

KOHO

TONO

広報遠野

9

2021
No.195

Public Relations Magazine
published by Tono city hall.

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

聖火の火を灯す

表紙の説明▶2ページ



新型コロナウイルス インフォメーション

Information.

クローズアップ遠野
自然災害に備えよう

遠野テレビ工事のお知らせ
FTTH化整備工事

青春のトーク
竹居 良祐さん
(株)遠野施設管理サービス

折り込み 休日当番医日程表(下半期)

新型コロナ
ワクチン
接種情報

新型コロナワクチン「9月17～19日」接種分の 予約受付を開始します

本市では、ワクチン接種を予約対象の全年代に拡大し、進めています。
下記日程のワクチン供給のめどが立ったことから、次のとおり予約受付を開始します。
接種を希望する人は、予約手続きをお願いします。

■問い合わせ 市新型コロナワクチン接種対策室(☎62-5111)

接種
日程

日程 ■接種会場
遠野市総合福祉センター(集団接種会場のみ)

| 接種1回目 | 接種2回目 | 接種時間 |
|----------|-----------|----------|
| 9月17日(金) | 10月8日(金) | 14時～16時半 |
| 9月18日(土) | 10月9日(土) | 10時～11時半 |
| 9月19日(日) | 10月10日(日) | 14時～16時半 |

予約受付

9月8日(水)
12時半
スタート

追加日程の情報は

- 遠野テレビのニュース ■市ホームページ
- 遠野市予約サイト ■防災行政無線(音声告知端末)などでお知らせします。

今後の接種日程(追加分)

今後は、国からのワクチン供給状況などに応じて日程を調整し、お知らせします。

予約
方法

12～64歳はネット予約

12～64歳のワクチン接種予約は、インターネットで受け付けています。予約方法は、遠野市予約サイト内で確認できます。



遠野市予約サイト
https://jump.mrso.jp/032085/

※接種を希望する「未接種の65歳以上の人」は、市新型コロナワクチン接種対策室(☎62-5111)に電話で相談ください。

市の予約支援窓口

市は、ネット予約が困難な人を対象とした支援窓口を設置しています。

- 設置場所 市役所とびあ庁舎、宮守総合支所、遠野健康福祉の里、市民センター、地区センター(綾織・小友・附馬牛・土淵・青笹・上郷・達曽部)
- 設置日時 平日のみ、9時～17時
- 持ち物 **接種券** ※予約に必須

妊婦のワクチン接種

■ワクチンの接種

国は、「妊娠中」「授乳中」の人もワクチン接種できるとしています。日本で承認されているワクチンが▷妊娠▷胎児▷母乳▷生殖器——に悪影響を及ぼすといた報告はなく、妊娠中の時期を問わず、夫・パートナーを含めた接種を勧めています。

■感染が妊娠に与える影響

妊娠後期に感染すると早産率が高まり、患者の一部は重症化することが報告されています。

■問い合わせ 市母子安心課(☎62-3186)

とのお ジョブ Tono

市内企業紹介



No.06 ムサシ電子(株) 遠野宮守工場

代表取締役社長 坂東明典 従業員数/63人(男性17人、女性46人)
所在地/宮守町下宮守41-145-1 問い合わせ/☎69-1800

ムサシ電子(株)は、▷インターフェースアッセンブリー▷ワイヤーハーネス——など、産業機械やAV機器などさまざまな電子機器に用いられる製品を作っている会社です。「何よりも品質第一」をモットーに、各工程の人たちが協力しながら機械や手作業で製造・検査しています。

初めは何か一つの工程を覚えます。別工程の知識や技術があると社内テストで認められれば、その工程も作業できるようになり、給与にも反映されます。仕事の幅が広がると成長が実感できますし、周りから頼られるのも嬉しいです。この会社は、パートを含め誰でも声を上げられて、頑張った分だけ評価してもらえる働きやすい職場だと感じています。

話/製造部 佐々木功祐さん
※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています(詳しくは16頁)

各種統計 Statistics

市の人口(7月末現在)
男性:12,425人(-10)
女性:13,294人(-21)
合計:25,719人(-31)
高齢化率:40.8%(+0.1)
世帯数:10,702世帯(-7)
※()内は前月比

交通事故発生件数(7月中)
物損21件 人身1件 死者0人

救急車出動回数(7月中) 93件

火災発生件数(7月中)
建物・車両・林野・その他 0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



目次 Contents

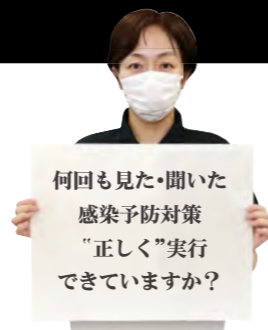
- 03 新型コロナウイルス インフォメーション
Information.
新型コロナワクチン接種情報
新型コロナ感染予防対策
- 06 クローズアップ遠野
自然災害に備えよう
- 08 F T T H化整備工事お知らせ
- 10 キラッと、遠野人
遠野中学校サッカー部全国大会/松崎野球スポーツ少年団県優勝 ほか
- 12 総合カレンダー
- 14 休日当番医日程表(下半期)
- 18 学びのいずみ
- 20 インフォメーション
- 22 遠野史歴訪
キラリ! 地域おこし協力隊
- 24 まちの話題
熊谷五吉さん100歳/東京2020パラリンピック聖火フェスティバル採火式/教えて! SDGs ほか
- 26 みんなの広場
- 28 青春のトーク ほか

今月の表紙 Cover Story

東京2020パラリンピックの聖火になる火をおこす採火式の写真です。「つけ!つけ!!」。約20分、国籍や年齢、性別など多様な人たちが力を合わせて遠野市の火をおこしました。(関連24頁)



新型コロナ 感染予防対策 10のポイント



新型コロナウイルスは感染力の強い「変異株」に変化しています。
変異株は、接触が少なくても「感染しやすい・感染させやすい」ことが分かっています。
ワクチン接種後に感染した場合、症状が軽く、気付かないうちに「感染させてしまう」可能性も。
ワクチンを接種した人も、まだの人も基本的な感染対策を今一度、正しく実行することが大切です。

① 手洗いは正しく、こまめに

手に付いたウイルスを減らすために大切なことが、流水とせっけんでしっかり洗い流すこと。
▶帰宅時▶食事の前後▶共有の物を触ったとき——など、こまめに手を洗いましょう。

② マスクは常に適切な方法で着用

マスクと顔の隙間が無くなるように、鼻やあごが出ないように、しっかり覆うことが大切です。
ワクチン接種後も、常に着用しましょう。

③ 手指消毒はポンプを押し切る

アルコールによる手指の消毒は、ポンプを最後まで押し切り、こぼれるくらい手指にとりましょう。
丁寧に擦り込むことで、ウイルスを無毒化することができます。

④ 近距離での会話や大声を避ける

ウイルスの飛沫を防ぐため、マスクを着用していても▶近距離▶大声——で話すことは避けましょう。

⑤ 室内の換気を十分に

室内換気を徹底し、ウイルスを屋外に出しましょう。
▶窓を少し開けて常時換気
▶30分ごとに数分間、2方向以上の窓を全開

⑥ 「ゼロ密」の徹底

「密接」「密集」「密閉」は、1つの密でも感染が確認されています。
▶人と人との距離を十分保つ▶十分に換気する▶人混みを避ける——など密のない「ゼロ密」を徹底しましょう。

