

KOHO

TONO

広報遠野

8

2019
No.170

Public Relations Magazine
published by Tono city hall

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

縦じ込みチラシ

わらすっこまつり
& 消防フェア
遠野ホップ収穫祭

シリーズ
Kサポ
市内紹介
～お店紹介～

市からのお知らせ
市税条例一部改正
市職員募集
ほか

ターンズ

馬場 優樹さん
(東京都からJターン)

青春のトーク

山本 朋香さん
(筑波ダイカスト工業(株)勤務)

フォルカ ブラジル ～がんばれ ブラジル～

Forca Brasil!

アミーゴ!

南米の友

★今月号の表紙 パラリンピック競技5人制サッカーで4連覇中
の世界王者「ブラジル代表チーム」が本市で合宿を行いました。選
手たちは伝統芸能「しし踊り」を体験！ 市民と交流を深めました。



5人制サッカーを知ろう！

5人制サッカーは、別名「ブラインドサッカー」としても知られる視覚に障がいのある選手が行う競技。ピッチの大きさはフットサルと同じで、1チーム5人。フィールドプレイヤー4人(全盲～光覚)とゴールキーパー1人(晴眼もしくは弱視)がプレーします。ゴール裏には、ガイド(コーラー)が1

人居て、ボールや相手選手、ゴールの位置などを選手に伝えます。試合は、前後半20分ハーフの計40分。「音が鳴るボール」を使い、ピッチの両サイドに「サイドフェンス」があるのが特徴。選手は、ボールの音やガイド・監督・選手の声、フェンスを頼りに状況を把握し、プレーします。



選手とボール

選手はアイマスクとヘッドギアを装着。ボールを追いかけるときは、追突を避けるため「ホイ！」と声を出します。ボールは「シヤカシヤカ」と音が鳴ります。



ゴールキーパーエリア

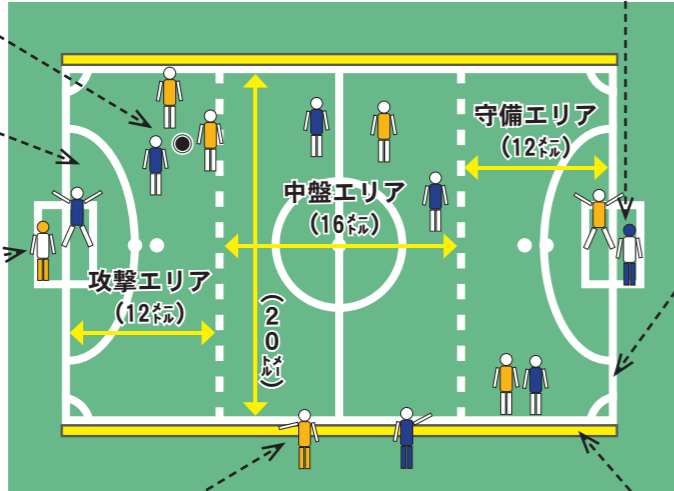
キーパーは、幅5.16m、奥行き2.7mの範囲内でのみボールを触ることが可能。守備エリアにボールがあるときは選手に情報を伝えることができます。



エンドライン

ボールがエンドラインを割った場合、コーナーキックまたは、キーパーのボールになります。

ペナルティエリア
このエリア内で反則すると、相手にPKが与えられます。



ガイド(コーラー)
攻撃エリアにボールがあるとき、ゴール裏から「45度、4m、シュート！」などとゴールの位置や距離などを具体的に教えます。フリーキック時には、ゴールポストをたいたて位置を教えます。



監督

中盤エリアにボールがあるときは、声を出して選手に指示できます。



サイドフェンス

高さ1.7mの壁。触れて自分の位置を確かめながら、パスやトラップ、激しいボールの奪い合いを繰り返します。

「特集」南米の友

フォルサ ブラジル ~がんばれ ブラジル~

東京2020パラリンピック競技大会に向けて、同大会の5人制サッカーに出場する南米「ブラジル代表チーム」が本市で事前合宿を行いました。



ようこそ遠野へ

5人制サッカー 世界王者が遠野で合宿

来年夏、東京を舞台に開かれる世界最大のスポーツの祭典、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下、東京パラ大会)。

東京パラ大会に向けて、世界王者ブラジル代表チームが7月4日から17日の14日間、本市で事前合宿を行いました。同代表は、パラリンピック競技大会5人制サッカーで4連覇を遂げ、東京パラ大会では5連覇を目指す世界最強チームです。

本市を訪れたのは、選手10人と監督やスタッフ6人。合宿は、日本でのコンディショニング確認や生活に慣れることなどを目的に実施。市国体記念公園市民サッカー場や市民センターのトレーニングルームなどで東京パラ大会に向けた調整を重ねました。

大会4連覇中の世界王者 南米ブラジル代表との交流

ブラジル代表選手たちは、日本の真裏に位置する南米ブラジルから飛行機やバスなどを乗り継ぎ、約40時間かけて来日。4日、宿泊先のあえりあ遠野に着いた選手たちを、市民ら約100人が歓迎しました(写真1~3)。

東京パラ大会のホストタウン、共生社会ホストタウンの登録を受けている本市は、同代表と市民のさまざまな交流を展開。市内の小中学校の訪問やパラスポーツ体験会、市民との交流会など、多くの市民が選手と過ごす時間を楽しみました。また、練習会場では、中学・高校生と市民ボランティアが交流を深めながら選手をサポートしました。

14・15日には、同代表と5人制サッカー日本代表チームの練習試合が行われ、両日ともブラジルが勝利。観客は、想像を超える5人制サッカーの迫力とテクニックに息を魅了され、世界王者のプレーに魅了されました。

ブラジル代表との14日間

- 7月4日 遠野着・歓迎式
- 5日 練習
- 6日 練習、歓迎交流会
- 7日 練習、バラスポーツ体験会
- 8日 練習
- 9日 練習、観光(宮古市へ)
- 10日 練習、遠野東中・遠野西中生徒と交流
- 11日 練習、文化体験交流(青笹小)
- 12、13日 練習
- 14、15日 ブラジル代表と日本代表の練習試合(2試合)
- 16日 練習、遠野中生徒と交流、お別れパーティ
- 17日 市役所表敬訪問、帰国

ブラジル代表合宿メンバー

チーム代表

シウヴァ・セルジオ・アレシャンドレ

監督

ヒベイロ・デ・ヴァスコンセロス・ファビオ・ルイス

選手

デ・ラセルダ・ゴンサウヴェス・ルアン
ソアレス・ドス・サントス・ジョルダン
ソウザ・ハモス・ダミオン・ホピソン
チョピ・デュンボ・マウリシオ
ダ・シウヴァ・チアゴ
ダ・バイション・バホス・グレジソン
カルヴァリオ・ヴァレンテ・マックスウェル
ヴィエイラ・ソアレス・ジャルジエル
アウヴェス・メンデス・ハイムンド・ノナト
ドス・サントス・メンデス・マイコン・ジュニオール

コーチ・スタッフ

コスタ・ソウザ・ジョジナウド
ナルチ・ウジオニ・エデュアルド
バルボザ・デ・フレイタス・アレクソン
マシャド・アランテス・マルセロ



9_ 激しく競り合うブラジル選手(左)と日本選手 10_ 士気を高めるブラジルチーム 11_ ゴールを決めたジャルジエル選手 12・13_ 迫力あるプレーの数々やフェンス際の攻防に目が離せない 14_ 笑顔あふれるブラジルと日本の両代表選手ら。試合はブラジルが2戦2勝

世界王者ブラジルと 過ごした日々。



1_ ブラジル代表と遠野高生徒ら 2_ ブラジル国歌を斉唱する遠野西中生徒と選手 3_ サッカー場では遠野中生徒らが選手を歓迎 4_ 遠野東中でピアノを演奏するマウリシオ選手 5_ 共生社会ホストタウン大使のキティちゃんも歓迎に駆け付けた 6_ トレーニングルームで汗を流す選手 7_ 遠野東中生徒の温かい見送りを受ける選手たち 8_ 青笹小6年生が伝統芸能・青笹しし踊りを披露

ブラインドサッカー凄い!

シュートもドリブルも凄かった! 来年の大会は、ブラジルと日本両方に勝ってほしいです。

左上から/鈴木泳伊くん(遠野小4)、滝浦翔磨くん(遠野北4)、滝浦愛菜さん(5歳)、滝浦煌磨くん(遠野北2)



小嶋 日妃音さん
(遠野高1年)

バラスポーツは、誰でも一緒に楽しめる競技がたくさん。体験会や合宿ボランティアで経験したことを大切に、たくさんの人に伝えていきたいです。



菊池 卓了さん
(遠野東中3年)

障がいという言葉にとらわれず、平等に接することが大切だと感じました。選手のプレーに驚き、明るさと優しさに触れ、忘れられない交流になりました。

手を繋ぎ、腕を組む



石原 旺季さん
(遠野西中3年)

言葉は分からなくても、声を掛け、手や体を寄せ合うことでサポートできることを学びました。明るく陽気な選手に、日本人とは違う優しさを感じました。

違うのは「言葉」だけ



及川 花さん
(遠野中3年)

コミュニケーションの大切さを実感しました。違うところは言語だけ。困っている人がいたら、どんな時でも誰でも、積極的に手を差し伸べたいです。

緊張したけど、楽しかった



馬場 陽紀くん
(青笹小6年)

