環境かわら版

「環境フォーラム in 遠野」がテレビ放映されます

３月21日に、あえりあ遠野交流ホールで開催された「環境フォーラム in 遠野」が下記の日程でテレビ放映されます。ぜひ、ご覧ください。（写真は、エコタウンをテーマに意見を交わしたパネルディスカッション）

◆ＮＨＫ教育テレビ
６月10日㈯午後11時30分（パネルディスカッション）
◆遠野テレビ10チャンネル（再放送は２チャンネル）
６月３日㈯午後１時（基調講演）
※再放送＝６月22日㈭、29日㈭
６月10日㈯午後１時（パネルディスカッション）
※再放送＝６月23日㈮、30日㈮

６月５日は環境の日

国連は、昭和47年６月５日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して６月５日を「世界環境デー」と定めています。日本でも、平成５年に制定された環境基本法により６月５日を「環境の日」と定め、６月の１ヶ月間を環境月間とし、環境保全の重要性を啓発するさまざまな活動を行っています。

今、地球上では、温暖化やごみの増加、動植物の減少など、多くの環境問題が起きています。一人一人の毎日の小さな心掛けと行動が、ふるさと遠野、そして地球全体の環境を守る大きな力となります。リサイクルの推進やエネルギーの節約など、身近なことから取り組みましょう。

廃棄物の不法投棄は犯罪です！

市内の山や川、道路の路肩などに、空き缶、タイヤ、家電製品など、さまざまな物が捨てられています。不法投棄は美観を損なうだけでなく、悪臭や水質汚染など公害の原因にもなります。

廃棄物を不法投棄した場合には、重い罰則が適用されます。罰則は、５年以下の懲役か１千万円以下の罰金（法人は１億円以下の加重罰）、またはこの両方となっています。

▼６月・７月上旬 燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ 収集日

※問い合わせ先＝市環境課生活衛生係（☎㊷2111内線321）または宮守総合支所市民福祉課総合窓口係（☎㊼2112）

地区名	燃えないごみ 粗大ごみ	紙類	ペットボトル	缶（飲料用）	びん
第１ブロック〔遠野第12区・第13区、松崎町第４区～第８区〕と附馬牛町	６／２㈮ ７／７㈮	６／９㈮		６／16㈮	６／23㈮
第２ブロック〔遠野第１区・第３区・第５区～第７区石倉除く・第14区〕と青笹町	６／７㈬ ７／５㈬	６／14㈬		６／21㈬	６／28㈬
第３ブロック〔遠野第２区・第４区・第８区～第11区・石倉・第15区〕と綾織町	６／５㈪ ７／３㈪	６／12㈪		６／19㈪	６／26㈪
小友町と松崎町第１区～第３区	６／６㈫ ７／４㈫	６／13㈫		６／20㈫	６／27㈫
土淵町と上郷町	６／１㈭ ７／６㈭	６／８㈭		６／15㈭	６／22㈭
宮守町宮守第１区～第３区、第４区〔相ノ山・欄場・沢田１班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇〕、第５区〔笠平・雪谷沢・関谷・大平除く〕、第６区	６／２㈮ ７／７㈮	６／13㈫	６／20㈫		６／27㈫
宮守町宮守第４区〔才ノ神・沢田２班・吉金・赤沢川〕、第５区〔笠平・雪谷沢・関谷〕、第７区	６／１㈭ ７／６㈭				
宮守町達曽部	６／２㈮ ７／７㈮	６／12㈪	６／19㈪		６／26㈪
宮守町鱒沢〔宮守第５区大平含む〕	６／１㈭ ７／６㈭	６／14㈬	６／21㈬		６／28㈬

