

K O H O

T O N O

# 広報遠野

6

2019  
No.168

Public Relations Magazine  
published by Tono city hall.

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

東北馬力大会

縦じ込みチラシ

市からのお知らせ

早池峰山が山開き！  
ブラジル代表が遠野に来る！ ほか

ターンス

蔵本 敏宏さん  
(東京都から | ターン)

青春のトーク

菊池 岬さん  
(遠野酪農舎勤務)

—特集— 未来へつなぐ  
わらすっこの育ち

★今月号の表紙

遠野緑峰高校野菜果樹研究班が伝統野菜「琴畑かぶ」で作った漬物  
「琴畑かぶの山ブドウ漬け」が日本一に！ 収穫待ち遠しい同かぶの成長を見守っていました。



## 遠野緑峰高校

### 生産技術科3年 野菜果樹研究班

上段左から／遠藤正規、橋野蘭、立花妃々乃  
下段左から／工藤寛之、菊池真捺、琴畑友基



琴畑かぶの山ブドウ漬け→  
(写真提供：遠野緑峰高校)  
同漬物は、緑峰祭(10月)などで販売を予定しています。

本市土淵町に古くから伝わる伝統野菜「琴畑かぶ」。同校生徒が作った「琴畑かぶの山ブドウ漬け(以下、琴畑かぶ漬け)」が漬物日本一に輝いた。「琴畑かぶをたくさんの人に知ってもらいたい」と思いを込めるのは、同高3年野菜果樹研究班の6人。同班は、4月27日に東京ビッグサイトで開かれた漬物グランプリ2019(全日本漬物協同組合連合会主催)個人の部決勝大会に初出場初進出。琴畑かぶ漬けは、味や伝統野菜と地元食材を生かした点が高く評価され最高賞を受賞。全国から集まった自慢の漬物約50品の頂点に輝く快挙を遂げた。

琴畑かぶは、30年以上もの間生産されていなかった。その姿を復活させたのが同校。2013年、市内種苗店が所有していた種を譲り受け栽培に成功。しかし、病気に弱く連作障害などの課題も。また、生産者がいないため市場に出回らず、知名度も低いことから栽培に苦労していた。生産の安定と普及を目指し、昨年10月に収穫した同かぶと遠野の山ブドウを使った漬物作りに挑戦。試作を繰り返すも何が足りない。悩みを市内漬物農家に相談すると、醤油漬けのヒントが贈られた。試してみると味は激変。自慢の漬物が完成した。同班の今後の目標は、琴畑かぶ漬けの「商品化」と琴畑かぶの魅力を全国に発信すること。菊池真捺さんは「先輩たちが栽培してこなかったら口にできない野菜だった。研究を続けて、琴畑かぶと遠野の魅力を全国に発信していきたい」と意欲を燃やす。「伝統野菜に再び光を当て、商品化を目指す同校の新たな挑戦が始まっている」。

# 伝統野菜「琴畑かぶ」で漬物日本一!



琴畑かぶ→  
日光に当たった部分が色鮮やかな紫色になる。甘くてスックリした味が特徴。



1・2\_琴畑かぶの山ブドウ漬けは、塩漬けた琴畑かぶを醤油や酢などに漬け、最後に山ぶどうエキスに漬けて出来上がり 3\_かぶの生育を見守る生徒

### 「琴畑かぶ」栽培してみませんか?

琴畑かぶ栽培に興味のある市民に同校が所有する種をお譲りします。伝統野菜と一緒に育ててみませんか? 詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ 遠野緑峰高校(☎62-2827)

## Contents 目次



03 クローズアップ



04 -特集- 未来へつなぐ  
わらすつこの育ち



10 一挙紹介! 市からのお知らせ

早池峰山が山開き! / ブラジル代表が遠野に来る! ほか



13 キラッと、遠野人。



14 総合カレンダー

16 学びのいずみ

遠野小家庭教育講演会 / ボイストレーニング講座 / 遠野遺産巡り新規登録編 ほか

18 インフォメーション

20 遠野文化研究センターだより / 遠野で起業に挑戦中! / 伊香学のチャタヌーガNow!

22 まちの話

24 みんなの広場

26 イベント情報 / 縦じ込みチラシ

28 青春のトーク ほか

## Statistics 各種統計

市の人口(4月末現在)  
男性:12,947人(-17)  
女性:13,917人(-18)  
計:26,864人(-35)  
高齢化率:39.1%(+0.1)  
世帯数:10,765世帯(-8) ※( )内は前月比

交通事故発生件数(4月中)  
物損46件 人身3件 死者1人

救急車出動回数(4月中) 101件

火災発生件数(4月中)  
建物0件 林野2件 車両0件 その他3件

## Public Relations 広報広聴

### ホームページのご案内

情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

### 市政なんでも相談箱のご案内

市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



## 遠野テレビ減免制度 ◎お問い合わせ 市総務企画部 ICT担当(☎62-2111内線234)

遠野テレビでは、一定の条件を満たす世帯を対象に、加入時の初期費用や月額使用料の負担を軽減する減免制度があります。減免を受けるためには、申請が必要です。

遠野テレビ 加入促進

対象	加入金	テレビ使用料			宅内配線工事費補助
		タイプA	タイプB	タイプC	
一般加入世帯	63,000円	2,850円	1,800円	2,350円※1	実費負担
新規転入世帯※2	21,000円	2,850円	1,800円	2,350円	実費負担
すでに引込線のある世帯※3					
生活保護世帯	免除	800円	免除	300円	免除
70歳以上の一人暮らしで、市県民税が非課税の世帯	15,750円	1,300円	250円	800円	3/4以内
75歳以上で構成され、市県民税が非課税の世帯					
重度障がい者のいる、市県民税が非課税の世帯※4					

※1...タイプCには多機能STBレンタル料金が別途必要です ※2...転入日から1年以内であること  
※3...すでに引込線が配線されている住宅に新たに入居すること ※4...障害者手帳などを提示すること  
消費税率が改定されたときは、金額に変更が生じる場合があります







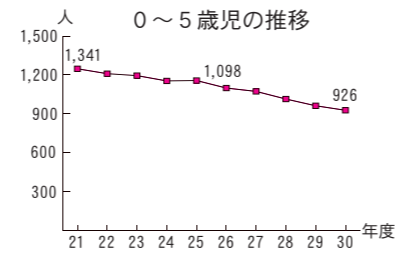
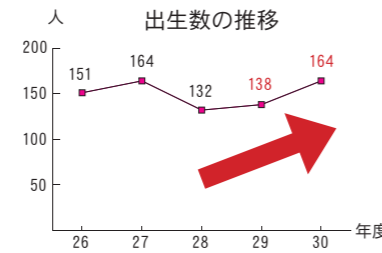
有駒形モーターズ  
代表取締役会長  
佐々木 精太郎さん

### 若い世代が、 生き生きと輝けるように。

人口が減るなか、頑張っている若い人  
たちを応援したいと思い、イベントの益  
金や本、花などの寄付を始めました。  
私も子育てを経験した父親の一人。会  
社では、子育てを頑張るお客さまや従業  
員の姿をたくさん見てきました。若い世  
代が元気であることは、地域にとっても  
メリットがあります。安心して子育てと  
仕事ができる環境を整えることが大切だ  
と思い、休暇をとりやすい環境づくり  
にも取り組んでいます。金額や物の大小で  
なく、子どもたちと若い世代が生き生き  
と輝けるように、これからも応援してい  
きたいと思います。

**少子化のなかにも  
見える希望**  
昨年度の本市の0～5歳児の  
人数は926人。条例が作ら  
れた平成21年度と比較すると  
415人減少しています。  
市は、平成24年度に子育て支  
援の拠点「元氣わらすっこセン  
ター」を整備。少子化・子育て支  
援を共通優先方針に掲げ、医  
療・保育・教育機関との連携を強  
化しました。新たな子育て支援  
として、市民ボランティアが  
子どもを預かるファミリー・サ  
ポート・センター事業や療育支  
援、遠野運動公園わんぱく広場  
と元氣わらすっこセンターのリ  
ニューアルなどを実施。出生数

は、平成28年度以降2年続けて  
増加しています。引き続き安心  
して産み育てられる町づくりの  
実現を目指します。  
**3本柱で挑む  
新たなステージ**  
「もう少し遊べる場所や遊具  
が増えたらいいなあ」公園では  
そんな声も聞こえてきます。  
本年度は、わらすっこプラン  
の計画最終年度。市は、市民の  
声に耳を傾けて新たなプランを  
作り、条例についても見直しを  
検討しています。「わらすっこ  
条例・プラン・基金」を3本柱に、  
子ども・子育て支援のさらなる  
充実に挑みます。



◎写真 開園50周年を迎えた青笹保育園。園児たちが元気いっぱい遊んでいます。

# -特集- 未来へつなぐ わらすっここの育ち

「わらすっこ(子ども)は遠野の宝、希望です」。  
子どもたちへの愛情から生まれた「遠野市わらすっこ条例」。  
子どもが安心して、元気に育ってほしい。  
そして、遠野の未来を担ってほしいという願いが込められています。  
条例ができてから10周年を迎えた、本市の子育て支援について紹介します。

## 10周年を迎えた 遠野の子育て支援

平成21年4月、子どもが持つ権利を  
守るための「市わらすっこ条例」が県内  
初誕生。平成31年4月で10周年を迎  
え、小学校5年、10歳になりました。  
条例は、子どもが幸せに育ち、大切に  
されることを地域の約束として決めた  
もの。そこには、子どもにとって大切  
な権利と子どもの成長を守るための地  
域の役割などが書かれています。大  
人への言葉の一つが「子どもの育ちを  
見守り、寄り添い、支えていく責任  
を負っています」。条例には、わら  
すっこへの愛情が込められています。  
条例ができる1年前、市は少子化対  
策と子育てしやすい環境づくりに取り  
組むため「遠野わらすっこプラン(市少  
子化対策・子育て支援総合計画)」を作  
成。出会いから結婚、妊娠、出産、子  
育てを切れ目なく支援する仕組みで、  
「子どもを産み育てることに夢が持  
てるまちづくり」を目指しています。プ  
ランの実現を支えるのが条例と「市わ  
らすっこ基金」。基金は、子どもと子  
育て支援に使われる貯金です。条例と  
基金で支えられたプランをもとに▽保  
育料の軽減▽医療費などの助成▽児童  
館・児童クラブ運営―など30以上の事  
業を実施。みんなで子育てを応援して  
います。

