

おすすめ本

図書館情報



『**夕陽に赤い町中華**』
北尾トコ 著 (集英社インターナショナル)
昭和から続く町の中華料理店。個性的な店主や安くてボリュームたっぷりのメニュー。何故か行きたくなる町中華の歴史と今後は、数百軒の店を訪れた著者が語る。



『**明日の世界が君に優しくありますように**』
汐見 夏衛 著 (スターツ出版)
家族も友達も信じられなくなった真波は、同級生の漣、夜の海で出会ったユウと過ごし心に変化が。ある事件で漣の辛い過去を知った真波がとった行動とは？



『**ウーマン・イン・バトル**』
マルタ・ブレン 文 (合同出版)
かつて、投票もできず、お金を稼ぐことも許されなかった女性たちが立ち上がる。自由と平等を求め闘った女性運動の歴史を描いたノンフィクションコミック。



『**ゴリラさんだめです**』
キュライス 作・絵 (イースト・プレス)
うさぎのうさやまさんが畑を耕していると、怖そうなゴリラがやってきた。「畑に入ったらだめですよ」。でもゴリラは畑の中へ。さあ、うさやまさんどうしよう！

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷図書=アツモリ草を育てる会▷資料=千葉恒四郎
- ◆移動図書館▷8日=宮守町宮守・達曾部①▷9日=土淵町▷10日=綾織町▷15日=青笹町▷16日=松崎町・鷲崎町▷17日=上郷町▷18日=早瀬町~宮守町鱒沢▷11月1日=附馬牛町▷11月5日=小友町・宮守町鱒沢▷11月6日=市内福祉施設▷11月7日=宮守町宮守・達曾部②
- ◆休館日 市立図書館=10月7・14・21・28・31日 宮守ゆうYOUソフト館=10月7・15・21・28・31日 博物館=10月31日

イベント

- 秋の特別映画会『鉄腕アトム』▷日時 10月26日(土)、11時~、視聴覚ホール
- お仕事の本展 仕事に関する本約150冊の展示、貸し出しをします。▷期間 10月23日(水)~11月17日(日)
- ミニコーナー ハロウィンコーナー
- よみかかせのひろば▷日時 10月27日(日)、11時~
- 本の修繕講座▷日時 11月1日(金)、13時~、視聴覚ホール
- 施設休館のお知らせ 休館中の図書の返却は、館外の返却ボックスを利用ください。▷休館施設・休館日 ①市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館、やまどり号 11月24日~12月12日②市立博物館 11月25日~30日、12月2・9日

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

Let's enjoy sports!!

秋の「健康スポーツ講座」

運動教室でリフレッシュ！楽しみながら体を動かしてみませんか？

「エンジョイ！水中ウオーキング」

日時 10月7日~12月23日
(祝日を除く毎週月曜日、全10回)
10時半~12時
参加料 3,000円(全10回分)
内容 水中ウオーキング、アクアビクス
場所 遠野市民プール

「わくわくリズム体操」

日時 10月16日~12月18日
(毎週水曜日、全10回)
13時半~15時
参加料 3,000円(全10回分)
内容 リズム体操、ストレッチなど
場所 遠野市民センター自由劇場

「パワフルエクササイズ」

日時 10月7日~12月9日
(祝日を除く毎週月曜日、全8回)
19時~20時半
参加料 2,400円(全8回分)
内容 ステップ台を使った運動、バレトン
場所 遠野市民体育館武道ホール

■全教室共通

- 申込方法 参加料を添えて直接遠野市民体育館へ
- 保険料(任意) 1,850円(65歳以上は1,200円)