ブラインドサッカーは、真っ暗で怖かった。選手は前が見えなくても正確なパスが出せてすごい! 緊張したけど、一緒にサッカーができて楽しかったです。

Interview

いつか、「おもてなし」のお返しを



チーム代表

シウヴァ・セルジオ・アレシャンドレさん

合宿では、選手の時差や日本の環境への適応力を確認できました。遠野で過ごした日々は、日本の「おもてなし」という言葉を実感させてくれました。皆さんのマナーの良さや人を敬う姿、礼儀正しく純粋な子どもたちが好きです。いつか、「おもてなし」のお返しができればと思っています。

最適な合宿地でいい準備ができた

ブラジル代表監督

ヒベイロ・デ・
ヴァスコンセロス・
ファビオ・ルイスさん



目が不自由な選手にとって、静かでのどかな環境が重要。遠野はブラジルに似た環境で、練習設備も良く、必要なものが整っているベストな場所でした。皆さんの親切で気配りの利いたサポートを受け、東京2020大会で勝つための良い準備ができました。心から感謝しています。

自分の家に居るような日々



ブラジル代表
フィールドプレイヤー

ダ・シウヴァ・チアゴ選手

長時間の移動は疲れたけど、温かい歓迎に疲れが吹き飛びました。遠野は、気候やホテル、練習環境など過ごしやすく自分の家にいるようでした。ごはんもおいしかったです。楽しかったことは学校訪問。子どもたちと一緒にプレーできて、ますます日本が好きになりました。



10-11_児童生徒からの寄書と千羽鶴が贈られました 12_選手たちと交流した児童は目を輝かせていました 13_カップ(カリン・くるりんちゃん)との出会い 14_一緒に過ごした日々は、固い絆を生み出した 15_お別れパーティーで記念撮影



1_市内中学校では選手とさまざまなゲームを通じて交流しました 2_選手との交流に笑顔があふれました 3_陰で合宿を支えた市民ボランティア 4_選手のテクニックは驚きの連続 5_交流を深めるファビオ監督と生徒 6_ブラジルチームへの応援を短冊に込めました 7_通訳として合宿を支えた佐々木夫妻(右) 8_サンバのリズムでダンス! 9_サッカーを通じて交流が広がりました

東京2020オリンピック聖火リレー 岩手県聖火ランナー募集開始!

応募方法や要件、選考方法など詳細は、ホームページを確認ください。

- 公募人数 33人
- 申込期限 8月31日(土)
- 問い合わせ 岩手県聖火リレーランナー応募受付事務局・コールセンター(☎0570-550340)

聖火ランナー募集 岩手

14日間の交流から
私たちが受け取るメッセージ

ブラジル代表と過ごした14日間。言葉や文化の違いを知り、お互いを尊重し合いながら交流を深めました。私たちは、今回の経験から何を学ぶことができたいでしょうか。

心と街のバリアフリー化を進めて、誰もが住みよいまちづくりを目指す共生社会ホストタウン。本市は県内で唯一、国から同ホストタウンの認定を受けました。合宿期間中は、ブラジル選手たちとスポーツや文化体験などを通じて交流する機会を数多く持つことができました。また、子どもたちは合宿の前に、5人制サッカーを体験。ブラジルの暮らしや文化、公用語のポルトガル語も学び、障がいや異文化への理解も深めました。

今回、サッカーを通じて同代表チームと出会い、新たな絆が生まれました。選手たちは遠野市民の心のこもった「おもてなし」への感謝と再会を誓い、17日、帰路につきました。来年の再会に期待を膨らませ、交流は続いています。

ありがとうとうらやま。ありがとうブラジル。



★私たちが取材しました

後列左から／細川愛奈(2年)、佐々木なつみ(2年)、木元恋未(2年)、佐々木杏(2年) 中列左から／白金大和(2年)、佐々木郷翔(1年)、三浦愛彩(1年)、山口莉子(1年)、新田彩乃(2年)、阿部奈央(2年)、伊藤和真(2年) 前列左から／留場悠河(1年)、山本晃子(2年)、石本美優香(2年)、新田凜(2年)、佐々木羽流(2年)、上澤泰世(1年)

銅城通信

シリーズ
Kサポ
市内紹介
～お店紹介～

遠野高校の高校生広報サポーター(通称:Kサポ)が校外に飛び出し、独自の目線で市内を紹介!今回は、「夢産直かみごう」に行ってきました。

私たちが取材したのは、開店から7周年を迎えた夢産直かみごう(上郷町農産物直売組合運営)。店内には、地元的新鲜野菜や商品、搾りたての牛乳と遠野の特産品を使ったジェラート、地元食材を使った食堂など魅力いっぱいです!

東北横断自動車道釜石秋田線「遠野住田インターチェンジ」の近くにあるので、休憩場所としてもピッタリ。優しい店員さんたちとアットホームな雰囲気でも温もりいっぱいのお店に、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。



遠野の野菜や花、加工品などの魅力的な商品がお客さんを楽しませています



ジェラートおかわりしちゃおうかな～ハスカップ味にも挑戦中とのこと!



ジェラートは50種類の中から季節に合わせて10数種類を提供しているそうです

お店の情報

住所 上郷町平倉36-10-5
営業時間 8時半～18時
(11～3月は9時～17時)
電話 0198-65-2100
定休日 夢産直かみごう(12月31日～1月3日)



インタビューしました!



細川 民夫さん
(上郷町)

産直のおいしい食べ物が大好きです

お餅が食べたくて買いに来ました。上郷産直の旬の野菜や手作りの食べ物はどれもおいしくて魅力的。食堂のラーメンも好きで、月に1回食べに来ています。



佐々木 一典さん
知香さん
(宮守町鱒沢)

ジェラートを食べてまた来ます!

ジェラートを食べて初めて来ました。ジェラートは聞いていたとおりのおいしさ。種類もたくさんで何を食べるか迷います。次は何の味にしようか楽しみです。

Contents 目次



02 **Forca Brasil**
南米の友



09 Kサポの市内紹介～遠野高～



10 市からのお知らせ
市税条例一部改正/市職員募集 ほか



14 キラッと、遠野人



16 総合カレンダー

18 学びのいずみ
遠野物語ファンタジーキャスト&スタッフ募集/夢の陸上競技教室 ほか

20 インフォメーション

22 遠野文化研究センターだより/遠野で起業に挑戦中!/伊香学のチャタヌーガ now!

24 まちの話題

26 消防本部からのお知らせ/とじ込みチラシ

30 みんなの広場

32 青春のトーク ほか

Statistics 各種統計

市の人口(6月末現在)
男性:12,925人(-22)
女性:13,895人(-18)
計:26,820人(-40)
高齢化率:39.1%(±0)
世帯数:10,786世帯(±0) ※()内は前月比

交通事故発生件数(6月中)
物損34件 人身1件 死者0人

救急車出動回数(6月中) 98件

火災発生件数(6月中)
建物0件 林野0件 車両0件 その他0件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



遠野じんぎすかんマラソンの開催に伴う 交通規制にご協力ください

第37回遠野じんぎすかんマラソンの開催に伴い、交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

実施日 **8月25日(日)**

【問い合わせ】
遠野じんぎすかんマラソン
実行委員会事務局(☎62-4413)

交通規制の詳細は、市ホームページで紹介しています。

遠野じんぎすかんマラソン



応援をお願いします!
ハーフの部は、遠野住田IC付近で折り返します。(交通規制にもご協力ください)

変更内容 3 国民健康保険税

国保税の賦課限度額が変わりました

国保被保険者の保険税負担の公平を確保し、中低所得層の保険税負担軽減を図るため、医療分の賦課限度額が3万円引き上げられました。

対象	変更前	変更後
医療分(基礎課税分)	58万円	61万円

低所得者の軽減判定基準が変わりました

国保税の減額制度について、均等割額の5割・2割が減額となる世帯の判定基準が改正され、軽減対象になる所得の幅が広がりました。

軽減割合	変更前	変更後
5割軽減	33万円+(27.5万円×被保険者数)	33万円+(28万円 ×被保険者数)
2割軽減	33万円+(50万円×被保険者数)	33万円+(51万円 ×被保険者数)

市税「督促状」が変わります

本年8月から「督促状」の様式が変わり、市税を▷市内金融機関▷うちよ銀行(東北6県)▷コンビニ(バーコードが印字されている督促状のみ)で納付できるようになりました。

今後、対象者に新しい督促状を送付しますので、銀行やコンビニで納付する場合は、新しい督促状で納付してください。

◎問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線135・136)

市税は納期限内に納付しましょう



※コンビニで使用できる期間は、バーコードの下に記載しています。
 ※コンビニとうちよ銀行では、延滞金が計算されません。

市税 4月から、条例の一部が変わりました

地方税法の改正に伴い、遠野市市税条例の一部を改正しました。3つの税金に関わる変更点をお知らせします。
 ◎問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線132)

変更内容 1 個人住民税 市民税 県民税

住宅借入金特別控除(住宅ローン控除)の控除期間が13年間に!