## ここがポイント！ わらすっこ支援「3本柱」

### わらすっこ プラン

安心して産み育てられる  
遠野を目指し、出会い・結  
婚・出産・子育て・教育・孫育  
てまで、切れ目ない支援の  
仕組みを定めています。



### わらすっこ 基金

子どもの成長や子育てに  
必要なことに使う貯金。収  
入源は税金と寄付。10年間  
で189件の寄付が寄せられ、  
残高は14,807千円。

### わらすっこ 条例

子どもたちの成長を支え  
るための、子どもや大人、  
みんなの約束。子どもが安  
心して生きる権利や大人の  
役割が書かれています。



## 6 児童館・児童クラブ、 放課後等デイサービス

Q どんな活動をしているの？

A どちらも、放課後や休業日に勉強や遊び、地域との交流など、さまざまな活動や体験を通してわらすっこの成長を支えています。

児童館・児童クラブは、市内全11小学校の500m以内であって、「無料」で利用できます。

放課後等デイサービスは発達に心配のある6～18歳(必要に応じて20歳まで)の就学児童・生徒が対象で、青笹町と宮守町に各1カ所あります。小学生の利用料については助成金があり、実質「無料」となります。



2年で9回開催  
カップル21組(うち、結婚1組)

### 第10回「とおの縁結び」開催決定!

自己演出力アップセミナーも開催!  
詳しくは、問い合わせください。

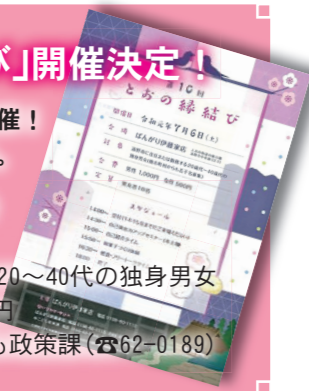
日時 7月6日(土)、14時～18時

場所 ばんがり伊藤家

対象 市内在住または勤務する20～40代の独身男女

参加料 男性1,000円、女性500円

申し込み・問い合わせ 市こども政策課(☎62-0189)



## 4 赤ちゃんの駅、 元気わらすっこのルーム

Q 利用は有料? 無料?

A どちらも「無料」です! 赤ちゃんの駅は、お祭りや地域行事など、子育て世代が参加するイベント主催団体に貸し出します。



赤ちゃんの駅  
屋外でのオムツ交換や授乳場所に!

★貸出期間 最長7日間

★申込方法 申請書を提出(利用日の7日前までに市こども政策課へ)

### 元気わらすっこのルーム

自由に使える、遊び・交流の場です!

★開放日時 平日9時～17時、  
日曜10時～16時(開放日時は変更する場合があります)

★利用方法 初回登録時から無料で自由に利用できます。

★場所 元気わらすっこのセンター内(東館町8-12)



## 5 結婚応援事業 婚活イベント

Q どのようなイベントを開催しているの？

A 「とおの縁結び」と題して、フリートークや体験型イベントを事業所や団体が企画し、開催しています。

## 2 ファミリー・ サポート・ センター事業

Q ファミサポってなんですか？

A 保育施設への送迎や学校行事、冠婚葬祭のときなどに利用できる託児サービスです。初回登録から利用まで、スタッフがサポート。安心して利用できます。

★利用方法 ①会員登録をする ②「おねがい会員(子どもを預ける人)」から元気わらすっこのセンターに電話 ③元気わらすっこのセンターが「まかせて会員(子どもを預かる人)」を紹介 ④子どもを預ける

★利用料 1時間あたり500円～(利用日時で変動)

★その他 まかせて会員を募集しています(7月末から8月に予定する計24時間の研修受講が必要です)。

## 3 任意予防接種等 費用助成

Q 任意予防接種の補助はありますか？

A 子どものインフルエンザ予防接種など、対象の家庭には受診票などを送付してお知らせしています。そのほか、産後健康診査や乳児一般健診、新生児聴覚検査などの費用助成もあります。



←赤ちゃん誕生後プレゼントする「わらすっこの応援券(10,000円分)」も予防接種や病児・病後児保育などに利用できます。

妊娠から子どもの成長に合わせて、子育てをサポートするさまざまな取り組みが行われています。30以上ある支援の中から、主な内容を「10」紹介します。

◎問い合わせ 市こども政策課(☎62-0189)

遠野 わらすっこ 検索

トオノあい

## 1 助産院 ねっと・ゆりかご

Q 助産院って、どんなところ？

A お産は取り扱いませんが、助産師が医師と連携して健診や相談などを行い、妊婦さんをサポートしています。

★内容 健康相談、妊婦健診、お産が始まったときの緊急対応等サポート、産後ケアなど

★開院日時 月曜～金曜日(祝日除く)、

9時～12時、13時～17時

★場所 遠野健康福祉の里内

★相談・問い合わせ 市助産院「ねっと・ゆりかご」

(☎62-1103) 遠野市助産院 ねっと・ゆりかご

検索



### インタビュー

左から/櫻井莉乃さん、菊池柚希さん、高橋愛叶さん  
=青笹小4=

児童館はとっても楽しい!

一輪車も楽しいし、おにごっこも好き。あとは、鉛筆おにごっこ! 児童館は、いろいろな学年の友達とたくさん遊べるから楽しいです! 勉強は好きじゃないけど、友達とやると楽しいかな!



佐藤 充さん  
=大工町=

左から/孫の侑哉くん(7)、秋乃ちゃん(1)、稀希くん(5)



お気に入りの遊び場

孫にせがまれ、元気わらすっこのルームをよく利用しています。自分もゆっくりできるし、目が届く広さなので安心。孫たちは他の子どもたちと遊べて交流の場にもなる、お気に入りの場所です。

明るい笑顔の家庭に

妻が風邪を引いたとき、妻の負担の大きさを実感。今は、洗濯や保育園の送迎など自分にできることをしています。お互いに支え合うことで、明るい笑顔の家庭になるのかなと思っています。

松田 良友さん  
=中央通り=

左から/妻の奈葉江さん、次女の望叶ちゃん(1)、長女の芽依ちゃん(3)



娘も喜ぶサポートでした

先月、ファミサポを初利用。私たちの気持ちに寄り添ってくれて、安心して利用できました。まかせて会員さんからもらったチューリップの折り紙を娘が大切にしているのを見て嬉しくなりました。

阿部 幸子さん  
=土淵町=  
長女の優さん(9)







### 未来へ繋げるために

妊娠の喜び、出産の感動、待ちに待って抱きかかえる赤ちゃん。小さな体にそつと触れたとき、何を思い、何を考えましたか？夜中の授乳や離乳食作り、子どもが体調を崩せば、心配で眠れないときもあります。

時代の流れとともに子育てが家庭の状況も変化。核家族や共働き世帯が増加し、「迎えの時間に間に合わない」「困ったときに頼る人がいない」「仕事も子育ても両立しない」と、など悩みはさまざまです。

市は、今後も子どもの成長を支え、子育てを応援するために力を注いでいきます。本年度は、新たなサポートも始めました。市民の声に耳を傾け、新しいわらすっこのプラン作りにも取り組みます。支援の充実と環境整備を進めていくためには、皆さんの協力が必要不可欠です。地域や事業所、行政など、それぞれができる支援を繋ぎ合わせることで大きな支援の輪になります。子どもに寄り添い、育ちを見守るのは、遠野に住む私たち。一緒に愛情を込めたサポートを広げていきませんか。

## Info.

### 子どもと子育てを応援 「わらすっこ基金」

遠野の子どもと子育てを応援したい皆さんからの寄付を受け付けています。

「わらすっこ基金」は▷公園の遊具などの子育て環境整備▷学校教育支援▷こどもたちのスポーツ・芸術文化活動助成—など子育て支援のために使われ、遠野のわらすっこの育ちを支えています。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ  
市こども政策課 ☎62-0189

遠野市 わらすっこ基金



Voice 遠野のこども・子育て支援に意見を交わすわらすっこ支援委員会。高校生委員2人の声を紹介しします。



わらすっこ支援委員会委員  
菊池 夢乃さん  
=遠野高校3年=

#### 子育てしやすい 町にしていきたい

わらすっこ支援委員になって2年目。学校の子育て支援探究活動や委員会の皆さんと医療や経済、子どもの居場所など課題解決に意見を交わし、遠野がいい方向に向かっていくように感じています。産婦人科や子育てに優しい働き方など、課題をどうしていけばいいのかこれからも考えていきたいです。



わらすっこ支援委員会委員  
佐々木 あゆなさん  
=遠野緑峰高校3年=

#### 子どもたちの笑顔が あふれる遠野がいい

わらすっこ支援委員会に参加して、遠野はいろいろな子育て支援に取り組んでいることを知りました。委員会で学んだことは同世代に伝えていかなければと思っています。遠野の子育て環境には課題もあるけど、遠野の未来は、元気な子どもたちと家族の笑顔がいっぱいあふれてほしいです。

## トオノ・あい

紹介する10の支援内容も残り4つ。ここでは、本年度から始まるサポートを紹介しします。

◎問い合わせ 市こども政策課(☎62-0189)

## 8 居場所づくり (子ども食堂) 補助金制度

誰でも気軽に集える「子ども食堂」。現在、市内で運営しているのは2カ所。みんなでご飯を食べて、宿題をしたり遊んだり。親同士の交流の場にもなっています。

同食堂の開設・運営を支えるため、補助金を交付します。

- ★補助対象 人件費、食材費を除く経費
- ★補助上限額 新規50万円、機能強化30万円

わらすっこ基金でサポート!



## 7 子どもの 団体活動施設 使用料サポート

さまざまな大会で活躍が光る遠野のわらすっこ。市内の子どもたちの活躍を応援するため、スポーツ・芸術文化活動で使用される施設使用料金をサポートします!

