

市営住宅 入居者募集!

入居条件や申込方法などの詳細は問い合わせください。過去に申し込んだことがある人も、改めて申し込みが必要になります。

■申込締切

7月26日(月) ※抽選会は8月中旬予定

■入居要件 01~05の要件を満たす人

01. 住宅に困窮している
02. 世帯所得が月額158,000円以下
(高齢者・障害者世帯等…214,000円以下)
03. 市税などの滞納がない
04. 暴力団員でない
05. 市内に居住する連帯保証人が2人いる
(連帯保証人の極額額は、入居当初家賃の25カ月分に相当する額)

■敷金 家賃の3カ月分

■入居募集物件

↓見かた(凡例)

八幡 (松崎町) ①2階 ②3DK ③14,100円~33,800円	団地名 ①階数 ②間取り ③月額使用料(家賃)
鶯崎 (鶯崎町) ①平屋 ②1LDK ③16,500円~43,900円 ↓単身不可 ①平屋 ②2LDK ③20,200円~54,100円	①2階 ②3DK ③15,200円~39,700円 ①2階 ②3LDK ③23,200円~61,700円
早瀬 (早瀬町) ①2階 ②3DK ③13,200円~24,300円	材木町 ※子育て住宅(材木町) ①2階 ②3LDK ③26,000円~68,900円
稲荷下 (遠野町) ①2階 ②3LDK ③26,000円~68,900円	笠平 (宮守町下宮守) ①平屋 ②3DK ③15,500円~43,400円
吉金 (宮守町下宮守) ①平屋 ②3LDK ③21,200円~58,000円	下鱈沢 (宮守町下鱈沢) ①平屋 ②3DK ③17,900円~47,400円

■問い合わせ 遠野市営住宅管理センター(☎66-3081) 市営住宅管理者 榊寿広(とびあ2階)

※同管理センターホームページで市営住宅の詳細を紹介しています



病に関わるお口の
トラブル早期解決へ

今年から
受診票はハガキで
通知しています

歯科健診を受けよう

歯周病など口のトラブルは、糖尿病や心臓病、脳卒中など全身疾患と大きく関わっています。早期発見・早期治療につなげるため、歯科健診を受診しましょう。

■種別・対象者・料金 25歳も対象に

種別	対象者	料金
成人 歯科健診	25・30・35・40・45 50・55・60・65・70 歳	無料
後期高齢者 歯科健診	昨年度75歳の誕生日を迎えた被保険者	無料

■受診方法 市内の歯科医院に電話で予約

■受診期限 12月28日(火)まで

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)

40~50代男性が対象

風しん抗体検査 & 予防接種

無料クーポン券の
利用期限を延長!

40~50代の男性は公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかり、家族や周りの人たちに広げてしまう可能性があります。妊娠初期に感染すると、生まれてくる赤ちゃんに影響を与える場合もあります。無料クーポンを使って風しんの抗体検査・予防接種が受けられますので、活用ください。

■対象者

昭和37年4月2日~同54年4月1日生まれの**男性**

■クーポン券の有効期限

令和元年度・2年度発行分 ▶▶ 来年2月まで

■検査・接種場所

受診できる医療機関は随時更新していますので、市と厚生労働省ホームページで確認ください。抗体検査は市の特定健診と一緒に受診できます。また、職場の健診でも受診できる場合があります。

■その他

クーポン券は再交付できます。紛失してしまった場合は、問い合わせください。

■問い合わせ

市母子安心課(☎68-3186)



市ホームページ



厚生労働省ホームページ

年に1度、健診で身体のメンテナンスを!

各種健診(検診)を行います

生活習慣病の予防や早期発見・早期治療のための各種健診(検診)を実施します。

定期的な健診(検診)は、自分の体の変化に気付く絶好の機会です。忘れず健診を受けましょう。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)または市市民課(☎62-2111内線144)

種別 & 対象 & 料金

▶▶ 受診券や受診に関するお知らせなどは、7月中旬頃までに対象者へお届けします。必ず内容を確認ください。

種別	対象者	料金
特定健康診査	40~74歳の遠野市国保被保険者(※1)	無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	希望者は、 心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
基本健康診査	30~39歳	2,000円 国保の人1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 国保の人500円
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65歳(※2) (この検査を受けたことがない人)	無料

(※1) 国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください。

(※2) 41歳以上の人で肝炎ウイルス検診を希望する場合は、担当課へ問い合わせください。

日程

開場時間

【午前】8時~11時 【午後】12時半~14時半
※7月30日(金)、8月27日(金)は、13時半~15時半/16時半~18時半

日付	会場	対象地区
7月29日(木)	遠野健康福祉の里	附馬牛
7月30日(金)	遠野健康福祉の里(※)	遠野・全町
7月31日(土)	遠野健康福祉の里	
8月1日(日)	遠野健康福祉の里	
8月3日(火)	みやもりホール	松崎・全町
8月4日(水)		鱒沢
8月5日(木)		達曽部
8月6日(金)		小友
8月17日(火)		宮守
8月18日(水)	遠野市民センター	綾織
8月19日(木)		土淵
8月20日(金)		上郷
8月27日(金)		遠野健康福祉の里(※)
8月28日(土)	遠野健康福祉の里	松崎