⑦ 毎日の健康管理

毎日、検温と体調チェックをしましょう。体調が悪い時は外出せず、電話で相談してから指示に従い受診しましょう。

⑧ 買い物は少人数ですいた時間に

買い物は少人数、すいた時間に行くなど工夫しましょう。商品に触るのは最小限にし、レジに並ぶ時は、前後にスペースができるようにしましょう。

⑨ 居場所の切り替わりに注意

▶休憩室▶更衣室▶喫煙所——など居場所が切り替わった時に予防対策が緩くなり、感染リスクが高まる傾向があります。換気や会話時のマスク着用など十分注意しましょう。

⑩ 飲食は少人数、短時間で

飲食は▶いつも一緒に過ごしている人と▶少人数▶短時間▶深酒しない▶大声を出さない▶会話時はマスクを必ず着用——を実践！

ワクチン接種後も、感染対策の徹底を！



感染が疑われる時の行動

受診・相談の流れ 医療機関受診の前に、まずは電話相談！



思いやりの心

誰もが感染する可能性があります。

▶感染症患者とその家族、職場、学校などを特定する行為▶誹謗中傷のような行為▶憶測や嘘の情報を拡散させる行為▶ワクチン接種の有無による差別——などは、厳に慎みましょう。
相手を傷つけ、感染拡大を招きかねません。思いやりの心を持ち、冷静な行動を心掛けましょう。



感染が疑われる時、家庭内の対策は

発熱や濃厚接触など家族に感染の疑いがある場合、家庭内感染を防ぐ対策が必要です。厚生労働省が示す対策の一部を紹介します。各家庭でできることをあらかじめ考えておきましょう。

【感染が疑われる例】

- **接触歴がある**
▶感染者と接触した
▶濃厚接触者で検査待ち
- **体調が悪い**
▶発熱や咳などの症状がある

【家庭内での対策例】

- 部屋を分け、個室で療養
- 家全体の換気、マスク着用
- 手で触れる共有部分の消毒
- ゴミは密閉して捨てる
- 検温など家族で健康観察
- 外出を控える など

【詳しくはこちら】



厚生労働省サイトQRコード
家庭内 感染予防 検索

「防災」備えは、あなたや家族、救助にあたる人など多くの人の命を守ることにつながります。

備えていますか？

備えよう

自然災害に

大雨による甚大な被害が日本各地で発生しています。いつ起きてもおかしくない自然災害から命を守るために。災害への備えについて市消防本部に聞きました。

災害時の行動の基準となる警戒レベル

Action 01 防災を家族で考える

- Q1 家の周辺に危険な場所はありませんか？
- Q2 避難方法と避難場所が分かっていますか？
- Q3 浸水想定区域と土砂災害警戒区域を理解していますか？
- Q4 平日に避難発令。家族はどう行動しますか？



「防災マップ」「暮らしの便利ガイド」や本年4月に配布済の「遠野市土砂・浸水ハザードマップ」などを活用し、家族で確認する機会を作りましょう

Action 02 3日分の備蓄

備蓄食料の量は、最低3日分が目安とされています。災害発生直後は、食料や日用品が買えない場合も。家族で過ごすのに必要な量を準備しましょう。

- ☑ 水や食料など(人数分)
水は1人1日3ℓが目安。卓上コンロやガスボンベも推奨。常備薬など無いと困る物も確認しましょう。

Action 03 非常袋を作る

非常時にすぐ持ち出せる「非常袋」を、1人一つずつ、必要な物を考えて普段から用意しておきましょう。使わなくなったリュックや収納ケースを使って作るのもおすすめです。

- ☑ 新型コロナ対策物品も！
▶マスク▶手指消毒用アルコール▶せっけん▶体温計▶スリッパ▶敷布団(必要な場合)——など

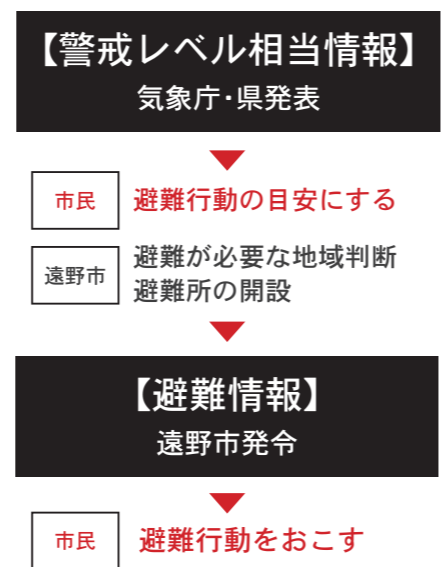


「警戒レベル3～5」で避難求める「避難情報」は市が発令

市民の皆さんが実際に避難行動をおこすうえで重要になる情報は、市(自治体)が発令する「避難情報(警戒レベル3～5)」です。

同情報に似たもので、気象庁と県が発表する「警戒レベル相当情報」があります。これは、市民の皆さんの「避難の目安」となるものです。

同相当情報が遠野市に発表された場合に、市は地域のさまざまな状況から避難が必要な地域を判断。必要に応じて避難所を開設し、警戒レベル3～5の「避難情報」を発令します。



命を守るために。



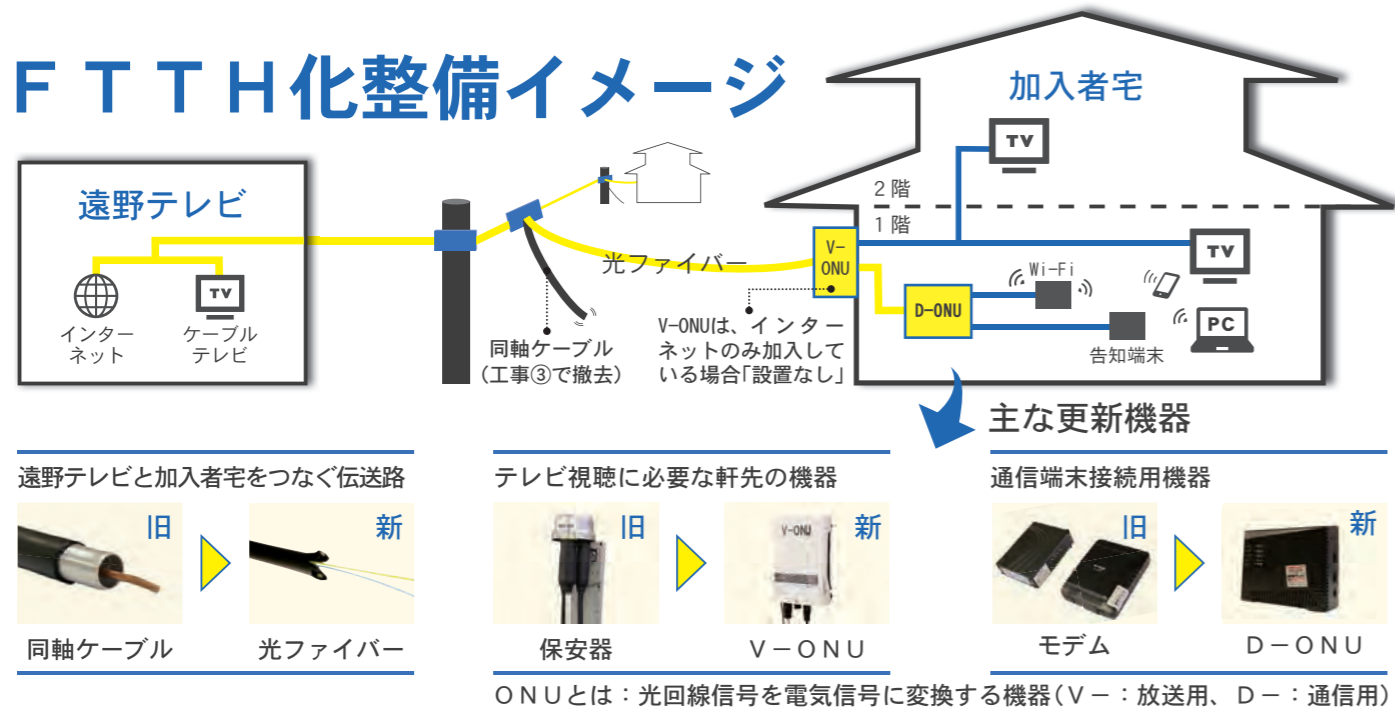
市消防本部消防総務課 危機管理係長 昆 英幸

日本各地で豪雨による甚大な被害が発生しています。いつ、どこで、何が起こるか分からないのが自然災害です。例年9月に開催している市防災訓練は、新型コロナウイルス感染防止の観点から実施を見送りました。訓練は行いませんが、家族で災害への備えを考えてほしいと思います。大雨や地震の時に危険な場所は？ 避難場所・方法は？ 避難時に持ち出すものは？ いざというときに冷静に行動するために確認・準備しておくべきことがたくさんあるはず。避難所での新型コロナウイルス対策も重要になります。市では、マニュアルを作成し、部屋を