- ★対象団体・活動 ▷市内県立高校の部活動▷子ども会や子育てサークル活動・行事▷学校クラブ、スポーツ少年団、社会教育登録団体▷その他、教育文化活動などで必要と認められる団体

- ★対象施設 ▷市民体育館▷宮守体育館▷遠野運動公園▷市民センター▷市内各小学校—など22施設

- ★その他 助成を受けるには申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

## 9 不育症 治療費助成

不育症を診断するための検査および治療費を助成し子どもを授かりたい家庭に寄り添います。

- ★対象年齢 制限なし
- ★助成金額 上限5万円(1年度1回)
- ★申請窓口 遠野健康福祉の里
- ★問い合わせ 市母子安心課(☎62-1108)



## 10 難聴児補聴器 購入助成拡大

軽度および中等度の難聴児に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

- ★対象児童 18歳までの市内児童
- ★補助額 購入額の2/3(上限有り)



# フォルサ ブラジル Força Brasil! がんばれ ブラジル!



## 世界王者、合宿決定! ブラジル代表が遠野に来る

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、5人制サッカー「ブラジル代表チーム」が本市で事前合宿を行います。

### 01 応援しよう!

世界トップレベルのアスリートと直接触れ合える絶好の機会。会場に足を運び、ブラジル代表を応援しよう!

練習日程	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
9時~11時	★	★		★	★	★	★		★(※)	★(※)	★	★
16時~18時	★	★	★	★		★	★	★	★(※)		★	★

会場：市国体記念公園市民サッカー場 (※)稲荷下屋内運動場 (日程は変更になる場合があります)

### 02 体験しよう!

時間 10時~15時  
場所 市国体記念公園市民サッカー場、市総合福祉センター体育館  
内容 ブラインドサッカー、アンプティサッカー、ポッチャ、シッティングバレー  
持ち物 上履き、タオルなど  
※参加無料・申込不要  
※雨天決行



**ボランティア募集!** 合宿期間中、同代表の練習をサポートする個人・団体を募集します! 詳しくは、問い合わせください。

◎問い合わせ 市パラリンピック推進室(☎62-4413)

7月5日(日)~16日(火)

選手は声と音を頼りにプレーします。会場では「静かに、心は熱く」見学・応援しましょう。

### 03 交流しよう!

交流会 ①歓迎交流会 7月6日(土)、19時~  
②お別れパーティー 7月16日(火)、19時~  
場所 あえりあ遠野交流ホール  
会費 5,000円(高校生2,000円、中学生以下無料※保護者同伴必須)  
参加方法 6月25日(火)までに各チケットを購入  
チケット取扱先 遠野市民センター、各地区センター、あえりあ遠野、市観光協会

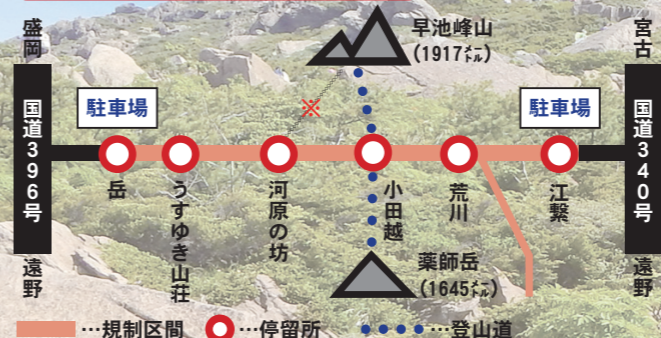
### 車両交通規制&シャトルバス

交通混雑解消のため、6月9日(日)から8月4日(日)までの土・日・祝日に車両交通規制を行います。登山者は、駐車場から登山口まで運行するシャトルバスを利用ください。

- ★規制時間 5時から13時まで(大型・特定中型車は17時まで)
- ★規制対象外車両 規制されないのは▷路線バス・シャトルバス▷タクシー・ハイヤー▷二輪車▷警察署長の許可を受けた車両です。
- ★規制区間 主要地方道紫波江黎線(花巻市大迫町内川目岳地内から、宮古市江黎地内までの約16km)。市道荒川高原早

池峰線と規制道路との合流点には駐車場がありません。遠野側から自動車で乗り入れる場合は、大規模林道を利用して江黎の駐車場に駐車し、シャトルバスを利用してください。  
★その他 貸し切りバス・観光バスも規制対象。団体にシャトルバスを利用する場合は1週間前までに予約が必要です。  
【予約先】岩手県交通(☎019-651-3355)

#### 交通規制区間とシャトルバス停留所



※河原の坊コース 登山道崩落の影響により、河原の坊コース登山道は登山・下山ともに通行禁止となっています。

#### シャトルバス時刻表 30分~1時間間隔で運行

区間	停留所	始発	最終	区間	停留所	始発	最終
岳駐車場 ↓ 荒川	岳駐車場	5:30	15:00	荒川 ↓ 岳駐車場	荒川	6:35	16:05
	河原の坊	5:48	15:18		小田越	6:42	16:12
	小田越	5:54	15:24		河原の坊	6:48	16:18
江黎 ↓ 荒川	荒川	6:00	15:30	岳駐車場 ↓ 江黎	岳駐車場	7:05	16:35
	江黎	6:20	15:50		荒川	6:00	15:50
	荒川	6:35	16:05		江黎	6:15	16:05

料金は、区間により片道400円~800円(小学生以下は半額)

### 特定外来生物 駆除に、ご協力ください!

特定外来生物とは、生態系や農林水産業などへ被害を及ぼす海外起源の生物のこと。本市では、下記2種類の侵入を確認しています。自宅の庭先や所有する田畑・山林で見つけた場合は、適切に駆除してください。

#### オオハンゴンソウ

【花】 【葉】  
~特徴~  
・開花期は7~10月  
・花は黄色で直径6~10cm  
・葉はヨモギの葉に似ていて、裏側にだけ毛がある  
・茎の長さは1~3m



#### 駆除のポイント

- ①根は残さず開花前に抜く(数本の根でも再生する繁殖力の強さ)
- ②根・花・芽は、茎から切り離し、ビニール袋に入れて燃えるごみへ!
- ③茎・葉は、現地で枯死させる

#### オオキンケイギク

【花】 【葉】  
~特徴~  
・開花期は5~7月  
・花は黄色で直径5~7cm  
・葉は細長いへら状で、両面に粗い毛が生える  
・茎の長さは30~70cm



6月9日(日)

## Let's 山開き! 早池峰登山!

高山植物の宝庫、国定公園「早池峰山」が待望の山開き。交通規制とシャトルバス運行などについてお知らせします。◎問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線564)

↑山道に通常のトイレはありません。登山前の購入がおススメ! 販売所/峰南荘、河原の坊総合休憩所、小田越監視員詰所、山頂避難小屋 価格/400円(1個)





遠野中学校陸上部  
**浜川 舜斗さん**  
(遠野中3)



陸上自衛隊岩手駐屯地  
**菊池 翔さん**  
(32歳、青笹町)



遠野中学校出場者(敬称略)  
上段左から／竹越鷹(遠野中3)、松田修斗(同3)、福嶋心菜(同2)、菅原美姫(同2)、下段左から／菅原陸矢(同3)、菊池遥大(同2)、浜川舜斗(同3)、亀井涼音(同2)、田代陽南多(同2)

## 第73回盛岡市内一周継走大会 遠野の選手が大活躍！

同一周継走大会は4月21日、盛岡市の県営運動公園陸上競技場を発着点とする周回コースで開催され、遠野の選手が大活躍しました。

中学生の部では、遠野中3年の浜川舜斗さんが個人記録で570人中1位(3.8<sup>分</sup>、記録12分16秒)に輝きました。また、同校男子チームが114チーム中3位に、女子チームが111チーム中3位に入賞。各選手が力強い走りを見せ、優勝争いを繰り広げました。

一般男子の部では、青笹町在住の菊池翔さんが、岩手自衛隊のアンカーとして快走。同チームの優勝に貢献しました。

浜川さんは「キャプテンとして、チームに流れを呼び込むことができた。次の大会に向け、部全体のさらなるレベルアップを図りたい」と気合いを入れました。菊池さんは「本気で優勝を目指して練習を積んできたので自信があった。遠野のチームでも良い結果を出したい」と意欲を新たにしました。

## 知事杯争奪第41回県少年空手道選手権大会

### 県制覇！ 全国大会へ

#### 遠野市空手道連盟

同少年空手道選手権大会は5月6日に盛岡市の県営武道館で開かれ、菅原美姫さんと高橋わかばさんが個人組手の部で優勝を果たしました。

2年連続で同大会を制した美姫さんは「攻めを意識し、去年より余裕をもって勝てた」と成長を実感。全国準優勝の実績を持つわかばさんは「中学生になって、自分の技がどこまで通用するか楽しみ」と全国大会に期待感をつのらせます。2人は8月に札幌市で開催される全国大会に出場が決定。稽古に一段と熱を込め、さらなる活躍を目指しています。



**高橋 わかばさん** (遠野中1) **菅原 美姫さん** (遠野中2)

「キラッと、遠野人。」の情  
報をお寄せください  
①市内在住、または市内  
に通学・通勤する人②市  
外の学校に在籍する本市  
出身者③で、各種大会や  
コンクールなどで、お  
おね▽県1位(最優秀賞)  
以上▽全国入賞④の成績  
を残した人の情報をお寄  
せください。◎問合わせ  
せ市総務企画部政策担当  
(☎62-2111内線  
217)

◆退職消防団員感謝状  
【市消防団長表彰】  
奥寺 榮一(副団長)、濱田  
邦幸(副団長)、村上 順一  
(第1分団分団長)、千葉  
真亮(第2分団分団長)、  
松田 春雄(第3分団分団  
長)、菅原 幸一(第9分団  
分団長)、佐々木 義弘(団  
本部部長)、菊池 忠信(第  
3分団第3部部長)、松田  
朋幸(第3分団第4部部  
長)

各種表彰 ※敬称略

01

## 風しん抗体検査と 予防接種が受けられます

国内では定期予防接種を受ける機会がなかった40～50代男性を中心に風しん患者が増加しています。感染を防ぐための抗体検査・予防接種を実施します。受診は無料。6月中旬以降、本年度対象者にクーポン券を送付しますので確認ください。

