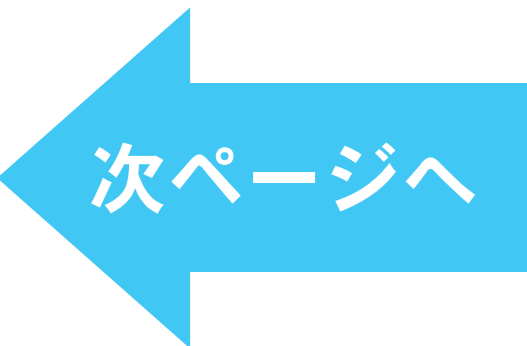


下半期分です！
(令和3年10月～令和4年3月分)

休日急患診療当番医日程表 下半期分	
医科	歯科
10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月

休日当番医日程表

折り込んでいきます。



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)しておりません。

40～50代男性が対象

風しん抗体検査&予防接種

40～50代男性は公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかり、広げてしまう可能性があります。妊娠初期の妊婦に感染すると赤ちゃんに影響を与える場合もあります。クーポン券を使って風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます。

■対象者

昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの**男性**

クーポン券の有効期限

令和元年度・2年度発行分 来年2月まで

■検査・接種場所

受診できる医療機関は市と厚生労働省ホームページで確認ください。抗体検査は職場の健診で受診できる場合があります。



市HP



厚生省HP

■問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)

クーポン券を紛失した人は、問い合わせください

病に関わるお口のトラブル早期解決へ

歯科健診実施中

歯周病などのお口のトラブルは、糖尿病や心臓病、脳卒中など全身疾患と大きく関わっています。早期発見・早期治療につなげるため、歯科健診を受診しましょう。

■種別・対象者・料金

種別	対象者	料金
成人 歯科健診	25・30・35・40・45 50・55・60・65・70 歳	無料
後期高齢者 歯科健診	昨年度75歳の誕生日を迎えた被保険者	無料

■受診方法 市内の歯科医院に電話で予約

■受診期限 12月28日(火)まで

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)

受診票はハガキで通知しています

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

15

◆1歳児健康相談(R 2. 8月生)里
◆1歳6カ月児健診(R 2. 2月～3月15日生)里
●心配ごと相談室10:00～
●行政相談本13:00～
 ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

16

◆2歳児歯科相談(R 1. 9月生)里
 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

22

●消費者救済金融相談(予約制)市13:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

23

☆秋分の日

びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

29

◆3歳6カ月児健診(H30. 2月21日～3月生)里

30

●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

6

◆3～5カ月児健診(R 3. 5月～6月20日生)里
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

7

●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

10

◆妊婦教室 10:00～
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

17

◆3歳児歯科相談(H30. 9月生)里
●人権相談 市10:00～
 ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

24

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

10月1

●心配ごと相談 総10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部

8

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11

★S L 銀河運転日(釜石行き)

18

★S L 銀河運転日(釜石行き)

25

★S L 銀河運転日(釜石行き)

2

★S L 銀河運転日(釜石行き)

9

★S L 銀河運転日(釜石行き)

問い合わせ

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

●行政相談
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済金融相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

保存版

休日急患診療当番医日程表 下半期分

(令和3年10月～令和4年3月)

日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで

※都合により当番医を変更することがありますので、受診する際は事前に電話で確認ください。

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します
診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

10月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)	
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央診療所 ☎62-2277	時田医院 ☎62-2147	川上医院 ☎62-2051	
11月	3日(水)文化の日	7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(火)勤労感謝の日	28日(日)
	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	遠野はやちねホスピ タル(旧六角牛病院) ☎62-2026	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉医院 ☎62-4039	あいずみ医院 ☎63-2021	守口医院 ☎63-2170
12月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	31日(金)年末	
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央診療所 ☎62-2277	時田医院 ☎62-2147	川上医院 ☎62-2051	あいずみ医院 ☎63-2021	
1月	1日(土)元日	2日(日)年始	3日(月)年始	9日(日)	10日(月)成人の日	16日(日)
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	千葉医院 ☎62-4039	川上医院 ☎62-2051	守口医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035
	23日(日)	30日(日)				
	中央診療所 ☎62-2277	時田医院 ☎62-2147				
2月	6日(日)	11日(金)建国記念日	13日(日)	20日(日)	23日(水)天皇誕生日	27日(日)
	遠野はやちねホスピ タル(旧六角牛病院) ☎62-2026	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉医院 ☎62-4039	守口医院 ☎63-2170
3月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月)春分の日	27日(日)	
	遠野はやちねホスピ タル(旧六角牛病院) ☎62-2026	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	時田医院 ☎62-2147	

歯科

※祝日は診療しません
診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

10月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454
11月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
12月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	
1月	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	
2月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	
3月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	

遠野病院

県立遠野病院は、救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

電話

「こども救急電話相談」

お子さまの急な病気などで心配な時、経験豊富な看護師が電話でアドバイスします。「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まずはお電話を！

