

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、
松崎町4～8区/遠野町②=遠
野町1区・3区・5～7区(石倉除
く)・14区/遠野町③=遠野町2
区・4区・石倉・8～11区・15区/宮
守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工
場脇/宮守町宮守第4区②=オノ
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ
あ…あすもあ遠野

遠野テレビ【番組案内】

★遠野市議会定例会
6月9(火)、15(月)～18日(木)
▷10時～(生放送)、18時～(再放送)
6月19日(金)▷14時～(生放送)、18時～(再放送)

★Let'sエクササイズ
毎日▷8時半～、12時半～、17時半～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#) [検索](#)

14

15 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

16 ■ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～

21 ☆とおの家族の日

22 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

23 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

28 ☆いわて減塩の日

29

30

5 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

6 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

7 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

市民センターの各種相談は駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

総合カレンダー

Calendar

6月 ▶▶▶ 7月

12 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

13

17 ◆1歳6カ月児健診(H30.11月～12月15日生) 里
■ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●行政相談 本 13:00～
●心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～

18 ■ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

19 ☆食育の日

20 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総 10:00～

24 ◆3歳6カ月児健診(H28.11月～12月生) 里
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～
●登記相談会(予約制) と 10:00～

25 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

26 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

7月1 ◆3～5カ月児健診(R2.3月生) 里
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

2 ◆妊婦教室 ね 14:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

3 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
●心配ごと相談 総 10:00～

★S L 銀河運転日(釜石行き)

8 ◆6～8カ月児健診(R1.12月～R2.1月15日生)、BCG予防接種 里
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) と 10:00～

9 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 宮 10:00～

10 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

取り外してお使いください

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	6月14日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	両川歯科医院 (☎62-3211)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	21日(日)	守口医院 (☎63-2170)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	28日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	7月5日(日)	時田医院 (☎62-2147)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	
【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。				