分けるなど感染予防に配慮した避難所運営を訓練しています。有事の際は迷わず避難してください。市民の皆さんにはマスクや石けんなどを携行してもらえると幸いです。避難所以外に避難する方法もあります。▽安全な場所での車中避難▽親戚や友人宅などへの縁故避難▽建物の上へ逃げる垂直避難——なども方法のひとつです。災害が大きくなればなるほど、支援の手が遅れる可能性がります。災害時に命を守る砦となるのが「自助」。自らの助けです。自らの命を自ら守るために必要なことは何か。日常的に考えましょう。

写真_平成28(2016)年8月30日に上陸した台風10号がもたらした豪雨により、激しい濁流が国道に越水。一面が川と化した当時の様子。

FTTH化整備イメージ



工事は遠野テレビ加入の全軒

対象は市内 **6,800** 世帯、**500** 事業所

※光回線整備済みの宮守町と小友町を除く

FTTHって何？

光ファイバー伝送路(光回線)を使った通信サービスで、「Fiber To The Home」の略称。光回線は、遠野テレビの既存伝送路よりも、速くて大容量の情報通信を可能にするものです。本市では、遠野テレビから加入者宅に光回線を直接引き込む方式で「FTTH化整備事業」を進めています。

なぜ整備するのか

現代は、あらゆる場面で情報通信技術が活用され、その技術は高度に発展。高度情報社会とも呼ばれています。また、コロナ禍でテレワークの需要が増えたり、オンラインで授業が行われたりするなど、社会も変化。情報通信技術を有効に活用するためには、高速・大容量で安定した通信環境が求められます。インターネットサービスのほか、遠野に密着した情報を発信している遠野テレビの伝送路は、市内全域に及びます。しかし、伝送路の同軸ケーブルは生産が終わることから更新が急務となっています。同テレビの伝送路を光回線に変え、▽強靱な情報ネットワーク網の整備▽高度情報社会に対応した情報の提供・発信機能の充実——を目指します。

市は、▽自然災害時の情報伝達▽新型コロナによる「新しい生活様式」——に対応できる通信データの高速・大容量化と、安定した放送環境の整備に向け、FTTH化整備工事を進めています。整備概要と工事日程などを紹介します。

FTTH化整備工事

遠野テレビの伝送路が光回線に変わる



来年3月までの工事完了にご協力をお願いします

工事は3回に分け実施

遠野テレビ加入者宅の工事期間は約半年間で、各町ごとに作業区域を分け順次行われます。

重要

遠野テレビの番組視聴とインターネット利用を継続するためには、工事が必須です。

引き込み工事前(左①)に届く「お知らせ」を確認ください

引き込み工事が始まる前に、遠野テレビから加入世帯へ「お知らせ」が發送されます。内容の確認をお願いします。

宅内工事は電話で日程調整

宅内工事の日程を調整するため、コールセンターから加入者に電話で連絡します。工事が円滑に進むよう、連絡があった際は応対をお願いします。

※切り替え工事に伴い、遠野テレビのサービスが利用できない時間が複数日発生します。詳しくは、工事開始前に届くお知らせで確認ください。
※工事は無料で市の委託業者が行います
※不明な点は下記に問い合わせください

1 引き込み工事

9月中旬～2月下旬

伝送路から光ファイバーを加入者宅の軒先まで引き込みます。個人敷地内で作業する場合があります。

2 宅内工事

10月中旬～2月下旬

加入者宅内の既存設備を光化対応機器に更新。動作確認などを行います。
※加入者の立ち合いが必要です。

3 撤去工事

1月中旬～3月中旬

遠野テレビの既存伝送路や引き込み線などを撤去します。作業中、通行を規制する場合があります。

FTTH化整備工事のメリット

期待される整備効果

■情報通信の高速・大容量化
通信速度が速くなり、オンライン学習やテレワークの環境整備につながる

■新しい放送への展開
BS4Kや8K、多様化するIP放送展開への可能性が高まる

■サービス環境が安定
災害時などの通信・放送の遮断リスクが減少。安全・安心な環境の提供につながる

■スマート社会実現の基盤に
ロボットなどを活用したスマート農業やセンサーによる災害情報収集など、スマート社会実現への基盤となる



第39回岩手日報杯三陸海岸学童軟式野球大会

悔しい敗戦ばねに36年ぶり県優勝



市役所本庁舎で優勝報告した松崎野球スポーツ少年団

松崎野球スポーツ少年団

松崎野球スポーツ少年団(新田慎二監督、17人)は、7月17～24日に釜石市などで開かれた同大会に本市代表として出場。釜石ファイターズ(釜石市)との決勝戦を7対0で制し、36年ぶり2度目の優勝に輝きました。

大会では、MVPの新田敬一郎主将(遠野北小6年)、敢闘賞の山口亜佳里さん(同)、打撃賞の佐々木風乃介さん(土淵小6)を中心にチーム一丸となって全5試合を快勝しました。同少年団は、中学校の県大会で優勝したOBらの協力も受け実力を付けてきましたが、5月末の県大会で優勝候補と言われながら初戦敗退。目標の県優勝に向けチームの一体感を高めて今大会に臨み、栄冠をつかみました。新田主将は「誰かが失敗しても前向きな声掛けができるチーム。県優勝できてとてもうれしい」と喜びをかみ締めました。

令和3年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会兼 高円宮賜杯 第54回全国高等学校アーチェリー選手権大会

試行錯誤重ねて全国大会出場



花巻北高校アーチェリー部 佐藤 凜宮さん (3年、遠野東中出身)

8月20・21日に福井県で同大会が開催され、県大会個人2位の佐藤さんが出場。70㌢先の的へ計72射(720点満点)を放つ70㌢ラウンドで520点を記録しました。

一射ごとに試行錯誤する練習スタイルで2年冬から頭角を表し、集大成となる今大会の切符を獲得。佐藤さんは「普段通りの力が出せず悔しかったが、全国での経験は今後の人生につながる」と力強く話しました。

第25回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 (7月24日～8月23日)

創部初の公式戦で全国一勝



花巻東高校女子硬式野球部主将 河野 瑠生さん (3年、遠野西中出身)

本県初の高校女子硬式野球部発足の立役者で初代主将の河野さんが、兵庫県で開催された同大会に出場しました。創部初の公式戦に臨み、叡明高校(埼玉県)戦を4対0で勝利。次戦で敗れたものの、初勝利を手に夏の戦いを終えました。河野さんは「一勝できて嬉しかった。後輩には、今回気づいた課題を改善して日本一になってほしい」とエールを送りました。

令和3年度全国中学校体育大会・第52回全国中学校サッカー大会

遠中イレブン全国に挑む

遠野中学校サッカー部



全国大会に挑んだ遠野中サッカー部(写真は東北大会終了後のもの_遠野中提供)

遠野中サッカー部大会結果

- 第68回県中学校総合体育大会
- ▷ 2回戦 5-0 花泉
 - ▷ 準々決勝 2-0 大船渡・第一
 - ▷ 準決勝 5-0 厨川
 - ▷ 決勝 5-0 松園
- 第42回東北中学校サッカー大会
- ▷ 準々決勝 3-1 東日本国際大学附属昌平
 - ▷ 準決勝 0-8 青森山田
 - ▷ 3位決定戦 1-0 大曲
- 第52回全国中学校サッカー大会
- ▷ 1回戦 0-3 神村学園中等部