日付	会場	対象地区
8月21日(土)	遠野市民センター	遠野
8月22日(日)		
8月23日(月)		青笹
8月24日(火)		
8月27日(金)	遠野健康福祉の里(※)	松崎・全町
8月28日(土)	遠野健康福祉の里	松崎

- ! 新型コロナ対策とマスク着用による熱中症予防のため、冷房設備のある会場を実施します
- ! 会場には、糖分を含まない水かお茶を持参し、こまめな水分補給をお願いします
- ! 健診受診者は市民センター駐車場を無料で利用できます。駐車券を検診会場に持参ください。

お願い

- 問診時間短縮のため、問診票は全て記入してからご来場ください
- 会場では、マスク着用や手指消毒など感染予防対策にご協力ください
- 冬の健診は大変混み合います。可能な限り、上記期間に受診をお願いします

精鋭たちが集う

2021 Inter-High School Championships

全国の舞台へ

7月24日から北信越地方を会場に開幕される2年ぶりのインターハイ(全国高等学校総合体育大会)。出場する本市出身の選手を取材しました。

全国でさらに成長を

チームのため力尽くす

恩返し思い込める



釜石高校空手道部
鈴木 光 さん
(3年、遠野東中出身)

5月29・30日に県営武道館で第73回県高等学校総合体育大会空手道競技が開かれ、同校の鈴木選手が団体組手優勝、個人組手準優勝に輝き、全国出場を勝ち取りました。県大会では優勝を意識しすぎて、得意とする考えて相手に対応する空手ができなかったと話す鈴木選手。「インターハイは自信を持って技を決めて勝ち進み、国体に向けて成長できる大会にしたい」とさらなる高みを目指しています。



盛岡南高校陸上競技部
大洞 直生 さん
(2年、遠野東中出身)

第76回東北高等学校陸上競技大会が6月19～22日、北上総合運動公園で開催されました。大洞選手は4×100m、4×400mのメンバーとして、それぞれ6位、3位入賞に貢献(記録:48秒11、3分53秒03)。全国大会出場の切符をつかみました。大洞選手の持ち味は気持ちよさを乗せた走り。「バトンパスと瞬発力を磨いて、チームのために1秒でも縮められるように全力を尽くす」と抱負を語りました。



花巻南高校女子バレーボール部
金濱 瑠香 さん
(1年、遠野中出身)

5月27～31日に花巻市総合体育館などで行われた第73回県高等学校総合体育大会バレーボール競技。金濱選手が同校の県制覇に貢献し、インターハイ出場を決めました。得意の速攻や高身長を生かしたブロックでチームに勢いをもたらす金濱選手。「バレー部に誘ってくれた先輩、支えてくれる仲間や家族、地域の人に恩返しできるように悔いのない試合をしたい」と全国に向けた意気込みを語りました。

令和3年度市中学校総合体育大会

※優勝のみ・敬称略

【バスケットボール】

▷男子=遠野 ▷女子=遠野西

【軟式野球】

▷男子=遠野

【バレーボール】

▷男子=遠野 ▷女子=遠野東

【ソフトテニス】

▷女子団体=遠野 ▷男子個人=氏家愛翔、小笠原瑞起(遠野) ▷女子個人=大和田瑠花、大和田瑠菜(遠野)

【卓球】

▷男子団体=遠野 ▷男子個人=菊池遥音(遠野西) ▷女子個人=大野珠耶(遠野)

【剣道】

▷男子団体=遠野東 ▷女子団体=遠野 ▷男子個人=菊池康成(遠野東) ▷女子個人=佐々木希帆(遠野)



このまちで、
このまちのために。

令和4年度採用「遠野市職員募集」

★応募・問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線112)

募集締切

8月23日

持参・郵送ともに
17時15分必着

★募集職種・人数・受検資格

01 一般事務(若干名)

平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

02 一般事務(障がい者、1名程度)

▷介護者なしで職務を遂行できる▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている▷平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれ▷活字印刷文による出題と口頭による面接試験に対応できる——のすべてを満たす人

03 土木技師(1名程度)

平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

04 消防職員(若干名)

平成9年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

【男性】▷身長おおむね160cm以上▷体重おおむね50kg以上

【女性】▷身長おおむね155cm以上▷体重おおむね45kg以上▷胸囲おおむね身長 $\frac{2}{1}$ 以上▷視力は両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上(矯正含む)あり、赤・青・黄色の色彩の識別ができる▷四肢正常▷聴力左右正常▷普通自動車運転免許(AT車限定を除く)または、準中型自動車運転免許がある(取得見込み含む)——のすべてを満たす人

★一次試験日

9月19日(日)

※本年度、高校を卒業見込みの人も受験できます

★募集案内取得方法

- ①市ホームページからダウンロード
- ②市役所とびあ庁舎または宮守総合支所窓口で受領



【写真】一般・土木/令和3年度採用職員 消防/令和2年度採用職員

宝くじの購入は岩手県内で!

県内で発売された市町村振興宝くじ(サマージャンポ・ハロウィンジャンポ)の収益金は、県内市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

■問い合わせ
(公財)岩手県市町村振興協会(☎019-651-3461)



サマージャンポ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンポミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金) 抽せん日 8/25(日) 各1枚 300円