

## おすすめ本

## 図書館情報



『超ラジオ体操』  
谷本 道哉 著 (扶桑社)

一般

人気番組「みんなで筋肉体操」の谷本氏が考案した「超ラジオ体操」。1日4分の体操で体イキイキ！ラジオ体操の効果を高める方法を、写真を使って紹介します。



『平井信行の気象・防災情報の見方と使い方』  
平井 信行 著 (第一法規)

一般

災害時に命を守る「判断力」とは一。気象・防災情報の見方や使い方、自然災害から身を守る方法など、気象予報士・防災士の視点でまとめた一冊。



『でんじろう先生の科学は爆発だ』  
米村 でんじろう 監修 (幻冬舎)

児童

僕らの周りにはばい菌だらけ！時間と空間は伸び縮みする？科学者50人の発見やおもしろエピソードをイラストや漫画で紹介。でんじろう先生の実験もたくさん！



『ぐる〜りすいぞくかん』  
モリナガヨウ 作 (ナナログ社)

児童

本を開くと魚の群れやきれいなサンゴ礁が広がる水族館の世界。お客さんは見ることができない水族館の秘密を、飼育員さんになって見てみよう！

## 移動図書館・休館日

◆移動図書館▷18日=松崎町・鷺崎町▷19日=上郷町▷20日=早瀬町~宮守町罇沢▷24日=青笹町▷1月7日=小友町・宮守町罇沢▷1月8日=市内福祉施設▷1月9日=宮守町宮守・達曽部②▷1月10日=附馬牛町

◆休館日 市立図書館=12月16・23・28~1月4・6日 宮守ゆうYOUソフト館=12月16・23・28~1月4・6日 博物館=12月16・23・28~1月4・6日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント

冬の特別映画会『宮沢賢治原作アニメシリーズ「雪渡り」』

▷日時 12月21日(土)、11時~、視聴覚ホール

クリスマスの本展 クリスマスに関する本約150冊の展示、貸し出しをします。▷期間 12月13日(金)~12月22日(日)

ミニコーナー 水木しげるの本コーナー

よみかぜのひろば ▷日時 12月22日(日)、11時~、児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

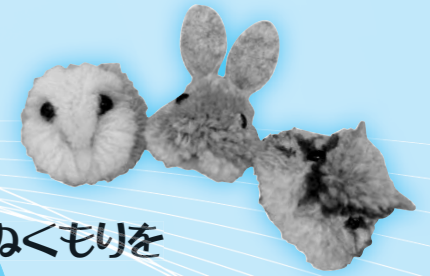
## 小学校高学年向けIT講座

# 「プログラミングを楽しもう！」

令和2年度から小学校で学ぶプログラミング。冬休みに楽しく体験してみませんか？自分で考える力をつけるプログラミング入門講座です。

▶日時 12月26日(木)、27日(金)いずれも13時~17時 ▶対象 小学4~6年生 ▶場所 遠野市民センター第1会議室 ▶講師 ㈱Next Commonsスタッフ ▶参加料 500円(テキスト代) ▶定員 10人

▶持ち物 筆記用具(パソコンは受講会場に用意しています)



寒い冬にぬくもりを

# 「毛糸でつくる動物 ぽんぽん教室」

毛糸や羊毛フェルトでかわいい動物のブローチを作ります。専用キットは持ち帰れます！是非ご参加ください。

▶日時 12月26日(木)、18時半~20時半 ▶場所 遠野市民センター講義室 ▶講師 クラフトハートトーカースタッフ ▶参加料 1,800円(キット・材料費) ▶定員 10人 ▶申込締切 12月23日(月)

申し込み・問い合わせ ▶ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

第128回

# 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第156号 無形遺産

## 湧水念仏

代表者 佐々木 善正、推薦者 達曽部第7区自治会

湧水念仏は、湧水地区でおこなわれるお盆の風習。「念仏衆」と呼ばれる6人程の住民が初盆の家や墓前、寺などを訪問。太鼓や笛、鐘(当り鉦)、手平鉦を奏でて死者を供養します。同念仏の始まりははっきりしていませんが、1791年頃には行われていたと考えられています。念仏は、死者が出るのを待つようで縁起が悪いため完全に覚えるものではないとされ、練習期間はお盆前の約1週間。古くから地域に伝わる風習を今も伝え続けています。



MEMO

住 宮守町達曽部湧水地区  
問 達曽部地区センター(☎69-5055)

## 12/17 今こそ! 「ラグビー教室」

今年のワールドカップでラグビーに興味を持った人へ。タックルの代わりに「タグ」を取る安全な「タグラグビー」で楽しく体を動かしませんか。

▶時間 18時半~20時 ▶場所 附馬牛小学校体育館 ▶対象 市内在住の小学5年~大人 ▶講師 細川進氏(元釜石シーウェイブズRFCアシスタントコーチ)、市スポーツ推進委員 ▶参加料 無料 ▶定員 20人 ▶申込方法 市生涯学習スポーツ課に電話などで12月13日(金)までに申し込み ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)

## 12/26 遠野地区公民館青少年講座 「食器de生け花教室」

▶時間 10時~正午 ▶場所 市役所本庁舎3階中会議室B・C ▶対象 市内小学生 ▶講師 小原流海老豊洋社中海老 豊洋氏 ▶参加料 300円 ▶定員 20人 ▶持ち物 家庭にある食器(丼・茶碗など) ▶申込方法 遠野地区センターに電話などで12月19日(木)までに申し込み ▶問い合わせ 遠野地区センター(☎62-4411)



## 募集 遠野地区公民館講座 「生活の『知恵』と『技』教室」

地域に伝わる「文化」や「知識」を学ぶ講座です。地域の先輩から学んでみませんか？

▶日時 12月15日(日)、1月26日(日)※全2回 いずれも10時~13時 ▶場所 遠野市民センター講義室および実習室 ▶対象 市内在住の小中学生とその保護者 ▶講師 遠野町地域婦人協議会 ▶参加料 各500円 ▶定員 20人 ▶申込方法 遠野地区センターに電話などで12月9日(月)までに申し込み ▶問い合わせ 遠野地区センター(☎62-4411)

## もうすぐ冬休み。地域で児童生徒の見守りを!!

冬休みは、子どもたちの自主・自立の心を育む絶好の機会です。家庭や地域で6つのポイントに気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

★見守りのポイント

- ①「早寝、早起き、朝ごはん」を大切にしましょう
- ②携帯電話やインターネットを正しく使うために、家庭でルールを決めましょう
- ③積雪・凍結道路など危険場所が増える時期。交通事故に注意しましょう
- ④外遊びや運動を心掛けましょう
- ⑤ストーブやたき火など、火気の取り扱いは大人と一緒にしましょう
- ⑥子どもたちの「危険な行為」や「社会ルールに反する行為」を見たら、地域みんなで声を掛けましょう

■問い合わせ

市生徒指導推進協議会(☎62-4412内線285)