

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)
 ※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
 問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
 問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
 多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談
 問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン
 問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)
 問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
 問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています
 市…市民センター
 里…遠野健康福祉の里
 児…宮守児童館
 宮…宮守総合支所
 総…総合福祉センター
 と…市役所とびあ庁舎
 本…市役所本庁舎
 ね…ねっとゆりかご
 ち…ちょボラ
 あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

11月20日(水) ①10時～11時半 ②13時～16時

▷遠野市役所本庁舎



「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

17 ☆とおの家族の日
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

18 ◆2歳児歯科相談(H29.11月生)里
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

19 ☆食育の日
 ◆3歳児歯科相談(H28.11月生)里
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
 ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00～
 ◎傾聴サロン ち 10:00～

24
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

25
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

26
 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里12:40～
 ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

12月1
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

2
 ◆2歳児歯科相談(H29.12月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

3
 ◆3歳児歯科相談(H28.12月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
 ◎傾聴サロン ち 10:00～

8

9
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

10
 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里12:40～
 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎人権週間 特設人権相談 あえりあ遠野「こぶし」10:00～ ◎交通事故巡回相談(予約制)市13:00～

市民センターの各種相談は 駐車無料です!
 市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】
 ★遠野文化研究センター講座 「女性は誰でも民俗学者! ? ～『遠野のヨメ日記』から」 11月23日(土)・24日(日)▷13時～、20時～
 ★令和元年度 遠野市小学校音楽祭 11月30日(土)、12月1日(日)▷13時～、20時～
 問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

総合カレンダー Calendar

11月 12月

20 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
 ◆1歳児健康相談(H30.11月生)里9:30～ ◆1歳6カ月児健診(H30.5月生)里13:00～
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ◎心配ごと相談 宮10:00～
 ◎行政相談 本13:00～

21
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

27 ◆育児相談(乳幼児)里9:30～ ◆3歳6カ月児健診(H28.5月生)里13:00～
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ◎登記相談会(予約制)と10:00～
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～

28 ☆いわて減塩の日
 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

4
 ◆3～4カ月児健診(R1.8月生)里13:00～
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

5 ◆日本脳炎予防接種 里12:40～ ◆妊婦教室 ね14:00～
 ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～

11
 ◆6～7カ月児健診(R1.5月生)、BCG予防接種 里13:00～
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ◎登記相談会(予約制)と10:00～

12
 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ◎行政相談 宮10:00～

15
 ◆育児相談(乳幼児) 児10:00～
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
 ◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00～

16
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

22
 ◆母と子のリフレッシュクラス 産後ヨガ(要予約) ね10:00～
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

23 ☆勤労感謝の日
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

29
 ◆母と子のリフレッシュクラス 和みヨガ(要予約) ね10:00～

30
 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

6
 ◆日本脳炎予防接種 里12:40～
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
 ◎心配ごと相談 総10:00～

7

13
 ◆母と子のリフレッシュクラス 産後ヨガ(要予約) ね10:00～
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

14

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	11月17日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	23日(土・祝)	上郷町ほえみスキンクリニック (☎68-3330)	—	わお調剤薬局 (☎68-3737)
	24日(日)	守口医院 (☎63-2170)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	12月1日(日)	時田医院 (☎62-2147)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	—
	8日(日)	川上医院 (☎62-2051)	両川歯科医院 (☎62-3211)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			