

K O H O

T O N O

広報遠野

6

2020
No.180

Public Relations Magazine
published by Tono city hall.

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

★今月号の表紙

1910(明治43)年6月14日に発刊された初版本『遠野物語』。



遠野物語

この話は

遠野の人

佐々木鏡石君より聞きたり

自分もまた

一字一句をも加減せず

感じたるままを書きたり。

おも 思ふに 遠野郷には

この類の物語

なほ数百件あるならん。

われわれは より多くを

聞かんことを切望す。

願わくは

これを語りて

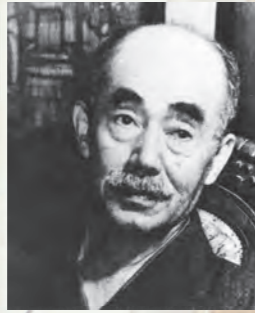
平地人を戦慄せしめよ。

『遠野物語』序文より一部抜粋

『遠野物語』発刊に欠かせない「偉人」



遠野の話を伝える
『遠野物語』のやりとり



先生と慕い遠野を学ぶ
遠野の地勢や歴史紹介



遠野物語

昔話研究の先駆者
佐々木 喜善 Sasaki Kizen
1886年—1933年

西南閉伊郡栃内村(現遠野市土淵町)出身。文学を志し、早稲田大学に進学。民話採集、民俗資料収集に没頭する。日本のグリムとも呼ばれた。著書『江刺郡昔話』で「昔話」という言葉を日本で初めて使ったと言われている。土淵町山口に生家がある。

日本民俗学の父
柳田 國男 Yanagita Kunio
1875年—1962年

兵庫県神崎郡福崎町出身。東京帝国大学(現東京大学)卒業後、農商務省に入省。民俗学を世のため人のためになる経世済民の学問として探究。旅を思想の原点とし、全国の農村などを巡る。遠野には明治42年、大正9年、同15年の少なくとも3度訪れている。

台湾人類学の第一人者
伊能 嘉矩 Inou Kanori
1867年—1925年

遠野町新屋敷(現遠野市東館町)出身。明治28年、台湾総督府に勤務。日本統治時代の台湾で、約10年にわたり原住民を調査・研究。『台湾文化史』などをまとめ、台湾研究に大きく貢献した。柳田に先生と慕われ、帰郷後は『遠野物語』の成立にも影響を与えた。



遠野町は、

すなわち一郷の町場にして、

南部家一萬石の城下なり

山奥には珍しき

繁華の地なり

その市の日は

馬千匹、人千人の

賑わしさなりき

『遠野物語』第1、2話より一部抜粋

特集

『遠野物語』 ~110年前からの贈り物~

1910年(明治43)に誕生した日本民俗学の名著『遠野物語』が、2020年(令和2)6月14日、発刊110周年を迎えます。物語には、厳しい自然環境の中で命と向き合い自然と共に生きてきた遠野の人々の暮らし、歴史や文化などが記されています。明治、大正、昭和、平成、令和。110年の時を刻んだ物語。社会が変化する中で、変わらない『遠野物語』の魅力。「遠野の宝」を探ります。

『遠野物語』の誕生

本年6月14日、遠野に伝わる話をまとめた日本民俗学の名著『遠野物語』が発刊110周年を迎えます。現代に読み継がれる物語は、今も多くの人々を魅了し、遠野の旅へと誘い続けています。

『遠野物語』は、日本民俗学の父・柳田國男と本市出身で昔話研究の先駆者・佐々木喜善が出会い、誕生しました。「たくさんの民話を語る、東北出身の若者がいる」。1908(明治41)年11月、喜善と同じ大学に通う学友で新進作家の水野葉舟が2人を引き合わせました。喜善は柳田に、天狗や河童、ザシキワラシ、山人など、遠野で聞き集めた不思議な話の数々を伝えました。柳田は、喜善の話を書き留め、1910(明治43)年6月14日、350部の初版本『遠野物語』を自費出版。民俗学の始まりを告げる金字塔と称される物語を完成させました。

目今の出来事、110年前の遠野を記す

全119話の物語からは、厳しい自然環境の中で命と向き合い、自然や動物たちと共に生きてきた遠野の人々の暮らしぶりを知ることができます。

1909(明治42)年8月、柳田は実際に遠野を訪れています。かつて、遠野南部氏の城下町であり、沿岸と内陸の陸上交易でにぎわう町場の高善旅館に宿泊。馬に乗って村々を巡り、その風景や印象を『遠野物語』序文として鮮明に書き記しました。また、柳田は本市出身の伊能嘉

現代に生きる物語の世界

『遠野物語』序文に記された風景。例えば、猿ヶ石川沿いに広がる豊かな田畑や多くの石碑、菅原神社の祭りとしし踊り、新盆の灯笼木は、今も残る風景のひとつ。『遠野物語』は現代の私たちにとても「現在の事実」なのです。しかしそれらは、遠野の人々が災害や飢饉、疫病、戦争などの苦難の歴史を越えて、自然や歴史、文化を大切に受け継いできた先人たちの思いと努力の証でもあります。

そして、110年経った物語には今なお、歴史を物語る新しい発見があります。東日本大震災の時には、『遠野物語』第99話の明治三陸津波の話が注目されました。また、本年は第68話に登場する、古代東北を支配した安倍氏の屋敷跡の近くで発掘調査が行われ、安倍氏伝説につながる、平安時代の水路跡や土器、鉄製品などの遺物が発見されています。

『遠野物語』は、珍しい宝物や新たな魅力がまだまだ地域に埋まっていることを私たちに教えてくれています。



上_安倍館遺跡(土淵町)での発掘調査



1_1912年(大正元年)の遠野町。写真手前は遠野中学校(現・遠野市民センター) 2_八幡祭りでにぎわう裏町(現・仲町) 3_大正時代の石町通り(現・穀町)。この他、物語が誕生した頃の貴重な資料を市立博物館で展示中(6月28日まで) 4_初版本『遠野物語』



早池峯しし踊り
はれやま
張山保存会 会長
ちよういち
糠森 長一さん(65)
＝附馬牛町＝

子どもたちが帰ってこれる場所 無くしたくない、大切なもの

遠野物語という言葉が出ると必ず、「おらほのししだ」と話しになります。菅原神社の例祭では、「柳田國男が馬で菅原神社に来て、しし踊りを見て」「そのどぎ、おらほのおやじだず踊ってらったずもや」と語り継がれています。

早池峯神社社門の幕を忠実に再現した獅子頭の白幕も誇りのひとつです。どこの郷土芸能団体もそれぞれ個性があって、自分の団体に誇りを持っている。無くしたくない思いは一緒だと思っています。小さな子からじじ、ばばも、みんなで一緒にできるのが郷土芸能の楽しみ。遠野ま

つりには、市外で暮らす子や孫たちが何も言わなくても参加しに帰ってきてくれます。それが嬉しい。住民も移住者も外国人も、みんなで一緒に楽しみながら、帰ってこれる場所を守っていきたくと思っています。



『遠野物語』序文に登場する舞台、菅原神社で舞を奉納する張山保存会のしし

伝統行事、食文化、昔の人の生きる知恵 知っている限りを伝えていきたい

「覚えでるごどを若げ人だちに教えでいぐべし」そんな思いから会を結成しました。山口には、100年以上前からある水車小屋があります。現在は会のメンバーで米粉作りなどに使っています。少しの粉を作るの



山口の水車小屋を活用して米粉作りをする女だちの会メンバー

に、手間と長い時間がかかる。食べ物を粗末にしなかった先人の思いを感じています。水車の技術と知恵はきっと自然から学んだもの。昔の人たちの底力、すごいですよね。その血を継いでいるのが遠野の人。

受け継がれてきた食文化や暮らしの知恵、伝統などを平成26年秋からノートに記録しています。昨年には、遠野で頑張る若者たちの力を借りて『ここから見える物語』として本にできました。地域の伝統、行事、知恵など、私たちの知っている限りを、楽しみながら、若い世代につないでいけたらと思っています。



おなご
山口女だちの会
新田 あつ子さん(75)
＝土淵町＝

聞く、

interview

遠野の宝

脈々と受け継がれる伝統や先人からの知恵。
郷土の文化を継ぎ、育む4人から話を聞きました。



かっぱ淵の守っ人
と
二代目かっぱおじさん
はるお
運萬 治男さん(71)
＝土淵町＝

「民話」の原点は命の大切さ 先人たちの「思い」が詰まっている

民話は、貧しくて読み書きができなかった民の話。喜善は埋もれる民の話に光をあてなければならぬと100年も前に言っています。

民話の原点は「命の大切さ」。『遠野物語』の河童、ザシキワラシ、オシラサマは、「命を守る」ことを教えています。河童は水を大切にすること、水の怖さを教えています。暮らしに欠かせない水。それを汚すなよ、怒らせるなよと。ザシキワラシは、作物も人もお天道様に当たらないと育たないぞと。オシラサマは、貧しい暮らしの中で、家を守っていくために犠牲になった子どもを神様にし

て手を合わせた。全部、子をあんじている。昔の人はいろいろな苦勞をして次の時代につないできた。昔はそれしかできなかった。そういう先人の思いを知っていてほしいです。そうして、今の暮らしがあるのです。