☞ペットボトル、缶類、びん類は中を洗って出しましょう。

保健カレンダー

期日	内容	対象	時間	会場
６月２日㈮	育児相談	乳幼児	９：30～	宮守健康管理センター
６日㈫	カンガルー教室	６歳未満児と保護者	10：00～	宮守健康管理センター
７日㈬	３～４カ月児健診	H18年２月生まれ	13：00～	健康福祉の里
	ＢＣＧ予防接種			
14日㈬	６～７カ月児健診	H17年11月生まれ		
21日㈬	１歳児健康相談	H17年５月生まれ	９：30～	
	１歳６カ月児健診	H16年12月生まれ	13：00～	
28日㈬	育児相談	乳幼児	９：30～	
	３歳６カ月児健診	H14年12月生まれ	13：00～	
７月４日㈫	カンガルー教室	６歳未満児と保護者	10：00～	宮守健康管理センター
５日㈬	３～４カ月児健診	H18年３月生まれ	13：00～	健康福祉の里
	ＢＣＧ予防接種			
７日㈮	育児相談	乳幼児	９：30～	宮守健康管理センター

問い合わせ先＝市健康福祉の里保健課母子保健係（☎㊷5111内線10、12）または宮守総合支所市民福祉課保健福祉係（☎㊼2112）

休日急患診療当番医

◎遠野病院（☎㊷2222）は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

▷医科６月◁
４日㈰…千葉医院（☎㊷4039）
11日㈰…時田医院（☎㊷2147）
18日㈰…川上医院（☎㊷2051）
25日㈰…あいずみ医院（☎㊸2021）

▷医科７月上旬◁
２日㈰…菊池俊彦クリニック（☎㊷8600）
９日㈰…宮本医院（☎㊷2035）

▷歯科６月◁
４日㈰…両川歯科医院（☎㊷3211）
11日㈰…佐々木歯科医院（☎㊷4108）
18日㈰…飯高歯科医院（☎㊷8917）
25日㈰…アベ歯科医院（☎㊷3166）

▷歯科７月上旬◁
２日㈰…宮守歯科診療所（☎㊼2225）
９日㈰…遠野歯科クリニック（☎㊷2101）

ハンセン病を正しく理解しましょう

－ ６月25日～７月１日は『ハンセン病を正しく理解する週間』です －

ハンセン病は、1873年にノルウェーのハンセンが発見した「らい病」によって、主に皮膚や抹消神経が侵される感染症の一つです。「らい菌」の毒力はごく弱く、感染しても発病することは極めてまれです。1943年のプロミンに始まる化学療法剤の効果によって、確実に治癒するようになりました。

◆遺伝する病気ではありません。
◆乳幼児のときの感染以外は、発病の危険性はほとんどありません。
◆治療した患者と接触しても、感染することはありません。
◆不治の病気ではありません。結核と同じように治癒します。
◆治癒した後に残る変化は、単なる後遺症にすぎません。

問い合わせ先＝市健康福祉の里保健課母子保健係（☎㊷5111内線10、12）

移動献血車 まごころ号

移動献血車「まごころ号」が次の日程でやってきます。

「まごころ号」を見掛けたら、愛と理解と行動を！

期日	時間	会場
６/22㈭	10:00～12:00	東南部農業共済組合
	14:00～16:00	六角牛病院
７/３㈪	10:00～11:30	㈱ニチネン岩手工場
	14:00～16:00	電子精工㈱岩手工場

問い合わせ先＝市健康福祉の里福祉課総務保護係（☎㊷5111内線20）

健康メモ

唾液の力

むし歯予防には「甘味の制限と歯磨きが有効」といわれていますが、唾液の働きも見逃せません。唾液には▷むし歯菌や食べかすを洗い流す（自浄作用）▷むし歯菌が出した酸を中和する（緩衝能）▷溶かされた歯を修復する（再石灰化）▷プラーク（歯垢）の形成を抑える（抗菌作用）―などの働きがあります。

また、むし歯予防だけでなく入れ歯の吸い付きをよくしたり、食べ物ののみ込みをスムーズにして誤嚥（ごえん）性肺炎を予防したりします。

唾液をたくさん出すために①水分を小まめに補給する②よく噛んで食べる③夜更かしや飲酒、喫煙など、生活習慣を改善する④常用薬について内科の先生と相談する―などを心掛けましょう。

最近、年齢に関係なく口の渇きや唾液が出ない症状を訴える人が増えています。唾液を出しやすくするリハビリや、口呼吸を改善するトレーニングもありますので、歯科医院に相談してみましょう。

（宮守歯科診療所主査　阿部真知子（まちこ））