住民税の住宅ローン控除は、所得税から控除しきれない額があった場合に適用されます。

消費税率10%が適用される住宅取得等の「住宅借入金特別控除」による住民税の控除期間が10年間から13年間に変わります。ただし、本年10月1日から令和2年12月31日の間に住み始めた場合に限られます。

5つの地方公共団体への寄付は、ふるさと納税の対象になりません

本年6月1日以降に「総務大臣の指定を受けていない地方公共団体(※)」に寄付した場合、ふるさと納税の対象になりません。
 (※)東京都、大阪府泉佐野市、静岡県小山町、和歌山県高野町、佐賀県みやき町

変更内容 2 軽自動車税

新たな市税「軽自動車税の環境性能割」が導入されます

本年10月から軽自動車の自動車取得税が廃止され、燃費性能等に応じて軽自動車の購入時に支払う「軽自動車税の環境性能割」が導入されます。また、環境性能割の導入に伴い、軽自動車税の名称(内訳)が新しくなります。

今まで	10月1日から	税率
車の購入時に賦課される税金 軽自動車の「自動車取得税」(県税)	→ 軽自動車税の環境性能割	エコカーや貨物などで、車種およびグレードごとに国が定めた取得価格の1~2%課税(※)
「軽自動車税」(市町村税) 所有している軽自動車に毎年賦課される税金	→ 軽自動車税の種別割	今までどおり(本年度および来年度中に初年度の登録がされた軽自動車の種別割には、既存の特例が適用)

(※)本年10月から来年9月30日までの間に購入した家用の乗用軽自動車の「環境性能割」の税率は、1%軽減されます。

岩手県知事および岩手県議会議員選挙

Info.
4

投票日 **9月8日(日)、7時~18時**

◆投票できる人

県知事選挙▶平成13年9月9日以前に出生し、令和元年5月21日以前に住民票が作成された人

県議会議員選挙▶平成13年9月9日以前に出生し、令和元年5月29日以前に住民票が作成された人

◆投票できる人に投票所入場券(下図)を郵送します

投票時は入場券を持参し、指定投票所で投票ください。



表 裏

◆投票用紙の書き方

県知事選挙▶候補者欄に丸印(投票日以外は記名)

県議会議員選挙▶候補者名を記入

◆期日前投票

仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票日当日に投票できない人は、期日前に投票することができます。詳細は投票入場券に記載していますので、確認ください。

場 所	期 間	
	県知事選挙	県議会議員選挙
市役所本庁舎1階 多目的市民ホール	8月23日(金)~ 9月7日(土)	8月31日(土)~ 9月7日(土)
宮守総合支所	8月31日(土)~9月7日(土)	

投票時間は、いずれも8時半~20時

「**私たちも投票します**」



◆最近、住所異動した人は投票方法が異なります

対象者▶令和元年6月2日以降に県内の市町村間で、住所を異動した人

投票方法▶①前の住所地で、期日前投票または当日投票
②現在の住所地で不在者投票

投票は、市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の発行(無料)または、「引き続き県内に住所を有することの確認」を受ける必要があります。

◆不在者投票

①**遠隔地に滞在している場合**▶長期出張や旅行、入院などで選挙期間中に名簿登録地以外の市町村に滞在している人は、滞在先の市町村で投票することができます。不在者投票を希望する場合は、あらかじめ遠野市の選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

②**指定病院や施設などで投票**▶県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホーム等では、施設内で投票することができます。投票用紙は、病院・施設の長が代理で請求できますので、あらかじめ病院・施設に申し出てください。

③**郵便等による投票**▶障がいなどにより投票所で投票できない人は、郵便等で在宅のまま投票できます。下表の要件に該当する人で、同投票を利用する場合は、遠野市の選挙管理委員会に事前に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

対象	障がいの種類と要介護状態区分	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級
	免疫・肝臓	1~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症~第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症~第3項症
介護保険被保険者	要介護5	

※身体障害者手帳1級および戦傷病者手帳特別項症~第2項症で上肢または視覚に障がいがある、自書することが困難な人は、事前に手続きすることで代理投票が可能です。詳細は、問い合わせください。

問い合わせ

市選挙管理委員会事務局(☎62-2111内線116、124)

と遠野市職員を募集!

Info.
1

市は、「永遠の日本のふるさと遠野」の実現を目指し、チャレンジ精神があって、やる気に満ちあふれる人を募集します。詳しくは、問い合わせください。

◆募集職種・人数・受験資格

①**一般事務(若干名)**…平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

②**一般事務(障がい者、1名程度)**…介護者なしの職務の遂行が可能で▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている▷平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた▷活字印刷文による出題と口頭による面接試験に対応できる一の全てを満たす人

③**土木技師(1名程度)**…▷平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

④**消防職員(若干名)**…平成7年4月2日から平成14年4月1日生まれで▷男性/身長おおむね160㎝以上、体重おおむね50㎏以上▷女性/身長おおむね155㎝以上、体重おおむね45㎏以上▷胸囲おおむね身長分の2分の1以上▷視力は両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上(矯正含む)あり、赤・青・黄色の色彩の識別ができる▷四肢正常▷聴力左右正常▷普通自動車運転免許(AT車限定を除く)または、準中型自動車運転免許がある(取得見込含む)一のすべてを満たす人

「遠野と一緒に働きませんか?」



平成30年度採用 消防士 小向宏樹

◆募集締切

8月20日(火)※持参、郵送ともに17時15分必着

◆その他

募集案内は市ホームページで公開しているほか、市役所とびあ庁舎と宮守総合支所で配布しています。詳細は、問い合わせください。

◆問い合わせ先

市総務課(☎62-2111内線112)

遠野市職員採用

検索

Info.
3

考えよう、ごみ減量 ごみの量が増えています

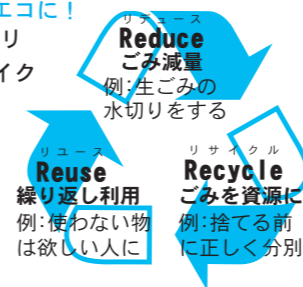
市民の皆さんが出すごみの年間総排出量は、平成29年度から増加しています。ごみの処理費用に使われるのは皆さんの「税金」。ちょっとした工夫で、ごみの減量と税金の節約につなげることができます。

●**市民一人1日あたりのごみ排出量は916g?**
昨年度、市民一人が出す1日あたりのごみの量は、過去5年で最も多い916gです。一昨年度と比較すると1人あたり約60g(卵1個分)増加しています。

●3Rで、ごみも税金もエコに!

ごみ減量に効果的な3R(リデュース・リユース・リサイクル)でごみの排出を減らしましょう。

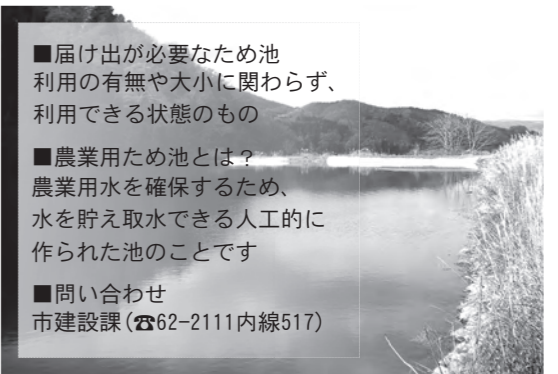
●**問い合わせ**
市環境課
(☎62-2111内線565)



Info.
2

所有者と管理者は、 農業用ため池の届け出を

「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」の施行に伴い、ため池の所有者と管理者は、届出書の提出が必要になります。近年の自然災害では、各地でため池が決壊して災害が発生しています。災害を防止するために届け出の徹底をお願いします。



- 届け出が必要なため池
利用の有無や大小に関わらず、利用できる状態のもの
- 農業用ため池とは?
農業用水を確保するため、水を貯え取水できる人工的に作られた池のことです
- 問い合わせ
市建設課(☎62-2111内線517)

岩手県学校農業クラブ連盟大会 遠野緑峰高校、県最優秀賞4部門

同大会は、6月27・28日に県立花巻農業高校で、7月3日にJ A全農いわて中央家畜市場で行われ、緑峰高校の生徒が大活躍しました。最優秀賞を受賞したのは、摘花された花をホップ和紙の染料に再利用する方法を発表した草花研究班。琴畑かぶの商品開発と知名度拡大について発表した野菜果樹研究班。緑峰高校農業クラブの年間を通じた取り組みについて発表した農

業クラブ役員の2年生。牛の体型や肉付きの良さを見分ける家畜審査競技に出場した佐々木脩泰さんの3組1個人です。草花研究班と野菜果樹研究班、農業クラブ役員は、8月に秋田県で開催される日本学校農業クラブ東北連盟大会の出場が決定。草花研究班の佐々木あゆなさんは「全国大会に行けるよう、しっかりと準備をして東北大会に挑みたい」と意気込みました。

プロジェクトⅡ類 「開発・保全・創造」

生産技術科 3年 草花研究班 (敬称略)

前列左から／菊池亜優那、高橋美羽、佐々木あゆな 後列左から／照井幸汰、菊池祐矢、小笠原季也、菅田裕斗、菊池虎太郎



クラブ活動紹介 発表会

生産技術科 2年 農業クラブ役員 (敬称略)

前列左から／佐々木美咲姫、中村颯、瀬川優蘭 後列左から／西田悠志、小森陽太



プロジェクトⅢ類 「ヒューマンサービス」

生産技術科 3年 野菜果樹研究班 (敬称略)

前列左から／菊池真捺、橋野蘭、立花妃々乃 後列左から／琴畑友基、工藤寛之、遠藤正規



家畜審査競技会 肉用牛の部

生産技術科 2年 佐々木 脩泰 さん



平成31年度全国食生活改善推進員協議会

名誉会員賞



佐々木 ナカさん
(91歳、宮守町達首部)

佐々木さんは、現役の食生活改善推進員で90歳以上の会員に贈られる同賞を受賞しました。昭和61年に推進員となり、33年以上活動。平成11年には、佐々木さんが発案した「ごまゆべし」の作り手として県食の匠に認定。食文化の発信や継承に取り組みました。佐々木さんは「料理を通じて交流するのが楽しくて活動を続けられた。受賞は皆さんのおかげです」と感謝しました。

第50回岩手県特産農作物生産振興共進会

岩手県特産農作物生産振興協議会会長賞



松崎綾織総代区

代表総代 菊池久人さん(72歳、松崎町)