伝承園にある運萬さんが大切にしている喜善の言葉が記された石碑。

語り部発祥の地「遠野」で 昔話を語っていく

語り部として駆け出しの頃、故・阿部ヤエさんから「話ずもんは、聞かせるもんでねんだじえ。見せるもんだじえ」と教えられました。その後聞いた昔話は、本当に絵になって見えるようでした。しかも総天然



会員のみなさん。昔ばなしはインターネットサイト・YouTubeでも視聴可能

色。語り部ってすごいな。おれもなるべ！ そう思った瞬間でした。

遠野は語り部発祥の地、全国の語り部の会の本家。日本中から昔話を聞きに来てくれます。「40年越しに夢が叶った」と涙を流す人もいました。人を惹きつけるのはきっと「懐かしさ」。遠い日のときめきが、親・祖父母の思い出と共によみがえるのでしょうか。昔話は遠野の宝。本家の座に安住することなく、他の語り部団体と互いに高め合いながら、一人でも多くの人に遠野の昔話を聴いて、否、見ていただきたいと思っています。目標は「日本一の語り部の会」。



遠野昔話語り部の会
はじめ
堀切 初さん(69)
＝松崎町＝

考える、『遠野物語』

河童やザシキワラシは知っているけど、『遠野物語』は読んでいない。読んでくことはあるけどよく分からない。師弟の間柄で『遠野物語』を勉強する2人に魅力や楽しみ方などを語ってもらいました。

富：富川さん
大：大橋さん

富 初めて物語を読んだときは10ページくらいで断念しました。1話1話が短くて、オチないやん！ そんな印象でした。文語体の表現も難しく、しばらく本棚にしまっていました。

大 私は、日本の古典の源氏物語とか、そういつた物語のような感覚があったんだけど、高校の頃本を開いてみたら、なんだ、遠野の話をもとめた本だと分かった。学問の対象となったのは、今は無くなってしまったけど、遠野常民大学（遠野物語研究所）の聴講生になってから。

富 地域おこし協力隊として移住した後、『遠野物語』をテーマに何かやってみたくて考えて。それならまず、大橋先生に会わないとだめだよと紹介してもらって。先生の話聞いたらめっちゃ面白く



物語の舞台を歩いて学ぶ

て。それから月1回程先生と会って、実際に物語の場所に連れていってもらううちに、頭というより体で面白みを感じました。物語の場所が今もあるんだということの面白み。原文と口語訳を見比べながら読んだら、もっと面白くなった。

大 私は物語を教材にできないかという視点から入ったわけですが、当時の遠野のまちの生活、遠野盆地に生きる人々が何を考えながら生活していたのかというところに焦点をあてれば、非常におもしろく読めるのかなと気付いた。日本人の「精神史」とでもいうかな。物語の魅力はいろいろあるけど、富川くんも序文に惚れている。ロマン主義的な表現で、うら寂しいような。遠野の雰囲気がありありと感じさせる表現。序文の後半に2つの言葉がある。「これは現在の出来事なり」、もうひとつは「現在の事実なり」。柳田が「目の前で起きている本当の出来事を書き留めた本だよ」というのがこの物語の一つの魅力を作っていく。



佐々木喜善の言葉、存在を忘れてはいけない

遠野市市史編集委員長
トウノウ
to know 顧問

大橋 進さん
Ōhashi Susumu

◎ Profile/プロフィール
遠野市出身。40代前半から、遠野常民大学（遠野物語研究所）で本格的に『遠野物語』を学ぶ。元岩手県立高校教員（世界史）、元遠野物語研究所副所長。76歳。



自分の好きな物語がきっとあるはず

榎富川屋代表
トウノウ
to know 代表

富川 岳さん
Tomikawa Gaku

◎ Profile/プロフィール
新潟県長岡市出身。移住後、地域プロデューサーとしてデザイン、商品開発、ツーリズムなどの企画を生業とする。遠野文化友の会副会長。33歳。

実際に物語に登場する場所がある。登場人物も実名で出てくる。その話の起こった場所に行くと確かめられるのが非常に大きな魅力なんだろうな。**富** 物語を学ぶ醍醐味ってそこですね。車で少し行けば物語に出てくる場所がある。ありがたいことだな。柳田が鼻息荒く序文を書いている。「願わくは此を語りて平地人を戦慄せしめよ」と。都会の人たちはこれを読んで戦慄せよと。東京から移住した自分が物語の扉を開いて、さまざまなものを見せてもらったときの興奮みたいなものがリンクして。こんなに面白い物語は都会の人に伝えたいといけないうえ、伝えれば楽しんでもらえるだろうと確信していたものがありました。**大** 何のために遠野物語を書いたかということ、で、献辞というものがある。「この書を外国にある人に呈す」と。これは、ある意味では明治時代の西洋文化一辺倒の日本に対するひとつの警告でもある。外国というのは、海外に行つて西

洋文化を学ぶ人たちと同時に、日本にいながら西洋文化の中で生活している都会人に呈する。ある意味では警告の書でもあるんだよね。

富 今の時代に置き換えるならば、テクノロジードン進化していく中で、こぼれ落ちたものもあると思うんです。第6感みたいな、何か目に見えないものを感じるような。そういう意味では、今読むべきものもあるんじゃないかと思えます。

大 河童、ザシキワラシ、オシラサマとか、洗練された言葉であれば「精霊」。または、日常の生活の中から生まれてきた「民間信仰」。遠野で生きていた人がどうい交流を持って暮らしていたのか。「遠野人の精神史」につながっていくところが魅力のひとつになっていくんだよね。それともうひとつ。

富 山人ですね。柳田と同じように、山人とは何なのか考えてみると面白くて。当時は、

山で鉄を採っていた人がいたので、その人たちだったんじゃないかとか。ひとつのテーマを基に、その裏側をどんどん紐解いていくと、地理的な要因だったり周辺の文化圏だったりが見えてくるのがすごく面白い。それと、山の神の話。大橋先生が言った民間信仰のような話の醍醐味って、身近な自然に対しての信仰とか、アニミズム的なものですよ。水の神、山の神は恵みも与えてくれる。だけど、時に命を奪うような二面性もあるから、きちんと向かい合い、信仰していたんだと分かるというの面白い。

大 もうひとつ押さえておきたいのが動物と村人の関わり。生活を支えるために村人と動物が戦っている。物語の最後、119話目に「し踊り」が書かれている。民間信仰的な精霊との関わりや、山人、山の神、動物など自然界との関わり。これがやっぱり、柳田が119話目に豊作を願い、魂の安らぎを願う「し踊り」をもってきたひとつじゃないかな。遠野物語の魅力は、どんな考え方で生活していたのかということがよく分かるということ。一言でいえばそうなるんだよね。

大 それと、忘れてならないのは、物語は佐々木喜善が語った話ということ。『江刺郡昔話』の「はしがき」で喜善は、「広い日本の中には実際どんな珍しい宝玉が、どんなに多く土の中に埋没されて居るか、其れを掘り起さねばならぬと思ひます」と言っている。土の中に日本の文化の一つである農民の魂が眠っていると。それは昔話とか一口で言えば民話なんでしょうけども、そういう話をどんどん発掘していかなければならない。この考え方が『遠野物語』の119話と『遠野物語拾遺』の299話という400以上の話の背景にあるんじゃないかな。そして、今を生きる私たちに必要なんじゃないかと思うんだよね。

富 そうですね。自分たちの近く、足元にあるということ。

大 あとは、なかなか原文が読みにくい、文語体で分りにくいという人は、佐藤誠輔先生が執筆された口語訳『遠野物語』からスタートしてみるのがいんじゃないかな。あとは、1話2話でもいいから話の現場に行ってみる。

富 現場に行くとは全然違いますからね。ここで河童が出たのか！ そういう興奮がありますね。最初から読まずともいいんじゃないかなとも思っています。とりあえず舞台に行つて、それが感じたらそのままに物語を感じて、それから色々学んでみるのもいいんじゃないかなと思つています。自分の好きな物語がきっとあるはずなので、好きな話が1つでも2つでも見つかるかと、すごく楽しいですよ。

大 今言ったことがすごく大事。自分で感じて、そこから、もっと深く入ってくる何かがあるというのが、一番いいことじゃないかな。



遠野の文化を生かした to know の活動は、ホームページやフェイスブックで見ることができます

『遠野物語』

～110年前からの贈り物～



近日公開!

「遠野物語110チャンネル」
プロジェクト短編講座番組

「クイズ 遠野ふしぎ再発見!」

『遠野物語』の舞台を巡り、集落の不思議に迫る番組「クイズ 遠野ふしぎ再発見!」を遠野テレビで放送します。放送1回目の舞台は、遠野物語発祥の地「土淵町山口集落」です。ふしぎ再発見の旅へ出かけましょう!