8月19日から23日、富士北麓公園陸上競技場(山梨県)などで開催された同大会に遠野中が出場しました。東北大会で3位入賞しつつ4大会ぶりの全国の舞台で、今大会優勝校・神村学園中等部(鹿児島県)と初戦で対戦し、0対3で敗れ涙をのみました。

試合は神村学園ボールでキックオフ。序盤は一進一退の攻防が続きました。前半22分、相手FWの素早い切り返しに遠野中DF陣の反応がわずかに遅れたところでミドルシュートを決められ0対1。同28分にも得点を許し、流れ

をつかめないまま0対2で前半を折り返します。

後半に入ると、遠野中は持ち味のパスサッカーを展開。攻撃に転じますが、後半4分にこぼれ球を相手に拾われ失点。その後は相手の猛攻をしのぎ、カウンターなどでチャンスを作るものの最後まで相手ゴールを割ることが出来ず、試合終了のホイッスルが鳴りました。

馬場大瀬主将(3年)は「神村学園には自ら考えるサッカーが浸透していた。経験を成長につなげ、次の大会も全国出場して良いサッカーをしたい」と高みを目指します。



1_ゴール前に攻め込むFW照井颯人(3年) 2_攻守の主軸を担った主将のDF馬場大瀬(3年) 3_体を張って攻撃を防ぐDF菊池晃太(3年)とDF佐々木翔琉(2年) 4_相手シュートをはじくGK田代謙真(3年)※敬称略

各種表彰 ※敬称略



◆第15回市内小学校水泳記録会(7月27日、市民プール)※優勝者のみ

- 男子 ▷ 6年25㌢バタフライ 菊池昇真(宮守)20秒28 ▷ 6年50㌢背泳ぎ 菊池崇伍(遠野北)45秒44 ▷ 6年50㌢平泳ぎ 中村史門(達磨部)49秒04 ▷ 6年50㌢自由形 佐々木風乃介(土淵)36秒70

- 女子 ▷ 6年25㌢バタフライ 久慈一柁(遠野北)18秒97【大会新】 ▷ 6年50㌢背泳ぎ 久慈一柁(遠野北)44秒57 ▷ 6年50㌢平泳ぎ 古川風紗(遠野北)53秒69 ▷ 6年50㌢自由形 菊池恵愛(土淵)41秒68

下半期分です！
(令和3年10月～令和4年3月分)

休日急患診療当番医日程表 下半期分

休日当番医日程表

折り込んでいます。

次ページへ



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)しておりません。

40～50代男性が対象

風しん抗体検査&予防接種

40～50代男性は公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかり、広げてしまう可能性があります。妊娠初期の妊婦に感染すると赤ちゃんに影響を与える場合もあります。クーポン券を使って風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます。

■対象者

昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性

クーポン券の有効期限

令和元年度・2年度発行分 来年2月まで

■検査・接種場所

受診できる医療機関は市と厚生労働省ホームページで確認ください。抗体検査は職場の健診で受診できる場合があります。



市HP



厚生省HP

■問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)

クーポン券を紛失した人は、問い合わせください

病に関わるお口のトラブル早期解決へ

歯科健診実施中

歯周病などのお口のトラブルは、糖尿病や心臓病、脳卒中など全身疾患と大きく関わっています。早期発見・早期治療につなげるため、歯科健診を受診しましょう。

■種別・対象者・料金

Table with 3 columns: 種別, 対象者, 料金

後期高齢者 歯科健診 昨年度75歳の誕生日を迎えた被保険者

■受診方法 市内の歯科医院に電話で予約

■受診期限 12月28日(火)まで

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)

受診票はハガキで通知しています

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

15 1歳児健康相談(R2.8月生)里 1歳6カ月児健診(R2.2月～3月15日生)里

16 2歳児歯科相談(R1.9月生)里

17 3歳児歯科相談(H30.9月生)里

22 消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～

23 秋分の日

24 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

29 3歳6カ月児健診(H30.2月21日～3月生)里

30 弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

10月1 心配ごと相談総10:00～

6 3～5カ月児健診(R3.5月～6月20日生)里

7 弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

8 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

問い合わせ

各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

傾聴サロン 市健康福祉の里福祉課

行政相談 市総務企画部政策担当

消費者救済資金融資相談(予約制) 県消費者信用生活協同組合

保存版

休日急患診療当番医日程表 下半期分 (令和3年10月～令和4年3月)

※都合により当番医を変更することがありますので、受診する際は事前に電話で確認ください。

日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します
診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

| 10月 | 3日(日) | 10日(日) | 17日(日) | 24日(日) | 31日(日) | |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------|
| | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | 中央診療所 ☎62-2277 | 時田医院 ☎62-2147 | 川上医院 ☎62-2051 | |
| 11月 | 3日(水)文化の日 | 7日(日) | 14日(日) | 21日(日) | 23日(火)勤労感謝の日 | 28日(日) |
| | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | 遠野はやちねホスピ タル(旧六角牛病院) ☎62-2026 | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | 千葉医院 ☎62-4039 | あいずみ医院 ☎63-2021 | 守口医院 ☎63-2170 |
| 12月 | 5日(日) | 12日(日) | 19日(日) | 26日(日) | 31日(金)年末 | |
| | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | 中央診療所 ☎62-2277 | 時田医院 ☎62-2147 | 川上医院 ☎62-2051 | あいずみ医院 ☎63-2021 | |
| 1月 | 1日(土)元日 | 2日(日)年始 | 3日(月)年始 | 9日(日) | 10日(月)成人の日 | 16日(日) |
| | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | 千葉医院 ☎62-4039 | 川上医院 ☎62-2051 | 守口医院 ☎63-2170 | とおの宮本眼科 ☎62-2035 |
| | 23日(日) | 30日(日) | | | | |
| | 中央診療所 ☎62-2277 | 時田医院 ☎62-2147 | | | | |
| 2月 | 6日(日) | 11日(金)建国記念日 | 13日(日) | 20日(日) | 23日(水)天皇誕生日 | 27日(日) |
| | 遠野はやちねホスピ タル(旧六角牛病院) ☎62-2026 | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | あいずみ医院 ☎63-2021 | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | 千葉医院 ☎62-4039 | 守口医院 ☎63-2170 |
| 3月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日) | 21日(月)春分の日 | 27日(日) | |
| | 遠野はやちねホスピ タル(旧六角牛病院) ☎62-2026 | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | 中央診療所 ☎62-2277 | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | 時田医院 ☎62-2147 | |

歯科

※祝日は診療しません
診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

| 10月 | 3日(日) | 10日(日) | 17日(日) | 24日(日) | 31日(日) |
|-----|------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| | 両川 歯科医院 ☎62-3211 | 飯高 歯科医院 ☎62-8917 | 宮守 歯科診療所 ☎67-2225 | 遠野歯科 クリニック ☎62-2101 | ながね 歯科医院 ☎62-6454 |
| 11月 | 7日(日) | 14日(日) | 21日(日) | 28日(日) | |
| | 佐藤 歯科医院 ☎62-0303 | 打越 歯科医院 ☎60-1010 | 沼崎 歯科医院 ☎62-4108 | かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010 | |
| 12月 | 5日(日) | 12日(日) | 19日(日) | 26日(日) | |
| | 両川 歯科医院 ☎62-3211 | 飯高 歯科医院 ☎62-8917 | 宮守 歯科診療所 ☎67-2225 | 遠野歯科 クリニック ☎62-2101 | |
| 1月 | 9日(日) | 16日(日) | 23日(日) | 30日(日) | |
| | ながね 歯科医院 ☎62-6454 | 佐藤 歯科医院 ☎62-0303 | 打越 歯科医院 ☎60-1010 | 沼崎 歯科医院 ☎62-4108 | |
| 2月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日) | 27日(日) | |
| | かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010 | 両川 歯科医院 ☎62-3211 | 飯高 歯科医院 ☎62-8917 | 宮守 歯科診療所 ☎67-2225 | |
| 3月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日) | 27日(日) | |
| | 遠野歯科 クリニック ☎62-2101 | ながね 歯科医院 ☎62-6454 | 佐藤 歯科医院 ☎62-0303 | 打越 歯科医院 ☎60-1010 | |