左から／菊池代表総代、遠野市たばこ振興会 菊池貞一会長、同振興会 伊藤秀忠参与

第50回岩手県特産農作物生産振興共進会で、松崎綾織総代区が同賞を受賞。同総代区は、6つの審査項目のうち4項目で県内最高点を獲得。葉たばこの品質や、品質向上に励む生産体制などが評価されました。

代表総代の菊池久人さんは「関係機関の支援や構成員みんなが努力した結果。今後は、各農家の収穫量・収入増を目指したい」と意欲を新たにしました。

2019全日本一輪車競技大会

全国で華麗に舞う

千田・菊池ペア2連覇 グループ2年連続準優勝 (遠野一輪車クラブ)

同大会は7月14日に群馬県の高崎アリーナで行われ、千田玲那さんと菊池紗穂さんがペア演技中学生の部で2連覇を達成しました。「審査員や観客の人に注目されて緊張したけれど、ミスなく演技できた(千田さん)」「自分たちの持ち味である表現力が評価されて嬉しい(菊池さん)」と優勝の喜びを噛み締めました。また、同クラブの「Salt」は、グループ演技クラスS(9人以下の部)で2年連続の準優勝。リーダーの琴畑歩美さんは「1年間、納得いくまで話し合いを重ねて一人ひとりの課題をクリアしてきた。本番はみんなが楽しんで演技できました」と振り返り、充実した表情をのぞかせました。

1_ペア演技中学生の部優勝 / 千田玲那(遠野中2巻)、菊池紗穂(遠野西中2) 2_グループ演技クラスS準優勝 / 前列左から 小笠原結奈(遠野高1)、吉田歩果(同1)、琴畑歩美(同3)、馬場ひなた(同1) / 後列左から 菊池未優(遠野高1)、千田彩華(遠野中3)、千田玲那、菊池紗穂、吉田日香里(遠野中2) ※敬称略



陸上競技で大活躍！ 短距離種目で3人が県頂点



第65回全日本中学校
通信陸上競技岩手県大会

女子共通200m

大洞 直生さん
(遠野東中3)

同大会は6月29・30日に北上総合運動公園北上陸上競技場で行われ、大洞さんが女子共通200mで優勝(記録26秒14)。8月6・7日に福島県で開催される第40回東北中学校陸上競技大会の出場権を獲得しました。大洞さんは「家族のサポートのおかげで優勝できた。目標は10月に行われるジュニアオリンピック出場。レース前半の走りを改善し、標準記録の25秒40を目指したい」と意欲を燃やしました。



第66回岩手県
中学校総合体育大会

男子1年100m

菊池 優空さん
(遠野中1)

菊池さんは7月13～15日に北上総合運動公園北上陸上競技場で開催された同大会に出場。男子1年100mで優勝しました(記録12秒36)。菊池さんは、小学5年生から3年連続で県1位に輝くスプリンター。第40回東北中学校陸上競技大会への出場を決め、「課題のスタートを克服して、ジュニアオリンピックの標準記録(11秒62)を出したい。将来は9秒台を目指す」と闘志を燃やしました。



第35回全国小学生陸上競技
交流大会岩手県大会

男子5年100m

佐々木 悠希さん
(土淵小5)

同大会は6月23日に北上総合運動公園北上陸上競技場で行われ、佐々木さんが男子5年100mで14秒28を記録し優勝。8月9・10日に横浜市で開催される同交流大会全国大会の出場権を勝ち取りました。佐々木さんは「スタートの練習を繰り返した結果が出てうれしい。優勝の瞬間、お世話になった人への感謝の思いが浮かんだ。初の全国大会を13秒前半で走り抜きたい」と意欲を語りました。

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

11 ☆山の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

12 ☆振替休日

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

13

■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

14

■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) ☎10:00～

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

16

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●人権相談 ☎10:00～
●心配ごと相談 ☎10:00～

17

★S L 銀河運転日(釜石行き)

18 ☆とおの家族の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

19 ☆食育の日

◆2歳児歯科相談(H29.8月生)里
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

20 ◆3歳児歯科相談(H28.8月生)里
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) ☎10:00～
●傾聴サロン ☎10:00～

21 ◆1歳児健康相談(H30.8月生)里 ☎9:30～
◆1歳6カ月児健診(H30.2月生)里13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●無料弁護士相談・心配ごと相談 ☎10:00～
●行政相談 ☎13:00～

22

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

23

◆母と子のリフレッシュクラス産後ヨガ(要予約) ☎10:00～
◆育児相談(乳幼児) 児10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

24

★S L 銀河運転日(釜石行き)

25

★S L 銀河運転日(花巻行き)

26

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

27 ●移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里12:40～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

28 ☆いわて減塩の日
◆育児相談(乳幼児) 里9:30～
◆3歳6カ月児健診(H28.2月生) 里13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) ☎10:00～
●消費者救済資金融資相談(予約制) ☎13:00～

29

●弁護士無料法律相談(予約制) ☎10:00～

30

◆母と子のリフレッシュクラス和みヨガ(要予約) ☎10:00～

31

★S L 銀河運転日(釜石行き)

9月1

◆ファミリー教室(予約制) 里9:00～
★S L 銀河運転日(花巻行き)

2

◆2歳児歯科相談(H29.9月生) 里
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

3

◆3歳児歯科相談(H28.9月生) 里
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ☎10:00～

4

◆3～4カ月児健診(R1.5月生) 里13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

5 ◆妊婦教室 ☎14:00～
◆日本脳炎予防接種 里12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制) ☎10:00～●花巻年金事務所出張相談(予約制) ☎10:30～

6 ◆日本脳炎予防接種 里12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
●心配ごと相談 ☎10:00～

7

★S L 銀河運転日(釜石行き)

8

★S L 銀河運転日(花巻行き)

9

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

10 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里12:40～
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●人権相談 ☎10:00～

移動献血車「まごころ号」
8月27日(火)

①10時～11時半▷遠野警察署
②13時半～16時半▷遠野健康福祉の里

「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

総合カレンダー
Calendar
8月 ▶▶▶ 9月

市民センターの各種相談は
駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★第29回遠野納涼花火まつり ★全国やぶさめ競技
【生放送】 8/24(土)・25(日)▷13時～、20時～
【再放送】 8/15(木)▷18時50分～
①8/15(木)▷22時～
②8/16(金)▷9時～
③8/17(土)・18日(日)▷13時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
休	8月11日(日・祝)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	かわばら歯科クリニック (☎67-2010)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	12日(月・休)	守口医院 (☎63-2170)		はやせ薬局 (☎63-2155)
	18日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	両川歯科医院 (☎62-3211)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	25日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	
	9月1日(日)	時田医院 (☎62-2147)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	
	8日(日)	川上医院 (☎62-2051)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	はやちね薬局 (☎63-3050)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。 2019-08 ●広報遠野 16

おすすめ本

図書館情報



『平和園に帰ろうよ』
 小坂井 大輔 著 (書肆侃侃房)
 一般
 短歌で世界はどう見える？ 中華料理店「平和園」の店主が、何気ない日常の出来事や光景を感情豊かに表現。読むたびに新しい発見が押し寄せる短歌集。



『子ども食堂かみふうせん』
 国土社
 児童
 個性も悩みもさまざまな4人の小学生。子ども食堂かみふうせんで出会う、愛情たっぷりの店長やたくさんの人と食卓を囲み、4人が見せた成長とは？



『ペンキのキセキ』
 タクマ クニヒロ 写真・文 (雷鳥社)
 一般
 雨風にさらされひび割れたペンキも、見方を変えれば芸術に。著者が世界各地の街中で撮影した、絵画のような世界を紹介する写真集。撮影にまつわる裏話も掲載。



『ゴートンさんのじゃがいも』
 柿田 ゆかり 作・絵 (赤ちゃんとママ社)
 児童
 じゃがいもを作ったやぎのゴートンさん。たくさんとれたから、村のみんなにおすそ分け！ みんなは、お礼にいろいろなじゃがいも料理を持ってきてくれたよ。

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷図書=菊池文彰、▷資料=菊池糸子、上組町念仏講中(責任者 永田昌民)、宇南田部落(代表 太田誠一)
 - ◆移動図書館▷20日=宮守町宮守・達曾部①▷21日=土淵町▷22日=上郷町▷23日=早瀬町~宮守町鱒沢▷27日=青笹町▷9月3日=小友町・宮守町鱒沢▷9月4日=市内福祉施設▷9月5日=宮守町宮守・達曾部②▷9月6日=附馬牛町
 - ◆休館日 市立図書館=8月5・12・19・26・31日 宮守ゆうYOUソフ ト館=8月5・13・19・26・31日 博物館=8月31日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント

