

# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課  
(☎68-3186)または宮守総合支所  
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)  
または宮守総合支所(☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、  
松崎町4～8区/遠野町②=遠  
野町1区・3区・5～7区(石倉除  
く)・14区/遠野町③=遠野町2  
区・4区・石倉・8～11区・15区/宮  
守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・  
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工  
場脇/宮守町宮守第4区②=オノ  
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当  
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談  
多重債務弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

●人権相談※電話相談のみ

問 遠野市民センター  
(☎0198-62-4411)

問 盛岡地方務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北  
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-68-3193)

●登記相談会

※電話相談のみ(毎週火・水・木)

問 盛岡地方務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

●交通事故巡回相談(予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

開催場所は、次のとおり省略して  
標記しています  
市…市民センター  
里…遠野健康福祉の里  
児…宮守児童館  
宮…宮守総合支所  
総…総合福祉センター  
と…市役所とびあ庁舎  
本…市役所本庁舎  
ね…ねっとゆりかご  
ち…ちょボラ

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
10	11 ☆成人の日 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	12 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ●交通事故巡回相談(予約制) 市 13:00～ ●人権相談10:00～※電話相談のみ	13 ◆6～8カ月児健診(R2.5月生)、BCG予防接種 里 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢	14 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●行政相談 宮 10:00～	15 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町 ●人権相談10:00～※電話相談のみ ●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～	16
17 ☆とおの家族の日	18 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	19 ☆食育の日 ◎「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ■ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～ ●傾聴サロン ち 10:00～	20 ◆1歳児健康相談(R1.12月生) 里 ◆1歳6カ月児健診(R1.6月～7月生) 里 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●心配ごと相談 宮 10:00～ ●行政相談 本 13:00～	21 ■ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	22 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	23
24	25 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	26 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	27 ◆1歳児健診相談(R2.1月1日～1月20日生) 里 ◆3歳6カ月児健診(H29.7月生) 里 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～	28 ☆いわて減塩の日 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	29	30
31	2月1 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	2 ◎「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ●傾聴サロン ち 10:00～	3 ◆3～5カ月児健診(R2.9月～10月25日生) 里 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	4 ◆妊婦教室 ね 14:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～	5 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部 ●心配ごと相談 総10:00～	6
7	8 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	9 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	<div data-bbox="1528 1375 2211 1669" data-label="Complex-Block"> <p>移動献血車「まごころ号」</p> <p>「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!</p> <p>1月19日(火) ①10時～11時▷遠野警察署 ②12時～13時▷オサダ岩手事業所 ③15時～16時半▷遠野健康福祉の里</p> <p>2月2日(火) ①10時～11時▷遠野地区合同庁舎 ②12時～13時▷ワイ・デーケー 東北工場</p> <p>●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)</p> </div>			

取り外してお使いください

## お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談や健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

## 遠野テレビ【番組案内】

★令和3年成人式～はたちのつどい～  
【生放送】1月10日(日)▷14時～  
【再放送】1月10日(日)▷20時～  
1月11日(月)▷9時～、13時～

★おうちで英会話 LESSON 5  
毎日▷16時～  
月～金▷19時～  
土・日▷8時～

★問い合わせ  
遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医&薬局	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医&薬局	1月10日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	かわばら歯科クリニック (☎67-2010)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	11日(月・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)	—	わお調剤薬局 (☎68-3737)
	17日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	両川歯科医院 (☎62-3211)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	24日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	31日(日)	守口医院 (☎63-2170)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	2月7日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

# 総合カレンダー Calendar 1月 ▶▶▶ 2月