- 放送日 6月13日(土)、14日(日)
- 放送時間 10時～、15時～、19時半～
- チャンネル 遠野テレビ 11チャンネル
- その他 同番組は、遠野市教育文化振興財団の「YouTube」チャンネルから視聴することもできます
- 問い合わせ 市文化課 ☎62-2340内線335)



6月14日(日)は「遠野物語の日」

6月14日は遠野市立博物館を無料開放します。同日は、春季企画展「遠野物語が誕生した頃の遠野(6月28日(日)まで)」を開催中! 明治後期から大正時代の遠野の写真や、喜善、伊能の日記、江戸時代の領内図などを展示しています。ぜひ、間近でご覧ください。



『遠野物語』、一一〇歳。

6.14(日)
入館無料

2020年6月14日は110回目の遠野物語の日です。
明治43年(1910)6月14日に発行されて、今年で110年。
『遠野物語』を読んだことのある方も無い方も読んでみませんか。
次号予告
夏学期刊『遠野物語と伝承』7/17(金)発行(11頁)

写真/『遠野物語』を題材にしたカルタで、
郷土の歴史を学ぶ土淵小児童



『遠野物語』に 触れる

『遠野物語』を題材に、
市内ではさまざまな学習が行われています。
6月14日(日)の「遠野物語の日」を前に、
市内小学校で開かれた学習を紹介します。

物語を生かした学び

「遠野物語のすごいところは、物語に書かれた場所、モノ、郷土芸能が今もあるということ。そして、伝えている人が今もいること。子どもたちが真剣な表情でペンを走らせます。」
5月19日、佐々木喜善の生誕地にある土淵小学校で『遠野物語』を学ぶ総合学習が開かれました。授業には、同校の6年生16人が参加。講師を務めた市文化課の前川さんの話に真剣な表情で聞き入り、郷土の歴史や文化に触れました。
同校は昨年の学習発表会で、

喜善の幼少期から晩年を描いた劇「喜善伝」を披露。『遠野物語』を題材にした学習が行われています。その他にも市内では、小学生が昔話を語る「子ども語り部」や全校表現活動「遠野の里の物語(遠野小)など、郷土を学ぶ学習が行われています。前川さんは、「大人になっても郷土芸能や芸術文化などの歴史、文化に触れることができる。遠野の間口の広さは大きな魅力」と口にします。
19日の授業の最後には、『遠野物語』を題材にしたカルタを使って学習。児童の元気な姿と歓声が広がりました。

●取材を終えてー

「わたしたちは、6月14日を『遠野物語の日』と定め、100年の時を越えて今もなお光り輝くこの遠野の宝を長く後世に語り継いでいくことを宣言します」
遠野物語発刊100周年を迎えた平成22年、「遠野物語の日」宣言として市内の小学生在が読み上げた言葉です。
日本各地を旅した柳田國男は、次の言葉を残しています。「今まで見慣れて居る最も狭い周囲に於いてすらも、同じだけの興味と教訓が得られる」。110年、読み語り継がれてきた物語。その舞台である遠野には、まだまだ多くの魅力が秘められているのかもしれない。まずは、自分の好きな物語を探しにページをめくってみましょう。そして、野に出て物語の世界に触れてみてはいかがでしょうか。あなたの感じたるままにー。

● interview インタビュー



土淵小6年 似田貝 優大さん

伝統が続いてほしい、
また勉強できるといいな

1年生のときに初めて『遠野物語』を見ました。『遠野物語』の話は110年以上も前のことなのに、今も物語や伝統が消えずに続いていることはすごいと思います。人は減ってきているけど、これからも伝統が続いてほしいです。また勉強できる機会があればいいな。

伝承されていることの
意味や価値を考えてみる

地域に伝承されていることの意味や価値を考えてみる時間を作ってみてほしいと思います。自分の近所を散歩してみるのもひとつの手段です。今まで気が付かなかったことが見えるかもしれません。発見と交流の繰り返しの中で、文化が続いていくのではないかと考えています。



市文化課副主幹 前川 さおり



考えよう、プラスチックとの付き合い方

レジ袋が有料に

企業や自治体が自主的に行っていたプラスチック製買い物袋(以下、レジ袋)の有料化が本年7月1日から全国一律でスタートします。さまざまな分野で私たちの生活を豊かにしているプラスチック。一方で、プラスチック製ごみ(以下、プラごみ)による環境問題が課題となっています。レジ袋の有料化をきっかけに、プラごみ削減に取り組みましょう。



7月から1枚1円以上 レジ袋は有料に

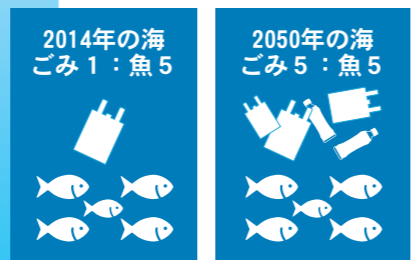
国は、7月から全国すべての小売業(スーパーやコンビニ、衣料品店など)を営む事業者、持ち手のついたレジ袋の有料化を必須としました。7月以降、レジ袋の価格は1枚1円以上に。価格は店ごとに違います。※環境性能が認められているレジ袋(3種類)は有料化の対象外

有料化の対象となるレジ袋の判断ポイント

	対象	対象外
素材	プラスチック	紙、布
形状	持ち手がある	持ち手がない
用途	小売業などの事業 商品入れ	フリーマーケットなど 景品や試供品入れ

急務! プラごみ削減 プラスチックと環境問題

すでに、60カ国以上でレジ袋の禁止を含めた規制が行われていますが、世界全体で毎年約800万トンのプラごみが海に流れ出ていると推計されています。また、石油を使って作られるプラスチックの製造や処理過程で排出される温室効果ガスは、地球温暖化を助長。自然災害の要因にもつながります。



2050年には、海の中の魚の重量を、プラごみの重量が上回ってしまうという予測もあります

一人一人が
できることを

活用しよう! 繰り返し使える マイバックとマイボトル

使い捨てプラスチックを削減することは、環境だけでなく、家計にも優しいエコな生活につながります。繰り返し使える「マイバック」と「マイボトル」を積極的に活用しましょう。

買い物には、
マイバックを持参!



マイボトルで
使い捨て削減!!

プラスチック製容器包装 捨てればごみ、分ければ資源

プラスチック製容器包装は再利用できる「資源」です。分別しないで「もえるごみ」に捨ててしまえば、ごみの量だけでなく処理に使う税金も増えます。しっかり分別して「ごみ削減」に取り組みましょう。



ラベルとフタは
プラに分別!!



↑「プラマーク」
プラスチック製
容器包装の目印



Contents 目次



02 特集
『遠野物語』
~110年前からの贈り物~



11 レジ袋有料化・プラごみ削減
12 新型コロナウイルス インフォメーション
Information.



16 総合カレンダー
16 学びのいずみ
読み聞かせのポイント/
夏のドキドキ土器作り教室 ほか



18 インフォメーション

20 地域で育てる
遠野のわらすっこ



24 キラッと遠野人/まちの話題
26 みんなの広場
28 青春のトーク ほか

水道水の水質検査結果を公表

令和元年度の水道水の水質検査結果と、令和2年度の検査計画をお知らせします。検査対象施設の検査結果と計画の詳細は、市ホームページでも紹介しています。

◎問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線573)

Point 01 令和元年度の水質検査結果

厚生労働省が定める51項目と独自の3項目を実施。全項目が基準値に適合し、「安全でおいしい水」であることが確認されました。※右表参照

Point 02 令和2年度の検査計画

市は、「安全でおいしい水」を提供するために水質検査計画を策定して検査しています。本年度は下記のとおり実施します。
 ▶原水全項目検査=年1回18カ所 ▶浄水全項目検査=年1回17カ所
 ▶浄水41項目検査=年3回17カ所 ▶浄水毎月検査=17カ所
 ▶原水のクリプトスポリジウムとジアルジア検査=年4回2カ所、年1回15カ所 ▶原水の大腸菌、嫌気性芽胞菌=年12回17カ所、年1回1カ所

Statistics 各種統計

市の人口(4月末現在)
 男性:12,683人(-28)
 女性:13,626人(-41)
 計:26,309人(-69)
 高齢化率:39.8%(+0.2)
 世帯数:10,760世帯(+1) ※()内は前月比
 交通事故発生件数(4月中)
 物損25件 人身2件 死者0人
 救急車出動回数(4月中) 82件
 火災発生件数(4月中)
 建物0件 林野0件 車両0件 その他0件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
 情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内
 市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



遠野市 水質検査

令和元年度高室浄水場検査結果(主な項目のみ)

分類	検査項目	検査結果 (下段は基準値)
病原生物	一般細菌(一般的な水の清浄度を示す)	0コロニー (1ml中100コロニー)
	大腸菌(し尿、下水などによる汚染の疑いを示す)	検出されず
基礎的性状	pH値(汚染などによる水質変化の指標。pH7が中性)	最小値7.2、最大値7.8 (5.8以上8.6以下)
	味(地質、海水などの混入に起因する)	異常なし
	臭気(藻類など生物の繁殖、工場排水などの影響を示す)	異常なし
	色度(水の色の程度を示す)	1.4度 (5度以下)
味覚	濁度(水の濁りの程度を示す)	0.1度未満 (2度以下)
	塩化物イオン(高濃度に含まれると味覚を損なう原因になる)	2.5mg (1L中200mg以下)
	カルシウム、マグネシウムなど【硬度】(適量の硬度(10~100)は飲料水として美味)	13mg (1L中200mg以下)
	蒸発残留物(水を蒸発させたときに得られる残留物)	34mg (1L中500mg以下)

▶上記以外に44項目の検査を実施し、すべての基準値をクリアしています。
 ▶上記数値は、平成31年4月から令和2年3月までの最大値を記しています。

Special Thanks

たくさんの真心が
寄せられています

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、心温まる寄付が寄せられています。いただいた物品は、市内の教育機関等に配布するなど、市民の安心安全を守るため活用しています。

【物品寄付】(5月まで)

