

移動献血車 まごころ号

移動献血車「まごころ号」が次の日程でやってきます。
「まごころ号」を見掛けたら、愛と理解と行動を！

期日	時間	会場
8/31 (木)	9:30~11:30	J Aふれあい 営農センター
	13:00~14:00	健康福祉の里
	15:00~16:30	遠野緑峰高校

◎成分献血 8月24日(木) 市役所
10:00~12:00、13:00~16:00
(受け付けは15:00まで)
※成分献血希望者は、23日(木)までに担当課へ予約してください。
問い合わせ先=市健康福祉の里福祉課総務保護係 (☎5111内線20)

健康メモ

認知症について

最近、探し物が多くなっていますか。何度も同じ事を聞いたり、同じ事を話したりすることはありますか？

認知症は家族が「おかしい」と気が付いてから、本人を医療機関に受診させるまでに2年以上経過していることが多いようです。

認知症には、治療可能なものもあります。安易に「年齢のせい」と決め付けてしまったために治療可能な認知症が見逃されていることもあります。また、近年増加しているアルツハイマー型認知症は残念ながら完治することはできませんが、治療により症状の進行を遅らせることで、家族と過ごす貴重な時間を長くすることができます。

「認知症かな」と思ったら早期に医療機関を受診しましょう。
(中央診療所主任看護師 菊池美由紀)

保健カレンダー

期日	内容	対象	時間	会場
8月 4日(金)	育児相談	乳幼児	9:30~	宮守健康管理センター
8日(火)	フレッシュミセス教室②	妊産婦		健康福祉の里
9日(水)	6~7カ月児健診	H18年1月生まれ	13:00~	
10日(木)	健康相談	妊婦	13:30~	とびあ2階研修室
20日(日)	パパママ(両親)教室	これからパパママになる人	9:30~	
23日(水)	1歳児健康相談	H17年7月生まれ	9:30~	健康福祉の里
	1歳6カ月児健診	H17年2月生まれ	13:00~	
27日(日)	お産講座	妊娠31~38週の妊婦	10:00~	とびあ2階研修室
30日(水)	育児相談	乳幼児	9:30~	健康福祉の里
	3歳6カ月児健診	H15年2月生まれ	13:00~	
9月 1日(金)	育児相談	乳幼児	9:30~	宮守健康管理センター
5日(火)	カンガルー教室	6歳未満児と保護者	10:00~	
6日(水)	3~4カ月児健診	H18年5月生まれ	13:00~	健康福祉の里
	BCG予防接種			

問い合わせ先=市健康福祉の里保健課母子保健係 (☎5111内線10、12) または宮守総合支所市民福祉課保健福祉係 (☎62112)

休日急患診療当番医

◎遠野病院 (☎2222) は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

▷ 内科 8月 <

6日(日)・・・川上医院 (☎2051)
13日(日)・・・あいずみ医院 (☎2021)
20日(日)・・・菊池俊彦クリニック (☎8600)
27日(日)・・・中央診療所 (☎2277)

▷ 内科 9月上旬 <

3日(日)・・・宮本医院 (☎2035)
10日(日)・・・時田医院 (☎2147)

▷ 歯科 8月 <

6日(日)・・・かしわばら歯科クリニック (☎2010)
13日(日)・・・両川歯科医院 (☎3211)
20日(日)・・・佐々木歯科医院 (☎4108)
27日(日)・・・飯高歯科医院 (☎8917)

▷ 歯科 9月上旬 <

3日(日)・・・アベ歯科医院 (☎3166)
10日(日)・・・宮守歯科診療所 (☎2225)

知的障害がある方の相談に応じます

市は知的障害者相談員を委嘱し、知的障害者への支援など、さまざまな相談に応じています。

悩み事がありましたなら、一人で悩まずに相談してください。

◆知的障害者相談員 (任期：平成18年8月1日から2年間、敬称略)

佐々木忠一(附馬牛町 ☎2283)

菊池臣子(六日町 ☎5434)

