

最新情報

②

## 65歳以上の高齢者は4月下旬に接種を開始する予定です

※ワクチンの供給状況により変更となる場合があります

**対象** ▶ 令和4年3月31日現在で65歳以上の人

※令和3年3月1日現在、住民登録がある人

【対象】  
65歳以上の  
高齢者のみ  
※3/26時点

### ■接種を受けるまでの流れ ~65歳以上の高齢者~

4月中旬

#### ①接種券が自宅に届く

対象となる高齢者のご自宅に届くのは▶接種券(クーポン券)

▶予診票▶ワクチン接種のお知らせ—です。

接種券は2回分で、対象者の▶氏名▶生年月日▶接種したことを証明する接種済証—などが記載されています。

※接種券を紛失しないよう大切に保管してください。

※接種券が届いた段階では、接種日程は確定していません。



#### ②接種日程を確認する

国からのワクチン供給の目途が立ち次第、市は接種日程を最終調整し、対象者に改めてお知らせします。周知方法は▶広報遠野▶遠野テレビ▶遠野市ホームページ▶個別通知—などを予定しています。



#### ③希望する日時・会場を電話予約する

②で市から改めてお知らせされる接種日程をもとに、希望する日時と会場を予約・相談コールセンターを通じて電話予約してください。



遠野市新型コロナワクチン接種

予約・相談コールセンター

☎ 0120-107-891

平日(土日、祝日除く)、9時~17時

開設... 4月9日~

★遠野市の新型コロナワクチン接種に関する相談に応じます

4月下旬~

#### ④接種会場に行く

【当日の持ち物】

・接種券(クーポン券)

・本人確認書類(運転免許証、健康保険証 など)

・予診票(あらかじめ記入しておいてください)

・おくすり手帳(お持ちの方)

※マスクを着用し、肩を出しやすい服装でお越しください。

65歳以上の高齢者以外の人には追って接種券を郵送します。

## 新型コロナウイルス

# ワクチン接種のお知らせ

3月より、医療従事者などを対象とした優先接種が開始されている新型コロナウイルスワクチン。本市においても、ワクチンが供給され次第、市民の皆さんに速やかに接種していただけるよう、準備を進めています。ワクチン接種に関する最新情報をお知らせします。

■問い合わせ 市新型コロナワクチン接種対策室(☎68-3186内線41・42)



### ワクチン接種の概要

**対象** ▶ 16歳以上の人

**費用** ▶ 無料(国が全額負担)

**回数** ▶ 1人2回(接種間隔は中20日間)

**場所** ▶ 原則、住民票のある市町村

※やむを得ない事情(長期入所・入院、単身赴任、里帰り出産など)がある場合には、居住地以外でも接種可能

#### ■ワクチンの効果と副反応について

ワクチン接種は、感染リスクの低減や重症化の予防といった効果がある一方、副反応が起こる可能性があります。ワクチンの接種後に、接種部の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が報告されています。副反応による健康被害(病気になったり、障がいが残ったりする)が生じた場合は、予防接種法に基づき救済を受けることができます。

#### ■接種の優先順位 ※ワクチン供給量に応じる

①医療従事者など

②65歳以上の高齢者

③高齢者施設などの従事者、

64歳以下で基礎疾患を有する人

④一般の人(16歳以上)

#### ■ワクチン接種に関する同意について

ワクチン接種は任意であり、強制ではありません。受ける人には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解していただいた上で、自らの意思で接種を受けていただきます。

最新情報

①

## 2種類の接種会場を用意します

遠野市では、県立遠野病院および遠野市医師会の全面的なご協力のもと、個別接種と集団接種の2種類の会場を設置します。

個別接種会場 ... 8カ所(市内医療機関)

集団接種会場 ... 2カ所(市総合福祉センター(遠野健康福祉の里向かい)、宮守体育館)