- ▶ **有限会社服部電気商会様**(服部久男代表取締役、松崎町)…3月12日、不織布マスク1,000枚が寄せられました。
- ▶ **一般社団法人日中未来創想会様**(安西直紀特別顧問、朱正来副代表)…4月1日、不織布マスク100枚が寄せられました。
- ▶ **遠野市職員退職者の会様**(及川増徳会長)…5月1日、10万円と不織布マスク500枚、手作りマスク150枚が寄せられました。
- ▶ **岩手東亜DKK株式会社様**(伊東正志代表取締役、綾織町)…4月23日、次亜塩素酸ナトリウム活性水(消毒液)200ℓが寄せられました。
- ▶ **株式会社ワイ・デー・ケー東北工場様**(奥山健一郎常務取締役東北工場長、松

- 崎町)…5月11日、不織布マスク305枚が寄せられました。
- ▶ **菊池健様**(北上市)…5月12日、不織布マスク2,000枚が寄せられました。
- ▶ **おそうじ本舗遠野店様**(宍エルプラス菊池謙宏代表取締役)…5月20日、不織布マスク1,000枚が寄せられました。
- ▶ **株式会社テラ様**(三浦貞一代表取締役、青笹町)…5月20日、不織布マスク10,000枚が寄せられました。
- ▶ **株式会社ワイ・デー・ケー様**(渡邊洋子代表取締役、東京都)…5月20日、不織布マスク1,000枚が寄せられました。
- ▶ **有限会社駒形モータース 車検のコバック遠野店様**(佐々木洋平代表取締役、松崎町)…5月21日、不織布マスク500枚が寄せられました。



中小企業・小規模事業者向け
家賃補助の申請受け付けを開始

市は、新型コロナの影響で売り上げが減少している中小企業、小規模事業者を対象に、店舗や事務所などの家賃を補助しています。

■補助金の交付額 (補助率1/2)

ひと月の
売り上げが ▶▶▶ 50%以上減 ▶▶▶ (上限)10万円/月
前年同月比で ▶▶▶ 20%以上減 ▶▶▶ (上限) 5万円/月

■申請方法 市ホームページからオンライン申請※市商工労働課(市役所本庁舎)で直接申請することもできます

■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線314)

一般家庭ごみ直接搬入時は、
感染症対策にご協力ください

家庭ごみを遠野中継センター(可燃ごみ)および市廃棄物再生利用施設(資源・不燃ごみ)に直接搬入する際は、新型コロナウイルス感染リスクを低減するため、必ずマスクと手袋を着用ください。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線563)

早池峰山山開きイベント中止
シャトルバス運休のお知らせ

6月14日(日)の早池峰山山開きイベント(入山式、山頂安全祈願祭、記念絵馬配布)は、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため中止します。また、シャトルバスは運休しますので、登山を計画する際は留意ください。なお、交通規制は例年通り実施します。※登山時の感染症対策など、詳しくは市ホームページを確認ください。

■早池峰山周辺の交通規制期間 6月14日(日)～8月2日(日)までの土日・祝日(計17日)

■シャトルバス 感染症拡大を防ぐため「運休」します

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線563)

イベント情報(中止・延期)

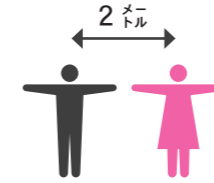
■中止 ▶第45回東北馬力大会馬の里遠野大会(6月)▶全国やぶさめ競技第14回遠野大会(7月)▶柏木平リバーサイドまつり(7月)

■延期 映画「どこかに美しい村はないか」～幻想の村遠野・児玉房子ガラス絵の世界より～遠野市民のための上映会(6月、延期後の日程は未定)
※市の大型イベントや本紙でお知らせした情報を掲載しています

新しい生活様式 (抜粋)

✓ 人との間隔

- ▶ 人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けましょう
- ▶ 会話するときは、可能な限り真正面を避けましょう



✓ 生活

- ▶ こまめに手洗い、消毒、換気
- ▶ マスクやハンカチを使った咳エチケットを徹底しましょう
- ▶ 3密(密集・密閉・密接)を避けましょう



✓ 買い物

- ▶ 少人数で空いた時間に素早く
- ▶ レジに並ぶときは、前後の間隔を空けましょう
- ▶ 商品などへの接触は控えめに



✓ 健康保持

- ▶ 毎朝の体温測定、健康確認(発熱や風邪症状があるときは自宅で療養しましょう)
- ▶ 適度な運動とバランスのよい食事を心掛けましょう



国は、生活の中で一人一人が心掛ける感染予防対策「新しい生活様式の実践例」を示しています。主な例を抜粋して紹介します。
※5月29日時点の情報です

✓ 外出・移動

- ▶ 症状がなくてもマスクをつけましょう
- ▶ 帰宅時は手や顔を洗いましょう(できるだけ着替えやシャワーも)
- ▶ 感染が流行している地域への往來を避けましょう
- ▶ 発症時に備えて行動を記録しましょう



✓ 食事(会食するとき)

- ▶ 大皿は避けて料理は個々にしましょう
- ▶ 対面を避けて座りましょう

情報は日々変化しています。最新情報は、ホームページなどで確認ください▶



岩手県HP 遠野市HP

思いやりの心を

- ▶ 新型コロナウイルスに感染しない、させないために、お互いに思いやりを持ちながら、感染予防・拡大防止に取り組みましょう
- ▶ 市民生活の維持に必要な仕事への出勤、通院や葬儀などで市外から訪れる人たちに対して、落ち着いた冷静な対応をお願いします

保健師からの3つのアドバイス

心の健康を守るため

先の見えない不安が続くことでストレスを感じ、心の不調を招くことが心配されています。心の健康を保つために、次のことを心掛けてみましょう。

生活習慣を整える

- ▶ **良質な睡眠** 毎朝一定の時刻に起きると体内のリズムが整えられ、ストレスが緩和されます。
- ▶ **適度な運動** 有酸素運動や太陽を浴びることで心は安らぎます。散歩やテレビなどで放送している運動を試してみましょう。

リラックスできる時間をとる

- ▶ **意識しよう** 落ち着ける時間をいつもより意識して取るという意識が大切です。緊張とリラックスする時間のメリハリも大事。また、ニュースを見て不安に陥る人も増えています。見る時間を決めて、情報を得ましょう。

人とのつながりを持つ

- ▶ **交流方法を工夫** 孤独を感じないようにするためには、人と交流することが大切です。電話を使ったり、人との間隔を空けたりしながら、つながりを持つようにしましょう。



市健康長寿課 保健師 川原恭一

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、
松崎町4～8区/遠野町②=遠
野町1区・3区・5～7区(石倉除
く)・14区/遠野町③=遠野町2
区・4区・石倉・8～11区・15区/宮
守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工
場脇/宮守町宮守第4区②=オノ
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談
問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)
問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
表記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

遠野テレビ【番組案内】

★遠野市議会定例会
6月9(火)、15(月)～18日(木)
▷10時～(生放送)、18時～(再放送)
6月19日(金)▷14時～(生放送)、18時～(再放送)

★Let'sエクササイズ
毎日▷8時半～、12時半～、17時半～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは…
遠野テレビ加入促進 検索

14

15 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

16 ■ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～

21 ☆とおの家族の日

22 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

23 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

28 ☆いわて減塩の日

29

30

5 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

6 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

7 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

市民センターの各種相談は駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

総合カレンダー Calendar

6月 ▶▶▶ 7月

17 ◆1歳6カ月児健診(H30.11月～12月15日生) 里
■ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●行政相談 本 13:00～
●心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～

18 ■ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

19 ☆食育の日
■ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総 10:00～

24 ◆3歳6カ月児健診(H28.11月～12月生) 里
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～
●登記相談会(予約制) と 10:00～

25 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

26 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

7月1 ◆3～5カ月児健診(R2.3月生) 里
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

2 ◆妊婦教室 ね 14:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

3 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
●心配ごと相談 総 10:00～

★S L 銀河運転日(釜石行き)

8 ◆6～8カ月児健診(R1.12月～R2.1月15日生)、BCG予防接種 里
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) と 10:00～

9 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 宮 10:00～

10 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

取り外してお使いください

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	6月14日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	両川歯科医院 (☎62-3211)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	21日(日)	守口医院 (☎63-2170)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	28日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	7月5日(日)	時田医院 (☎62-2147)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	
【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。				

おすすめ本

図書館情報



『**関西弁で読む遠野物語**』
柳田 国男 著 (エクスナレッジ)
『遠野物語』を民俗学者が関西弁に翻訳。「あんたらに会いたいからかえってきたんや。せやけどうち、また行くわ言うて、跡形も残さんと、消えてしまいよってん…」



『**北斎になりすました女**』
壇 乃歩也 著 (講談社)
長年、葛飾北斎の画業を支えた娘の応為。美人画が得意で、北斎の代作をしたといわれるが謎も多く残る。消えた女絵師の幻の絵を追う、美術ノンフィクション。



『**みんなで盛り上がる! 学校クイズバトル**』
学校クイズ研究会 編 (汐文社)
どうして賞状や感謝状に句読点がないの? 陸上トラックが左回りの理由は? 身近にある不思議を集めたクイズ集。みんなでチャレンジしよう!



『**まひるのけつとう**』
マヌエル・マルソル 作 (光村教育図書)
荒野に立つ2人の男。決闘が始まろうとしたその時。「ちょ、ちょっとごめん」。小鳥や機関車など、次々と邪魔が入ります。あら、決闘はどうなっちゃうの?