多田愛子(宮守町下鱒沢 ☎2108)

問い合わせ先=市健康福祉の里福祉課障害福祉係 (☎5111内線13)

ペレットストーブの 購入に補助します

市は、木質バイオマスエネルギーを活用したペレットストーブの普及を図るため、個人の住宅にペレットストーブを設置する場合、必要な経費の一部を環境省の「環境と経済の好循環のまちモデル事業」を活用して補助します。

ペレットストーブとは、製材工場やチップ工場などから産出される端材、樹皮などを粉砕し、円筒形に固めた「ペレット」を燃料として使用するストーブのことをいいます。

◆対象者=平成18年9月1日から19年2月28日までの間に、市内の住居へペレットストーブを設置する人

◆補助対象経費=ペレットストーブの購入と取り付けに必要な経費

◆補助額=補助対象経費の2分の1以内(10万円を限度とする)

◆補助台数=10台(補助台数を上回る応募があった場合は、抽選となります)

◆申し込み方法=所定の用紙に必要な事項を記入して提出してください。申込用紙は、市環境課に用意しています。

◆申し込み締め切り=8月25日(金)

申し込み・問い合わせ先=環境フロンティア遠野協議会事務局(市環境課 ☎2111内線320)

▼ 8月・9月上旬

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ 収集日

地区名	燃えないごみ 粗大ごみ	紙類	ペットボトル	缶(飲料用)	びん
第1ブロック〔遠野第12区・第13区、松崎町第4区~第8区〕と附馬牛町	8/4(金) 9/1(金)	8/11(金)		8/18(金)	8/25(金)
第2ブロック〔遠野第1区・第3区・第5区~第7区石倉除く・第14区〕と青笹町	9/6(水)	8/9(水)		8/16(水)	8/23(水)
第3ブロック〔遠野第2区・第4区・第8区~第11区・石倉・第15区〕と綾織町	8/7(月) 9/4(月)	8/14(月)		8/21(月)	8/28(月)
小友町と松崎町第1区~第3区	9/5(火)	8/8(火)		8/15(火)	8/22(火)
土淵町と上郷町	9/7(木)	8/10(木)		8/17(木)	8/24(木)
宮守町宮守第1区~第3区、第4区〔相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷・大平除く〕、第6区	8/4(金) 9/1(金)	8/8(火)		8/15(火)	8/22(火)
宮守町宮守第4区〔才ノ神・沢田2班・吉金・赤沢川〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷〕、第7区	9/7(木)				
宮守町達首部	8/4(金) 9/1(金)	8/14(月)		8/21(月)	8/28(月)
宮守町鱒沢〔宮守第5区大平含む〕	9/7(木)	8/9(水)		8/16(水)	8/23(水)

☞ごみは、自分の地域で定められた集積所に出しましょう。

環境かわら版

今月の『1家庭1エコ』

○ 冷蔵庫の上手な使い方 ○

冷蔵庫は、わたしたちの生活に欠かせない便利な家電製品です。気温の高い日が続く夏場はもちろのこと、毎日休むことなく動き続けています。

最近は大容量で省エネタイプのもが主流ですが、それでも家庭の総消費電力の約2割を占めています。そこで、冷蔵庫を省エネ利用することを紹介します。

●物を詰め込み過ぎない

食品などの詰め込み過ぎは、冷気の流れを悪くし余計な電気を消費します。奥の壁が見えるくらいの量が理想的です。

●壁から適度に離して設置する

冷蔵庫の周囲にすき間がないと放熱しにくくなり、電気が無駄になります。後ろや横の間を少し開け、風通しをよくしましょう。

●無駄な開閉をしない

ドアの開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。何度も開けないで済むように、食品の取り出しは一度で済ませ、素早く閉めるようにしましょう。

冷気を逃がしにくくする保冷カーテンなどのエコ商品も販売されています。活用してみたいはいかがでしょうか。

※問い合わせ先=市環境課生活衛生係(☎2111内線321)または宮守総合支所市民福祉課総合窓口係(☎62112)