遠野病院

県立遠野病院は、救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

電話

「こども救急電話相談」

お子さまの急な病気などで心配な時、経験豊富な看護師が電話でアドバイスします。「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まずはお電話を！

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時～23時受付

ライン

スマホ

「小児科・産婦人科オンライン診療」

★平日18時～22時
LINE(オンライン)でキッズ・パブリックの相談ができます。詳細は、遠野市子育て支援サービスのお知らせを確認ください。

※取り外してお使いください

総合カレンダー

September

9

▶▶▶10月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【9月】

12日(日)
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
打越歯科医院(☎60-1010)
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

19日(日)
千葉医院(☎62-4039)
沼崎歯科医院(☎62-4108)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

20日(月)
守口医院(☎63-2170)
はやせ薬局(☎63-2155)

23日(木)
上組町ほほえみスキンクリニック
(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

26日(日)
あいずみ医院(☎63-2021)
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)
遠野駅前薬局(☎63-3300)

【10月】

3日(日)
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
両川歯科医院(☎62-3211)
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

遠野テレビ【番組案内】

★チャリナビ シーズン3 #1 (11ch)

今回は「上郷町に夏を求めて」走りました
月・水・金▷12時半～、21時半～
火・木▷10時～、20時半～
土・日▷8時～、15時～、22時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★遠野市議会定例会(10ch)

9月6日(月)～15日(水)
生中継▷10時～、再放送▷18時～
9月16日(木)
生中継▷14時～、再放送▷18時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

12

★S L 銀河運転日(花巻行き)

13

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

14

◎人権相談市10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

19

☆とおの家族の日
☆食育の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

20

☆敬老の日

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

21

◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
◎傾聴サロンち10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

26

★S L 銀河運転日(花巻行き)

27

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

28

☆いわて減塩の日

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)
12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

3

★S L 銀河運転日(花巻行き)

4

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

5

◎傾聴サロンち10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区

場所

次のとおり省略して表記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ

ごみ収集日(もえるごみ除く)
問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川
…ごみ収集日

写真募集

環境フロンティア遠野主催

写真コンテスト作品募集

テーマは『彩』。お気に入りの遠野の写真をお寄せください。

- 参加資格 アマチュアの人
- テーマ 『彩』…あなたが見つけた遠野の「彩」、あなたのお気に入り・大好きな「彩」写真を募集します。
- 応募規定 応募作品は未発表の作品とし、他の写真コンテストへの併用応募はご遠慮ください。
- 応募方法 カラーまたはモノクロ単写真。プリント四つ切り(ワイド可能)に▷作品タイトル▷応募者氏名▷連絡先▷撮影場所—を添えて郵送ください。
- 賞 最優秀賞/1人、優秀賞/2人、佳作/若干名
- 展示 応募作品は『環境フロンティア遠野写真展』で展示
- 注意事項 被写体の肖像権、著作権にご注意ください。主催者は、肖像権やその他のトラブルについて一切の責任を負いません。作品の使用権は環境フロンティア遠野および遠野市に帰属します。

令和2年度最優秀作品『民話の里に』
撮影者/菊池英機さん(小友町)

募集締切 9月30日(木)

■応募先・問い合わせ

〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
環境フロンティア遠野事務局(市環境課内)
☎62-2111(内線564)

雇用情報

とびあ1階「雇用PRコーナー」

市内事業所と雇用の各種支援制度紹介中

市は、雇用PRコーナーをとびあ1階に設置し、市内事業所を紹介しています。家賃補助など雇用に関する支援制度の紹介資料も用意。定期的に就職相談会も開催しています。同コーナーはどなたでも無料で利用できます。ぜひ、活用ください。

■展示内容

- ①ハローワーク遠野求人情報
- ②市内事業所のパンフレット
- ③就業者、求職者を対象とした各種講座チラシ
- ④働く人、事業所への支援制度チラシ
- ⑤広報遠野「ジョブ Tono」掲載の事業所紹介

■「遠野で働く!就職相談会」開催中

内容▷予約なしで市内就職の相談ができます。

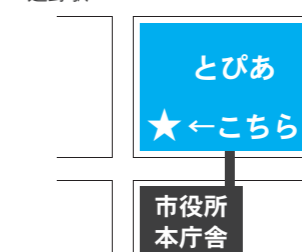
日時▷毎月第1木曜、10時～16時

会場▷雇用PRコーナー(右記)

■開所日時 とびあ開館時間内

■場所 とびあ1階 西側入り口付近

遠野駅



■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)

図書館情報



おすすめ本



『これからの雑木の庭』
高田宏臣 著 (主婦の友社)

一般

鑑賞に加えて、夏涼しく冬暖かい快適な住環境づくりも目的に作られる雑木の庭。狭い庭、日当たりの悪い庭でも作れる雑木の庭の実例を紹介します。

児童 『ドン・ウッサ グッスリだいぼうけん!』
キューライス 著 (白泉社)



コーヒーを飲みすぎて眠れないウサギの親分ドン・ウッサ。子分たちが寝かそうとするけれど失敗ばかり…。いろんな手を使って、目指せグッスリ!

ボウのおすすめはこれ☆



『探し絵ツアー
むしの世界にもぐりこめ!』
ヤング・キャロライン 作 (文溪堂)

大きな絵の中にある虫をたくさん探す本です。世界中の虫の体や動きの特徴が分かります。友達と一緒に探すのも楽しいです!

伊藤悠陽さん(遠野北小2年)

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書=阿部俊子
 - ◆移動図書館▷7日=小友町・宮守町罇沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷14日=宮守町宮守・達首部①▷15日=松崎町・鷲崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町~宮守町罇沢▷28日=青笹町▷10月1日=附馬牛町▷10月5日=小友町・宮守町罇沢▷10月6日=市内福祉施設▷10月7日=宮守町宮守・達首部②
 - ◆休館日 市立図書館=9月6・13・20・27・30日 宮守ゆうYOUソフト館=9月6・13・21・27・30日 博物館=9月30日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

- 子ども映画会『どんぐり森へ』
▷日時 10月2日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール
- 私の好きな作家展
アンケートを元に皆さんの好きな作家の本を展示・貸し出します。▷期間 9月8日(水)~10月3日(日)
- ミニコーナー
自動ドア前『片付けの本コーナー』
カウンター前『祭りの本コーナー』
- よみかかせのひろば
▷日時 9月26日(日)、11時~ 児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

全10回 「秋のエクササイズ教室」 参加者募集

【わくわくリズム体操】

音楽に合わせて身体を動かすことで心肺機能の向上やバランス力、筋力などの向上が図られます。ヨガやストレッチ、筋力トレーニングも行います。

▶日時 10月6日~12月15日の毎週水曜※祝日を除く、13時半~15時 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 藤野恵美氏、阿部直美氏 ▶参加費 4,000円 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル



【すつきりステップ&ひきしめバトン】

音楽に合わせてステップ台を乗り降りすることで下半身の筋力アップと、全身の脂肪燃焼効果のある有酸素運動、バレエとヨガ、筋トレを融合した「バレト」を行い全身の筋肉を引き締めます。



▶日時 10月25日~12月13日の毎週月曜、19時~20時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶講師 相馬かおる氏 ▶参加費 3,200円 ▶定員 40人 ▶持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル

【エンジョイ! アクアフィットネス】

アクアフィットネスは、水の特性を生かした水中での運動です。膝や腰の関節に大きな負担をかけることなく脂肪燃焼と筋力の向上を図り、全身をバランスよく鍛えることができます。

▶日時 9月27日~11月29日の毎週月曜、10時半~12時 ▶場所 遠野市民プール ▶講師 菅野律子氏 ▶参加費 3,200円 ▶定員 40人 ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物



