

人馬ともに歩む NEXT STAGE!!

釜石線を
駆ける!

C58 239



SL銀河

SL銀河の上り線が会場付近を
午後2時15分前後に通過します!

勝馬投票

見事的中した人に、
抽選で賞品を贈呈!



令和元年記念大会につき、
特別にスターターを
募集します!

※詳しくは実行委員会までお問い合わせください

第44回東北馬力大会

馬の里 遠野大会

令和元年6月23日[日] AM9:00start

遠野市宮守町柏木平優遊広場 小雨決行

主催：東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会

後援：国土交通省東北地方整備局北上川ダム統管理事務所・岩手日報社・朝日新聞盛岡総局・毎日新聞盛岡支局

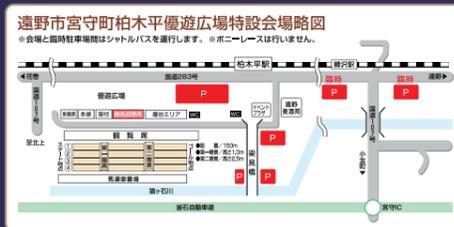
読売新聞盛岡支局・河北新報社・NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・(株)テレビ岩手・めんこいテレビ

岩手朝日テレビ・エフエム岩手・(株)遠野テレビ・月刊アキュート

協賛：(一社)岩手県畜産協会・(一社)岩手県馬事振興会・柏木平レイクリゾート(株)・(株)みちのくポタ遠野店

お問い合わせ

東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会(遠野市観光交流課内) TEL.0198(62)2111



Event Pick Up イベント情報

Pick Up 1

第7回沿岸・中部 消防救助技術錬成会

県内7消防本部の救助隊員が、訓練の成果を披露します!

日時 6月14日(金)
13時半~15時半

★場所 市総合防災センター
★問い合わせ 遠野消防署
(☎62-2119内線108)



Pick Up 2

第38回全国地名研究者遠野大会

遠野の地名や『遠野物語』がテーマの研究を発表! 遠野の歴史を学びませんか? 詳しくは、お問い合わせください。

日時 6月15日(土)
9時半~17時20分(受付9時~)

★場所 市民センター大ホール
★参加費 2,000円(資料代)
★申し込み・問い合わせ 市文化研究センター
(☎60-2800)

Pick Up 3

県立遠野病院 「地域懇談会」を開催します

健康管理の向上と同院への質問や意見、要望等を受けるための懇談会を開催します。申込不要・参加無料です。

回数	開催日	場所
1	6月18日	土淵地区センター 和室
2	6月25日	青笹地区センター 会議室
3	7月16日	附馬牛地区センター 和室
4	7月30日	小友地区センター 研修室
5	8月20日	上郷地区センター 第3会議室
6	8月27日	達首部地区センター 和室
7	9月17日	宮守健康管理センター
8	9月24日	市総合福祉センター 第2・3会議室
9	10月15日	遠野市民センター 講義室
10	10月29日	鱒沢老人憩いの家

★共通事項 いずれも火曜、18時半から
★内容 血圧測定等体験、健康講演会、アンケートなど
★問い合わせ 県立遠野病院地域医療福祉連携室(☎62-2222)

健康ポイント
対象事業

県立遠野病院 オープンホスピタル開催!

遠野病院の施設や機器を見学できます。病院の取り組み紹介や医療に関する講演、体験・展示コーナーなども実施!

日時 7月13日(土)
9時~12時
★場所 県立遠野病院
★問い合わせ 県立遠野病院総務課(☎62-2222)

Pick Up 3

アスリート食を学ぶチャンス!!

アスリートの活躍を支える「食」がテーマ。もっと強く、さらに活躍したい人必見の催しです! 詳しくは、お問い合わせください。

6/22~

「続・強さを育む食べ方・飲み方」

スポーツで力を発揮するための「食べ方・飲み方」とは? スポーツ栄養学に精通した講師が教えます!



★日時 6月22日(土)、18時半から
★場所 あえりあ遠野中ホール
★定員 200人
★対象 市内在住のスポーツ少年団員、中学生、高校生、スポーツ指導者、スポーツ愛好家
★参加料 無料

講師 海老久美子氏
Profile◎立命館大学スポーツ健康学部副学部長、NPO法人日本スポーツ栄養学会副会長。公認スポーツ栄養士、管理栄養士

「女子アスリート食」~実践編~

講習やワークショップ、最終回には調理実習を実施。女子アスリートに必要な「食」を学びます。



★日時 6月22日(土)、8月31日(土)、12月14日(土)、17時から(初回のみ)
★場所 遠野市民センター講義室
★定員 ペア12組(小学4年以上の女兒親子)
★参加料 4,000円

講師 臼井名津子氏
Profile◎聖徳大学人文学部(現人間栄養学部)を卒業後、フリースタイルとして活動。釜石シーウェイブスRFCチーム栄養士。

★申し込み・問い合わせ 遠野施設管理サービス(☎63-1144、FAX63-1154) 遠野施設管理サービス 検索