#### 対象者

昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性

#### 実施機関

指定医療機関(受診できる医療機関は随時更新。抗体検査は、職場や市の健診と一緒に受診できる場合があります。)

#### その他

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性も受診できます。希望する人には、クーポン券を交付しますので問い合わせください。

◎問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186内線34)

02

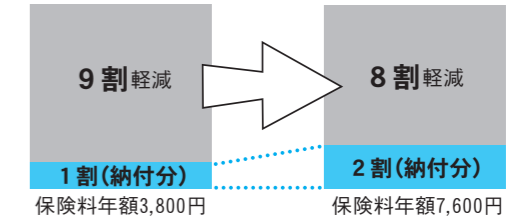
## 後期高齢者医療保険料 軽減割合が変わります

本年度から75歳以上(※)の高齢者医療保険料の均等割が9割軽減から8割軽減に変わります。

(※)65歳以上で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象。

#### どう変わる？

例：年金収入80万円以下の人の納付額



所得の低い高齢者は介護保険料の負担軽減が強化。所得の低い年金受給者には、10月から「年金生活者支援給付金」を給付。

◎問い合わせ  
後期高齢者医療制度 市市民課(☎62-2111内線146)  
介護保険 市健康長寿課(☎62-5111内線21)  
年金生活者支援給付金 ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

03

## 水道水の水質検査結果を公表 ◎問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線573)

平成30年度の水道水の水質検査結果と、令和元年度の検査計画をお知らせします。

検査対象施設の検査結果と計画の詳細は、市ホームページでも紹介しています。

平成30年度高室浄水場検査結果(主な項目のみ)

分類	検査項目	検査結果 (下段は基準値)
病原生物	一般細菌(一般的な水の清浄度を示す)	0コロニー (1ml中100コロニー)
	大腸菌(尿、下水などによる汚染の疑いを示す)	検出されず
基礎的性状	pH値(汚染などによる水質変化の指標。pH7が中性)	最大値7.5 最小値7.3 (5.8以上8.6以下)
	味(地質、海水などの混入に起因する)	異常なし
	臭気(藻類など生物の繁殖、工場排水などの影響を示す)	異常なし
	色度(水の色の程度を示す)	1.5度 (5度以下)
	濁度(水の濁りの程度を示す)	0.1度未満 (2度以下)
味覚	塩化物イオン(高濃度に含まれると味覚を損なう原因になる)	2.6mg (1L中200mg以下)
	カルシウム、マグネシウムなど【硬度】(適量の硬度(10～100)は飲料水として美味)	12mg (1L中300mg以下)
	蒸発残留物(水を蒸発させたときに得られる残留物)	38mg (1L中500mg以下)

◆上記以外に44項目の検査を実施し、すべての基準値をクリアしています。  
◆上記検査結果数値は、平成30年4月から平成31年3月までの最大値を記しています。



# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課  
(☎68-3186)または宮守総合支所  
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)  
または宮守総合支所(☎67-2111)  
※遠野町①＝遠野町12区・13区、  
松崎町4～8区／遠野町②＝遠  
野町1区・3区・5～7区(石倉除  
く)・14区／遠野町③＝遠野町2  
区・4区・石倉・8～11区・15区／宮  
守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・  
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工  
場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ  
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当  
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北  
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して  
表記しています

市…市民センター  
里…遠野健康福祉の里  
児…宮守児童館  
宮…宮守総合支所  
総…総合福祉センター  
と…市役所とびあ庁舎  
本…市役所本庁舎  
ね…ねっとゆりかご  
ち…ちょボラ  
あ…あすもあ遠野

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
9	10	11	12	13	14	15
◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室 問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111) ■ごみ収集日(もえるごみ除く) 問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) ※遠野町①＝遠野町12区・13区、 松崎町4～8区／遠野町②＝遠 野町1区・3区・5～7区(石倉除 く)・14区／遠野町③＝遠野町2 区・4区・石倉・8～11区・15区／宮 守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・ 沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工 場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ 神・沢田2班・吉金・赤沢川	◆予防接種(四種混合、 ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、 B型肝炎)里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友 町、松崎町第1～3区、宮守町 宮守(ただし、宮守第5区の大 平除く) ●人権相談 市 10:00～	◆6～7カ月児健診(H30.11月 生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町 ②、青笹町、宮守町宮守第5区 の大平、宮守町鱒沢 ●登記相談会(予約制) と 10:00～	■紙類・プラ製容器包装/土淵 町、上郷町 ●行政相談 宮 10:00～	■紙類・プラ製容器包装/遠野町 ①、附馬牛町	★S L 銀河運転日(釜石行き)	
16 ☆とおの家族の日	17	18	19	20	21	22
◆ファミリー教室(要予約) ね 9:00～ ★S L 銀河運転日(花巻行き)	■ペットボトル・缶(飲料用)/遠 野町③、綾織町、宮守町達曽部	■ペットボトル・缶(飲料用)/小 友町、松崎町第1～3区、宮守 町宮守(ただし、宮守第5区の 大平除く) ●多重債務者弁護士無料相談 (予約制)市 10:00～ ●傾聴サロン ち 10:00～	☆食育の日 ◆1歳児健康相談(H 30.6月生)里 9:30～ ◆1歳6カ月児健診(H29.12月 生)里 13:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠 野町②、青笹町、宮守町宮守第 5区の大平、宮守町鱒沢 ●心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～ ●行政相談 本 13:00～	■ペットボトル・缶(飲料用)/土 淵町、上郷町	◆母と子のリフレッ シュクラス産後ヨガ(要予約) ね 10:00～ ◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠 野町①、附馬牛町 ●人権相談 宮 10:00～ ●心配ごと相談 総 10:00～	★S L 銀河運転日(釜石行き)
23	24	25	26	27	28	29
★S L 銀河運転日(花巻行き)	■びん・プラ製容器包装/遠野町 ③、綾織町、宮守町達曽部	◆予防接種(四種混合、ヒブ、 肺炎球菌、不活化ポリオ、B型 肝炎)里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友 町、松崎町第1～3区、宮守町 宮守(ただし、宮守第5区の大 平除く)	◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ◆3歳6カ月児健診(H 27.12月生)里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町 ②、青笹町、宮守町宮守第5区 の大平、宮守町鱒沢 ●登記相談会(予約制) と 10:00～ ●消費者救済資金融資相談(予 約制)市 13:00～	■びん・プラ製容器包装/土淵 町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	☆いわて減塩の日 ◆母と子のリフレッシュクラス 和みヨガ(要予約) ね 10:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町 ①、附馬牛町	★S L 銀河運転日(釜石行き)
30	7月1	2	3	4	5	6
★S L 銀河運転日(花巻行き)	◆2歳児歯科相談(H29.7月 生)里 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野 町③、綾織町	◆3歳児歯科相談(H28.7月 生)里 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友 町、松崎町第1～3区 ●傾聴サロン ち 10:00～	◆3～4カ月児健診(H31.3 月生)里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野 町②、青笹町	◆妊婦教室 ね 14:00～ ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵 町、上郷町、宮守町宮守第4区②・ 第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・ 第7区、宮守町鱒沢 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～●花巻年金事務所出 張相談(予約制) 本 10:30～	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野 町①、附馬牛町、宮守町宮守第 1～3区・第4区①・第5区(笠 平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・ 第6区、宮守町達曽部 ●心配ごと相談 総 10:00～	★S L 銀河運転日(釜石行き)
7	8	9	10	11	総合カレンダー Calendar 6月 ▶▶▶ 7月	
★S L 銀河運転日(花巻行き)	■紙類・プラ製容器包装/遠野町 ③、綾織町、宮守町達曽部	◆予防接種(四種混合、 ヒブ、肺炎球菌、不活化 ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友 町、松崎町第1～3区、宮守町 宮守(ただし、宮守第5区の大 平除く) ●人権相談 市 10:00～●交通事 故巡回相談(予約制)市 13:00～	◆6～7カ月児健診(H30.12月 生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町 ②、青笹町、宮守町宮守第5区 の大平、宮守町鱒沢 ●登記相談会(予約制) と 10:00～	■紙類・プラ製容器包装/土淵 町、上郷町 ●行政相談 宮 10:00～		

取り外してお使いください

**市民センターの  
各種相談は  
駐車無料です!**

市民センター会場の各種相談を  
利用する人は、当日の駐車料金  
が無料です。車で相談にお越し  
の際は、駐車券を相談担当者  
にお渡しください。無料駐車券と  
交換します。

**遠野テレビ【番組案内】**

★遠野郷八幡宮 こども流鏑馬  
6月8日(土)・9日(日)▷①13時～ ②20時～

★遠野市議会定例会  
6月11(火)、17(月)～20日(木)▷10時～(生放送)、18時～(再放送)  
6月21日(金)▷14時～(生放送)、18時～(再放送)

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#) [検索](#)

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	6月9日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
16日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)	
23日(日)	守口医院 (☎63-2170)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	はやせ薬局 (☎63-2155)	
30日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)	
7月7日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	ながね歯科医院 (☎62-6454)		

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。



## 図書館情報

### おすすめ本



**『さよなら！ハラスメント』** 一般  
小島 慶子 (晶文社)  
セクハラやパワハラ、人権問題など、世の中にあふれるハラスメント。被害者にも加害者にもならないためにできることは？11人の識者の考察を対談形式で紹介。



**『超筋トレが最強のソリューションである』** 一般  
Testosterone (文響社)  
あらゆる悩みを解決する方法は筋トレだった！筋トレの効果を最新科学をもとに分かりやすく解説。筋トレで人生を切り開いた感動の実録漫画も掲載。



**『からだ事件簿』** 児童  
坂井 健雄 監修 (ダイヤモンド社)  
ぼっこりおなかや胸のドキドキ、風邪一。「からだ探偵」が体に起こる「不思議な事件」をズバリ解決。豊富なイラストで複雑な体の仕組みもスッキリ理解できます。



**『まちにまったおでかけのひ』** 児童  
東川 リエ 作 (絵本館)  
待ちに待ったお出かけの日。ラッセルがブルを迎えにいくと、ブルはぐ〜ぐ〜夢の中。ブルが起きたら、ラッセルは本に夢中…。あれれ、お出かけはどうなるのかな？

### 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書=荻野七朗、菅原志郎▷資料=浅沼鐵也、新田修平
- ◆移動図書館▷11日=宮守町宮守・達曽部①▷12日=土淵町▷13日=綾織町▷19日=松崎町・鷺崎町▷20日=上郷町▷21日=早瀬町~宮守町鱒沢▷25日=青笹町▷7月2日=小友町・宮守町鱒沢▷7月3日=市内福祉施設▷7月4日=宮守町宮守・達曽部②▷7月5日=附馬牛町
- ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=6月10・17・24・30日 博物館=なし