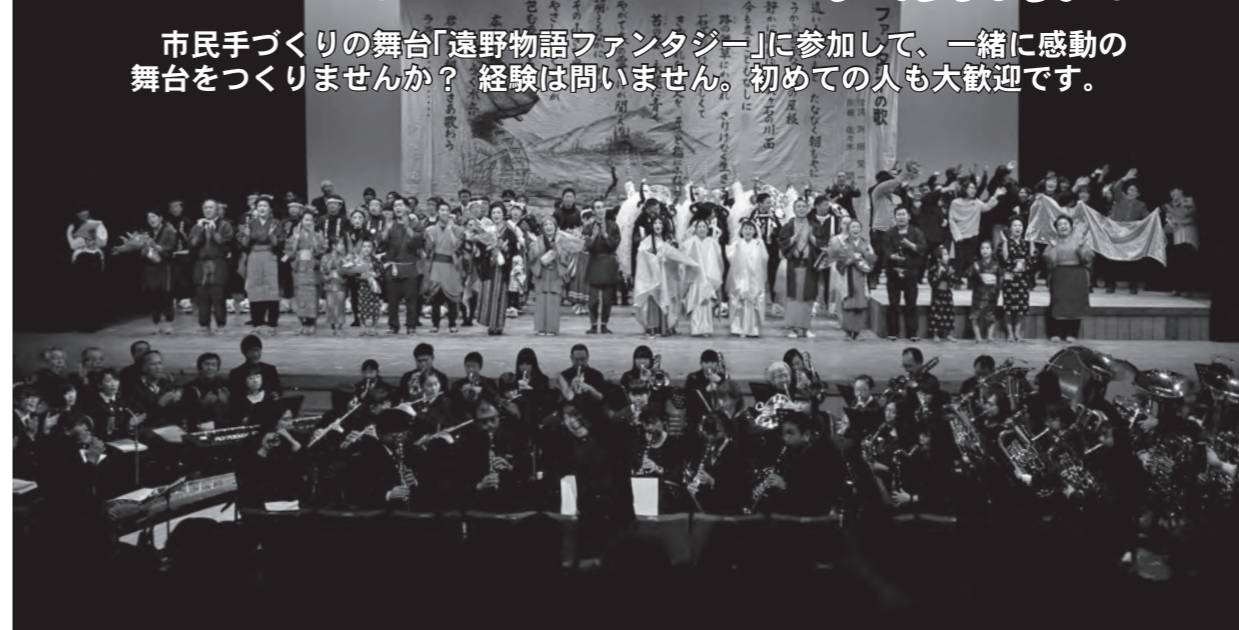
- 子ども映画会『おれたちともだち ともだちや』▷日時 9月7日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール
- おばけの本展 夏の恒例、おばけの本約200冊の展示、貸し出しをします。▷期間 8月25日(日)まで
- ミニコーナー 神様の本、工作・自由研究の本
- よみきかせのひろば▷日時 8月25日(日)、11時~

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

第45回記念公演市民の舞台「遠野物語ファンタジー」

キャスト&スタッフ大募集!

市民手づくりの舞台「遠野物語ファンタジー」に参加して、一緒に感動の舞台をつくりませんか？ 経験は問いません。初めての人も大歓迎です。



- ◆公演日 令和2年2月22日(土)、23日(日)
- ◆募集内容 キャスト(出演者)および舞台制作・音楽・化粧等のスタッフ
- ◆問い合わせ 遠野物語ファンタジー制作委員会事務局(☎62-6191)



第124回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第116号 有形遺産

沢田駒形神社と古峯山石碑

所有者 別当 菊池 正信 推薦者 沢田自治会

沢田駒形神社(別名:蒼前様)は、飼っている馬の安全を願いつくられたもので、荒川駒形神社(附馬牛町)と同じ祭神を祭っています。明治38年(1905)に社とのぼりがつくられ、大正7年(1918)にお堂が完成。のぼりの文字は、明治三陸大津波の調査員を務めた山奈宗真(やまな そうま)が書いたと言われています。昭和6年(1931)には、日露戦争(1904~1905)からの帰還を記念して古峯山石碑(別名:古峰ヶ原様)を建立。現在でも、地域住民により大切に守られ、地域のよりどころになっています。

MEMO

- 住 青笹町糠前24地割3番地4
- 交 JR青笹駅から車で8分
- 圏 青笹地区センター(☎62-2836)



9/1 「夢の陸上競技教室」

~走るだけが陸上じゃない!フィールド&ハードル編~

- 今回は「跳ぶ」「投げる」「またぐ」がメインの内容です。トップコーチから様々な種目を教わってみませんか?
- ▶時間 10時~11時半 ▶場所 遠野運動公園陸上競技場
- ※雨天時 市国体記念公演市民サッカー場 ▶参加料 500円 ▶対象 小学4年以上 ▶種目 幅跳び、高跳び、投てき、ハードル ▶定員 各種目8人程度 ▶申し込み・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

募集 放送大学10月入学生募集

- 放送大学は、10代から90代の学生が様々な目的で学んでいる正規の大学です。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- ▶大学説明会日時・会場 ①8月17日(土) 13時半~15時 奥州市文化会館 ②9月6日(金) 13時半~15時 釜石市教育センター ▶出願締切 第1回8月31日、第2回9月20日 ▶その他 資料は無料。7月から9月にかけて、オープンキャンパスも行われています ▶問い合わせ 放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

各種講座 イベント

募集 「LET's」

- 楽しく体を動かすことをお手伝いする講座です。この機会に体を動かしてみませんか?
- ①マシントレーニング教室 ▶日時 毎週月曜日 13時半~14時半 ②ゆったりヨガ ▶日時 毎週火曜日 13時半~14時半 ③ゆっくりエクササイズ ▶日時 毎週木曜日 13時半~14時半 ■共通 ▶場所 市民体育館 ▶対象 高校生以上の男女 ▶参加申込 申込不要。参加したい講座の時間に合わせて市民体育館へお越しください ▶参加費 500円 ▶休講日 祝日および毎月末の火曜日 ▶問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

全7回 「演劇を楽しく学ぶ講座」

- ▶日時 8月25日、9月8・29日、10月13・27日、11月10・24日 18時半~20時 ▶場所 市民センター自由劇場 ▶講師 遠野物語ファンタジー制作委員 北湯口悟氏 ▶受講料 無料 ▶定員 30人 ▶申し込み・問い合わせ 遠野物語ファンタジー制作委員会事務局(☎62-6191)

スポーツ施設のお知らせ

- 市民プール開放 8月16日(金)まで 13時~16時 プール夏季特別開放中! 期間中は毎日開放しています。 ※日曜日の午前と平日の夜間については、通常通り行います。
- お盆期間中は閉館時間を変更 期間▷8月13日(火)~17日(土)の期間、対象施設の閉館時間は17時となります 対象施設▷市民体育館、遠野運動公園、稲荷下屋内運動場、銀河の森総合運動公園、国体記念公園市民サッカー場
- 市民体育館施設全館休館日 8月25日(日) じんぎすかんマラソンのため、体育館・トレーニング室・プール・武道ホールを終日休館します。

◎問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

お知らせ

市議会 9月定例会開催日程(予定)のお知らせ

市議会9月定例会の会期は、8月27日(火)～9月12日(木)を予定しています。市議会定例会は、傍聴することができるほか、遠野テレビで放送します。

■問い合わせ 市議会事務局(☎62-2111内線173)

高校再編計画意見交換会と出前説明会を実施

県教育委員会は、高校再編計画(後期計画)に関する意見を聞くための「意見交換会」と「出前説明会」を実施します。詳細は、問い合わせください。

■意見交換会 8月8日(木)、18時～19時半※申込不要、参加無料、会場：釜石高校

■出前説明会 9月2日(月)～20日(金)までの間、要望に応じて実施。※申込期限：8月23日(金)

■申し込み・問い合わせ 県教育委員会事務局学校調整課(☎019-629-6206)

中学校卒業程度認定試験(中卒認定)のお知らせ

中卒認定とは、中学校卒業程度の学力を認定するために、国が実施する試験です。合格者は高等学校の入学資格を取得できます。

■受験資格 ①日本国籍を有しな

い、または就学義務猶予免除者などで令和2年3月31日までに満15歳以上になる②令和2年3月31日までに満16歳以上になる一のいずれかに該当する人

■試験科目・程度 中学校で履修する程度の国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

■出願期間 8月19日(月)～9月6日(金)

■試験日 10月24日(木)

■試験会場 県立総合教育センター(花巻市北湯口第2地割82番1)

■出願書類請求・提出先 県教育委員会事務局学校教育課(〒020-8570 盛岡市内丸10-1 県庁10階)

■問い合わせ 市教育委員会学校教育課(☎62-4412内線284)

「ひとり親家庭無料法律相談」を開催します

ひとり親家庭の母・父や離婚を相談したい人が養育費や困りごとなどを弁護士に相談できます。

■日時 9月12日(木)、10時～15時

■会場 市総合福祉センター相談室

■申し込み・問い合わせ 市子ども政策課(☎62-0189)または(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

カメムシ防除の前には養蜂農家と話し合いを

水稻のカメムシ防除により、ミツバチが死亡する事例が発生しています。農薬を散布する際は、近隣の養蜂農家と事前に話し合い、被害防止に努めましょう。

■問い合わせ 遠野普及サブセンター(☎62-9937)またはJ A 遠野地域営農センター(☎62-5161)

「PCB廃棄物等」の再確認と適正な処分を!

