

対策

Pick-up 01

会食 感染リスクを下げる工夫

利用者(客)は…

- お酒を飲む場合は
 - 少人数・短時間で
 - なるべく普段一緒にいる人と
 - 深酒・はしご酒を控え、適度な酒量で
- 箸やカップなどの使い回しをしない
- 座の配置は斜め向かいが◎
- 会話の時は、マスク着用
- 体調が悪いときは、お店に行かない

飲食店は…

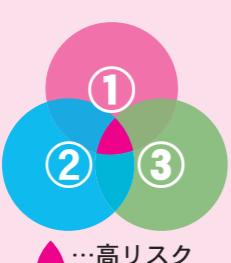
- ガイドラインを遵守
 - 従業員の体調管理▷マスク着用▷飛沫感染を防ぐアクリル板設置▷換気▷消毒など
- 利用者に対する対策の遵守や接触確認アプリ(COCOA)のインストールを働きかける
- 「もしサポ岩手」を活用する
 - もしサポ岩手の詳しい内容は…[もしサポ岩手](#)
 - ※本誌10月号14・15ページでも紹介しています

手洗い・消毒などの基本的な感染症対策も忘れない！

Pick-up 02

3密の回避

クラスター(集団感染)が発生した場所の共通点に上げられるのが密集・密接・密閉の3密。密が同時に発生する状況ほど、クラスターのリスクが高まります。



- …密集した場所
- …密接しての会話
- …密閉空間

Pick-up 04

テイクアウトの利用



飲食店から飲食物を持ち帰る「テイクアウト」も工夫のひとつ。新型コロナの影響でお客さんが減っている飲食店を応援することもできます。市内でもテイクアウトに対応してくれた店舗がありまので、活用してみてください。



Pick-up 03

室内の「換気」「保湿」

寒さの厳しい季節ですが、換気と加湿が感染症予防に効果的です。インフルエンザ予防にも効果が期待されます。こまめな拭き掃除(消毒)も忘れない。

「換気」

- 1時間に2回／5分程
- 窓を約5cm、常時開放も◎



「保湿」

- 湿度40%以上が◎
- 加湿器や衣類の室内干し活用



Pick-up 05

体調管理と行動履歴の記録

感染源の把握が難しい事例が確認されています。一人ひとりの体調管理と行動履歴の記録が「感染拡大を防ぐ」うえで重要です。

- 体温を毎日測りましょう
- いつ・どこで・誰と会ったか、どこに行つたかなど行動履歴を記録しましょう



感染リスクが高まる5つの場面

新型コロナウイルス感染症対策分科会が国に提言した内容を基に、感染する危険(リスク)が高い場面を紹介します。県内の感染事例も、5つの場面のいずれかに当てはまると言っています。

1 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒により▷気分が高揚▷注意力低下▷大きな声になりやすい
- 区切られている狭い空間に長時間、大人数で滞在
- 食器や箸の共用



2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 大人数(例: 5人以上)の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる
- 長時間の▷飲食▷接待を伴う飲食▷深夜のはしご酒などは短時間の食事に比べてリスクが高まる



3 マスクなしでの会話

- マスク無しでの近距離の会話や発声により飛沫感染とマイクロ飛沫感染(※)のリスクが高まる
 - 車やバスなど、車中でも注意が必要
- (※)マイクロ飛沫感染…換気の悪い密室で空気中に漂う微粒子「マイクロ飛沫」を介した感染



4 狹い空間での共同生活

- 狭い空間で閉鎖空間が長時間共有される
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分で感染が疑われる事例がある



5 居場所の切り替わり

- 仕事の休憩時間などに居場所が変わると、気の緩みや環境変化により感染リスクが高まることがある
- 休憩室や喫煙所、更衣室で感染が疑われる事例がある



【出典】新型コロナウイルス感染症対策分科会から政府への提言
感染リスクが高まる「5つの場面」と「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」

丁寧に、冷静に、対策徹底を

全国的に再び感染拡大している新型コロナウイルス。主な要因はクラスターと呼ばれる集団感染です。クラスターが起きやすい「5つの場面」と感染を防ぐための「対策」について紹介します。丁寧に、冷静に対策を徹底しましょう。

新型コロナウイルス
Information.
インフォメーション

New Normal 新しい日常

Pick Up

新時代のスタンダード 「GIGAスクール構想」

文科省のGIGAスクール構想は、ICT(情報通信技術)を活用した教育環境を整備するもの。本市では、来年3月からの導入開始を目指しています。主な内容は▶児童生徒に1人1台の学習用端末▶デジタル教科書や授業支援ソフト▶ICTを活用した授業・指導体制の構築など。ハード・ソフト、人材を一体的に整備します。オンライン授業などを通じ、新型コロナのような感染症の流行や災害に左右されない学びの場の確保が期待されます。