### イベント

- 子ども映画会『猫の事務所』▷日時 7月6日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール『虹色ほたる』▷日時 7月27日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール
- 司書のおすすめ本150展 司書が本気でおすすめする本約150冊の展示、貸出をします。▷期間 6月29日(土)まで
- ミニコーナー 遠野物語の本
- よみかかせのひろば▷日時 6月23日(日)、11時~

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 遠野小学校家庭教育講演会

# 「やる気を引き出す子どもへの言葉かけ」

「子どものやる気を引き出したい」「子どもの個性を伸ばしてあげたい！」子どもたちが能力を発揮できるようコミュニケーションや言葉かけについて、楽しく学ぶことができる講演会を開催します。講話やロールプレイ等を通じて「コーチング」の初歩も学べます。



講師 **鈴木 満氏**  
(ドリームフィールド  
ビジネスコーチ)

profile  
ビジネスコーチのほか、大学在学中に起業した経験を生かした起業家支援や、コミュニティFMのパーソナリティを務めるなど、幅広い活動を展開。

◆日時 **6月21日(金)15時~16時半**

◆場所 遠野小学校体育館

◆参加料 無料

### ◆申込み・問い合わせ先

遠野小学校 (☎62-3231、FAX62-8922)  
※遠野小PTAの人以外で、受講を希望する場合は、6月18日(火)までに、電話またはFAXでお申し込みください。

お知らせ 同日18時20分から、「家庭でのコミュニケーション」と題した講座を遠野市勤労青少年ホーム音楽室で行います。詳しくは、おとな塾(☎090-7935-1315 担当:山口)に問い合わせください。

### 6/27 遠野遺産巡り「新規登録編」

平成30年度に新たに登録された遺産を巡ります。  
▶時間 9時~ ▶集合場所 遠野市民センター大型駐車場  
▶訪問先 月山神社、蘭場の山神社、中斎駒形神社ほか  
▶参加料 1,000円(保険料、資料代など) ▶定員 20人(先着順) ▶持ち物 雨具、飲み物、昼食、動きやすい服装  
▶その他 昼休憩はmm1を予定しています ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

### 7/7 在住外国人と楽しむ「七夕」イベント

遠野在住の外国人と市民の交流イベントを開催します。日本の七夕文化を伝えて一緒に楽しみませんか？  
▶時間 14時~16時 ▶場所 遠野市勤労青少年ホーム書院 ▶内容 浴衣着付け、七夕飾りづくり、お茶会  
▶参加料 200円 ▶定員 30人(外国人、日本人両方募集)  
▶主催 日本語ボランティアばんご ▶その他 会話は日本語です ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



### 募集 IT講座「Windows 10初心者編」

パソコンの基本操作やマウスの使い方、文字の入力などを学ぶ、初心者向けの講座です。  
▶日にち 6月19日(水)、20日(木)、いずれも13時~15時、15時15分~17時15分 ▶会場 遠野市民センター第1会議室  
▶講師 (一社)遠野みらい創りカレッジ ▶受講料 1,500円(教材費など) ▶定員 10人 ▶その他 パソコンは事務局が用意します ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

### 全7回「日本語ボランティア養成講座」

市内の外国人に日本語を教える活動に参加しませんか？初めて日本語を教える人向けの講座です。  
▶日時 ①6月30日(日)、14時~16時、②7月4日(木)、18時半~20時、③7月10日(水)、18時半~20時、④7月14日(日)、14時~16時、⑤7月18日(木)、18時半~20時、⑥7月24日(水)、18時半~20時、⑦7月28日(日)、14時~16時 ▶場所 遠野市民センター ▶講師 盛岡大学 文学部 准教授 嶺岸玲子先生 ▶受講料 無料 ▶対象 これから日本語を教えてみたいと考えている人で、受講後、日本語ボランティアグループ「ばんご」の活動に参加できる人 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



### 6/29 千石史子・菅原紀子ミニコンサート

ソプラノ歌手・千石史子さんとピアニスト・菅原紀子さんが奏でるハーモニーをぜひお聞きください。地元の合唱団や学生もゲスト出演します。  
▶開演 17時 ▶場所 みやもりホール ▶入場料 無料 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



### 「ボイストレーニング講座」歌うことが大好きな人、あつまれ~!

いい声で歌うポイントや美しく歌うコツを学ぼう!

- ①キッズボイストレーニング教室  
▶日時 6月29日(土) 14時~14時45分  
▶対象 小学生~中学生  
▶参加費 無料
- ②大人向けボイストレーニング講座  
▶日時 6月28日(金) 18時半~20時  
▶対象 高校生以上  
▶参加費 500円

#### 各コース共通

- 場所 みやもりホール
- 講師 千石史子氏(ソプラノ歌手・声楽家)
- 歌唱曲 オー・シャンゼリゼ、カントリー・ロード
- 定員 各コース25人
- 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



## お知らせ

### 万が一の事故に備えて 交通災害共済へ加入を

市は、一人400円の掛金で、交通事故による死亡・負傷などの際に見舞金が支払われる「市町村交通災害共済」への加入を勧めています。詳細は、6月上旬に全戸配布する申込書をご覧ください。  
**■申込方法** 申込書に必要事項を記入し、県内の指定金融機関窓口へ提出。  
**■問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線147)

### 6月期の児童手当支給 現況届提出も忘れずに

2～5月分の児童手当を6月10日(月)に指定の金融機関口座に振り込みます。支給額は、送付済みの年間支払通知書で確認ください。また、6月は現況届の月です。受付日程や必要書類などは、6月上旬に受給者宛てに通知しますので確認ください。  
**■問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線147)

### 森林の伐採や開発には 各種手続きが必要です

森林の伐採や開発には、事前に許可申請が必要です。詳細は、下記まで問い合わせください。  
**■問い合わせ** ①保安林以外の森林での伐採▷市農林課(☎62-2111

内線422) ②保安林での伐採や土地の形質変更、保安林以外の森林で1畝を超える開発▷遠野農林振興センター(☎62-9933)

### 「後期高齢者医療制度」 (障害認定申請)手続き

65歳以上75歳未満で一定の障がい状態にある人は、市町村窓口で障害認定申請をすることで後期高齢者医療制度に加入できます。※申請は任意です。  
**■対象者** ▷国民年金法等障害年金1級および2級▷身体障害者手帳1級から3級および4級の一部▷精神障害者保健福祉手帳1級および2級▷療育手帳A級一のいずれかに該当する人  
**■問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線146)

### 身体障がい者の補装具 巡回相談を開催します

義足や装具、車椅子など、補装具の購入や修理の可否判定を無料で受けることができます。事前に申し込みが必要です。  
**■日時** 7月31日(水)、11時～14時(受付は11時半まで)  
**■場所** 遠野健康福祉の里  
**■対象** ▷身体障害者手帳を持っている▷難病の治療中(別途必要書類の提出を求める場合があります)一のいずれかに該当する人  
**■申込締切** 7月19日(金)  
**■申込方法** 電話申し込み  
**■申し込み・問い合わせ** 市福祉課(☎68-3193内線15)

### 東北一斉「B型肝炎訴訟の無料電話相談会」

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が訴訟について無料で相談を受け付けます。  
**■日時** 6月28日(金)、10時～18時  
**■対象** B型肝炎患者とその家族、相続人  
**■相談電話番号** 022-266-8220、022-266-8221  
**■問い合わせ** B型肝炎被害対策弁護団事務局(☎0120-76-0152)

### 女性の法律問題相談は 「女性の権利110番」へ

女性に対する暴力やストーカー、セクシュアル・ハラスメントなどのほか、離婚問題や職場での差別など、女性に関わる法律問題について、岩手弁護士会が無料で相談を受け付けます。  
**■日時** 6月28日(金)、10時～16時  
**■相談電話番号** 019-623-0585  
**■問い合わせ** 岩手弁護士会(☎019-651-5095)

## 募集

### 「若者のための就職相談会」を開催します！

これから働きたいと思っている若者(概ね15歳～39歳)向けの、就職に向けたセミナーと相談会の参加者を募集します。※参加無料  
**■日時** 7月2日(火)・16日(火)、8月6日(火)・20日(火)、13時～、14時～、

各2組(1組50分程度の相談時間)  
**■場所** ハローワーク遠野  
**■問い合わせ** もりおか若者サポートステーション(☎019-625-8460)

### 再就職支援訓練「オフィス スペシャリスト科」募集！

パソコンを使いこなす！エクセルを使いこなす！仕事に生かすPCスキルを身につけるための職業訓練です。初心者にもしっかりサポートします。エクセル2級やMO S資格など、資格取得にもチャレンジできます。  
**■対象** ハローワークに求職申し込みをし、訓練後、3カ月以内の就職を希望する人 ※定員15人  
**■募集期間** 一次▷7月11日(木)まで、二次▷7月16日(火)～22日(月)  
**■選考会** 一次▷7月18日(木)、二次▷7月25日(木)、いずれも10時から遠野高等職業訓練校にて開催  
**■訓練期間** 8月1日(木)～10月31日(木)  
**■訓練場所** 遠野高等職業訓練校  
**■受講料** 無料(ただし、テキスト代15,000円と保険代は別途必要)  
**■申し込み・問い合わせ** ハローワーク遠野(☎62-2842)

### 国家公務員「税務職員」 の採用試験を行います

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。詳細は、下記まで。

**■資格** ▷平成31年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない▷令和2年3月までに高校卒業見込み▷人事院が同等の資格があると認める一人  
**■申込期間** 6月17日(月)～26日(水)  
**■申込方法** 受け付けはインターネットのみ(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)  
**■試験日** 9月1日(日)  
**■問い合わせ** 仙台国税局人事第二課(☎022-263-1111内線3236)