■問い合わせ・申し込み (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

各種講座イベント

10/19 心響くコミュニケーション ペットトーク講演会「~やる気を引き出す魔法のことば~」

「ペットトーク」は、スポーツの試合前に監督やコーチが選手を激励する短いメッセージです。スポーツの現場はもちろん、家庭や学校、職場で使えるシンプルでポジティブなコミュニケーションスキルを学んでみませんか？
▶時間 18時半~ ▶場所 あえりあ遠野中ホール ▶講師 日本ペットトーク普及協会代表理事 岩崎 由純 氏 ▶対象 中学生以上 ▶参加料 事前申込500円、当日800円(※事前申込は10月11日(金)まで、学生無料) ▶問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

10/25 鍋城大学10月講座 「キャッシュレスでお得な生活」受講者募集

高齢者同士の交流や趣味の充実を通じた、生活の質の向上を目的に開催している鍋城大学に参加してみませんか。10月講座は「キャッシュレス」がテーマです。
▶時間 13時半~ ▶場所 あえりあ遠野中ホール ▶講師 遠野市消費生活相談センター ▶対象 市内のおおむね60歳以上の人 ▶参加費 500円 ▶問い合わせ 遠野地区公民館(☎62-4411)

「若者支援」「引きこもり」講演会参加者募集

若者の就労支援と引きこもりへの対応、地域の連携などを学びます。若者サポートステーション事業も紹介します。
▶日時 10月15日(火)、10時半~12時 ▶場所 ハローワーク遠野2階会議室 ▶対象 どなたでも参加できます ▶参加費 無料 ▶問い合わせ もりおか若者サポートステーション(☎019-625-8460)

若手・中堅社員対象 「リーダー育成研修」参加者募集

経営シミュレーションを通して、マネジメントを学びませんか？
▶日時 10月16日(水)、17日(木)、9時~17時 ▶場所 市役所とびあ庁舎大会議室 ▶対象 市内事業所に勤務するおよそ40歳までの管理者やリーダー、候補者など ▶参加料 無料 ▶申込方法 10月11日(金)までに職場を通して申し込み ▶問い合わせ 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

第126回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第145号 有形遺産

卯子酉神社

所有者 工藤古寿、馬場昭一、佐々木國雄 推薦者 遠野町第11区自治会

卯子酉神社は、普代村にある卯子酉明神(現:鶴鳥神社)の分霊社。遠野の村兵に仕えていた普代村出身の平兵衛が、文久年間(1861~1864年)に卯子酉明神の分霊を迎え入れたのが始まりとされています。『遠野物語拾遺』第35話には縁結びの神社という記述があり、ご神体が祭ってある社の前の木々に左手だけで赤い布を結びつけると良縁に恵まれるという風習が残されています。恋愛成就のパワースポットとしても知られ、多くの人の信仰を集めています。

MEMO

- 住 下組町11地割1番
- 交 JR遠野駅から徒歩で25分
- 問 遠野地区センター(☎62-4411)



募集 IT講座 「デジタルフォトを楽しもう！」

スマートフォンやタブレット、デジタルカメラで撮影した写真を使って、年賀状やポストカードを作ります。写真の取り扱い方法についても学ぶことが出来ます。
▶日時 10月17日(木)、18日(金) 各回13時~17時15分
▶場所 遠野市民センター第2会議室 ▶講師 (一社)遠野みらい創りカレッジ ▶参加料 2,000円(材料費、テキスト代) ▶定員 10人 ▶その他 パソコンは会場に用意しています。使いたい写真データが入っているデジタルカメラやスマートフォンを持参ください ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

10/27 ようこそ遠野へ！在住外国人&市民向け 郷土理解講座「遠野巡り」

在住外国人と交流しながら市内の名所を案内するバスツアーを開催します。会話は日本語です。
▶対象 ①市内に在住または勤務する外国人②遠野市民 ▶時間 10時~15時半 ▶集合 9時50分までに遠野市民センター大型駐車場に集合 ▶訪問先 重湊溪、ふるさと村、リンゴ園など ▶参加料 500円(保険料、昼食代含む) ▶定員 25人 ▶申込締切 10月23日(水) ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)