

青春
セイシュン
のトーク!

Komizunai Misato

▶▶▶ 小水内 美里さん
(23歳) = 青笹町 =

専門的な知識を増やして
遠野の人の健康づくりに貢献したい

㈱ぴーぶるで健康づくり事業に携わって2年目の美里さん。市内各地で運動指導を行い、参加者の健康管理に寄り添っています。「元気になるには筋力が大事。運動を通して人の力になれるのがうれしい」とにっこり。高校時代、サッカー部のマネ

ージャーを務めたのが健康指導の原点。今もよく高校サッカーを観戦して気分を高めています。好きなことは突き詰める性格だという美里さんは「専門的な知識を増やして、遠野の人の健康づくりに貢献できるよう成長したい」と目を輝かせました。

- ◆ 休日の過ごし方は…ショッピング、音楽鑑賞、スポーツ観戦
- ◆ 自己分析すると…負けず嫌い、心配性
- ◆ 理想のタイプは…優しい人、一生懸命頑張っている人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

かわいい笑顔写真を写真に残してあげたい
七五三記念写真予約受付中

和装・洋装 各種貸衣装あります
着物でおでかけもできます

お電話でのお問い合わせお待ちしております

とびあ向かい
あかつきスタジオ
TEL 0198-62-3520
e-mail akatsuki@tonotv.com

樹ら楽ステージ お家時間を楽しもう~
スタイルシェード 夏の日差しをカット!
サニージュ 快適な物干し空間を♪

カーポート、風除室、サンルーム、玄関ドア交換など
快適な暮らしのお手伝いをいたします!

安心の自社施工 北豊トーヨー住器(株)
お見積りは無料です ☎62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理など困りごと相談ください

資格を持ったプロだから安心! 相談・見積り無料
整理・清掃はお任せください

事件現場特殊清掃
遺品整理、生前整理
空家片付け、建築物解体
その他

サポートサービス彩棟 事業所:花巻市・遠野市
代表 斎藤 伸一
(事件現場特殊清掃士
遺品整理士 等)

☎0198-41-6569
携帯080-1828-1289

車検のコバック 遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース

●営業時間/AM9:00~PM6:00
●定休日/水曜日

ホームページからご予約できます http://www.kobac.co.jp

松崎町白岩25地割1~7号棟
新築分譲住宅 7月30日完成

見学を希望される方は
お気軽にご相談ください

アパート・貸家・土地・建物仲介販売

9時~18時
☆土日も営業

株式会社 小島不動産
☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31
宅地建物取引業免許 岩手県知事(3)第2301号
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

1号棟 2,490万円
4LDK、駐車場2台
土地190.47㎡、建物98.82㎡

初回半額キャンペーン実施中!

ドッグサロンふわふわ 遠野店

松崎町白岩15-6-7
(松崎郵便局向かい)
☎090-2994-9680
LINE ID fuwa2fuwa

ご予約は電話またはこちらから↑

編集後記
ほっと、
ひととき。

◆「こども本の森 遠野」がオープン。もっぱら外遊び専門人間ですが、行きたくなるステキな空間でした。雨の日に子どもと過ごすのもよさそう。娘(年長)を内緒で連れてってビックリ作戦を企画中です。(阿部)

◆13日に掲載したキャンペーンでは、参加者もそうですが、講師や農家さんの楽しそうな様子が印象的でした。自分が楽しまないと相手を楽しませられないとのこと。私も一緒に楽しませてもらいました。(佐々木)