### 食料品の重さを計る 「計量モニター」を募集

県と市は、購入した食料品の内容量を記録し、報告する計量モニターを募集します。  
**■応募資格** 本市在住者  
**■募集人数** 5人  
**■報酬** 5,000円  
**■応募締切** 7月25日(木)  
**■実施期間** 8月24日(土)～9月23日(月)  
**■モニター説明会** 8月23日(金)、13時半から(あすもあ遠野3階)  
**■問い合わせ** 市商工労働課(☎62-2111内線313)

## イベント

### チャレンジいわてアビ リンピック2019を開催

第17回岩手県障がい者技能競技大会を開催します。ワープロや喫茶サービス、洋裁など障がい者が

日頃培った技能を競い合います。  
**■日時** 7月7日(日)、9時半～13時  
**■会場** 県立産業技術短期大学校(〒028-3615 紫波郡矢巾町大字南矢巾10-3-1)  
**■同時開催企画** ものづくり作品展、福祉施設物販コーナー、ポリテクセンター岩手作品展など  
**■問い合わせ** 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構岩手支部(☎019-654-2081)

ありがとう  
ございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介(4月中)  
**【寄附金】**  
**▶株式会社ベルジョイス ビッグハウス遠野店様(松崎町)...** 4月12日、子育て支援に役立ててほしいと25,920円が寄せられました。  
**▶めがね橋復興応援三陸コンサート実行委員会様(八重樫正昇会長、宮守町)...** 4月17日、東日本大震災の復興支援に役立ててほしいと194,575円が寄せられました。  
**▶株式会社エルニード東北様(長洞寿博代表取締役、宮城県)...** 4月24日、子育て支援に役立ててほしいと10万円が寄せられました。  
**【個人版ふるさと納税】**  
106件(1,941,000円)

ふるさと納税や寄附金についての詳細は、市ホームページへ！

遠野市 寄附金

## 夏のドキドキ 土器作り体験教室

縄文人になったつもりで、土器作りに挑戦しませんか？夏休みの工作にぴったりの教室です！

**★日時・場所**  
**1回目(成形)**▷7月6日(土)、9時～12時半、遠野まちなか・ドキ・土器館  
**2回目(焼成)**▷8月3日(土)、9時～19時、8月4日(日)、9時～12時、旧綾織小学校校庭

**★対象** 土器作りに興味のある人  
**★定員** 20人(先着順)  
**★申込方法** 6月28日(金)までに、電話またはFAXで申込み ※住所・氏名・電話番号・学年を必ずお伝え下さい。  
**★問い合わせ** 市文化課(☎62-2340、FAX62-5758)

参加費  
無料！



お知らせ

## 市長ひとこと

に乗らねばなりません。先般、一冊の本が届きました。『危機感なき 茹でガエル日本』。刺激的なタイトルでした。ぬるま湯に浸かっていたカエル、気付いたときには熱湯に一。「市長！人は適当に褒めて動かさないと」。ぬるま湯と熱湯、厳しさと優しさ。遠野の里を茹でガエルにするわけには一。適温と適当。カエルの合唱を口ずさみながら考える毎日です。

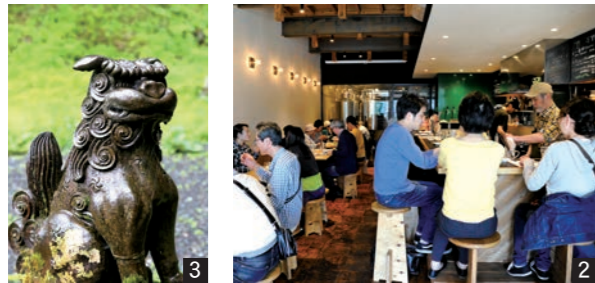
遠野市長 本田敏秋





遠野に移住し起業を目指す皆さんを紹介 Vol.14  
**遠野で起業に挑戦中!**

平成28年から市と(株)ネクストコモンズが手がける「ローカルベンチャー事業」。遠野に移り住んだ10数人の起業・事業化に向けた活動の様子やイベント情報などをお伝えします。



1\_店の前にて。左から、袴田隊員、太田隊員、田村隊員  
 2\_5月3日~10日は、1周年感謝ウィークを開催! 1周年記念の限定ビールやフードメニューでたくさんのお客さまと喜びを分かち合いました 3\_魅力ある上郷を楽しみましょう!

**遠野醸造TAPROOM 1周年**  
 5月、ビールプロジェクトの袴田大輔隊員、太田睦隊員、田村淳一隊員が手がける「遠野醸造TAPROOM」が1周年を迎えました。オープン当初から「品質の妥協は絶対しない」「地域に根ざしたコミュニティブルワリーになる」ことを常に意識。試行錯誤を繰り返しながら前進してきました。引き続き、地域に根ざした醸造所を目指し、「ホップの里遠野」さらには、「ビールの里遠野」で新たなビール文化を作っていきたいと意欲を新たにしました。

**イベント** 6月に企画しているイベントです  
 お気軽に問い合わせください

**おもしろTONO学~上郷編~**

「遠野をおもしろがる」をテーマに開催しているフィールドワーク。今回は、上郷町をおもしろがります。上郷の歴史・文化・人に触れてみませんか?

- 日時 6月22日(土)、10時~15時半
- 参加費 市民1,500円(市外在住者2,500円)
- 問い合わせ to know プロジェクト 富川  
 メール: gaku@tomikawaya.com

遠野文化研究センターだより とおのじん -其の13-

# 遠野人

★筆者 **木瀬 公二**

遠野文化研究センター研究員、朝日新聞・社友記者。1948年東京生まれ。73年朝日新聞入社。元朝日新聞盛岡総局長。08年に遠野部に移住。著書に遠野物語関連の『119のはなし』など。



遠野文化研究センターの活動に興味を持っていただけるような情報をお届けしています。今月は、『遠野物語』発刊110年と、文化による街づくりについてです。

## 『遠野物語』発刊110年は来年です



さまざまな人が参加した交流会

1月に、「遠野文化まちづくりネットワーク交流会『遠野物語』☆超会議 - 発刊110年へキックオフ!」という集まりがあった。「いったい何をやる集まりなの??」という声をいくつか聞いたが、それほど難しいものではない。来年の発刊110年をきっかけに、これまで以上にすてきな遠野をつくっていきましょうという集まりなのだ。だが、主催が当文化研究センターだったこともあって、誘った人の何人かは「文化的集まりは、私は場違い感いっぱいだから～」と参加を見送った。いくつかの誤解があって、そういう選択をさせてしまったようだ。

「新しい道路を作ろう」「立派な建物を建てよう」ということであれば分かりやすいのだが「文化の街づくり」と言われると「自分とは縁のない高尚なものだ」と思い込んでしまう傾向がうかがえる。でも違うのです。例えばこうです。

お母さんは、貧しい食材を前に、どうしたら子供たちにおいしい食事を作り元気になってもらえるかを考え、工夫しながら作り続けている。これは「郷土料理」と呼ばれ、立派な遠野の文化です。薄く小さな布しかなく、家族がどうしたら暖かく過ごせるかと考えて縫い、はたを織り、出来上がった着物も立派な郷土文化です。美しい田んぼや山があるのは、その風景を保ってくれている人たちがいるからで、それを担っている人たちは文化人です。かやぶき職人も同じです。

要するに、普段の暮らしそのものが文化なのです。そういう物がある遠野はどういう町なのかを見つめ直

し、そこから見えてきたものを街づくりに生かしていこうというのが、この集まりだったのです。

そのために何ができるか。ワイシャツを着てネクタイをしている人たちだけで会議をしても、ネクタイをした意見しか出てこないのです。長靴を履いて野良着を着て、前掛けをした人たちがいて、町はできているのです。その人たちの考えが反映されなければ、すてきな街づくりはできません。



かやぶき職人

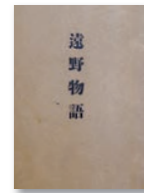
先日ある人から「遠野には宝物がたくさんあるとか、磨けば光る原石がたくさん埋まっているとかよく聞くけど、宝物も原石も見たことがない。みんな石ころにしか見えないもの」と言われた。私たち文化研究センター員らは、何がその原石かを皆さんと一緒に考え、探し磨いてもらいたいと思っています。

来年6月の発刊110年までに、この欄や遠野市教育文化振興財団の広報などで、「こんなことを考えている。どう思いますか」というお知らせをしたいと考えております。交流会も計画しております。ぜひぜひ「長靴を履いた意見」「前掛けをした意見」をお寄せいただきたいと思っています。楽しみに待っています。

★お知らせ

**6月14日は『遠野物語』の日**

毎年6月14日は『遠野物語』の日です。明治43年(1910)6月14日に『遠野物語』が発刊されて109年が経ちます。これを機会に同日は遠野市立博物館は入館無料となります。読んだことがある人もない人も、ページを開いてみませんか。



まなぶ **伊香学のチャタナーガNOW! Vol.13**

米国チャタナーガ市との交流を、派遣職員・伊香がお伝えします! 今月は、アレックス・マッキントッシュさんのインタビューです。



アレックスさんと夫のキーフさん。2人は、遠野が縁で知り合い、結婚しました。

アレックス・マッキントッシュ(旧姓:ヒューイ)さんは、2016年10月から翌年11月まで、遠野市教育文化振興財団の国際化推進支援員として遠野で勤務しました。



アレックス・マッキントッシュさん

遠野の皆さん、こんにちは! 私は今、米国ノースカロライナ州のピーチの近くに住んでいます。今でも遠野の人や風景、食べ物などすべてが懐かしく思い出されます。遠野三山のハイキングは最高の思い出のひとつです! 毎日の徒歩

通勤では、自宅から市民センターまで、高校生や市民の皆さんが声をかけてくれ、とっても嬉しかったです。機会があれば、ぜひチャタナーガ市に来てください。そして、私が住むノースカロライナ州にも来てもらえたら嬉しいです!