移動図書館・休館日

◆**移動図書館**▷9日=宮守町宮守・達曾部①▷10日=土淵町▷11日=綾織町▷17日=松崎町・鶯崎町▷18日=上郷町▷19日=早瀬町~宮守町鱒沢▷23日=青笹町▷7月1日=市内福祉施設・上早瀬▷7月2日=宮守町宮守・達曾部②▷7月3日=附馬牛町
◆**休館日** 市立図書館=6月8・15・22・29・30日 宮守ゆうY.O.Uソフ卜館=6月8・15・22・29・30日 博物館=6月30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

こども映画会『**おおきなかぶ**』
▷日時 7月4日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール
毒の本展(展示中)
毒についての本の展示・貸し出しをします。
▷日時 6月28日(日)まで

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

「本の読み聞かせのポイント」

新型コロナウイルス感染防止のため、おうちで過ごす機会が増えているのではないのでしょうか。家で子どもに本を読み聞かせするときのポイントを紹介します。



■読み聞かせのメリット

- ①親子でコミュニケーションが取れる
- ②感情を豊かにする
- ③言葉の勉強になる
- ④知識を身に付けることができる

■読み聞かせのコツ

- ①子どもの反応を見ながら読む
- ②リラックスした雰囲気をつくる
- ③はっきり、ゆっくり読む
- ④子どもの感想や質問に向き合う

※遠野市立図書館は、図書ボランティアを募集しています。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)



図書館活動専門員
佐々木 萌さん

募集 地域資源を生かした学び 「つくる大学」参加者募集

つくる大学は、講師・学生がともに教え学び合う場です。
①**手づくりする木の雑貨**▷日時 6月13日(土) 13時半~16時半▷場所 小上がりと裏庭と道具U(中央通り5-32)
▶参加費 1,500円▶その他 彫刻刀と小刀があれば持参。オンライン受講にも対応予定 ②**複業時代を生きるためのセルフビジョンの作り方**▷日時 6月18日(木) 19時~20時半▷場所 オンライン配信▶参加費 2,000円 ③**地域プランニング講座**▷日時 6月27日(土) 14時~15時半▷場所 オンライン配信▶参加費 1,500円 ■共通▶申し込み・問い合わせ つくる大学運営事務局(ホームページ:note.com/tsukuru_univ、メール:tsukuru-univ@nextcommons.co.jp)

7/7 「植物物語 ~八幡平御在所沼・五色沼編~」参加者募集

八幡平に自生する希少な植物や樹木を探索し、その名前や特徴などを学びます。
▶集合 遠野市民センター大型駐車場、8時集合(予定)▶場所 八幡平市▶講師 小田切汎徳氏▶参加料 2,000円※資料代、保険料▶持ち物 昼食、飲み物、雨具、タオル、カメラなど▶定員 12人(先着順)▶申し込み・問い合わせ(一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

募集 夏休みの工作にびびたり! 「夏のドキドキ・土器作り教室」

縄文人になりきって、縄文土器作りに挑戦しませんか。
▶日時・場所 ①7月4日(土)、9時~12時半、遠野まちなか・ドキ・土器館②8月1日(土)、9時~19時、8月2日(日)、9時~12時、旧綾織保育園校庭(予定)▶内容 ①成形(土器の形を作って模様を付ける)②焼成(約1か月乾燥させた後、野焼きを行い、一晚冷ます)▶対象 縄文土器作りに興味のある人▶定員 15人(先着順)▶参加料 無料▶申込方法 6月30日(火)までに、電話かFAXで申し込み。※住所・氏名・電話番号・学年を必ずお伝えください▶申し込み・問い合わせ 市文化課(☎62-2340内線321、FAX62-5758)



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

第134回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第82号 有形文化遺産

清心尼公の碑

所有者 西山是文(智恩寺住職) 推薦者 松崎町地域づくり連絡協議会

遠野南部氏21代の女殿様・清心尼公の墓跡と顕彰碑。八戸で生まれた清心尼は、夫と息子の急逝で家督を継承。寛永4(1627)年、22代直義のときに遠野に所替えとなりました。「片角様のお叱り」で家臣の態度を正し、「へら持ち制」で女性の地位向上を進めたという伝説が残っています。優れた政治力と公正で清い心を持ち、遠野の治世や教育に力を尽くしました。正保元(1644)年に59歳で亡くなり、その後、大慈寺があったこの場所に葬られたと言われています。

MEMO
住 松崎町光興寺2地割13番地1
交 遠野駅から車で11分
図 松崎地区センター(☎62-2885)



おうちで過ごすことが増えた今だから 情報メディアの使い方を確認しよう!

インターネットの利用による事件やいじめ、生活リズムの乱れ、体力の低下などが社会問題になっています。家の中で過ごす時間が増えている今、子どもたちをトラブルから守るために、情報メディアの使い方を家族で話してみませんか。

★家族で作るルール例

- ・使用する時間やタイミングを決める。
- ・有害サイトや違法サイトにアクセスしないために、フィルタリング(有害サイトアクセス制限)を利用する。
- ・SNSなどに個人情報や悪口を書き込まない。
- ・アプリなどのダウンロードは家族と相談する。
- ・勝手にゲームなどの課金をしない。

■問い合わせ
市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線215)

お知らせ

6月期の児童手当支給 現況届提出も忘れずに

2～5月分の児童手当を6月10日(水)に指定の金融機関口座に振り込みます。支給額は、送付済みの年間支払通知書で確認できます。

また、6月は児童手当の現況届提出月です。窓口で届け出できますが、新型コロナウイルス感染予防のため、郵送による届け出に協力ください。詳しくは、6月上旬に受給者宛て通知する内容を確認ください。

■提出・問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線147)

万が一の事故に備えて 交通災害共済へ加入を

市は、1人400円の掛金で、交通事故による死亡・負傷などの際に見舞金が支払われる「市町村交通災害共済」への加入を勧めています。詳しくは、5月下旬に全戸配布した申込書を確認ください。

■申込方法 申込書を記入し、県内の指定金融機関窓口へ提出

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線147)

森林の伐採や開発には 各種手続きが必要です

森林を伐採・開発するには、事前に申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

■問い合わせ 保安林以外の森林
▷市農林課(☎62-2111内線424)、
保安林での伐採や土地の形質変更
または保安林以外の森林で1㍍を
超える開発▷遠野農林振興セン
ター(☎62-9933)

身体障がい者の補装具 巡回相談を開催します

義肢や電動車椅子など、補装具の購入や修理の可否判定を無料で受けることができます。相談は、事前に申し込みが必要です。

■日時 7月2日(水)、13時～16時(受付は13時半まで)

■場所 遠野健康福祉の里

■対象 次のいずれかに該当する人▷身体障害者手帳を持っている▷難病の治療中(別途必要書類の提出を求める場合があります)

■申込締切 6月18日(木)

■申込方法 電話申し込み

■申し込み・問い合わせ 市福祉課(☎68-3193内線15)

戦没者などのご遺族に 第11回特別弔慰金支給

国は、戦没者等のご遺族で一定の要件に該当する人に、特別弔慰金を支給します。※要請求手続き

■対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、本年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合の下記順番による先順位の人

■対象者の順位 ①弔慰金受給権者②戦没者等の子③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄

弟姉妹※生計関係などにより順位が入れ替わります④上記以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

■支給内容 額面25万円の5年償還の記名国債(年5万円を支給)

■請求受付期間 令和5年3月31日まで

■受付場所 遠野健康福祉の里、宮守総合支所

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3191)

【無料】中部保健所から 検査・相談のお知らせ

無料でHIV(エイズ)や肝炎ウイルスなどの検査、相談ができます。※匿名で受検可能、要事前予約

■検査項目 HIV抗体、性器クラミジア病原体、梅毒、肝炎ウイルス(B、C型)

■相談 HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)に関すること

■検査日時 毎月第1火曜～11月のみ第2火曜

■受付時間 10時半～11時半、13時～14時半

■問い合わせ 中部保健所保健課(☎0198-22-4952)

風しん抗体検査と予防 接種が受けられます！

国内で定期予防接種を受ける機会がなかった40～50代男性を中心に、風しん患者が増加しています。市は、感染を防ぐための抗体検査・予防接種を無料で受けられる

クーポン券を対象者に送付しています。クーポン券の再発行を希望する場合は問い合わせください。

■本年度対象者 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ男性

■実施機関 クーポン券に同封した案内に記載された指定医療機関

■その他 昨年度の対象者(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)で未受診の人も受診できます。詳しくは、下記へ。

■問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)

募集

再就職支援訓練開講！ 「オフィススペシャリスト科」

パソコン全般に必須なルールや仕事に応用できる知識・技術を学ぶエクセルに特化した職業訓練です。パソコンが苦手な人にもしっかりサポート。MOSスペシャリストやエクセル2級など高度な資格取得にもチャレンジできます。

■対象 公共職業安定所に求職手続きをしていて、次のいずれにも該当する人▷職業訓練の受講あっせんを受けられる▷訓練終了後3カ月以内の就職を希望※定員15人

■募集期限 一次▷7月6日(月)、二次▷7月15日(水)

■選考会 一次▷7月13日(月)、二次▷7月20日(月)、いずれも10時から遠野高等職業訓練校にて実施

■訓練期間・施設 7月31日(金)～10月30日(金)、遠野高等職業訓練校

■受講料 無料(ただし、テキスト

ト代12,000円と保険代は別途必要)