【共通】

▶申込方法 遠野市民体育館受付に申し込み※先着順 ▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)

10/16 「第74回岩手芸術祭文芸祭 川柳」参加者募集

岩手芸術祭文芸祭の川柳種目が遠野で行われます。
▶時間 9時45分受付開始、10時席題発表、11時出句締切
▶場所 あえりあ遠野2階中ホール ▶参加費 2,000円(記念品・昼食・発表誌代) ▶参加資格 ①県在住②県出身③本籍が岩手県にある—のいずれかを満たす人 ▶お題 席題(当日発表)、宿題(事前発表)「漬物」「訛り」「丘」「悪戯・いたずら」「故郷・ふるさと」「雑詠」※出句は各題2句まで ▶表彰 文芸祭賞、優秀賞、奨励賞、遠野市教育委員会教育長賞 など
▶その他 当日参加できない人は郵送で宿題の投句を受け付けます。任意の用紙に▷お題と句▷住所▷氏名(雅号)▷電話番号—を記入し、1,000円分の定額小為替を添えて下記事務局までお送りください※10月8日(金)消印有効 ▶問い合わせ 岩手県川柳連盟事務局 伊藤豊志(〒027-0028 宮古市神林5-25、☎0193-62-1137)

参加者募集

遠野市民センター50周年記念

「第47回 市民の舞台 遠野物語ファンタジー」

市民手づくりの舞台「遠野物語ファンタジー」を創る参加者を募集しています。初めての人も大歓迎。一緒に感動の舞台をつくりませんか。

■公演日

令和4年2月19日(土)、20日(日)

■募集内容

キャスト(出演者)・舞台製作・音楽・化粧などのスタッフ

■申込方法

▷電話▷FAX▷メール—のいずれかで申し込み

■問い合わせ

遠野物語ファンタジー制作委員会
(☎62-6191、FAX62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)



キャスト



化粧



小道具



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせいたします。

募集 「ノルディックウォーキング教室」

ノルディックウォーキングとは、専用のポールを使うことで足腰の負担を軽減して行えるウォーキングです。上半身の筋肉も使うので全身のエクササイズになります。楽しく話をしながらウォーキングしてみませんか。

▶日時 9月14日(火)・25日(土)、10月5日(火)・16日(土)、11月2日(火)・13日(土) いずれも10時~11時半※雨天中止 ▶場所 遠野市民体育館周辺または遠野運動公園 ▶講師 ㈱遠野施設管理サービス職員 ▶参加費 700円/回 ▶定員 15人程(先着順) ▶申込方法 各開催日前日までに遠野市民体育館受付に申し込み ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、リュック、専用ポール(自前の専用ポールが無い人には無料で貸し出します) ▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)



令和4年遠野市成人式

「はたちのつどい」 実行委員募集!

令和4年1月9日(日)に開催予定の遠野市成人式「はたちのつどい」を創り上げる実行委員を募集しています。仲間と一生に一度の貴重な経験をしてみませんか?

▶対象 平成13年4月2日~14年4月1日生まれで市成人式に出席予定の人 ▶活動内容 成人式の企画・運営 ▶募集締切 9月13日(月) ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)





9月1日から30日は「県自殺防止月間」です

県は9月を「自殺防止月間」として... 県民が丸となって自殺予防に取り組みましょう。

9月20日～9月26日は秋の大掃除週間です！

家庭や地域、事業所で大掃除をし、環境美化に努めましょう。



募集

若手・中堅職員が対象「リーダー育成研修」開催

日々の業務で大きな壁に直面した際の解決策を見つける能力育成研修を開催します。

採用・人事・教育担当向け若手社員育成担当者研修

若年者の傾向の共有と就職内定者への支援方法を学び、定着につなげる研修を開催します。

■申込方法 職場を通して申し込みください
■申し込み・問い合わせ 遠野職業訓練協会

遠野ふるさと観光ガイドを募集します

(一社)遠野市観光協会は、観光客を案内し、遠野の魅力を伝えるガイド(会員)を募集します。

相談

行政手続きの困り事は行政書士相談で解決へ

岩手県行政書士会遠野支部は、▷相続▷遺言▷助成金申請▷農地転用▷各種書類作成

■日時 10月4日(月)、10時～15時※予約不要
■場所 市民センター第1会議室
■問い合わせ 岩手県行政書士会事務局

一緒に話をしませんか不登校を考える親の会

悩んでいる人がいれば、一緒に話をしませんか。たんぼぼ会は毎月2回、不登校を考える親の会を開催しています。

「解決の糸口を見つけに行こう!」無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による相談会です。

らしに関する悩みごと
■予約・問い合わせ 信用生協北上事務所

無料相談「シルバー110番特別相談デー」開設

岩手県高齢者総合支援センターは、9月の老人週間に先駆けて「シルバー110番特別相談デー」を開催します。

職場のトラブル解消! 「出前無料労働相談会」

職場のトラブルで悩んでいませんか? 岩手県労働委員会委員の弁護士や労働団体役員などが、労働者と使用者間のさまざまな問題の相談に応じます。

地区合同庁舎・久慈地区合同庁舎
■申し込み 相談は予約優先。会場での受け付けは、終了1時間前まで。

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(7月中) 306件(6,286,000円)

市職員人事異動

下記は省略表記しています。
【7月25日付け】▶本室長 佐々木真奈美▶本主幹(兼) 村上明洋▶同 宮田秀一▶本副主幹(兼) 菊池昭彦▶本主査(兼) 野呂忠正▶同 西村悠治▶本主任 菊池陽一朗▶文化課主任兼学芸員兼市史編さん室主任兼本主任 熊谷航【9月1日付け】▶子育て応援部長兼総合食育課長 磯谷洋子▶環境整備部長兼まちづくり推進課長 奥寺国博▶子ども政策課長 村上明洋▶市民協働課副主幹(兼) 古川貴行▶兼任解除 西村悠治

~コロナ禍で家族が来られずお困りの方!~
「かなえ」がお手伝いします
○受診や買い物などの外出の付き添い
○買い物の代行 ○掃除、洗濯、調理
○ごみ出し など
※介護の資格を持ったヘルパーが伺いますのでご安心ください。介護のお手伝いも致します。介護の事なら「かなえ」にご相談ください
まずは、お電話でご相談ください! 「広報遠野」を見たとお伝えください
電話 68-3022
受付時間 午前9時～午後5時まで
かなえケアステーション(菊池・大間々) 遠野市穀町13-1(旧新里医院)

有料広告

決まり、定め!!

岩手県庁、遠野市役所という▷法律▷制度▷条例▷規則—で成り立っている組織に身を置いて半世紀。定めに従い、決まりによって「これこれしかじか」。経過や結論、方針を分かりやすく市民の皆さまに周知するのが「広報」の役目。

らの帰途”“空気は美味しかった”といった公用語としてはあまり使われない言葉で連載して222回。「今月号は気合いが入っていたネ」「前はイマイチだったナ」という市民の皆さまの正直な声に元気をいただきました。



遠野市長 本田敏秋

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



1_7月に着任した神山さん 2_ホップ畑でイベント参加者に遠野産ホップについて紹介 3_中学生にもプレゼンテーションしています

Q 遠野に移住する前はどんなことをしていましたか?
地元・東京都で一般事務職として働く傍ら、日本ビアジャーナリスト協会に所属。全国の醸造所や原材料生産地を巡り、記事の執筆やイベントの運営を通して国産ビールの魅力を発信してきました。2017年に遠野を訪れた際、ホ

遠野のビール資源をつなぎ合わせて日本一魅力的なビールの里へ

神山 拓郎 隊員 東京都府中市出身・30歳 (2021年7月着任)

ップ生産に触れ、昨年から今年にかけて1年間株遠野醸造でビール醸造とホップ栽培の研修を受けました。この活動を通して、遠野でビールを題材にしたプロジェクトへ関わることに魅力と可能性を感じ、その根幹にあるホップ栽培をサポートする立場からチャレンジしたいと考えました。