★問い合わせ: 遠野市東館町3-9(遠野市立博物館内)/TEL:60-2800/FAX:62-5758/MAIL:tono100@city.tono.iwate.jp



5月9日 家族らに囲まれ誕生日を祝う

## 六日町の及川ハル子さん100歳

ハル子さんの100歳を祝う会が開かれ、家族らが祝福しました。ハル子さんは大正8年に同町で生まれ、師範学校卒業後に金治さん(故人)と結婚。市内の小学校で長年教壇



100歳の祝福を受けるハル子さん

に立ったほか、県や市の戦没者遺族会の運営を支えました。現在は、息子夫婦と2人の孫と一緒に、自宅で穏やかに過ごしています。

5月7日 水源と森林の環境学習

## 遠野の水源地に植樹

綾織小学校の3・4年生28人は、環境学習の一環として琴畑川上流の国有林地内にミズナラの苗60本を植樹しました。同校の植樹は初で、岩手南部森林管理署遠野支署とN



力作もへっちゃら！ 一生懸命な児童

PO法人遠野エコネットの指導のもと実施。児童は、遠野の上水道の水源地を守ろうと一生懸命作業し、シカの食害対策カバーを設置して苗木の成長を願いました。

4月29日 JR釜石線「SL 銀河」運行再開5周年

## 黒煙なびかせSL 銀河がGo！

JR東日本によるSL 銀河の定期運行(花巻―釜石間)が再開されてから5周年を迎え、宮守駅と遠野駅で市民によるお出迎えが行われました。郷土芸能やカントリーダンス



下郷さんと踊りが華やかにお出迎え

の披露、ざしきわらし隊などがSL 銀河と乗客を歓迎。ひつみの振る舞いやSLと馬の並走イベントも行われ、乗客を楽しませました。

4月26日 老人保健施設とおでのお祝い会

## 土淵町の菊池サネさん100歳

サネさんの100歳を祝う会は同所で開かれ、家族や職員らが祝福しました。6人きょうだいの三女として宮古市で生まれたサネさんは、土淵町の栄さん(故人)と結婚。農業



家族らから祝福されるサネさん(中央)

で生計を立て、子ども3人を育て上げました。現在は、孫・ひ孫・玄孫27人に恵まれ、同所に通いながら自宅で元気に過ごしています。

5月12日 遠野市消防演習

## 新時代のまちを守る気概新たに



1\_統率のとれた分列行進を披露する団員ら 2\_消防団の各分団が結集し、放水訓練を披露しました 3\_手際よくポンプ操作を披露する宮守小少年消防クラブ員

消防演習は、早瀬川緑地公園などで行われ、団員や婦人消防協力隊員、少年消防クラブ員ら総勢549人と消防車両61台が集結しました。各種訓練では、小隊訓練や放水訓練、ラッパ隊によるドリル演奏などが披露されたほか、宮守小学校少年消防クラブ員の5人が、放課後に練習してきた軽可搬ポンプ操作を披露。参加者は訓練を通じ、防火・防災意識を高め、地域を守る気概を新たにしました。

5月10日 春の全国交通安全運動・地域安全運動出発式

## 願い込め、安心安全な地域を

両出発式はあえりあ遠野で行われ、市交通指導隊や市防犯隊員ら約120人が出席し、交通安全・防犯活動への決意を新たにしました。式では新1年生を代表して阿部謙介



新1年生に啓発グッズが贈られました

君と佐々木夢姫さん(いずれも青笹小)が黄色い帽子など、啓発グッズを受領。2人は「交通事故に気を付けます」などと元気に誓いました。

5月22日 家族とともに長寿を祝う

## 下組町の鈴木ノブさん100歳

家族らに囲まれ、ノブさんの100歳を祝う会が開かれました。秋田県出身のノブさんは、同県出身で、鉄道の工事などを行う職人だった健蔵さん(故人)と結婚。夫の転勤



記念品を受け取るノブさん

と一緒にノブさんも全国各地で働きながら、2男3女を育て上げました。現在は、孫7人に恵まれ、自宅で穏やかに過ごしています。

5月7日 遠野ホストタウン交流プロジェクト2019

## 世界とつながる交流、始動！

ホストタウン交流の取り組みを市内外に発信することを目的とした同プロジェクトが、市民センター集会所で行われ、中高生ら約30人が参加しました。東京2020組織委員



実演を交えながら熱弁する榎田氏(右)

会経済・テクノロジー委員の榎田竜路氏が、地域の魅力をいかに引き出すか講演。今後は、8回程のプロジェクトの中で、映像やポスター制作に取り組む予定です。

4月29日～5月17日 上皇上皇后両陛下記念写真展

## 両陛下のご来遠を振り返る

上皇上皇后両陛下が本市に立ち寄られた際の写真が、市役所本庁舎多目的市民ホールと道の駅遠野風の丘に展示されました。同写真展は、天皇在位30年および御歌碑建立記



両陛下の写真を見つめる来場者

念ならびに改元への祝意を表すもので、これまでのご来遠で市民の歓迎に応えられる様子など約40点を展示。写真は今後、市内の施設などで活用される予定です。

4月27・28日 平成・南部藩南部氏ゆかり領民交流事業&南部氏遠野入部行列

## 南部氏のルーツをたどる

同交流事業は、2日間、市内各所で初開催されました。南部氏にゆかりのある市内外10の自治体で構成する「平成・南部藩」の住民約50人が参加。南部藩の歴史について学び、交流を深めました。市立図書館で八戸南部氏や清心尼公と遠野の関わりについて学んだ後、市内のゆかりの地を見学。一行は、28日、南部氏遠野入部行列にも加わり、当時の様子を体験。今年で19回

目の同行列は、蔵の道広場周辺で行われ、市民ら総勢200人が参加。約400年前に八戸南部氏が遠野に入部した様子を再現しました。沿道には多くの市民や観光客が訪れ、歴史絵巻さながらの様子を楽しみました。

1\_入部行列参加者は、着物や袴を身にまとい当時を再現！ 2\_交流事業では、約400年前に遠野の礎を築いた清心尼公の碑を訪れました 3\_入部行列を彩った遠野保育園児





## Marriage

## 私たち、結婚しました！



佐藤 巨樹 さん 29歳  
沙也香 さん 28歳  
=小友町=

新しい時代をともに歩み  
幸せな家庭を築きます

縁結びイベントありがとう！  
幸せになります！



榎原 修平 さん 30歳  
美久 さん 28歳  
=松崎町=

平穩無事に暮らせるよう  
二人で力を合わせます！

### 「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。  
▶問い合わせ 市総務企画部広報担当  
(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



小時田 悟 さん 37歳  
光美 さん 36歳  
=上郷町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！



★主な経歴  
①東京都武蔵野市出身→都内で会社勤め  
→②'09移住

## TURN S

ターン

### 心惹かれた遠野だから 魅力をたくさん伝えられる

#### Q. 遠野に移住した理由は？

遠野との出会いは物件探し。訪れてみたら、観光地ながらどこか懐かしく、心惹かれる風景が。玄関前に鹿が出るとも知らず、移住を決めました(笑)。

#### Q. 現在の遠野ライフは？

朝食と宿泊を提供するB&B形式の宿「くら乃屋」を開業。会社員から自営業に変わり、それまでと

は全く違う生活。草刈りや雪かき、まき作りに汗を流し、ブルーベリー栽培や味噌作りにも挑戦。移り行く里山の四季と豊かな自然を、お客さまと一緒に満喫しています。

#### Q. 今後の目標は？

自分たちがハマった遠野暮らしだからこそ、たくさんの魅力を伝えられる。魅力を広め、遠野に訪れる人を増やしていきたいです。



↑くら乃屋は遠野I Cから約5分。駅まで送迎も可能【連絡先☎60-1360】

Vol. 38

### 蔵本 敏宏 さん(右)

B & Bくら乃屋、58歳  
松崎町在住・東京都出身

【写真】左/妻の優子さん(58歳、東京都出身)、一緒にIターンした飼猫のぶー太ちゃん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

\\ 子育てするなら遠野！ \\ Vol. 61

## わらすっこインフォ

## Info

### 食生活について考えよう 6月は食育月間！

「6月は食育月間」「毎月19日は食育の日」ということを知っていますか？ 食育は、心や体を育む大切なもの。当たり前だけど、大事にしたい。普段何気なく食べているものや、食事の取り方について改めて考えてみましょう。



問い合わせ  
市総合食育センター(☎62-2032)



いただきます！

#### 家族でできる取り組み

- ★毎日朝ごはんを食べる
- ★食事のあいさつをする
- ★箸やおわんの持ち方に気を付ける
- ★家族そろって食べる日をつくる
- ★親子で料理をする
- ★遠野産の食材を積極的に食べる
- ★ひつまやがんづきなど、郷土に伝わる料理をつくる

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



### ミルクレープ (いちごソースがけ)

今月のレシピ担当は  
綾織町  
食改善推進員  
の皆さん

#### 1食分の栄養価

エネルギー233kcal、たんぱく質6g、脂質15.2g、鉄0.8mg、食塩0.3g

#### ●材料(6人分)

【A】(卵1個、無調整豆乳230cc、砂糖大さじ1、油小さじ1)、薄力粉50g、いちご60g、【B】(砂糖20g、レモン汁小さじ1/2)、植物性生クリーム100cc、無糖ヨーグルト100g

#### ●作り方

- ①ボウルに【A】を混ぜ入れ、薄力粉をふるいにかけて加えて混ぜる。
- ②温めたフライパンをぬれた布巾に置いて軽く冷ます。①を流し入れ、

15g程のクレープ生地を12枚程焼く。  
③植物性生クリームを泡立て、一晩水切りしたヨーグルトとよく混ぜる。  
④いちごを4等分し、【B】と混ぜ合わせ、電子レンジで3分程加熱する。  
⑤②と③を順に重ねてラップをし、冷蔵庫で1時間程冷やす。切り分けて④をかける。

#### ！おすすめポイント

甘さ控えめのクリームで、小さなお子さんにもオススメです！

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

## おめでた

4月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	菊池華羽(女)	(一輝)
	佐々木一成(男)	(善一)
	佐々木さあや(女)	(秀治)
	佐々木晴風(女)	(孝太)
	汀竜丞(男)	(大)
綾織	菊池彩瑚(女)	(郁弥)
松崎	菊池勇李(男)	(大樹)
	菊池咲花(女)	(和昭)
青笹	佐々木ことね(女)	(和輝)
宮守	多田叶(男)	(康幸)
	小田島和花(女)	(洋平)