学校



GIGAスクール構想を模擬実践する附馬牛小児童

保育

市 民が活躍、 子どもたちの安全守る

①子育て施設ヘルパー派遣事業②市内保育園・認定こども園などの保育施設でヘルパーが遊具やおもちゃなどを消毒。子どもの安全確保、職員の負担軽減につながっています。国の交付金を活用した本市の対策事業。小中学校では、緊急スクールサポートスタッフが校内の感染症対策やコロナ禍で負担が増している教師の業務を支援。いずれも、市民がその役割を担っています。



おもちゃを丁寧に消毒するヘルパーさん

04

05

地域

感 染防止対策を徹底して 地元有志がイベント開催

①本年4月、有志で結成したサロン「おんでも屋(小友町)」②コロナ禍のイベント中止や外出自粛を受け、楽しい時間を過ごしてほしいとの思いで芸能会「秋じまい ぺっこなお楽しみ会」を企画・開催。感染症対策を勉強し、▶消毒・検温▶換気▶人数制限などの対策を徹底してイベントを行いました。同サロン会長の佐藤妙子さんは「迷い、挫折しながらも開催できた。参加者もスタッフもみんなで楽しみを共有できて良かった」と充実の表情を浮かべました。



工夫して楽しい時間を作り出したお楽しみ会
イベント開催を検討している場合は、
県の「イベント開催制限の考え方」を確認しましょう
[岩手県 イベント開催制限](#) [検索](#)

★インタビュー

久々、楽しいひと時

今年はコロナの影響で行事が無かった。外出するのも我慢していました。寒くなって、外に出る機会も減ってたけど、今日はとっても楽しかった。気晴らしになってよかったです。



及川桂子さん(81歳)
及川ツヤ子さん(80歳)
=小友町=

ありがとうが嬉しい

おもちゃや遊具などを消毒すると汚れが目に見えます。コロナに関わらず続けてもいいかもしれません。先生方からのありがとうや子どもたちが名前を覚えてくれるのも嬉しいです。



子育て施設ヘルパー
清水 八重子さん(71歳)
=松崎町=

対策続く市内

新型コロナにより、私たちの生活は大きく変化しています。感染予防と社会経済活動を両立するための「新しい生活様式」を取り入れて新型コロナと共に存(ウィズ・コロナ)していくなければいけません。さらに、コロナ収束後のポスト・コロナを見据えた新たな取り組みへの挑戦も求められています。新型コロナ対策が続く市内の様子を紹介します。

01 対策の基本を実践

①めがねばし直売所②▶使用した買い物かごの消毒▶手が触れる場所の消毒▶従業員・お客様のマスク着用徹底▶レジ飛沫感染防止▶レジ待ちの距離確保(目張り)▶もしサボ岩手登録など



買い物かごの消毒②やレジ前の距離確保

直売所

めがねばし直売所のほかにも、市内産直や観光施設、入浴施設などを訪問。どの施設でも感染症に気を配り、対策を展開中です。利用する人も、感染症対策をして訪れましょう。

02 学びの場



帰省中、オンラインで大学の講義を受ける
松田開地さん(慶應義塾大3年)

①ICT技術の活用例②遠野みらい創りカレッジ(旧土淵中)内のコワーキングスペースは、光回線を活用し、テレワークなどに利用可能。コロナ禍の通学制限により、同所を利用してオンラインで授業を受ける大学生が増えました。

03 食堂



感染症予防のため導入した受付システム。受付後、スマホなどを使って店外から順番を確認できます。電話で呼び出しを受けることも可能で、混雑時の感染予防対策に役立ちます。

①㈲安部商店②▶お客様の待合スペースで「密」を防ぐため「受付・順番待ち管理システム」を導入▶客席数の制限▶消毒▶入店時検温▶換気などの対策を実施



負けてられない

産直は、県内外から不特定多数の人が来る場所。経費はかかるけど、しっかり予防対策をして気を付けないと。いろいろな制限があるけれど、コロナに負けないでください。



めがねばし直売所
駅長・組合長
多田 悅子さん(82歳)
=宮守町達曾部=

安心できる対策を

お客様、従業員だけでなく、地域にも迷惑は掛けられません。感染予防のため食堂を休むこともありましたが、新商品開発の時間にするなど、前向きな考え方を大切にしています。