Q 遠野に来てからどんな活動をしていますか?
遠野ホップ農業協同組合、株Brew Goodでインターンを行いながら、ホップ栽培に関連する活動をしています。栽培技術を学びながら収穫作業のサポートをしているほか、県内学生やビール業界関係者向けの視察ガイドを担当しています。
Q 今後の目標を教えてください
ビールの里構想が進行して実際に栽培現場が動く段階に移行する中、持続可能なホップ栽培の実現に向けて、農家さんに寄り添いサポートしたいです。遠野市は▽ホップ醸造所▽二条大麦——など、ビールに関する資源にあふれた日本でも有数の地域だと考えています。その資源をつなぎ合わせて、ビールの魅力を実際に体験しながら学べる環境作りをチャレンジしていきたいと思っています。



宮本拓海隊員が運営に携わっている「つくる大学」は、社会変化により新たに必要となった知識やスキルを互いに学ぶ場の創出に取り組んでいます。

講座やイベント情報はこちら
つくる大学ホームページ
(右のQRコード読み取り)



つくる大学運営事務局
Mail → tsukuru-univ@nextcommons.co.jp
HP → https://note.com/tsukuru_univ

遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。本コーナーでは、市の「市史編さん事業」で分かった遠野の歴史文化や、遠野遺産などについて紹介します。



家々を飲み込む濁流 (上郷町)

近年、大型台風が頻繁に襲来しています。大型台風と言えは遠野でよく話題になるのが、昭和56年(1981)8月23日の台風15号の被害、「五六災害」です。市域に近い山間部の雨量が多く、洪水が発生して市内に流れ込み県内一の被害をもたらしました。旧遠野市・宮守村を合わせた住宅被害は▽全壊6棟▽半壊15棟▽一部損壊38棟▽床上浸水103棟▽床下浸水39棟——に及びました。国道283号線をはじめ市内主要道の多くが被災。木橋はほとんど流されました。釜石線は線路が流失し26日間運休。各地で土砂災害も発生しました。旧遠野市は、農林畜産業などの被害も含めて総被害額が約121億円に上り、国の激甚災害



洪水により倒壊した家屋 (宮守町鱒沢)

甚大な被害をもたらした「五六災害」に学ぶ台風への備え

指定を受けています。旧宮守村でも7億円以上の被害が出ました。災害規模に対して人身被害がなかったのは不幸中の幸いでした。早期避難や、10人の犠牲者を出した昭和23年(1948)アイオン台風の経験による危機意識が功を奏したとも考えられます。
私たちが過去の災害に学び、万が一の場合の被害を減らせるよう今一度、自分たちの住む地域の避難場所を確認したり、ハザードマップで土砂災害や水害の危険性のある区域を調べたりしてみたいかがでしょうか。

第145回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第105号「有形遺産」 平野原の神明神社

推薦者 平野原部落公民館



平野原の神明神社は、上郷町平野原にある天照大神を祭る神社。五穀豊穡や地域の安寧を祈願する鎮守の森として、古くから地域のよりどころになってきました。宝暦10(1760)年頃に書かれた『御領分社堂』に「平倉村(中略)俗別当(中略)神明・熊野権現」とあることから、それ以前に創建されたものとみられています。

正月飾りを焼いて1年の無病息災を願う「どんと祭」や郷土芸能の奉納が行われるなど、地域の屋外行事の拠点としても利用されています。



MEMO
[住] 上郷町平野原2地割23番地
[交] J R平倉駅から車で約5分
[問] 上郷地区センター(☎68-2001)



「誰もが輝く地域 遠野」をテーマに発表する高校生

イノベーションサマーカーレッジ
Innovation Summer College 2021 8月7～9日

高校生が地域課題を研究発表

本市と花巻市の高校生が、大学生らと一緒に地域の課題探究と解決策の提案を行うプログラムが遠野みらい創りカレッジで行われ、約40人が参加。講義やフィールドワーク、話し合いを通して地域資源活用や共生社会推進について研究し、最終日に成果を発表しました。参加した菊池さん(遠野高2年)は「大学生との交流で目新しい視点を持てた。プレゼンの力も身に付いたと思う」と成長を実感しました。

特別養護老人ホームさくら爽(北上市)でお祝い 8月18日

宮守町の熊谷五吉さん100歳

五吉さんが100歳の誕生日を迎え、家族と同所職員が長寿を祝いました。大正10年に奥州市で生まれた五吉さんは、昭和24年に宮守町のコウさん(故人)と結婚。2人の子どもを育てながら60年以上にわたって装蹄業を営み、その技術や馬事文化発展への貢献により多くの表彰を受けました。現在は、孫2人・ひ孫1人に恵まれ、同所で穏やかに過ごしています。



家族からお祝いされる五吉さん(中央)

ブラジル5人制サッカー代表チームと交流 8月19日

オンラインでブラジル代表にエール

東京2020パラリンピックに向け浜松市で合宿中の同ブラジル代表チームとのオンライン交流は、遠野高や浜松市など4会場をつないで開かれました。遠野高生徒ら約20人とブラジル代表監督、2選手が質問を交わし懇談。応援動画も紹介され、市民から代表チームへエールが送られました。チアゴ選手は「遠野は私の大切な場所。金メダルを獲って遠野にあいさつに行きたい」と再会を誓いました。



画面を通じてブラジル代表にエールを送る遠野高生徒

7月23日 とおのミュージックフェスタ
TONO MUSIC FESTA 2021

音楽の力でみんなを元気に

遠野高吹奏楽部と同音楽部の定期演奏会を兼ねるミュージックフェスタが遠野市民センター大ホールで開催されました。同校邦楽部や花巻北高合唱部、岩手県警察音楽隊が共演し、メドレーを含む16曲を披露。訪れた市民ら210人を楽しませました。鑑賞した吹奏楽部OGの鈴木千重さん(六日町)は「各団体が協力し合っていて良かった。高校生の元気で心のこもった演奏に感動しました」と顔をほころばせました。



第3部のステージでは出演者全員による演奏も行われました

8月4～8日 サッカーJ2松本山雅FCミニキャンプ

プロサッカーチームが遠野合宿

松本山雅FCは遠野運動公園を拠点に5日間、合宿を行いました。選手とスタッフ約50人が来遠。リーグ後半戦に向け熱のこもった練習が展開されました。松本山雅の佐藤和弘キャプテンは「芝の手入れが素晴らしくプレーしやすかった」と充実の表情。名波浩監督は「手厚いサポートに感謝。全国の格差がなくなっている中、子どもたちは大きな夢を持ってほしい」と合宿への感謝とエールを送りました。



遠野運動公園陸上競技場で練習する選手

8月12日 東京2020パラリンピック聖火フェスティバル採火式

共生社会の実現へ思いを一つに

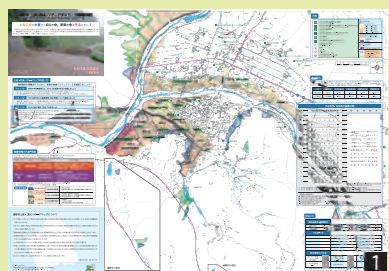
パラリンピック聖火の採火式は市役所本庁舎で開かれ、▷年齢▷性別▷国籍▷障がいの有無——など多様な人が参加し「遠野市の火」をおこしました。9人が3班に分かれ、木と木をすり合わせて行うマイギリ式で火おこしに挑戦。火種から煙があがると会場に拍手が広がりました。火おこしに参加したターリー・スペンサーさん(早瀬町)は「みんなが楽に生活できるようになってるのは良いこと。今後も協力し合うことが共生社会実現に大切」と思いを語りました。

遠野市の火の名称は「つなげる 遠野の絆の火」。16日には、命名者の白金太一さん(遠野中3年)が盛岡市で行われた集火式に火を届け、岩手県の火として一つに集火されました。白金さんは「パラリンピックを市全体で盛り上げる中で、市民の絆が深まってほしかった」と命名した2年前を思い返しました。イギリスのストーク・マンデビルと日本各地で採火された火は20日、東京都で一つに集火。東京2020パラリンピックの聖火となって聖火台に灯されています。

