

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

土淵町



よしなお
良直さんのお孫さん

留場 滯ちゃん(R1.9.1生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 4月13日(月) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記あて郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

いつまでも仲良く
明るい家庭を築きます!



新田 佳祐さん 23歳
葵さん 22歳
=附馬牛町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 48
及川 敏恵さん(39)
=綾織町在住=
遠野市教育文化振興財団勤務

遠野の地域文化や魅力を伝える一人になりたい

Q. 遠野に移住した理由は?

移住前の海外生活は、風土や文化を通して自身を見つめ直す機会となりました。帰国後、将来的に岩手へUターンを考えていたところ、遠野で出会った人達や土地の文化にひかれ、移住しました。

Q. 現在の遠野ライフは?

地域文化を学ぶ上で、昔ながらの場所や『遠野物語』というテキスト

ト、伝承者がそろっている遠野は理想的。神楽やしし踊りに汗を流したりと遠野の文化を楽しんでいます。練習後のおしゃべりが特に面白いです。

Q. 今後の目標は?

地域の方々から教えていただくことを、文化振興の仕事を通してたくさんの人に伝え、還元していきたいです。



↑小倉神楽を舞う及川さん。神楽共演会や遠野まつりにも参加しています



★主な経歴
①奥州市→②東京(グアテマラ派遣)→③仙台→④'17移住

TURNS

J ターン

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野!!

Vol. 71

わらすっこインフォ

Info

子育て世帯を応援します!

市は、赤ちゃんが生まれたご家庭にわらすっこ応援券と特製の写真立てをプレゼントしています。応援券は予防接種などに利用可能。写真立ては赤ちゃんの生年月

日と名前が印字されています。応援券と写真立ては、各地区の主任児童委員が自宅を訪問し、お渡しします(※)。詳しくは問い合わせください。

【わらすっこ応援券】

- ★交付額 1万円(500円×20枚)
- ★利用期限 小学校就学前の3月31日まで
- ★利用対象・施設
①予防接種(市内外の医療機関が対象)…インフルエンザ予防接種、
□タウウイルス予防接種②保育施設…
病児・病後児保育、一時保育、
休日保育③ファミリー・サポート・
センター事業



※出生届の提出から最長3カ月程度かかる場合があります。



問い合わせ

市子ども政策課(☎62-0189)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

朝ごはんを食べよう!!

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

レシピ原案 『おうちでスクールランチ』群羊社

春キャベツのたくあん和え



食生活改善推進員推薦
今月の担当
食改善推進員
理事の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー18kcal、タンパク質1.3g、脂質0.5g、カリウム147mg、鉄0.4mg、食塩0.6g

●材料(4人分)

春キャベツ3枚、キュウリ1/2本、たくあん40g、【A】(塩コンブ2g、いり白ゴマ小さじ1、かつお削り節少々、薄口しょうゆ小さじ1)

●作り方

- ①春キャベツは一口大にちぎる。キュウリとたくあんは千切りにする。
- ②①と【A】を混ぜ合わせる。

!おすすめポイント

たくあんを他の野菜と組み合わせ、簡単おいしい副菜料理のできあがり!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)