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時～23時受付

ライン

スマホ

「小児科・産婦人科オンライン診療」

★平日18時～22時
LINE(オンライン)でキッズ・パブリックの相談ができます。
詳細は、遠野市子育て支援サービスのお知らせを確認ください。

※取り外してお使いください

総合カレンダー

September

9

▶▶▶10月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【9月】

12日(日)
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
打越歯科医院(☎60-1010)
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

19日(日)
千葉医院(☎62-4039)
沼崎歯科医院(☎62-4108)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

20日(月)
守口医院(☎63-2170)
はやせ薬局(☎63-2155)

23日(木)
上組町ほほえみスキンクリニック
(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

26日(日)
あいずみ医院(☎63-2021)
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)
遠野駅前薬局(☎63-3300)

【10月】

3日(日)
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
両川歯科医院(☎62-3211)
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

遠野テレビ【番組案内】

★チャリナビ シーズン3 #1 (11ch)

今回は「上郷町に夏を求めて」走りました
月・水・金▷12時半～、21時半～
火・木▷10時～、20時半～
土・日▷8時～、15時～、22時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★遠野市議会定例会(10ch)

9月6日(月)～15日(水)
生中継▷10時～、再放送▷18時～
9月16日(木)
生中継▷14時～、再放送▷18時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

12

★S L 銀河運転日(花巻行き)

13

紙類・プラ製容器包装/遠野
町③、綾織町、宮守町達首部

14

●人権相談市10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友
町、松崎町第1～3区、宮
守町宮守(ただし、宮守第5区
の大半除く)

19

☆とおの家族の日
☆食育の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

20

☆敬老の日

ペットボトル・飲料缶/遠野
町③、綾織町、宮守町達首部

21

●多重債務弁護士無料相談(予
約制)市10:00～
●傾聴サロンち10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友
町、松崎町第1～3区、宮
守町宮守(ただし、宮守第5区
の大半除く)

26

★S L 銀河運転日(花巻行き)

27

びん・プラ製容器包装/遠野
町③、綾織町、宮守町達首部

28

☆いわて減塩の日

予防接種(四種混合、ヒブ、
肺炎球菌、B型肝炎)
県12:40～
びん・プラ製容器包装/小友
町、松崎町第1～3区、宮
守町宮守(ただし、宮守第5区
の大半除く)

3

★S L 銀河運転日(花巻行き)

4

もえないごみ・粗大ごみ/遠
野町③、綾織町

5

●傾聴サロンち10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小
友町、松崎町第1～3区

場所

次のとおり省略して表記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ

ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②
＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③
＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4
区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇
/宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川
…ごみ収集日

写真募集

環境フロンティア遠野主催

写真コンテスト作品募集

テーマは『彩』。お気に入りの遠野の写真をお寄せください。

- 参加資格 アマチュアの人
- テーマ 『彩』…あなたが見つけた遠野の「彩」、あなたのお気に入り・大好きな「彩」写真を募集します。
- 応募規定 応募作品は未発表の作品とし、他の写真コンテストへの併用応募はご遠慮ください。
- 応募方法 カラーまたはモノクロ単写真。プリント四つ切り(ワイド可能)に▷作品タイトル▷応募者氏名▷連絡先▷撮影場所——を添えて郵送ください。
- 賞 最優秀賞/1人、優秀賞/2人、佳作/若干名
- 展示 応募作品は『環境フロンティア遠野写真展』で展示
- 注意事項 被写体の肖像権、著作権にご注意ください。主催者は、肖像権やその他のトラブルについて一切の責任を負いません。作品の使用権は環境フロンティア遠野および遠野市に帰属します。



令和2年度最優秀作品『民話の里に』
撮影者/菊池英機さん(小友町)

募集
締切

9月30日(木)

■応募先・問い合わせ

〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
環境フロンティア遠野事務局(市環境課内)
☎62-2111(内線564)

雇用情報

とびあ1階「雇用PRコーナー」

市内事業所と雇用の各種支援制度紹介中

市は、雇用PRコーナーをとびあ1階に設置し、市内事業所を紹介しています。家賃補助など雇用に関する支援制度の紹介資料も用意。定期的に就職相談会も開催しています。同コーナーはどなたでも無料で利用できます。ぜひ、活用ください。

■展示内容

- ①ハローワーク遠野求人情報
- ②市内事業所のパンフレット
- ③就業者、求職者を対象とした各種講座チラシ
- ④働く人、事業所への支援制度チラシ
- ⑤広報遠野「ジョブ Tono」掲載の事業所紹介

■「遠野で働く!就職相談会」開催中

内容▷予約なしで市内就職の相談ができます。

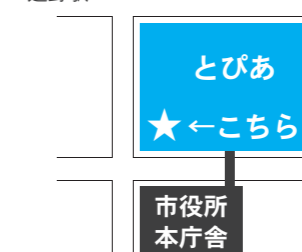
日時▷毎月第1木曜、10時～16時

会場▷雇用PRコーナー(右記)

■開所日時 とびあ開館時間内

■場所 とびあ1階 西側入り口付近

遠野駅



■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)