1_火おこしに挑戦する参加者 2_火を聖火台に移す中学生 3_「つなげる 遠野の絆の火」と命名された本市の火 4_県南エリアの火の一つにし、聖火台に点火する県南エリア代表・松田賢雄さん(社会福祉法人睦会)



教えて! SDGs ゴール13. 気候変動に具体的な対策を



1_土砂災害・水害の危険がある区域を示すハザードマップ 2_防災訓練での土のうづくり体験

産業革命後から地球温暖化が進行し、近年は猛暑や豪雨などの異常気象が問題となっています。ゴール13は、全ての国で気候変動による災害への対応力・適応力を強めることが目標。本市では、▷「環境基本計画」の策定・実行▷防災組織体制・設備の充実——などを実施しています。私たちの身近な取り組みとしては▷冷暖房の適切な温度設定▷災害時の避難経路や避難方法の確認——などがあります。



1



2



3

1_情報処理科3年生の皆さん
2_グループごとにパソコンで調べ学習 3_榊びーぶるの菊池さん(中央)と話し合う生徒

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校
情報処理科3年

- 人数…21人
- 目標…緑峰高校の名を全国に広める



代表 菊池匠翔さんに聞きました

緑峰産商品の魅力高めて全国にPR!

Q. どんな学科ですか

▷パソコン操作▷ビジネス▷経済—など、主に商業の知識と技術を学び、実習では楽しく実践力が磨けます。資格取得にも力を入れています。

Q. 注目の取り組みは

生産技術科が作ったりんごジュースとエゴマ油を、緑峰高で初めてふるさと納税の返礼

品に登録しようと考えています。榊びーぶるに協力いただき、返礼品の写真や紹介文を工夫して全国にPRしていきます。

Q. 意気込みをひとこと!

緑峰産商品の魅力を引き出してリピーターを増やすのが目標。学校の特色・農商連携を生かして、全国に緑峰高校の名前を広めたいです。

妊産婦や中学生までのお子さんに
医療費を給付しています



市は、妊産婦や中学生までの子ども、ひとり親家庭などに対して医療費を給付しています。県内医療機関を受診する場合は、受診時に受給者証を窓口に表示す

ることで支払い時に給付額が差し引かれ、自己負担限度額までの支払いになります。給付には所得などの条件があります。詳細は問い合わせください。

医療費受給方法

| | |
|-------|------------------|
| 手続き方法 | 受診時に「受給者証」を窓口に表示 |
| 受給方法 | 支払い時に給付額が差し引かれる |

※県内医療機関を受診する場合



同制度のご案内と受給者証は先月、対象者に送付しています

問い合わせ
市市民課
(☎62-2111内線146・147)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

わがやのアイドル&私たち、結婚しました!

Family

このコーナーでは、元気なわらすっこや新婚さんをご紹介します。



いっぱい前進中♪

川原 幸奈 ちゃん 10カ月

上郷町 恭一さんのお子さん

写真募集

お子さんと新婚さんの写真を募集しています! コメントを添えて記念の一冊にしてみませんか。

■対象

- ①未就学児(就学した兄弟や姉妹と一緒に写っていても可)
- ②婚姻届を提出しておおむね1年以内のご夫婦

■申込方法 写真のほか、代表者の▷住所▷氏名▷電話番号—をメールまたは郵送でお寄せください

■問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111、メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

※メールの場合は、件名に「広報遠野写真募集」と入力して応募ください。

食改善推進員おすすめ!

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



今月の担当
食改善推進員
土淵支部
の皆さん



1人分の栄養価

エネルギー51kcal、たんぱく質3.0g、カリウム310mg、カルシウム70mg、食塩1.0g

●材料(4人分)

切り干し大根30g、梅干し1個、ちりめんじゃこ20g、青じそ適量、【A】(酢・水各大さじ3、砂糖大さじ1と1/2、しょうゆ大さじ1/2)

●作り方

- ①切り干し大根を水でもみ洗する。水に5分程つけたら水気を絞り、ざく切りにする。
- ②ボウルに、種をとり細かく刻んだ梅

干し、ちりめんじゃこ、【A】、①を入れてあえる。

- ③冷蔵庫で1時間漬けておく。
- ④青じそを添えた器に盛る。

! おすすめポイント

切り干し大根は食物繊維が豊富で栄養もたっぷり! 長期保存できるので備蓄にも向いています。

青春
セイシュン
のトーク!

Takei Ryosuke

▶▶▶ 竹居 良祐さん(24歳)
青森県出身・松崎町在住

参加者の考えや行動が変わるような
楽しい運動教室を目指したい

(株)遠野施設管理サービスに勤めて4年目の良祐さん。市民体育館などを管理するほか、スポーツイベントや運動教室で幅広い年代の人と汗を流しています。「参加者みんなで楽しく運動するのが好きです」とほほ笑みます。ウエイトトレーニングを学ん

でいた専門学校時代に子ども向けイベントを企画。三陸鉄道車両との綱引きに熱中する子どもたちを見て、今の仕事に就こうと考えました。良祐さんは「運動についての考えや行動が変わるような楽しい教室を目指したい」と抱負を語りました。

- ◆休日の過ごし方は…バドミントン、スポーツ観戦
- ◆自己分析すると…好きになったことはとことん追求する
- ◆理想のタイプは…料理が得意な人、一緒に食事を楽しめる人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

かわいい笑顔を写真に残してあげたい
七五三記念写真予約受付中

和装・洋装 各種貸衣装あります
着物でおでかけもできます

お電話でのお問い合わせお待ちしております

とびあ向かい
あかつきスタジオ
TEL 0198-62-3520
e-mail akatsuki@tonotv.com

スタイルシールド
強い日差しをカットして心地よいお部屋に!

サニージュ
快適な物干し空間を♪

カーポート、風除室、サンルーム、玄関ドア交換など
快適な暮らしのお手伝いをいたします!

安心の自社施工 北豊トヨ一住器(株)
お見積りは無料です ☎62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理など困りごと相談ください

資格を持ったプロだから安心! 相談・見積り無料
整理・清掃はお任せください

事件現場特殊清掃
遺品整理、生前整理
空家片付け、建築物解体
その他

作業前 作業後

サポートサービス彩棟 事業所:花巻市・遠野市
代表 斎藤 伸一
(事件現場特殊清掃士
遺品整理士 等)

☎0198-41-6569
携帯080-1828-1289

車検のコバック 遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

コバック 車検証をお手元にお電話下さい

0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース

●営業時間/AM9:00~PM6:00
●定休日/水曜日

ホームページからご予約できます http://www.kobac.co.jp

9月末まで期間限定
初回半額キャンペーン実施中!

ドッグサロンふわふわ 遠野店

松崎町白岩15-6-7
(松崎郵便局向かい)
☎090-2994-9680
LINE ID fuwa2fuwa

ご予約は電話またはこちらから↑

ムサシ電子株式会社
夢♥向上 頑張る人を応援する

取扱製品
コンピュータ・周辺機器用ケーブル、ワイヤーハーネス、アンテナ、その他電子部品等

遠野宮守工場

本社 ☎03-3959-3351 遠野宮守工場 ☎69-1800
東京都豊島区千早3丁目12-3 宮守町下宮守41地割145-1

編集後記
ほっと、ひととき。 ◆ほっとひとときのネタが決まらない。家族に相談する始末。「オリーブでしょ!」。すぐにテレビをつけパラリンピックを観戦。だめだ、涙腺がもたない。すごい。5人制サッカーも楽しみです。(阿部)

◆県外の友人からオンラインで「結婚します!」と報告が。幸せそうな姿にこちらもうれしくなりました。広報では新婚さんや子どものすてきな写真を募集中(27頁)。皆さんの幸せをぜひおすそわけください! (佐々木)