## おくやみ

4月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	及川正二	(52歳・14区)
	後藤正伍	(86歳・13区)
	関根サダ	(86歳・13区)
	小笠原暉悦	(75歳・13区)
	菊池キエ	(97歳・1区)
	菊池ウラ子	(90歳・4区)
	内田正英	(77歳・5区)
綾織	菊池鉄男	(79歳・7区)
	藤原キサ	(87歳・5区)
	石田榮子	(69歳・2区)
小友	及川安治	(87歳・2区)
	小松時男	(86歳・5区)
	佐々木時男	(87歳・5区)
附馬牛	及川ヨシエ	(101歳・4区)
	菊池ナツ	(101歳・5区)
	菊池藤治	(84歳・5区)
	佐々木源吉	(88歳・7区)
松崎	菊池長良	(62歳・2区)
	菊池俊雄	(89歳・8区)
	前坂サヨ子	(66歳・7区)
	大洞貞見	(64歳・7区)
	菊池ミヤ子	(78歳・8区)
土淵	川久保孝吉	(83歳・3区)
青笹	中平トメ	(95歳・5区)
	畑山フヂ	(94歳・6区)
	佐々木國夫	(62歳・2区)
	藤原一信	(86歳・1区)
上郷	堀切優子	(68歳・5区)
	菊池和子	(72歳・9区)
宮守	齋藤テル	(102歳・宮5区)
	菊池コヨ	(92歳・宮5区)
	多田秀一	(99歳・宮6区)
	小友百合子	(93歳・宮3区)
	阿部ミト	(96歳・宮1区)
	木戸口久二	(90歳・遠7区)
	伊藤文夫	(86歳・宮3区)
	菊池作雄	(93歳・宮3区)
	水越コト	(89歳・宮1区)
	菅原嘉一郎	(90歳・宮2区)



# 人馬ともに歩む NEXT STAGE!!

釜石線を  
駆ける!

C58 239



## SL銀河

SL銀河の上り線が会場付近を  
午後2時15分前後に通過します!

勝馬投票

見事の中した人に、  
抽選で賞品を贈呈!



令和元年記念大会につき、  
特別にスターターを  
募集します!

※詳しくは実行委員会までお問い合わせください

## 第44回東北馬力大会

# 馬の里 遠野大会

令和元年6月23日[日] AM9:00start

遠野市宮守町柏木平優遊広場 小雨決行

主催：東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会

後援：国土交通省東北地方整備局北上川ダム統管理事務所・岩手日報社・朝日新聞盛岡総局・毎日新聞盛岡支局

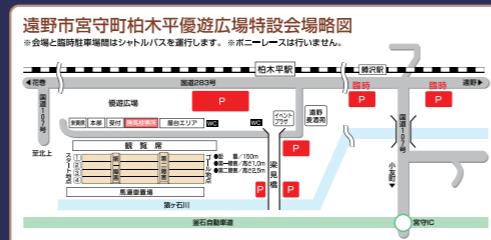
読売新聞盛岡支局・河北新報社・NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・(株)テレビ岩手・めんこいテレビ

岩手朝日テレビ・エフエム岩手・(株)遠野テレビ・月刊アキュート

協賛：(一社)岩手県畜産協会・(一社)岩手県馬事振興会・柏木平レイクリゾート(株)・(株)みちのくポタ遠野店

お問い合わせ

東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会(遠野市観光交流課内) TEL.0198(62)2111



Event Pick Up

## イベント情報

Pick Up 1

### 第7回沿岸・中部 消防救助技術錬成会

県内7消防本部の救助隊員が、訓練の成果を披露します!

日時 6月14日(金)  
13時半~15時半

★場所 市総合防災センター  
★問い合わせ 遠野消防署  
(☎62-2119内線108)



Pick Up 2

### 第38回全国地名研究者遠野大会

遠野の地名や『遠野物語』がテーマの研究を発表! 遠野の歴史を学びませんか? 詳しくは、お問い合わせください。

日時 6月15日(土)  
9時半~17時20分(受付9時~)

★場所 市民センター大ホール  
★参加費 2,000円(資料代)  
★申し込み・問い合わせ 市文化研究センター  
(☎60-2800)

Pick Up 3

### 県立遠野病院 「地域懇談会」を開催します

健康管理の向上と同院への質問や意見、要望等を受けるための懇談会を開催します。申込不要・参加無料です。

回数	開催日	場所
1	6月18日	土淵地区センター 和室
2	6月25日	青笹地区センター 会議室
3	7月16日	附馬牛地区センター 和室
4	7月30日	小友地区センター 研修室
5	8月20日	上郷地区センター 第3会議室
6	8月27日	達首部地区センター 和室
7	9月17日	宮守健康管理センター
8	9月24日	市総合福祉センター 第2・3会議室
9	10月15日	遠野市民センター 講義室
10	10月29日	鱒沢老人憩いの家

★共通事項 いずれも火曜、18時半から  
★内容 血圧測定等体験、健康講演会、アンケートなど  
★問い合わせ 県立遠野病院地域医療福祉連携室(☎62-2222)

### 県立遠野病院 オープンホスピタル開催!

遠野病院の施設や機器を見学できます。病院の取り組み紹介や医療に関する講演、体験・展示コーナーなども実施!

日時 7月13日(土)  
9時~12時  
★場所 県立遠野病院  
★問い合わせ 県立遠野病院総務課(☎62-2222)

Pick Up 3

## アスリート食を学ぶチャンス!!

アスリートの活躍を支える「食」がテーマ。もっと強く、さらに活躍したい人必見の催しです! 詳しくは、お問い合わせください。

6/22~

### 「続・強さを育む食べ方・飲み方」

スポーツで力を発揮するための「食べ方・飲み方」とは? スポーツ栄養学に精通した講師が教えます!



★日時 6月22日(土)、18時半から  
★場所 あえりあ遠野中ホール  
★定員 200人  
★対象 市内在住のスポーツ少年団員、中学生、高校生、スポーツ指導者、スポーツ愛好家  
★参加料 無料

講師 海老久美子氏  
Profile◎立命館大学スポーツ健康学部副学部長、NPO法人日本スポーツ栄養学会副会長。公認スポーツ栄養士、管理栄養士

### 「女子アスリート食」~実践編~

講習やワークショップ、最終日には調理実習を実施。女子アスリートに必要な「食」を学びます。



★日時 6月22日(土)、8月31日(土)、12月14日(土)、17時から(初回のみ)  
★場所 遠野市民センター講義室  
★定員 ペア12組(小学4年以上の女兒親子)  
★参加料 4,000円

講師 臼井名津子氏  
Profile◎聖徳大学人文学部(現人間栄養学部)を卒業後、フリーランスとして活動。釜石シーウェイブスRFCチーム栄養士。

★申し込み・問い合わせ 遠野施設管理サービス(☎63-1144、FAX63-1154) 遠野施設管理サービス 検索



青春  
セイシュン  
のトーク!

Misaki Kikuchi

▶▶▶ 菊池 岬さん (25歳)  
=早瀬町=

遠野の魅力を届けて  
たくさんの人を笑顔にしたい

夢産直かみごうにある遠野酪農舎に勤める岬さん。遠野の食材を使ったジェラート作り・販売を担当して5年目になります。「季節や牛の体調で変化するミルクの風味に合わせて味を調整しています」と真剣な表情。

休日は伝統芸能「板澤しし踊

り」に汗を流す岬さん。太鼓や笛の音色に合わせて踊り、仲間と過ごす時間が心地良いそうです。「仕事もしし踊りも、お客さまの喜ぶ姿が何より嬉しい。遠野の魅力を届けてたくさんの人を笑顔にしたい」と思いを語ってくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…お菓子作り、音楽鑑賞
- ◆ 自己分析すると…真面目、素直
- ◆ 理想の男性は…落ち着いていて、大人っぽい人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線217)



有料広告

『成長の証』を写真に  
家族写真、マタニティ、  
誕生日記念、還暦祝い  
etc...

ご予約受付中です

あかのみスタジオ (びりあがり) ☎0198-62-3520

6/23 日 am10 pm3  
美味しい 楽しい  
入場無料  
詳しくは20日予定新聞折り込みで  
地域感謝祭 株式会社立石工務店

Kanae by J-サーキット  
30 Minute Fitness  
お手軽!! 女性のための  
30分7ヶ所  
体力・体重・血圧・  
腰・ひざ・脂肪が気になる人  
各種割引&キャンペーンもあります  
無料体験できます♪ まずは、お電話下さい

かなえ ☎68-3022  
かなえ by J-サーキット 遠野市穀町13-1 (新里医院跡地)

車検のコバック 遠野店  
車検が安い!安心の全国チェーン  
コバック 車検証をお手元にお電話下さい  
0120-322-589  
岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1  
有限会社 駒形モーターズ  
●営業時間/AM8:30~PM6:30  
●定休日/水曜日  
ホームページからご予約できます http://www.kobac.co.jp

ホット さんぽ 編集後記

緑 峰高校生徒が作った漬物が日本一に!(P3)。琴畑かぶの山ブドウ漬。風味が良くて最高でした。漬物は遠野風の丘や緑峰祭で販売会を開催予定とのこと。この情報、漬物好きの娘(3歳)には秘密にしておこうと思います。(阿部)

早 池峰山が開山。私も初日に登ってきます!山頂まで登るのは初めて。体力が持つか、ちょっと心配です。沢沿いの風景や山頂からの眺めに癒されながら、無事に帰ってきたいと思います。写真は来月号でお届け予定です。(佐々木)

今振り返る「遠野の平成」  
おおむね60歳以上の市民の学び、交流の場です。  
6月は、「遠野の平成」を振り返ります。

鍋城大学 6月講座

■日時 6月28日(金)  
■場所 あえりあ遠野中ホール  
■受講料 500円  
■問い合わせ 遠野地区公民館 (☎62-4411)

お知らせ

とび穴の目安にご利用ください