

## 図書館情報



### おすすめ本



『桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?』 一般  
高橋創 著/井上マサキ 著 (ダイヤモンド社)

きびだんごは経費になる? 竜宮城にいる間、税金を滞納するとどうなる? 桃太郎や浦島太郎などの昔話を例に、知らない損をする税の仕組みを学べます。

児童

### 『こちら、まほろば動物病院』

鷲塚貞長 著/文 (つちや書店)

動物のお医者さんの本当の話。ケガをしたアヒルを捕まえるためカヌーに乗ったり、ライオンの診療で動物園に出かけたリ…。獣医師の大忙しの毎日をつづります。



ガウの  
おすすめはこれ☆



### 『やさしいライオン』

やなせたかし 作・絵 (フレーベル館)

みなしごのライオンを母がわりの犬が育てるお話です。人に銃で撃たれそうになってもかばい合う、2匹の絆が感じられて感動します。

伊勢崎歩くん(綾織小4年)

### 移動図書館・休館日

◆移動図書館 ▷6日=小友町・宮守町鱒沢▷7日=市内福祉施設▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達曾部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町~宮守町鱒沢▷21日=松崎町・鷲崎町▷27日=青笹町▷5月6日=宮守町宮守・達曾部②▷5月7日=附馬牛町  
◆休館日 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館=4月5・12・19・26・30日 博物館=なし

※移動図書館の運行表は市ホームページに掲載しているほか各地区センターに備え付けています。

### イベント・お知らせ

春の特別映画会『すみっこぐらし 飛び出す絵本のこ』

▷日時 4月24日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール

こども映画会『おしりたんてい』

▷日時 5月1日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール

身近な?に答えます展

身近にある疑問に答える本の展示・貸し出しをします。

▷期間 4月7日(水)~5月16日(日)

よみかかせのひろば

▷日時 4月25日(日)、11時~ 児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

4/17

### 認知症への理解を深める 交流会を開催します

認知症の人を介護する人や、認知症について理解を深めたい人を対象に交流会を開催します。

▶日時 4月17日(土)、13時半~15時 ▶場所 遠野健康福祉の里 ▶内容 講話と懇談 ▶申込方法 前日までに電話申し込み※参加費無料 ▶申し込み・問い合わせ 市健康長寿課包括支援係(☎62-5112)

全10回

### 「春のエクササイズ教室」

さまざまな運動教室を企画しています。この機会に楽しく体を動かしてみませんか。

#### ①エンジョイ!

アクアフィットネス教室

▶日時 4月12日~6月21日(毎週月曜、全10回)、10時半~12時 ▶場所 遠野市民プール

▶参加費 4,000円(全10回分)

▶内容 アクアピクス・水中ウオーキング ▶講師 菅野律子 氏 ▶定員 40人 ▶持ち物 水着・スイムキャップ・タオル・水分



#### ②スッキリストップ&

ひきしめバレトン

▶日時 4月12日~6月21日(毎週月曜、全10回)、19時~20時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶参加費 4,000円(全10回分)

▶内容 ステップ台エクササイズ、バレエとヨガ・筋トレを融合した「バレトン」 ▶講師 相馬かおる 氏 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、水分

#### ③わくわくリズム体操

▶日時 4月14日~6月23日(祝日を除く毎週水曜、全10回)、13時半~15時 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶参加費 4,000円 ▶内容 リズム体操など

▶講師 藤野恵美 氏、阿部直美 氏、佐藤恵 氏 ▶定員 30人 ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、水分



■申し込み・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

info

### 出前講座をしませんか

### 「子ども向けお金との付き合い方」

東北財務局盛岡財務事務所は、各学校、児童クラブなどを訪ねて、子どもたちがお金との付き合い方について適切に判断する力を身に付けるための出前講座を行っています。費用は無料です。気軽に問い合わせください。

▶内容 金融経済教育、金融詐欺犯罪未然防止 など

▶問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

メンバー募集!

## 遠野市民センターバレエスタジオ & 遠野少年少女合唱隊



それぞれの発表会や遠野物語ファンタジーへの出演など、活躍の場がたくさんあります。合唱やクラシックバレエを通じて仲間の輪を広げてみませんか。

### 遠野市民センターバレエスタジオ

■対象 4歳ぐらい~高校生  
■練習日 毎週金曜、16時15分~20時30分(小学生以上) 毎週土曜、14時半~20時(全クラス)

■場所 遠野市民センター自由劇場

■受講料(月額) 幼児5,000円、小学生以上7,000円

※別途父母会費などが  
必要です

### 遠野少年少女合唱隊

■対象 5歳ぐらい~中学生  
■練習日 毎週土曜、16時~18時  
■場所 市勤労青少年ホーム3階音楽室(遠野市民センター内)

■受講料 無料  
※別途父母会費が必要です

■問い合わせ ▶▶▶

(一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 募集 「LET's」

日替わりで様々な運動教室を開催! 自分な好きな教室を自由に受講できます。

「ゆっくりエクササイズ」

▶開催日時 毎週木曜、13時半~14時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール ▶内容 いろいろな用具を使用して、リハビリや筋力アップ、シェイプアップなど目的に合わせてトレーニングができます。

「水中ウオーキング」

▶開催日時 毎週金曜、10時~11時 ▶場所 遠野市民プール ▶内容 歩く、走る、ジャンプするなど陸では負荷が大きい動きを水中で行います。水の抵抗をつかって全身を鍛えることができるので、さまざまな運動目的の人にお勧めです。

「ストレッチ&スイミング」

▶開催日時 毎週金曜、13時半~14時半 ▶場所 遠野市民プール ▶内容 暖房のあるプールサイドでしっかり身体をほぐしてから、水泳教室を行います。水慣れしたい人から本格的に泳ぎたい人までレベルに合わせてレッスン。春は背泳ぎと平泳ぎを行います。

■共通事項

▶対象 高校生以上 ▶参加費 600円※申込不要。参加したい教室の時間に合わせて市民体育館へお越しください ▶休講日 祝日および毎月月末の火曜 ▶問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 各種講座 イベント



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

### 募集 「詩吟を楽しむ会」

おなかから思いっきり大きな声を出し、日本の伝統芸能「詩吟」を楽しみませんか。どなたでも参加できます。

▶日時 4月18日~来年3月27日の日曜、13時半~15時半 ▶場所 遠野市民センター講義室 ▶講師 遠野吟詠会 ▶参加費 無料 ▶申込締切 4月16日(金) ▶申し込み・問い合わせ 遠野吟詠会 佐々木順一(☎62-8266)