

※取り外してお使いください
総合カレンダー

May

5

▶▶▶ 6月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【5月】

- 16日(日) 川上医院(☎62-2051) 沼崎歯科医院(☎62-4108) はやちね薬局(☎63-3050)
- 23日(日) 千葉医院(☎62-4039) かしわばら歯科クリニック(☎67-2010) つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 30日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 両川歯科医院(☎62-3211) 遠野駅前薬局(☎63-3300)

【6月】

- 6日(日) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) 飯高歯科医院(☎62-8917) つくし薬局新敷店(☎63-1300)

移動献血車「まごころ号」

5月25日(火) ①9時半～11時半▷宮守総合支所
②13時半～16時▷遠野警察署



◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎68-3191)

16 ☆とおの家族の日

17

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

18

◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
◎傾聴サロンち10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

23

24

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

25

◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

30

31

6

7

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

8

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
◎人権相談市10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

12

6～8カ月児健診(R2.9月～10月25日生)、BCG予防接種 里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

13

◎行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

14

◆妊婦教室 ね10:00～
紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

15

19

☆食育の日
◆1歳児健康相談(R2.4月生)里
1歳6カ月児健診(R1.10月～11月15日生)里
◎心配ごと相談宮10:00～
◎行政相談本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

20

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

21

◆3歳児歯科相談(H30.5月1日～15日生)里
◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
◎人権相談宮10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

22

26

3歳6カ月児健診(H29.10月～11月20日生)里
◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

27

◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

28

☆いわて減塩の日
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

29

2

3～5カ月児健診(R3.1月11日～2月生)里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

3

◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

4

◆妊婦教室 ね10:00～
◎心配ごと相談総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部

5

9

6～8カ月児健診(R2.10月26日～11月生)、BCG予防接種 里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

10

◎行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

遠野テレビ【番組案内】

「とおのタイム」 11チャンネルで放送中
遠野の話題や新型コロナ関連情報などをお届けします
■放送日時 毎週月～金曜▷18時▷19時▷20時▷21時▷22時▷23時▷0時▷7時半▷11時半
■問い合わせ 遠野テレビ (☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進

場所

次のとおり省略して表記しています
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ

ごみ収集日(もえるごみ除く)
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)
■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています
遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

問い合わせ

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)
◎傾聴サロン 問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)
◎弁護士無料法律相談
◎多重債務弁護士無料相談
◎交通事故巡回相談 (いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

◎行政相談 問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)
◎人権相談 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
◎登記相談会(毎週火・水・木) 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311) ※電話相談のみ
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
◎心配ごと相談・無料弁護士相談 問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)