㈲安部商店代表取締役
安部 吉弥さん(51歳)
=早瀬町=

★紹介の表記

- ①…取材先の団体名や事業名など
- ②…取り組み内容



【追加事業一覧】

令和2年度遠野市一般会計補正予算(第5号)
新型コロナ対策予算

追加事業費 **9,539** 万円 新規

対策	事業名	事業内容	予算額	担当・問い合わせ
感染予防	① 妊婦インフルエンザ予防接種補助事業	妊婦のインフルエンザ予防接種に要する経費を補助 ■補助額 5,000円以内／1人	458千円	母子安心課 (☎68-3186(直通))
	成人式オンライン配信事業	成人式に参加できない新成人や保護者らに向け、式典をオンラインでライブ配信	352千円	生涯学習スポーツ課 (☎62-4413内線216)
経済対策	② 収入保険加入促進事業費補助金	農産物の売上減少による収入減を補填する「収入保険制度」への加入を促進。 ■対象 12月末までに収入保険に加入する農業者など ■補助額 保険料の2分の1以内(20万円以内)	2,487千円	農林課 (☎62-2111内線412)
	主要畜産品目生産基盤拡大推進事業費補助金	※第3弾事業の増額補正 繁殖用牛・馬の増頭に補助金を交付 ■和牛繁殖雌牛 10万円以内／1頭 ■農用繁殖雌馬 30万円以内／1頭	5,900千円	畜産園芸課 (☎62-2111内線432)
	中小企業等事業資金緊急対策事業費補助金	※第3弾事業の増額補正 資金繰りの元金返済に対する緊急支援 ■補助額 14分の1以内(最大100万円) ■補助対象期間 8月～12月※1月4日までに申請	16,000千円	
デジタル化促進事業費補助金	③ デジタル化促進事業費補助金	市内事業者のITの活用を促進する補助金 ■補助額 基本10万円(加算あり)／1事業者	13,000千円	
	みなし法人持続化事業費補助金	国の持続化給付金対象外となった「みなし法人(産直)」に、国と同額を補助 ■補助額 最大100万円／1事業者	8,000千円	商工労働課 (☎62-2111内線313、314)
	供給力向上促進事業費補助金	ウイズ・コロナ、ポスト・コロナに対応するための生産設備投資に補助 ■対象 5月～1月に生産設備を取得した事業者 ■補助額 償却資産は対象経費の10分の2以内(その他資産は10分の1以内)。上限100万円※加算あり	20,000千円	
	商い元気回復事業費補助金	商工・中小企業団体などが行う消費回復事業を支援 ■実施内容 ▷プレミアム付き商品券の販売▷地元商材販売促進イベント開催▷来夏公開予定のアニメ映画との連携による商品開発など	13,000千円	
	観光施設Wi-Fi環境整備事業	市内観光施設にWi-Fi環境を整備。ワーケーションの受け入れ態勢を整えるほか、観光客の利便性向上と觀光消費回復を図る	9,832千円	
	観光振興調査事業	デジタル技術などを活用した観光のあり方について、観光関連の事業団体のニーズや課題を調査。新たな観光振興策を検討する	2,461千円	観光交流課 (☎62-2111内線315、316)
	観光事業者経営応援事業費補助金	県の補助事業対象外となる①市指定管理施設(9施設)の感染症予防対策経費②宿泊の伴う指定管理施設(3施設)の生産性向上や高付加価値を付けた受け入れ環境整備に補助 ■補助額 ①10万円以内／1施設 ②最大100万円／1施設	3,900千円	

本市のコロナ対策事業
(第1弾～第5弾の合計)

▶▶ 計**63**事業 約**33億4千万円**

新型コロナ対策 第5弾予算

11月16日、市議会臨時会で一般会計補正予算(第5号)が議決されました。
詳しい内容は、各担当または市ホームページで確認ください。

Pick up
01

妊婦のインフルエンザ予防接種費を助成

予防接種を受けた妊婦に最大5,000円を助成します。

該当者にはチラシなどを郵送しますので、確認ください。

■対象者

予防接種時、市内に住所登録している妊婦

■助成内容

助成額／接種費の範囲内で1人**5,000**円以内

助成回数／1人1回のみ

■助成対象接種期間

本年10月1日～来年1月31日

※接種済でも助成は受けられます

※接種医療機関の所在地は問いません

■申請期限

来年2月10日(水)まで

■申請書類

①「遠野市予防接種助成金交付申請書」

②医療機関発行の「領収書」

※領収書にインフルエンザワクチン接種の記載がない場合、「予防接種済証」や「母子健康手帳の写し」などの提出が必要です

■申請場所・方法

►遠野健康福祉の里►宮守総合支所一のいずれかで窓口申請または、市母子安心課あて郵送申請

■問い合わせ

市母子安心課(☎68-3186、遠野健康福祉の里内)

Pick up
03

事業用ハードウェア整備を支援

市は、「新しい生活様式」を踏まえた事業活動の生産性向上を図るために、事業所のデジタル化を促進する補助制度を創設しました。補助額は10万円を基本に、整備をバックアップします。

