

# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課  
(☎68-3186)または宮守総合支所  
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)  
または宮守総合支所(☎67-2111)  
※遠野町①＝遠野町12区・13区、  
松崎町4～8区／遠野町②＝遠  
野町1区・3区・5～7区(石倉除  
く)・14区／遠野町③＝遠野町2  
区・4区・石倉・8～11区・15区／宮  
守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・  
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工  
場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ  
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当  
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北  
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して

表記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…市役所とびあ庁舎

本…市役所本庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
12	13	14 ◆ <b>予防接種</b> (四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里12:40～ ■ <b>紙類・プラ製容器包装</b> /小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎人権相談 市10:00～ ◎交通事故巡回相談(予約制) 市13:00～	15 ■ <b>ペットボトル・飲料缶</b> /遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎行政相談 本13:00～ ◎心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～	16 ■ <b>ペットボトル・飲料缶</b> /土淵町、上郷町	10 ■ <b>紙類・プラ製容器包装</b> /遠野町①、附馬牛町	11	
19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日	20	21 ■ <b>ペットボトル・飲料缶</b> /小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎多重債務弁護士無料相談(予約制) 市10:00～ ◎傾聴サロン ち10:00～	22 ◆ <b>育児相談</b> (乳幼児) 里9:30～ ◆ <b>3～5カ月児健診</b> (R1.12月生～R2.1月15日生) 里13:00～ ■ <b>びん・プラ製容器包装</b> /遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎登記相談会(予約制) と10:00～ ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～	23 ◆ <b>2歳児歯科相談</b> (H30.4月生)里 ■ <b>びん・プラ製容器包装</b> /土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～	17 ■ <b>ペットボトル・飲料缶</b> /遠野町①、附馬牛町 ◎心配ごと相談 総10:00～	18 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
26	27	28 ☆いわて減塩の日 ◆ <b>予防接種</b> (四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里12:40～ ■ <b>びん・プラ製容器包装</b> /小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	29 ☆昭和の日	30	5月1 ■ <b>もえないごみ・粗大ごみ</b> /遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部 ◎心配ごと相談 総10:00～	2 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
3 ☆憲法記念日	4 ☆みどりの日	5 ☆こどもの日 ■ <b>もえないごみ・粗大ごみ</b> /小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン ち10:00～ ★S L 銀河運転日(釜石行き)	6 ☆振替休日 ■ <b>もえないごみ・粗大ごみ</b> /遠野町②、青笹町 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	7 ■ <b>もえないごみ・粗大ごみ</b> /土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～	8 ■ <b>紙類・プラ製容器包装</b> /遠野町①、附馬牛町	9 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
10	11	12 ◆ <b>予防接種</b> (四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里12:40～ ■ <b>紙類・プラ製容器包装</b> /小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎人権相談 市10:00～	<div style="writing-mode: vertical-rl; position: absolute; left: 50%; top: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-size: small;">取り外してお使いください</div>				★S L 銀河運転日(花巻行き)

19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	5月1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	<div style="writing-mode: vertical-rl; position: absolute; left: 50%; top: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-size: small;">取り外してお使いください</div>				★S L 銀河運転日(花巻行き)

## お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

# 総合カレンダー Calendar

# 4月 ▶▶▶ 5月

4月	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	12日(日)	川上医院 (☎62-2051)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	19日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	26日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	29日(水・祝)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	_____	つくし薬局新設店 (☎63-1300)
	【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

5月	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	3日(日・祝)	守口医院 (☎63-2170)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	4日(月・祝)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	_____	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	5日(火・祝)	中央診療所 (☎62-2277)	_____	_____
	6日(水・休)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)	_____	わお調剤薬局 (☎68-3737)
	10日(日)	時田医院 (☎62-2147)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	_____
【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。				