人体や生活環境に影響を及ぼすポリ塩化ビフェニル(通称：PCB)が含まれた電気機器は、早い物で令和4年3月までに処分しなければいけません。機器を確認し、適正に処分してください。廃棄物の確認や処理方法など、詳しくは、問い合わせください。

■確認場所・機器 昭和52年3月までに建てられた▷作業所▷農林・畜舎関係施設▷店舗▷倉庫▷高圧の引き込み線がある工場一の変圧器、コンデンサー、安定器

■問い合わせ 広域振興局保健福祉環境部または県庁資源循環推進課(☎019-629-5366)

募集

市営墓地「八幡墓園」の利用者を募集します

■募集数 5区画(1区画5平方メートル)

■対象 市内に住所または本籍があり、承継予定者がいる人

■申込方法 環境課または宮守総合支所の窓口へ備え付けている申込用紙に記入・押印し、本人確認書類を添付して窓口へ提出。※申込用紙は市ホームページにも掲載しています。

■利用料 使用料15万円(許可時)

管理料3,000円(毎年)

■申込締切 9月5日(木)必着

■その他 利用者と区画は抽選にて決定

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

「ファイナンシャルプランナー養成科」受講生募集

金融や不動産関係、総務・経理職就職に有利な「ファイナンシャルプランナー3級」取得を徹底サポート! 県内で就業したい女性に高度な知識や技能取得を支援する女性就業援助技術講習です。

■募集期間 7月8日(月)～8月26日(月)

■選考日時 8月28日(水)、10時～

■講習期間 9月2日(月)～10月1日(火)のうち、18日間

■受講料 無料(ただしテキスト代、保険料は別途必要)

■講習場所 遠野高等職業訓練校

■申込方法 8月26日(月)までに遠野職業訓練協会に申し込み

■問い合わせ 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

日本と世界の平和を守る仕事「自衛官」を募集

■応募資格、試験日および試験会場

①航空学生=航空▷21歳未満 海上▷23歳未満、9月16日(月)、盛岡市(予定)②一般曹候補生=18歳以上33歳未満、9月20日(金)～22日(日)のいずれか一日、花巻市ほか(予定)③自衛官候補生=18歳以上33歳未満、受付時にお知らせ、岩手駐屯地(予定)

■締め切り 航空学生・一般曹候補生▷9月6日(金) 自衛官候補生▷通年

■申し込み・問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

戦争犠牲者の冥福祈り 恒久平和を誓う追悼式

第2次世界大戦などでの戦没者の冥福を祈り、恒久平和を誓う「戦没者追悼・平和祈念式」を開催します。式典終了後は遺族大会(遺族会主催)が開催されます。8月15日正午には、戦没者を追悼し、平和を祈念する鐘を鳴らします。

■日時 8月30日(金)、10時～

■場所 あえりあ遠野交流ホール

■その他 献花は主催者が準備

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3191)

イベント

遠野中学校吹奏楽部「遠JOYコンサート」

遠野中吹奏楽部が日頃の練習の成果を音色にのせて届けます。※入場無料、どなたでも鑑賞可。

■日時 9月15日(日)、14時開演

■場所 遠野市民センター大ホール

■問い合わせ 遠野中吹奏楽部保護者会事務局(☎080-1808-3595)

認知症への理解を深める交流会を開催します

認知症の人を介護する人や、認知

症について理解を深めたい人を対象にした交流会です。

※参加無料。前日までに電話申込。

■日時 8月24日(土)、13時半～15時

■場所 市総合福祉センター会議室

■内容 講話と懇談

■申し込み・問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112)

不登校の悩みは、「たんぼぼ会」で語り合おう

たんぼぼ会は、学校に行きにくいと感じているお子さんの家族が集い、一緒に悩みを語り合う場を毎月開催しています。※参加無料

■直近の開催日時 8月19日(月)、19時～21時

■場所 市民センター第1会議室

■問い合わせ 遠野地区不登校を考える親の会 多田(☎62-6186)

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【寄付金】(6月中)

▶津田物産(株)様(黒川悦春代表取締役社長、大阪府)…6日、農業振興に役立ててほしいと、50万円が寄せられました。

▶臼井悦男様(青笹町)…18日、社会福祉の向上に役立ててほしいと、寄付金が寄せられました。

▶中浜艶子様(上郷町)…28日、学校図書購入に役立ててほしいと、50万円が寄せられました。

【個人版ふるさと納税】(6月中) 145件(2,675,000円)

広報遠野に、有料広告を掲載してみませんか?

広報遠野は、市内全戸(約1万世帯)や関係機関などに配布されているので、広告効果が期待できます。ぜひ、お試しください!

★料金(1カ月) 2色刷り/10,000円～20,000円
カラー刷り/15,000円～30,000円
デザイン制作/3,000円

★問い合わせ 市総務企画部(☎62-2111内線217)

お知らせ

原爆パネル展

広島・長崎の原爆の実態や戦争の悲惨さを次世代に伝える「原爆パネル展」を開催します。ぜひ、ご覧ください。

■日時・場所

①8月14～18日、8時半～19時半▷市役所とびあ庁舎
②8月20～22日、8時半～17時15分▷宮守総合支所

◎問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線116)

お知らせ

ハッケヨイ! ノコッタ

土俵でがっぷり! さて、軍配は? 大相撲七場所中、綾織まつりでは恒例の泣き相撲「すすく相撲大会」が行われました。登場したのは38組の力士。その中には仙台市の力士も。決まり手は、「泣き寄り切り」「泣きひねり」「にらみ返し」など。土俵下では、東方・西方に分かれて親方たちの拍手と応援が飛び交い、笑顔が輝いていました。10年前、「子育てするなら遠野」をスローガンに

して環境づくりに取り組み、「わらすっこ条例・プラン・基金」の三つ子が産声を上げました。社会経済情勢が大きく変動する中、市民一丸となって育て、すすくと成長。しかし、その三つ子は成長とともに着ていた服が合わなくなってしまいました。今、親方株を持った多くの人たちが顔を合わせ、サイズに合った子育て土俵を整えようと懸命に四股を踏んでいます。

遠野市長 本田敏秋



遠野に移住し起業を目指す皆さんを紹介 Vol.16
遠野で起業に挑戦中!

平成28年から市と(株)ネクストコモンズが手がける「ローカルベンチャー事業」。遠野に移り住んだ10数人の起業・事業化に向けた活動の様子やイベント情報などをお伝えします。



1_無農薬・無肥料で育てているため除草が大変ですが、出来上がるどぶろくを楽しみに作業しています 2_どぶろくの仕込み作業の様子 3_協力隊メンバーは、任期満了後のプロジェクト継続に向け、ラストスパートをかけています。事業報告会への多数のご参加、お待ちしております

米作り・どぶろく造りに奮闘
 発酵(どぶろく)プロジェクトの八重樫海人隊員は、研修先の「民宿とおの」で米作りからどぶろく造りまでを学び、日々奮闘しています。さらに、どぶろくを原料に製造する酢、「どぶろく酢」の仕込みも行っています。どぶろくとどぶ酢の仕込みのほか、現在は水田の草取りにも汗を流す日々。同プロジェクトをスタートさせてから間もなく3年を迎える八重樫隊員。一人前の職人になるべく、今日も作業に情熱を注いでいます。

イベント 9月に企画しているイベントです
 お気軽に問い合わせください
ローカルベンチャー事業報告会

2016年から活動をしている地域おこし協力隊。約3年間の活動内容を発表します。ネクストコモンズのローカルベンチャー事業の成果を見て、味わい、触れられるようなブースも用意します!

- 日時 9月1日(日)、10時~16時(仮)
- 会場 旧三田屋(中央通り1-15)
- 問い合わせ ネクストコモンズ事務局 多田 ただ
 メール: u.ncltono@gmail.com

伊香学のチャタナーガNOW! Vol.15

米国チャタナーガ市との交流を、派遣職員・伊香がお伝えします!

Burgers with Berke

同イベント名は、ハンバーガー(Burgers)を食べながらアンディー・パーク市長と(with Berke)市民が意見交換することが由来。月に一回開催されていて、誰でも自由に参加できます。参加した市民はランチも満喫。楽しみながら、パーク市長と活発に意見を交わしていました。

自転車レンタルサービス

チャタナーガ市はバイクチャタナーガと呼ばれるレンタル自転車サービスが充実。市内に専用のステーション(駐輪場)が40カ所以上あるので、好きな場所で乗り降りできます。スマートフォンアプリで最寄りのステーションを探したり自転車の空き状況を確認できるので、とっても便利です。



1・2_市長(左)と一緒にランチと会話を楽しみました 3_夏は毎週水曜日、自転車レンタルが無料に!



遠野文化研究センターだより とおのじん -其の15-

遠野人

遠野の偉人は、『遠野物語』の話者である佐々木喜善きぜんや台湾人類学者の伊能嘉矩かのりだけではない。「東北民謡の父」と言われた武田忠一郎(写真左上)も遠野の出身であった。武田は明治25年、遠野町に生まれ、音楽を学ぶため現在の岩手大学に進学。さらに、現在の東京音楽大学で本格的に学んだ。卒業後は教員の傍ら、東北に伝わる民謡など口承の歌を、楽譜に書き取る活動をした。歌は、楽譜として記録しなければ、口承が途

絶えた場合、伝わらない。民謡を五線譜に記録する途方もない活動の集大成が『東北民謡集』(全六巻)としてまとめられた。昭和16年には『遠野物語』の著者・柳田くにお國男らとともに、東北各県の民謡を地元の人から直接聞く調査を行った。遠野に伝わる「遠野まぬけ節」の復活も、武田が尽力したものだ。

今年のフォーラムは武田を顕彰し、遠野の「うた」の歴史を未来につないでいくことが目的。武田について、音楽文化研究家の長田おさだ暁二氏と西館にしぐん好子当センター顧問(写真中央)が対談。第2部では民謡歌手・原田直のぶ之氏(写真右下)の公演がある。原田氏は武田の娘婿で、遠野とゆかりがある。岩手の民謡会をけん引する菊池信夫氏もゲスト出演。ぜひ、ご覧いただきたい。

★問い合わせ:遠野市東館町3-9(遠野市立博物館内)/TEL:60-2800/FAX:62-5758/MAIL:tono100@city.tono.iwate.jp

遠野みらい創りカレッジ

スクオーラ カフェテリア アダージオ

食育カフェ「Scuola Caffetteria Adagio」オープン！

6月30日、遠野みらい創りカレッジ内(旧土淵中学校)に食育カフェ「スクオーラ カフェテリア アダージオ」がオープン。訪れた市民ら約50人が地元産食材を使った料理を堪能しました。料理を提供するのは、同カレッジで雇用された市内の女性3人。一流シェフの味を再現しようと、メニューの一部を考案した東京神楽坂の名店「MUCCARINA」の堀川和秀シェフから指導を受けています。

