

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
15 ☆とおの家族の日 ◆ファミリー教室(予約制) 里 9:00～	16 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	17 ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00～ ◎傾聴サロン ち 10:00～	18 ◆1歳児健康相談(H30.12月生) 里 9:30～ ◆1歳6カ月児健診(H30.6月生) 里 13:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～ ◎行政相談 本 13:00～	19 ☆食育の日 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	20 ◆母と子のリフレッシュクラス和みヨガ(要予約) ね 10:00～ ◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ◎心配ごと相談 総 10:00～ ◎人権相談 宮 10:00～	21
22	23 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	24 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	25 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ◆3歳6カ月児健診(H28.6月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎登記相談会(予約制) と 10:00～ ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～	26 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	27 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	28 ☆いわて減塩の日
29	30 ■もえるごみ臨時収集日/市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください	31	1月1	2	3 ■もえるごみ臨時収集日/市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください ◎心配ごと相談 総 10:00～	4
5	6 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	7 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン ち 10:00～	8 ◆3～4カ月児健診(R1.9月生) 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎登記相談会(予約制) と 10:00～	9 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ◆妊婦教室 ね 14:00～ ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～ ◎行政相談 宮 13:00～	10 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	11

取り外してお使いください

市民センターの各種相談は駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★バレースタジオ第42回発表会
12月21日(土)・22日(日)▷13時～、20時～

★歳末助け合い演芸大会
12月28日(土)・29日(日)▷13時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#) [検索](#)

年末・年始のもえるごみ臨時収集日について

12月28日(土)から来年1月3日(金)まで通常のごみ収集はありませんが、もえるごみについては市内全域で臨時収集を行います。

もえるごみ臨時収集日
12月30日(月)、1月3日(金)

8時30分までに指定の集積所に出してください。直接持ち込む場合は、8時45分から16時30分までに遠野中継センターへ持ち込んでください。

総合カレンダー Calendar

12月 ▶▶▶ 1月

12月	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	15日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	22日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	打越歯科医院 (☎60-1010)	つくし薬局新設店 (☎63-1300)
	29日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	松原歯科医院 (☎68-3222)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	31日(火・年末)	守口医院 (☎63-2170)		はやせ薬局 (☎63-2155)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

1月	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	1日(水・元日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)		つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	2日(木・年始)	中央診療所 (☎62-2277)		
	3日(金・年始)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	5日(日)	時田医院 (☎62-2147)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。