

## おすすめ本

## 図書館情報



**『障がい者だからって、稼がないと思うなよ。』** 一般  
姫路 まさのり 著 (新潮社)  
障がい者の賃金は低いのが常識？ フランス料理店やクッキー工場など、障がいがあってもしっかり働き、自立できる給料を生み出す4つのビジネス成功例を紹介。



**『育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた』** 一般  
玉置 標本 著 (家の光協会)  
メンマ、かんぴょう、ゴマ、こんにゃく…。身近な食材は、いったいどんな植物から作られるのか。筆者が実際に育てて、採って、食べた実験＆料理の記録集。



**『夜のいきもの図鑑』** 児童  
今泉 忠明 監修 (主婦の友社)  
ライオンの寝相は百獣の王らしくない？夜中もひっそりと活動している生き物たち。昼とは違う姿を見せる生き物の夜の世界を150のおもしろネタとイラストで紹介。



**『ポポときせつのおかしづくり』** 児童  
ももろ 作 (あかね書房)  
おかしづくりが大好きなうさぎのポポ。お友達がやってきたら、季節のくだものや野菜で作ったおかしをおもてなし。かわいいレシピ付き絵本。

## 移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷図書=柿沼伸吉  
◆移動図書館▷7日=小友町・宮守町・滝沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷14日=宮守町・宮守・達曽部①▷15日=松崎町・鷲崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町・宮守町・滝沢▷28日=青笹町▷8月4日=小友町・宮守町・滝沢▷8月5日=市内福祉施設・上早瀬▷8月6日=宮守町・宮守・達曽部②▷8月7日=附馬牛町  
◆休館日 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館=7月6・13・20・27・31日、8月3日 博物館=7月31日  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

夏の特別映画会『まんが日本昔ばなし』  
▷日時 7月25日(土)、11時～、市立図書館視聴覚ホール  
子ども映画会『宇宙のふしぎ 宇宙を感じよう！』  
▷日時 8月1日(土)、11時～、市立図書館視聴覚ホール  
読書感想文の本展 読書感想文にぴったりの本を展示・貸し出しをします▷日時 7月15日(水)～8月23日(日)まで  
ミニコーナー おばけの本コーナー、自由研究・工作の本コーナー  
よみかかせのひろば▷日時 7月26日(日)、11時～  
問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

# 参加者募集 健康スポーツ教室

スポーツ教室で、楽しみながら心地よい汗を流しませんか？

## Menu



### 01 Engjoy! アクアフィットネス

▶日時 7月20日(月)～10月5日(月)の毎週月曜/全10回/10時半～12時  
▶内容 水中ウォーキング・アクアビクス  
▶定員・参加費 30人、4,000円  
▶会場 遠野市民プール



### 02 パワフルエクササイズ

▶日時 7月20日(月)～10月5日(月)の毎週月曜/全10回/19時～21時  
▶内容 ステップ台エクササイズ・バレトン  
▶定員・参加費 30人、4,000円  
▶会場 遠野市民センター体育館 武道ホール



### 03 わくわくリズム体操

▶日時 7月22日(水)～9月30日(水)の毎週水曜/全10回/13時半～15時  
▶内容 リズム体操・用具を使った運動など  
▶定員・参加費 20人、4,000円  
▶会場 遠野市民体育館武道ホール、遠野市民センター自由劇場

■保険料 1,850円(任意)  
■申込開始日 7月6日(月)  
※教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐ対策をして開催します。

■申し込み・問い合わせ (株)施設管理サービス(☎63-1144)

## 第135回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第154号 有形文化遺産

### 中斉駒形神社

所有者 多田 頼申(宮司) 推薦者 達曽部5区自治会

中斉駒形神社は、地域の人たちが堂宇を建立し、牛馬の安全を祈願したのが始まりと言われていています。以来、各地から多くの参拝者が訪れ、「中斉の駒形さん」として信仰を集めました。創建年代を明確にするものはありませんが、最も古い棟札が寛政3(1791)年5月であることから、230年近い歴史があると考えられています。祭神は食物や馬の神とされる保食神で、例祭日は8月17日。毎年、境内で祭りが開かれ、地域住民の心の拠り所になっています。

#### MEMO

住 宮守町達曽部43-49-1  
交 JR宮守駅から車で約15分  
図 達曽部地区センター(☎69-5055)



## 8/1 夏休み工作会 参加者募集 「にじいろクレヨンを作ろう！」

自分だけのオリジナルクレヨンを作りますか？  
▶時間 10時～ ▶場所 市立図書館視聴覚ホール  
▶対象・定員 小学生10人※親子で参加できます  
▶参加料 無料 ▶持ち物 エプロンまたは汚れても良い服 ▶申込期間 7月7日(火)～21日(火) ▶申し込み・問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 地域で児童生徒の見守りを!!

夏休みは、子どもたちの自主・自立の心を育む絶好の機会。家庭や地域で下記のポイントに気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

▶取り組みのポイント ①家庭でできる感染症予防対策に取り組みましょう②家庭や地域で積極的にあいさつを交わしましょう③「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしましょう④危険な行為や社会ルールに反する行為を見たら注意しましょう⑤海や川などでの水難事故を防ぎましょう⑥花火は子どもだけでなく、大人と一緒に楽しみましょう⑦インターネットを正しく使うために家庭内でルールを作りましょう ▶問い合わせ 市生徒指導推進協議会事務局(☎62-4412内線285)

※講座やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止する場合があります。その場合は市ホームページなどでお知らせします。

## 7/23 参加者募集 「遠野パネルラリーin遠野」

遠野運動公園内に隠された遠野を紹介するパネルを、チームの力を合わせて探し出し、制限時間内にゴールを目指すパネルラリーを開催します。  
▶時間 9時半～12時 ▶場所 遠野運動公園集いの広場 ▶参加料 1人500円 ▶対象 小学生以上(1チーム2人以上で申し込みください) ▶申込方法・募集締切 市民体育館にある申込用紙に記入し、7月17日(金)までに提出 ▶申し込み・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 第15回 遠野市民芸術祭

市民の芸術活動を披露する市民芸術祭に参加を希望する団体や個人を募集します。  
▶開催日 10月31日(土)、11月1日(日) ▶場所 舞台合同発表会/遠野市民センター大ホール、総合展示会/遠野市民体育館、菊花展/市役所本庁舎市民ホール ▶募集内容 舞台合同発表会/舞踊・演奏・合唱など、総合展示会/絵画・書道・華道など ▶申込方法・募集締切 下記事務局や各地区センターにある申込用紙に記入し、8月7日(金)までに提出 ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

## 各種講座 イベント

### 募集 在住外国人と楽しむ「七夕」イベント

遠野在住の外国人と市民の交流イベントです。日本の七夕文化を伝えながら一緒に楽しみませんか？  
▶日時 7月12日(日)、14時～16時 ▶場所 遠野市勤労青少年ホーム、書院(和室) ▶内容 浴衣着付け、七夕飾り作り、お茶会 ▶定員 20人(外国人、日本人両方募集) ▶参加料 200円 ▶主催 日本語ボランティアばんご ▶申込締切 7月9日(木) ▶その他 会話は日本語です ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)