同カフェは、地域産業の振興や食育研究を実践する場として、地元農家や遠野緑峰高生徒らと連携。特産品の開発を進めています。Wi-Fi設備やキッズスペースも整え、幅広い世代が集まれる地域づくりの新拠点を目指しています。



1_東京の人気シェフが監修したランチ 2_調理を担当するママ友3人 3_のどかな風景が楽しめるテラス席と新メニュー「しそジュース」

オープン記念イベント **ワイン講座**

カフェが提供する地元食材を使用したイタリア料理を囲み、ワインの基礎知識や味わい方を学ぶ講座です。

- ★日時 9月4日(水)、18時～19時半
- ★講師 ソムリエ 松田 幸 さん(遠野市出身)
- ★参加費 3,000円(教材代、飲食代込み)
- ★参加資格 20歳以上 ※定員20人
- ★その他 遠野駅発着の無料送迎あり
- ★申し込み (一財)遠野市教育文化振興財団 ☎62-6191

松田 幸 さん

【施設情報】



- ★営業日時 水～土曜、11時半～14時
- ★住所 土淵町土淵4-21-6(遠野みらい創りカレッジ内)
- ★問い合わせ 遠野みらい創りカレッジ ☎60-1276

6月30日 第65回岩手県母親大会in遠野

岩手県母親大会が遠野で初開催

母親大会は本市で初開催され、市内外から約1,200人が参加。日常生活における問題や教育、平和について考えました。14のテーマに分かれた分科会や、本市出身の小説家



大勢の前で講演する若竹さん

若竹千佐子さんが、自分の考えを伝える大切さを、遠野弁を交えて講演。参加者は、笑顔に包まれながら、学びと交流を深めました。

7月11日 土淵小児童がホップ畑で生き物観察会

ホップ畑で生き物み～つけた！

土淵小3年の児童16人がホップ畑に住む生き物を探して観察しました。同観察会(キリン(株)主催)は、菊池光一さん(松崎町)のホップ畑で開催され、畑にいる生き物の種類や、



見つけた生き物の説明を受ける児童

すみかにする理由を学習。児童は、畑内を夢中になって探し回り、見つけた昆虫の特徴を専門家から聞いて目を輝かせていました。

6月24日 飲酒運転根絶を考える講演会

飲酒運転根絶、監視役は自分

同講演会は、あえりあ遠野で開かれ、岩手県遠野市交通安全協会員ら83人が飲酒運転防止に理解を深めました。講師は、NPO法人ASK飲酒運転対策特別委員会委員長の



参加者と適切なお酒の飲み方を考えました

山村陽一さん。山村さんは、「飲酒運転を防ぐ一番の監視役は自分自身。酒との付き合い方が大事」と飲酒運転の根絶を呼びかけました。

7月11日 旧情報ビジネス校跡地利活用検討懇談会委員任命

思い出の校舎活用へ前進

市は、同校跡地の利活用を検討する「遠野高等学校情報ビジネス校跡地利活用検討懇談会」を設置し、本田市長から委員6人に辞令が交付されました。同校跡地は、平成



任命された6人の委員

22年3月に閉校し、現在は空き施設となっています。今後は、毎月2回集まりながら視察や同校跡地の利活用の検討をしていきます。

7月10・19日 附馬牛小学校・上郷小学校で「夢の教室」

「夢先生」に夢の叶え方を学ぶ

JFAこころのプロジェクト・遠野わらすっこ「夢の教室」(日本サッカー協会主催)は、附馬牛・上郷小学校でそれぞれ行われました。

附馬牛小で講師を務めたのは、現役キックボクサーの今野顕彰さん。上郷小学校では、元プロボクサーで、現トレーナーの前田宏行さんが講師を務め、両校5・6年の児童に特別授業を行いました。90分

程の授業のうち、体育館では、体を動かしながらチームワークの大切さを学ぶゲームを行い、教室では、講師が自身の体験をもとに夢の叶え方を指導。夢を持つことの素晴らしさや仲間と協力することの大切さを伝えました。

同教室は、平成21年から毎年行われ、今年で11年目。本年度は、市内全小学校で開催される予定です。



上/附馬牛小児童と講師の今野さん(10日)
下/力を合わせてゲームをする上郷小児童(19日)

7月10日 救命活動感謝状授与式

地域が連携して人命救助

意識不明の女性に救命活動をした佐々木幸男さん(宮守町達曽部、幸栄商会自動車整備工場)と達曽部地区センター(阿部寿所長)に、市消防本部菊池久人消防長から感謝状が贈られました。6月20日、佐々木さんは、仕事中に達曽部地区の民家庭先で女性が倒れているのを発見。同センターに救助の応援を求めました。両者は、的確な応急手当

や119番通報などを連携して実施。女性の命を救いました。佐々木さんは「一目見て深刻な事態と思い地区センターに応援を要請した。普段から地域の人たちが助け合える環境を大切にしたい」と振り返りました。

的確な対応で女性の命を救った佐々木さん(左)と阿部所長(右)、同センター職員の菊池陽香さん





遠野 わらすっこ まつり & 消防フェア



2019 9.7 (土) 9:30 ~ 14:00

遠野運動公園つどいの広場 遠野市総合防災センター (雨天の場合は規模を縮小して開催します。)

主催 遠野わらすっこまつり実行委員会 遠野市消防本部
お問合せ 遠野市子ども政策課 ☎0198-62-0189
遠野市消防本部 ☎0198-62-2119



消防本部からのお知らせ

令和元年度遠野市 防災訓練

9月1日(日) 7時～

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動をとれる社会を目指して防災訓練を実施します。
◎問い合わせ
市消防総務課(☎62-2119 内線202)

当日の行動手順

1 放送をよく聞く

朝7時頃に防災行政無線と遠野テレビ音声告知端末で避難情報を発信。新設された「5段階の警戒レベル」で避難情報を発令します。内容を確認し、次の行動に備えましょう。



音声告知端末



2 避難行動をとる

レベル3やレベル4など、発令された避難勧告に従い、地域の指定緊急避難場所へ。指定緊急避難場所は、ハザードマップで確認しましょう。



防災行政無線

「レベル3」避難準備・高齢者等避難開始→高齢者や乳幼児などと支援者は避難
「レベル4」避難勧告・避難指示(緊急)→全員避難



3 地域の訓練に参加

避難後、地域によっては、各種訓練を実施するところもあります。参加して命を守る行動を学び、地域の防災力を高めましょう。



9月8～14日は「救急医療週間」 あなたの行動が命をつなぐ。 応急手当や心肺蘇生など緊急時の対応を学びませんか？

パパとママの乳幼児応急手当講習会

内容
①乳幼児の心肺蘇生法について
体の小さな乳幼児に行う心臓マッサージや人工呼吸の方法とは。手順や力加減など救急救命士から学びます。

- ★日時 9月1日(日)、14時～15時半
- ★場所 健康福祉の里研修ホール
- ★申込方法 8月23日(金)までに、遠野消防署(☎62-2119)に申し込みください

救急講演会

講演
「危険がいっぱい!? 農村の暮らし」
講師：県立遠野病院副院長兼 整形外科長 菅原 卓 先生
内容 遠野の日常に潜む危険とその予防について学びます。

- ★日時 9月14日(土)、13時半～14時半
- ★場所 市総合防災センター大会議室
- ★その他 申込不要、どなたでも参加できます。

心肺蘇生法体験

内容
心肺停止になった人が目の前にいたら、あなたはどのようにしますか？ 119番通報と心肺蘇生法を体験します。

- ★日時 9月15日(日)、11時～14時
- ★場所 とびあ1階フリースペース場
- ★その他 申込不要、どなたでも参加できます。体験者には救急啓発医療物品を差し上げます。

9月9日は「救急の日」



TONO BEER EXPERIENCE
LET'S HOPPING
遠野ホップ収穫祭
2019
5th Anniversary

「ビールの里・遠野」で遠野産ホップIBUKIの
収穫を祝うビールと食の祭典!!!

入場無料 2019 **8.24 SAT** → **25 SUN**

会場 蔵の道ひろば 11:00 ▶ 21:00 LAST ORDER 20:30
JR釜石線 遠野駅 徒歩5分

2年ぶりに帰ってくるぞ!
8/24 サンプラザ中野くん & パッパラー河合

世界初! 4兄弟ロックバンド!
8/24 SaTo Mansion

ビールとの相性抜群!
ホップ収穫祭 限定メニュー

会場発着のバスで行く!
ホップ畑見学バスツアー

もちろん!
キッズもOK

遠野ホップ収穫祭の
最新情報はコチラから!

SNSのフォローと
イネをお願いします!