### 集団接種会場の運営シミュレーションを実施

新型コロナワクチンの集団接種を円滑に行うことを目的に、市は3月27日、集団接種会場の一つとなる遠野市総合福祉センターで運営シミュレーションを実施しました。市の担当職員をはじめ、運営に協力する市内医療関係者らと市民役として協力した遠野市老人クラブ連合会会員の総勢約100人が参加。ワクチン接種の一連の行程を確認し、改善すべき点などについて意見交換しました。

写真\_ ワクチン接種の一連の流れを演習する参加者



基本を大切に

# 新型コロナ感染対策

春は人の移動や集まる機会が多い時期です。  
リスクが高まる場面に注意しながら、基本的な感染対策を継続しましょう。

## 3密を回避しましょう

クラスター(集団感染)が発生した場所の共通点に上げられるのが密集・密接・密閉の3密。密が同時に発生する状況を回避しましょう。



- ①…密集した場所
- ②…密接しての会話
- ③…密閉空間

## 基本的な感染対策継続を

手洗いや手指消毒、マスク着用、換気、加湿などの基本的な感染対策に継続して取り組みましょう。

### 「換気」

- ▶ 1時間に2回/5分程、または窓を常時約5分開ける



### 「手洗い」「手指消毒」

- ▶ 「せっけん」で10秒もみ洗いしたら、流水で15秒を2回繰り返すのが効果的。
- ▶ 手洗いでできない状況では手指消毒を ※ポンプは最後まで押し切りましょう

## 新型コロナ相談窓口

- ▶ 新型コロナ感染の疑いがある人
- ▶ 感染者と接触が疑われる人

➡ 医療機関受診前に、まずは **電話** を!

# 受診・相談センター

☎019-651-3175 ■FAX 019-626-0837  
■受付日時 全日、24時間

※感染拡大を防ぐため指示に従って行動しましょう

## ピックアップ・ニュース

### 20分完売、テイクアウト祭り

テイクアウト祭り(ねまるべ遠野主催)が2月28日、遠野駅前で開催されました。市内19店の自慢の味、計570点が約20分で完売しました。ねまるべ遠野代表の高宏美鈴さん(新穀町)は、「お店の味を持ち帰り楽しむきっかけになれば嬉しい」と思いを語りました。また、市内39店を掲載した「テイクアウトマップ」を作成し、市内飲食店などで配布しています。



にぎわいを見せたテイクアウト祭り会場

# 今月号から 広報遠野 紙面リフレッシュ

『広報遠野』の定例コーナーやデザインの一部を変更しました。  
より親しまれる広報紙を目指します。

## 01 今年「遠野市総合計画後期基本計画」の初年度 広報も、装い新たに再スタート

令和3年度から7年度の目標や取り組むべきことなどを定めている「遠野市総合計画後期基本計画」のスタートに合わせて、『広報遠野』の内容を見直しました。新コーナー立ち上げやデザインなどを変更しています。



## 02 紙面見直し 4つの新コーナー立ち上げ

### 新コーナー

#### #1 ジョブTono (6頁)

市内企業を紹介し、市の共通優先方針「産業振興・雇用確保」を推進します。

#### #2 遠野史歴訪 (34頁)

遠野遺産と市史編さん活動の様子を取り上げ、遠野の歴史文化を紹介します。

#### #3 教えて! SDGs (37頁)

持続可能な開発目標「SDGs」を紹介し、

#### #4 高校生ライフ (39頁)

市内高校の部活動を中心に、高校生の“今”をお届けします。

### ご愛読いただきありがとうございました

▷ターンズ▷遠野文化研究センターだより「遠野人」は、コーナーを終了します。  
取材・発行にご協力いただいた皆さまに改めて感謝申し上げます。

## 03 紙面リフレッシュ デザイン・レイアウトを変更

▷まちの話題▷総合カレンダー▷学びのいずみ—などのデザインを見直しました。今後もよりよい紙面づくりに励みます。広報紙に関する意見や感想はメールや市政なんでも相談箱などを活用してお寄せください。

●Eメール  
koho@city.tono.iwate.jp

●市政なんでも相談箱  
市内主要施設に設置しています(6頁参照)