

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
 問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)
 問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)
 ※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
 問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線217)
 ●心配ごと相談・無料弁護士相談
 問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)
 ●弁護士無料法律相談
 多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)
 問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談
 問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)
 ●消費者救済資金融資相談(予約制)
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
 ●傾聴サロン
 問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)
 問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)
 ●花巻年金事務所出張相談(予約制)
 問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています
 市…市民センター
 里…遠野健康福祉の里
 児…宮守児童館
 宮…宮守総合支所
 総…総合福祉センター
 と…市役所とびあ庁舎
 本…市役所本庁舎
 ね…ねっとゆりかご
 ち…ちょボラ
 あ…あすもあ遠野

総合カレンダー Calendar

2月 3月

16 ☆とおの家族の日

17 ◆2歳児歯科相談(H30.2月生)里
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

18 ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
 ●多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00~
 ●傾聴サロン ち 10:00~

23 ☆天皇誕生日
 ◆ファミリー教室(予約制)里9:00~

24 ☆振替休日
 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

25 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里12:40~
 ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

3月1
 ◆2歳児歯科相談(H30.3月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

2
 ◆2歳児歯科相談(H30.3月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

3
 ◆3歳児歯科相談(H29.2・3月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区
 ◎傾聴サロン ち 10:00~

8
 ◆2歳児歯科相談(H30.3月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

9
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

10
 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)市12:40~
 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
 ◎人権相談 市 10:00~
 ◎交通事故巡回相談 市 13:00~

12
 ◆6~7カ月児健診(R1.6・7月生)、BCG予防接種 里13:00~
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ◎登記相談会(予約制)と 10:00~

13
 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ◎行政相談 宮 10:00~

14
 ◆母と子のリフレッシュクラス 産後ヨガ(要予約)ね 10:00~
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

15

19 ☆食育の日
 ◆1歳児健康相談(H31.2月生)里9:30~
 ◆1歳6カ月児健診(H30.8月生)里13:00~
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ◎心配ごと相談(弁護士) 宮10:00~
 ◎行政相談 本 13:00~

20
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

21
 ◆育児相談(乳幼児)児 10:00~
 ◆母と子のリフレッシュクラス 和みヨガ(要予約)ね 10:00~
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
 ◎人権相談 宮 10:00~
 ◎心配ごと相談 総 10:00~

22

26 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~
 ◆3歳6カ月児健診(H28.8月生)里13:00~
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市 13:00~
 ◎登記相談会(予約制)と 10:00~

27
 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市 10:00~

28 ☆いわて減塩の日
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

29

4
 ◆3~4カ月児健診(R1.11月生)里13:00~
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

5
 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
 ◆妊婦教室 ね 14:00~
 ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②、第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市 10:00~
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本 10:30~

6 ◆育児相談(乳幼児) 児 10:00~
 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
 ◎心配ごと相談 総 10:00~

7

移動献血車「まごころ号」
 2月24日(月)
 ①10時~12時 ②13時半~16時半
 ▷アクティマーケットプレイス
 「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!
 「はたちの献血」キャンペーン実施中
 2月29日(土)まで
 日本では20代以下の献血者が減っています。血液はまだ人工的に作ることができません。成人を迎えた「はたち」の皆さんの愛で救える命があります。移動献血車「まごころ号」を見かけたらご協力をお願いします!
 ◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

市民センターの各種相談は 駐車無料です!
 市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】
 ★第27回遠野郷神楽共演会
 前編 2月15日(土)・16日(日)▷13時~、20時~
 後編 2月22日(土)・23日(日)▷13時~、20時~
 問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)
 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	2月16日(日)	時田医院 (☎62-2147)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	
	23日(日・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	わお調剤薬局 (☎68-3737)
	24日(月・休)	川上医院 (☎62-2051)		はやちね薬局 (☎63-3050)
	3月1日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	8日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	打越歯科医院 (☎60-1010)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。