■申し込み・問い合わせ ハローワーク遠野(☎62-2842)

再就職支援訓練開講！ 「かやぶき職人養成科」

全国唯一の技能資格「岩手県認定資格いわて遠野かやぶき士2級技能士」のほか、建設現場で必要となる資格も取得可能です。

■対象・募集期限・選考会・訓練施設 左記「オフィススペシャリスト科」と同じ

■取得可能な資格 ①小型移動式クレーン運転技能講習②フルハーネス型安全使用作業特別教育③足場の組み立て等作業従事者特別教育④玉掛技能講習⑤高所作業車運転技能講習⑥伐木特別教育講習⑦刈払い安全衛生教育講習

■訓練期間 7月31日(金)～来年1月29日(金)

■受講料 無料(ただし、テキスト代15,000円と保険代は別途必要)

■申し込み・問い合わせ ハローワーク遠野(☎62-2842)

国家公務員「税務職員」 (高校卒程度)を募集！

仙台国税局は、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員(高卒程度)を募集しています。

■受検資格 ▷令和2年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない▷令和3年3月までに高校卒業見込み▷同等の資格があると

人事院が認める一いづれかの人

■申込受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)

■申込方法 インターネット申し込みのみ(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

■試験日 9月6日(日)

■問い合わせ 仙台国税局人事第二課(☎022-263-1111内線3236)、人事院東北事務局(☎022-221-2022)

初心者向け「林間畑わさ び栽培講習会」を開催！

林の中で畑(葉)わさびを栽培する方法を学びます。希望者は前日までに電話で申し込みください。※新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

■日時 6月23日(火)、10時～12時

■場所 遠野市森林総合センター多目的ホール(遠野木工団地内)

■定員・参加料 20人、無料

■内容 基本講習、畑わさび圃場見学、収穫体験

■申し込み・問い合わせ 遠野農林振興センター(☎62-9933)

ありがとうございました！

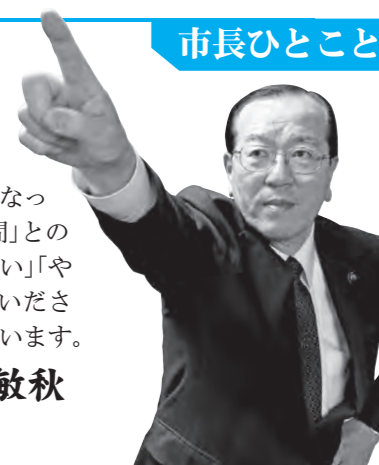
本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(4月中) 337件(5,650,000円)

【企業版ふるさと納税】(4月中) 株式会社エルニード東北様(長洞寿博代表取締役、宮城県)…10万円

寄付に関する詳細は…

遠野市 寄付金

市長ひとこと



た。感染予防・拡大防止、経済対策は当然のことながらスピード感を持って対応し続けなければなりません。一方で、学校・教育現場には社会人になっても支え、力になってくれるクラブ活動を共にした「友人」「仲間」とのかけがえのない日々があります。「仕方がない」「やむを得ない」の言葉に次ぐ対応を冷静に見いださなければならない大人の役割が求められています。

遠野市長 本田敏秋

泣きじゃくる！！

幼い頃からの夢を仲間と共に。ひたむきにそして必死に練習を積み重ね。それを支えてきた指導者、保護者。新型コロナウイルス感染症は、「命と健康」という何物にも代え難い課題のもと、「大会中止」という結果を告げております。

全国規模の大会やコンクールなどが相次いで中止。泣きじゃくる生徒、戸惑う教師たちという見出しの活字に「やり切れない」思いで向き合いました。

今月から始まります 「胃・肺・大腸・乳がん、結核」検診

■胃・肺・大腸がん、結核検診 6月19日(金)から
■乳がん検診 6月20日(土)から
■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)

※感染症対策および日程は、受検票に同封されたチラシや市ホームページを確認ください。

お知らせ

【再任】教育委員と監査委員を紹介

市教育委員



任期：本年4月1日から4年間
教育委員⇒教育行政の基本的方針の審議や規則の制定、重要事項の決定を行います

市監査委員



任期：本年5月9日から4年間
監査委員⇒行政サービスが適法で効率良く行われているか、不正がないかなど監査します

お知らせ

遠野市の「子育て3本柱」

市が子育て3本柱と位置づけている「プラン・条例・基金」の役割とその関係について紹介します。

わらすっこ プラン

市の少子化対策、子ども・子育て支援の総合計画。出会い、結婚から出産、保育や教育、就職までに関わる、あらゆる支援の仕組みを定めています。

「基本理念」

子育てをみんなで応援し
わらすっこの笑顔があふれるまちづくり
～子育てするなら遠野～



わらすっこ 条例

プランを支える「理念」。遠野の宝である子どもが、安心して元気に育つための約束です。子どもの権利とおとなの責務などが定められています。

POINT

子どもを取り巻く社会の変化に合わせて昨年12月に一部改正。多様性への対応や体罰の禁止など、よりきめ細やかな視点を盛り込みました。

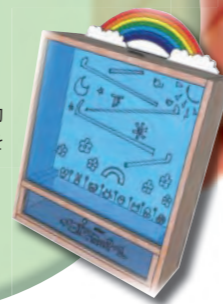


わらすっこ 基金

プランを支える「財源」。皆さまからの寄付金と市の財源を合わせて積み立て、子ども・子育て支援専用の財源として事業に役立てています。

POINT

地域がもっと基金に気軽に協力できるように、募金箱の設置を計画しています。



第2特集

地域で育てる 遠野のわらすっこ

遠野の子どもたちを守るために遠野わらすっこプランが策定されて10年以上が経過。少子化の進行や児童虐待件数の増加など、大きく変化する子育て状況に対してきめ細かな支援を実現するため、本年度新たに第2次遠野わらすっこプランがスタートしました。同プランの概要と、込められた思いを紹介します。

遠野の子育て支援の始まり

「わらすっこは遠野の宝であり、希望です。わらすっこが安心して、健康で元気に育ってほしい、そして未来の遠野市を担ってほしいという願いをこめて、このみんなの約束をつくりました。」
これは、遠野市わらすっこ条例の一番最初に書かれている言葉です。同条例は、子どもの健やかな育ちを支援するために、子どもが持つ権利や大人が果たすべき責務などを定めたもの。子ども・子育て支援専用の財源である「遠野市わらすっこ基金」とともに、本市の少子化対策・子ども・子育て支援総合計画（遠野わらすっこプラン）を支える役割を担っています。

遠野わらすっこプランが初めて策定されたのは平成19年。急速に進行する少子化による将来の社会経済への深刻な影響を懸念した国が、次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境の整備を図るための「次世代育成支援対策推進法」を制定して間もなくでした。本市はその後、少子化対策をさらに充実させるため、平成26年に「子育てするなら遠野推進本部」を立ち上げ、「子育てするなら遠野構想」の策定に着手。男女の出会いから結婚、妊娠・出産、子育てから孫育てまで切れ目のない支援ができるよう取り組んできました。

第2次遠野わらすっこプランの策定に向けた背景

プランの策定から10年以上が経過した今、市の合計特殊出生率は県内の平均を

子育て家庭へのニーズ調査や市民懇談会などから得た、子育て・子育て支援への意見や要望の一部を紹介します。

遠野の子育ての「声」

- 産後、家族の協力が得られないときに、産後ヘルパー等の事業があれば利用したかった
- 地域内での声掛けが、家庭状況を知ることになり支援につながる
- メールやチャット形式で気軽に相談できる仕組みがほしい
- 学校行事のときに下の子どもを預かってもらいたい
- 出産前から出産後までさまざまな支援があり安心して子育てができていますが、産婦人科医が常についてくれると助かります
- 子育てに理解のある企業が増えてほしい

子どもたちの笑顔があふれるまちづくりを目指して

上回り続けているものの、少子化の流れは止まっています。さらに、地域のつながりの希薄化や虐待件数の増加など、子どもを取り巻く環境が大きく変化。子育て家庭が抱えるさまざまな課題が浮き彫りになっています。

市は、まちづくりの優先方針の一つとして「少子化対策・子育て支援」を掲げ、時代に合わせた新しいわらすっこプランを作るために検討を重ねました。わらすっこ支援委員会や保護者・子育て関係団体機関との懇談会、小学生以下の子育て世帯を対象にしたわらすっこニーズ調査などを計74回行い、千人を超える市民の意見を聞き取りました。

本年4月、新しい時代と未来を見据えて、第2次遠野わらすっこプランがスタート。同プランは、次代を担う子どもを産み育てる家庭をみんなで応援し、子どもが心身ともに健やかに育つためのより実効性のある計画としました。同時に、わらすっこ条例を一部改正。体罰の禁止や多様性の容認についての内容を盛り込みました。また、支援を安定して継続するために、地域で支える取り組みや、募金箱の設置など、わらすっこ基金の新たな仕組みも検討しています。

現在、そして未来の子どもたちのために、市の子育て支援3本柱「プラン・条例・基金」を発展させ、新プランの基本理念「子育てをみんなで応援し わらすっこの笑顔があふれるまちづくり」子育てするなら遠野」の実現を目指します。