レッツホッピング 検索
<https://www.lets-hopping.com/>

◆お客様へのお願い ◆ 遠野市内の駐車場は限られますので会場へは公共交通機関をご利用ください。飲酒運転防止のため、お車でお越しのお客様はアルコール類はご遠慮ください。本イベント会場で撮影した写真や動画は、遠野市、TKプロジェクト実行委員会、株式会社 BrewGood、および主リン株式会社、主リンビール株式会社が個別に承諾をいただく事なく、また何ら対価を支払うことなく、そして期間の定めなく自由に複製、加工、編集、頒布、公衆送信、送信可能化、二次著作物の作成その他で使用させていただきますがご迷惑です。◆主催：遠野ホップ収穫祭実行委員会 ◆後援：TKプロジェクト実行委員会・ビールの里まづくり協議会 【お問い合わせ先】 0198-62-2111 遠野市六次産業室まで

遠野わらすっこまつり & 消防フェア エリアMAP

※ 当日、変更がある場合があります。
各ブースはオープニングセレモニーの後、10時からスタートします。

来場者駐車場 受付 集いの広場 じゃぶじゃぶ池 わんぱく広場

1 炊出し配布 (10:00~)
防火作品展示 感想文展示
心肺蘇生法体験

2 北小薬研太鼓披露 (9:30~)
煙体験 レスキュー体験

3 放水体験
消防車・救急車体験乗車
防災機関展示

4 飲食店コーナー
かき氷・綿あめなど

5 はたらくくるまコーナー
6 児童館コーナー
チャレンジ・ザ・ゲーム
むかし遊びコーナー
ポニー引き馬
キッズ・チャレンジコーナー
じゃぶじゃぶ池
わらすっこフラッグコーナー
救助工作車と綱引き (13:00~)
防火餅まき (13:50~)
7 防災ヘリ訓練実演 (13:30~)

会場 アクセス
遠野運動公園 会場
至花巻 至大槌 至釜石
283 遠野バイパス

◆お客様へのお願い ◆ 遠野市内の駐車場は限られますので会場へは公共交通機関をご利用ください。飲酒運転防止のため、お車でお越しのお客様はアルコール類はご遠慮ください。本イベント会場で撮影した写真や動画は、遠野市、TKプロジェクト実行委員会、株式会社 BrewGood、および主リン株式会社、主リンビール株式会社が個別に承諾をいただく事なく、また何ら対価を支払うことなく、そして期間の定めなく自由に複製、加工、編集、頒布、公衆送信、送信可能化、二次著作物の作成その他で使用させていただきますがご迷惑です。◆主催：遠野ホップ収穫祭実行委員会 ◆後援：TKプロジェクト実行委員会・ビールの里まづくり協議会 【お問い合わせ先】 0198-62-2111 遠野市六次産業室まで

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

松崎町



ひろまき
大樹さんのお子さん

菊池 玲南ちゃん(H27. 8. 14生)

ゆうり
勇李くん(H31. 4. 6生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 8月16日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

TURNS

J ターン

持続可能な社会の実現に向けて
できることを追及したい



★主な経歴
①東京都小金井市出身→②埼玉県→③高知県→④花巻市→⑤'17 移住



Vol. 40
ゆうまき
馬場 優樹さん(29)
勤六緑勤務
小友町在住・東京都出身

Q. 遠野に移住した理由は?

環境に負荷をかけない持続可能な社会に興味があり、花巻でパーマカルチャー(永遠に続く農業)を学びました。その研修の過程で、勤六緑の菊池さんとお会いしたのが移住のきっかけです。

Q. 現在の遠野ライフは?

無肥料・無農薬でお米を育てる自然栽培をしています。自然栽培

には丁寧な草取りや土づくりが欠かせません。地道な作業の繰り返しですが、作業中はたくさんの発見も。例えば田んぼに住む生物。それらの生態や、言い伝えを調べるのも楽しみの一つです。

Q. 今後の目標は?

消防団やしし踊りの活動を頑張りたい。今秋の収穫に向けて、自分のできることを頑張りたいです。



↑ 草取りイベントで、おさんと交流する馬場さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

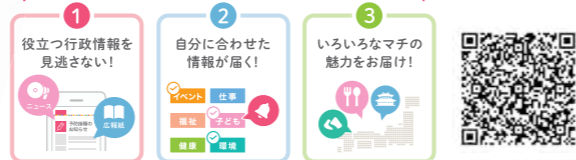
広報遠野をスマホやタブレットで!

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウン

ロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。



自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!



マチを好きになるアプリ



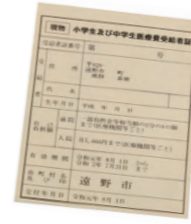
子育てするなら遠野! Vol. 63

わらすっこインフォ

Info

小学生の医療費給付方法が変わります

市は、妊産婦や中学生までの子ども、ひとり親家庭などに対して医療費の給付を行っています。本年8月から、「受給者証」を提示するだけで決められた金額までの支払いになる対象に、小学生が加わります。



「受給者証」は更新時期(8月)に合わせて対象者に送付

	令和元年7月まで	令和元年8月から
手続き	各月の初回受診時に「受給者証」と「申請書」を窓口で提示・提出	受診時に「受給者証」のみを窓口で提示
受給方法	受診時は請求された全額を支払う。自己負担額を超えた分は、あとから指定口座に振り込まれる。	受診時に「自己負担額」までの金額を支払う。



問い合わせ
市市民課(☎62-2111)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

ひじきの香ばしミルク煮



今月のレシピ担当は
附馬牛町
食改善推進員
の皆さん

1食分の栄養価

エネルギー94kcal、たんぱく質4.8g、カリウム398mg、カルシウム162mg、鉄0.7mg、食塩0.4g

●材料(4人分)

ひじき15g、ニンジン60g、タマネギ90g、枝豆30g、【A】(牛乳250ml、砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ1、かつお節3g、すりごま小さじ1)

●作り方

- ①ニンジンを3割程度の長さの千切りにする。たまねぎは薄切りにする。
- ②【A】を中火にかけ、軽く沸騰してき

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

たら、ひじきと枝豆、①を加える。

③汁気がなくなるまで煮て、すりごまを加える。

④火を強め、混ぜながら水分をとばす。

! おすすめポイント

カルシウムが豊富な食材がたくさん。牛乳のコクを活かして塩分を抑えた乳和食です。

おめでた

6月30日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	阿部莉央菜(女)	(光禪)
	大坊双葉(女)	(栄輔)
綾織	宇夫方悠瑞(女)	(綾)
松崎	佐藤和奏(女)	(肇人)

おくやみ

6月30日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	鶴田馨一	(88歳・5区)
	福田キサ	(94歳・6区)
	朝倉喜久代	(86歳・3区)
	山本耕右	(86歳・9区)
	宮田ケサ	(96歳・14区)
	佐々木喜八郎	(81歳・11区)
	岡山啓子	(74歳・12区)
	菊池アサ	(80歳・13区)
	小黒澤忠士	(82歳・13区)
	藤原トヨ子	(84歳・3区)
綾織	菅田恵子	(92歳・2区)
	菊池伍一	(94歳・6区)
	菊池朗月	(90歳・6区)
小友	松田忠雄	(76歳・4区)
附馬牛	下野兼巳	(59歳・4区)
	藤田みよの	(88歳・2区)
土淵	安部重男	(89歳・7区)
	角城敏夫	(86歳・5区)
青笹	多田勝重	(80歳・3区)
	今瀬加壽子	(74歳・2区)
上郷	瀧澤チドリ	(93歳・6区)
宮守	菊池清子	(80歳・宮1区)
	菊池浩司	(81歳・鱒6区)
	始閣昭次	(88歳・達5区)
	佐々木京子	(76歳・鱒2区)
	中村トシ子	(79歳・達2区)
	山下博	(68歳・鱒3区)
	似内愛子	(87歳・宮4区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

青春
セイシュン
のトーク!

Tomoka Yamamoto

▶▶▶ 山本 朋香 さん
(18歳) = 附馬牛町 =

元気で前向きに仕事をして
頼りになる社員になりたい

今年の3月から筑波ダイカスト工業株式会社に勤めている朋香さん。経理や接客などの事務を担当しています。「職場には、優しく面白い先輩がたくさん。働くのが楽しいです」とさわやかな笑顔を見せます。

に前向きでいること。初めての仕事にも積極的に挑戦しています。自作の仕事ノートにはメモがびっしり。「少しでも早く仕事を覚えて、ノートを見なくても作業ができて、頼りになる社員になりたい」と抱負を語ってくれました。

朋香さんのモットーは、元気

- ◆ 休日の過ごし方は…ショッピング、友人とおしゃべり
- ◆ 自己分析すると…努力家、人見知りしない
- ◆ 理想の異性は…優しくて誠実な人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線217)



有料広告

Kanae by J-サーキット
30 Minute Fitness
お手軽!! 女性のための
30分7ヶ月ホネス
体力・体重・血圧・
腰・ひざ・脂肪が気になる人
各種割引&キャンペーンもあります
無料体験できます♪ まずは、お電話下さい
★かなえ ☎68-3022
かなえ by J-サーキット 遠野市穀町13-1 (新里医院跡地)

七五三ご予約受付中
笑顔
撮ります!!
あかふたスタジオ (赤湯町) ☎0198-62-3520

車検のコバック
遠野店
車検が安い! 安心の全国チェーン
コバック 車検証をお手元にお電話下さい
☎0120-322-589
岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース
●営業時間/AM8:30~PM6:30
●定休日/水曜日
ホームページからもご予約できます http://www.kobac.co.jp

新築・建替え リフォーム 売地・売家
設計・建築施工・土木施工・修理修繕
リフォーム・土地や建物売買など
住環境に関する事すべてお任せ!
TATEISHI f @
お問い合わせは
お電話でどうぞ
株立石工務店 63-1731

■ 姉妹都市締結35周年記念 開催決定!
イタリアサレルノ 遠野市民ツアー
旅行代金/約30万円~ (大人一人あたり)
日程(予定)/11月30日(土)~12月7日(土) 7泊8日
内容/サレルノ訪問、南イタリア周遊 など ※市内発着
詳細は財団ホームページへ 財団 サレルノ市民ツアー 検索
問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)
お知らせ

屋根葺き・葺き替え・雨樋・雪止め・その他
まるたか
丸孝板金
見積り・相談など、お気軽にご連絡ください
問い合わせ 代表 佐々木孝志(☎080-6026-3638)
〒028-0523 遠野市中央通り10-3