■補助対象者 市内に事業所(住所)がある中小企業、小規模事業者など

■補助対象経費 本年5月14日～12月31日における事業用ハード・ソフトウェアの整備経費

補助金の
活用例

ハードウェアの設置、導入、整備
►コンピュータ►業務用スマホ►キャッシュレス決済用端末など

ソフトウェアの開発、導入や実施許可
►会計プログラム►販売管理システム
►リモートワーク・会議用ソフトなど

■申請期限 来年1月12日(火)必着

■申請・問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線313)

Pick up
02

農業者の保険料を助成します

市は、新型コロナや自然災害など、農業者の経営努力では避けられない要因による収入減少に備える「収入保険」の保険料の一部を助成します。

■助成対象者 ①市内に住所登録している農業者
②市内に拠点がある農業法人

■対象経費 保険期間が令和3年1月1日～12月31日の収入保険(法人は、保険期間の初日が同1月1日～4月1日の間にある場合)

■助成額 加入者が負担する掛け捨て分の保険料の2分の1相当(上限20万円、千円未満切り捨て)

■申請方法 岩手県農業共済組合東南部地域センター(NOSAI)で保険に加入し委任状を提出
※補助金申請手続きはNOSAIが代行します

■申請期限 12月28日(月)まで

■問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線412)

info 01

個人事業主・法人が対象

「令和3年度固定資産税」の軽減

「新型コロナの影響」で次の要件を満たす場合、個人事業主または法人の来年度の固定資産税は軽減されます。軽減を受けるにはコロナ特例申告が必要です。詳しくは、問い合わせください。

■軽減措置の対象

「事業用家屋」と「償却資産」に対する令和3年度固定資産税

■対象者・要件

- ①個人事業主 常時使用する従業員数が1,000人以下で、性風俗関連特殊営業を営んでいない
- ②法人(大企業の子会社など除く) 資本金または出資金の額が1億円以下で、性風俗関連特殊営業を営んでいない
- ③資本または出資を有しない法人 ①と同じ

■軽減率

「前年同期」と「本年2月～10月で連続する任意の3カ月間の事業収入の合計額」を比較した割合で決定

事業収入の減	①	30%～50%未満減の場合 → 1/2軽減
	②	50%以上減の場合 → 全額免除

info 02

市母子保健事業を中止、相談には電話で応じています

新型コロナ感染防止のため、事業を中止します。子どもの発育発達や妊娠婦の相談は、随時電話で対応します。

■相談・問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)

日 程	事 業	対 象 者
14日(月)	2歳児歯科相談	H30.12月生
15日(火)	3歳児歯科相談	H29.12月生
18日(金)	産後リフレッシュ教室	産婦
23日(水)	育児相談	乳幼児

情報取得

最新情報はホームページで確認

新型コロナ感染症に関する情報は、状況に応じて変わっています。各ホームページなどを活用しながら正確な情報を確認しましょう。



遠野市



岩手県



厚生労働省



市の相談窓口

新型コロナウイルス相談窓口

市の取り組みや新型コロナに関連することは下記へ問い合わせください。

- 電話 **62-2111** (市役所代表電話)
- FAX 0198-62-3047
- 受付日時 平日 8時半～17時15分
- 開設場所 市役所とぴあ庁舎内
(市新型コロナウイルス対策室)



新型コロナ・インフルエンザ 相談・受診の流れ

新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えつつ、感染拡大を防ぐため、検査・受診の流れが変わっています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



発熱などの症状がある人は、受診前に必ず電話で相談してください

※電話相談なく直接医療機関に行った場合、2次感染が発生する恐れがあります

ステップ1 発熱などの症状

■インフルエンザ

- 発熱(高熱)
- 風邪のような症状
- 関節痛・頭痛
- 全身倦怠感・食欲不振

■新型コロナ

- 発熱
- 風邪のような症状
- 味覚・嗅覚障害
- 強いだるさ・息苦しさ

▶かかりつけ医がない
▶相談先を決められない
▶夜間・休日などの場合

ステップ2 電話

かかりつけ医 または 身近な医療機関

受診・相談センター

☎019-651-3175

■FAX 019-626-0837 ■受付日時 全日・24時間

ステップ3 受診

医療機関などの指示に従って受診

お願ひ

発熱などの症状がある人は、感染拡大防止のため次のことを徹底してください

- バスなどの公共交通機関で移動しない
- 患者だけを医療機関の近くに置いていかない(車でお待ちいただくことがあります)
- マスクなどの感染防止対策をして受診する

県の相談窓口

岩手県新型コロナウイルス感染症相談窓口(コールセンター)

新型コロナに関する本県の一般相談窓口。
全般的な相談、問い合わせに応じます。

■電話 **019-629-6085**

■FAX 019-626-0837

■受付日時 9時～21時※土日・祝日含む

こんな時は相談を//

- 感染者と接触した可能性がある
- 担当窓口を知りたい
- クラスターが発生した施設(店舗)を利用した
- 国や県の制度を知りたいなど
- 家族が感染したかもしれない