地域で育てる 遠野のわらすっこ

Cheering 1

子どもたちが「笑」すっこであるために これからも応援していきましょう

遠野の子どもたちは郷土芸能や語り部、お祭りなどに触れる機会が多く、都会では得にくい力が自然と育まれているように感じます。これは、地域での伝統継承や学校でのふるさと教育が根付いているからこそ。今子育てに関わっていない人にもできることが必ずあります。遠野のわらすっこが、笑顔あふれる「笑」すっこであり続けるために、これからも地域の子どもを応援していきましょう。



遠野市わらすっこ
支援委員会委員長

松田 希実 さん

Cheering 2

遠野への愛着心が育まれる支援を 推進していきます

わらすっこ支援委員会をはじめ、多くの皆さんからご意見をいただき、遠野わらすっこプランの第2ステージがスタートしました。未来の遠野を創る主役はわらすっこであり、わらすっこは遠野の宝です。子どもたちの笑顔があふれるまちなにするため、地域全体で子どもたちを見守り育てていくとともに、遠野への愛着心が育まれるような子育て支援を推進していきます。



市子ども政策課課長

阿部 智恵子 さん

Cheering 3

企業も子育てを応援しています！

「わらすっこ条例応援事業者」

仕事と子育てを両立できる職場環境づくりや地域の子育て支援に取り組む「わらすっこ条例応援事業者」。現在39件の事業者が認定されており、企業等による子育て支援が広がっています。

本年認定された事業所

- 1 おの松寿会(松崎町)
- 2 遠野美装(松崎町)
- 3 ながね歯科医院(松崎町)
- 4 ㈱遠野麵工房(松崎町)
- 5 ㈱栄組(上郷町)
- 6 遠野みらい創りカレッジ(土淵町)



Restart!

ファミリー・サポート・ センター推進事業

一時的に子育てを助けてほしい「おねがい会員」に、助けたい「まかせて会員」を紹介し子育てを援助します



上_計24時間の講習を受けたまかせて会員が、責任を持ってお子さんを預かります 下_お気に入りのおもちゃでまかせて会員と遊び、笑顔を見せる子ども

「保育園のお迎えに行けない」「自分が病院に行くあいだ子どもを預かってほしい」など一時的に子育てを助けてほしい人(おねがい会員)に、助けたい人(まかせて会員)を紹介します。ファミサポアドバイザーが、子どもの年齢や依頼内容に見合ったまかせて会員に連絡。事前にアドバイザーと両会員3者で打ち合わせを行い、当日は依頼に沿い援助します。

■料金(7時~19時、1時間あたり)
平日 500円、休日 600円(ほか実費)
※時間外は上記の料金から100円増となります

問い合わせ・会員登録・利用申込

市子ども政策課(☎62-0189)

New!

子育て家庭 ヘルパー派遣事業

子育て家庭にヘルパー(支援者)を派遣し、掃除・洗濯・買い物・料理など必要な支援を行います



上_食器を洗うヘルパー。忙しい育児の負担を軽減します 下_困ったときはまず相談を。保健師などの資格を持つ子育ての専門家が、あらゆる悩みに答えます

子育て家庭ヘルパー派遣事業の専用電話番号に電話またはSMS(ショートメッセージサービス)で相談すると、子育て家庭支援専門員(コーディネーター)が家庭の状況を直接確認。ニーズに合わせて、支援内容とヘルパーを調整。事前に研修を受けたヘルパーが家を訪れて、必要な家事を支援します。

相談・申し込み

子育て家庭ヘルパー派遣事業専用電話番号(☎090-2793-0189)

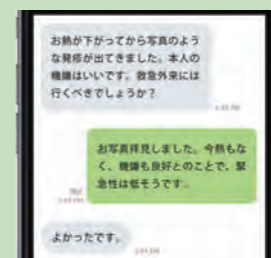
問い合わせ

市子ども政策課(☎62-0189)

New!

小児科・産婦人科 オンライン相談

「病院に行くほどではないけれど気になる」ことなどを、医師や助産師にLINEで直接相談できます



上_ビデオ通話や写真で、実際の症状を確認しながら相談することができます 下_ビデオ通話以外に、メッセージチャットでの相談も可能です

スマートフォンアプリ「LINE」で医師・助産師と無料で医療相談ができます。会員登録に必要な「合言葉」を市母子安心課などで確認し登録。LINEまたはウェブサイト予約すると、1枠10分間、現役の医師や助産師が1対1で応じます。病院に行くべきかの判断から日常の何気ない疑問、不安まで、どんな質問でも気軽に相談することができます。

■利用可能時間帯
平日18時~22時
ただし、6月26日(金)までは土曜を除く16時~23時

問い合わせ

市母子安心課(☎68-3186)

安心して
子育てできるまちに！

目指すべき子育て環境を実現するために、地域全体の協力が重要です。地域で支える取り組みを紹介します。

市は、第2次遠野わらすっこプランを着実に実行するため、今までの事業を見直し柔軟な子育て支援に取り組みます。妊産婦や子育て中の保護者が医師・助産師にオンラインで直接相談できる事業や、子育て家庭に「子育てヘルパー」を派遣する事業を新設。出産前後や育児中の保護者の不安を軽減します。また、子どもが生まれた家庭に配布しているわらすっこ応援券の利用対象を拡大。ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)や市外での予防接種などにも使うことができるようになりました。環境づくりでは、子どもたちが伸び伸び活動できるように、利用児童が増え、手狭になっている青笹児童館の拡張を予定。昨年、世界的建築家・安藤忠雄さんから提案のあった「子ども本の森構想」の推進などもしていきます。

目指すべき姿に向けて 地域社会全体で子育て支援を

本市は、子育て環境について▽子どもが健やかに育っている▽安心して産み育てられる▽家庭や子育てをみんなで支える▽3つの目指すべき姿を設定しています。これらの環境をつくるためには、住民・企業・市が連携し、地域社会全体で子育て支援に取り組む必要があります。地域の連携が進む中で子どもたちは、住民との地域活動を通して自然や文化と関わり、豊かな人間性を

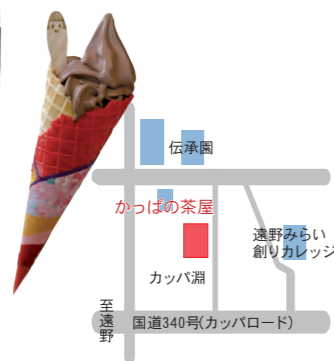
を育むことができます。企業は仕事と子育てを両立できる職場環境を整えることで、保護者が子どもと向き合う時間を確保することができます。市は、子どもにとっての最善の利益を考え、あらゆる分野において必要な支援を進めていきます。子どもは、大人がつくった社会の中で生きています。親や先生だけではなく、地域や社会が子どもを育てています。子どもたちの育ちを見守り、寄り添い、支えていくために、私たち一人一人にできることをあらためて考えてみませんか。

4月16日 土淵町の(株)遠野郷が「かっぱの茶屋」をオープン

地域を元気にする会社が発足



1_ 開放的な造りで、店外にも飲食スペースがあります 2_ 充実したお土産コーナーと細かいところまでこだわった、見た目も楽しめる「座敷わらしソフト」



土淵町の地域おこしを目的に発足した(株)遠野郷が、同町カッパ淵そばにカフェ「かっぱの茶屋」をオープン。訪れた地元住民らは、座敷わらしがモチーフの「座敷わらしソフト」などを味わい、新しい憩いの場を満喫しました。店内には地元の工芸芸品や伝統料理が並ぶお土産コーナーも設置。同社代表の留場和夫さん(土淵町)は「周囲の施設と協力しながら、地域に夢を与える事業をしたい」と期待を込めました。営業時間は10時～16時、不定休。

5月12日 遠野・水源の森づくりプロジェクト

遠野の水源地にミズナラを植樹

この活動は琴畑水源遊々の森で行われ、土淵小学校の4年生16人が参加。森林・環境学習の一環として、岩手南部森林管理署遠野支署とNPO法人遠野エコネットの指導のもとミズナラの苗



丁寧に苗木のカバーを固定する児童

36本を植樹しました。児童は、遠野の上水道の水源地を守るため一生懸命に作業。シカの食害対策カバーをかけて、苗木の成長を願いました。

5月16日 遠野中学校で大運動会を無観客開催

熱気あふれる大運動会

大運動会は同校で行われ、遠野中学校と花巻清風支援学校遠野分教室中学部の生徒計362人が熱戦を繰り広げました。新型コロナウイルス対策のため保護者の観覧を規制



全生徒でバトンをつなぐ全員リレー

して開催された中、生徒らは競技や応援を通して絆を深めました。運動会や体育祭は市内各地の小中学校で開かれ、元気な声があがりました。

市内3小中学校のALTに スペンサー・ターリーさんが着任

英語や外国の文化を教えるALT(外国語指導助手)のスペンサー・ターリーさんが着任しました。遠野中、遠野小、遠野北小の3校で4月から授業を開始。「遠野の子どもは

いつも笑顔で元気。生活の中で使える英語を教えたい」と意気込んでいます。

スペンサーさんは本市の友好都市である米国チャタヌーガ市出身。チャタヌーガの魅力を伝え、両市の友好関係も深めています。



丁寧に英語を教えるスペンサーさん

スペンサー・ターリーさん

旭日双光章



元遠野市議会議員
多田 誠一さん
75歳=宮守町宮守=

平成11年に旧宮守村議会議員に当選して以来、通算6期19年余りにわたり、村・市議会議員として、地方自治の進展と地域の発展に情熱を注ぎました。在任中は、農林建設常任委員会委員長や産業建設常任委員会委員長などを歴任。企業誘致や放牧による畜産振興、道路網の整備、法人による集落営農の確立をしました。多田さんは「多くの人に教えを受け、背中を押された積み重ねで受章できました」と感謝しました。

瑞宝単光章



各種統計調査員
菊池 正晴さん
70歳=青笹町=

昭和49年に岩手県農林業統計調査員を務めて以来、国勢調査や家計調査など、50回を超える統計調査に従事。個人情報保護の意識の高まりなどにより調査環境が厳しさを増す中、対象世帯への丁寧な説明と誠意ある対応を心掛け、地域住民と協力して正確・迅速に調査を行いました。菊池さんは「家族をはじめ支えてくれた皆さまに感謝。今後も調査、後進の育成などに貢献したい」と決意を新たにしました。

瑞宝単光章



元遠野市消防団副団長
奥寺 榮一さん
69歳=青笹町=

昭和50年に遠野市消防団に入団し、43年9カ月にわたり消防活動に従事。地域の安心・安全を守るために力を尽くしました。平成22年からは第七分団長、市消防団副団長の要職を務め、妥協を許さない熱意ある指導で地域の消防力向上に貢献。住宅用火災警報器の普及促進などの予防活動にも注力しました。奥寺さんは「消防団が一番身近な防災機関。今後は卒業生の一人として後方から支援したい」と思いを語りました。

黄綬褒章



郵便集配受託者
本宿 宏行さん
74歳=土淵町=

土淵町で稲作、葉タバコなどの農業を営む傍ら、郵便集配受託者として、昭和44年から50年以上にわたって郵便集配に従事。現在も約140世帯に配達しています。大雨や吹雪などの悪天候でも休まず、誤配達がないよう細心の注意を払う責任感を持ち、無事故無違反で誠実に郵便物を届けました。本宿さんは「職務を通して地域に住む多くの人とつながりを持てたことが何よりも嬉しい」と笑顔で語りました。

春の叙勲・褒章

長年の功績や日々の努力を实らせ、
栄光に輝いた皆さんをご紹介します。

勲章・褒章制度

国家または社会に対する功労者を称える制度。毎年春と秋に受章者が発表され、受章者は天皇陛下から勲章・褒章が授けられます。

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

穀町



白岩 希一くん(♂H30. 7. 25生)
つばき 椿稀ちゃん(R 2. 3. 18生)

はいた 啓太さんのお子さん

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 6月15日(月) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記まで郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 50 しずあき 森山 静昭さん(69)
=宮守町隣沢在住=
妻と二人暮らし

自然の中に入り込む生活が自分の感性にぴったり



★主な経歴
①栃木県出身→
②千葉県→③
'19 移住

TURNS

J ターン

Q. 遠野に移住した理由は?

自然に囲まれた生活がしたいと物件を探していたときに今の場所に出会い、豊かな自然に一目ぼれ。果樹畑と薪ストーブがある家だったのも気に入り即決しました。

Q. 現在の遠野ライフは?

庭で花や木、野菜などを育てたり、池を手作りしたりしています。屋外で、自然に囲まれながら自分

が育てた食材で食事をするのが格別。まるで自然の中に入り込んでいような生活が、自分の感性にぴったり合っています。

Q. 今後の目標は?

一年を通して自然を満喫できる暮らしが夢。四季の花や木で庭を埋め尽くしたいと思っています。栽培は手探りで失敗も多いですが、日々の変化を楽しみたいです。



↑庭の手入れが日課。止まり木に来る鳥を見るのも楽しみの一つ

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

広報遠野をスマホやタブレットで!

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウンロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウンロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。



自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

マチを好きになるアプリ

子育てするなら遠野! Vol. 73 わらすっこインフォ

Info

6月は食育月間です 家庭菜園にチャレンジしませんか

6月は食育月間です。おうちで手軽に食の力を育むことができる家庭菜園に、親子でチャレンジしませんか。野菜には子どもの成長に欠かせない栄養がたくさん詰まっています。自分たちで育てた野菜を収穫し、とれたての新鮮な味を食卓で楽しみましょう。



ミニトマトや枝豆など、プランター等を利用して育ててみましょう

食育で育まれる5つの力

- ①食べ物を選ぶ力
- ②食べ物のいのちを感じる力
- ③食べ物の味を感じる力
- ④料理ができる力
- ⑤元気なからだがわかる力



※①~④は、家庭菜園で身に付けやすい力です

問い合わせ

市総合食育センター (☎62-2032)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

野菜を食べよう!

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

夏野菜の揚げ浸し



1人分の栄養価 (つけ汁1/2量で算出)

エネルギー250kcal、脂質15.6g、カリウム791mg、食塩0.8g

- 材料(4人分) ナス3本、サヤインゲン100g、アスパラガス4本、カボチャ120g、赤・黄パプリカ各1/2個、ピーマン3個、揚げ油適量、めんつゆ(ストレート)1カップ

●作り方

- ①全ての野菜を約1.5cm幅で食べやすい長さに切る。

- ②耐熱皿にペーパータオルを敷いてカボチャを載せ、軽くラップをして電子レンジで2分程加熱する。
- ③揚げ油を熱して野菜を1種類ずつ素揚げする。油を良く切り、熱いうちにめんつゆに付ける。

! おすすめポイント

冷蔵庫で数日保存が可能。水分を切りお弁当に入れると色鮮やか!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

青春
セイシュン
のトーク!

Ishigakari Nozomi
石懸 望未 さん
(19歳) = 早瀬町 =

経験したことが
身についていくのが楽しい

岩手アパレル株式会社に勤める望未さん。衣料品の生地を裁断を担当して2年目になります。「始めは機械を使う作業が不安でしたが、繰り返すうちに慣れてきました」とほほ笑みます。

数カ国語を話す姉の影響で語学に興味を持った望未さん

は、通信制大学で中国語を勉強中。仕事と勉強を両立する努力家です。「仕事も勉強も経験したことが身についていくのが楽しい。たくさん外国語を覚えて、海外旅行に行き現地の言葉でコミュニケーションをとってみたい」と夢を話してくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…くすみボタン作り、音楽鑑賞
- ◆ 自己分析すると…集中力がある、想像力豊か
- ◆ 理想の異性は…論理的な人、自分を受け入れてくれる人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

屋根葺き・葺き替え・雨樋・雪止め・その他
まるたか
丸孝板金
見積り・相談など、お気軽にご連絡ください
問い合わせ 代表 佐々木孝志(☎080-6026-3638)
〒028-0523 遠野市中央通り10-3

お宮参り・家族写真
予約受付中
出張撮影も承ります
お宮参り用
女児・男児着物、ドレス
還暦祝い用衣装、座布団
ご用意しております
とびあ向かい
あかつきスタジオ
TEL 0198-62-3520
e-mail akatsuki@tonotv.com

完成見学会 住田町上有住字和野
6/13(土)14(日)
am10~pm4
マスク着用にてご来場ください。混雑時は入場制限によりお時間をちよつだいすることもございます。予めご了承ください。
詳細な情報については6月10日新聞折り込み又はホームページで
株立石工務店 ☎0120-19-1731

車検のコバック 遠野店
車検が安い!安心の全国チェーン
コバック
車検証をお手元にお電話下さい
0120-322-589
岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース
●営業時間/AM9:00~PM6:00
●定休日/水曜日
ホームページからもご予約できます http://www.kobac.co.jp

「特定外来生物」防ごう! 繁殖拡大

特定外来生物とは、生態系や農林水産業などへ被害を及ぼす海外起源の生物のこと。本市では、右記2種類の植物の侵入を確認しています。自宅の庭先や所有する田畑・山林で見つけた場合は、適切に駆除してください。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線564)

オオハンゴンソウ



【花】



【葉】

- ・開花期は7~10月
- ・花は直径6~10センチ
- ・葉はヨモギ似で裏に毛がある
- ・茎の長さは1~3メートル

オオキンケイギク



【花】



【葉】

- ・開花期は5~7月
- ・花は直径5~7センチ
- ・葉は細長いへら状で裏に粗い毛がある
- ・茎の長さは30~70センチ

駆除のポイント

- ①根は開花前に残さず抜く(数センチの根でも再生するほど強い繁殖力を持つ)
- ②茎から根・花・芽を切り離したら、ビニール袋に入れて燃えるごみへ!
- ③残った茎と葉は、現地で枯死させる

お知らせ

編集後記
ほっと、ひととき。

◆『遠野物語』発行110周年。今まで、物語が誕生した当時の人々の生き方や考え方を考えながら読んだことがなかった物語。本当に奥が深い。宝物は土の中に。感じられるままに。お気に入りの物語を探して、野に出てみようと思います。(阿部)

◆子育て特集を取材。子育て未経験の私ですが、取材を通してその難しさと魅力が少しだけ分かった気がします。子育ての応援はまず関心を持つことから。子どもたちの活躍や子育て支援の様子を、広報を通してたくさん届けたいと思います。(佐々木)

とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0592 岩手県遠野市中央通り9番1号
☎0198(62)2111 ホームページ/https://www.city.tono.iwate.jp/
E-mail: tonocity@city.tono.iwate.jp 印刷/遠野コロニー